

Мы проповедуем Христа распятого, воскресшего и вновь грядущего

Христианская газета

№ 3 (353), 7 февраля 2014 года

Газета издается с 1994 г.

Поддержим наших!



Вышли денег. Целую. Мошенник.

Многие думают: обмануть мошенники могут кого угодно, но только не меня. Но иногда мошенники действуют так искусно, что на их уловки попадают даже самые осторожные.

3

Не убивайте тишину

Сегодня тишина не в моде. В автомобиле – слушаем радио, в общественном транспорте – музыку через наушники, дома – телевизор. Почему современный человек разучился жить в тишине? Может, потому, что в тишине начинаешь думать?

9

стр. 2

Весь мир, а наша страна в особенности, наблюдает за главным спортивным событием – Олимпиадой. Спустя 34 года она вновь пришла к нам, в Россию. Мы не скрываем гордости за свою страну и намереваемся удивить весь мир и масштабами зрелищности, и победами в соревнованиях. Поэтому нам, христианам, стоит усилить свои молитвы, чтобы поддержать наших!

Мне не могли помочь ни связи, ни деньги

Внук создателя аппарата Илизарова рассказывает о своей непростой жизни.

4

Обморожение: профилактика и первая помощь

5

Ледяной дождь

7

Каждый из нас - исключительный

6

Вы избраны, чтобы идти и приносить плод

8

Не смейте убивать себя!

4

12+

ВНИМАНИЕ! Продолжается подписка на первое полугодие 2014г. Подписной индекс в каталоге «Пресса России» 19849

Подробности на 12-й странице

Событие

Колонка редактора



Елена Рыч

Поддержим наших!

Трудно сказать, что сейчас больше беспокоит россиян – материальное благосостояние в связи с резким ростом курса доллара или предстоящая Олимпиада в Сочи. Пожалуй, все-таки последнее.

Радует, что беспокойство наших граждан носит лишь «кухонный» характер, то есть ограничивается разговорами на кухне, в отличие от, скажем, бразильцев, которые устраивают демонстрации, считая, что правительство тратит слишком много денег на подготовку предстоящего чемпионата мира по футболу. Или немцев, которые провели референдум в Мюнхене о том, стоит ли вообще подавать городу заявку на проведение зимней Олимпиады-2020.

Большинство от- ветило отрица- тельно, что очень расстро- ило Нацио- нальный олим- пийский ко- митет и спортсменов. Наши со-



Елена Рыч, главный редактор «Христианской газеты»

отечественники оказались более миролюбивыми, оптимистичными и патриотичными. Мы не скрываем гордости за свою страну и хотим удивить весь мир и масштабами зрелищности, и победами в соревнованиях на Олимпиаде.

Действительно, Олимпиада – выдающееся и очень значимое событие. И именно поэтому нам, христианам, стоит усилить свои молитвы – о мире и безопасности во время Олимпиады; о том, чтобы не было терактов, несчастных или смертельных случаев во время соревнований; о хороших взаимоотношениях между представителями разных стран и религиозных верований; о честном судействе, об успехе сборной России и о многом другом, что положит на сердце Господь.

Очень хочется быть свидетелями того, как олимпийские чемпионы, стоя на пьедестале почета, будут благодарить не только маму, папу и тренеров, но и Бога, благодаря Которому мы «двигаемся, живем и существуем». Такие свидетельства были на прошлых Олимпиадах (о чем написано ниже), и, если что-то подобное произойдет, мы обязательно напишем в следующем номере «Христианской газеты».

А сегодня мы подскажем вам, как в это непростое экономическое время не попасться на удочку мошенников, посоветуем, что делать при обморожении, напомним о том, что нельзя быть равнодушными к чужому горю и, конечно же, расскажем удивительные истории о том, как Бог действовал в жизни тех или иных людей.

Юрий Постригай,

олимпийский чемпион по гребле на байдарках:

«Весь смысл моей жизни – Бог. Когда мне в руки попал Новый Завет, я осознал, что жил раньше неправильно, потому что жил без Бога. Я ждал, когда же смогу перед миллионной аудиторией сказать, что Бог есть! Молился перед Олимпиадой в Лондоне такими словами: «Боже, если я выиграю, то буду везде говорить о Тебе». Так и произошло. Олимпийское золото я выиграл, чтобы сказать всем: Бог есть».



Юрий Постригай

Паулу Серджио,

чемпион мира по футболу:

«Конечно, хорошо быть победителем. Достичь чего-либо в жизни – замечательно. Но это – временные вещи, и радость от них быстро уходит. Однажды я узнал, что Библия говорит о победе, которая никогда не кончается. Это победа в Иисусе Христе над грехом. «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи (наши) и очистит нас от всякой неправды» (1Ин.1:9). Иисус сделал это для нас. И эта истина изменила мою жизнь».



Паулу Серджио



Спортсмены-христиане прославляли Бога на Олимпиаде



Лора Уилкинсон

Лора Уилкинсон на Олимпиаде 2000-го года в Сиднее завоевала золотую медаль, несмотря на то, что отставала от других участников из-

за травмы ноги. Она сделала невероятное и заняла первое место по прыжкам в воду с десятиметровой высоты. Спортсменка не скрывает, что помог ей в этом Господь.

В своем интервью после победы девушка заявила всему миру, что на протяжении соревнований она твердо уповала на слово из послания апостола Павла к филиппийцам: «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Филип.4:13).

Это ее заявление привлекло широкое внимание общественности по всему миру. Некоторые рассказывали, что мало помнят из того, кто и что ска-

зал в вечер награждения, но хорошо запомнили, как Лора цитировала Писание.

Не обязательно быть всемирно известным спортсменом, чтобы сделать то же самое. «Бог использует вас, независимо от того, где вы, кто вы, и каково ваше происхождение, – сказала Лора. – Если вы захотите прославить Его, Он обязательно использует вас».

В Лондоне в 2012 году олимпийское золото завоевала еще одна христианка – спринтер Эллисон Феликс. «Самое главное – это знать, что все, что мы делаем, побеждаем или проигрываем, мы делаем, чтобы прославить Бога», – сказала она.

По материалам tbn-tv.ru

Протестантские капелланы отправились в Сочи для поддержки спортсменов



Константин Бендас

Первая группа протестантских священнослужителей отправилась из Москвы в Сочи для обустройства молитвенных комнат и духовной поддержки олимпийцев из разных стран, сообщил РИА Новости Первый заместитель начальствующего епископа – управляющий делами РОСХВЕ епископ Константин Бендас.

Стандарт Международного олимпийского комитета обя-

зывает организаторов Олимпиады предоставить верующим спортсменам и гостям состязаний возможность для молитвы. Молитвенные помещения для последователей пяти крупнейших мировых религий – христианства, ислама, иудаизма, буддизма и индуизма – будут функционировать в каждом из олимпийских кластеров.

«Первая часть спортивных капелланов уже выехала в Сочи. У них начинается процесс обучения, они также в ближайшие дни будут заниматься обустройством молитвенного пространства в религиозных центрах трех олимпийских деревень, а вторая смена отправится на Паралимпийские игры», – рассказал Бендас. Он добавил, что начальствующий епископ РОСХВЕ Сергей Ряховский получил

официальное приглашение принять участие в торжественном открытии Олимпийских игр.

Кроме того, по словам управляющего делами РОСХВЕ, протестантские общины Краснодарского края и Сочи увеличили количество богослужений, которые в дни игр начнут проходить ежедневно.

Он также добавил, что фойе, кафе и помещения для молитвенных школ общин пятидесятников станут частью «фан-зоны», в которой будут организованы спортивные трансляции с Олимпиады. «Мы хотим, чтобы верующие люди могли болеть за свои команды в достойной обстановке, а не в атмосфере прокуренного бара», – сказал епископ.

afmedia.ru

Католическая и Евангелическая церкви Германии издали молитвенник для духовной поддержки спортсменов на Олимпиаде

Молитвенник для духовной поддержки спортсменов, которые будут участвовать в Олимпийских и Паралимпийских играх в Сочи, издали совместными усилиями две крупнейшие церкви Германии – Католическая и

Евангелическая. Буклет планируется раздать всем членам олимпийских команд ФРГ. Особо подчеркивается, что наряду со спортивными тренировками крайне важен и «духовный тренинг». Молитва поможет спортсменам обрести

«внутренний баланс», необходимый для достижения высоких спортивных результатов, – уверены представители духовенства.

По материалам www.mknews.de

Актуально

Многие думают: обмануть мошенники могут кого угодно, но только не меня. Вот и мне казалось. До поры до времени. Пока не совпало.

А совпало следующее: я ушла из дома без телефона, а когда вернулась, увидела, что на электронную почту пришло письмо: «Ваша банковская карта заблокирована. Чтобы разблокировать ее, отправьте пин-код карты на такой-то электронный адрес». В другое время я бы не обратила на подобные попытки меня «развести» никакого внимания, но сегодня, по чистой случайности, в телефоне, помимо сообщения, оказалось три пропущенных вызова от моего банка. И само по себе письмо не стоило внимания, и сами по себе пропущенные вызовы – ну что в них такого? Но вместе они составили гремучую смесь, которая включила во мне все датчики паники. И вот уже мои пальцы нервно печатают в письме на «нужный» адрес пин-код, чтобы разблокировать все, что «нажито непосильным трудом»... Благо, рядом оказался муж (с холодной головой и трезвым взглядом на вещи), который предложил сначала позвонить в банк. В банке же мне сообщили, что с картой все в порядке, а звонили они, потому что проводят среди клиентов опрос о качестве предоставляемых ими услуг... Вот так я, человек, который всегда был уверен, что на «разводы для наивных» не купится, чуть не отдала мошенникам все, что было у меня на банковском счету. Поэтому, следуя мудрому утверждению: «предупрежден – значит вооружен», предлагаю вооружить читателей «Христианской газеты» информацией, которая поможет вовремя распознать махинации многих жуликов.

Зарабатывай, сидя дома

Начинающий хакер спрашивает на компьютерном форуме:

– Подскажите, как заработать деньги в интернете?

– Вышли мне двадцать долларов, и я тебе расскажу, – отвечает один из опытных хакеров.

– Выслал.

– Вот так и заработать!

Наживаться на тех, кто ищет работу, умели всегда, даже когда не было интернета. Стоит

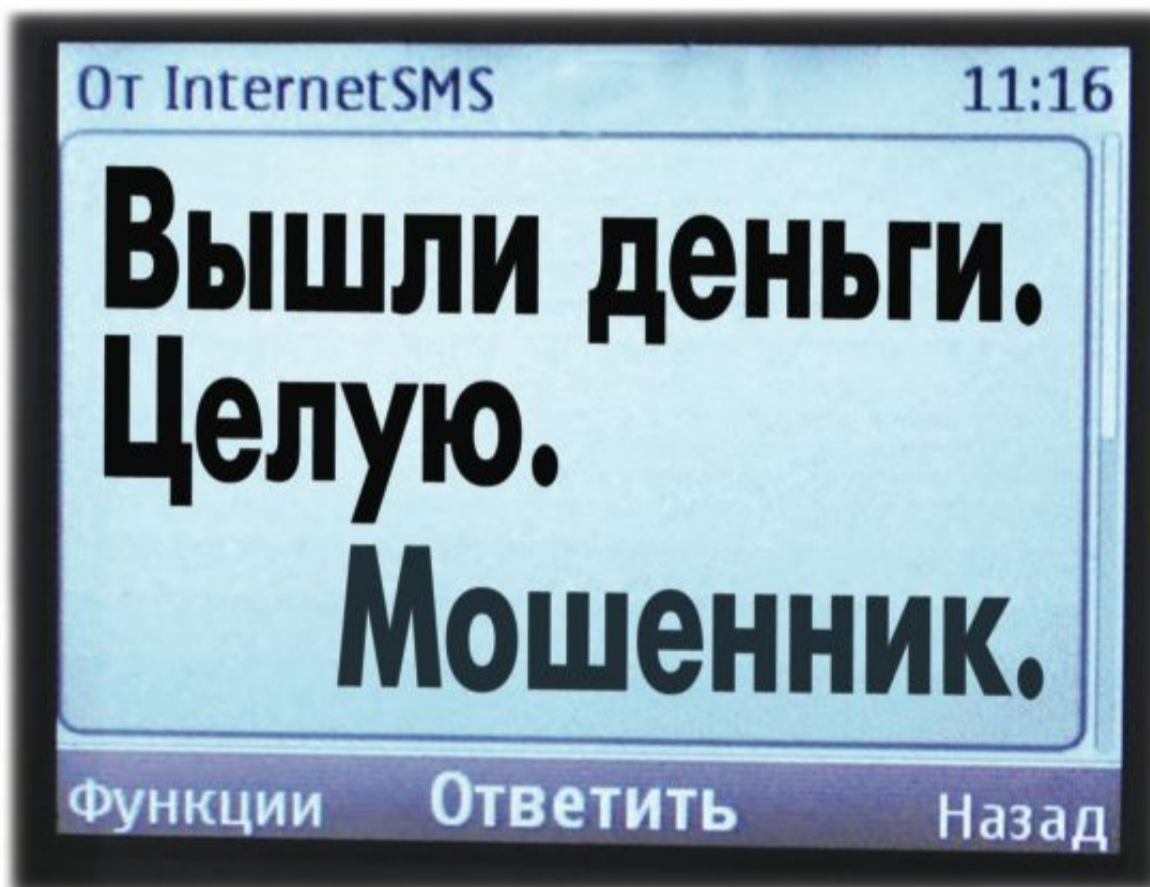


вспомнить хотя бы пресловутые кадровые агентства, которые брали с соискателя деньги вперед за свои услуги, а потом либо пропадали, либо предлагали такие вакантные места, что соискатель сам отказывался от сотрудничества. Ну а во времена интернета обман стал легче и масштабней.

Например, очень популярная тема – набор текстов за плату. Помещается (или присылается вам на электронный ящик) объявление примерно такого содержания: «Вам надо будет перепечатывать руко-

«Нигерийские» деньги

Есть «разводы» и для богатых. Получил такой тип интернет-обмана название «нигерийские письма», потому что впервые подобный тип заработка изобрели «предприимчивые» студенты из Нигерии. Суть следующая: вам приходит письмо, скажем от дочери экс-короля Нигерии. В этом письме сообщается, что всей семье монарха пришлось бежать из страны по причине политического переворота. В стране у них остались многомиллионные счета, которые нет возможности обналичить никому из них, но иностранцу сделать это якобы легко, нужно только выслать деньги на юристов, налоги, взятки и т. д. Предлагается и гонорар – 30, 40, а иногда и 50 процентов от



писные тексты. Оплата – такая-то. Но сначала переведите нам столько-то рублей. Это станет гарантией того, что вы выполните заказ». И вот уже много лет подобная схема работает. Находятся те, кто шлет деньги в надежде на получение текстов для перепечатки (которые, кстати, так никогда и не приходят).

Еще один популярный сегодня вариант – «Я знаю, как заработать». Люди, за месяц какой-то деятельности якобы получившие баснословные доходы, настолько хотят поделиться с вами секретом своего обогащения, что даже платят за рекламу в интернете – только для того, чтобы вы, лично вы, смогли зарабатывать так же много, как они. Подумайте, для чего им это нужно? Уж не для того ли, чтобы заработать баснословные деньги, но на вас?

миллионов.

Бывает, действующие лица меняются, но суть обмана остается прежней. Например, в похожих письмах некий «спецназовец» просил получателей помочь ему вывезти найденные наличные с территории Афганистана, обещая за это солидный процент от общей суммы. А в еще одном варианте «нигерийских писем» адвокат утверждал, что погиб ваш богатый однофамилец, а вы (с помощью определенных денежных вливаний с вашей стороны) можете сойти за прямым наследником.

Трудно поверить, но многие соглашаются принять участие в аферах подобного рода. Например, в США некая служащая банка после получения подобного письма сделала недостачу в двести пятьдесят тысяч долларов и отправила эти деньги жуликам в надежде получить в скором времени миллионы. Стоит ли говорить, что незадачливая сотрудница банка не получила ничего, кроме срока заключения.

Лотерея

Ну, про послания типа: «Ваш номер телефона/ваша фамилия/адрес почтового ящика/кличка вашего кота в результате такого-то розыгрыша (на участие в котором вы, кстати, заявку не подавали) выиграла миллион» – говорить не буду. Хочется верить, что большинство понимают: бесплатный (да еще и в таком количестве!) сыр бывает только в мышеловке.

Фишинг-атаки

Жертвой именно этой атаки чуть не стала я, когда собиралась отправить пин-код своей кредитной карты на «указанный адрес». Фишинг – от англ. «рыбная ловля». В этом случае цель мошенников – заполучить пароли, номера кредитных карт, данные банков-



щенники рассылали письма, где за участие в опросе предлагалось получить на свой счет восемьдесят долларов. С виду все выглядело идеально: логотипы компании, при переходе по ссылке действительно открывался опрос о качестве услуг в ресторанах этой сети. А после опроса появлялась страница, где нужно было ввести данные о вашей карточке. И вместо получения восьмидесяти долларов участники липового опроса потеряли все свои сбережения.

Плата за любовь

Брачные аферисты создают поддельные анкеты привлекательных женщин или мужчин, завязывают активную переписку с «жертвой», а после под различными предлогами выманивают деньги: на билет, на лечение, на подарки и т.п.

А иногда жулики играют на любви родительской. Ведь любящие родители готовы отдать все деньги только для того, чтобы выволить из беды свое чадо. Поэтому давно и успешно работает следующая схема (хотя она относится не к интернет-мошенничеству, но слишком уж стала распространенной, поэтому о ней стоит упомянуть). Аферисты звонят родителям с незнакомого номера и, подделав голос сыночка или доченьки, слезно просят срочно отправить деньги на такой-то номер телефона или счет. В противном случае ребенок падает за решетку, потому что ему якобы подкинули наркотики, у него отобрали телефон, и сейчас отвезут в тюрьму. Как правило, вместо того чтобы перезвонить на настоящий номер телефона своего любимого ребенка и удостовериться, действительно ли что-то произошло, родители в панике делают все, что от них требуют мошенники.

Перечислить все уловки мошенников практически невозможно: ведь каждый день изобретаются все новые и новые. Но принцип защиты от современных жуликов один: если события становятся совсем уж неправдоподобными, или же если вам предлагают что-то слишком уж для вас выгодное и желанное, задумайтесь, а не пахнет ли здесь очередным мошенничеством?

Ирина Хаджебиева

Нам пишут

В семье, где я родилась пятым ребенком, никогда не было мира и уюта. Там всегда царили злоба и раздражительность, крики и упреки. Казалось, воздух густо пропитан злом, я это чувствовала постоянно.

Особый дар

Моя бабушка имела какой-то особый дар, который хотела передать мне перед своей смертью. Мы не успели повидаться, но именно в день ее смерти я отчетливо услышала голос внутри себя: «Ты сможешь делать многие чудеса, хочешь принять это?» Я ответила в мыслях: «Конечно, кто же этого не хочет?»

С тех пор в моей жизни стали происходить «чудеса»: исполнялись многие желания (особенно недобрые), я могла «исцелить» человека – то есть мгновенно снять сильные боли, и человек чувствовал себя лучше (но последствия всегда оказывались печальными). Росла я, и росло зло внутри меня. Люди видели это, и многие начали меня бояться.

Мир такой большой, а убежать некуда

Я стала замкнутой и нервной. Ни с кем не хотела общаться, в основном молчала. Все, что происходило вокруг, и все люди меня раздражали. Иногда было настолько невыносимо, что я говорила: «Господи, мир такой большой, а мне так тесно и убежать некуда. Наверное, мне бежать надо от себя самой».

Я так устала жить, несмотря на то, что в видимом плане ни в чем не нуждалась. Родители материально обеспечивали меня, но морально они сами нуждались в помощи, нам всем хотелось мира, покоя, надежности, верности, ласки.

Остановись!

Не сводите счеты с жизнью, люди!
Как бы ни было вам трудно, тяжело.
Впереди у вас еще все будет
Очень, очень, очень хорошо!
Это только кажется все мрачным,
И не разглядеть во тьме просвет.
Жизнь покончить – выход неудачный.
А вернее, выхода здесь нет.
Кажется, на множество вопросов
Нет ответов, и их негде взять.
И исправить что-то слишком поздно,
И нет смысла в жизни смысл искать!
Эту мира мрачную картину
Дальше не хочу я продолжать...
Своего отдал за нас Бог Сына,
Вместо смерти жизнь нам хочет дать.
Мир во зле лежит, и в нем погряз он.

Первая жена совсем не обрадовалась

Я надеялась, что, когда будет у меня семья и ребенок, то все изменится. На работе познакомилась с одним женатым мужчиной. Он был на одиннадцать лет старше меня, имел двоих детей. Мне показался этот человек очень порядочным, верным и добрым, я даже позавидовала его жене. Одна-



Татьяна Елькина

«Не смейте убивать себя!»

ко, когда мы разговорились, он рассказал, что живут они так плохо, что жена будет счастлива, если он уйдет. После этого у нас завязался роман и родился сын, мы расписались.

Но первая жена совсем не обрадовалась. А я поняла, что не могу быть счастлива, зная, что по моей вине страдают люди, что меня ненавидят. Не видела другого выхода, как только умереть.

Я должна жить ради сына!

Я убила бы себя, не раздумывая, останавливая только страх боли и страх остаться инвалидом, если после попытки самоубийства я все-таки выживу. Перебирала все возможные методы и решила отравиться. С этими мыслями пришла домой, а навстречу сын бежит, радуется: мама пришла! Тогда я словно опомнилась, пришла в себя, слезы градом, испуг, как я могла забыть о Сашке, своем сыночке?! Кому же он будет нужен, если я его предаю! Тогда решила для себя: я должна жить ради сына!

Я еле носила ноги по земле, не понимала, как люди могут иметь к чему-то интерес. Вглядывалась в каждое лицо, спрашивая себя: «Как им удается жить и радоваться?» Ни одного желания, которое меня могло бы заинтересовать, не приходило в голову.

Удивительная книга

А перемена произошла мгновенно, словно выключатель щелкнул. Среди романов

и детективов я нашла Новый Завет. Начала читать эту книгу, ничего сначала не понимала, от чтения постоянно клонило в сон. Решила посмотреть, чем эта книга заканчивается, пролистала до конца и наткнулась на молитву покаяния. Я встала на колени, прочитала эту молитву вслух и сказала, глядя в небо: «Господи, если Ты есть, прими эти слова как мои собственные, их кто-то написал, но я бы сама хотела сказать именно так».

Ответы на все вопросы

Снова начала читать Новый Завет и не могла оторваться. Если возникал какой-то вопрос, тут же через чтение я получала на него ответ. Я узнала, что Бог есть, что Он – живой, слышит меня, видит и любит. После покаяния и принятия в сердце Иисуса Христа мне пришлось пережить отвержение и злобу. С мужем мы развелись. Мама вполне серьезно говорила: «Пей, гуляй... ни слова не скажу! Но только не ходи в эту церковь!» Однако мир, покой и радость стали преизобилать в моем сердце. Люди удивлялись, видя изменения во мне. А я говорила: «Еще недавно я была самым несчастным человеком, а теперь я счастлива, потому что со мной Христос». Со временем уверовали и мама, и папа, а также племянница и сноха. За все слава Иисусу Христу!

Этот стих «Остановись!» я написала для всех, кто решил окончить жизнь самоубийством.

Ты же на Голгофу посмотри!
И тогда увидишь выход ясно –
Жизнь свою Иисусу посвети.
Для Него сейчас живи всецело,
В Вечность Сам тебя Он позовет –
В день и час, когда окончишь дело,
И тебя готовым Он найдет.
А сейчас – не смей, там очень страшно!
Нет оттуда выхода назад.
То не ангелы, то бесы тебя тащут.
Для убийц одна дорога – в ад.
Человек, тебя Бог сильно любит!
На кресте страдал Он за тебя.
Говорит, к тебе простерши руки,
Эти все слова через меня.

Татьяна Елькина,

подписчик «Христианской газеты»,
с.Русские Краи, Кировская обл.

Мне ничто не могло помочь: ни связи, ни деньги

Илья (внук известного доктора Илизарова, создателя аппарата для лечения травм и переломов) до четырнадцати лет рос послушным и умным мальчиком. А потом, как это часто бывает, попал в дурную компанию, попробовал наркотики.

Родители старались делать все, чтобы их сын, на которого возлагались большие надежды, навсегда расстался с пагубным пристрастием. Уговаривали, ругали, лечили... В конце концов отец пристроил мальчика в университет, оплатил тому обучение. Илья получил диплом менеджера, но колотья не переставал. Он уже и сам понимал, что пришло время «завязывать», однако победить наркотическую зависимость не мог. В специализированных клиниках удавалось добиться лишь снижения дозы, а тяга к «кайфу» оставалась непреодолимой. Родители, устав бороться за сына, постепенно опустили руки. Но судьба неожиданно предоставила их сыну счастливую возможность.

– В 2004 году дальний родственник пригласил меня в церковь «Вифания», – рассказывает Илья. – Я никогда не был богопротивником, но и горячо верующим себя не считал. В церковь пошел с интересом, старался понять, что там происходит. Родственник, зная мою проблему, предложил поехать на реабилитацию в поселок Тхамаха, где была основана община, в которой помогали освободиться от зависимости. Там я, к удивлению, встретил своих друзей-наркоманов, с которыми вместе кололся. Они пользовались авторитетом в нашей среде и слыли людьми неглупыми. «Этих ребят на мякине не проведешь», – подумал я. – Раз они здесь проходят реабилитацию, значит, в этом есть смысл».

Вскоре общинная жизнь захватила молодого человека, он уверовал в Господа и получил полное освобождение от наркотиков. То, чего не могли добиться врачи в специализированных клиниках, сделал Бог: у Ильи пропало всякое желание колотья. И все должно было быть хорошо, но однажды Илья не устоял и вернулся на старый путь, когда познакомился с девушкой, для которой наркотики были смыслом жизни. Илья пробовал повлиять на свою любимую в лучшую сторону, но получилось наоборот: сам снова попал в ловушку зависимости. И вновь закрутилось колесо греха, теперь еще с большей силой, чем прежде.

– Я превратился в настоящего бандита, продолжает Илья. – К двадцати пяти годам у меня уже был немислимый список преступлений: и вооруженное ограбление, и разбой, и драки. Милиция ходила за мной по пятам. Друзья отвернулись. Даже отец перестал разговаривать с непутевым сыном. Он отпустил бороду, потерял интерес к жизни. Его печаль стала невыносимой, когда из Эмиратов пришло известие о смерти моей сестры. Помню, в тот момент отец сказал: «Чему теперь радоваться? Один ребенок умер, а второй погибает от наркотиков. И мы ничем не можем помочь ему: ни деньгами, ни связями. Это выше моих сил!»

Вскоре меня арестовали и посадили в тюрьму на пять лет. И только там, за решеткой, я, наконец, пришел в себя. Вспомнил, что когда-то обещал Богу добрую совесть. Вспомнил чистую христианскую жизнь и добрые отношения с братьями и сестрами по вере. Вспомнил, как читал Евангелие.

К счастью, в любой зоне можно найти Библию. Я вновь стал искать Бога, читая Библию и молясь. Надо сказать, что все эти страшные годы меня не оставлял без попечения руководитель той христианской общины в Тхамахе, Вячеслав Никонов. Он постоянно звонил мне, искал встречи, говорил о Божьей всепрощающей любви. Перед освобождением я принял твердое решение вернуться в Тхамаху – туда, откуда начался мой путь к Богу. Так я и сделал.

С тех пор прошло два года. Господь не только простил меня и освободил от наркотической зависимости, но и сделал совершенно другим человеком. Сейчас в моем сердце нет раздражающей злобы и горечи, там царят мир и прощение. Я восстановил отношения с отцом, с которым не разговаривал восемь лет. Попросил прощения у мамы. После моего искреннего покаяния Бог дал любовь не только к родителям, но и к таким же опустившимся наркоманам, каким был когда-то я. Поэтому сейчас я с радостью помогаю руководителю общины, Вячеславу, в нелегком деле спасения людей из рабства наркотической зависимости.

Подготовила Татьяна Арчибасова

В помощь ближнему



С приходом зимы в больницы начинают поступать люди с различной степенью обморожения. Часто и без того непростую ситуацию осложняет неправильно оказанная первая помощь.

Обморожение:

первая помощь и профилактика

Обморожение часто влечет за собой достаточно тяжелое состояние, требующее немедленного лечебного вмешательства.

Обморожению чаще всего подвергаются открытые или плохо защищенные участки тела (уши, нос, пальцы рук и ног).

Главным фактором, вызывающим данное состояние, является воздействие холода, которое начинает проявляться уже при температуре -10 (а если погода ветреная, то уже при -5).

Однако немаловажную роль играют и дополнительные факторы: влажная и тесная одежда, физическое переутомление, состояние алкогольного опьянения, хронические заболевания сосудов или сердца, кровопотеря, курение и т.д.

Степени обморожения

Первая степень (легкое обморожение) – участок обмороженной кожи выглядит бледным, наблюдается частичная потеря его чувствительности. Например, на кончике носа может появиться характерное для обморожения белое пятно. После согревания кожа становится красной или слегка багровой. Как правило, обморожение первой степени полнос-

тью проходит через пять-семь дней. К концу этого периода может наблюдаться незначительное шелушение поврежденного участка.

Вторая степень обморожения возникает при более длительном холодовом воздействии. На поврежденном участке кожи появляются пузыри, наполненные прозрачным содержимым. После согревания пораженный участок болит и зудит, может возникать чувство жжения.

Третья степень обморожения характеризуется образованием пузырей, заполненных кровянистым содержимым. Дно их синевато-багровое и нечувствительно к болевым раздражениям. Ткани при этой стадии очень страдают: поврежденный ноготь может уже не отрасти, на месте пораженных участков кожи образуются рубцы. Ткани отторгаются примерно на второй или третьей неделе, образование рубцов продолжается до месяца.

Четвертая степень – самая тяжелая. Омертвевают все мягкие ткани, могут поражаться суставы и даже кости. Пораженный участок – синего цвета, на нем может проступить мраморный рисунок. Пузырей нет, развивается утрата чувствительности. Полного согревания поврежденного участка не происходит – он оста-



ется заметно холоднее необмороженных тканей.

Первая помощь при обморожении

При обморожении первой степени нужно согреть поврежденные участки с помощью легкого массажа, растирания шерстью или руками (тоже легкого!) или дыхания. Данные действия продолжают до покраснения кожи. Затем на поврежденный участок следует наложить ватно-марлевую повязку. Можно смазать обмороженный участок кремом «Д-пантенол» или мазью «Спасатель».

При обморожении второй степени не следует прибегать к растиранию и массажу. Лучше переместить пострадавшего в теплое место, а поврежденную конечность зафиксировать и наложить на нее теплоизолирующую повязку из подручных средств. Человеку дают теплое питье, возможен прием сосудорасширяющих средств. Пострадавшему следует обратиться за медицинской помощью.

При третьей и четвертой степени необходима экстренная госпитализация. До приезда врачей можно предпринять действия, аналогичные действиям для второй степени.

Как правило, при легких обморожениях практикуют помещение человека в теплую (24 градуса) ванну с постепенным доведением температуры воды до 32-34 градусов.

Чего нельзя делать при обморожении

Нельзя растирать поврежденную кожу снегом. Данное действие может лишь усугубить ситуацию, так как это не согревает конечность, но может повредить поверхность кожи и открыть ворота для инфекции, которая легко развивается в условиях нарушенного кровоснабжения.

Нельзя отогревать обмороженные места с помощью открытых источников огня и вообще резко согреть поврежденные участки (горячий душ, ванна, интенсивное растирание и т.д.). Это может ухудшить

симптомы обморожения.

При глубоких стадиях обморожения (третьей и четвертой) не стоит пытаться оказывать помощь самостоятельно – лучше постараться как можно быстрее отправить человека в больницу или любое другое лечебное учреждение.

Профилактика обморожения

При физической работе и занятиях спортом на открытом воздухе для быстрого согревания используйте самонагревающиеся стельки или специальные грелки для рук.

Одеваться в сильный мороз лучше в несколько слоев (по принципу «капусты»). Сильно



Андрей Дианов

кутаться не стоит – потеть в мороз тоже недопустимо. Идеальный вариант – длинный пуховик (ниже середины бедра), шуба, дубленка.

Перед выходом на холод выпейте горячий чай или подкрепитесь чем-нибудь горячим, например, теплым бутербродом с сыром, печеным яблоком.

Андрей Дианов,
врач-педиатр, vitaportal.ru

Не заводится автомобиль во время мороза?

В сильные морозы страдают не только люди, но и техника, например, некоторые автомобили не заводятся. Что делать в этом случае?

1. Купить пуско-зарядное устройство.
2. Отогреть аккумулятор.

Например, можно занести в теплое место.

3. Использовать синтетическое масло.

У таких масел низкая температура прокачивания, благодаря чему двигатель исправно работает в морозы.

4. Почистить свечи.

По материалам perm.aif.ru

Размышления

Она есть у каждого: и у того, кто старается подчеркнуть ее, и у того, кто о ней совершенно не задумывается. Один человек тонко подметил, что она – «это аромат человека, знающего, кто он». Вы уже догадались, о чем речь? Сегодня речь пойдет о неповторимости.

Соревнование в стиле «кто круче»

Обычно, если и говорят о чьей-нибудь индивидуальности или исключительности, то тут уж не нужно дополнительно подыскивать красивые эпитеты – и так понятно, что делают комплимент тому, о ком речь. Надо сказать, что комплимент такого рода очень ценится. Даже слишком. Ведь многие тратят немало сил на то, чтобы услышать такие слова в свой адрес. Некоторые еще и денег не жалеют, поддаваясь рекламным лозунгам типа:

«Подчеркни свою индивидуальность вместе с...» и далее идет название брэнда, производящего часы, или обувь, или одежду и т.п. Но бывают затраты и более неоправданные. Иной готов пренебречь добрыми отношениями с окружающими, только бы выгодно преподнести свою неповторимость.

Другими словами, в нашем обществе принято считать, что свою исключительность необходимо отстаивать. Но зачем? Только ли для того, чтобы во что бы то ни стало отличаться от других?

Стереотипы современного мира способствуют тому, чтобы у людей образовывались комплексы. Например, негласно этим миром уже «нарисован» портрет неудачника – человека, у которого к такому-то возрасту нет набора определенных вещей (таких, как машина, фирменная одежда и т.п.), связей, а также качеств характера. Потому зачастую многие покупают роскошные вещи исключительно ради самоутверждения. И далеко не каждый способен признаться себе в этом.

Таким образом люди пыта-

ются спрятать свою страдающую, разрушенную личность за красивым фасадом. А параллельно, к сожалению, в таких людях развивается страх, что однажды «фасад» потрескается, и посторонние смогут увидеть израненного человека, уставшего от соревнований в стиле «кто круче».

Новый взгляд на себя

Формирование собственной исключительности начинается с мысли человека и его сердечных намерений. То, как человек себя воспринимает, очень сильно влияет на действия, которые он совершает, и на решения, которые принимает. И, к сожалению, часто наши суждения о себе ошибочны и ограничены, что мешает нам развиваться.

В романе Виктора Гюго «Отверженные» главный герой – сбежавший каторжник Жан Вальжан – хорошо иллюстрирует эту мысль. Он совершил кражу и был сурово наказан: девятнадцать лет заключения. Вероятнее всего, за время каторжных работ Жан Вальжан смирился с мыслью о том, что он – преступник, что его будущее далеко не безоблачно. Кто теперь захочет иметь с ним дело? Кто возьмет его на работу?

Отверженный, испытывающий злобу ко всему человечеству, бывший каторжник попадает к католическому епископу. Священник отнесся к

нему как к человеку, заслуживающему уважения, и более того, когда Вальжан украл у него серебряную посуду, простил и не выдал властям, и даже подарил серебряные подсвечники, которые Жан Вальжан забыл взять. Милостивое отношение священника потрясло бывшего каторжника. Вальжан очень резко переменяет свою жизнь: под чужим именем основал фабрику по изготовлению мелких изделий из черного стекла, благодаря которой выросло благосостояние целого городка, и потом стал его мэром.

Благодаря тому, что священник разглядел в Вальжане доброе, наш герой абсолютно преобразился. Изменив отношение к себе, он стал и поступать по-другому.

Точно так же, как тот священник, смотрит на нас Бог. Он видит нас такими, какими задумал. И даже если мы сами себе не очень нравимся, мы очень нравимся Творцу. Он сотворил каждого уникальной, исключительной, неповторимой личностью. Все мы – драгоценность для Него. Он любит нас такими, какие мы есть. Порой в этом сомневаемся, когда нас постигают различные испытания, но стоит знать: все испытания посланы лишь для того, чтобы мы закалились, духовно выросли и приобрели те качества, которые хочет видеть в нас Бог.

Юлия Еропкина



Ты бесценен для тех, кто тебя любит

Один известный психолог начал свой семинар, поднимая вверх купюру в пять тысяч рублей. В зале было около двухсот человек. Психолог спросил, кто хочет получить купюру. Все, как по команде, подняли руки. «Прежде чем один из вас получит эту купюру, я кое-что с ней сделаю», – продолжил психолог. Он скомкал ее и спросил, хочет ли все еще кто-то получить ее. И снова все подняли руки. «Тогда, – ответил он, – я делаю следующее», – и, бросив купюру на пол, слегка повозил ее ботинком по грязному полу. Затем поднял, купюра стала мятая и грязная. «Ну и кому из вас она нужна в таком виде?» И все опять подняли руки. «Дорогие друзья, – по-



дытожил психолог, – только что вы получили ценный наглядный урок. Несмотря на все, что я проделал с этой купюрой, вы все хотели ее получить, так как она не потеряла своей ценности. Она все еще купюра достоинством в пять тысяч рублей.

В нашей жизни часто случается так, что мы оказываемся выброшенными из седла, растоптанными, лежащими на полу. В таких ситуациях мы чувствуем себя никчемными. Но неважно, что случилось или случится, ты никогда не потеряешь своей ценности. Грязный ты или чистый, помятый или отутюженный, ты всегда будешь бесценен для тех, кто тебя любит».

Liveinternet.ru

Золотое кольцо

Однажды к Мастеру пришел молодой человек и сказал:

– Я пришел к тебе, потому что чувствую себя таким жалким и никчемным, что мне не хочется жить. Все вокруг твердят, что я неудачник, растяпа и идиот. Прошу тебя, Мастер, помоги мне!

– Хорошо, – сказал Мастер и снял со своего левого мизинца небольшое кольцо с красивым камнем. – Возьми коня и скачи на рыночную площадь! Мне нужно срочно продать это кольцо, ни в коем случае не соглашайся на цену ниже золотой монеты!

Юноша взял кольцо и уехал. Приехав на рыночную площадь, он стал предлагать кольцо торговцам, и те поначалу с интересом разглядывали товар. Но, стоило им ус-

лышать, что за него просят золотую монету, как они тут же теряли к кольцу всякий интерес, считая, что это слишком высокая цена за такое кольцо.

Предложив кольцо доброй сотне людей, юноша вновь оседлал коня и вернулся обратно. Сильно удрученный неудачей, он вошел к Мастеру.

– Мастер, я не смог выполнить твоего поручения, – с грустью сказал он. – В лучшем случае, я мог бы выручить за кольцо пару серебряных монет, но ведь ты не велел соглашаться меньше, чем на золотую! А столько это кольцо не стоит.

– Ты только что произнес очень важные слова, сынок! – отозвался Мастер. – Прежде, чем пытаться продать кольцо, неплохо было бы установить его истинную ценность! Ну а кто может сделать это лучше, чем ювелир? Скажи-ка к ювелиру да спроси у него, сколько он предложит нам за кольцо, и возвращайся ко мне.

Юноша снова вскочил на

коня и отправился к ювелиру.

Тот долго рассматривал кольцо через лупу, потом взвесил его на маленьких весах и, наконец, обратился к юноше:

– Передай Мастеру, что сейчас я не могу дать ему больше пятидесяти восьми золотых монет. Но, если он даст мне время, я куплю кольцо за семьдесят.

– Семьдесят монет?! – юноша радостно засмеялся, поблагодарил ювелира и во весь опор помчался назад.

– Садись сюда, – сказал Мастер, выслушав оживленный рассказ молодого человека. – И знай, сынок, что ты и есть это самое кольцо. Драгоценное и неповторимое! И оценить тебя может только истинный эксперт. Так зачем же ты ходишь по базару людских мнений, ожидая, что это сделает первый встречный?

Sobirateltvezd.ru

Свидетельство



Татьяна Арчибасова

Ледяной дождь, накрывший Краснодар в конце января, принес немало бед и разрушений. Десятки тысяч людей остались без света, отопления и водоснабжения. В связи со стихией, в столице Кубани объявили режим ЧС. Практически весь город оказался в ледяном плену, превратив жителей в заложников холода и темноты.

Наш корреспондент рассказывает о том, как ей удалось пережить «ледниковый период».

чах, что может быть романтичнее? Но, по мере того, как температура в доме падала, а у ребенка и мужа росла, в мое сердце просачивался холодок сомнения: «А что если свет не дадут и завтра, и через два дня?»

– Давайте молиться, – по-

жизни и худое, и доброе.

К концу третьих суток мы, замерзшие, грязные и голодные, узнали, что электричества еще не будет несколько дней, а в Краснодаре ожидаются суровые морозы. Дети заплакали от отчаяния и страха:

ЛЕДЯНОЙ ДОЖДЬ



– Мама, мне приснилось, что наступил конец света, – сказал мне одиннадцатилетний сын утром 21 января.

– Похоже, твой сон начинает сбываться, – ответила я, выглянув в окно.

Вторые сутки в Краснодаре шел ледяной дождь – явление редкое. Деревья, трава, машины, а главное, электрические провода из-за перепадов температуры оказались под толстой коркой льда. Все это напоминало сказочный хрустальный город – удивительно красивый и безжизненный. И можно было бы восхищаться необычными метаморфозами привычного пейзажа, спешить делать оригинальные фото и выкладывать их в социальных сетях, если бы не одно «но»: уже несколько часов ни у кого в округе не было света, и состояние у жителей становилось все тревожнее. Ходили слухи, что без электричества придется сидеть еще неделю.

В нашем доме электроэнергию отключили в ночь на 21-е. Вместе со светом из дома исчезли тепло, вода и возможность приготовить пищу. Положение осложнялось тем, что у старшего ребенка и у моего мужа неожиданно поднялась температура, а младшему все время хотелось есть и пить.

Сначала мы старались не терять энтузиазма: ужин при све-

звала я детей, и мы вместе склонили головы. – Господи, помоги сейчас всем, кому трудно, и не оставь нас без Твоей милости. Аминь.

Через несколько минут зазвонил телефон.

– Как вы там, не мерзнете? – интересовалась знакомая христианка из нашей церкви «Вифания». У нее, в отличие от нас, в доме был газ, тепло и вода. – Сейчас я подъеду ненадолго.

Она привезла два термоса кипятка, бананы и лимоны. Кипяток казался настоящим сокровищем, а проявление дружеской заботы отогрело мою уставшую душу.

– Смотри, сын, как это просто – поделиться с ближним тем, что имеешь, – обратилась я к старшему ребенку, отхлебывая горячий чай.

– Может быть, сейчас кому-то еще хуже, чем нам? – предположил сын.

Не имея никаких источников информации, мы и не подозревали, каких масштабов достигло бедствие в городе и крае.

«Помилуй меня, Боже, помилуй меня; ибо на Тебя уповает душа моя, и в тени крыл Твоих я укроюсь, доколе не пройдут беды» – читали мы стихи из 56-го псалма в тот вечер с детьми. Так молился Давид в трудное для него время, и такими же словами обратились мы к Богу, Который допускает в нашей

– Мама, что нам делать?

– Успокойтесь, дети, Бог позаботится о нас, – бодро ответила я, в глубине сердца так же борясь с паникой. – Мы же прочитаем в псалме 56, что укроемся под Его крыльями, доколе не пройдут беды.

В тот же вечер моя сотрудница, узнав, в каком положении мы оказались, предложила срочно переехать в их квартиру:

– Мы с мужем поживем у родителей, а вы пользуйтесь благами цивилизации, пока не дадут электричество.

– Спасибо! – обрадовалась я чувствуя, что вот-вот тоже свалюсь в постель с высокой температурой. – Как вовремя...

Отмывшись и отогрившись в уютной квартире моей коллеги, я снова обрела способность анализировать происходящее. Помощь пришла, как всегда, неожиданно и вовремя. Трудно представить, как бы мы дальше выживали в ледяном доме, разом заболевшие, обессиленные.

Говорят, мир стал жестоким, а люди черствыми, живущими только ради себя. Но я на своем опыте убедилась – это не так, и, верю, не будет так никогда. И сейчас, в относительно стабильное и благополучное время, люди все еще остаются людьми и готовы помогать друг другу.

Татьяна Арчибасова

В конце января в гостях у «Вифании» побывали пасторы христианских церквей из Армении. Они рассказали читателям «Христианской газеты» о том, как в их церквях осуществляется служение нуждающимся.

Гнэл Алексанян,
пастор церкви «Песня Песней», г. Чаренцаван

В нашем городе много тех, кто нуждается в элементарном – в еде. Такие люди зарегистрированы в мэрии как нуждающиеся. Двести человек из них кормит мэрия, но около ста семей так и оставались без помощи.

Однажды за обедом я подумал о тех, кому сейчас нечего есть. На сердце сразу пришли слова из Библии: «Раздели хлеб свой с голодным». Так родилось в нашей церкви одноименное служение.

Мы собираем деньги, покупаем продукты, готовим еду. Некоторые из тех ста нуждающихся семей каждый день приходят поесть в наш молитвенный дом, а тех, кто не в состоянии ходить, мы ежедневно навещаем, кормим, помогаем им по дому, приносим одежду.



Влад Багдасарян,
пастор церкви «Эммануил», г. Севан.

Население города Севан – около десяти тысяч человек, и две тысячи из них посещают нашу церковь. Мы проводим богослужения по воскресеньям в три потока.

В городе люди в основном знают друг друга. Мы разыскали сирот. И теперь регулярно посещаем их, кормим, одеваем и даем им все необходимое.



С. Ю. Накул: «Ценность спасения человека – прежде всего»

Часто Бог затрагивает наши сердца и дает желание кому-то помочь, проявить заботу и поддержать в трудных обстоятельствах. Многие откликаются на Божий призыв и делают это. Но иногда благие намерения остаются только намерениями.

Нам, христианам, надо быть послушными Господу и исполнять то, к чему Он нас побуждает. Через Писание Господь призывает нас: «Да будет совершен Божий человек, ко всякому доброму делу приготовлен» (2Тим.3:17).

В церкви набирает обороты служение «Доброе дело». Оно направлено на помощь всем, кто нуждается. «Итак, доколе есть время, будем делать добро всем, а наипаче своим по вере» (Гал.6:10). Всегда в России евангельские христиане славились тем, что помогали друг другу. Давайте вернемся к старым традициям и будем с новым вдохновением по-братски служить друг другу и окружающим. Писание призывает нас к этому: «Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного» (Матф.5:16).

Еще один важный аспект проявления любви к людям – это благовестие. Сегодня Дух Святой в церкви побуждает изменить свой подход к благовестию. Благовествовать на любом месте при любом удобном случае – это неотъемлемая часть жизни любого христианина. Будем помнить, что ценность спасения человека – прежде всего. Стоит об этом молиться, искать встречи с неспасенными, свидетельствовать им о том, как Господь действует в вашей жизни, и Бог поддержит ваше свидетельство: «... не заботьтесь, как или что отвечать, или что говорить, ибо Святой Дух научит вас в тот час, что должно говорить» (Лк.12:11).

С. Ю. Накул, епископ церкви «Вифания»



Слово для христиан

Вы избраны, чтобы идти и приносить плод

«Не вы Меня избрали, а Я вас избрал... чтобы вы шли и приносили плод, и [чтобы] плод ваш пребывал, дабы, чего ни попросите от Отца во имя Мое, Он дал вам» (Ин. 15:16)

Бог дал нам жизнь, искупил нас от грехов, поэтому мы принадлежим Ему. За каждый прожитый день и за каждую минуту мы дадим Богу ответ. Писание предупреждает нас об ответственности за то, как мы используем время, отпущенное нам Господом: «Я, Господь, проникаю сердце и испытываю внутренности, чтобы воздать каждому по пути его и по плодам дел его» (Иер. 17:10).

Что поможет измениться так, чтобы мы могли приносить плод, который ожидает от нас Господь.

Практические советы

О плодах физических и духовных



Плод в физическом смысле - это часть растения, развивающаяся из завязи цветка и содержащая семена для воспроизводства вида. Согласно Библии, плод - творение Создателя: «И сказал Бог: да произрастит земля зелень, траву, сеющую семя, дерево плодovitое, приносящее по роду своему плод...» (Быт. 1:11).

Но есть еще и духовные плоды, которые дает Дух Святой. Плод духа - это показатель духовной зрелости христианина, проявление в нем Божественной сущности.

Плод духа, как и любой плод, созревает постепенно. Возрастание плода духа свидетельствует о чудесных переменах в жизни верующего по мере того, как христианин все больше становится «причастником Божеского естества». Бог желает изменить нас так, чтобы мы приобрели черты Божьего характера, стали цельными гармоничными личностями.

Характер христианина в основном определяется наличием девяти качеств плода духа. Это: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание (Гал. 5:22). Вместе эти девять качеств описывают характер Христа, и Бог хочет, чтобы у каждого из нас произошли такие внутренние изменения, чтобы мы стали подобными образу Иисуса Христа: начали ценить то, что ценит Он, мыслить так, как мыслит Он, поступать так, как поступал Он.

В Послании к Филиппийцам 2:5 написано: «...в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе», - то есть мы должны иметь ту же мотивацию, так же реагировать на различные ситуации, так же любить и принимать окружающих нас людей, служить им, жертвовать собой, как это делал Иисус Христос. Каждый должен стремиться к изменениям, чтобы в итоге мог о себе сказать подобно тому, как говорил о себе апостол Павел: «Уже не я живу, но живет во мне Христос» (Гал. 2:20). Живет - значит, проявляется через нас.

В Первом послании к Тимофею 4:16 апостол Павел настоятельно советует: «Вникай в себя и в учение; занимайся сим постоянно; ибо, так поступая, и себя спасешь, и слушающих тебя». Нужно исследовать себя, анализировать собственные поступки, мотивацию сердца, заниматься самооценкой. Каждому христианину важно постоянно обращаться к Богу с просьбой: «Испытай меня, Боже, посмотри, не на опасном ли я пути?» В сердце должно быть страстное желание, чтобы слова уст ваших и помышления сердца были благоугодны Богу.

Плодом для Бога являются и те люди, которые благодаря вашему свидетельству об Иисусе и вашему жизненному примеру получили спасение и стали учениками Иисуса. Вы - представители Царства Божьего и послы Благой Вести. На вас лежит ответственность - принести людям весть о том, что Бог любит их, что у них есть возможность получить прощение грехов и вечную жизнь благодаря жертве Иисуса, помочь им стать учениками Христа.

1. Быть в единстве с Иисусом

В Евангелии от Иоанна описывается путь развития отношений учеников с Иисусом Христом. Сначала Он им предложил: «Пойдите и посмотрите», - затем пригласил идти за Ним: «Идите за Мною, и Я сделаю, что вы будете ловцами человеков» (Мк. 1:17). Тех, кто пошел за Христом, Он приблизил к Себе, призвав: «Будьте со Мной». Иисус их обучал, проводя с ними все свое время, учил их собственным примером. Ученикам, которые были с Ним все эти три этапа, Он сказал: «Пребудьте во Мне». Им Он доверил совершать то, что Сам делал: исцелять больных, изгонять бесов, проповедовать Царство Божие.

В Библии написано, что для того, чтобы мы пребывали в Иисусе и Он в нас, нужно принять Иисуса Христа в свое сердце, вступить в завет с Богом через водное крещение, совершать хлебопреломление, жить по Слову Божьему - Библии.

2. Признаться самому себе, что нужны изменения

Мы должны страстно желать измениться. Стоит принять систему ценностей Царства Божьего, вычерпать из своего сердца все понятия старой жизни и заполнить его новыми ценностями. Как нельзя приставить к ветхой одежде новую заплатку (старая ткань просто не выдержит ее), так нельзя добавить к тем ценностям, что были в мире, библейские принципы.

Свидетельством изменений в вас станут поступки, соответствующие измененному мышлению.

3. Просить Бога помочь

Необходимо понять, что одного только нашего желания измениться недостаточно. Как бы мы ни хотели, своими силами не сможем достичь желаемых изменений. Только Бог - наш Создатель - может изменить нас. И нужно просить Его об этом.

Божья благодать, помощь Духа Святого, наше решение - вот что поможет стать участниками Божеского естества и являть людям Христа.

4. Изучать Слово Божье

Слово Божье - зеркало, показывающее все наши изъяны в характере и недостатки. Читая Слово, наполняясь им, повинуюсь ему, мы будем изменяться. Тогда житейские бури станут не страшны для нас, и в любой ситуации мы будем проявлять правильные черты характера. Наше поведение в любом месте: дома, в транспорте, в церкви, на работе, при общении с людьми, - должно соответствовать Слову Божьему.

5. Умереть для себя

Иисус Христос показал нам пример отречения от Своих интересов, желаний, сосредоточенности на себе и собственных проблемах. Он умер и воскрес, чтобы мы получили новую истинную жизнь, то есть Его жизнь, и жили для Него. «А Христос за всех умер, чтобы живущие уже не для себя жили, но для умершего за них и воскресшего» (2Кор. 5:15).

Следует разорвать оболочку собственного эгоцентризма, бескорыстно служить Богу и людям, не считаясь с собственными интересами, подчинив плоть духу.

6. Помнить о своем призвании и избрании

Никто не появился на свет случайно. Для каждого Бог

имел определенную цель, дал для ее достижения таланты и способности. Об этом говорили пророки - Иеремия, Исая.

«...Господь призвал Меня от чрева, от утробы матери Моей называл имя Мое» (Ис. 49:1). «Прежде нежели Я образовал тебя во чреве, Я познал тебя, и прежде нежели ты вышел из утробы, Я освятил тебя: пророком для народов поставил тебя» (Иер. 1:5).

Бог дает каждому призвание для того, чтоб мы могли принести пользу, служить Богу, отблагодарить Его за все, что Он делает.

Знание Божьей цели поможет не расплыться, идти и развиваться в том направлении, которое предназначил нам Бог.

7. Стойко переносить все испытания, которые посылает нам Господь

Нельзя изменить характер в одно мгновение, поэтому Бог и посылает множество испытаний, выявляющих особенности характера человека. Мы можем попадать в различные ситуации, допуская которые, Господь испытывает нас, проверяет, как мы будем поступать: в соответствии со Словом Божьим, Его заповедями или так, как принято в мире? Испытания показывают нам, насколько мы возросли духовно, какие негативные проявления характера научились уже преодолевать. Испытания необходимы для укрепления, для того, чтобы мы «...были совершенны во всей полноте, без всякого недостатка» (Иак. 1:4).

Итак, стать духовно зрелым христианином и приносить плод может тот, кто стремится измениться, соблюдая перечисленные условия, и всем сердцем жаждет исполнить волю Божью.

Подготовил
Г. А. Колесниченко

«...что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте» (Флп. 4:8)

О главном

Не убивайте тишину

Сегодня тишина не в моде. В автомобиле – слушаем радио, в общественном транспорте – музыку через наушники, дома – телевизор (просто так, фоном).

Современный человек разучился жить в тишине, тишина напрягает (возможно, потому, что в тишине начинаешь думать?). Поэтому фоновую музыку стали вставлять везде: когда звонишь в какую-либо компанию, время ожидания заполняется музыкой; когда идешь за покупками в супермаркет – и там тишину похищает фоновая музыка.

“Меблировочная” музыка

Как рассказывает lookatme.ru, впервые концепция «меблировочной» музыки была озвучена французским композитором Эриком Сати в 1916 году. По его задумке, такая музыка должна была быть бессодержательной, не иметь яркого характера и, кроме прочего, состоять из почти бесконечных повторов простой музыкальной фразы. Первый крупный опыт «меблировочной» музыки – музыки как предмета интерьера – потерпел сокрушительный провал. Сати подготовил несколько партитур для антракта спектакля. Но, услышав звуки музыки, зрители спектакля спешно вернулись из буфета на свои места. И все затихло, никто из посетителей не решался разговаривать.

Спустя всего двадцать лет «меблировочная» музыка (которую теперь называют фоновой) все-таки пригодилась. В 1934 году бывший американский предприниматель Джордж Оуэн Сквайр предложил включать через репродукторы музыку в пассажирских лифтах. Тогда маленькая хитрость помогла пугливым американцам пережить ужас долгого подъема в первых небоскребах. По мнению тогдашних современников, фоновая музыка была безвкусной. В 1937 феномен фоновой музыки всерьез начинает интересовать психологов. Они доказали, что рабочие фабрик усерднее всего трудятся именно под воздействием ненавязчивой и однообразной музыки, включаемой блоками по пятнадцать минут. Благодаря «функциональной» музыке на 88 % уменьша-

ется количество прогулов и на 53 % – число ранних уходов с работы.

Куда бы вы ни отправились в современном городе, вы не найдете одного – тишины. А ведь тишина – это настоящая ценность, в ней можно слышать себя и Бога.

Параллельно проводились исследования на животных. На фоне музыки куры неслись лучше, а коровы давали больше молока.

Забудь о деньгах

В 1956 году конгресс США разрешил супермаркетам использовать музыку для «внутреннего радио». С тех пор фоновая музыка заняла свое место в арсенале маркетологов. Нам эти технологии дошли в 90-х годах XX века. Уже первые опыты с музыкальным сопровождением супермаркетов показали: потребитель легче расстается с деньгами, слушая расслабляющие песни. Доходы магазинов с фоновой музыкой превышают прибыль «ти-

хих» магазинов на 37 % за счет числа спонтанных покупок. Также сегодня магазины используют в фоновой музыке зашифрованные послания, стимулирующие потребителя к покупкам и предупреждающие кражи: «Забудь о деньгах», «Это может стать твоим», «Не кради, а то поймают». С помощью фоновой музыки сам человек превращается в живой репродуктор, с готовностью воспроизводящий ритмичный рекламный слоган, стоит лишь назвать марку продукта.

Вы не найдете тишины

Куда бы вы ни отправились в современном городе, вы не найдете одного – тишины. А ведь тишина – это настоящая ценность, в ней можно слышать себя и Бога. Человека постоянно что-то отвлекает от мыслей о самом главном. И так трудно найти хотя бы минуту, чтобы отодвинуть от себя все и побыть в тишине, помолиться Богу, поразмышлять о том, куда направляется твоя жизнь, что хорошего или плохого ты сделал окружающим.

Часто эти мысли не очень приятны, через них приходит понимание того, что в твоей жизни больше поступков эгоистичных, лживых, чем тех, которыми можно было бы гордиться. Приходит осознание того, что близким не комфортно рядом с тобой, что неплохо бы поменять в себе то и это. Что вся твоя жизнь пробегает в суете, в попытках у кого-то что-то урвать, а ведь совсем скоро: через тридцать-сорок лет, а, может, через день – жизнь непременно закончится. И тогда наступит тишина, в которой ты окажешься лицом к лицу с Творцом. И уже никакие звуки музыки не смогут вытеснить из твоего сознания понимание: вот сейчас ты получишь то, что выбрал сам – вечную жизнь с Господом или вечное наказание в аду.

Чтобы осознать все это, нужно усилие, а потом еще одно усилие – чтобы твердо решить измениться, а после – еще одно, чтобы наладить отношения с Богом и с людьми. Но человек не любит напрягаться. Поэтому каждый раз: дома, на работе, в супермаркете – он убивает тишину очередной забавной мелодией, захватывающим фильмом или шумным ток-шоу...

Подготовила Наталья Кудряшова



Все согрешили

Однажды к Иисусу Христу подвели женщину, взятую в прелюбодеянии. По законам того времени, ее следовало побить камнями.



Христос сказал тем, кто привел женщину для наказания: «Кто из вас без греха, первым брось камень в нее». Но никто не сделал этого. Один за другим люди, осуждаемые собственной совестью, побросав камни на землю, разошлись. Господь показал таким образом, что нет ни одного человека, в котором не было бы греха.

Когда-то Адам и Ева согрешили, и с тех пор грех передается из поколения в поколение. Каждый рождается с греховной природой, и избавиться от нее самому человеку невозможно. Писание же говорит, что грешники не могут попасть на небо, к Богу. На первый взгляд кажется, что это тупик. Ведь нет ни одного праведного человека. Как же попасть в Царство Небесное?

Бог решил эту проблему. Он послал на землю Своего Сына Иисуса Христа, чтобы Тот прожил жизнь в человеческом теле и ни разу не согрешил, чтобы Он взял все грехи людей на Себя.

Иисус исполнил волю Отца. Он облекся плотью, пришел на землю, исполнил

все заповеди, данные Богом-Отцом. Христос прожил действительно беспорочную жизнь, не совершил ни одного греховного поступка. На суде у Пилата, когда Христа схватили, били, Иисус сказал:

«Много добрых дел показал Я вам от Отца Моего; за которое из них хотите побить Меня камнями?» (Ин.10:32). Но Иисуса все равно распяли как грешника. Когда Он висел распятым, на Нем действительно были грехи, только не Его собственные, а наши. Вот почему Бог-Отец на время отвернулся от Сына, и Иисус возгласил: «Отче, зачем Ты оставил меня?»

Но после смерти Иисус воскрес! Бог-Отец воскресил Его из мертвых, тем самым грех был побежден. Теперь каждый, кто поверит в это, кто признает себя грешником, раскается в своих грехах и примет Иисуса Христа в свое сердце как Господа и Спасителя, может после смерти попасть на небо, в Царство Небесное.

Дорогой друг! Если ты хочешь, чтобы и твои грехи остались на кресте, обратись к Богу в молитве, признай себя грешником, признай то, что ты нуждаешься в Спасителе.

Алексей Копничев, пресвитер церкви «Вифания»

Молитва покаяния

Дорогой Господь, я признаю себя грешником. Прости меня за грехи, которые я совершил, живя без Тебя. Я верю, что Иисус Христос родился на этой земле, умер на кресте за все мои грехи и воскрес для моего оправдания. Иисус Христос, я принимаю Тебя в свое сердце как Господа и Спасителя. Я прощаю всех своих обидчиков, как и Ты простил меня. Да исполнится воля Твоя в моей жизни. Во имя Иисуса Христа,

Аминь

Если ты помолился этой молитвой, обязательно найди христианскую церковь, которую ты мог бы посетить, чтобы укрепляться в вере, глубже познавать Бога, общаться с верующими людьми.

Радио «Пилигрим» – всем!



Радио «Пилигрим» вещает круглосуточно без выходных и праздников. Здесь вы можете слушать прямые трансляции различных передач, интервью, свидетельства, музыку pop-stop и, конечно, Библию в аудио формате.

Новый портал построен так, что каждый зарегистрированный на нем участник мог вносить свой вклад в работу портала: писать новости, выкладывать музыку, видео, подкасты, оставлять комментарии.

Наш современный мир насыщен новыми технологиями, чрезвычайно переменчив, но Евангелие остается таким же актуальным, как и ранее. Нести это Слово – большая привилегия, данная Богом. Приглашаем вас посетить этот интернет-ресурс, зарегистрироваться на нем и стать его полноценным участником. Присылайте письма с предложениями, новостями, свидетельствами, а также не забывайте молиться о распространении Евангелия во всемирной сети интернет.

Заходите к нам: **radiopiligrim.ru** Владимир МЕНЬШИКОВ

Все новости о жизни церкви «Вифания», служениях и краевых церквях, а также проповеди, свидетельства и статистику вы можете узнавать на сайте:

www.vifania.ru

Для тех, у кого **НЕ** скоростной интернет: www.radiopiligrim.ru/stream.htm

Прямая трансляция богослужений – каждое воскресенье в 9⁰⁰

<http://yatv.ru/vafania-tv/>

Дорогой друг! *Напиши, что сделал в твоей жизни Бог!*

Когда-то Иисус сказал человеку, получившему освобождение от бесов: «Иди домой к своим и расскажи им, что сотворил с тобой Господь и [как] помиловал тебя».

У каждого христианина есть свидетельства Божьей славы – об уверовании, исцелении, освобождении от за-

висимостей, восстановлении семьи, примирении врагов и другие.

Мы призываем вас написать об этом для вдохновения и укрепления веры других людей.

Присылайте свои истории на адрес редакции: г. Краснодар, ул. Юго-Восточная, 19. E-mail: elena_rich@bk.ru

ИЗБЕРИ ЖИЗНЬ!

«Он спас нас не по делам праведности, которые бы мы сотворили, а по Своей милости, ба-нею возрождения и обновления Святым Духом» (Тит.3:5).

Считается, что алкогольная и наркотическая зависимость – это смертельный приговор. Но вы можете получить духовное освобождение от алко-наркозависимости, а также от депрессивных состояний и духовных проблем.

Надежда есть!

Желающих освободиться от зависимости, а также их родственников, близких и друзей приглашаем на встречи с теми, кто уже получил свободу от наркотического, алкогольного рабства по вере в Иисуса Христа.

Сделай шаг веры!

Еженедельно: Понедельник с 18⁰⁰ до 20⁰⁰, Среда с 10⁰⁰ до 12⁰⁰, Пятница с 18⁰⁰ до 20⁰⁰

По адресу: г. Краснодар, ул. Юго-восточная, 19

Тел. доверия по вопросам алко- и наркозависимости:
8(928) 415-37-50,
8(928) 849-87-54.

Христианские общины помощи алко- и наркозависимым

Наименование, адрес	Ф.И.О. руководителя	Контактные телефоны
Религиозная группа христианская община помощи алко- и наркозависимым «Вифания» Индустриальный п. Победитель	Милев Виктор Фёдорович	8-905-47-20-678 8 905 47 17 770
Религиозная группа христианская община помощи алко- и наркозависимым «Вифания» ст. Имерстинская ул. Дубравы,14	Матвеева Виктория Александровна	8-928-663-99-17
Религиозная группа христианская община помощи алко- и наркозависимым «Вифания» хутор Захаров, ул. Заречная, 29	Хуаде Байсан Завурович	8-928-430-31-62
Религиозная группа христианская община помощи алко- и наркозависимым «Вифания» п. Дамежа, ул. Коммунистическая,	Никонов Вячеслав Вячеславович	8-928-440-39-61
Религиозная группа христианская община помощи алко- и наркозависимым «Вифания» д.Аларский, ул. Партизанская,54	Ахаладзе Вардан Николаевич	8-961-537-51-61
Религиозная группа христианская община помощи алко- и наркозависимым «Вифания» Южноберезовка х. Мадункин	Шаров Сергей Анатольевич	8-988-345-46-44

Основы веры евангельских церквей России

Мы верим

- в Бога - Отца, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого, Вечносущего, Святого, Источника жизни;
- в Единого Господа Иисуса Христа – Сына Божия, рожденного от Духа Святого и Девы Марии, распятого за нас, умершего и в третий день воскресшего, вознесшегося на небо и сидящего одесную Отца и вновь грядущего судить живых и мертвых, и Его Царство не прекратится;
- в Духа Святого Единосущного с Отцом и Сыном, Чья миссия – обличать мир в грехе, свидетельствовать об Иисусе Христе, раздавать духовные дары членам Тела Христова (Церкви), совершая в них духовный рост.
- Мы верим, что Библия есть полное,

непогрешимое, богодухновенное Слово Божье, единственное безошибочное мерило веры и руководство в жизни.

● Мы верим, что человек создан Богом по образу и подобию Своему. Вследствие грехопадения Адама и Евы отношения человека с Богом нарушились, природа человека приобрела греховные качества и стала смертной. Восстановление отношений человека с Богом, спасение наше совершается по благодати, верою в Господа нашего Иисуса Христа.

● Мы верим, что Церковь есть живое духовное тело, глава которого – Христос. Всякий человек, верующий в Иисуса Христа как в своего Спасителя, через покаяние и водное крещение, становясь членом поместной церкви, приобщается к Святой Церкви и имеет жизнь вечную.

Кто, если не ты?

Иисус Христос заповедал: «Идите по всему миру и проповедуйте Евангелие». Именно этому поручению посвящено миссионерское служение в церкви «Вифания». Мы приглашаем всех, кто хочет молиться о спасении людей и открытии новых христианских церквей во всех регионах, начиная с нашего края и до краев земли.

Молитвенные собрания проходят каждый вторник с 18⁰⁰ до 20⁰⁰ по адресу: ул. Юго-Восточная, 19.

Услышь Божий призыв. Кто, если не ты?

Руководитель служения Андрей Александрович Алексеев Тел.: 8(961)-502-54-49

Список сокращений названий книг Библии

ВЕТХИЙ ЗАВЕТ

Быт. — Бытие
Исх. — Исход
Лев. — Левит
Чис. — Числа
Втор. — Второзаконие
Нав. — Книга Иисуса Навина
Суд. — Книга Судей Израилевых
Руф. — Книга Руфь
1Цар. — Первая книга Царств
2Цар. — Вторая книга Царств
3Цар. — Третья книга Царств
4Цар. — Четвертая книга Царств
1Пар. — Первая книга Паралипоменон
2Пар. — Вторая книга Паралипоменон
Езд. — Книга Ездры
Неем. — Книга Неемии
Есф. — Книга Есфирь
Иов. — Книга Иова
Пс. — Псалтирь
Прит. — Книга Притчей Соломоновых
Еккл. — Книга Екклесиаста, или Проповедника
Песн. — Книга Песни Песней Соломона
Ис. — Книга Пророка Исаии
Иер. — Книга Пророка Иеремии
Плач. — Книга Плач Иеремии
Иез. — Книга Пророка Иезекииля
Дан. — Книга Пророка Даниила
Ос. — Книга Пророка Осии
Иоил. — Книга Пророка Иоила
Ам. — Книга Пророка Амоса
Авд. — Книга Пророка Авдия
Ион. — Книга Пророка Ионы
Мих. — Книга Пророка Михея
Наум. — Книга Пророка Наума

Ав. — Книга Пророка Аввакума
Соф. — Книга Пророка Софонии
Аг. — Книга Пророка Аггея
Зах. — Книга Пророка Захарии
Мал. — Книга Пророка Малахии

НОВЫЙ ЗАВЕТ

Мф. — Евангелие от Матфея
Мк. — Евангелие от Марка
Лк. — Евангелие от Луки
Ин. — Евангелие от Иоанна
Деян. — Деяния святых Апостолов
Иак. — Послание Иакова
1Пет. — Первое послание Петра
2Пет. — Второе послание Петра
1Ин. — Первое послание Иоанна
2Ин. — Второе послание Иоанна
3Ин. — Третье послание Иоанна
Иуд. — Послание Иуды
Рим. — Послание к Римлянам
1Кор. — Первое послание к Коринфянам
2Кор. — Второе послание к Коринфянам
Гал. — Послание к Галатам
Еф. — Послание к Ефессянам
Флп. — Послание к Филиппийцам
Кол. — Послание к Колоссянам
1Фес. — Первое послание к Фессалоникийцам
2Фес. — Второе послание к Фессалоникийцам
1Тим. — Первое послание к Тимофею
2Тим. — Второе послание к Тимофею
Тит. — Послание к Титу
Флм. — Послание к Филимону
Евр. — Послание к Евреям
Откр. — Откровение Иоанна Богослова

«Христианская газета» издается церковью «Вифания» с августа 1994г. Выходит 2 раза в месяц средним тиражом 50000 экз. Ее цель – говорить о Боге тем, кто Его не знает. Если «Христианская газета» нашла отклик в вашем сердце и вы ощутили желание знать Бога, значит, наш труд не был напрасным. Своим участием вы можете внести посильный вклад в развитие газеты, перечислив добровольные пожертвования на расчетный счет: Централизованная религиозная организация Христианская Церковь Краснодарского края Российской церкви христиан веры евангельской, г.Краснодар, пос. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19, тел.: 266-28-72, ИНН 2312066057, р/сч. 40703810530400100079, к/сч. 3010181010000000602, БИК 040349602 Краснодарское отделение 8619.

Цель: жертвуются денежные средства для «Христианской газеты»

Христианские новости со всего мира

Ученые: курение провоцирует слепоту, диабет и рак

Американские врачи расширили список заболеваний, спровоцированных курением. В него вошли слепота, диабет второго типа, рак толстой кишки и печени, ревматоидный артрит и импотенция.



Об этом говорится в докладе исполняющего обязанности главного санитарного врача США Бориса Лушняка, пишет Интерфакс.

«Сейчас курильщикам угрожает еще большая опасность развития рака легких, чем в те времена, когда в 1964 году был опубликован первый доклад главного санитарного врача, хотя теперь люди выкуривают меньше сигарет», – приводятся в документе слова Лушняка.

Так, согласно последним исследованиям, курение может также вызвать форму слепоты, известную как возрастная макулярная дегенерация, диабет, рак толстой кишки и рак печени.

Кроме того, заядлым курильщикам угрожают туберкулез, импотенция, ревматоидный артрит и ослабле-

ние иммунной системы. У пассивных курильщиков увеличивается вероятность инсульта. Лушняк отметил, что в 2014 году от заболеваний, связанных с курением, умрут почти полмиллиона человек. Каждый день более 3200 человек выкурят свою первую сигарету. Кроме того, заявил главный санитарный врач США, новые тенденции, наметившиеся в последние годы в культуре курения, такие как электронные сигареты, создают опасную иллюзию, что курение может быть безопасным для здоровья.

Если ничего не поменяется, то 5,6 млн сегодняшних детей и подростков умрут во взрослом возрасте от болезней, вызванных курением, предупреждает Лушняк.

На сегодняшний день в США курят примерно 18% людей, в то время как в 1964 году, когда впервые был сделан аналогичный доклад, количество курильщиков достигало 42%.

Источник: НХМ

Каждый третий житель Земли – христианин

Число христиан растет в соответствии с ростом населением мира. Каждый третий человек в мире является христианином. Почти 2,4 млрд. христиан составляют около 33% всего мирового населения (7,2 млрд). Такие данные опубликованы по состоянию на начало 2014 г. Бостонским Центром по изучению мирового Христианства (Gordon-Conwell-Seminar).

Количество христиан в

прошлом году увеличилась на 200 млн человек. Число прихожан, регулярно посещающих богослужения в церкви, составляет примерно 310 млн. Католическая Церковь с ее более чем 1,2 млрд. членов является крупнейшей христианской деноминацией. Протестантов – 441 млн, православных – 280 млн, членов Англиканской церкви – 92 млн, прочих христиан – 110 млн.

Большинство христиан

(563 млн) живут в Латинской Америке. Далее следуют: Европа (561 млн), Африка (520 млн), Азия (368 млн), Северная Америка (229 млн) и Океания (25 млн.). В мире насчитывается 4,7 млн. христианских культовых сооружений. 12,5 млн человек являются христианскими священниками.

Седмица.ру

Голландские ученые нашли связь между депрессией и старением человека

Депрессия ускоряет старение человека, укорачивая в его клетках особые участки ДНК, защищающие молекулу от повреждений, говорится в статье, опубликованной в журнале Molecular Psychiatry.

«Душевные муки, которые испытывают люди, страдающие депрессией, существенно усугубляют «изнашивание» человеческого тела, ускоряя его старение», – пояснила Йосине Верхувен из Амстердамского свободного университета (Нидерланды).

Верхувен и ее коллеги замеры длину теломер у около 1900 человек, страдавших депрессивными расстройствами в какой-либо период своей жизни, и у 500 человек, ко-

торые не были подвержены депрессии. Возраст испытуемых составлял 18-65 лет.

Теломеры – это концевые участки хромосом, находящихся в ядре каждой клетки человеческого организма. Теломеры защищают ДНК от повреждений. При каждом делении клетки они становятся короче. Когда их длины оказывается недостаточно для нового деления, клетка погибает. Ученые обнаружили, что теломеры у тех, кто страдал депрессивными расстройствами, оказались короче, чем у здоровых участников исследования. При



этом, чем сильнее были симптомы психического расстройства и чем дольше они сохранялись, тем короче становились теломеры.

Это значит, что психическое расстройство ускоряло старение организма на несколько лет.

Ученые полагают, что их результаты могут объяснить, почему люди, страдающие депрессией, больше подвержены заболеваниям, которые обычно приходят с возрастом: слабоумие, рак, диабет 2-го типа.

РИА Новости

Спиртные напитки признаны стопроцентным канцерогеном

Последние исследования ученых доказали, что спиртные напитки провоцируют развитие рака полости рта, рака глотки, гортани и пищевода.

Эксперты однозначно связывают потребление спиртного с раком органов верхнего пищеварительного тракта.

В исследовании учитывались данные пациентов, частота потребления алкоголя у которых различалась от среднего до высокого уровня потребления. В мире зарегистрировано около 2 миллиардов людей, употребляющих алкоголь. 76,3 миллиона



страдают от болезней и травм, полученных из-за спиртного, а ежегодная статистика говорит, что от алкоголя умирают 1,8 миллиона человек.

Относительно рака, ученые делают акцент на то, что многие потребители даже не знают о канцерогенных свойствах алкоголя. Проведенная работа является одной из немногих, обративших внимание на смертность, связанную с алкоголем ассоциированным раком.

Источник: НХМ

Создан антибиотик, к которому невозможно приспособиться

Американские ученые создали антибиотик, к которому микроорганизмы не смогут приспособиться. Как пишут авторы исследования в журнале Nature, новый препарат может стать ценным оружием в борьбе с устойчивыми к другим лекарствам бактериями.

Проблема быстрой мутации микроорганизмов и их приспособления к антибиотикам давно занимает умы ученых. По мнению исследователей, если не выводить на рынок новые антибактериальные препараты, то вскоре существующие препараты перестанут помогать.

Исследовательская группа, возглавляемая Кимом Льюисом из Северо-восточно-

го университета в Бостоне (Northeastern University in Boston, США), создала новый препарат, который должен стать лекарством, к которому бактериям будет невозможно приспособиться.

В качестве действующего вещества нового лекарства

ученые использовали особый пептид (acyldepsipeptide, ADEP-4), активирующий протеазу, расщепляющую белки бактерий. В ходе экспериментов ADEP-4 добавили к золотистым стафилококкам, которые в результате погибли.

Усилив ADEP-4 антибиотиком рифампицином, ученые получили еще более сильный препарат, который далее использовали для лечения подопытной мыши со стафилококковой инфекцией. Мышь была вылечена.

Ученые считают, что приспособиться к новому виду антибиотика будет практически невозможно.

Источник: НХМ



«Христианская газета» распространяется бесплатно

в магазине «Гармония» по адресу: ул. Красная, 68.
«Христианскую газету» вы можете также взять на торговой точке «Зеленая аптека» (Крытый Сенной рынок, у входа с ул. Рашпилевской)

Служение на армянском языке

15 февраля в 12⁰⁰

ул.Коммунаров, 157

Приглашаются все желающие!

Вифания-ТВ

по адресу в интернете www.vifania.ru
Каждое воскресенье с 9⁰⁰, 12⁰⁰ и 15⁰⁰

Прямая трансляция с богослужения. <http://yatv.ru/vifania-tv/>
Дополнительные видеоматериалы:

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 266-03-60

Каждый день с 15⁰⁰ до 23⁰⁰ мы ждем вашего звонка!
8(965) 466-50-40, 8(918) 623-63-03, 8(929) 833-31-00

Российская подписка!

Продолжается подписка на 1-е полугодие 2014 года.

Подписаться на "Христианскую газету" могут все, проживающие на территории Российской Федерации.

"Пресса России" (зеленый каталог)

Дорогие читатели! Вы можете подписаться на газету в своем регионе, в почтовом отделении по месту проживания. Подписаться на газету можно, начиная с любого месяца. Минимальный срок подписки - один месяц.

Подписную цену узнавайте в почтовом отделении

Подписной индекс в каталоге "Пресса России"



19849

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

- ◆ К празднику 23 февраля!
- ◆ Мужчина: отец, сын, муж.
- ◆ О верности.

И другие интересные материалы!

Богослужения церкви "Вифания"

Каждое воскресенье в 9⁰⁰, 12⁰⁰ и 15⁰⁰

г. Краснодар, пос. Пашковский, ул. Юго-восточная, 19



Бог исцеляет и сегодня

ПРИГЛАШАЕМ на богослужение церкви "Вифания" "Прими исцеление"

С Вами будут молиться о прощении грехов, об исцелении от болезней.

27 февраля, четверг, в 18⁰⁰

г. Краснодар, пос. Пашковский, ул. Юго-восточная, 19

ПРИГЛАШАЕМ на евангелизационное богослужение церкви "Вифания"

С Вами будут молиться о прощении грехов, об исцелении от болезней, об освобождении от алкогольной и наркотической зависимости.

15 февраля 12⁰⁰

г. Краснодар, пос. Пашковский, ул. Юго-восточная, 19

Дорогие друзья, если вы хотите получить какую-либо информацию о христианской церкви вашего города, вы можете связаться со служителями по телефонам, указанным ниже.

- Абинск:** +7(964)9123152, +7(988)1302671
- Адлер:** +7(988)5021117
- Адыгейск:** +7(964)9346509
- Анапа:** +7(903)4102675
- Апшеронск:** воскресенье, 11⁰⁰, ул. Радужная, 54, +7(918)4630292
- Армавир:** +7(918)3950560
- Афипский, Северский район:** воскресенье, 10⁰⁰, ул. Мира, 8; +7(918) 3131022
- Ахтырский:** ул. Советская, 63. +7(964)9185239, +7(989)7602195
- Белая Глина:** +7(918)9870967
- Белореченск:** +7(952)9760306
- Брюховецкая:** 8(918)2504989
- Васюринская:** воскресенье, 10⁰⁰, ул. Новая, д.97. +7(953)0946820
- Воронежская:** +7(918)4598772
- Выселки:** +7(918)4146683, ул. Атаманская, 40. Воскресенье, 10⁰⁰
- Гагры:** +7(940)7770073
- Геленджик:** +7(928)4134937
- Горячий Ключ:** ул. Черняховского, 32а, +7(928)8403304
- Гулькевичи:** +7(918)3950560
- Дагомыс:** +7(918)2066734
- Динская:** Воскресенье, 10⁰⁰. Ул. Калинина, 49+7(918)2172149
- Ейск:** ул. Герцена, 13, 10⁰⁰ +7(903)4471098
- Ильский:** ул. Первомайская, 89. Воскресенье, 10⁰⁰. т. +7(918)1347125
- Кабардинка:** +7(928)4009639
- Каневская:** Воскресенье 10⁰⁰. ул. Азовская, 75 (Цокольный этаж) +7(928)8830647
- Кореновск:** ул. Уральская, 2а. Автобус №1, конечная остановка. Воскресенье, 10⁰⁰. +7(918)3204880 +7(918)0274788
- Кочубеевское, Ставропольский край:** ул. Братская 86. Тел. +7(928)0123995
- Красносельское:** Динской р-н: +7(918)6632585
- Кропоткин:** +7(918)3950560
- Крымск:** ул. Жукова, 2а; воскресенье, 11⁰⁰. +7(964)9123152, +7(988)1302671 wiktorthwe@mail.ru
- Ленинградская:** воскресенье, 10⁰⁰ ул. Мира, 49. Тел. +7(903)4504127
- Майкоп:** +7(905)4037983 maikopvif@rambler.ru
- Мостовской:** +7(918)3250278
- Новомихайловский:** +7(928)4388979, +7(929)8494757
- Новороссийск:** воскресенье, 10⁰⁰, ул. Набережная Адмирала Серебрякова, д. 9, МКЦ. Тел.: +7(918)443-89-10. Служение помощи зависимым: Тел.: +7(918)0401713; +7(905)4715439 +7(988)3454644
- Новотитаровская:** +7(961)5185942
- Павловская:** +7(928)8835025
- Пластуновская (Динской р-н):** +7(918)2172149
- Приморско-Ахтарск:** воскресенье, 10⁰⁰, Дом молитвы. Ул. Ягодная, 3. с/т «Мичуринец» за хирургией, в конце ул. Азовской Флотилии Тел.: +7(928)4205494
- Пшадя, Геленджикский район:** воскресенье, 10⁰⁰, ул. Победы, д. 14. +7(928)4330114
- Пятигорск:** +7(988)7554403
- Рязанская:** +7(903)4595797
- Северская:** воскресенье, 10⁰⁰, ул. Боевая, 40. +7(909)4565567
- Славянск-на-Кубани:** +7(988)3397288; +7(900)23-479-63
- Стародеревянковская:** пос. Сахарный завод, ул. Заречная, 41 Воскр. 17⁰⁰. +7(918)1243214
- Старокорсунская:** +7(903)4533512
- Старолеушковская (Павловский район):** воскресенье, 10⁰⁰, ул. Советская, 25. +7(928)8835025
- Сухум:** +7(940)9919213
- Сочи:** +7(918)2441901
- Тамань:** ул. Комсомольская, 51 в 11⁰⁰ +7(918)9695890, +7(918)6717839
- Тбилисская:** +7(918)2269285
- Темрюк:** ул. Мира, 7/1, воскресенье, 11⁰⁰, Дом молитвы, +7(918)3734903
- Тимашевск:** +7(960)4960849. м-рн. Южный, ул. Набережная, 1 (район кафе «У водопада»)
- Тихорецк:** Воскресенье, 10⁰⁰. Пересечение ул. Воровского и ул. Пролетарской. р-н школы №3 +7(918)9870967, +7(918)1895855
- Туапсе:** +7(918)1024760
- Тюменский:** +7(988)4113137
- Усть-Лабинск:** +7(918)4478400
- Челбасская:** Черноморская, 23 +7(953)0787053, +7(928)2179866
- Энем:** +7(918)2568276

ПРИГЛАШАЕМ НА БОГОСЛУЖЕНИЯ Здесь вы можете написать адрес своей поместной церкви

Бланк подписки на «Христианскую газету»

Федеральное управление почтовой связи России		на газету журнал		19849		индекс издания					
АБОНЕМЕНТ											
наименование издания		Количество комплектов									
ХРИСТИАНСКАЯ ГАЗЕТА											
на 2014 год по месяцам:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куда		почтовый индекс		адрес							
Кому		Фамилия, инициалы									
Федеральное управление почтовой связи России		на газету журнал		19849		индекс издания					
ХРИСТИАНСКАЯ ГАЗЕТА											
наименование издания		Количество комплектов									
Стоимость		подписки		руб. коп.		Количество комплектов					
		пере-адресовки		руб. коп.							
на 2014 год по месяцам:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куда		почтовый индекс		адрес							
Кому		Фамилия, инициалы									

Учредитель и издатель: Централизованная религиозная организация Христианская церковь Краснодарского края Российской Церкви христиан веры евангельской ("Вифания"), www.vifania.ru, e-mail: office@vifania.ru
 Регистрационное свидетельство ПИ №ФС77-29562 от 19 сентября 2007 г. Федеральная служба по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия.
 Газета отпечатана в типографии ООО "Кубаньполиграфсервис", г. Краснодар, ул. Сормовская, 7.
 Печать офсетная. Индекс издания 19849. Подписано в печать 6 февраля 2014 г.
 Время подписания в печать 12⁰⁰ Объем 3 п.л. Распространяется бесплатно. Тираж 35000 экз. Заказ №483

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 350912, г.Краснодар, пос. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19. тел./факс: 8(861) 266-28-72, 266-25-45.
 E-mail: главный редактор - elena_rich@bk.ru
 Главный редактор - Елена Рыч, зам.главного редактора - Ирина Хаджебиева, технический редактор - Михаил Крыжановский, корреспонденты - Юлия Еропкина, Татьяна Арчибасова

Редакция имеет право редактировать присланные материалы и письма, не искажая при этом их смысла. Материалы не рецензируются и не возвращаются. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикуемых материалов. Перепечатка материалов, опубликованных в газете, допустима только при наличии ссылки на автора и источник без искажения текста или "дописывания", при цитировании же отдельных фраз или отрывков, а также сокращении материала смысл его не должен искажаться. Редакция не ведет переписки с читателями. Неподписанные фото взяты из глобальной сети Интернет