

## ДОБРОЕ СЛОВО ЛЕЧИТ, А ЗЛОЕ КАЛЕЧИТ стр.5



**"Иной пустослов уязвляет как мечом, а язык мудрых - врачует"**  
(Притчи 12:18).

Благодарность как образ жизни .....	3
Оказавшиеся на улице .....	4
Людей надо любить по-настоящему .....	4
Они протянули руку помощи .....	9

12+

### Ложь может привести к катастрофе

Человек может всех обмануть и выглядеть очень пристойно, но Бог знает все. И Господь сказал, что с искренним поступит искренно, а с лукавым – по лукавству его.



2

### В Краснодаре впервые прошел «Марш семей»



В «Марше семей» приняли участие общественные и религиозные организации, а также жители Краснодара и Краснодарского края, которым не безразлична проблема семей и поддержка семейных ценностей.

7

### Телевизор включен – мозг отключен

Люди даже не задумываются (и знать не хотят), что происходит с ними, с их душой, с их мозгами от непрерывного поступления внутрь теле-, радио и прочей электронной пищи.



6

### Йога имеет мистические корни

Человек, занимающийся йогой, сам того не ведая, может столкнуться с весьма определенным оккультным дополнением, которое он совсем не ожидал.



8

Духовный мир существует. Существуют Бог, ангелы, а также дьявол, который по сей день искушает людей с целью погубить их. И делает он это самыми разными способами.

Не случайно на страницах Библии сатана предстает в образе змея, ведь характер этого пресмыкающегося очень хорошо отображает сущность самого сатаны. К примеру, когда змея встречается в лесу, скажем, кабана, она или начинает шипеть (делать вид, что пытается наброситься на него, прикидываясь сильной), либо притворяется мертвой. Это очень похоже на дьявола: он либо блефует, устрашая, пугая, либо убеждает людей, что его не существует и поэтому его незачем принимать во внимание. К тому же змея никогда не ползет прямо, а все время извивается. Это также похоже на свойство дьявола – не называть вещи прямо, а так, «извиваясь», представлять даже самый страшный грех в привлекательном виде.

Но главное его оружие – ложь. С помощью лжи враг душ человеческих сумел ввести в грех первых людей, и ложью же он искушает всех по сей день.

### АНАНИЯ И САПФИРА

После вознесения Иисуса Христа на небо, когда на первую христианскую церковь сошел Святой Дух, люди ощутили не только силу Божию, но что-то произошло в их сердцах: они стали едины душой, у них все сделалось общим, и не было среди них нуждающихся. Об этом написано в книге Деяния, в четвертой главе: «У множества же уверовавших было одно сердце и одна душа; и никто ничего из имения своего не называл своим, но все у них было общее. Апостолы же с великою силою свидетельствовали о воскресении Господа Иисуса Христа; и великая благодать была на всех их. Не было между ними никого нуждающегося; ибо все, которые владели землями или домами, продавая их, приносили цену проданного и полагали к ногам Апостолов; и каждому давалось, в чем кто имел нужду. Так Иосия, прозванный от Апостолов Варнавою, что значит – сын утешения, левит, родом Кипрянин, у которого была своя земля, продав ее, принес деньги и положил к ногам Апостолов» (Деян.4:32-37).



Виталий Накул

# ЛОЖЬ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К КАТАСТРОФЕ

Великая благодать Божья сошла тогда на них. Силой Духа Святого христиане старались жить и поступать так, как было угодно Богу. Но находились среди них и те, кто пытался лукавить: «Некоторый же муж, именем Анания, с женою своею Сапфирию, продав имение, утаил из цены, с ведома и жены своей, а некоторую часть принес и положил к ногам Апостолов. Но Петр сказал: Анания! Для чего [ты допустил] сатане вложить в сердце твое [мысль] солгать Духу Святому и утаить из цены земли? Чем ты владел, не твое ли было, и приобретенное продажею не в твоей ли власти находилось? Для чего ты положил это в сердце твоем? Ты солгал не человеку, а Богу. Услышав сии слова, Анания пал бездыханен; и великий страх объял всех, слышавших это. И встав, юноши

приготовили его к погребению и, вынеся, похоронили. Часа через три после сего пришла и жена его, не зная о случившемся. Петр же спросил ее: скажи мне, за сколько ли продали вы землю? Она сказала: да, за столько. Но Петр сказал ей: что это согласились вы искушить Духа Господня? вот, входят в двери погребавшие мужа твоего; и тебя вынесут. Вдруг она упала у ног его и испустила дух. И юноши, войдя, нашли ее мертвою и, вынеся, похоронили

подле мужа ее. И великий страх объял всю церковь и всех слышавших это» (Деян.5:1-11).

### БЕЗ МАСОК

Такая неприглядная история. И почему апостолы вообще ее записали? Нам хорошо понятна, например, библейская история о Варнаве, пожертвовавшем все. Но для чего Господь хочет привлечь наше внимание к такой, казалось бы, неприятной ситуации? Бог говорит обо всем правду, не приукрашивая никого и ничего.

Когда читаешь на страницах Библии о людях, совершавших грехи и поплатившихся за это, то делаешь для себя определенные выводы. Бог предупреждает на примере Анании и Сапфиры, насколько опасны для человека притворство и всякая ложь.

Существует такое понятие, как «социальная ответственность», то есть ответственность не только за себя, но и за тех, кто тебе доверен Богом. В церкви, где все люди – члены Тела Христова, все друг с другом связаны. Об этом сказал апостол Павел: «Посему, страдает ли один член, страдают с ним все члены; славится ли один член, с ним радуются все члены. И вы – тело Христова, а порознь – члены» (1Кор.12:26,27).

Священник объявил в конце богослужения: «К следующему воскресенью прочтите 17-ю главу Евангелия от Марка». В воскресенье спрашивает: «Кто прочитал?» Многие подняли руки. «Вот для вас я и буду проповедовать. Тема сегодняшней проповеди: ложь. В Евангелии от Марка только шестнадцать глав».

### ЛОЖЬ – ЭТО СЕРЬЕЗНО

История об Анании и Сапфире показательна. Почему Бог так строго обошелся с этими людьми? В чем состоял их грех? Они ведь просто утаили часть денег, а не все деньги – и за это упали мертвыми. Им не дали даже сказать слово в свое оправдание, не предложили покаяться.

Я думаю, мы не всегда помним о том, насколько опасна ложь.

Иисус Христос сказал о Себе: «Я есть путь, истина и жизнь» (Ин.14:6)). Но существует и отец лжи, его имя – дьявол.

Сегодня ложь наступает отовсюду. Наверняка каждый сталкивался с разношерстной ложью, типа: «Это предложение распространяется на первых позволивших десять человек»; «Оставьте свой

номер – вам обязательно перезвонят»; «Наша фирма гарантирует, что вы похудеете за неделю» – и тому подобное.

Мы понимаем, что

в этих словах есть какой-то подвох, однако, нередко «клюем на удочку» лжи.

Ложная информация часто маскируется под истину и иногда даже содержит гораздо больше истины, чем самой лжи. Обычно это происходит так: либо говоришь не все, либо немного прибавляешь к истине. Но Бог против подобного. Господь говорит: «Прежде же всего, братия мои, не клянись ни небом, ни землею, и никакую другую клятву, но да будет у вас: «да, да» и «нет, нет», дабы вам не подпасть осуждению» (Иак.5:12).

И здесь речь идет не о том, чтобы не произносить клятвы, а о том, чтобы каждое ваше слово было, как клятва, – правдивым и нерушимым.

Всякая ложь откроется. Библия говорит, что ничего не останется не раскрытым, все однажды делается известным – или на земле, или уже на небе, на суде Божьем.

Многие люди не признаются в своем обмане и, возможно, именно поэтому, они не получают исцеления. Ведь в Библии написано: «Признавайтесь друг пред другом в проступках и молитесь друг за друга, чтобы исцелиться: много может усиленная молитва праведного» (Иак.5:16).

### ГВОЗДЬ САТАНЫ

Есть такая притча. Один человек про-

давал свой дом по высокой цене. Наконец покупатель нашелся, но попросил сделать скидку. Хозяин согласился, но при одном условии: «Я оставлю в этом доме в свою собственность – один гвоздь, а все остальное будет вашим». Сделка состоялась. Через время пришел в дом бывший хозяин и сказал: «Я хочу выкупить свой дом обратно». И объявил мизерную цену, которую хочет заплатить за дом – 10 % от его настоящей стоимости. Естественно, ему отказали. Тогда бывший домовладелец повесил на тот гвоздик в доме дохлую кошку, сказав: «Это мой гвоздь, и вы по закону не имеете права убирать то, что на нем висит». Семья не смогла долго жить в том доме, им пришлось продать его.

Дьявол работает похожими методами, он может оставить «маленький гвоздик» в вашей жизни, какую-то маленькую ложь, но эта ложь станет роковой, потому что любая ложь ненавистна Богу. Одна из десяти заповедей, данных Моисею, гласит: «Не лжесвидетельствуй» (Исх.20:16; Рим.13:9).

Ты можешь всех обмануть и при этом выглядеть очень пристойно, но Бог знает все. И Он сказал, что с искренним поступит искренно, а с лукавым – по лукавству его. Для того чтобы в твоей жизни не произошло никакой катастрофы, покайся пред Богом за всякую ложь и больше не говори неправды, но исполняй все, что обещал.

Виталий НАКУЛ, магистр богословия в области христианского образования



Сноски в скобках – сокращения, обозначающие названия библейских книг, см. стр.10

«Лжесвидетель не останется ненаказанным, и кто говорит ложь, погибнет» (Пр.19:9).



## Колонка редактора

В календаре российских праздников Дня благодарения нет. Мы отмечаем национальные, международные, профессиональные, религиозные праздники и многие другие. Русские люди даже почтили снежного барса (День снежного барса на Алтае празднуется 25 мая), не обошли вниманием балалайку (День балалайки отмечают 23 июня), но совсем забыли об одной из самых важных составляющих жизни – о благодарности.

Сам Бог повелел отмечать те или иные события как праздники, чтобы люди могли лишним раз вспомнить о чем-то с благодарным сердцем. Так, может, стоит хотя бы раз в году посвящать целый день тому, чтобы вспомнить: за что в своей жизни в целом и в прошедшем году в частности ты благодарен Богу и людям?

Канада и Америка, например, с давних времен отмечают День Благодарения как национальный праздник, не уступающий по значимости таким событиям, как Рождество или Новый год. Ко Дню благодарения серьезно готовятся как во всей стране, так и в каждой семье: на улицах устраиваются парады, а в семьях за праздничным столом, уставленным традиционными угощениями, собираются все поколения, забываются обиды и вспоминается лучшее, что случилось за год.

Основной целью этого праздника является благодарение Бога за все, что Он дал. И подобное не случайно, потому что сам День благодарения имеет духовный смысл и берет свое начало в иудейском Празднике Жатвы. Бог когда-то повелел своему народу – Израилю – отмечать на исходе осени праздник Жатвы в знак благодарности за урожай и за попечение Господа об израильском народе.

Вот что по поводу описанных выше событий говорит Библия: «Наблюдай и праздник жатвы первых плодов труда твоего, какие ты сеял на поле, и

# БЛАГОДАРНОСТЬ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

праздник собирания плодов в конце года, когда уберешь с поля работу твою» (Исх.23:16).

Традиция отмечать Праздник Жатвы существует и в церквях. Многие евангельские церкви России отмечают этот праздник в середине октября, краснодарская церковь «Вифания» – не исключение.

**БИБЛИЯ ГОВОРИТ:**  
**«И ВСЕ, ЧТО ВЫ ДЕЛАЕТЕ, СЛОВОМ ИЛИ ДЕЛОМ, ВСЕ ДЕЛАЙТЕ ВО ИМЯ ГОСПОДА ИИСУСА ХРИСТА, БЛАГОДАРИЯ ЧЕРЕЗ НЕГО БОГА И ОТЦА»**

(Кол.3:17)

Христиане благодарят Бога не только за урожай, но и за все, что дано рукой Господа. За саму жизнь, за способность работать, видеть, ходить, слышать, любить, верить. За друзей и за врагов, которые «шлифуют» наш характер, приучая к терпению и прощению. За родителей, супругов, детей и внуков и за многое, многое другое.

Французский лексикограф и поэт Пьер Буаст однажды сказал: «Обиды записывайте на песке, а благодарения высеките на мраморе». Действительно, благодарное сердце – это большое благословение как для самого человека, так и для окружающих его. Благодарные люди видят

благо во всем, потому и благодарят. Как сказал Бомарше: «У кого доброе сердце, того благодарность не тяготит». А неблагодарные даже добро не замечают.

Когда мы выражаем кому-то свою благодарность, то тем самым говорим человеку, что нуждались в нем. Это своего рода акт смирения, потому что гордый человек никогда не признается в своей зависимости от кого-то. Поэтому благодарная душа способна растопить самое черствое сердце, а неблагодарная – оттолкнуть от себя любое.

**БИБЛИЯ ГОВОРИТ:**  
**«ТАКЖЕ СКВЕРНОСЛОВИЕ И ПУСТОСЛОВИЕ И СМЕХОТВОРСТВО НЕ ПРИЛИЧНЫ ВАМ, А, НАПРОТИВ, БЛАГОДАРИЕ»**

(Еф.5:4)

Бог повелевает каждому из нас: «За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе



**БИБЛИЯ ГОВОРИТ:**  
**«НЕ ЗАБОТЬТЕСЬ НИ О ЧЕМ, НО ВСЕГДА В МОЛИТВЕ И ПРОШЕНИИ С БЛАГОДАРЕНИЕМ ОТКРЫВАЙТЕ СВОИ ЖЕЛАНИЯ ПРЕД БОГОМ, И МИР БОЖИЙ, КОТОРЫЙ ПРЕВЫШЕ ВСЯКОГО УМА, СОБЛЮДЕТ СЕРДЦА ВАШИ И ПОМЫШЛЕНИЯ ВАШИ ВО ХРИСТЕ ИИСУСЕ»**

(Фил.4:6-7)

Иисусе» (1Фесс.5:18). Неблагодарные же люди в Библии названы безумными: «Но как они, познав Бога, не прославили Его, как Бога, и не возблагодарили, но осуетились в умствованиях своих, и омрачилось несмысленное их сердце; называя себя мудрыми, обезумели» (Рим.1:21,22).

Очень важно прославлять Бога за все, благодарить Его, а также замечать добро, сделанное для вас другими, и выражать им свою благодарность. И, конечно, делать это надо не только в День благодарения, но постоянно.

Пусть благодарность станет неотъемлемой частью вашей сущности, характера, души. И пусть всегда ваша жизнь будет наполнена тем, за что так хочется благодарить.

**ЕЛЕНА РЫЧ, главный редактор «Христианской газеты»**

## ЛЮБОВЬ ВСЕГДА СО МНОЙ

«Каждый день, в каком бы настроении я ни находилась, я стараюсь смотреть на мир вокруг меня с любовью. Ведь единственный дар, который можно неограниченно дарить каждому, – это любовь. Я люблю свою семью, своих друзей, своего парня, люблю даже незнакомого человека, который улыбнулся мне. Люблю солнышко, воздух, люблю смотреть и слушать. Я люблю быть любимой. И даже в трудные моменты я понимаю, что у меня есть любовь. Это прекрасно. И это дает мне надежду.»

Соня

## «СПАСИБО, ТЕТЯ!»

«Однажды в заполненную маршрутку намеревалась зайти девушка с маленьким ребенком. Внезапно ее бесцеремонно оттолкнула женщина, вошла в маршрутку и заняла единственное свободное место. Водитель маршрутки не стал закрывать двери, а громко сказал: «Пока женщина, зашедшая последней, не выйдет, я никуда не поеду!». Женщина стала возмущаться и даже не пошевелилась. Я уступила место и вышла. На выходе маленькая девочка протянула мне пластиковую собачку и сказала: «Спасибо, тетя». Дети, которые умеют благодарить, дают мне надежду!»

Катерина

## ПРОСТИЛА НЕ ЗРЯ

«Когда-то давно моя подруга Оля долгое время меня обманывала, но ложь раскрылась, и мне было очень больно. Несмотря на это, спустя несколько недель я ее простила, хотя некоторые считали, что я зря это сделала. Тогда я сомневалась, что поступила правильно – сейчас уже нет. Сегодня Оля – одна из тех немногих людей, которым я доверяю полностью. Уверенность в том, что мы умеем прощать, а также в том, что люди учатся на своих ошибках, дает мне надежду.»

Яшма

**Истории с сайта givesmehopes.ru**

## ПРИЗЫВ К ПОКАЯНИЮ

Дорогой друг!

Знаешь ли ты, что Бог любит тебя? Даже тогда, когда ты грешил, Он любил тебя и стучал в твое сердце.

Бог хочет, чтобы ты был с Ним не только в этой жизни, но и в вечности. Для этого Бог отдал на распятие Своего Сына Иисуса Христа, «дабы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную» (Иоан. 3:16).

Тебе остается только поверить в это и признать себя грешником.

Библия говорит, что все согрешили и нет праведного ни одного. Каждый из нас рождается, имея греховную природу из-за грехопадения первых людей. Мы рождаемся не праведными, не протестантами, като-

ликами или мусульманами, а грешниками. В процессе жизни эта греховная природа проявляет себя в нарушении Божьего закона, тех заповедей, которые написаны в сердце каждого человека. Но есть путь для примирения грешника со святым Богом – Иисус Христос. «Един Бог, один и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус, предавший Себя для искупления всех» (1Тим 2:5-6). Он взял на Себя все наши грехи и воскрес для нашего оправдания.

Если ты согласен с этим и считаешь себя грешником, если хочешь принять Иисуса в сердце и обрести спасение, произнеси вслух молитву покаяния, ибо «сердцем веруют к праведности, а устами исповедуют ко спасению»

(Рим. 10:10).

## МОЛИТВА ПОКАЯНИЯ

**Отец Небесный! Я прихожу к Тебе во имя Иисуса Христа и признаю себя грешником. Господи, прости за жизнь, прожитую без Тебя, за грехи, которые я совершал.**

**Иисус, я верю, что Ты родился на этой земле и умер на кресте за меня, взяв на Себя все мои грехи. Я принимаю Тебя в сердце как Господа и Спасителя. Во имя Иисуса Христа я отрекаюсь от дьявола и всего оккультного, что было в моей жизни. Разрушь всякое проклятие в моей жизни, Господь.**

**Я хочу научиться любить Тебя, Господи, и жить по Твоим заповедям.**

**Да исполнится воля Твоя в моей жизни. Аминь.**

Если ты помолился этой молитвой, напиши в редакцию. Мы вышлем тебе Новый Завет, сообщим адрес церкви, которую ты сможешь посещать для того, чтобы укрепляться в вере, возрастать духовно, глубже познавать Бога, общаться с верующими людьми.

**«За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе» (1Фесс.5-18).**



# ОКАЗАВШИЕСЯ НА УЛИЦЕ

О людях без определенного места жительства не принято говорить. Эту тему игнорируют как какую-то постыдную. Таких людей избегают, их сторонятся, с ними рядом не садятся даже в самом переполненном вагоне трамвая. Грязный, плохо пахнувший, заразный человек-нечеловек, опустившийся до животного образа жизни – к такому и подходить-то опасно. Даже полицейские вызывают для таких людей спецперевозку, сами при этом не выходят из машины.

По данным МВД, на улицах нашей страны находится примерно 5 миллионов бездомных. Каждую зиму только в Москве замерзает около 200 бродяг. Почти половина из

них – бывшие заключенные, которые были выписаны по старому законодательству со своей жилплощади. 20% бродяг – жертвы черных риэлторов, еще около 10% ушли из дома из-за разводов, ссор с родственниками и т.д. 90% – мужчины. Возраст российского бездомного – от 35 до 55 лет.

Сами они называют себя бродягами. У каждого есть мечта вернуться к нормальной жизни и надежда, что вот-вот сегодня-завтра все изменится к лучшему.

Эти люди нередко ведут себя нелогично, странно для обычного восприятия, иногда вызывающе. С утра он клянется, что никогда больше не будет пить. К вечеру напивается, потому что «пригласили собутыльники», «сам насобирал», а главное – «осознал потребность». Бывает, такой человек рвется домой. Вывает: «Спасите! Помогите

что вы столкнетесь с самым изощренным лукавством.

У этих людей серьезно поражена личность, и они остро нуждаются в социальной, духовной, наркологической помощи.

Чтобы бродяги стали опять общественно и экономически значимыми, в них надо вкладывать немалые средства и силы. Вопрос только в том, кто будет этим заниматься?

Недавно один российский губернатор выразил сожаление, что бродяг нельзя отстреливать, как собак. Число приютов для бездомных ничтожно мало, а те приюты, которые пока работают, например краснодарская «Забота», способны принять не больше тридцати человек. Остальным же бродягам остается ютиться в пустующих аварийных домах, ночевать возле линий ТЭЦ или на вокзальных скамейках.

**Олег и Людмила Спирины, члены сочинской церкви «Вифания», самостоятельно организовали для бездомных людей приют-общину, где у бродяг была бы возможность не только поесть и отогреться, но и изменить свое отношение к жизни.**

Вначале супруги Спирины, движимые состраданием, приходили на набережную Хосты, где часто скапливаются бомжи, и кормили их горячими обедами, приносили одежду.

Кстати сказать, в Сочи проблема с бродягами стоит особенно остро, очевидно, еще и потому, что там, как минимум, теплее, чем в других районах России, поэтому туда бездомные едут десятками. В городе, гостеприимно раскрывающем двери тысячам туристов, никогда не было и нет ни ночлежек, ни специализированных приютов. Единственный способ «позаботиться» о лицах без определенного места жительства – это собрать их в отделении полиции и вывезти «за сто первый километр». Так делали в советское время, так делают и теперь.

## ДРУЗЬЯ «МЫТАРЕЙ И ГРЕШНИКОВ»

Спирины, переехав в Хосту из Узбекистана, сразу же отметили для себя сочинскую специфику и постарались в буквальном смысле слова стать друзьями «мытарей и грешников», как это делал когда-то Христос.

– Нам хотелось помочь этим бедолагам выбраться из ямы, дать им надежду, – рассказывает Олег. – Мы видели в них не просто изгоев общества, а людей, созданных по образу Божьему. Однако мы прекрасно понимали, что никто из них не изменится без веры в Бога.

Когда-то и сам Олег был человеком без будущего: наркотики и алкоголь почти разрушили его жизнь. Но встреча с христианами развернула его судьбу на сто восемьдесят градусов. В церкви он избавился от зависимости и принял решение помогать таким же, каким он был сам: погрязшим в грехах людям.

– Иисус сказал, что Он «пришел взыскать и спасти погибшее», – говорит Олег. – Разве не то же самое должны делать и мы? Кто, как не христиане, могут опустившимся на самое дно наркоманам, алкоголикам, проституткам?

## «НУЖНО ЛЮБИТЬ ЛЮДЕЙ ПО-НАСТОЯЩЕМУ»

### ЗАБРОШЕННЫЙ ПРИТОН

Олег с женой регулярно делали рейды по набережной Сочи, по окраинам – там, где предположительно можно было найти бездомных.

Однажды Олег нашел заброшенное двухэтажное здание, в котором ютились человек десять грязных оборванцев. Помещение находилось в ужасном антисанитарном состоянии: жильцы, почти никогда не бывая трезвыми, не очень-то заботились о чистоте.

Олег стал часто навещать своих подопечных, приносил им еду и убеждал тех обратиться к Богу. Человек восемь откликнулись на его призыв и начали ездить вместе с ним в церковь, у них появились намерения вернуться к нормальной жизни.

Результаты «миссионерского» труда вдохновляли Спириных, однако, супруги понимали, что до полной победы им еще далеко. И Олег, и Люда знали, что таким людям, помимо постоянного жилья и гуманитарной помощи, нужна строгая дисциплина, молитва, труд и четкое руководство. А для этого супругам необходимо было переехать в этот заброшенный дом и, живя вместе с бомжами, учить их новой жизни.

### «ДОВОЛЬНО БЕЗЗАКОНИЯ!»

К принятию непростого решения супругов подтолкнул трагический случай. В одну из ночей во время пьяных разборок обитатели приюта жестоко избили молодого парня, который находился вместе с ними в заброшенном строении. Случившееся поразило Спириных.

– Все, хватит беззакония! – твердо заявил тогда Олег жителям притона. – Теперь я здесь хозяин. Кто хочет измениться, бросить пить, курить, тот может оставаться здесь. Мы все будем ходить в церковь, молиться и работать. Питание и одеждой обеспечим. Остальных просим освободить помещение.

Из всех обитателей остались восемь серьезно настроенных мужчин, готовых на преобразование.

### ПОМОЩЬ ХРИСТИАН

Вместе со своими подопечными Спирины привели в порядок здание,



Олег Спиринов со своей семьей

провели туда свет, организовали спальные места и столовую. На помощь вновь созданной общине неожиданно пришли христиане из разных церквей. Кто-то привез продукты, кто-то пожертвовал мебель, кто-то помог благоустроить территорию. Церковь «Небеса» построила рядом большой ангар для богослужений, краснодарская «Вифания» подарила «Газель».

– Сейчас это кажется невероятным, – рассказывает Олег. – У нас с Людой не было ничего, кроме искреннего посвящения Богу и желания помочь этим зависимым людям получить свободу. Но, как известно, уповающий на Бога не постыдится. Открылись такие ресурсы, о которых мы и не мечтали.

### ДОБРОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО

За год существования новая община для бездомных успела себя хорошо рекомендовать в поселке. Вчерашние бомжи вместе со своим руководителем помогали красить заборы перед майскими праздниками, участвовали в уборке поселковой территории. А на День Победы даже смогли оказать спонсорскую помощь местным ветеранам!

– Нас знают и в администрации, и в полиции с положительной стороны, – рассказывает Олег. – В начале, конечно, возникали вопросы, но потом все разрешилось. Теперь, удостоверившись в нашей порядочности, люди сами приходят к нам, предлагают различную работу. Так что бездельничать некогда. Но, когда человек устает на работе – это хорошо.

### МНОГО ТЕРПЕНИЯ И МИЛОСТИ

О том, как устает сам Олег, который несет духовную и моральную ответственность за обстановку в общине, и его жена Людмила, ежедневно обеспечивающая всех горячим питанием, говорить не приходится.

– Встаю всегда в четыре утра, иду на молитву. Без того, чтобы соединиться с Богом, не питаться Его любовью к людям, начинать день бессмысленно, – делится Спиринов. – Контингент у

нас специфический, с ними непросто. Они бывают лукавы и ленивы и, вместе с тем, ранимы, как дети. Нужно иметь много терпения и милости, чтобы служить им. Конечно, помогают знания, полученные в ташкентском Библейском колледже, где я учился на руководителя реабилитационных центров. Но все самое хорошо отработанные принципы не заработают без искреннего тепла и заботы о тех, кого доверяет Бог. Нужно быть всегда – и днем, и ночью – тем самым Христовым письмом, читаемым всеми людьми, о котором писал апостол Павел. Нужно любить людей по-настоящему, иначе ничего не получится.

Очевидно, быть «письмом Христовым» у Олега получается. Из его общины уже выходят люди, освободившиеся от пьянства и наркотиков, способные самостоятельно жить и работать. И, быть может, кто-нибудь из нас когда-то встретит в очереди или на улице приятного мужчину, ничем не отличающегося от остальных, и узнает в нем бывшего грязного бродягу, который еще вчера казался потерянным для общества.

Татьяна АРЧИБАСОВА

В прошлом номере нашей газеты мы затронули тему зависти. Сегодня поговорим об еще одном проявлении человеческого эгоизма и гордыни – злоречии.

### «ГНИЛЫЕ ЯБЛОКИ»

Для начала, представьте себе на минутку, что ваш друг вполне серьезно предлагает вам гнилое яблоко. Как вы отреагируете на такой «дар»? А сами бы вы угостили другого человека чем-то подобным?

Думаю, вряд ли. Ведь всем понятно, что употреблять в пищу испортившиеся продукты – это не только неприятно, но и небезопасно для здоровья.

Похожий эффект производит злоречие. Библия говорит: «Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших... Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас» (Еф.4:29-32).

Гнилые слова – это и есть те самые «испорченные яблоки», которыми люди, к сожалению, довольно часто угощают друг друга. Почему же все мы время от времени, осознанно или нет, грешим этим?

Ответ прост – мы любим общаться, это естественное желание каждого человека. Вот только не так легко это желание «контролировать». Ну почему бы не «украсить» беседу какой-то «пикантной» деталью из жизни вашего общего знакомого? Как не высказать свое оригинальное мнение по поводу его поступка? Ведь без этих «вкусных» подробностей вряд ли разговор можно считать интересным. Не так ли?

### МНОГОГРАННОСТЬ ГРЕХА

Толковый словарь Д.Н. Ушакова дает следующее определение злоречию: это «склонность, привычка говорить дурно, зло о других». Таким образом, к злоречию справедливо можно отнести сплетни, клевету, осуждающие слова, насмешки и ругательства. Но есть и другая, менее очевидная сторона злоречия – обидеть, опозорить человека можно, и сообщая правду, и даже красивыми словами.

Для лучшего понимания темы прислушаемся к известному проповеднику, раввину Ашеру Кушниру, который дает такое определение злоречию: «Всякое слово, как сказанное в лицо, так и за спиной, не важно, правдивое оно или лживое, которое способно унижить человека, нанести тому душевную рану, обиду или материальный ущерб, относится к злоречию, ненавистному и отторгаемому Всевышним».

Мы участвуем в злоречии даже тогда, когда не произносим ни слова, а просто слушаем, тем самым принимаем «гнилые слова» другого и поддерживаем его. И, конечно, злоречие не ограничивается только нашей устной речью. Злословить можно и в письменной форме: через записки, письма, sms, а также в намеках.

### НЕ ПРЯМЫМ ТЕКСТОМ

Например, оправдывая себя, можно оговорить другого: «Я раньше плохо относился к Андрею, да и Дима тоже плохо о нем говорил. Но теперь мы к Андрею относимся хорошо». Так Дима и попал под раздачу. Зачем припоминать другого? «Тайну другого не открывай» – сказал мудрый Соломон (Пр.25:9).

Можно прямо не говорить, но намекнуть: «Георгий? А да, знаем – умный, очень умный человек» – как-то ехидно говорит собеседник, выделяя особой интонацией слово «умный», явно намекая на обратное.

Бывает, и не называя имени человека, можно построить разговор так, что

все поймут, о ком идет речь. И это тоже является злоречием.

### МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА

Нередко человек может говорить о другом, на самом деле искренне желая тому добра. Но вот выразить свое благое намерение без злоречия у него не получается.

К примеру, Василий движим вполне достойной целью – обогатить вас ценной (на его взгляд) информацией. И потому он может думать, что оказывает вам услугу тем, что... сплетничает: «Знаешь, Семен там про тебя говорил, что ты...» И вы сразу становитесь «богаче». Вам теперь больше известно про этого самого Семена и про его отношение к вам. Вы теперь «вооружены», а Семен... Будьте уверены, от этого же Василия Семен слышал о вас что-то такое, что и он теперь не «безоружен». Помните известное высказывание, которое принадлежит Дени Дидро: «Тот, кто рассказывает тебе о чужих недостатках, рассказывает другим о твоих»? Так что, «вооружившись» подозрениями, сомнениями, недоверием и обидой, помните о том, что у вас с Семеном скоро может вспыхнуть самая настоящая война. Хотя и началось все с доброго намерения Василия...

А вот еще пример: человек, намереваясь поддержать общий веселый настрой, а заодно и продемонстрировать свое чувство юмора, вспоминая о ком-то в беседе, пошутит о нем (удачно или не очень – это уже слушатели оценят). А если кому-то и не понравится шутка, наш добрый весельчак ответит что-то, типа: «Вы же не думаете, что я хотел его обидеть? Он мой друг, он поймет. Вы же

понимаете, это всего лишь шутка!» Но все мы понимаем и кое-что еще: в каждой шутке есть только доля шутки. Вроде бы, миссия нашего героя была доброй, а вышло – злоречие.

Иногда злоречие возникает даже тогда, когда мы хотим похвалить другого человека: «Да, раньше Артем выпивал и курил, а сейчас молодец какой – спортом занимается!» Или не совсем хотим похвалить: «Кто, Артем? Джип, часы швейцарские... да, знаю я его, вместе работали, это сейчас он такой, а раньше бывало...»

### ИСКУШЕНИЯ ПОВСЮДУ

Примеров злословия очень много, кажется, что искушение сказать что-то «гнилое» подстерегает нас повсюду. Особенно, конечно, в этом плане «не повезло» водителям. «Ну, кто так медленно едет, что за баран!»; «Вот, «нехороший человек», где права брал? Разве можно так гнать!»; «А эта что вытворяет??? Почему поворотник не включила?»



## ДОБРОЕ СЛОВО ЛЕЧИТ, А ЗЛОЕ КАЛЕЧИТ

### «БИБЛИЯ ГОВОРИТ»

«Иной пустослов уязвляет, как мечом, а язык мудрых врачует»  
(Пр.12:18).

«За всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут они ответ в день суда, ибо от слов своих оправдаешься, и от слов своих осудишься»  
(Мф.12:36-37)

«Судей не злословь и начальника в народе твоём не поноси»  
(Исх.22:28)

«Не злословьте друг друга, братия: кто злословит брата или судит брата своего, того злословит закон и судит закон; а если ты судишь закон, то ты не исполнителю закона, но судья. Един Законодатель и Судья, могущий спасти и погубить; а ты кто, который судишь другого?»  
(Иак.4:11-12)

«Ибо Бог заповедал: почитай отца и мать; и: злословящий отца или мать смертью да умрет»  
(Мф.15:4)

«Не обманывайтесь: ни блудники, ни идолослужители, ни прелюбодеи, ни малакии, ни мужеложники, ни воры, ни лихоимцы, ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники – Царства Божия не наследуют»  
(1Кор.6:10)

«Вот, и корабли, как ни велики они и как ни сильными ветрами носятся, небольшим рулем направляются, куда хочет кормчий; так и язык – небольшой член, но много делает»  
(Иак.4:5)

«Кто не согрешает в слове, тот человек совершенный, могущий обуздать и все тело»  
(Иак.3:2)

«Вы слышали, что было сказано древним: «Не убивай; кто же убьет, будет подлежать суду». А Я говорю вам, что всякий гневающийся на брата своего, будет подлежать суду; кто же скажет брату своему: «рака» будет подлежать синедриону, кто же скажет: «глупец», будет повинен геенне огненной»  
(Мф.5:21,22)

Мозг себе купи, вместо машины!» В каком-то смысле все эти «замечания», конечно, могут быть правдой, но кому от них становится лучше?

Апостол Иаков имеет слово к авто-владельцам (впрочем, и к пешеходам): «Блажен человек, который переносит искушение, потому что, быв испытан, он получит венец жизни, который обещал Господь любящим Его... Итак, братия мои возлюбленные, всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев; ибо гнев человека не творит правды Божией» (Иак.1:12,19-20).

В Библии очень много говорится о том, как важно человеку следить за своими словами. Интересно, что особо в ней выделены три категории людей, которых злословить нельзя:

- родители;
- представители власти;
- помазанники (священнослужители).

Замечали ли вы, что именно тем, кто принадлежит к перечисленным выше категориям, как раз больше всего приходится страдать от злых языков?

### НА ПУТИ К ИЗМЕНЕНИЯМ

Картина вырисовывается не самая радужная. Кажется, что грешат злословием все. И потому многие давно уже смирились с таким положением дел и даже учатся наслаждаться «гнилыми яблоками». Но Господь говорит: «Уста твои открываешь на злословие, и язык твой сплетает коварство; сидишь и говоришь на брата твоего, на сына матери твоей клеветать; ты это делал, и Я молчал; ты подумал, что Я такой же, как ты. Изобличу тебя и представлю пред глаза твои грехи твои» (Пс.49:19-21).

И снова апостол Иаков обращается к нам: «Языком благословляем Бога и Отца, и им проклинаяем человека, сотворенных по подобию Божию: из тех же уст исходит благословение и проклятие. Не должно, братия мои, сему так быть. Течет ли из одного источника источника сладкая и горькая вода?» (Иак.3:9-11). О каком же источнике идет речь?

### ИСТОЧНИК – В СЕРДЦЕ

Об этом же источнике Христос сказал следующие слова: «Добрый человек из доброго сокровища сердца своего выносит доброе, а злой человек из злого сокровища сердца своего выносит злое; ибо от избытка сердца говорят уста его» (Лк.6:45). Речь идет о сердце человека. Именно в нем рождаются «гнилые» или добрые плоды.

Если человек злословит, значит, причина кроется в его сердце. Потому самый первый шаг на пути к добрым изменениям – признание своей вины перед Господом в молитве.

Не забывайте, возможность говорить – это Божий дар, которым мы можем благословлять, ободрять, вдохновлять: «Не воздавайте злом за зло или ругательством за ругательство; напротив, благословляйте, зная, что вы к тому призваны, чтобы наследовать благословение» (1Пет.3:9). Господь через нашу речь будет благословлять и исцелять других. И наши слова станут подобны не «гнилым яблокам», а «золотым». «Золотые яблоки в серебряных прозрачных сосудах – слово, сказанное прилично» (Пр.25:11).

Юлия ЕРОПКИНА

«Кто хранит уста свои и язык свой, тот хранит от бед душу свою» (Пр.21:23).

# ТЕЛЕВИЗОР ВКЛЮЧЕН – МОЗГ ОТКЛЮЧЕН

«Дитя телевидения – это инвалид, которому не положены привилегии» Маршалл Маклюэн

## ИДЕАЛЬНОЕ СУЩЕСТВО

Телевизор. Это идеальное существо со всех точек зрения.

С женской: не пьет, не курит, налево не ходит, всегда готов к исполнению обязанностей, полон всяких историй.

С мужской: не пилит, не спрашивает: «Где был?», не требует денег, всегда готов продемонстрировать бокс и футбол.

Даже любящая мама не может с ним сравниться. Он всегда дома, никогда не ругается, не наказывает. Не устает. Не приказывает: вымой руки-посуду-полы, сходи за хлебом, покажи дневник, делай уроки. Наоборот! Он говорит: «Ничего не делай. Только сядь передо мной и нажми кнопку».

Вроде бы, телевизором командуешь: можете выбирать канал, можете выключить – это покорный слуга.

Слуга? Но ведь только он в вашей семье говорит часами. Вы между собой почти уже не разговариваете. Поддай, убаери – это не разговор.

Человек возражает (иногда) даже начальнику. Ребенок, бывает, спорит с отцом, с учителем. И только с ТВ не спорят. Он говорит один, вы молча глотаете. В этом процессе не предусмотрены мысли. Точнее – предусмотрительно не оставлено для них места.

ТВ – власть коварная. Оно не говорит: «Я команду!» Оно говорит: «Я тебя развлекаю, я твой лучший друг, информатор, отдых...»

## СТРАШНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ

Люди даже не задумываются (и знать не хотят), что происходит с ними, с их душой, с их мозгами от непрерывного поступления внутрь теле-, радио и прочей электронной пищи.

Телевизор разрушает человеческую иерархию чувств и отношений. Вы начинаете что-то важное говорить, а вам в ответ:

– Не мешай! Замолчи!

Они слушают, что говорит ящик.

В Китае вышел указ о запрете «аудио- и видеопроизведений, содержащих ужасы и насилие» (издан 14 февраля 2008 года). Там говорится, что «фильмы ужасов и передачи о всевозможном насилии наполнили Китай и оказывают серьезное негативное влияние на развитие общества, отрицательно влияют на психическое здоровье детей и подростков».

Поздно спохватились? Нет, просто в Китае свобода показывать насилие пришла гораздо позже, чем в Европу и к нам.

В США в 1999 году военный психолог Дэйв Гросмен заявил: «Я почти двадцать пять лет прослужил пехотным офицером и психологом; моей задачей было воспитывать в людях способность к убийству; в этом мы преуспели. Этому надо учить. На военной службе мы кондиционировали (вырабатывали условный рефлекс. – ред.) и тренировали людей, чтобы они могли убивать. То же самое телевидение делает с нашими детьми. А мы совершенно бездумно, слепо допускаем это. С самого нежного возраста вырабатываем в детях жестокость и бесчувственность».

Подсчитано: в США подросток до семнадцати лет видит 11 тысяч убийств, а в России – минимум 22 ты-

сячи. Это единственное, в чем мы так обогнали Америку.

Дело не только в убийственных (для нас) сравнениях. Важно, что всего пятьдесят лет назад подростки до восемнадцати лет вообще не видели убийств (разве что попадали в пьяную поножовщину; но это единицы, а не поголовно; это раз в жизни, а не каждый день). А педофилов в действии вообще никогда никто не видел.

Сегодня же разве что детсадовец не знает, кто такие гомосексуалисты и чем они отличаются от педофилов.

## ПОЖАЛЕЙТЕ ДЕТЕЙ!

В Японии вечером 16 декабря 1997 года в разных городах дети одновременно стали биться в судорогах, падать, многих рвало, у некоторых оставалось дыхание. Пострадало свыше 650 детей. Припадки начались во время или сразу после просмотра популярного мультсериала «Покемон» («Карманные монстры»). Придя в себя, дети утверждали, что внезапно почувствовали себя плохо, когда у одного из персонажей мультфильма стали нестерпимо сверкать глаза. Специалисты определили, что массовая «псевдозпилепсия» была вызвана телевидением.

Хрусталик человеческого глаза окончательно формируется к восьми годам. Некоторые офтальмологи утверждают, что до этого возраста ребенку вообще противопоказано смотреть на экран телевизора (компьютера, телефона и т.д.).

Доктор наук Райнер Пацлаф написал книгу «Застывший взгляд» – о том, что происходит под действием ТВ с психикой человека, особенно с психикой детей:

«Чем больше маленькие дети смотрят телевизор, тем чаще возникают у них нарушения речи. Телеэкран блокирует спонтанные творческие игры и естественные движения. Подобное приводит к дефициту в формировании функций головного мозга, а страдают при этом творческие способности, фантазия и интеллект. Ученые констатируют, что у нынешних детей со все большим трудом формируются функции для восприятия внутренних и внешних состояний – тепла, равновесия, движения, обоняния, осязания и вкуса.

Телевидение приводит аккомодацию глаз к полной остановке. Оцепенение глаз передается всему телу; даже самые непоседливые детишки часами си-

дят перед телевизором неподвижно. Врачи называют подобное двигательным застоем – но проблема не в пассивности мускулов, а в пассивности воли, управляющей мускулами. Происходит атака на волевую способность человека. Имеют место снижение активности, застой воли, а тем самым и деградация личности.

## ПЕЧАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Протестировав состояние общего образования немцев, можно подвести лаконичный итог: чем дольше человек смотрит телевизор, тем скуднее его познания.

Немецкая точная статистика: «Объяснить на уроке математики доказательство теоремы сейчас неизмеримо труднее, чем десять лет назад, так как многие школьники не умеют самостоятельно воспроизводить простейшие мыслительные операции». Немецкая Промышленно-торговая палата дважды провела один и тот же тест (в котором приняло участие 740 добровольцев). Доля тех, кто хорошо умеет считать, сократилась за десять лет с 20,8% до 11,2%. Вдвое!

Китайцы, французы, японцы, американцы, немцы... (не просто разные, а полярно разные по культуре, политическому устройству) – все, кто задумывался над происходящим, винят в этом телевидение.

Врачи приходят в ужас, а телевизионщики – в восторг (сами от себя). Крупнейший в мире авторитет в области влияния телевидения на человека и общество Маршалл Маклюэн в разные годы писал:

«Дитя телевидения – это инвалид, которому не положены привилегии» (1964 г.); «Телевидение действует как ЛСД»; «Было бы очень хорошо, если бы в Америке не было телевидения вообще» (1967 г.); «Безопасная доза телевидения для детей – что-то около нуля»; «Телевизор демобилизует мускулы глаза. Поэтому дитя телевидения не может

## НЕОПРОВЕРЖИМЫЕ УЛИКИ ВЛИЯНИЯ ТЕЛЕВИДЕНИЯ:

Некоторые люди (особенно телевизионщики) утверждают, что вредного влияния ТВ не оказывает. Они говорят: «Докажите!», а того, кто пытается доказать, называют сумасшедшим.

Сильное доказательство могущества ТВ – миллиарды долларов, которые оно получает за рекламу. Рекламодатели – гигантские корпорации, очень жадные, они ни цента не потратят впустую.

Во время выборов страшные битвы разгораются за справедливый дележ времени. Кандидаты и партии с точностью до секунды считают, кто и сколько был в эфире. Подают протесты, доходят до Верховного суда, до Страсбурга. Значит, не только продавцы всего на свете, но и политики признают мощное влияние ТВ на людей.

читать. Это не теория, а факт, который мы смогли обнаружить и доказать» (1977г.).

## ОНИ МОЛЯТСЯ ТОЛЬКО ЕМУ

Происходит стремительное, массовое (в национальном масштабе) обучение. Телевизор говорит, чем стирать, чем бриться, что есть, что надеть, чем намазаться, намылиться, попудриться.

Чего нельзя продать, того в телевизоре вообще нет. Ум, доброта... их нет на полках. Нет места для самых лучших человеческих чувств, ибо они не продаются. А раз товар не продается – зачем о нем говорить, зачем тратить дорогое время?

Нет товара – нет рекламодателя – нет места на ТВ.

Так ради чего все это показывают? Ради чего нас ежедневно все глубже погружают в насилие, подлость и грязь? Телевизионщики ведь не сумасшедшие. В их поведении должен быть смысл.

Он есть. Он называется «деньги». На их языке – «рейтинг». Там, на ТВ, он стал богом. Они молятся только ему.

По статье «Как влияет телевидение на людей?»

Источник: [www.russlav.ru](http://www.russlav.ru)

## ТЕЛЕВИЗОР СНИЖАЕТ САМООЦЕНКУ РЕБЕНКА И ДЕЛАЕТ ЕГО НЕВРАСТЕНИКОМ

Согласно мнению британских ученых, дети все больше времени проводят за компьютерами и перед телевизором. Это отражается на состоянии их здоровья.

Исследование показало: половина семилетних детей имеют недостаточный уровень физической активности. При этом, девочки гораздо менее активны, чем мальчики.

Как отмечает The Daily Mail, только 51% всех семилетних тратят час своего времени на физическую активность ежедневно, как того требуют врачи. Из этого числа 38% приходится на девочек, а 63% – на мальчиков. 50% детей из данной возрастной группы каждый день сидят в среднем минимум по 6,4 часа.

Помимо негативного эффекта сидячего образа жизни, телевизоры и компьютеры повышают уровень эмоционального дистресса, тревожности и депрессии у детей. Еще у них снижается самооценка, они теряют уверенность в себе, и показатели счастья падают. По словам специалистов, состояние детей можно изменить, просто заставив их больше кататься на велосипеде, играть в футбол, гулять или плавать.

Источник: НХМ



«Есть пути, которые кажутся человеку прямыми, но конец их – путь к смерти» (Пр.16:25).



# В КРАСНОДАРЕ ВПЕРВЫЕ ПРОШЕЛ «МАРШ СЕМЕЙ»

29 сентября члены евангельских церквей Краснодара в числе представителей прочих общественных организаций приняли участие в уникальном «Марше семей», приуроченном к празднованию 220-летия основания города.

## «МАРШ СЕМЕЙ»



«Марш семей» – это возможность лишний раз задуматься о важности семьи в жизни и общественной, и личной, проявить внимание к близким людям. И мы с вами – родители, педагоги, социальные работники, врачи, ученые, юристы и адвокаты, сотрудники правоохранительных органов, чиновники, священнослужители, – ответственны за то, чтобы обратить внимание на проблемы семьи и отстоять ее интересы в России», – отметила она.

В «Марше семей» приняли участие общественные и религиозные организации, а также жители Краснодара и Краснодарского края, которым не безразлична проблема семей и поддержка семейных ценностей. Первый в истории города марш прошел в день празднования его основания, но в планах сделать его ежегодным и проводить в День семьи, любви и верности – 8 июля.



Многолюдная колонна участников с плакатами и флагами прошествовала по центральной улице города. В авангарде шли молодожены в свадебных нарядах, за ними – девушки, готовящиеся стать матерями, следующими катили коляски молодые мамы и папы, завершали шествие самые пожилые пары.

Участники стремились донести до общества важность поддержки традиционных семейных ценностей в наше время. «Во всем мире накопилось много семейных проблем: неполные семьи и воспитание в них детей, растущее количество разводов, снижение рождаемости; бездетные семьи; большая популярность гражданских и однополых браков; недостаточность программ помощи молодым, многодетным и любым другим семьям; большое количество брошенных детей, аборт, – говорит Наталья, волонтер из евангельской церкви, помогавшая в организации мероприятия.

**Многие активно увлечены поиском быстрых и, как им кажется, надежных методов оздоровления. Среди таких методик прочную позицию заняла йога. Увлекающиеся йогой считают ее своеобразным аналогом гимнастики, с помощью которой можно значительно улучшить состояние своего здоровья. При этом лишь немногие всерьез задумываются об истоках йоги, а также о том, что результаты этих занятий могут оказаться самыми неожиданными.**

Это объявление я заметила на столбе возле магазина: «Занятия йогой каждый вторник и четверг. Кто хочет обрести здоровье, ясный ум и спокойствие духа, приходите по адресу... Поверьте, йога творит чудеса!»

Какое заманчивое предложение! Ну кто ж не хочет получить здоровье и спокойствие духа в придачу? «Интересно, чему там учат?» – заинтересовалась я и решила узнать это на практике. Так я оказалась около двери кабинета по указанному адресу в объявлении.

### ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭКСПЕРИМЕНТ

Первой появилась сама тренер по йоге – Виктория. Узнав, что я новичок и хочу просто посмотреть, как проходят занятия, Виктория с энтузиазмом стала рассказывать о несомненной оздоровительной пользе йоги для людей любого возраста и уровня подготовки.

– Так что, если вы готовы, можете приступить к занятиям прямо сейчас, – доброжелательно улыбнулась Виктория. – Коврики хватит на всех.

К тому времени подтянулось еще несколько женщин средних лет, тоже явно не искушенных в практической йоге.

Мы прошли в небольшой зал, переоделась и сели на коврики.

Виктория расположилась напротив нас в традиционной позе лотоса.

– Йога – это, прежде всего, умение слушать свое тело. Поэтому не торопитесь и не напрягайтесь чрезмерно:

организм сам подскажет свою меру нагрузки, – сделала вступление тренер. – Оставьте ваши переживания за пределами зала, просто выдохните их и посмотрите, как они летят, словно воздушные шары. Все выше и выше... И вот они совсем исчезают в бездонной синеве неба...

Голос Виктории мягкий, ровный, успокаивающий. Присутствующие закрывают глаза и затихают, вероятно, представляя себе беззаботную голубую высь.

Перед моим внутренним взором тоже поплыли разноцветные шарики, не имеющие, правда, никакого отношения к проблемам. Я подумала, что неплохо было бы на самом деле вот так легко раздвигаться со всеми заботами.

– Первая асана – тадасана, или поза горы. Прекрасная асана для начала тренировки. Улучшает осанку, раскрепощает спинные нервы, освобождает дыхание. – Виктория продемонстрировала упражнение, напоминающее всем известные «потягушечки». – Вообще, дыхание очень важно для человека. Научившись правильно дышать, вы сможете с помощью выдохов избавляться от негативных эмоций, обид, горечи. Кроме того, во время правильного дыхания происходит очищение организма от шлаков, а разума – от ненужных мыслей.

«Какой интересный способ совершенствовать свой характер! Не нужно ни покаяния перед Богом, ни попыток примириться с противником, – прокомментировала я про себя наставление тренера. – Все, оказывается, очень просто: научись дышать, и душевные раны затянутся сами собой».

– Асана на равновесие, – между тем показывала очередную позу Виктория. – Научившись держать равновесие в этой

асане, вы сумеете владеть собой в любой кризисной ситуации.

Пока женщины в зале пытались повторить упражнение, неловко заваливаясь то в одну, то в другую сторону, я обдумывала слова Виктории: «Похоже, что йога – это не просто разновидность фитнеса, как считают многие. Здесь речь идет не столько о телесной пользе, сколько о формировании определенного мировоззрения».

## ЙОГА ИМЕЕТ МИСТИЧЕСКИЕ КОРНИ

– И последняя асана – поза трупа. Максимальное расслабление всего тела. Успокаиваем свой разум, останавливаем поток мыслей. – Виктория растянулась на коврике, закрыв глаза. – Релаксация – это подготовка к медитации, которая является неотъемлемой частью йоги. Научившись расслабляться и останавливать поток мыслей, мы постепенно будем двигаться к высшей ступени бытия – соединению с Абсолютом и растворению в вечном блаженстве.

В раздевалке мы обменялись впечатлениями с начинающими йогами.

– Я здесь первый раз, но мне уже нравится, – поделилась со мной женщина лет сорока.

– Хотите слиться с Абсолютом в вечном блаженстве? – поинтересовалась я.

– Да, нет, что вы! – засмеялась та. – Мне бы вот лишний вес сбросить... А эти все «заморочки» с медитациями не для меня.

– А мне бы хотелось научиться медитировать, – вступила в разговор еще одна «йогины». – Это так полезно для здоровья!

Уходила я с тренировки с массой противоречивых впечатлений. «Асаны», «медитация» и «вечное блаженство» – все это никак не вязалось с моим дилетантским представлением о популярной оздоровительной йоге.

Более подходящего слова к увиденному, чем «духовная практика», я подобрать не смогла. Позднее мне захотелось разобраться, на самом ли деле йога – только своеобразная методика физических упражнений, или же это учение, преследующее сугубо религиозные цели?

### «ОТКУДА У ЙОГИ РАСТУТ НОГИ?»

Энциклопедия дает такое определение йоге: «Это совокупность различных духовных, психических и физических практик индуизма и буддизма, которые объединяет стремление к достижению «Абсолюта». Например, известный йог Чинамайананда утверждал, что, занимаясь йогой, человек из червя станет «богом богов», а выполнение асан сравнил с «путем к вечности».

Все асаны в действительности входят в структуру индуизма и являются этапами духовного «восхождения». Их конечная цель – нечто большее, чем просто хорошее физическое самочувствие. То, что предшествует упражнениям и что следует за ними – и о чем многие непродвинувшиеся люди даже не подозревают, – тесно связано с системами медитации, философско-религиозными теориями и аксиомами индуизма, главным образом, с учением о реинкарнации. Нет ни одной школы йоги, которая была бы оторвана от религии.

тианской идеей спасения по благодати – ценой искупления нас Господом нашим Иисусом Христом. В целом йога предлагает человеку ложный путь самосовершенствования, путь, на который увлек дьявол первых людей, соблазнив их возможностью самим стать «как боги, знающими добро и зло» (Быт.3:5). Цена такой «йоги» была печальна: грехопадение, отпадение человека от Бога, проклятие и смерть.

Но, даже если человек отвергает авторитет Библии, можно задуматься: разве такие понятия, как энергетические каналы, прана являются научными?

Нет. И это признают сами йоги. Например, йог Рамачарака в своей книге «Хатха-йога» пишет: «Оккультисты всех времен и народов всегда учили, обыкновенно тайно, обращаясь лишь к немногим своим последователям, что в воздухе, в воде, в пище, в солнечном свете и во

всем другом находится субстанция или принцип, порождающий всякую деятельность, энергию, силу и жизнеспособность. В йоге эта энергия называется праной». Как видим, Рамачарака не скрывает оккультных корней хатха-йоги.

Сам принцип действия асан и пранаямы, их предназначение – это подготовка к мистическим переживаниям. Человек, занимающийся йогой, сам того не ведая, может столкнуться с весьма определенным оккультным дополнением, которое он, может быть, и не ожидал получить. Корни йоги мистичны, без индуистского мистицизма ее бы просто не существовало. Мистицизм же йоги, по утверждениям самих йогов, способен привести к психическим расстройствам, вызвать галлюцинации и даже повредить мозг. А такие результаты вряд ли можно назвать способствующими оздоровлению человека.

### А КАК ЖЕ ЗДОРОВЬЕ?

Но разве нельзя использовать йогу для укрепления здоровья, а всю мистическую часть отбросить? Практика показывает, что это неосуществимо: сам подход, вся теоретическая часть йоги, которая объясняет механизм работы асан, основан на мистических откровениях йогов.

Невозможно заниматься практикой и при этом полностью игнорировать теорию, лежащую в ее основе.

Итак, что может обрести человек, занимаясь йогой с целью улучшения здоровья?

На этот вопрос ответ очевиден. Любые формы оккультных практик опасны, и, как утверждает Библия, могут привести к серьезным проблемам (Втор.18:10-12; Лев.20:6). Людям, стремящимся к здоровью, можно порекомендовать другие методы его достижения, например, элементарная гимнастика, утренняя зарядка, спорт. По крайней мере, при занятиях спортом вероятность того, что к вам неожиданно явится «Шива» или еще какой-нибудь индуистский «божок», будет намного меньше, чем при занятиях йогой.

**Татьяна АРЧИБАСОВА, в статье использованы материалы Миссионерско-апологетического проекта «К истине»**



Высшее духовное состояние, которого может достичь йог с помощью выполнения асан, техники дыхания и медитации, называется «самадхи». Описать его невозможно. По сути, это некое мистическое переживание, которое испытывает человек в результате занятий йогой. «Когда сознание поднимается выше пределов самосознания, оно называется самадхи. Случайно впасть в это состояние очень опасно. Во многих случаях есть вероятность повредить мозг. Кроме того, впадающие в состояние самадхи подвержены галлюцинациям», – предупреждал Вивекананда.

Итак, любое направление йоги по сути является видом мистической практики, ставящей перед собой цель – достижение неких высших мистических озарений. Например, хатха-йога является частью раджа-йоги и готовит тело, как бы настраивает его на последующие, более глубокие мистические переживания.

### ИСТОКИ МИСТИЧЕСКИХ ОЗАРЕНИЙ

Кстати, несколько слов об источнике мистических озарений йогов. Каков он? Напомним, что цель йога – стать «богом богов», и исходит эта цель из одного общего принципа, утверждающего, что человек в состоянии самостоятельно, ценой только личных усилий достичь единства с Абсолютом. Это входит в фундаментальное противоречие с хрис-

«Какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? или какой выкуп даст человек за душу свою?» (Мф.16:26).

# ОНИ ПРОТЯНУЛИ РУКУ ПОМОЩИ

Для того чтобы помочь ближнему, не так важно обладать особыми умениями или возможностями. Достаточно просто быть неравнодушным к чужой беде и готовым на любое доброе дело. Предлагаем вам несколько реальных историй.

## ЛАРИСА ОВСЕПЯН УСЫНОВИЛА И ВОСПИТАЛА 33 РЕБЕНКА

В центре Еревана, во дворе церкви Св. Зоравара, живет большая семья, занимающая весь первый этаж девятиэтажного дома. Здесь когда-то размещался детский сад, и трудно было бы найти более подходящую квартиру для шестнадцати человек. Мать семейства зовут Лариса, и она воспитывает детей из детских домов.

Лариса Овсепян – простая армянская женщина с непростой судьбой. В браке с любимым супругом родить детей ей не удалось. После смерти мужа она приняла решение больше не выходить замуж. Но страшные потери не лишили ее желания стать матерью.

В 41 год она, режиссер-документалист по профессии, решила усыновить ребенка. В Армении в годы СССР детей не бросали, поэтому детских домов не было. За ребенком Лариса поехала в Литву. Там и началась эта история.

Большинство усыновленных ею детей не являются армянами по происхождению, среди них есть русский, литовец, украинцы, белорусски и эфиопка. Но все они носят мамину фамилию. За свою жизнь она воспитала тридцать три ребенка, из которых трое уже имеют собственных детей.

В 1988 году режиссер Алик Хаджоврян снял про эту семью фильм «Мама».

[noev-kovcheg.ru](http://noev-kovcheg.ru)



## ГАРОЛЬД ДЖОНС И «РАДИО»

Чернокожему парнишке Джеймсу Роберту Кеннеди не повезло с самого начала. Он родился умственно отсталым, и его развитие остановилось на уровне четырехлетнего ребенка. В семнадцать лет он стал объектом насмешек и обладателем прозвища Радио за привычку всюду таскать с собой транзистор. Казалось, ему никогда не найти достойного места среди «нормальных» людей. Но мир не без

Игры: Сборник спортивных записок Гэри Смита.



По этой книге был поставлен фильм «Радио», где главную роль сыграл Кьюба Гудинг младший. В фильме можно увидеть и настоящего Джеймса Роберта Кеннеди: его лицо появляется на экране во время финальных титров.

[ru.wikipedia.org](http://ru.wikipedia.org)

## ДИЛАН СИГЕЛ СО СВОЕЙ «ШОКОЛАДКОЙ»

Шестилетний Дилан Сигел из Лос-Анджелеса написал книгу, чтобы помочь своему больному семилетнему другу Джону Пурназаряну с редким наследственным заболеванием печени – болезнью Гирке. Чтобы спасти Джо-

на, его младший товарищ продает свою книгу. Шестнадцатистраничное произведение называется «Шоколадка», это слово для юного писателя обозначает высший восторг.

Публикацию книги оплатили родители Дилана, а в привлечении внимания общественности помог супермаркет Whole Foods, который пожертвовал несколько сотен шоколадок. Эти угощения Дилан продает вместе с книгой. Ему удалось собрать уже более тридцати тысяч долларов. С помощью этой акции он также привлек внимание к редкой болезни своего друга.

Сейчас не существует лекарства от этого заболевания, поэтому деньги, собранные Диланом, были отправлены в фонд ребенка в Университете флоридской школы медицины в Гейнсвилл для изучения болезни. Теперь цель Дилана – собрать миллион долларов.

[telegraf.com.ua](http://telegraf.com.ua)

## БИЗНЕСМЕН ЕГОР АНДРЕЕВ И ЕГО ДЕВЯТЬ ПРИЕМНЫХ ДЕТЕЙ

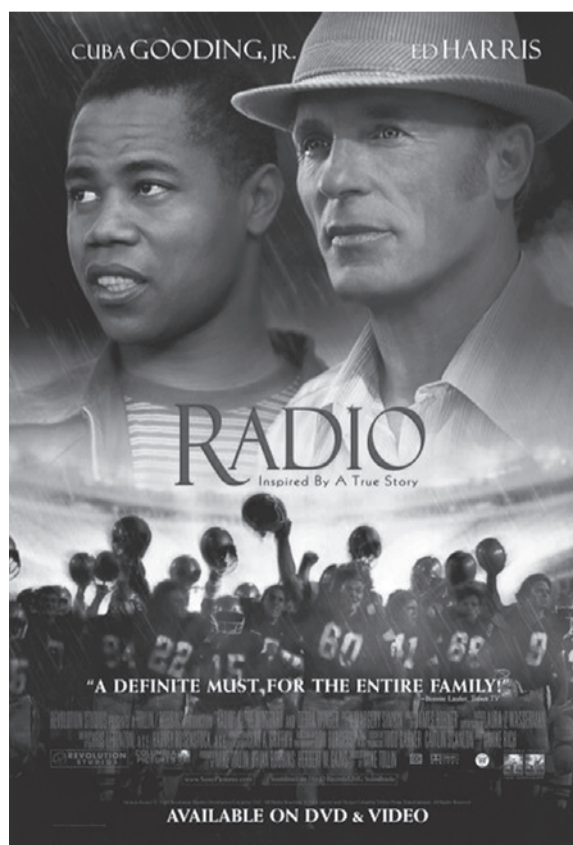
Несколько лет назад владелец крупного челябинского предприятия Егор Андреев перед новогодними праздниками решил навестить местную школу-интернат. Привез всем детям подарки. Одна из воспитательниц предложила Егору Олеговичу взять шефство над младшей группой детишек. Бизнесмен согласился.

Коммерсант и дети стали общаться и проводить много времени вместе. Первые совместные зимние каникулы они провели в Москве, на даче Егора Андреева. Музеи, театры, аттракционы запомнились детям надолго. Уже летом интернатские мальчишки и девочки отдыхали в Геленджике, у родителей Егора.

Спустя три года шефства Егор Андреев, у которого своих детей нет, решил оформить над сиротами опеку. В сентябре 2010 года он забрал детей в свою просторную квартиру. Чуть позже семья переехала в таунхаус бизнесмена в одном из поселков поблизости. Самому старшему ребенку сейчас семнадцать лет, остальным – по одиннадцать и тринадцать лет.

Бизнесмен мечтает, чтобы его приемные дети выросли счастливыми и успешными людьми. Дети ходят в бассейны, занимаются горными лыжами. Одна из девочек учится в престижном математическом лицее. Все свободное время Егор Андреев старается уделить своим четырем сыновьям и пяти дочкам, а когда его нет в городе, с детьми занимается приемная бабушка, а также воспитатели и репетиторы.

[smartnews.ru](http://smartnews.ru)



«Итак, кто понимает делать добро и не делает, тому грех» (Иак.4:17).

## РАДИО "ПИЛИГРИМ" – ВСЕМ!

Радио «Пилигрим» вещает круглосуточно без выходных и праздников. Здесь вы можете слушать прямые трансляции различных передач, интервью, свидетельства, музыку pop-stop и, конечно, Библию в аудио формате.

Новый портал построен так, что каждый зарегистрированный на нем участник мог вносить свой вклад в работу портала: писать новости, выкладывать музыку, видео, подкасты, оставлять комментарии.



WWW.RADIOPIILIGRIM.RU



ХРИСТИАНСКОЕ РАДИО

Наш современный мир насыщен новыми технологиями, чрезвычайно переменчив, но Евангелие остается таким же актуальным, как и ранее. Нести это Слово – большая привилегия, данная Богом. Приглашаем вас посетить этот

интернет-ресурс, зарегистрироваться на нем и стать его полноценным участником. Присылайте письма с предложениями, новостями, свидетельствами, а также не забывайте молиться о распространении Евангелия во всемирной сети интернет.

Заходите к нам: **radiopiligrim.ru**

Владимир МЕНЬШИКОВ

Все новости о жизни церкви «Вифания», служениях и краевых церквях, а также проповеди, свидетельства и статистику вы можете узнавать на сайте:

**www.vifania.ru**

Для тех, у кого нет скоростной интернет:

**www.radiopiligrim.ru/stream.htm**

Прямая трансляция богослужений - каждое воскресенье в 9<sup>00</sup>

**http://yatv.ru/vafania-tv/**

Дорогой друг!

### НАПИШИ, ЧТО СДЕЛАЛ В ТВОЕЙ ЖИЗНИ БОГ!

Когда-то Иисус сказал человеку, получившему освобождение от бесов: «Иди домой к своим и расскажи им, что сотворил с тобою Господь и [как] помиловал тебя».

У каждого христианина есть свиде-

тельства Божьей славы - об уверовании, исцелении, освобождении от зависимостей, восстановлении семьи, примирении врагов и другие.

Мы призываем вас написать об этом для вдохновения и укрепления веры других людей.

Присылайте свои истории на адрес редакции: г. Краснодар, ул. Юго-Восточная, 19. E-mail: **elena\_rich@bk.ru**

### ИЗБЕРИ ЖИЗНЬ!

«Он спас нас не по делам праведности, которые бы мы сотворили, а по Своей милости, банею возрождения и обновления Святым Духом» (Тит.3:5).

Считается, что алкогольная и наркотическая зависимость – это смертельный приговор. Но вы можете получить духовное освобождение от наркозависимости, а также от депрессивных состояний и духовных проблем.

### НАДЕЖДА ЕСТЬ!

Желающих освободиться от зависимости, а также их родственников, близких и друзей приглашаем на встречи с теми, кто уже получил свободу от наркотического, алкогольного рабства по вере в Иисуса Христа.

### СДЕЛАЙ ШАГ ВЕРЫ!

Еженедельно: Понедельник с 18<sup>00</sup> до 20<sup>00</sup>, Среда с 10<sup>00</sup> до 12<sup>00</sup>, Пятница с 18<sup>00</sup> до 20<sup>00</sup>

По адресу: г. Краснодар, ул. Юго-восточная, 19

Тел. доверия по вопросам - алко и наркозависимости:  
8(928) 415-37-50,  
8(928) 849-87-54.

«Христианская газета» распространяется бесплатно в магазине «Гармония» по адресу: ул. Красная, 68.

«Христианскую газету» вы можете также взять на торговой точке «Зеленая аптека» (Крытый Сенной рынок, у входа с ул. Рашпилевской)

## Основы веры евангельских церквей России

### Мы верим

– в Бога - Отца, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого, Вечносущего, Святого, Источника жизни;  
– в Единого Господа Иисуса Христа – Сына Божия, рожденного от Духа Святого и Девы Марии, распятого за нас, умершего и в третий день воскресшего, вознесшегося на небо и сидящего одесную Отца и вновь грядущего судить живых и мертвых, и Его Царство не прекратится;

– в Духа Святого Единосущего с Отцом и Сыном, Чья миссия – обличать мир в грехе, свидетельствовать об Иисусе Христе, раздавать духовные дары членам Тела Христова (Церкви), совершая в них духовный рост.

Мы верим, что Библия есть полное, непогрешимое, богодухновенное Сло-

во Божье, единственное безошибочное мерило веры и руководство в жизни.

Мы верим, что человек создан Богом по образу и подобию Своему. Вследствие грехопадения Адама и Евы отношения человека с Богом нарушились, природа человека приобрела греховные качества и стала смертной. Восстановление отношений человека с Богом, спасение наше совершается по благодати, верую в Господа нашего Иисуса Христа.

Мы верим, что Церковь есть живое духовное тело, глава которого – Христос. Всякий человек, верующий в Иисуса Христа как в своего Спасителя, через покаяние и водное крещение, становясь членом поместной церкви, общается к Святой Церкви и имеет жизнь вечную.

### КТО, ЕСЛИ НЕ ТЫ?

Иисус Христос заповедал: «Идите по всему миру и проповедуйте Евангелие».

Именно этому поручению посвящено миссионерское служение в церкви «Вифания». Мы приглашаем всех, кто хочет молиться о спасении людей и открытии новых христианских церквей во всех регионах, начиная с нашего края и до краев земли.

Молитвенные собрания проходят каждый вторник с 18<sup>00</sup> до 20<sup>00</sup> по адресу: ул. Юго-Восточная, 19.

Услышь Божий призыв. Кто, если не ты?

Руководитель служения Андрей Александрович Алексеев Тел.: 8(961)-502-54-49

### СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ НАЗВАНИЙ КНИГ БИБЛИИ

#### ВЕТХИЙ ЗАВЕТ

Быт. — Бытие  
Исх. — Исход  
Лев. — Левит  
Чис. — Числа  
Втор. — Второзаконие  
Нав. — Книга Иисуса Навина  
Суд. — Книга Судей Израилевых  
Руф. — Книга Руфь  
1Цар. — Первая книга Царств  
2Цар. — Вторая книга Царств  
3Цар. — Третья книга Царств  
4Цар. — Четвёртая книга Царств  
1Пар. — Первая книга Паралипоменон  
2Пар. — Вторая книга Паралипоменон  
Езд. — Книга Ездры  
Неем. — Книга Неемии  
Есф. — Книга Есфирь  
Иов — Книга Иова  
Пс. — Псалтирь  
Прит. — Книга Притчей Соломоновых  
Еккл. — Книга Екклесиаста, или Проповедника  
Песн. — Книга Песни Песней Соломона  
Ис. — Книга Пророка Исаии  
Иер. — Книга Пророка Иеремии  
Плач. — Книга Плач Иеремии  
Иез. — Книга Пророка Иезекииля  
Дан. — Книга Пророка Даниила  
Ос. — Книга Пророка Осии  
Иоил. — Книга Пророка Иоила  
Ам. — Книга Пророка Амоса  
Авд. — Книга Пророка Авдия  
Ион — Книга Пророка Ионы  
Мих. — Книга Пророка Михея  
Наум. — Книга Пророка Наума  
Ав. — Книга Пророка Аввакума

Соф. — Книга Пророка Софонии  
Аг. — Книга Пророка Аггея  
Зах. — Книга Пророка Захарии  
Мал. — Книга Пророка Малахии

#### НОВЫЙ ЗАВЕТ

Мф. — Евангелие от Матфея  
Мк. — Евангелие от Марка  
Лк. — Евангелие от Луки  
Ин. — Евангелие от Иоанна  
Деян. — Деяния святых Апостолов  
Иак. — Послание Иакова  
1Пет. — Первое послание Петра  
2Пет. — Второе послание Петра  
1Ин. — Первое послание Иоанна  
2Ин. — Второе послание Иоанна  
3Ин. — Третье послание Иоанна  
Иуд. — Послание Иуды  
Рим. — Послание к Римлянам  
1Кор. — Первое послание к Коринфянам  
2Кор. — Второе послание к Коринфянам  
Гал. — Послание к Галатам  
Еф. — Послание к Ефессянам  
Флп. — Послание к Филиппийцам  
Кол. — Послание к Колоссянам  
1Фес. — Первое послание к Фессалоникийцам  
2Фес. — Второе послание к Фессалоникийцам  
1Тим. — Первое послание к Тимофею  
2Тим. — Второе послание к Тимофею  
Тит. — Послание к Титу  
Флм. — Послание к Филимону  
Евр. — Послание к Евреям  
Откр. — Откровение Иоанна Богослова

При церкви «Вифания» в Краснодаре действует центр социально-духовной адаптации алко- и наркозависимых

### «Рука помощи»

Стационарный центр принимает на реабилитацию людей, желающих освободиться от зависимости. Здесь же проводятся занятия с родственниками зависимых. По всем интересующим вопросам звоните по телефону:

+7(962)8809829 Миляев Виктор Федорович,

+7(905)4720678 Самойленко Елена Леонидовна,

+7(905)4717770 Машарина Елена Николаевна.

**Христианские новости со всего мира**



**ПРЕЗИДЕНТ ГВАТЕМАЛЫ ПРИЗНАЛ ХРИСТА ГОСПОДОМ СВОЕЙ СТРАНЫ**

Президент Гватемалы Отто Перес Молина (Otto Perez Molina) во время национального молитвенного завтрака заявил, что Иисус Христос является Господом их страны.

«Мы сегодня признаем, что Христос – Господь Гватемалы, и во имя Его мы провозглашаем, что наше поколение и все последующие будут жить в процветающей стране», – заявил президент.

На встрече присутствовали чиновники, религиозные лидеры и коренные жители страны. Они молились о народе Гватемалы и мире в стране.

Участники встречи говорили о том, как применять христианские принципы в бизнесе, образовании и в отношениях с окружающими их народами.

Помимо всего прочего, Молина заявил о том, что устоять и победить насилие возможно только с помощью Бога. «С самого утра мы слышим в новостях о том, что в Гватемале кто-то погиб в результате насилия, но в такие моменты я черпаю поддержку в Боге, потому что я все могу в укрепляющем меня Христе», – добавил он.

Христианский Мегапортал [invictory.com](http://invictory.com)  
Источник: НХМ



**РЕЖИССЕР «ВОДНОГО МИРА» СНИМЕТ ФИЛЬМ О ВОСКРЕСЕНИИ ХРИСТА**

Компания LD Entertainment назначила Кевина Рейнольдса режиссером фильма «Воскресение» («Resurrection»), пишет Variety.

В картине будут показаны первые сорок дней, последовавшие за воскресением Христа. Главным героем картины станет неверующий римский центурион. Понтий Пилат поручает ему выяснить, откуда берутся слухи о воскресении Мессии, а также найти тело самого Иисуса из Назарета.

Рейнольдс выступает не только как режиссер, но и как один из соавторов сценария картины. Информации о том, какие именно актеры будут заняты в «Воскресении», пока нет. Дата начала съемок также не указывается. При этом предполагается, что фильм выйдет на экраны в марте 2015 года (LD Entertainment намеревается приурочить премьеру картины к Пасхе).

Lenta.ru



**ТАБАК, АЛКОГОЛЬ И ПЛОХАЯ ПИЩА УДВАИВАЕТ РИСК РАКА СРЕДИ МОЛОДЕЖИ**

Увлечение алкоголем, нездоровая пища и курение вдвое повышают риск заболевания раком верхних дыхательных путей и пищевода у молодых людей. К такому выводу пришли врачи университета Абердина (Шотландия).

Ученые в течение пяти лет проводили регулярные обследования 350 пациентов в возрасте до пятидесяти лет, у которых был диагностирован рак, и 400 людей, не имеющих заболеваний, пишет ТонеТо.

Выяснилось, что девять из десяти случаев заболевания раком были напрямую связаны с курением, употреблением алкоголя и отсутствием фруктов и овощей в ежедневном рационе питания.

Источник: НХМ



**ПОСЛЕ КОМЫ СИРИЕЦ РЕШИЛ СТАТЬ ХРИСТИАНИНОМ**

Сириец Карим-Шамси Баша, который внезапно впал в кому из-за аневризмы сосудов головного мозга, чудом выздоровел и спустя время принял христианство. Недавно он выпустил книгу, в которой подробно описал все, что с ним произошло.

Карим-Шамси родился в Сирии. В восемнадцать лет он покинул страну, чтобы учиться в университете штата Теннесси в США, после чего устроился фотокорреспондентом в местную газету в Бирмингеме, штат Алабама. Семья Карим-Шамси терпимо относилась к людям всех вероисповеданий. Его лучшим другом долгие годы был христианин, но Карим-Шамси всерьез не рассматривал вопрос об изменении вероисповедания до болезни. Несчастье произошло с мужчиной в 1992-м году, когда он делал репортаж для своей газеты о пожаре в Независимой пресвитерианской церкви.

Карим-Шамси Баша потерял сознание на парковке у своего автомобиля. Когда мужчину доставили в больницу, врачи сообщили жене, что он перенес аневризму головного мозга, и вероятнее всего, останется парализованным на всю оставшуюся жизнь. После нескольких месяцев терапии мужчина полностью восстановился, что, по мнению врачей, является настоящим чудом. На пути к выздоровлению Карим-Шамси Баша, который сейчас живет в Нэшвилле, штат Теннесси, начал читать Библию и в 1996-м году принял христианство.

Однако, по словам мужчины, полностью посвятить жизнь Иисусу Христу он смог только после того, как развелся, потерял отца и стал бездомным. Шамси Баша уверен, что справиться со всеми трудностями и начать новую жизнь ему помогла Божия благодать.

Світ24

**ЦЕРКОВЬ ПРОСТИЛА ГРАБИТЕЛЯ, КОТОРЫЙ УКРАЛ ПРОДУКТЫ И ТЕХНИКУ**

Церковь в Оклахоме, которая была ограблена в прошлом месяце, отреагировала на этот инцидент с юмором и прощением.

Несмотря на то, что вор или воры унесли вещей на тысячу долларов, служители церкви повесили у входа большое объявление: «Дорогой грабитель, в следующий раз останьтесь, пожалуйста, на богослужении».

22 сентября, в воскресенье, сотрудники церкви обнаружили, что исчезло компьютерное оборудование, а также была ограблена кухня и кладовая.

Лидеры церкви рассказали изданию KJRH, что они бы с радостью отдали продукты вору, если бы тот просто попросил.

«К нам каждый день приходит

множество нуждающихся людей, и мы даем им продукты, так что, мы бы с радостью дали еду голодному человеку. Но почему-то эти люди вломились

посреди ночи и унесли кое-что», – сказал пастор Урен.

Церковь поместила объявление еще и для того, чтобы соседи узнали о происшествии, чтобы вор знал,

что его простили, и что церковь готова помочь нуждающимся людям.

«Это знак прощения, потому что мы бы хотели, чтобы грабитель пришел на богослужение, и, если нужно, попросил о помощи. Мы бы постарались помочь или направить его в нужном направлении для получения дальнейшей помощи», – сказал пастор.

The Christian Post



«Христианская газета» издается церковью «Вифания» с августа 1994г. Выходит 2 раза в месяц средним тиражом 50000 экз. Ее цель – говорить о Боге тем, кто Его не знает. Если «Христианская газета» нашла отклик в вашем сердце и вы ощутили желание знать Бога, значит, наш труд не был напрасным. Своим участием вы можете внести посильный вклад в развитие газеты, перечислив добровольные пожертвования на расчетный счет: Централизованная религиозная организация Христианская церковь Краснодарского края Российской церкви христиан веры евангельской, г.Краснодар, пос. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19, тел.: 266-28-72, ИНН 2312066057, р/сч. 40703810530400100079, к/сч. 30101810100000000602, БИК 040349602 Краснодарское отделение 8619. Цель: жертвуются денежные средства для «Христианской газеты»

При церкви «Вифания» в г.Новороссийске и в пос. Анапском (Кореновский район) действует СЛУЖЕНИЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ И НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Новороссийск: 8(988)345-46-44 пос. Анапский (Кореновский р-н): 8(961)537-51-61

**СЛУЖЕНИЕ НА АРМЯНСКОМ ЯЗЫКЕ**

5 ноября в 12<sup>00</sup> ул.Юго-Восточная, 19.

16 ноября в 12<sup>00</sup> ул.Коммунаров, 157.

Приглашаются все желающие.

**Вифания-ТВ** по адресу в интернете [www.vifania.ru](http://www.vifania.ru) Каждое воскресенье с 9<sup>00</sup>, 12<sup>00</sup> и 15<sup>00</sup> Прямая трансляция с богослужения. Дополнительные видеоматериалы: <http://yatv.ru/vifania-tv/>

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 266-03-60**

Каждый день с 15<sup>00</sup> до 23<sup>00</sup> мы ждем вашего звонка! 8(965) 466-50-40, 8(918) 623-63-03, 8(929) 833-31-00

# РОССИЙСКАЯ ПОДПИСКА!

Началась подписка на 1-е полугодие 2014 года.

Подписаться на "Христианскую газету" могут все, проживающие на территории Российской Федерации.

"Пресса России" (зеленый каталог)

Дорогие читатели! Вы можете подписаться на газету в своем регионе, в почтовом отделении по месту проживания.

Подписаться на газету можно, начиная с любого месяца.

Минимальный срок подписки - один месяц.

Подписную цену узнавайте в почтовом отделении

Подписной индекс в каталоге "Пресса России" 19849



## БОГ ИСЦЕЛЯЕТ И СЕГОДНЯ ПРИГЛАШАЕМ

На евангелизационное богослужение церкви «Вифания»

С Вами будут молиться о прощении грехов, об исцелении от болезней, об освобождении от алкогольной и наркотической зависимости.

**9 ноября в 12<sup>00</sup>**

г. Краснодар, пос. Пашковский, ул. Юго-восточная, 19

## ПРИГЛАШАЕМ НА ХРИСТИАНСКОЕ БОГОСЛУЖЕНИЕ ЦЕРКВИ «ВИФАНИЯ»

С Вами будут молиться о прощении грехов, об исцелении от болезней, об освобождении от алкогольной и наркотической зависимости.

**20 октября  
11<sup>00</sup>**

г. Анапа, ул. Горького, 9а, гостиница «Альбатрос», конференц-зал

Внимание!!! Цена, указанная в бланке, распространяется только на территорию Краснодарского края!!!

## ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

- ◆ Суррогатное материнство
- ◆ Раздражение не безобидно
- ◆ Как уживаться в одном доме разным поколениям

И другие интересные материалы!

## БОГОСЛУЖЕНИЯ ЦЕРКВИ «ВИФАНИЯ»

Каждое воскресенье в 9<sup>00</sup>, 12<sup>00</sup> и 15<sup>00</sup>

г. Краснодар, пос. Пашковский, ул. Юго-восточная, 19

Дорогие друзья, если вы хотите получить какую-либо информацию о христианской церкви вашего города, вы можете связаться со служителями по телефонам, указанным ниже.

- Абинск:** +7(964)9123152, +7(988)1302671  
**Адлер:** +7(988)5021117  
**Адыгейск:** +7(964)9346509  
**Анапа:** +7(903)4102675  
**Апшеронск:** воскресенье, 11<sup>00</sup>, ул. Радужная, 54, +7(918)4630292  
**Армавир:** +7(918)3950560  
**Афипский, Северский район:** воскресенье, 10<sup>00</sup>, ул. Мира, 8; +7(918) 3131022  
**Ахтырский:** ул. Советская, 63, +7(964)9185239, +7(989)7602195  
**Белая Глина:** +7(909)4595678  
**Белореченск:** +7(952)9760306  
**Брюховецкая:** 8(918)2504989  
**Васюринская:** воскресенье, 10<sup>00</sup>, ул. Новая, д.97, +7(953)0946820  
**Воронежская:** +7(918)4598772  
**Выселки:** +7(918)4146683, ул. Атаманская, 40, Воскресенье, 10<sup>00</sup>  
**Гагры:** +7(940)7770073  
**Геленджик:** +7(928)4134937  
**Гирей:** +7(918)3950560  
**Горячий Ключ:** ул. Чернышевского, 32а, +7(962)8755137  
**Гулькевичи:** +7(918)3950560  
**Дагомыс:** +7(918)2066734  
**Динская:** Воскресенье, 10<sup>00</sup>, Ул. Калинина, 49+7(918)2172149  
**Ейск:** ул. Герцена, 13, 10<sup>00</sup>, +7(903)4471098  
**Ильский:** ул. Первомайская, 89, Воскресенье, 10<sup>00</sup>, т. +7(918)1347125  
**Кабардинка:** +7(928)4009639  
**Каневская:** Воскресенье 10<sup>00</sup>, ул. Азовская, 75 (Цокольный этаж) +7(928)8830647  
**Кореновск:** ул. Уральская, 2а, Автобус №1, конечная остановка. Воскресенье, 10<sup>00</sup>, +7(918)3204880  
**Кочубеевское, Ставропольский край:** ул. Братская 86. Тел. +7(928)0123995  
**Красносельское:** Динской р-н: +7(918)6632585  
**Кропоткин:** +7(918)2269285  
**Крымск:** ул. Жукова, 2а; воскресенье, 11<sup>00</sup>, +7(964)9123152, +7(988)1302671 wiktorthwe@mail.ru  
**Курганинск:** +7(918)2626404  
**Ленинградская:** воскресенье, 10<sup>00</sup> ул. Мира, 49. Тел. +7(903)4504127  
**Майкоп:** +7(905)4037983 maikopvif@rambler.ru  
**Мостовской:** +7(918)3250278  
**Новомихайловский:** +7(928)4388979, +7(929)8494757  
**Новороссийск:** воскресенье, 10<sup>00</sup>, ул. Набережная Адмирала Серебрякова, д. 9, МКЦ. Тел.: +7(918)443-89-10. Служение помощи зависимым: Тел.: +7(918)0401713; +7(905)4715439 +7(988)3454644 +7(961)5185942  
**Новотитаровская:** +7(909)4595678  
**Павловская:** +7(909)4595678  
**Пластуновская (Динской р-н):** +7(918)2172149  
**Приморско-Ахтарск:** воскресенье, 10<sup>00</sup>, Дом молитвы. Ул. Ягодная, 3, с/т «Мичуринец» за хирургией, в конце ул. Азовской Флотилии Тел.: +7(928)4205494  
**Пшадя, Геленджикский район:** воскресенье, 10<sup>00</sup>, ул. Победы, д. 14. +7(928)4330114  
**Рязанская:** тел. +7(903)4595797  
**Северская:** воскресенье, 10<sup>00</sup>, ул. Боевая, 40. +7(909)4565567  
**Славянск-на-Кубани:** +7(988)3397288; +7(900)23-479-63  
**Стародеревянковская:** пос. Сахарный завод, ул. Заречная, 41 Воскр. 17<sup>00</sup>, +7(918)1243214  
**Старокорсунская:** +7(903)4533512  
**Старолеушковская (Павловский район):** воскресенье, 10<sup>00</sup>, ул. Советская, 25. +7(909)4595678  
**Сухум:** +7(940)9919213  
**Сочи:** +7(918)2441901  
**Тамань:** ул. Комсомольская, 51 в 11<sup>00</sup> +7(918)9695890, +7(918)6717839  
**Темрюк:** ул. Мира, 7/1, воскресенье, 11<sup>00</sup>, Дом молитвы, +7(918)3734903  
**Тимашевск:** +7(960)4960849, м-рн. Южный, ул. Набережная, 1 (район кафе «У водопада») +7(964)9191119, +7(953)1110022  
**Тихорецк:** Воскресенье, 10<sup>00</sup>. Пересечение ул. Воровского и ул. Пролетарской. р-н школы №3 +7(964)9191119, +7(953)1110022  
**Туапсе:** +7(918)1024760  
**Туменский:** +7(988)4113137  
**Усть-Лабинск:** +7(918)4478400  
**Челбасская:** Черноморская, 23 +7(953)0787053, +7(928)2179866  
**Энем:** т. +7(87771)47093, +7(918)2568276

## ПРИГЛАШАЕМ НА БОГОСЛУЖЕНИЯ

Здесь вы можете написать адрес своей поместной церкви

Федеральное управление почтовой связи России  
**АБОНЕМЕНТ** на газету журнал **19849**  
 индекс издания

наименование издания **ХРИСТИАНСКАЯ ГАЗЕТА** Количество комплектов

на 2013 год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Куда почтовый индекс адрес

Кому Фамилия, инициалы

на газету журнал **19849**  
 индекс издания

**ХРИСТИАНСКАЯ ГАЗЕТА**  
 наименование издания

Стоимость подписки \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. Количество комплектов  
 пере-адресовки \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп.

на 2013 год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Куда почтовый индекс адрес

Кому Фамилия, инициалы

Учредитель и издатель: Централизованная религиозная организация Христианская церковь Краснодарского края Российской церкви христиан веры евангельской ("Вифания"), www.vifania.ru, e-mail: office@vifania.ru  
 Регистрационное свидетельство ПИ №ФС77-29562 от 19 сентября 2007 г. Федеральная служба по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия.  
 Газета отпечатана в типографии ООО "Кубаньполиграфсервис", г. Краснодар, ул. Сормовская, 7.

Печать офсетная. Индекс издания 19849. Подписано в печать 17 октября 2013 г.  
 Время подписания в печать 12<sup>00</sup> Объем 3 п.л. Распространяется бесплатно. Тираж 50000 экз. Заказ №6452

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 350912, г. Краснодар, пос. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19. тел./факс: 8(861) 266-28-72, 266-25-45.

E-mail: главный редактор - elena\_rich@bk.ru

Главный редактор - Елена Рыч, зам.главного редактора - Ирина Хаджебиева, технический редактор - Михаил Крыжановский, корреспонденты - Юлия Еропкина, Татьяна Арчибасова

Редакция имеет право редактировать присланные материалы и письма, не искажая при этом их смысла. Материалы не рецензируются и не возвращаются. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикуемых материалов. Перепечатка материалов, опубликованных в газете, допустима только при наличии ссылки на автора и источник. Без искажения текста или "дописывания", при цитировании же отдельных фраз или отрывков, а также сокращении материала смысл его не должен искажаться. Редакция не ведет переписки с читателями.

Неподписанные фото взяты из глобальной сети Интернет