

Мы проповедуем Христа распятого, воскресшего и вновь грядущего

Христианская газета

№ 4 (244), 19 февраля 2009 года



ВНИМАНИЕ! РОССИЙСКАЯ ПОДПИСКА! ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2009 г. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ "ПРЕССА РОССИИ" 19849 Подробности на 12-й странице

**СВОБОДА – ЭТО НЕ
ВСЕДОЗВОЛЕННОСТЬ,
А ВОЗМОЖНОСТЬ
ВЫБОРА**



стр. 3

Возлюби ближнего своего.....стр. 2

Бег от прекрасного.....стр. 6

Господь управит всем.....стр. 4

Сказки для детей и взрослых....стр. 7

Не промахнись!.....стр. 5

Все мы разные.....стр. 8

Больше всего хранимого.....стр. 6

Теща моя.....стр. 9

Однажды вечером.....стр. 6

Новости, объявления.....стр.10-11

Однажды к Иисусу Христу подошел человек и спросил: «Учитель! какая наибольшая заповедь в законе? Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твою и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя» (Матф.22:36-39). Вот такой ответ дал Иисус человеку, который хотел найти самое главное в жизни.

Нам всем хочется знать, что важнее всего, чтобы не размениваться на мелочи.

Давайте внимательно прочтем заповеди, данные Христом. На первом месте там стоит любовь к Богу, которая требует всего человека: его сердце, силу, разум. Но о второй сказано, что она «подобна» первой, то есть такая же. И в ней речь идет, о любви к ближним, о взаимоотношениях. Я думаю, что Иисус имел в виду не только родственные или соседские взаимоотношения. Он говорил о Церкви Своей, где эти взаимоотношения очень хорошо проявляются. Ведь Церковь – это собрание людей, искупленных Богом, тех, кто стал близкими по вере, кто имеет частные обещания на богослужениях или просто участвует в жизни церкви.

НЕВОЗМОЖНО ЛЮБИТЬ БОГА, НЕ ЛЮБЯ ЕГО ЦЕРКОВЬ

Размышляя над этим, я попытался вспомнить хотя бы одного верующего, который любит Господа, изучает Слово, молится, но не является членом церкви. Я таких не знаю. Мне вспомнились люди, которые говорят, что любят Бога, но к церкви не имеют отношения. Ни у одного из них нет нормальной духовной жизни. Они или впаля в ересь, или живут в грехе, или в бунте.

«Я и Бог» - звучит очень красиво. Но это иллюзия, потому что Бог создает на земле Церковь, и Он изначально определил этот баланс - без Церкви Царство Божье не развивается. Мы не можем в этом вопросе брать в пример Авраама. Тогда не было церкви, это была эпоха патриархов.

Обратите внимание, все послания в Евангелии написаны для Церкви. Я приведу несколько мест Писания, подтверждающие, что Бог работает именно там: «Если же ходим во свете, подобно как Он во свете, то имеем общение друг с другом, и Кровь Иисуса Христа, Сына Его, очищает нас от всякого греха» (1Иоан.1:7). Давайте вдумается: слова «если мы во свете», говорят, что мы уже освящены, имеем общение с Богом, а это значит, что мы имеем общение друг с другом, и тогда Кровь Иисуса Христа очищает нас от всякого греха. Получается, что если мы имеем отношения с Богом, и правильные отношения в Церкви, то тогда Он еще больше очищает нас. На первый взгляд кажется, что здесь что-то перепутано. Сначала следовало бы очиститься Кровью Христа, а потом только войти во свет и общаться со святыми. Но написано: «Если мы во свете, то обязательно будем иметь общение друг с другом».

БЛАГОДАТЬ ДЕЙСТВУЕТ В ЦЕРКВИ ЧЕРЕЗ ЧЕЛОВЕКА

Апостол Павел, в конце своей жизни прощаясь с пресвитерами в Ефесе, в церкви, где он трудился несколько лет, сказал: «Посему бодрствуйте, памятуя, что я три года день и ночь непрестанно со слезами учил каждого из вас. И ныне предаю вас, братия, Богу и слову благодати Его, могущему назидать [вас] более и дать вам наследие со всеми освященными» (Деян.20:31,32). Апостол говорит, что слово благодати может назидать лучше, чем он это делал три года



ВОЗЛЮБИ БЛИЖНЕГО СВОЕГО



Что важнее, сказать трудно. Общение с Богом и общение в церкви – это равные по важности и значению вещи. Начинается все с покаяния и восстановления отношений с Богом, дальше обязательно идут взаимоотношения в церкви.

со слезами.

Встает вопрос: если Бог, Его благодать и Слово Его благодати лучше может назидать, чем Апостол Павел, то зачем он три года учил их со слезами? Или благодать должна была открыться для них только с уходом Павла? Нет, была благодать, был Бог, было Слово. Просто нужен был человек, который бы учил других людей в церкви, а они бы учили новых людей.

БОГ ГОВОРИТ ЧЕРЕЗ ЛЮДЕЙ

Сегодня этот принцип действует также. Если взять человека, который недавно покаялся, дать ему Слово Божье и сказать: «Предаем тебя Богу и слову благодати, которые может назидать тебя лучше», что произойдет с этим человеком? Если он не будет посещать церковь и общаться с верующими, наследия со всеми освященными он не получит. Есть Божьи ресурсы, жизненно необходимые для христианина, чтобы он смог достичь небес. Эти ресурсы сокрыты в церкви, и Бог не даст их вне церкви, если, конечно, человек не оказался на необитаемом острове или там, где вообще нет церкви. Есть ресурсы Бога, которые сокрыты только в Церкви.

Я задал себе вопрос, и вы можете задать его себе: сколько благословений мы получили напрямую от Бога и сколько - через людей? Лицо я не помню ни одного материального благословения, полученного напрямую от Бога. Всегда они приходили через людей, побуждаемых к этому Богом.

Но уйдем от материального. Были, конечно, ободрения, вдохновения, откровения, которые я получал в молитве. Только гораздо больше я получал их, опять же, через людей, посредством которых говорил Бог.

Не так давно я был внутренне очень сильно придавлен, разбит. Вдруг позвонил брат из церкви и сказал пару фраз,

от которых все изменилось, и это меня сильно ободрило. Бог через этого брата говорил со мной, а он эти слова даже не вспомнил. Очень много вдохновений, откровений, поддержки я получал от Бога, но через людей.

**БОЖЬИ РЕСУРСЫ
СОКРЫТЫ В ЦЕРКВИ**

Есть жизненно важные ресурсы для человека, которые Бог сокрыл в Церкви и не даст их в другом месте. Например, представьте семью, время обеда, стол накрыт, и мама зовет всех обедать. А кто-то из детей просит, чтобы ему накрыли в сарае. Накроет ли мама ему там? Нет. Нормальная мама не накроет своему ребенку обед в сарае в то время, когда вся семья ест в доме.

Бог строит на земле Церковь, и Он не разбрасывает благословения вне Церкви. Почему Господь так делает, я точно не знаю, но могу предположить.

Первое. Каждый человек глубоко внутри считает себя самодостаточным. Однако нет такого человека, даже служителя Церкви, который сочетал в себе все дары. Нет ни одного самодостаточного органа в нашем теле, который бы исполнял все функции. И не будет такого христианина, такого суперпомазанника, который бы, как Христос, все в себе сочетал. Бог постепенно открывает людям глаза на это. Он распределил каждому дары, как угодно Ему, чтобы мы зависели друг от друга, чтобы развенчивать наш эгоизм и «самодостаточность». Он намеренно сделал нас зависимыми друг от друга. Таким образом Бог созидает Тело Христово, Свою Церковь.

ТАК ЧТО ВАЖНЕЕ: ОБЩЕНИЕ С БОГОМ ИЛИ ОБЩЕНИЕ С ВЕРУЮЩИМИ?

Хочу вернуться к тому месту Писания, с которого мы начали. «...Возлюби Гос-

пода Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твою и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя» (Матф.22:36-39). Вот заповедь первая и наивысшая, а вторая подобна ей. Насколько важна первая, настолько же важна и вторая. Когда мы говорим только об одной, то мы закладываем в свою жизнь перекос. Одной заповедью не выживешь. Это можно проиллюстрировать на примере звона колокола. Когда бьют в колокол, то удар с равной силой приходится на обе стороны. И невозможно в большой колокол бить только в одну сторону.

Сколько христианин прилагает усилий, чтобы искать Бога, столько же он должен прилагать усилий, чтобы быть в общении с братьями и сестрами. Возлюбить Бога без взаимоотношений с людьми невозможно.

Что важнее, сказать трудно. Общение с Богом и общение в церкви – это равные по важности и значению вещи. Начинается все с покаяния и восстановления отношений с Богом, дальше обязательно идут взаимоотношения в церкви.

ОСТРИЕ ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ – СПАСЕНИЕ ЛЮДЕЙ

Есть еще один вид взаимоотношений, жизненно необходимый для здоровой христианской жизни в церкви, – взаимоотношения с неверующими людьми во имя их спасения. Это очень важно.

Мы все хорошо знаем и любим место Писания, где Иисус сказал о Себе: «Ибо, где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них» (Матф.18:20). Но мы не всегда собираемся во имя Его. Есть наши встречи во имя восполнения наших нужд, есть встречи, чтобы просто провести хорошо время. Такое ощущение, что в некоторых христианских общинах Христа давно нет. Есть заснувшие, заквашенные на своих нуждах, проблемах, переживаниях общения, где даже мысли не приходят о том, что надо еще и спасать людей.

Какие еще неверующие? У нас и своих нужд хватает, – рассуждают некоторые. А Иисус шел к неверующим. Мы призываем Бога в свои нужды, а Он призывает нас спасать людей.

Запомните, если вы хотите быть там, где совершаются дела Божьи, – будьте там, где Его сердце там, где спасаются люди. Это острье духовной жизни. Мы думаем, что острье – это наши переживания. Нет. Острье духовное жизни – там, где идет речь о спасении человека. Там всегда будет помазание, сила Божья, там будут чудеса, знамения. Бог там. Он Спаситель. И сегодня Он спасает так же, как спасал тогда.

Так было в жизни Христа. У него были отношения с Отцом, с учениками и отношения с неверующими, чтобы проповедовать, исцелять, воскрешать с целью, чтобы они спаслись. А мы Христы и должны идти Его путем. Стань другом для неверующих, и ты будешь на передовой, там, где идет основное сражение. Но Бог туда посылает Свои ресурсы. Куда везут лучшее во время войны? На передовую. Там и сгущенка, и тушенка, хотя в стране может быть голод. А наша передовая – там, где острье битвы по спасению людей. Там и будут чудеса, знамения.

Итак, для того, чтобы у христианина была здоровая духовная жизнь, у него должно быть, во-первых, обязательное общение с Богом, во-вторых, общение с христианами в церкви, в-третьих, – с неверующими людьми с целью их спасения. Это три кита, на которых стоит здоровая церковь.

**Максим ЛЮБИН,
пастор церкви «Вифания», г. Туапсе**

Свобода. Какой силой наполнено это слово, какую притягательность и власть оно имеет! Во имя свободы убивали и шли на смерть, поднимали восстания и сжигали себя заживо. Свободе ставили памятники и воспевали ее в стихах, делали знаменем борьбы и смыслом жизни. Ее же душили, ее запрещали, обявляли иллюзией и вредной философией.

В наказание за преступления лишают свободы, как самого дорого, что есть у человека, кроме самой жизни. Те, кто лишен свободы, ни о чем не мечтают так страшно, как о ней.

И в то же время свою свободу люди очень легко отдают тиранам и диктаторам всех мастей и рангов, меняя ее на относительно съестное и безопасное существование. Ничто в мире не требует столько ответственности, зрелости и силы, как свобода.

ЧТО ТАКОЕ СВОБОДА?

Ничто в мире не определяется так разнообразно и противоречиво, как свобода.

СВОБОДА – ЭТО НЕ ВСЕДОЗВОЛЕННОСТЬ, А ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫБОРА

бода. Причем в разные эпохи люди понимают под свободой разные вещи.

Однажды европейский путешественник посетил африканскую страну накануне ее освобождения от колониального господства. Все предвкушали скорую свободу и очень этому радовались. Когда же он спросил у одного человека, что для него означает свобода, то услышал в ответ, что это когда можно будет забыть о глупых правилах дорожного движения и не платить в общественном транспорте.

Когда ребенок достигает подросткового возраста, ему почти всегда кажется, что родители дают ему слишком мало свободы, и поднимает бунт в различных формах. Но, получив он желаемое, избавившись от опеки родителей, что с ним будет? Сможет ли он заработать себе на жизнь, сможет ли учиться? Мы знаем, что дети, бесконтрольно и свободно выросшие на улице, в большинстве случаев начинают вести асоциальный образ жизни.

Человек не может существовать вне общества себе подобных. А это означает, что он подчиняется различным законам, правилам и условиям. Он зависит от людей, и от него зависят люди. Робинзон Крузо стал свободен от социальных рамок, и как же он мечтал снова оказаться в них! Но это литературный герой, а в реальности человек на необитаемом острове просто сходит с ума. Так что означает быть свободным?

СВОБОДА ДУХА

Христианство, пожалуй, единственная религия, которая заявляет о себе, что дарует свободу. Однако человек, далекий от христианства, считает, что быть христианином означает закабалить себя, подчиниться устаревшим заповедям и прихотям священников.

Ничто настолько не далеко от истины, как подобное представление! Христианство – вероучение свободы, поскольку в нем это понятие является одним из основополагающих. Об этом не раз говорится на страницах Нового Завета: «Где Дух Господень, там свобода» (2 Кор. 3:17). Но свобода, которую дает Господь, очень отличается от свободы в понимании революционеров, хиппи, консерваторов, вообще людей неверующих.

Как и почти все в мире, свобода является понятием парным, подразумевающим свою противоположность – рабство. Мы не сможем понять, какую свободу предлагает Бог, пока не выясним, чем является ее противоположность.

О рабстве много говорится в Писании. Стоит обратить внимание, что Новый Завет писался во времена античности, когда рабство было нормой жизни! Ни у кого тогда не вызывало сомнений, что это единственный возможный способ существования общества. И Писание учит, что рабы должны повиноваться своим господам от чистого сердца, по совести, а не из-за страха. Нигде в Библии мы не найдем призыва к поднятию восстания.

Но даже свободные люди в то время по нашим меркам свободными не были. Общество было очень структурировано. В Римской империи человек от рождения входил в состав семьи, рода, полиса, государства и всегда находился в отношениях жесткого подчинения: старшему в семье, роде, деревне, городе и так далее. Всюду царила жесткая иерархия, за пределы которой выйти было невозмож но. Человек не мог выжить в том мире самостоятельно, как теперь, потому и не мыслил себя отдельно от своей социальной группы. Одним из самых страшных наказаний было изгнание из той социаль-

подь отчасти передал и творению, в частности, человеку, созданному по образу и подобию Божьему. Одним из таких качеств является свобода. Но свобода человека имеет существенные отличия от свободы Бога.

Она обязательно подразумевает выбор, иначе о свободе и речи идти не может. Какой же выбор был у человека с момента его сотворения? Он мог выбирать между Богом и не-Богом, потому что иного выбора в духовном мире не существует. Человек осуществил этот выбор, избрав не-Бога, то есть зло, когда услышался Божьего повеления в Эдемском саду. В результате он свободу потерял, стал рабом греха, познал принуждение, страдание и смерть. Осуществив на практике свою свободу, человек ее утратил, потому что сделал неправильный выбор. Дело в том, что только осознанное и добровольное подчинение Тому, Кто истинно и безусловно свободен, и есть настоящая свобода! Все остальное – это рабство греха. А грех действительно порабощает человека, это очень жестокий

но одержать победу! Ведь дух свободен, и человек больше не раб греха!

Апостол Павел сполна испытал все тяготы борьбы с искушениями и грехом. Он написал строки, которые напоминают крик о помощи: «Ибо по внутреннему человеку нахожу удовольствие в законе Божием; но в членах моих вижу иной закон, противоречующий закону ума моего и делающий меня пленником закона греховного, находящегося в членах моих. Бедный я человек! кто избавит меня от сего тела смерти? (Рим. 7:22-24). И сам же отвечает на этот вопрос: «Итак, братия, мы не должники плоти, чтобы жить по плоти; ибо если живете по плоти, то умрете, а если духом умерщвляете дела плотские, то живы будете» (Рим. 8:9-15).

Это пример проявления духовной свободы в действии. Свобода христианина и состоит в том, что он имеет право выбора: либо подчинить плоть духу, либо наоборот.

Здесь следует сделать уточнение и объяснить, что подразумевает Новый



ной ячейки, к которой человек принадлежал. Если ему не удавалось присоединиться к другой семье, клану, цеху или гильдии, человек был обречен. О свободе же человека как индивидуума начали задумываться только в эпоху Возрождения.

От какого же рабства призывает освободиться Библия? Какую свободу дарует Христос? Эта свобода не имеет отношения к социальному и политическому положению человека в обществе. Бог освобождает от рабства греха: «Благодарение Богу, что вы, быв прежде рабами греха, от сердца стали послушны тому образу учения, которому предали себя. Освободившись же от греха, вы стали рабами праведности» (Рим. 6:17-18). Свобода, которую предлагает Христос, – это духовная свобода.

СВОБОДА ВО ХРИСТЕ

Духовная свобода непроста для понимания, потому что человек, являясь существом телесным, имеет тенденцию смешивать духовное и плотское. Тем более что любые взаимоотношения, любые связи имеют и духовную подоплеку. Однако давайте попробуем разобраться.

Единственным истинно свободным существом и началом всякой свободы можно назвать только Бога. Он один не зависит ни от кого и имеет источник свободы в Самом Себе. Свои качества Гос-

хозянин, который своего раба ненавидит и мечтает уничтожить.

С тех пор, как человек попал в это рабство, он потерял возможность выбора, потому что новый хозяин – грех – изменил природу человека, так что, как бы ни желал он поступать праведно, это не получается. «Плотские помышления суть вражда против Бога; ибо закону Божию не покоряются, да и не могут» (Рим. 8:7).

Христос все изменил. Он открыл Путь на Небо, вновь ввел человека в непосредственное общение с Богом и даровал возможность выбора. Потому что всякий раскаившийся в грехах верующий в Христа как в Спасителя человек, вступивший в завет с Богом через водное крещение, получает в результате духовного возрождения новую духовную природу, которая не подвержена рабству греха, и потому имеет возможность выбора, а значит, свободу.

КАК УДЕРЖАТЬ СВОБОДУ

Однако получить духовную свободу – только начало. Дальше начинается тяжелая борьба за то, чтобы эту свободу удержать. Ведь свободному духу христианину приходится жить в несвободном греческом мире, желающим вновь поработить его. Но даже не это самое страшное. Намного тяжелее бороться с собственной плотью, которая стремится взять верх над духом. Но теперь возмож-

Завет под плотью. Ни в коем случае не стоит считать, что это только физическое тело или естественные потребности организма, осуществляемые дозволенным Богом способом. Плоть – это весь комплекс греховых устремлений, привычек и желаний, которые свойственны ветхой природе падшего человеческого существа.

Новый Завет неоднократно предупреждает о том, что духовной свободой необходимо распорядиться правильно. «К свободе призваны вы, братия, только бы свобода ваша не была поводом к [угодению] плоти, но любовью служите друг другу» (Гал. 5:13). И далее апостол Павел перечисляет, что же такое дела плоти: «Прелюбодеяние, блуд, нечистота, непотребство, идоложжение, волшебство, вражда, ссоры, зависть, гнев, распри, разногласия, (смущения), ереси, ненависть, убийства, пьянство, бесчинство и тому подобное».

СВОБОДА – НЕ ВСЕДОЗВОЛЕННОСТЬ

Как свобода может стать поводом ко всем этим перечисленным грехам? Может, если она понимается как вседозволенность, если не признаются авторитеты, если человек сам себя ставит мерилом праведности, игнорируя установленную Богом иерархию в Церкви, ее учение.

Христианин может впасть в обольщение, считая себя достаточно сильным и свободным, чтобы делать вещи, на первый взгляд, не греховные, но стоящие на грани дозволенного. Например, Библия нигде категорически не запрещает употребление спиртного, но христианин, считающий себя достаточно свободным, чтобы немного выпить вина во время праздника, очень близко подходит ко греху. И вполне может упасть или, что еще хуже, стать соблазном для других. Его свобода в этом случае станет поводом ко греху, ведь грани между правильным и дозволенным, дозволенным и нежелательным, нежелательным и запретным очень тонка и не стоит пытаться определить, насколько.

Бог уважает свободу человека и никогда не будет принуждать к чему-либо. Но злоупотребление свободой губительно. Бог наказывает грешника тем, что не препятствует избранному пути, на котором его ждут страдания как следствие неправильного выбора. Наградой праведника и правильного выбора будет жизнь вечная. Истинная свобода всегда делает правильный выбор.

Станислав БУЛАНOV

Отличники девятого «Б» проникновенно внимали теории эволюции, в то время как «посредственности» занимали себя кто чем, чтобы скротать затянувшийся урок. Борис не относился ни к тем, ни к другим, а потому его мысли бесцельно блуждали между дарвиновской гипотезой и хорошенными одноклассницами.

«Может, кто-то и произошёл от обезьяны, но только не они, - думал Борис, - да и кому интересны эти эволюционные превращения?»

После школы он поступил в Институт культуры, связав будущую профессию с танцем. Здесь же он встретился с Ларисой.

«Галицкий, это правда, что ты на Лариске женишься?» - любопытствовали однокурсники. Уж слишком сомнительной казалась им эта новость.

Яркая, уверенная в себе, Лариса разбила не одно сердце, но сама ни о ком всерьёз не думала.



Борис Галицкий

его молиться Богу - «Господь управит всем», - тогда её слова казались смешными, наивными. Но теперь они по-новому звучали в памяти и вселяли в израненное сердце надежду. В поисках утешения Борис поспешил к старому храму. Он не знал, чего хотел больше – возрвщения семьи или просто покоя, но ясно было одно: так продолжаться не может, надо что-то делать.

«Бог, если Ты есть, если Тебе небезразлична моя участь, помоги мне!» - молился он, как мог, застыв перед деревянным крестом - образом распятого Христа.

Он ещё долго приходил на это место, искал уединения в свободное от работы время. А работал он в танцевальном коллективе. Скромной зарплаты не хватало, перестроенное время оказалось очень непростым, но бросать любимое дело не хотелось. «Почему бы не подрабатывать пошивом брюк, ведь у меня когда-то хорошо получалось?» - эта мысль была весьма кстати, и Борис, ни-

сострадания, ведь за это ей точно никто не платил. Большая разница в поведении Ларисы и Мариной также не осталась незамеченной. И лишь позднее Борис узнал, что Марина христианка.

С Мариной они встретились в казачьем ансамбле «Майдан», где Борис был руководителем. Но тогда всё их общение сводилось к профессиональной деятельности, поэтому сейчас, узнав о её вере, Борис искал случая поговорить с ней – уж очень хотелось ему узнать о Боге.

День за днём, месяц за месяцем в

тоном требовала его высадить.

Борис мысленно обратился к Богу с благодарностью за то, что он, Борис, не бомж, не капризная дама в шубе и не ворчливый старики на задней площадке. Он был вполне доволен собой и своей прерогативой молиться обо всех этих грехах. И он молился, но сзади снова послышалась теперь уже крик старики. Все оглянулись и стали наблюдать, как за расписанную под детский домик огромную коробку беспомощно хватался выпивший мужчина. В



фото Даниила Гезо

ГОСПОДЬ УПРАВИТ ВСЕМ

Так, очень рано и опрометчиво, начался в жизни молодых период, называемый супружеством. С рождением ребёнка и без того далёкие от идиллии отношения дали серьёзную трещину. Молодая жена не могла привыкнуть к новому статусу, отказалась от материнских обязанностей, и уход за ребёнком Борис взял на себя - стал Диме и папой, и мамой. Приходилось нелегко: доучиваться, подрабатывать и заботиться о малыше, но трудности лишь ещё больше привязали отца к сыну, он просто в нём души не чаял.

Лариса же, как в таких случаях синхронично говорят, «жила для себя». Борис предчувствовал неладное, но надеялся, что со временем жена станет серьёзней и всё образуется. Только чуда не произошло. Совсем наоборот – она всё реже вечерами бывала дома, а однажды и вовсе вернулась за полночь и объявила, что уходит к другому.

Потянулись мучительные будни, Борис не знал, как он будет жить без своей Ларисы, пусть даже такой – непутёвой матери и жены. Но главный удар был ещё впереди, когда Димка сказал, что уходит с мамой. Казалось, всё потеряло смысл – работа, цели, мечты. И ради чего теперь жить?

С такими мыслями Борис отправился по улицам холодного, опустевшего города. Ещё вчера такие родные переулки теперь стали чужими, враждебными, как, впрочем, и весь мир. Он ощущал собственную ненужность, но какое-то странное чувство – вероятно, воля к жизни – не оставляло его, и он продолжал размышлять, искал выхода. Он понимал, что не он один жертва предательства, что это горький опыт многих, но легче от этого не становилось.

Вдруг он вспомнил, как когда-то бабушка приучала

мало не сомневаясь, приступил к работе. Сначала шил сам, а вскоре нанял помощников.

- Боря, мама заболела. Тяжело. За неё нужен уход. Я не могу бросить работу, ты же понимаешь? Может, кто из твоих знакомых...

В свойственной ей манере Лариса стала сетовать на трудности, когда Борис пришёл повидаться с сыном.

- Да, конечно. Не беспокойся, придумаем что-нибудь.

Он вспомнил, что одна из его помощниц как раз искала приработок. Так Марина в свободные часы стала ухаживать за матерью Ларисы. Борис иногда навещал бывшую тёщу и всякий раз с удивлением замечал, сколько заботы Марина проявляла к чужому человеку. Борис не понимал, откуда в этой девушке столько

беседах с Мариной он постигал азы Слова Божьего и впоследствии принял Господа своим Спасителем. А ещё чем больше он общался с Мариной, тем чаще ловил себя на том, что думает о ней. В его глазах она уже не была той неприметной девушкой, которая пришла к нему работать, - он видел, что она особенная, лучше всех. Ему хотелось знать, что думает Марина о нём, искал в ней намёков на взаимность, но она вела себя безнадёжно ровно. И только улыбка иногда расцветала на её лице, когда они разговаривали.

- Марина, выйдешь за меня? - Борис преодолел смущение и задал прямой вопрос.

Она стала для него настоящим благословением, он любил её всем сердцем, изучал с ней Писание, ходил на служения в Дом молитвы.

- Не тяжело ли будет с тремя-то? - сочувственно спросила бабулька молодого папашу, увшанного малышами-погодками.

- Господь управит!

Сейчас не каждый способен понять, какое это благо – дети, наследие от Господа.

А на работе у Бориса было ещё «сто раз по троє» ребятишек: он руководил хореографическим ансамблем «Родничок». И теперь, спустя десять лет, он продолжает учить детей непростому, но красивому искусству танца, рассказывает мальчишкам и девочкам о Боге, о Его любви, о Сотворении, о чём умалчивает дарвиновская теория эволюции.

...Полупустой трамвай заносил на поворотах, и при каждом торможении где-то на задней площадке возмущался старики. От кого-то неслышил спиртным, кондукторша отчитывала бомжа за бесплатный проезд, а дама в норковой шубе командно-приказным

приступе ярости старики поведал любопытной публике о том, что смастрил внукам домик из коробки от ходильника, а этот забулдыга уже почти сломал его. Тут стороны схватились в рукопашную, и Борис счёл своим долгом выступить на защиту слабого. Он ударил мужчину по лицу, затем ещё, отчего несчастный свалился по ступенькам под дверь трамвая. Борису этого показалось мало, его охватил безудержный гнев. Праведный, как он считал, гнев. Несколько ударов ногой в поясницу – и человек скользнул на пыльном полу, издавая тяжёлые стоны. Только теперь Борис успокоился и вернулся на своё место. В этот самый миг он, словно где-то совсем рядом, услышал: «Зачем ты это сделал? Ему больно». В замешательстве Борис вспомнил, как сам недавно месяц провёл в постели с тяжёлым поражением почек, как кричал от боли. Ему стало стыдно за свою жестокость, хотелось немедленно помочь тому, кому он причинил такую же боль. Вдруг заверещал женский голос: «Смотрите, он убьёт вас!» Едва успев оглянуться, Борис увидел идущего на него окровавленного мужчину, который почему-то теперь твёрдо стоял на ногах, и, казалось, жажда мести придала ему недюжинных сил. Но пассажиры стали свидетелями неожиданной сцены: Борис протянул мужчине руку и обнял другой.

- Прости, брат...

Тот ничего не ответил, посмотрел обидчику в глаза, обнял его и заплакал, как ребёнок.

- Ты можешь простить меня? – Борис искренне ждал ответа.

Но человек лишь улыбнулся. И вдруг пальцы его медленно заработали в жестикоуляции. Это был язык жестов, язык людей, лишённых слуха и речи...



Так рождается танец...

Борис одиноко брёл по ночной улице, на душе было скверно. Его безжалостно обличала совесть. Он понял, что нуждается в Божьем милосердии и прощении не меньше тех пассажиров в трамвае. Сердце жаждало глубокого покаяния, большого познания Бога.

Мариет ЛАНДЕРО,
фото автора

Известный писатель Николай Островский вложил в уста Павла Корчагина фразу, которая стала крылатой: «Самое дорогое у человека — это жизнь. Она дается ему один раз, и прожить ее надо так, чтобы не было мучительно стыдно за бесцельно прожитые годы».

Трудно не согласиться с этим. В жизни должна быть цель, достойная того, чтобы ее достичь. Но что такое цель вообще? Всякий человек, посещавший тир, знает, что цель — это мишень, в которую нужно попасть. В каком-то смысле наша жизнь похожа на большой тир, где каждый человек выбирает себе цель и старается не промахнуться. Тот, кто не имеет цели, вызывает сожаление. Движение такого человека хаотично и беспорядочно, жизнь пуста и бессмыслица. В итоге он понимает, что расстрял ее зря.

НЕВЕРНЫЕ ЦЕЛИ И ТРУДНОСТИ ПУТИ

Но и в выборе цели есть ошибки. Многие сильно разбрасываются, намечают сразу несколько целей, но не могут достичь ни одной. Некоторые ставят недостижимую цель, тратят на нее все силы, но не получают желаемого. Осторожные избирают легкую и быстро достижимую цель. Однако они не используют весь свой потенциал, и потом сожалеют об упущеных возможностях. Многие бывают обмануты разными иллюзиями, их цели ложны, силы и время растратываются зря, и потом бывает очень обидно. Некоторые «рисуют мишень» вокруг того места, в которое случайно попали, но разве можно таким образом обмануть самого себя? Есть также те, для кого важнее достигать, чем достичь. Они счастливы, пока находятся в борьбе. Можно сказать, что это и является их целью. К сожалению, когда-то силы заканчиваются.

Очень важен процесс достижения цели, потому что он сопряжен с препятствиями, которые приходится преодолевать, иногда ценой больших усилий. Как только человек определяет направление, ставит перед собой конкретную задачу, тут же вступают в действие силы, которые сбивают его с избранной дороги, пытаются помешать достижению намеченного.

Это и неудивительно. Мир находится в греховном состоянии, для которого характерен хаос, распад, энтропия. Любопытно, что термин «грех» в древнееврейском языке изначально означал «промах», «попадание мимо цели». А упорное целенаправленное движение предполагает упорядоченность, организацию, порядок. Поэтому приходится прилагать немалые усилия для того, чтобы справиться с хаосом, в первую очередь в себе самом.

Цель подобна горной вершине: чем она выше и чем короче срок, в который ее планируется достичь, тем труднее идти. Но, когда, преодолев все препятствия, человек достигает ее, ему открываются новые горизонты, он становится сильнее и опытнее.

ЦЕЛЬ НЕЕМИИ

Мы можем найти в истории и литературе немало примеров людей, которые ставили перед собой великие задачи и решали их. Есть такие примеры и в Библии. Одним из самых целеустремленных и волевых героев Писания по праву можно назвать Неемию. Его история описана в одноименной книге, но для тех, кто еще не читал ее, коротко скажу, о чем идет речь.

Дело происходило за четыреста лет до нашей эры. Древние государства Израиль и Иудея были завоеваны Вавилонской империей, жители уведены в плен, города разрушены. Но прошло время, пал и Вавилон, на смену ему пришла Персия. Новый правитель разрешил ев-

НЕ ПРОМАХНИСЬ!



реям вернуться на родину и отстроить Храм в Иерусалиме. Однако работы затруднялись тем, что стены Иерусалима были разрушены и враги постоянно мешали восстановлению Храма. Тогда Бог повелел Неемии, еврею по происхождению, глубоко верующему человеку, бывшему при дворе высокопоставленным чиновником, отстроить стены Иерусалима.

Бог поставил перед Неемией очень конкретную задачу. Осталось только воплотить ее в жизнь. Но неожиданно это оказалось очень сложным.

ПЕРВОЕ ПРЕПЯТСТВИЕ

Царь, благоволящий к Неемии, дал ему рекомендательные письма, в которых повелевалось оказывать содействие в строительстве. Казалось, кто может воспротивиться воле царя? Но не тут-то было.

Тем, кто на тот момент правил в Иудее и Самарии, было очень невыгодно иметь под боком сильный и независимый Иерусалим, они не могли позволить Неемии построить вокруг него стену. Однако у него был царский указ, которому невозможно воспротивиться прямо. Поэтому на встрече с Неемией местная знать как бы в шутку поинтересовалась, не для того ли он будет возводить стену Иерусалима, чтобы потом поднять восстание? Действительно, если под таким углом зрения рассматривать вопрос, то вполне можно представить Неемию замышляющим что-то недобroе против царя. Ведь стены городу нужны для того, чтобы защищаться от врагов... или от правительственные войск. А цари, как правило, очень подозрительны. Неемии дали понять, что если он начнет свое дело, то до царя дойдут эти слухи.

Любой придворный знает, что интриге нужно противопоставить контринтригу, каким-то образом оправдаться перед царем, очернить врагов, чтобы не потерять свое положение. Ведь царь может запретить строительство. Но не таков Неемия, он не придворный интриган, а исполнитель Божьей воли. Он ответил: «Бог Небесный, Он благоподаст нам, и мы, рабы Его, станем строить, а вам нет части и права и памяти в Иерусалиме».

Враги хотели заставить Неемию вступить в войну, которой на самом деле не было. Если бы Неемия начал доказывать то, что и доказывать не нужно, стена вокруг Иерусалима так и не начала бы строиться. Цель была бы потеряна.

РЕАЛЬНАЯ УГРОЗА

Это, однако, было только началом испытаний. Слишком высока была зада-

кровенно лгали, будто Неемия уже объявил себя царем. Расчет был на то, что теперь уж он испугается, и предлагали обсудить ситуацию. Однако Неемия был несгибаемым в достижении цели человеком. Он отказался от участия в обсуждении явной клеветы. Если бы он стал доказывать свою невиновность, это звучало бы как оправдание, а именно это и ждали его противники. Однако главное испытание было еще впереди.

Видя, что ничего нельзя сделать ни угрозами, ни хитростью, Санаваллат прибег к подлости. Он решил дискредитировать Неемию в глазах сподвижников, выставив его на посмешище. Для этого он подкупил продажных пророков, чтобы они лживыми пророчествами заставили Неемию совершить необдуманный и глупый поступок. Печальнее всего, что среди этих иуд окказался человек, близкий Неемии, к которому он пришел в дом без всякой опаски. И этот «друг» в форме пророчества заявил, что Неемию сегодня ночью придет убить и что для спасения нужно укрыться в стенах Храма. Неемия категорически отказался, зная, что это ложь. Если бы он спрятался в храме, это сильно подорвало бы его авторитет. Неемия имел прямое поручение Бога, а значит, и Его защиту и не нуждался в самовольных дополнительных мерах безопасности, даже имеющих благочестивый вид.

ЦЕЛЬ ДОСТИГНУТА

Враги были посрамлены, строительство стены закончено, Божье повеление с честью выполнено. «Когда услышали об этом все неприятели наши, и увидели это все народы, которые вокруг нас, тогда они очень упали в глазах своих и познали, что это дело сделано Богом нашим» (Неем. 6:15-16).

Что же позволило Неемии выдержать все эти испытания? Бог дал ему мудрость и понимание, что нужно для достижения поставленной цели. Самое главное, это ясно представлять, чего ты желаешь добиться. А когда такое понимание есть, нужно сосредоточить все силы и не дать увести себя в сторону. Цель Неемии была очень конкретна и ясна — построить стену. Духовная же высота этой задачи была очень высока, ведь восстановление стены вокруг Иерусалима было нужно для того, что храмовое поклонение Богу возобновилось, духовная жизнь еврейского народа была возрождена, и Бог вновь явил Свое могущество. Это нужно было для того, чтобы исполнилось обетование Божье, данное Им израильтянам, когда Он обещал, что простит Свой народ, если они покаятся. Потому и преграды на пути достижения этой цели были очень велики.

Враги использовали все доступные ресурсы, чтобы сбить Неемию с пути. Сначала они смеялись над ним, чтобы разрушить решимость. Затем попытались испугать тем, что царь будет им недоволен. Это нужно было для того, чтобы отвлечь силы на битву с пустотой, ведь угроза была надуманной. Потом, когда попытались внезапно напасть, у них получилось отвлечь силы от строительства стены, но Бог разрушил эти планы. Враги четыре раза пытались заманить Неемию в ловушку, но безуспешно. Хотели посеять раздор между Неемией и его сторонниками, подкупив близких Неемии людей. И ничего не вышло.

На все вражеские уловки Неемия отвечал только одним: я выполняю задачу, данную мне Богом, и мне некогда отвлекаться на ссоры с вами. Он ясно видел цель и непреклонно достигал ее. Это и позволило ему в 52 дня совершить в условиях постоянной травли почти невозможное: отстроить разрушенную стену Иерусалима, чтобы в Храме могло проходить полноценное служение.

Станислав БУЛАНOV



**МОЛОДЕЖНЫЕ СЛУЖЕНИЯ ЦЕРКВИ "ВИФАНИЯ"
ПРОХОДЯТ КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ, В 17.00
ПО АДРЕСУ: УЛ. КОММУНАРОВ, 157,
ЗДАНИЕ ЦЕРКВИ "ДОМ ЕВАНГЕЛИЯ"**

Наверное каждая мать мечтает увидеть дочь в белоснежном свадебном платье. Но что значит это пласти? Многие ли невесты надеваются его как символ своей физической и моральной чистоты? Думаю, не всегда.

В наше время отношения между юношами и девушками развиваются так стремительно, что просто "дух захватывает"! Встретились на дискотеке, потанцевали, поцеловались, а утром она уже варит у него на кухне кофе. Это жизненный сюжет для молодежного сериала. Но возникает естественный вопрос - а что же дальше?

А дальше стоит спросить, где и в каких условиях наша молодежь получила первый сексуальный опыт. Сразу становится понятно, почему потом, после свадьбы, у большинства молодоженов возникают проблемы. Потому что чаще первый опыт, особенно для девушки, является неудачным и разрушительным для души, влияя и на будущую



семейную жизнь.

Однако можно ли ограничивать понятие целомудрия лишь физическим контекстом? Ведь существует еще и душа! Чистота тела - это выражение чистоты сердца. Потому что именно из середины, из нашего сердца выходит как хорошее, так и плохое, что определяет последующие действия и поступки.

Поэтому в отношениях между молодыми людьми очень важным является жертвенная любовь. Если парень требует "определенных" физических подтверждений для своей "любви" или же собственными действиями ставит под угрозу ее целомудрие, то можно поставить большой вопросительный знак, на самом ли деле он созрел для серьезных отношений или только пытается найти выход эмоциям? Какие можно дать гарантии, что он не бросит ее, получив желаемое? Кто позаботится о ней в случае беременности?

Не стоит обманываться! Возможно, ты скажешь, что ты христианин. Это не дает тебе гарантии, что ты не будешь втянут в такие греховные отношения. "Это не обо мне... Со мной такое не случится, я знаю, когда остановиться", - как часто я слышала подобные выражения от самонадеянных молодых людей! И знаете что? Мне

известна цена, которую они платили за свою невоздержанность. Вот почему Бог неоднократно обращается к нам: "Будьте святыми, как и Я Свят... Убегайте от блуда... Более всего хранимого, храни сердце свое... Не обманывайтесь..." и так далее.

И у Него есть причины повторять это снова и снова. Потому что нет ничего более ненадежного, чем человеческие силы. Только сила благодати, личных и постоянных отношений с Богом и пребывание в Слове способны помочь нам выстоять в любой ситуации и выйти из нее победителем! Чтобы вы ни делали, везде берите с собой Бога, как бы смешно это ни звучало. Ведь если бы мы всегда помнили о Его присутствии, скольких ошибок можно было бы избежать!

Поэтому, дорогие парни и не менее дорогие девушки, любите и будьте любимыми! И сделайте все, чтобы никакой грех или нечистота не затмили ваших отношений. И тогда, будьте уверены, Бог вознаградит вас долгой и счастливой супружеской жизнью.

Тая ОМЕЛЬЧЕНКО,
ProChurch.info



ОДНАЖДЫ ВЕЧЕРОМ

Однажды поздним вечером, когда все домашние заснули, открытый календарь на твоем столе или фотокарточки в рамках внезапно напомнят тебе о твоем возрасте. Ты не юноша, тебе уже за 30. С радостью или с печалью, с удовольствием или сожалением замечаешь, что трудовой стаж подбирается к отметке 20. Следом идут и не отстают годы совместной супружеской жизни. Замечая на улице веселых молодых людей и слыша их громкий смех в трамвае, с тоской вспоминаешь прошедшее время своего двадцатилетнего романтизма.

Ты был уверен, что можешь творить великие дела. Ты знал свое призвание, и все твоё «Я» растворялось в нем. Ты видел себя головой кометы, которая пронзает тьму и, освещая, указывает путь. Тебе казалось, что никто не в силах погасить огонь в твоем сердце.

Ах, эта летящая комета! Сколько чувств торжества и светлых грез дарит тебе судьба. Ты хозяин своей жизни, и кто помешает осуществить твоё предназначение?

Внезапно темная тень накрыла твою дорогу. Черная дыра безжалостно поглотила твой огонь и остановила бег. Этот день ты тоже вспоминаешь и при этом делаешь глубокий вздох. «Эх, если бы я тогда не опоздал... И зачем я их послушал? Надо было...» - кто-то расстроил твои планы.

А возможно, сами обстоятельства и непонимание сверстников изменили успешный ход событий. С того самого дня верные друзья оказались неверными, их заменили бутылка, одиночество. А может, сойдя с дистанции и забыв о небесном своем предназначении, ты ведешь сейчас жизнь рядового обывателя.

Закрыв книгу, уронив голову на черный переплет Библии, ты помолишься примерно так:

«Отец мой, Сущий на небесах, я существую именно так, как Ты желаешь. Помоги мне пережить депрессию, боль и утрату. Я не хочу быть хозяином своей жизни, пусть хозяином ее будешь Ты, Сущий. Зажги меня вновь Твоим огнем, чтобы вечно гореть для Тебя и не сгореть.

Во имя Иисуса. Аминь».

Алексей К.

БЕГ ОТ ПРЕКРАСНОГО

Если говорить о жизни в целом, то очень уж сложно бывает узнать: куда идти и что искать - столь она многосторонна, необычайна и интересна. Так много всего происходит, что можно запутаться. Слава Творцу, что Он оставил нам Библию, которая помогает не сбиться с верного ориентира. Ведь довольно часто наступают времена, окрашенные в тёмные тона. От них никуда не деться. Но хуже всего то, что они наступают неожиданно.

Первая наша реакция - убежать, скрыться от неприятностей. А может, не нужно никуда убегать? Может, даже у таких времён есть светлая сторона? Например, даже в смутные часы в жизни могут происходить другие события, которые становятся ценностями и дорогими. Они - как отдушина, как укрытие во время ливня. Может быть, это какая-то предоставленная возможность, неожиданная встреча или интересное открытие - у каждого что-то своё. Главное - видеть, ведь оно, это открытие, обязательно есть.

Джон Буньян прекрасно описал подобный момент в своей книге "Путешес-

твие пилигрима": "На пути своём христианин поднялся на небольшой пригорок, который был тут устроен с целью дать пилигримам возможность разглядеть предметы вдали". Мы знаем, что Господь заботится о своих. Он устроил немало возвышенностей на Своём пути, чтобы оживлять дух приходящих к Нему, когда они в Слове Его могут рассмотреть те радости и утешения, которые им предстоят.

Подумав над этим, задаешь себе вопрос: а стоит ли так тяготиться стеснёнными обстоятельствами? Ведь если в них я приобретаю что-то ценное и дорогое, то зачем бежать от положительного? Поэтому, дорогие друзья, мне хочется призвать вас и себя в первую очередь помнить это и смотреть глубже и шире на происходящие процессы в нашей жизни. И куда бы мы ни пошли, всегда видеть перед собою Господа, как Давид: "Ибо Давид говорит о Нем: видел я пред собою Господа всегда, ибо Он одесную меня, дабы я не поколебался".

Владислав ЕРОХИН,
студент Русско-американского
христианского института (РАХИ)

Как долго можно отмечать Рождество? День? Два? Неделю? Наш новый рекорд - месяц! Целый месяц начиная с 22 декабря мы делились радостной вестью с брошенными детьми. Благодаря вашей помощи мы посетили 5 детских учреждений,

около 300 детей получили отличные подарки и отпраздновали Рождество Иисуса Христа.

Спасибо вам.

Служение "Наследие",
церковь "Вифания"



СКАЗКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ



СКАЗКА О САМОВАРЕ И КОФЕЙНИКЕ

Оля тихонько подошла к бабушке, сидевшей в своем любимом кресле, и опустилась возле нее на пол.

- Я все спросить у тебя хотела, - начала несмело внучка. - Вот ты с людьми так хорошо ладишь: никогда не кричишь, не ругаешься. Ну, я имею в виду без причины, - Оля заглянула в глаза пожилой женщины, словно стараясь проникнуть в самую их глубину. - Как это у тебя получается?

- О, деточка, это не моя заслуга: опыт и годы тут потрудились.

- Но ведь не все бабушки такие, - возразила девочка.

- Это верно. Но я даже не знаю, как

в двух словах тебе объяснить.

- А ты расскажи мне какую-нибудь историю. Я так лучше понимаю, - попросила внучка.

- Ну и разбаловала же я тебя сказочками, - поддразнила Олю бабушка. - Но так и быть. Слушай!

Случилась эта история в одном приличном доме, где вся посуда почтала и уважала медный Самовар. Он был очень стар, но вид имел внушительный: блестел, как солнце. А характером был крут да горяч! Как фыркнет, бывало, паром, как плеснет кипятком! Жуть, да и только! Чуть что не так – сразу свистит, кричит! Всем, кто под горячую руку попадет, достанется. Но старики в доме любили потому, что он бравил за дело, да молодежь уму-разуму учил.

Однажды хозяева приобрели серебряный Кофейник. То-то переполоху было на кухне! Всем хотелось узнать, каков из себя новоявленный сосед. Да только тот был тактичный и молчаливый, языком не молол почем зря - не чета Кофемолке!

Самовар почему-то сразу его невзлюбил.

- Что ты за фрукт такой? Все молчишь. Ничего о себе не рассказываешь. В споры не вступаешь. Экий ты, право, загадочный! – подозрительно фырчал старики.

- Уверяю вас, я самый обыкновенный, - скромно отвечал Кофейник.

- Да что вы пристали к нему, Самовар Самоварыч? Он же чист, как серебро, - вступилась за него большая Кастрюля.

- Поживем – увидим, - нехотя согласился самовар, спуская пары.

А жизнь в доме шла своим чередом. Если случался очередной спор между Скалкой и Половником, то Самовар быстро ставил их на место: как фыркнет, как забулькает! Все сразу роток на замок. И тишина! На полчаса.

- Вы не думаете, что будет разумнее выяснить причины извечных споров скалки и половника? – вежливо спросил кофейник у самовара, когда их поставили рядом на красиво сервированный стол в зале. – Мне кажется, между ними всего лишь недопонимание, а не разногласие.

- Учить меня вздумал? – гневно пыхнул Самовар. – Советы мне не требуются! Тебя еще на свете не было, когда меня во всю песочком начищали!

- Я вовсе не хотел показаться неучтивым, - извинился Кофейник. – Простите, что я осмелился дать вам совет, когда вы его не просили.

- Вот интеллигент! – презрительно фыркнул Самовар. Но к словам Кофейника прислушался.

Когда вечером началась очередная перебранка между Скалкой и Половником, он гневно просвистел:

- Что вы из муhi слона сделали! Сырбор здесь развели! Давайте-ка, излагайте свои мнения, да по очереди!

Сначала все внимательно выслушали Скалку, а затем – Половник. Оказалось, что они, действительно, говорят об одном и том же, только разными словами.

- Вот вечно вы так! Не послушаете другого как следует и тут же ссору затеяете! – отчитывал их Самовар. – Берите лучше пример с Кофейника: больше слушайте и меньше говорите.

С того дня у Самовара с Кофейником

совсем другие отношения установились. Старик стал прислушиваться к мнению маленького Кофейника и, надо признаться, никогда об этом не жалел.

- На кухне, действительно, стало меньше ругани с твоим появлением, - сказал он однажды Кофейнику. – Ты не думай, я понимаю, что нужно быть тактичнее, но я ведь уже стар: трудно мне себя переделать. Характер, понимаешь, не сахар!

- Нет, вы молодец! – подбодрил его Кофейник. – Я вижу, как вы свое раздражение сдерживаете. И, уверяте, не я один это замечаю. Вас за это еще больше любят и уважают.

Самовар расплылся в довольной улыбке и прямо-таки засветился от похвалы. Говорят, что вскоре он стал таким добряком, что уже никого и никогда не ошпаривал горячей руганью. Только умиротворенно фырчал и успокаивающе свистел себе под нос веселые мотивы.

- Значит, у меня тоже есть шанс стать такой, как Кофейник? – спросила Оля. – Я ведь по характеру ну совсем как Самовар!

- Нет ничего невозможного на свете, - заверила ее бабушка. – Я вот всегда прошу Господа дать мне мудрости в общении с людьми. Потому что тоже быстро вскипаю. Просто научилась «пары выпускать». Да и мудрости Бог дает по Своей милости.

- Так вот значит что... – протянула Оля. – Ты тоже со своим характером боролась?

- Почему боролась? Я и сейчас его обзываю. Поэтому я очень хорошо тебя понимаю! – улыбнулась бабушка.

СКАЗКА О ШУСТРОМ БЕЛЬЧОНКЕ

Однажды после занятий Оля пришла домой в крайнем возбуждении. Она без умолку рассказывала о том, что случилось за день в школе.

- И потом, на уроке физкультуры, Сёма повис на канате! Представляешь, ни с места! Раскачивается туда-сюда и слезть боится. Мы со смеху чуть животы не надорвали!

- Что же, бедный мальчик так и првисел весь урок? – с сочувствием спросила бабушка.

- Да нет. Физрук кое-как снял этого тюфяка. Видела бы ты его! До самого звонка на скамейке просидел! Бедненький-бледненький! – Оля сстроила жалостливую гримасу, мастерски изображая несчастного.

Бабушка неодобрительно покачала головой:

- Нехорошо, внучка, над другими смеяться. Поставь-ка лучше себя на его место.

- А я на его месте никогда бы не оказалась! Я по канату как обезьяна лазить могу. И высоты не боюсь, - с вызовом ответила Оля. – Сам виноват: не надо нюней быть!

- Ну, раз ты у нас такая смелая, то расскажу я тебе историю об одном шустром бельчонке. Уж очень он кого-то мне напоминает!

Итак, жил-был Бельчонок. День-деньской он всюду прыгал-бегал. Такой живчик: везде поспеет, всё увидит, всем поможет. В лесу его знали и хвалили за

расторопность. Если за кем сбежать или весточку кому передать, так Бельчонок с этим быстрее Сороки-сплетницы управился.

Всем хорош был малыш, да только на нерасторопных свысока смотрел.

- Ну что ты расселся тут, как пень-колода? Тебя давно мама ждет, - выговаривал он Медвежонку, собирающему грибы на опушке. – Я уже второй раз к тебе прибегаю, а ты даже с места не сдвинулся!

- Да не знаю вот, какие выбирать: белые или опята?

- Медвежонок медленно почесал лапой за ухом и вопросительно посмотрел на Бельчонка.

- А мама тебе что сказала? – с раздражением спросил шустрик, думая про себя: «Вот тугодум!».

- Сказала: «Принеси грибов к обеду».

- К обеду! Скоро ужин будет! – Бельчонок быстро насобирал в лукошко белых грибов и опята. – Вот, держи! И топай к берлоге. Мама ждет!

Провожая взглядом увальня-Медвежонка, он безнадежно махнул лапкой: «Ну и копуша! Надо же таким уродиться!». Потом он рыжей молнией взобрался на самую верхушку сосны и стал обозревать окрестные просторы, выискивая, куда бы отправиться и чем заняться. За полчаса Бельчонок обскакал весь лесок, но, не найдя ничего примечательного, вернулся на опушку.

- Эй, постреля! – окликнул его старый еж. – Ты не знаешь, кто здесь грибы со-

бирай?

- Медвежонок. А что?

- Давно? – Еж выглядел очень взъерошенным.

- Недавно.

- Быстро скажи к берлоге и скажи, чтобы грибы не ели! Опята-то ложные!

- Как так? – удивленно заморгал глазами-бусинками Бельчонок.

- Ядовитые грибы, говорю!

- Ой! – только и вымолвил шустрик и замелькал ярким пятном среди деревьев.

Через пять минут, запыхавшийся, но довольный, Бельчонок прискакал к ежу:

- Все в порядке. Они даже из лукошка их вынуть не успели!

- Вот и славно, - Еж устало присел на пенек. – Одного только в толк не возьму:

как это Медвежонок ядовитые грибы не разглядел?

- Да это я виноват, - сознался Бельчонок. – Хотел, чтобы он быстрее со своим делом справился.

- Получается, что ты ему медвежью услугу оказал! – засмеялся старики. – А не слышал разве, как говорят: «Попспешишь – зверей насмешишь»?

Бельчонок сконфуженно спрятал мордочку в пушистый хвост.

- Ладно, шустрик, это по неопытности произошло, - приободрил его Еж.

- Честно-честно, я больше так не буду! - заверил старики Бельчонок.

- Охотно верю. Кстати, а ты попросил прощения у Медвежонка?

- Ой! – спохватился Бельчонок и через секунду скрылся из глаз.

- Эх, молодость, молодость! – проворчал старый Еж и медленно заковылял прочь с полянки.

- Ну и чем это плохо: быть шустрым? – недоуменно спросила Оля.

- А чем плохо быть нерасторопным? – спросила ее бабушка. – Все мы разные. У каждого свои умения. Ты сама мне на днях говорила, что этот Сёма в математике лучше всех разбирается.

- Ну да, - согласилась внучка. – Может быть, ты и права... Я обязательно об этом подумаю, - и вприпрыжку поскакала на кухню за вкусными пирожками.

Автор сказок
Майя ОГОРОДНИКОВА



ЗВЕРУШКИ.РУ
ZVERUSHKI.RU

Пища играет далеко не последнюю роль в нашей жизни. Недаром Иисус Христос дал нам молитву: «Хлеб наш насущный дай нам на сей день» (Матф.6:11), а в Ветхом Завете Бог заповедал человеку: «В поте лица твоего будешь есть хлеб, доколе не возвратишься в землю из которой ты взят» (Быт. 3:19). Это закон жизни, нарушить его - значит умереть. Но нарушить его можно не только отказавшись от еды. Ведь когда мы переедаем, то обретаем себя на медленную смерть от болезней, развивающихся от неправильного питания. Еда важна для существования, но она не должна становиться смыслом жизни.

Вспомните слова Христа: «Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело одежды» (Мтф. 6:25).



МНЕНИЕ ПОЛНОГО ЧЕЛОВЕКА

«Не стоит винить себя и заниматься самобичеванием. Примите себя, такой или таким, какой вы есть. Не мучайтесь воспоминаниями о том, как вы носили ту или иную одежду, а просто подберите для себя стиль одежды, в котором вы будете чувствовать себя комфортно. Необходимо полюбить себя в таком статусе. А человек, который себя любит, способен что-то изменить. В таком состоянии можно начинать бороться со своими проблемами».

Подготовила Венера ЛАТЬПОВА

МИФЫ О ЛЮДЯХ С ИЗБЫТОЧНЫМ ВЕСОМ

Миф: Если бы толстые люди действительно хотели, они могли бы снизить вес.

ВСЕ МЫ РАЗНЫЕ

Времена меняются, сейчас на переездение смотрят в первую очередь с точки зрения медицинских и социальных норм. Понятия о грехе чревоугодия отошли на задний план. Согласно опросу, проведенному телекомпанией BBC, наши современники не считают обжорство большим грехом, хотя в нем признались 59% опрошенных.

ФАКТЫ

Для нормального функционирования организма нужно потреблять 1200–1500 калорий в день. Ожирение возникает тогда, когда потребление энергии превышает ее затраты. Так, употребление всего 5% лишних калорий может способствовать накоплению около 5 килограммов жировой ткани в год. Если в течение 30 лет потребление превышает затраты всего на 8 ккал в день, это может привести к увеличению массы тела на 10 килограммов. Кроме переедания, могут быть и другие причины, по которым человек набирает вес: возбудители инфекций, вызывающих ожирение, генетические отклонения, гормональные нарушения. Согласно статистике, 60% женщин и 50% мужчин старше 30 лет страдают избыточным весом.

ПРЕДУБЕЖДЕНИЯ

По прогнозам специалистов, через 20 лет каждого десятого человека можно будет назвать толстяком. Действительно, полных людей становится все больше, а дискриминация в отношении них ужесточается.

Ведь предубеждения против них есть во всех сферах общества, включая прием на работу, карьерный рост. Часто ее жертвами становятся женщины. Восхищение худобой, внедряемое в общественное сознание индустрией моды и сферой культуры, не способствует более терпимому отношению к полным людям. Позиция «худощавость — это красиво» убеждает в том, что полные люди не могут казаться окружающим привлекательными.

Один из сайтов Интернета публикует исследования, которые выявили, что среди специалистов-медиков имеется предубеждение против полных людей. Было выявлено, что психологическое отношение к полным людям среди медиков в целом повторяет картину в обществе. Они в своем сознании связывали такие понятия, как «ленивый», «тупой» и «бесполезный» с полными людьми.



ПЕЧАЛЬНЫЙ ОПЫТ

Одна моя знакомая, имеющая избыточный вес, рассказывала, как она пыталась устроиться на работу. Вакансий, которые ей подходили, было много — менеджер, секретарь, торговый представитель. Когда она звонила по указанным телефонам, работодателей ее кандидатура полностью устраивала — и возраст, и образование, и коммуникабельность. «Да, вы нам подходите, приходите оформляться», — говорили ей. Но стоило ей переступить порог кабинета, руководитель говорил, что вакансия уже закрыта. Потом, когда она вновь звонила в эту организацию и спрашивала, свободно ли еще то место, на которое претендовала, девушка-секретарь, не узнав ее по голосу, подтверждала: да, мы еще никого не взяли, приходите.

В торговые центры моя знакомая не ходит — купить там одежду полному человеку невозможно. Зайдите в любой бутик, и убедитесь, что одежда там 42–46-го размеров.

— В транспорте полным людям сложно, — рассказывает Олеся. — Сиденья рассчитаны на нормального человека, и мы со своим весом поместиться на них никак не можем. Это доставляет неудобства соседям. Я постоянно сталкиваюсь с этой проблемой — косые взгляды, презрение: мол, расселась тут.

ВОЗЛЮБИТЬ БЛИЖНЕГО

Конечно, можно возразить: сами виноваты. Надо было следить за собой, не переедать. Отчасти это так. К тому же полнота мужчин, как правило, связана со злоупотреблением алкоголем или малоподвижным образом жизни. И, если есть реальная возможность изменить свой образ жизни, избавиться от вредных привычек и начать правильно питаться, в добрую путь.

Но есть и другие причины, такие как нарушение обмена веществ, роды и кормление грудью, условия труда, подразумевающие сидячий образ жизни. Наверняка каждый из расположивших людей хоть раз пробовал снизить вес, но безрезультатно. Правильная диета — это не краткосрочные меры, но изменение образа питания на всю жизнь.

Но речь уже не об этом. Апостол Павел сказал на страницах Священного Писания: «Будьте терпимы друг ко другу». А сам Господь Иисус Христос заповедал: «Возлюби ближнего своего, как самого себя». Мы должны учиться сотрудничать и любить друг друга независимо от возраста, пола, принадлежности к какой-либо национальности, религии и в том числе внешнего вида. Воспринимать людей такими, какие они есть, уважать и терпимо относиться к их недостаткам — в этом и проявляется любовь к ближнему.

Факты: постоянное снижение веса труднодостижимо для большинства людей; 95–98% похудевших набирают прежний вес в течение 3 лет. Отрасль диетических продуктов, товаров и средств снижения веса растет и крепнет с каждым годом. Получая прибыль с людей, стремящихся похудеть, они уверяют нас, что все дело в слабой воле и недостаточной организованности. Но на самом деле это не так. Сила воли у полных людей такая же, как и у худых. Более того, не сыскать человека с лишним весом, который бы хоть раз не пробовал строгую диету или голодание, проявляя при этом чудеса выдержки. Проблема неудач диет кроется в реакции организма на слишком сиюю диету.

Вес тела человека определяется рядом факторов, включая генетику, обмен веществ и предыдущие попытки снижения веса. Организм настраивается на определенный вес, диеты приводят к увеличению этого естественного показателя. Так происходит потому, что организм расценивает строгую диету как период голодания, в ответ он замедляет обмен веществ, чтобы сохранить энергию, и начинает посыпать в мозг сигналы о том, что нужно больше еды. Когда диета заканчивается, организм начинает экстренно запасать все лишние калории в виде жира на случай следующего голодания. Это приводит к тому, что в результате человек набирает больше, чем потерял. Результаты подобного порочного круга хорошо заметны на тех любителях диет, что тянут 10 кг, а набирают 15.

Миф: Толстые люди уродливы.

Факты: красота — это абстрактное понятие, а культурная норма красоты изменяется со временем. В конце XIX века главным эталоном красоты была Лилиан Рассел, которая весила 90 кг. Мэрилин Монро сегодня считалась полной. СМИ, реклама и отрасль диетического питания и снижения веса устанавливают стандарты красоты в современном обществе. Они заинтересованы в том, чтобы мы были недовольны своим телом. Ведь это позволяет им зарабатывать деньги.

Если говорить о шутках на семейные темы, то теща стала притчей во языцах, хотя, как известно, отношения свекрови с невесткой обычно складываются куда сложнее, чем зятя с тещей.

Реальность такова, что зачастую сами тещи недовольны зятьями, но не подают виду в их присутствии – напротив, пытаются всячески их уважать, задобрить, лишнюю тарелочку борща налить, зная известный путь к сердцу мужчины. Потому, как правило, зятя тещами довольны, однако не преминут пошутить в их адрес.

В чем же причина этой традиции? А именно в том, что это традиция. Как выяснилось, с давних пор у многих народов отношения тещи и зятя были установлены негласными законами.

Так, у некоторых племен Австралии зять должен был избегать встречи с тещей. По поверьям многих из этих племен, если зять хотя бы мельком увидит свою тещу, он в тот же момент поседеет. А если он еще и воин, то может потерять всю свою силу и лишиться всех почестей.

На островах Банкс теща и зять должны были обращаться друг к другу не в единственном числе, а в двойственном (в языке этих народов все существительные имеют три числа: единственное, двойственное – для обозначения двух предметов, и множественное).

У некоторых народов Африки также считалось тяжким грехом видеть тещу, называть ее по имени, касаться ее или встречаться с нею на дороге.

У индейцев Америки, в частности, у Арауаканов раньше практиковалось похищение невесты (с согласия самой похищаемой). Родня невесты тут же прощала жениха. Кроме тещи. Она еще долгие годы не говорила с зятем, а, увидев его, поворачивалась к нему спиной. Через время теща с зятем «мирились», но требовала калым, например, лошадь.

А у племени кри вовсе не нужно было ничего дарить – ограничения снимались, как только рождался первый ребенок. Но переплюнули всех индейцы пануко: теща «прощала» зятя и начинала с ним разговаривать, если он прожил с ее дочерью мирно и в согласии не менее одного года.

Помимоaborигенов Австралии, Океании, жителей Африки и индейцев обеих Америк подобным же образом себя вели некоторые из народностей Кавказа и Средней Азии, Сибири и Дальнего Востока, где также встречался обычай избегания. По скромным подсчетам его использовали более чем 200 народов мира!

Ученые-этнографы по сей день теряются в догадках, откуда пришли эти обычаи, но их отголоски мы слышим по сей день в виде шуток и анекдотов.

По-видимому, теща

Светлана ГРИНЮК



стала неким прообразом отношений в целом родителей и детей, обретших собственную семью. Причем отношений неправильных. А каковы же правильные? Есть ли мерило, на которое можно ориентироваться в этом вопросе? Ведь сколько людей, столько и мнений. Но есть одно мнение, которое не оспаривается, – Слово Божье.

О том, что говорит Библия по поводу отношений родителей и женатых детей, я спросила служителя церкви, руководителя курса «Счастливая семья» краснодарской церкви «Вифания» Светлану ГРИНЮК.

«Для родителей в такой ситуации есть единственное библейское основание: «Родители, не раздражайте своих детей» – сказала Светлана. – Сюда входят все сферы: эмоциональные, духовные, душевые. Не надо раздражать своим излишним присутствием, советами, причем не только прямыми, но и косвенными – через соседей или друзей. Ведь молодоженам свойственно быть максималистами, любовь их окрыляет и дает уверенность, что у них все получится. И если на этом этапе семейной жизни родители начинают приземлять или даже «бить по рукам», то это может привести или к

дать должное тем, кто тебя вырастил, т. е. не забывать о них и помогать при необходимости. Но Бог дал и другое повеление: «Оставит человек отца и мать, прилепится к жене, и станут двое – одна плоть». Оставить – значит, полностью отделиться – географически, эмоционально, материально, чтобы самим строить свою семью. А родителям надо отпустить. Если они не отпускают свое дитя в полной мере, значит, не дают новой семье развиваться».

Получается так: идите, детки дорогие, живите, как хотите, а нам хоть трава не расти! Кто ж с этим согласится? Мы же мудрые, размышляют родители, опытные, жизнь прожили, вас вырастили, уж мы-то знаем, как и вам жить надо! Возможно ли родителям справиться с неутолимым желанием помочь молодым, направлять их на путь истинный?

На это Светлана посоветовала: «Если речь идет о родителях-христианах, то, когда они видят, что дети поступают неправильно, самый лучший выход – просто молиться. Для людей, которые не знают Бога, единственное, что они могут сделать – дать возможность молодым самим пройти свой путь, понять, в чем они ошиблись, и найти в себе резервы, чтобы строить свою жизнь правильно.

Если же молодожены стоят на грани совсем уж безрассудного поступка, то есть смысл пригласить их на воскресный ужин и в спокойной обстановке обсудить проблему. При этом важно дать им понять, что вы уважаете их выбор, что они вправе в итоге поступить так, как счита-



но молчит, не вмешивается».

Владимир пожелал бы теще поберечь себя и не нагружаться чужими проблемами, т. е. не принимать близко к сердцу все, что происходит в его семье.

Юрий, человек почтенного возраста, так отозвался о своей теще, которой уже нет в живых: «Она называла меня сыном, относилась с почтением, практически так же, как и к своему мужу. Да и у нас в разговоре не бывало понятие “теща”. Мы называли ее только мамой».

Андрей: «У меня теща золотая. Она сказала моей жене: на мужа не жалуйся».

«Мое мнение, что такая теща – это самая мудрая женщина», – прокомментировала эти слова Светлана. – Во-первых, когда дочь жалуется, то она нагружает родителей эмоциональными проблемами, тем самым травмирует мать и нарушает заповедь о почитании родителей. Во-вторых, порой дочь не говорит всей правды, причины ссоры, и родители, естественно, стараются защитить своего ребенка, тем самым усугубляют ситуацию.

Жаловаться друг на друга – не Божий путь. Любая жалоба – это открытие наготы своего ближнего. Открывается то тайное, что нельзя знать другим. И очень часто мужья не любят ни тещ, ни подруг своей жены, потому что они подсознательно понимают, что это те люди, которые знают всю их подноготную.

Так кому же жаловаться? Только Богу. И говорить Ему все как есть. Если вас обидели, то скажите Богу, как вам больно, что вы при этом чувствуете. Дух Святой обязательно утешит и подскажет правильное решение. Как правило, женщины, которые поступают так, имеют в Боге не только утешение, но и защиту в браке.

На нашем свадебном пиру моя мама сказала такое пожелание: «Я прошу вас, не приходите к нам домой в состоянии ссоры». Многих женщин такое пожелание возмутило, мне тоже было немного обидно. Но впоследствии это не разрушило наши отношения, а, наоборот, укрепило, спасло нас от многих бед и помогло выполнить заповедь о почитении родителей».

С этим, пожалуй, не поспоришь.

От себя хотелось бы добавить, что от ошибок не застрахован никто. Важно правильно реагировать на них и покрывать любовью недостатки других, будь то теща, свекровь, невестка, зять или кто-то другой.

Елена РЫЧ

ТЕЩА МОЯ...

чувству отверженности и неполнопечности, или к бунту, что повлечет за собой непочтение родителей».

Вот так, дорогие родители взрослых детей! Ваше время вышло! Поучать, наставлять, наказывать надо было раньше, пока чадо не женилось. А теперь – не раздражайте. И все тут.

Но позвольте, слышу возражения тех, кто знаком с библейским учением. А как же насчет заповеди «почтай отца твоего и мать»?

По этому поводу Светлана сказала следующее: «Все заповеди Бог дал нам для нашего же блага. Почтать – это от-

рудно, они должны быть уверены, что родители всегда готовы прийти на помощь, если их об этом попросят».

Далее разговор пошел непосредственно о теще. Для меня это особенно актуально, ведь я сама недавно попала в число таковых, выдав дочь замуж. Теперь я понимаю женщин, которые холили и лелеяли свою ненаглядную девочку, а теперь переживают, как же там их кровинушка. Так и тянет лишний раз позвонить, поинтересоваться или заехать на чаек. Что скажет консультант? Стоит ли навещать молодую семью или лучше ждать, когда дочь сама пригласит, попросит совета?

«Я считаю, что лучше все-таки дождаться, когда дочь сама позовет, – рекомендует Светлана. – Ведь ей нужно время, чтобы она почувствовала себя хозяйкой, женой. Ей нужно самой сварить первый борщ и испечь свой первый торт, чтобы ее оценили, даже собственная мама. И если мама нагрянет не вовремя, еще нечего будет оценить. И это может вызвать раздражение и у дочери, и у ее мужа тоже. Отсюда и рождаются анекдоты: «А вы что, мам, даже чаю с нами не попьете?»

Не хотелось бы такое услышать. Поэтому я провела собственный соцопрос, спросив у женатых мужчин, что они вкладывают в понятие «хорошая теща».

«Она мудрая, – сказал Михаил, – та, которая видит, когда что-то неладно,



Сегодня МЧС России ведет активную законотворческую работу, направленную на урегулирование законодательства в вопросах обеспечения защиты населения от пожаров и других чрезвычайных происшествий. Одним из ее направлений была разработка проекта технического регламента «О пожарной безопасности».

Появление технического регламента обусловлено требованиями времени. МЧС России осуществляет надзор и контроль в сфере гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, нормативные акты сегодня уже устарели и нуждаются в оптимизации. Например, в области пожарной безопасности действуют более 2 тыс. различных документов, которые содержат свыше 150 тыс. требований. Некоторые из них противоречат друг другу или дублируют один другой, что затрудняет их применение, как для владельцев объектов противопожарной защиты, так и для надзорных органов. Эти и другие проблемы и призван решить технический регламент, разработанный МЧС России. Данный закон и еще пять основных документов заменят 2 тысячи нормативных актов, регулирующих сферу обеспечения пожарной безопасности.

Технический регламент содержит понятные, как для собственников и простых граждан, так и для надзора, требования в сфере пожарной безопасности. Кроме того, он создает условия для внедрения аудита безопасности, то есть системы независимой оценки рисков, что, в частности, повысит ответственность собственника и позволит ему самостоятельно выбирать способ охраны своего объекта.

Впервые в стране в техническом регламенте установлены нормы риска от пожара. Для населения – это одна миллионная. То есть в идеале, к которому специалисты МЧС России стремятся, при пожаре допустима (если это слово может быть применимо к понятию «человеческая жизнь») гибельнее более одного человека на миллиард. Для предприятий с учетом их особенностей этот показатель составляет одну десятитысячную.

Одна миллионная – этот как раз та перспектива, к которой необходимо стремиться в обеспечении пожарной безопасности в России. Такие же подходы существуют и в странах Западной Европы, Японии и США. Достичь этой нормы можно при доскональном соблю-



дении всех требований пожарной безопасности.

В техническом регламенте также впервые определено нормативное время прибытия подразделений для ликвидации пожара. В настоящее время действуют норма радиуса выезда пожарных подразделений – 3 км. В техническом регламенте законодательно закреплено, что пожарные подразделения должны прибыть на место происшествия и начать тушить пожар: в городе – во временной период до 10, в сельской местности – до 20 мин. Достаточно жесткое требование, но МЧС России пошло на него сознательно, понимая всю свою ответственность за жизнь и имущество людей.

В решении этой задачи важен комплексный подход, предполагающий совокупность мер, – от оптимального размещения пожарных депо до организации дорожного движения. Но не менее важно также повышать уровень культуры безопасности жизнедеятельности населения. Необходимо научить наших граждан и водителей пропускать машины со специальными сигналами.

Одним из элементов формирования цивилизованной системы безопасности в сфере производства является страхование рисков, особенно перед третьими лицами. Если человек живет или работает вблизи промышленного или другого

объекта, представляющего опасность для его жизни и здоровья, то владелец этого объекта должен застраховать возможные риски. Но это не просто механическая процедура, при которой собственник платит деньги страховой компании и спокойно живет пару лет, а в случае аварии та рассчитывается со всеми, кто попадет в зону чрезвычайной ситуации. Именно страховочная компания объективно заинтересована в комплексной оценке рисков производства. И она не будет их страховать, если на объекте устаревшее оборудование, нет элементов защиты и т. д. Независимый эксперт осмотрит объект и выставит требования, которые владелец должен выполнить для обеспечения промышленной безопасности. А в случае их невыполнения страховая сумма значительно возрастает, так как рисков, связанных с деятельностью такого объекта, возникает гораздо больше. Выстраивание цивилизованных взаимоотношений между собственниками потенциально опасных объектов и страховым сообществом – это сложный и длительный процесс.

Важно отметить, что при выполнении обязательных требований пожарной безопасности расчет пожарного риска не требуется.

В техническом регламенте прописана еще одна новая форма – декларация пожарной безопасности. Подавая декла-

рацию в уведомительном порядке, собственник объекта должен определять, какие требования необходимо выполнить на подведомственном объекте. Другими словами, подготовить инструкцию о мерах пожарной безопасности для конкретной организации.

Декларация включает в себя:

- либо перечень нормативных документов безопасности, требования которых собственник обязуется выполнить;
- либо расчеты пожарных рисков и перечень мероприятий, обеспечивающих допустимый уровень рисков, установленный техническим регламентом.

Технический регламент предусматривает следующие формы оценки соответствия объектов защиты требованиям пожарной безопасности: независимая оценка пожарного риска (аудит пожарной безопасности), государственный пожарный надзор, подтверждение соответствия объектов защиты продукции и другие.

Собственник объекта несет административную и уголовную ответственность за полноту и достоверность содержащихся в декларации сведений.

«Технический регламент о требованиях пожарной безопасности вступает в силу по истечении девяти месяцев со дня официального опубликования, то есть в мае 2009 года. За это время необходимо привести все нормативные документы в области пожарной безопасности в соответствие с принятым законом.

Предстоит интенсивная работа по подготовке и внесению изменений в законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации, в которой будут задействованы ведущие научно-исследовательские и учебные заведения МЧС России.

В настоящее время Министерством подготовлен и утвержден план график формирования нормативных документов по реализации положений технического регламента.

В МЧС России создана и действует Комиссия по ликвидации излишних административных ограничений, затрагивающих интересы малого и среднего предпринимательства, одной из задач которой является рассмотрение вопросов по реализации требований нового закона и мониторинг практики его применения.

**Отдел госпожнадзора
Карасунского внутригородского округа**

ОСНОВЫ ВЕРЫ протестантских церквей России

Мы верим

– в Бога - Отца, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого, Вечносущего, Святого, Источника жизни;

– в Единого Господа Иисуса Христа - Сына Божия, рожденного от

Духа Святого и Девы Марии, распя-

того за нас, умершего и в третий день воскресшего, вознесшегося на небо и сидящего одесную Отца и вновь грядущего судить живых и мертвых, и Его Царство не прекратится;

– в Духа Святого Единосущного с Отцом и Сыном, Чья миссия - обличать мир в грехе, свидетельствовать об Иисусе Христе, раздавать духовные дары членам Тела Христова (Церкви), совершая

в них духовный рост.

Мы верим, что Библия есть полное, непогрешимое, богодухновенное Слово Божье, единственное безошибочное мерило веры и руководство в жизни.

Мы верим, что человек создан Богом по образу и подобию Своему. Вследствие грехопадения Адама и Евы отношения человека с Богом нарушились, природа человека приобрела греховные качества и

стала смертной. Восстановление отношений человека с Богом, спасение наше совершается по благодати, верою в Господа нашего Иисуса Христа.

Мы верим, что Церковь есть живое духовное тело, глава которого – Христос. Всякий человек, верующий в Иисуса Христа как в своего Спасителя, через покаяние и водное крещение, приобщается к Святой Церкви и имеет жизнь вечную.

ПРИЗЫВ К ПОКАЯНИЮ

Дорогой друг!

Знаешь ли ты, что Бог любит тебя? Даже тогда, когда ты грешил, Он любил тебя и стучал в твое сердце.

Бог хочет, чтобы ты был с Ним не только в этой жизни, но и в вечности. Для этого Бог отдал на распятие Своего Сына Иисуса Христа, «дабы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную» (Иоан. 3:16).

Тебе остается только поверить в это и признать себя грешником.

Библия говорит, что все согрешили и нет праведного ни одного. Каждый из нас рождается, имея греховную природу из-за грехопадения первых людей. Мы рождаемся не пра-

вославными, не католиками или мусульманами, а грешниками. В процессе жизни эта греховная природа проявляется себя в нарушении Божьего закона, тех заповедей, которые написаны в сердце каждого человека. Но есть путь для примирения грешника со святым Богом - Иисусом Христом. «Един Бог, един и посредник между Богом и людьми, человек Христос Иисус, предавший Себя для искупления всех» (1Тим 2:5-6). Он взял на Себя все наши грехи и воскрес для нашего оправдания.

Если ты согласен с этим и считаешь себя грешником, если хочешь принять Иисуса в сердце и обрести спасение, произнеси вслух молитву покаяния, ибо «сердцем веруют к праведности, а устами исповедуют ко спасению» (Рим. 10:10).

МОЛИТВА ПОКАЯНИЯ

Отец Небесный! Я прихожу к Тебе во имя Иисуса Христа и признаю себя грешником. Господи, прости за жизнь, прожитую без Тебя, за грехи, которые я совершил.

Иисус, я верю, что Ты родился на этой земле и умер на кресте за меня, взял на Себя все мои грехи. Я принимаю Тебя в сердце как Господа и Спасителя. Во имя Иисуса Христа я отрекаюсь от дьявола и всего оккультного, что было в моей жизни. Разруши всякое проклятие в моей жизни, Господь.

Я хочу научиться любить Тебя, Господи, и жить по Твоим заповедям. Да исполнится воля Твоя в моей жизни. Аминь.

С этого момента у тебя начинается новая жизнь. Но для того, чтобы укрепляться в вере, возрастать духовно и глубже познавать Бога, найди церковь, где проповедуется живое Слово Божие, начни посещать собрания и общаться с верующими людьми.

КАЛЕЙДОСКОП НОВОСТЕЙ

ИМЕННО РЕЛИГИОЗНЫЕ СЛУЖЕНИЯ ИГРАЮТ ПОЛОЖИТЕЛЬНУЮ РОЛЬ ДЛЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Люди, которые регулярно посещают церковь, с наименьшей вероятностью предпримут попытку самоубийства, определили канадские эксперты Университета Манитобы. Специалисты проанализировали данные о почти 37 тыс. человек, чтобы изучить взаимосвязь между религиозностью и склонностью к суициду.

Социологи сделали вывод, что частое посещение церкви снижает риск опасного поведения и главным образом - суицидальных наклонностей. Профессор Дэниэл Разич заметил разницу между людьми, называющими себя духовными, и теми, кто каждую неделю приходит на богослужения. Оказалось, что люди, заявившие о своей высокой духовности, не имели защиты от риска самоубийства. Это говорит о том, что для психического здоровья важно регулярное посещение богослужений, а не просто личная приверженность человека к духовному развитию, считают исследователи.

Как говорят врачи, большинство людей, добровольно ушедших из жизни, имели проблемы с психикой или нервно-эмоциональные расстройства: от 30 до 70% самоубийц страдали от депрессии или маниакально-депрессивного нарушения психики. Результаты обзора предполагают, что церковные службы и проповеди несут в себе положительное влияние на психическое здоровье, предотвращая личностные изменения и эмоциональную подавленность. Терапевты полагают, что представители церковных общин могут оказать психологическую помощь отчаявшимся людям, предупредив попытку самоубийства.

Источник: Седмица.Ru

ХРИСТИАНСТВО СМЕЩАЕТСЯ НА ЮГ

Одной из тенденций религиозного развития мира, ставших особенно очевидными в прошлом году, является смещение христианства на юг. Об этом на пресс-конференции в УКРИНФОРМе на тему: "Религиозная свобода в мире и в Украине. Итоги 2008 года" сообщил президент Украинской ассоциации религиозной свободы Виктор Еленский.

По его словам, смещение христианства на юг приводит к изменению конфигурации христианского мира. Сейчас наибольшая христианская страна - США, а пятое место по количеству христиан занимает Россия. Однако, по прогнозам экспертов, в 2025 году Россия переместится на 9-е место по этому показателю, а в 2050-м она покинет десятку стран с наибольшим количеством христианского населения. "Эта десятка тогда будет выглядеть так: США, Китай, Бразилия, Конго, Индия, Мексика, Нигерия, Филиппины, Эфиопия, Уганда", - сообщил В. Еленский.

Он также отметил, что христианство продолжает становиться более разнобразным: если в 2000 году насчитывалось приблизительно 33 тыс. христианских деноминаций, т.е. различных церквей и сообществ, то в прошлом году их было почти 40 тысяч.

Среди заметных тенденций религиозной жизни мира В. Еленский назвал также распространение пятидесятничества и усиление стремления к гендерному равенству (равенство по половому признаку).

Источник: Invictory.org



НЕСМОТРЯ НА ПРОТЕСТЫ ЦЕРКВИ, ИТАЛЬЯНКУ ПОДВЕРГЛИ ЭВТАНАЗИИ

Находившаяся 17 лет в коме итальянка Элуана Энгларо, решение об эвтаназии которой подтвердил Верховный суд страны, была доставлена в клинику на севере Италии, где ее отключили от аппаратов жизнеобеспечения.

Верховный суд Италии 13 ноября прошлого года подтвердил принятые ранее Апелляционным судом страны решение об эвтаназии 36-летней Энгларо, которая пребывала в коме с 18 января 1992 года после автокатастрофы. Ранее врачи вынесли заключение о невозможности для Элуаны выйти из "вегетативного состояния".

В первые три дня нахождения пациентки в клинике ее кормили. Затем Элуану отключили от аппаратов жизнеобеспечения. Спустя несколько дней она скончалась.

До аварии Элуана заявляла, что предпочла бы смерть жизни без сознания и без полноценного контакта с миром, рассказали ее подруги и отец.

Вокруг решения суда в стране разгорелись серьезные споры, а прокуратура Милана попыталась оспорить это решение. Даже после решения Верховного суда, подтвердившего вердикт Апелляционного суда, страсти вокруг этого дела не утихают. Так, с судами не согласны и представители Католической церкви, и многих правозащитных организаций. По их мнению, это решение является негуманным и может вызвать волну просьб об эвтаназии.

Министр здравоохранения Италии Маурицио Саккони, который ранее распорядился запретить больницам, имеющим соглашение с Национальной системой здравоохранения, прекращать питание пациентов, находящихся в вегетативном состоянии, заявил накануне эвтаназии: "Необходимо задаться вопросами об особенностях этого случая: человек находится в вегетативном состоянии, смерть мозга не наступала..."

Таким образом, подчеркнул министр, Элуана "находится в состоянии многих инвалидов", помимо этого она "не выражала своей воли, заверенной сертификатом, как того будет требовать новое законодательство".

"Учитывая все это, полагаю, было бы верно быть осторожными в отсутствие специального законодательства. Я думаю, что общество должно задаться этими вопросами", - добавил он.

Источник: РИА новости

МАРИХУАНА НЕГАТИВНО ВЛИЯЕТ НА ДЕТОРОЖДЕНИЕ

Ученые из США и Японии провели специальное расследование, в результате которого оказалось, что хроническое употребление марихуаны очень негативно влияет на способность мужчины к зачатию ребенка. В репродуктивной системе мужчин не последнее место занимают каннабиноидные рецепторы, и они активизируются при употреблении конопли. Исследования проводились на самцах мышей.

Оказалось, что повышенный уровень этого вещества, которое находится в марихуане, значительно ухудшает возможность проникновения сперматозоидов сквозь оболочку яйцеклетки. Соответственно способность зачатия ребенка фактически сводится к нулю, пишет America.ru.

Источник: НХМ



В ШВЕДСКИХ ЗАКОНАХ ПОЯВИТСЯ "СРЕДНИЙ ПОЛ"

Правящая коалиция в шведском парламенте подготовила законопроект по упразднению полового разделения в законах, касающихся брака и семьи. Как сообщает агентство AFP, об этом говорится в заявлении Умеренной коалиционной партии, к которой принадлежит глава шведского правительства Фредрик Рейнфельдт.

Дата голосования по законопроекту еще не назначена, но отмечается, что он пользуется поддержкой остальных партий-партнеров по правящей коалиции за исключением христианских демократов, а также оппозиционных социал-демократов. Как ожидается, закон может вступить в силу уже с 1 мая. Он даст возможность представителям сексуальных меньшинств не только регистрировать гражданские браки, но и совершать обряд венчания в лютеранских церквях.

Закон, дающий гомосексуальным парам тот же юридический статус, что и гетеросексуальным, был принят в Швеции еще в 1995 году. Кроме того, с 2002 года однополые пары получили право усыновлять детей.

В 2007 году Шведская лютеранская церковь, с 2000 года формально отделенная от государства, дала согласие на совершение обряда венчания для гомосексуалистов. При этом оговаривалось право священников отказываться участвовать в подобных обрядах. Кроме того, церковь выступила против того, чтобы называть заключение однополых союзов "браком".

Источник: Lenta.ru

НА КАЗАНСКИХ УЛИЦАХ ПОЯВИЛИСЬ ЩИТЫ С ЦИТАТАМИ НРАВСТВЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ

Рекламные щиты с цитатами из святоотеческой литературы, Библии и Корана установили на улицах Казани.

"Мы напоминаем горожанам о вечных истинах в это непростое время. Кроме того, люди смогут познакомиться с устоями и основными принципами ислама и христианства, ведь мы живем в многонациональной республике", - заявила "Интерфаксу" начальник управления наружной рекламы и информации исполнкома Казани Ирина Дябилина.

Социальная реклама размещена на 200 рекламных щитах по всему городу. Все изречения из Библии и Корана, которые повествуют о необходимости делать добро и придерживаться нравственного образа жизни, приведены как на русском, так и на татарском языках.

Горожане, в частности, могут прочитать следующие высказывания: "Награда тебе будет больше, когда ты будешь делать должное, не надеясь на награду" и "Данное нами к нам же вернется" (Иоанн Златоуст), "Душе израненной доброе слово - лекарство" (Григорий Богослов). Приводятся и цитаты из Корана: "Творите благое, чтобы вы преуспели", "Не следуй за тем, о чем у тебя нет знания", "Помогайте друг другу в том, что касается благочестия", и другие.

Все изречения размещены на фоне фотографий на темы добра, любви, сострадания, служения людям.

Акция продлится до конца марта.

Источник: Интерфакс-Религия

МЕДСЕСТРА, ПОМОГАЮЩАЯ ПАЦИЕНТАМ МОЛИТВОЙ, ВЫШЛА НА РАБОТУ

Британской медсестре, отстраненной от работы за предложение помолиться о здоровье пациентки, разрешили вернуться к своим обязанностям.

Напомним, что исповедующая баптизм 45-летняя медсестра Кэролайн Петри предложила пожилой пациентке, которой она на дому меняла повязку, помолиться о ее здоровье. Женщина отказалась и сообщила об этом предложении по месту работы медсестры.

Начальство восприняло жалобу серьезно и на период разбирательства отстранило Петри от занимаемой должности без сохранения заработной платы. Это произошло 17 декабря прошлого года, - сообщает Христианский Мегапортал invictory.org со ссылкой на Mednovosti.

Через несколько дней медсестре позвонил работодатель и сообщил, что она может вернуться к своим обязанностям – администрация Национальной системы здравоохранения не нашла в ее действиях ничего противоречащего правилам. По словам самой Петри, она регулярно предлагала молитву своим пациентам, и до этого случая ни один из них не высказывал недовольства по этому поводу.

Источник: Invictory.org

В САШ РАЗРЕШИЛИ ЛЕЧИТЬ ЛЮДЕЙ СТВОЛОВЫМИ КЛЕТКАМИ

Американское правительство разрешило калифорнийской биотехнологической корпорации Geron провести эксперимент со стволовыми клетками на людях. Впервые в мире врачи пытаются таким способом побороться с заболеваниями спинного мозга. Предлагается, что этим летом 8-10 пациентам, страдающим параличом нижних конечностей, в течение двух недель будут делаться единичные инъекции.

В первую очередь учеными интересует, насколько безопасна эта процедура. Одновременно они надеются на то, что у пациентов будут обнаружены первые признаки улучшения: возвращение чувствительности и даже способности двигаться.

В любом случае исследование станет новой главой в споре о правомерности использования стволовых клеток эмбрионов. По данным экспертов, опрошенных информагентством Ассошиэйтед Пресс, до сих пор никто не отваживался проводить эксперименты по лечению заболеваний спинного мозга с помощью стволовых клеток. "Это прорыв!" - воскликнул Эд Бетдж, глава научного отдела корпорации Novocell, планирующей в ближайшие годы получить разрешение на лечение стволовыми клетками больных диабетом.

Стволовые клетки могут превращаться в любые клетки организма. Многие учеными уже давно пропагандируют их использование для восстановления удаленных или поврежденных тканей и органов - и неизменно сталкиваются с резкой критикой, так как для получения стволовых клеток необходимо "уничтожить" человеческий эмбрион.

Источник: НХМ

О ВКУСНОЙ, ВРЕДНОЙ ПИЩЕ



«Свою болезнь ищи на дне тарелки».

Китайская поговорка

Современный ритм жизни не дает человеку возможность принимать пищу неспешно, с удовольствием. Вместо этого приходится довольствоваться блюдами на скорую руку в диапазоне от бизнес-ланча в забегаловке до быстрорастворимой лапши в пакетике.

Веком фаст фуда считается XX век. Именно тогда индустрия быстрого питания возникла и развилась. Впрочем, прошлое не стоит идеализировать: фаст фуд существовал и в древности.

ИСТОРИЯ ФАСТ ФУДА

В Древнем Риме большой спрос был на лепешки из дрожжевого теста, смазанные оливковым маслом, их было удобно использовать как съедобные тарелки. Спустя время эти лепешки, покрытые запеченным сыром, овощами и кусочками колбасы стали называть итальянской пиццей.

В Китае задолго до появления «Додириака» на базарах торговали горячей лапшой. В Индии были популярны лепешки чапати с острым соусом и рис с кусочками курицы под соусом карри.

Что касается не менее популярной колы, ее история такова. Напиток «Кока-кола» был изобретен в Атланте (штат Джорджия, США) 8 мая 1886 года фармацевтом Джоном Стит Пембертоном. Он считал, что этот напиток помогает от головной боли. Основными составляющими были орехи кола, которыми издревле одурманивали себя южноамериканские индейцы, и листья коки, которые используются, как сырье для изготовления кокаина. Вначале аптекарь попробовал напиток сам. Затем Пембертон отнес кувшин своего сиропа в известную на всю округу аптеку Джейкобса. Там сироп начали разводить с содовой и продовать под названием «Кока-кола».

ПРАВДА О MCDONALD'S

Фаст фуд как индустрия возник в 1920-е годы в Америке. Пионером в этой области стала компания «Белый замок» («White Castle»). Фирменным блюдом «Белого замка» стали гамбургеры, которые в то время для американцев были диковинкой.

Когда некоторые посетители стали задумываться о том, не вредна ли такая пища, хозяин сети Билли Инграм нанял молодых людей, которые за небольшую плату ежедневно приходили в «Белый замок» в белых халатах и заказывали гамбургеры. Посетители принимали их за врачей. Раз гамбургеры едят даже врачи, значит, они действительно безопасны для здоровья.

В конце 40-х годов XX века у «Белого замка» стали появляться конкуренты.

Самым серьезным из них оказалась компания «МакДональдс». Как пишет Э.Шоллер в своей книге «Правда о McDonald's»: «Два брата Ричард и Морис Макдональды приехали искать работу в Голливуде, они устанавливали декорации на студии. Когда накопили немного денег, открыли кинотеатр. Заведение не приносило прибыли и тогда братья решили присоединиться к модному бизнесу. Накрыть своей сетью всю Америку братьям помог бизнесмен Рей Крок. Он стал отцом-основателем «Макдональдс корпорейшн». Крок научился продаивать товар детям. Цветные уголки с горками, шариковыми бассейнами, клоуном Рональдом (появился в 60-е благодаря телепрограмме) и едой, завернутой в яркую упаковку, приворожили детей.

Сейчас в «Макдональдсах» США 8000 игровых площадок, в «Бюргер Кингах» – 2000. Площадки приводят детей, дети – родителей, родители – деньги. Каждый месяц сюда приходят 90% всех американских ребят. Кроме площадок и клоуна их привлекают игрушками, которые вместе с гамбургером и колой входят в набор «Хэппи милз». Игрушки выпускают сериями после выхода очередного мультика или фильма. В результате современный ребенок обедается гамбургерами и пьет в три раза больше колы, чем 30 лет



назад. В Америке колу пьют даже 2-летние малыши».

ТО, ЧТО ДОКТОР НЕ ПРОПИСАЛ

«Перекус на бегу вредит здоровью, ведь мы не наедаемся, а лишь на время притупляем чувство голода», – говорит Владимир Викторович БОГОМОЛОВ, генеральный директор медицинского центра ВИТА, г. Санкт-Петербург. – Если же питаться фаст фудом постоянно, в организме возникнет дефицит необходимых для жизнедеятельности компонентов. В результате мы получим заболевания желудочно-кишечного тракта, хрупкость костной ткани, анемию, нарушение обмена веществ. Дело в том, что фаст фуд в основном состоит из углеводов, причем не все из них для нас полезны. Во многих из них содержится очень мало белка, а тот, который есть, – неполнценен по своему составу. Сосиски и гамбургеры, хотя и относятся к мясным продуктам, содержат немалое количество консервантов. Бутерброд с колбасой – тоже не выход из положения. Во-первых, в колбасах часто не выдерживается оптимальное соотношение белков и жиров, а во-вторых, присутствуют различные ароматизаторы, стабилизаторы, цветовые и вкусовые добавки. То же касается и быстрых обедов в ярких коробочках. От употребления сладких газированных вод лучше

В.В.

БОГОМОЛОВ



ше всего отказаться. Их прекрасно заменят соки, морсы и всевозможные чаи».

ОСТОРОЖНО – ЕДА

Полгода назад на Первом канале демонстрировался документальный фильм «Осторожно еда», в котором экспериментальным путем показали, как «перекусочная» еда влияет на человеческий организм.

Молодой человек около двух недель питался фаст фудом и запивал все это сладкой газированной водой. За его состоянием следили врачи, физиологи, психологи. Спустя 7 дней состояние героя ухудшилось. В начале эксперимента Алексей (наш герой) весил 82 килограмма. Через неделю вес увеличился на три килограмма. На 4 день появилась одышка. По утрам Алексея часто тошило. Пульс учащался даже при небольшой нагрузке. Головные боли становились постоянными. Давление тоже перестало радовать «космической нормой».

Вторую неделю эксперимента Алексей питался нормальной, на первый взгляд, пищей: консервы, молочные продукты, колбасы и курица гриль. Но, оказывается, далеко не все эти продукты полезны.

Молочная продукция

Срок хранения свежего деревенского молока в холодильнике составляет 3-4 дня. Потом оно прокисает. Тогда почему так называемое натуральное молоко, купленное в супермаркете, можно хранить полгода при комнатной температуре? Все дело в консервантах и упаковке.

Ольга БУТАКОВА, врач-диетолог: – Такие упаковки пропитывают либо антибиотиком, либо сильным обеззаражающим веществом. Молоко, находясь в такой упаковке, теряет свои полезные свойства.

Если в кефире находятся хотя бы две живые бактерии, через неделю их будет два миллиарда. Естественно, упаковка кефира не выдержит: ее раздует и она взорвется. Для предотвращения порчи продукта и упаковки в кефир добавляют консерванты, стабилизаторы, антибиотики, либо обрабатывают его радиацией.

Все, что долго хранится, обработано либо антибиотиком, либо пепностасителем, либо ферментогасителем. Потребляя такие продукты, вы разрушаете свой кишечник, свои ферменты, убиваете бактерии, и лишаете себя права на долгую жизнь.

Курица гриль

Для того, чтобы цыпленок за два месяца набрал 6-7 килограммов, ему вводят огромное количество гормонов и витаминов, в птичий корм добавляют антибиотики. У потребителей такого мяса снижается иммунитет, появляется аллергия.

Также зачастую продавцы куриц гриль полностью игнорируют гигиену и санитарные нормы: оборудование обрабатывается редко. Чтобы курица была вкуснее, а корочка поджаристее, ее обильно посыпают усилителем вкуса – глутаматом натрия.

Только в этом году некачественной курицей гриль отправились несколько сотен людей.

ДЛЯ СПРАВКИ

Во всем мире строго запрещены три химические добавки: Е 121 цитрусовый красный краситель, Е 123 краситель амаран, Е 240 консервант формальдегид. Всего несколько лет назад эта добавка использовалась легально. В частности Е 240 стоял на обертках популярных шоколадных батончиков. Причем производитель действительно действовала правильно. В тот момент в РФ запрета на эту добавку еще не было. Сегодня доказано, что консервант Е 240 в составе любого продукта может нанести вред здоровью.

Колбасная продукция

Не думайте, что, заменив гамбургер привычным бутербродом с колбасой, вы сильно выиграете. Ведь человечество давно научилось делать колбасу почти без мяса. Более 80 лет назад был создан государственный стандарт качества (ГОСТ). В пищевой промышленности рецептура ГОСТа гарантировала, что в состав тех или иных продуктов входят только натуральные ингредиенты. Например, в рецепте колбасы категорически не допускалось использование пищевых добавок и соевого белка. Сегодня же соблюдение разработанного много лет назад ГОСТа не является обязательным требованием к мясокомбинатам. Нежно-розовый цвет получается за счет нитрата натрия, имеющего свойство связывать кислород в крови. Широко распространено применение каррагинана: это растительный белок на основе морских водорослей. При смешивании с водой уже в конечном продукте каррагинан хорошо сохраняет плотность товара.

А вот из чего состоят сосиски в полимерной оболочке: 25% – соевый белок, 15% – птичье мясо, 7% – просто мясо, 5% – мука и крахмал, 3% – вкусовые добавки, а 45% – мясного продукта составляет эмульсия, то есть размолотые и уваренные до состояния кашицы кожа, внутренности, сухожилия. Многие комбинации обеззараживают испорченное мясо и непроданную колбасу химическими реактивами и снова пускают в переработку. Несвежая с истекшим сроком годности колбаса обретает вторую жизнь на прилавках в виде сосисок и пельменей.

Так что решайте сами: покупать или не покупать, есть или не есть.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Бог создал нас таким образом, что мы нуждаемся в телесной пище. Но Он же и позаботился о нас, дав заповеди о том, чтобы мы не увлекались чревоугодием и о том, чтобы мы заботились о своем теле как о храме Духа Святого.

В рамки этой заботы входит и правильное питание (о котором написано выше), и добродорядочный образ жизни, и пост, и молитва.

Мы, христиане, стараемся исполнять эти заповеди, и это благоприятно действует на душу и на тело.

Молясь перед едой, мы просим Божьего благословения и, как написано, «ничто смертоносное нам не навредит».

Постясь, мы полностью отказываемся от пищи на некоторое время, и это помогает нам не только лучше слышать голос Божий, но и очистить организм.

Ведя добродорядочный образ жизни, мы храним себя в чистоте, тем самым не оскверняемся грехами мира сего, не давая места многим инфекциям и заболеваниям, а также имеем мир с Богом.

Может, и вам есть смысл стать христианами?

Подготовила Венера ЛАТЬПОВА

ВНИМАНИЕ! РОССИЙСКАЯ ПОДПИСКА!

Продолжается подписная кампания
на 1-е полугодие 2009 года.

Подписаться на "Христианскую газету" могут все,
проживающие на территории Российской Федерации.
"Пресса России" (зеленый каталог, стр. 215)



У "ХРИСТИАНСКОЙ ГАЗЕТЫ" ТЕПЕРЬ ЕСТЬ ИНТЕРНЕТ-САЙТ!!!

Дорогие читатели газеты и пользователи Интернета! Мы с радостью сообщаем вам, что теперь у нас имеется Интернет-сайт, на котором вы сможете найти свежий номер, а также задать вопрос редакции или оставить свой комментарий в гостевой книге. Есть возможность скачать материалы газеты в формате PDF простым кликом по изображению первой страницы или оформить подписку на рассылку по электронной почте каждого нового номера газеты.

Адрес:

WWW.CGAZETA.RU

Служение "ЦАРСКИЕ ОХОТНИКИ" ищет посвященных, горящих
для служения детям и подросткам людей. Может быть, это ты?
Звони 8(861)266-28-72 Офис церкви "Вифания". ТЫ НУЖЕН НАМ!!!



Я Господь, целитель твой

ПРИГЛАШАЕМ

на христианское богослужение Церкви «Вифания»

С Вами будут молиться
о прощении грехов,
об исцелении от болезней,
об освобождении от алкогольной
и наркотической зависимости.

ВХОД СВОБОДНЫЙ

Адрес: пос. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19

28
февраля
12:00

Редакторская справка: по правилам русского языка термин, обозначающий вселенскую Церковь, пишется с заглавной буквы, а поместное собрание - церковь - пишется со строчной буквы.

Учредитель и издатель: Централизованная религиозная организация Христианская церковь Краснодарского края Российской церкви христиан веры евангельской ("Вифания"), www.vifania.ru, e-mail: office@vifania.ru
Регистрационное свидетельство ПИ №ФС77-29562 от 19 сентября 2007 г. Федеральная служба по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия. Газета отпечатана в типографии ООО "Кубань-Принт", г. Краснодар, ул. Сормовская, 7.

Печать офсетная. Индекс издания 19849. Подписано в печать 19 февраля 2009 г.
Время подписания в печать 12:00. Объем 3 п.л. Распространяется бесплатно. Тираж 35000 экз. Заказ № 3280

Главный редактор - Елена Рыч.
Зам. главного редактора - Мариэт Ландеро.
Технический редактор - Михаил Крыжановский.
Корреспонденты - Станислав Буланов, Венера Латыпова.
АДРЕС РЕДАКЦИИ: 350910, г. Краснодар, пос. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19. тел./факс: 8(861) 266-28-72, 266-25-45.
E-mail: главный редактор - elena_rich@bk.ru
технический отдел - christnews@mail.ru

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

Мнение о кризисе.
Женщина: семья или карьера?
Правда о картах Таро.

И другие интересные материалы!

"Христианская газета" издается церковью «Вифания» с августа 1994 г. Выходит 2 раза в месяц тиражом 35000 экз.

Ее цель – говорить о Боге тем, кто Его не знает. Если «Христианская газета» нашла отклик в вашем сердце и вы ощутили желание знать Бога, значит, наш труд не был напрасным. Своим участием вы можете внести посильный вклад в развитие газеты, перечислив добровольные пожертвования на расчетный счет:

Централизованная религиозная организация Христианская церковь Краснодарского края Российской церкви христиан веры евангельской, г. Краснодар, пос. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19, тел.: 266-28-72, ИНН 2312066057 р/сч. 40703810530400100079 к/сч. 30101810100000000602 БИК 040349602 Краснодарское отделение 8619.

Цель: жертвуются денежные средства для «Христианской газеты»

Общероссийская христианская газета "Мирт" распространяется в магазине "Гармония" по адресу: ул. Красная, 68

«Христианская газета» распространяется в магазине "ГАРМОНИЯ", г. Краснодар, ул. Красная, 68

БОГОСЛУЖЕНИЯ ЦЕРКВИ "ВИФАНИЯ"

пос. Афипский, Северский район. Каждое воскресенье, в 10⁰⁰, ул. Мира, 8. ст. Северская. Каждое воскресенье, в 10⁰⁰, ул. Садовая 47. г. Новороссийск, каждое воскресенье в 11⁰⁰ ул. им. Адмирала Серебрякова, д 15/2, Международный клуб моряков. ст. Старолеушковская, Павловского района, Краснодарского края, каждое воскресенье в 10⁰⁰, ул. Советская, 25. с. Пшада, Геленджикский район, ул. Победы, д. 14, воскресенье 10⁰⁰.

ПРИГЛАШАЕМ НА БОГОСЛУЖЕНИЯ

Здесь вы можете написать адрес своей поместной церкви



Воскресные
богослужения
церкви "Вифания"
проходят по
домашним
церквям по месту
жительства

Редакция имеет право редактировать присланные материалы и письма, не искажая при этом их смысла. Материалы не рецензируются и не возвращаются. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикуемых материалов. Перепечатка материалов, опубликованных в газете, допустима только при наличии ссылки на автора и источник без исказжения текста или "дописывания", при цитировании же отдельных фраз или отрывков, а также сокращении материала смысла его не должен искажаться. Редакция не ведет переписки с читателями. Неподписанные фото взяты из глобальной сети Интернет