

«Веруй в Господа Иисуса Христа, и спасешься ты и весь дом твой» (Деян.16:31)

Христианская газета

№ 14 (405), 21 июля 2016 года

Газета издается с 1994 г.

На небо с собой ничего не возьмешь



Сегодня культ потребления овладел миром, стал жизненной философией для многих и новой религией, вступающей в борьбу с христианством. В современном обществе для Бога почти не остается места. А что поставишь в центр своей жизни ты – Христа или погоню за богатством?

Стр. 3

Бесценный дар – семья от Бога



«Через десять лет после свадьбы от наших отношений оставался только пепел, мы были на грани развода, – рассказывает Руденко Светлана. – Но Бог не допустил развала семьи».

4

Позиция невмешательства – самая верная

Однажды наступает такое время, когда у взрослых дочерей и сыновей появляются собственные семьи. Но родителям по-прежнему хочется заботиться о выросших детях. Всегда ли идет на пользу такая опека?



5

2 Вежливые люди,

6 Трудности – путь к благословию,

7 Безобидна ли клевета?

8 Все, что без любви, – не имеет значения

9 В Краснодаре прошел семейный марш

ВНИМАНИЕ! Продолжается подписка на второе полугодие 2016 г. Подписной индекс в каталоге «Пресса России»

19849

Подробности на 12-й странице

12+

Как-то в детстве я была в гостях у своей соседки-погодки. Когда дело подошло к вечеру, тетя Света, мама моей подруги, появилась в дверях комнаты, где мы играли, и громко произнесла: «Скоро уже надо будет идти купаться». Я с подругой продолжала играть. Через время ее мама вошла в комнату во второй раз и сказала, в этот раз уже громче: «За окном темнеет, скоро будем садиться ужинать, а потом спать». Мы с подругой продолжали играть. Когда обычно такая добрая тетя Света появилась в третий раз, она сказала, уже раздраженно глядя на меня: «Ира, ты не понимаешь, что ли? Тебе пора идти к себе домой».

Я пришла домой, рассказала все маме и спросила, почему же тетя Света разнервничалась под конец. Тогда мама объяснила мне, что соседка была рассержена, потому что она несколько раз намекала на то, что мне пора отправляться домой – когда говорила про купание и сон. И что каждый культурный человек должен иметь чувство такта и понимать, когда ему на что-то намекают, чтобы не оказаться в неловкой ситуации. Так состоялось мое первое знакомство с культурой. После этого я умоляла маму научить меня чувству такта и пониманию намеков. И, наверное, с тех самых пор мне особо интересно, как же следует себя вести в различных жизненных ситуациях, если ты не хочешь оказаться бескультурным.

Чувство такта

«Не учащай входить в дом друга твоего, чтобы он не наскучил тобою и не возненавидел тебя» (Прит.25:17).

На самом деле «культурность» – это не просто знание каких-то литературных произведений, посещение театров и очки на переносице. Это сочетание очень и очень многого.

Во-первых, как понятно из моего детского воспоминания, культурный человек обязательно должен обладать чувством такта. Которое позволяет осознавать, когда стоит прийти в гости, а когда лучше поскорее из дома друзей отправляться восвояси. Которое во всем, чтобы ты ни делал, удерживает от того, чтобы огорчить другого, поставить его в неловкую ситуацию или причинить ему неудобство. Можно сказать, что тактичность – это своеобразная интуиция, которая развивается хорошим воспитанием, бережным вниманием и уважением к людям.

Отношение к окружающим

«Итак во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними» (Мф.7:12).



Вежливые люди или Что отличает культурного человека от всех остальных?

Лучше всего принцип поведения культурного человека в обществе определила Библия, а народ взял библейскую мудрость и назвал ее «золотым правилом» отношений. Звучит это правило следующим образом: «Поступай с людьми так, как хочешь, чтобы они поступали с тобой». Просто, емко – лучше не скажешь. Вежливое и уважительное отношение абсолютно ко всем людям в любой, даже в кризисной ситуации, – показатель культуры человека. Вот как об этом сказала участница одного из форумов:

«Когда-то мне казалось, что культурный человек – это эрудированный, умеющий вести беседу и потрясать своей начитанностью. Потом жизненный опыт показал множество примеров таких людей – самовлюбленных, эгоистичных, высокомерных, относящихся с презрением к тем, кто менее образован. С годами я поняла, что культура – это нечто совсем иное. Это внутри, это состояние сердца – радушие, желание своими действиями никого не обидеть, желание выказать уважение каждому».

Речь

«Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим» (Еф.4:29).

Как говорится, мат показывает ваше превосходство только на шахматной доске. Поэтому культурному человеку за пределами шахмат с матом не стоит иметь ничего общего.

Вообще речь – важный показатель культуры человека. Корявая, нелогичная, испачканная сквернословием речь автоматически вычеркивает ее обладателя из списка людей культурных. А еще сильно портится впечатление о культуре человека, когда тот употребляет «умные» слова в неверном их значении. Поэтому лучше всего говорить просто и не использовать слово, даже если оно очень эффектно звучит, когда вы не уверены в его значении.

Итак, способность говорить грамотно, уметь аргументировать свою точку зрения, а также с готовностью признать собственную неправоту, если ты неправ, вызывает человека культурного.

Кстати, культурный человек не только умеет говорить, но он умеет и слушать – дает высказаться другим, искренне интересуется тем, что говорит собеседник, пытается его понять, а не просто ищет возможность изложить свои собственные мысли.

Древние философы придумали как-то такое интересное правило спора: каждый собеседник должен сначала пересказать мысль своего противника в спо-

ре и, только получив от того подтверждение, что его мысль понятна, может ее опровергать. Так строится культурное общение: ты интересуешься другими, а не демонстрируешь себя.

Кругозор

«Глупцы только презирают мудрость и наставление» (Прит.1:7).

Культурный человек по определению не прекращает учиться и развиваться на протяжении всей жизни. Закон реальности таков, что все, что не прогрессирует, во что не вкладывают, деградирует. Если не заниматься развитием, не вкладывать в собственное обучение, не расширять кругозор, то реальность будет двигаться вперед и меняться, человек же так и останется на одной и той же точке в прошлом. Чтение, изучение новой информации не только делает вас более интересным собеседником, но и помогает развивать собственные способности.

Моральные ориентиры

«Что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте» (Фил.4:8).

Нельзя назвать культурным лжеца, вора – того, кто, не глядя, переступает через законы мора-

ли и нравственности. Какова бы ни была внешняя оболочка, культурным человека делает именно его внутренняя красота – умение в любых жизненных ситуациях сохранить лицо и не пойти против совести, умение управлять эмоциями, самим собой, наличие ценностей, которыми он не готов поступиться ни при каких обстоятельствах.

Ирина Хаджебиева

Дети о том, что значит быть культурным

Никита:

«Когда я прихожу в гости, то всегда здороваюсь. Это – очень культурно. Я не люблю взрослых людей, которые пьют и ругаются матом».

Рома:

«Культурные люди не говорят плохие слова, и они очень добрые. В нашем классе и в школе не совсем много культурных людей. Бывают злые, особенно те, с кем не дружишь. Они, например, предлагают с гаража прыгнуть. А если ты с человеком дружишь, тогда он добрый и культурный, и общаться с ним приятно».

Ярослав:

«В одном я – культурный человек, а в другом – совершенно бескультурный. Например, я балуюсь, и в этом выражается мое бескультурье. А вообще я вполне нормальный, когда помогаю другим людям».

Слава:

«Культурные люди всегда красиво одеты, ходят в театр и музей и не бьют об асфальт бутылки. У нас в городе встречаются некультурные люди: они матерятся».

Виолетта:

«Культурные люди не бросают окурки на землю, уступают женщинам место в маршрутках и двери перед ними открывают. У нас мало культурных мужчин, которые так поступают, зато женщин культурных много. Почему так происходит? Не знаю. Может, родители им в детстве не рассказывали, как надо себя вести».

Источник: www.nvgazeta.ru

«Итак будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный» (Мф.5:48).

На небо с собой ничего не возьмешь



Сегодня культ потребления овладел миром. Говоря языком атеистов, мы превратились из «человека разумного» в «человека потребляющего». Средства массовой информации назойливо рекламируют: «Возьми от жизни все», «Мы хотим сегодня! Мы хотим сейчас!» На каждом шагу – счастливые лица обладателей кремов, телевизоров, автомобилей, стиральных машин, туристических путевок, кредитных карточек. Даже верующие в своих молитвах все чаще предъявляют Богу список просьб материального характера.

Новая религия

Культ потребления – целая жизненная философия и новая религия, вступающая в борьбу с христианством. Она навязывает человеку не только товары (одежду, автомобили), но и цель жизни, способы самореализации. В своем стремлении к комфорту многим уже не хочется брать на себя тяготы ближнего, любить, помогать, жертвовать, ущемлять себя в чем-то. Это ведет к тому, что зло все больше возрастает в мире. А, самое главное, – в современном обществе для Бога почти не остается места. Плотское начинает доминировать над духовным.

И теперь сбываются слова древнего пророка: «Будем есть и пить, ибо завтра умрем!» (Ис.22:13).

Идеальный потребитель думает, что религия не должна обременять заботами, она должна быть простой, понятной, удобной, комфортной, «вкусной конфеткой, завернутой в блестящую обертку». Поэтому велика вероятность того, что именно сейчас на смену христианству в общество потребления придет язычество с его культом удовлетворения плоти и возможностью покорить духовный мир без усилий.

Языческая религия потребления реально существует. Ее идеал – богатство, власть, слава. Многие знают пути достижения

большого заработка: тренинги, дополнительное образование, MBA, работа в крупных корпорациях. В этой религии существуют свои ритуалы, типа шопинга.

Рабы желаний

И уже мало кому хочется идти за Христом, быть христианином не в теории, а на практике. Культ потребления встраивает христианство в философию потребления: поддерживаются религиозные постулаты, но при этом жить по принципам христианства уже не надо.

Вначале дьявол соблазняет людей древом познания добра и зла, сегодня же он идет по пути

наименьшего сопротивления – соблазняет роскошными домами, машинами, должностями, властью, деньгами. Он сделал человека рабом желаний.

Еще Артур Шопенгауэр (немецкий философ) писал, что жизнь есть желание, а желание – бесконечное мучение. Как только осуществляется одно желание, человек тут же начинает жаждать чего-то другого, и так до бесконечности. Человеку все время хочется больше того, что уже имеет – больше денег, лучшую пищу, машину, работу, больше любви, власти, славы и т. д. И мучения продолжают и трансформируются в зависть, тщеславие, ложь, лицемерие, подлость.

Выбор за каждым

Необходимо всегда помнить, что человек имеет высокое предназначение и может сопротивляться соблазнам мира, довольствоваться малым, проявлять милосердие, сострадание, жертвенность.

Нам Богом дарована свобода, от нас зависит, что с ней будем делать. Будем ли мы готовы служить Богу, или общество потребления сделает нас своими рабами. Выбор за каждым, ведь стремиться одновременно к материальному и духовному невозможно. Что поставишь ты в центр своей жизни – Христа или свои потребности?

Люди, которые принимают систему ценностей этого мира, теряют все. Потому что взять с собой в Царство Небесное можно только свою веру и любовь к Богу.

Елена Петибская

Призыв к покаянию

Дорогой друг!

Знаешь ли ты, что Бог любит тебя? Даже тогда, когда ты грешил, Он любил тебя и стучал в твое сердце.

Бог хочет, чтобы ты был с Ним не только в этой жизни, но и в вечности. Для этого Бог отдал на распятие Своего Сына Иисуса Христа, «дабы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин.3:16).

Тебе остается только поверить в это и признать себя грешником.

Библия говорит, что все согрешили и нет праведного ни одного. Каждый из нас рождается, имея греховную природу из-за грехопадения первых людей. Мы рождаемся не православными, не католиками или мусульманами, а грешниками. В процессе жизни эта греховная природа проявляет себя в нарушении Божьего закона, тех заповедей, которые написаны в сердце каждого человека. Но есть путь для примирения грешника со святым Богом – Иисус Христос. «Един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус, предавший Себя для искупления всех» (1Тим.2:5-6). Он взял на Себя все наши грехи и воскрес для нашего оправдания.

Если ты согласен с этим и считаешь себя грешником, если хочешь принять Иисуса в сердце и обрести спасение, произнеси вслух молитву покаяния, ибо «сердцем веруют к праведности, а устами исповедуют ко спасению» (Рим.10:10).

Молитва покаяния

Дорогой Небесный Отец, прими мое покаяние. Ради Иисуса Христа, Твоего Единородного Сына, умершего за мои грехи на Голгофском кресте, прости меня и очисти от всех моих грехов. Я искренне верю в Твою любовь ко мне и дарованное мне прощение. Дорогой Иисус, я принимаю Тебя своим Господом и Спасителем навсегда. С этого момента моя жизнь принадлежит Тебе. Запиши мое имя в Книгу Жизни и будь моим Добрым Пастырем. Аминь.

Эту молитву достаточно совершить один раз, но искренне, и Бог простит все твои грехи. Если ты помолился этой молитвой, обязательно найди христианскую церковь, которую ты мог бы посещать, чтобы укрепляться в вере, глубже познавать Бога, общаться с верующими людьми.

Библия – вечная книга, в которой написано, как жить в современном мире, как избежать греха стяжательства и сребролюбия. Пророки и Иисус Христос зывают с ее страниц, предупреждая нас:

- * «Кто любит серебро, тот не насытится серебром, и кто любит богатство, тому нет пользы от того» (Еккл.5:9).
- * «Не любите мира, ни того, что в мире: кто любит мир, в том нет любви Отчей» (1Ин.2:15).
- * «Ибо живущие по плоти о плотском помышляют, а живущие по духу – о духовном. Помышления плотские суть смерть, а помышления духовные – жизнь и мир, потому что плотские помышления суть вражда против Бога; ибо закону Божию не покоряются, да и не могут. Посему живущие по плоти Богу угодить не могут» (Рим.8:5-8).
- * «Если бы вы были от мира, то мир любил бы свое; а как вы не от мира, но Я избрал вас от мира, потому ненавидит вас мир» (Ин.15:19).

- * «Как трудно имеющим богатство войти в Царствие Божие! ибо удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царствие Божие» (Лк.18:24-25).
- * «Прелюбодеи и прелюбодейцы! Не знаете ли, что дружба с миром есть вражда против Бога! Итак, кто хочет быть другом миру, тот становится врагом Богу» (Иак.4:4).
- * «Никто не может служить двум господам... Не можете служить Богу и маммоне» (Мф.6:24).
- * «Не заботься о том, чтобы нажить богатство; оставь такие мысли твои» (Прит.23:4).
- * «Богатством своим человек выкупает жизнь свою, а бедный и угрозы не слышит» (Прит.13:8).
- * «Все мне позволительно, но не все полезно; все мне позволительно, но ничто не должно обладать мною» (1Кор.6:12).
- * «Надеющийся на богатство свое упадет; а праведники, как лист, будут зеленеть» (Прит.11:28).

«...сеющий в плоть свою от плоти пожнет тление, а сеющий в дух от духа пожнет жизнь вечную» (Гал.6:8).

«Через десять лет после свадьбы от наших отношений оставался только пепел, мы были на грани развода, — рассказывает Светлана Руденко. — Но Бог не допустил развала семьи. После того, как мы пришли в церковь, Господь возродил из пепла то, что по-человечески возродить было невозможно».

Бесценный дар — семья от Бога

Мы переехали в станицу Динскую из Ангарска. Наша семья довольно необычная по составу: когда я выходила замуж, у меня уже была дочь от первого брака, у мужа также были двое детей — дочь и сын. Потом у нас родилась четвертая совместная дочь. Мы жили все вместе, и повзрослевшие дети уже начали переживать свои первые влюбленности, определяться с будущей профессией.

Новое место, теплый благодатный край, новый красивый дом... Казалось, все должно быть хорошо. Однако, постепенно семья стала рассыпаться как картонный домик.

Обида на мужа

Муж вышел на высокооплачиваемую работу, но почему-то это никому не принесло радости. Он стал возвращаться с работы изрядно выпившим, иногда с «друзьями». Это стало происходить все чаще и, конечно, не делало нашу семью крепче и счастливой. Почти каждый такой случай заканчивался упреками, обидами, болью в сердце.

Ситуация усугублялась тем, что мне все чаще начали приходить в голову мысли, осуждающие мужа. Нужно сказать, что еще с самого момента зарождения нашей семьи я сразу постаралась правильно расставить приоритеты. «Папа у нас главный», — всегда говорила я детям, и сама с уважением относилась к мужу. Но постепенно, по мере возникновения бытовых трудностей и роста разногласий, у меня появилось чувство собственной униженности. Мне казалось, что дети выросли неблагодарными, а муж не оценил мою преданность и любовь.

С каждым днем обида росла, убивая любовь к супругу. А дьявол подбрасывал в мой разум все новые аргументы против самого дорогого человека, продолжая свое грязное дело по разрушению семьи.

И вот однажды плотина горечи прорвалась, и я со слезами негодования выплила всю боль на супруга. Оказалось, что с его стороны ко мне тоже имелось немало претензий. От этих взаимных обвинений трещина в нашей семейной лодке еще больше увеличилась, и судно дало течь.

Попытки спасти семью

Казалось, еще один шаг, и наша семейная лодка утонет. Но тут произошло нечто удивительное. Как-то вечером муж пришел и твердо сказал: «Нет, мы не дол-

жны расставаться. Давай все-таки попытаемся понять друг друга, Господь нам обязательно поможет. А я буду молиться!»

Я удивилась такому повороту событий, хотя знала, что мой муж вырос в семье верующих, и о Боге знал не понаслышке. В детстве он часто посещал с родителями богослужения, но, повзрослев, перестал ходить в церковь. Однако в сердце супруга все еще оставались семена веры, и в критический момент он обратился к Богу.

Я знала, что мой муж уединялся и молился, просил, чтобы Господь помог сохранить нашу семью. Я тогда была далека от христианской веры, просто понимала, что есть Бог и Он сотворил все. Тем не менее, меня тронула такая решительность мужа в вопросе восстановления семьи.

Теперь я могу с уверенностью сказать, что благодаря стараниям моего супруга и его молитвам мы смогли пройти через этот сложный период и остаться вместе.

Муж менялся на глазах

Первое, с чего начались перемены — с того, что Господь дал моему мужу полное освобождение от алкоголя. Это произошло в виде принятия им твердого решения не употреблять любые спиртные напитки. Постепенно мы перестали ссориться, между нами появились давно забытые теплота и доверие. Общение друг с другом и обсуждение каких-то вопросов стали для нас настоящим удовольствием. И вот в один прекрасный день мы решили поехать в церковь «Вифанию» в станице Васюринской, так как были знакомы с пастором.

На первом же богослужении я искренне обратилась к Богу в молитве покаяния и пережила духовное возрождение. До этого момента я воспринимала Иисуса просто как историческую личность. Но именно в церкви пришло понимание того, что Он умер за меня и Его жертвой оправдываются все мои грехи. Эта истина объяла всю



Семья Руденко

меня, не оставив места сомнениям и страхам. То же самое переживал и мой муж. Мы вместе с мужем вышли на покаяние, а потом вместе приняли водное крещение.

Когда Господь стал полноправным хозяином нашего супружеского союза, Он полностью очистил наши сердца от обид и горечи и создал нечто новое и драгоценное в отношениях. Я видела, как меняется на глазах мой дорогой супруг, и не переставала благодарить за это Бога. Очевидно, те же самые изменения происходили и со мной, так что узы наши день ото дня становились все крепче. В наш брак снова вернулась любовь. Мы вместе молились, вместе стремились служить Господу, и это было так ново и так прекрасно!

Чудеса исцеления

Теперь мы по-другому проходили жизненные трудности, зная, к Кому нужно обращаться за помощью. Так, когда у меня появились проблемы с пищеводом и врачи поставили неутешительный диагноз, мы сразу же начали молиться о моем исцелении. Но ответа, к сожалению, не было. Кислота, поступающая из желудка в пищевод, уже разъела его так, что там образовались настоящие раны. Это было очень болезненно, я уже не могла есть, даже каждый гло-

моего дорогого супруга, молилась и плакала. После молитвы муж сказал: «Я услышал в сердце голос Господа. Он говорит: «Не надо делать МРТ, Я тебя исцелю». После этого Юра почувствовал странные ощущения: будто рука проводила в голове операцию, это длилось несколько минут. С того дня он уже никогда не испытывал головокружения и другие странные симптомы. Бог исцелил и моего супруга.

Примирение с детьми

После того, как Господь восстановил наши взаимоотношения с мужем, Он обратил наше внимание на детей. Я наконец начала осознавать те ошибки, которые допускала в воспитании детей по своему невежеству и эгоизму. В этом мне очень помог курс семинаров «Мудрость матери», который я вместе с другими женщинами прошла в церкви.

Особенно сильное впечатление на меня произвело выполнение одного домашнего задания. Нужно было написать письма своим детям с признанием им в любви. Эта задача оказалась для меня довольно сложной. Я понимала, что обманывать не смогу, а истинные чувства высказать оказалось непросто. И тогда я написала, что я хочу любить их, стремлюсь к этому всей душой. Во время написания Господь дал Свою любовь и особенные слова каждому, я просто благословляла своих взрослых детей, невестку и зятьев, желая им добра.

Через некоторое время одна дочь пришла к нам и с волнением сказала: «Тетя Света, я Вам так благодарна и за письмо, и за вашу доброту. Все, что есть у меня хорошего, — это только Ваша заслуга». Услышав ее слова, я заплакала. Это было самой лучшей наградой за все те годы, что я воспитывала детей мужа. На следующий день позвонил зять. Он впервые назвал меня мамой и также поблагодарил за мою любовь. И от невестки пришло сообщение: «Я так хочу Вас называть мамой. Вы для меня и есть мама. Спасибо за все!»

Дружная семья

Так Господь растопил лед в сердцах детей, соединил нас снова в одну большую дружную семью.

Я по-настоящему счастлива, ведь теперь рядом со мной любящий муж и дорогие дети. А ведь всего два года назад мы стояли на грани развода и полного разрыва отношений с близкими. Бог действительно делает из пустыни цветущий сад, как написано в Библии. Нужно лишь обратиться к Нему за помощью.

Светлана Руденко,
ст. Динская

«Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает» (Мк.10:9).

Позиция невмешательства — самая верная



Однажды наступает такое время, когда под фразой «наша семья» больше не подразумеваются только дети и родители. У взрослых дочерей и сыновей появляются любимые люди, с которыми они создают новые семьи, рожают собственных детей. Но при этом родители, перестав занимать главную роль в жизни своих взрослых детей, все так же остаются мамами и папами. И им хочется заботиться о выросших детях и из добрых побуждений опекать молодые семьи. Но всегда ли идет на пользу такая опека? И не причинит ли вред родительское вмешательство?

О взаимоотношениях поколений мы поговорили с Татьяной Гнатченко — руководителем служения «Мудрость матери» в церкви «Вифания».

— Татьяна, Вы — мама троих детей и молодая теща. Скажите, трудно было отпустить свою дочь из семьи?

— Нетрудно. Наверное, потому, что я давно готовила себя к этому. Постоянно напоминала себе, что только до замужества дочери я имею над ней власть, могу учить ее и вкладывать в нее. А вот после ее брака будет уже проявляться то, чему я ее научила. Мне же останется только смотреть со стороны и молиться.

— Как складывались отношения с зятем?

— С самого начала я приняла его как сына. При этом четко понимала, что я не имею права его воспитывать или давать ему указания. Зять так же легко подружились со мной, сразу стал называть мамой. У нас сложились доверительные и теплые отношения, чему я очень рада. Уверена, что отдала дочь в надежные руки.

— Часто ли дети бывают у вас в гостях?

— Два-три раза в неделю обязательно. При этом они живут в противоположном конце города. Когда дети приезжают к нам, мы просто общаемся на темы, интересные им, смеемся, делимся переживаниями. Последнее время по обоюдному согласию мы вме-

сте с детьми решили молиться о наших нуждах. Это очень сближает и укрепляет взаимоотношения.

Я как мама теща стараюсь уважать выбор молодых, их жизненную позицию, и они это чувствуют. Поэтому и тянутся к нам, зная, что мы не осудим и не станем вмешиваться. Для меня такие добрые отношения с детьми — Божье благословение.

— Даете ли Вы дочери советы?

— Я даю советы только тогда, когда она сама просит. Но и в этом случае в первую очередь спрашиваю: а что думает ее муж по этому поводу? И, самое главное, всегда напоминаю дочери слова из Писания: «Мудрая жена устроит свой дом, а глупая разрушит его своими руками» (Пр.14:1). Все ее действия должны быть направлены на созидание семьи, на укрепление авторитета мужа и на его поддержку. В этом — Божья мудрость. А еще я всегда говорю дочери: самый короткий путь решения проблем — в молитве, с Богом. Ни с подругами, ни с мамой, а с Богом. Он — лучший советчик.

— Бывает ли, что хочется поправить молодых?

— Конечно. Но библейская за-

поведь говорит: «Посему оставит человек отца своего и мать свою; и будут (с женою — ред Х.г.) одна плоть» (Быт.2:24). У них — отдельная семья, и я не имею права туда влезать со своим уставом, даже из самых лучших побуждений. Как ни хотелось бы нам, родителям, «подстелить соломку», но молодым нужно давать возможность совершать ошибки. Трудности — это путь взросления и духовного становления. Если трудности проходить с Богом, они способны обогатить семью, сформировать правильные взаимоотношения, принести бесценный опыт.

Когда дети сами придут за советом и искренне попросят о помощи — тогда наши советы принесут пользу. Тем не менее, зная свою эмоциональность и желание всегда «помогать», я попросила дочь останавливать меня всякий раз, когда начну переходить их семейные границы и давать ненужные советы.

Лучше же любого совета — собственный пример. Мы как родители можем всегда показывать своим детям правильное направление: любовь к Богу и к

ближнему, послушание и почтение в семье, упование на Божьи обетования в сложных ситуациях.

— Может ли вмешательство родителей разрушить семью молодых?

— К сожалению, да. И я знаю тому немало примеров. Невестка не выдерживает давления со стороны свекрови, зять — со стороны тещи, в результате молодые разводятся.

Родители не всегда понимают, что у их детей не будет точно такой же семьи, из которой они вышли. У молодых будет своя собственная, уникальная, модель, выстроенная их опытом и пониманием. И с этим нужно считаться. Вмешиваясь в семью молодых, родители становятся ворами их счастья.

— Есть ли ситуации, при которых все-таки допустимо вмешательство старшего поколения?

— Если, например, вашу дочь зять избивает или угрожает жизни ее детей, то дочь вправе уйти из семьи и обратиться за помощью к вам. Но даже в таких критических ситуациях инициати-

ва должна исходить от самой дочери. То есть, не вы пришли забирать ее из дома, а она сама собрала вещи и приехала к вам. Потом нужно помочь разобраться с конфликтной ситуацией, однако, при этом желательно обратиться за советом к третьему лицу, возможно, служителю церкви. Высока вероятность того, что вы сами начнете действовать под давлением эмоций и усугубите конфликт.

Шпаргалка для родителей взрослых детей

— Не следует контролировать семью молодых и «спасать» от трудностей из добрых намерений. Доверяйте Богу и молитесь о ваших детях.

— Не нарушайте их границы, думая, что вы — одна большая семья.

— Не давайте советов, когда об этом не просят.

— Не следует считать себя умнее, чем они. Поговорка «яйца курицу не учат» в корне не верна. Всегда есть чему поучиться у молодых.

— Не стоит тянуть время в разрешении конфликтов, потому что время усугубляет непонимание.

— Не надо бояться просить прощения у детей. Это всегда работает на ваш авторитет.

— Не ходите к ним в гости без приглашения.

— Не стоит предьявлять претензии типа «почему так долго не звоните или не приходите?»

И, самое главное, помните: для того чтобы семейная жизнь молодых сложилась благополучно, нужен крепкий фундамент, который должен быть заложен не по родительскому образцу, а в соответствии с принципами Писания.

Подготовила Татьяна Арчибасова

■ С уважением и почтительностью относитесь к родителям жены и к своим родителям.

■ Ориентируйтесь на отдельное проживание.

■ Сделайте все возможное, чтобы не зависеть от родителей материально.

■ В новой семье муж всегда должен быть на стороне жены. Если вы будете любить и уважать свою супругу, независимо от того, что скажут вам родители, никакого раскола семьи не случится.

Советы для сыновей

Советы для дочерей

■ С неподдельным удовольствием принимайте помощь родителей, давая им почувствовать себя нужными и желанными.

■ Не следует с первого дня замужества посвящать родителей в

бытовые неурядицы в отношениях с мужем. Родителям сложно увидеть ситуацию объективно, а вот сформировать отрицательное отношение к зятю вполне возможно.

■ Поощряйте в родителях стремление заниматься личной жизнью и собственными интересами, не привязывайте их к своей семье многочисленными просьбами.

■ Не нервничайте, выслушивая советы матери, эта информация не принесет вреда.

Источник: «О тебе»

«Мудрый сердцем принимает заповеди, а глупый устами преткнется» (Пр.10:8).

Я карабкалась по острым каменным ступеням, каждая из которых высотой была больше метра, и отчаянно ругала себя: «Какая же я глупая! О чем я только думала?! Чтобы я еще хоть раз согласилась на эту авантюру?! Да ни за что?!»



Елена Кривонос

Перед моими глазами уже часа два не было ничего, кроме камней, колючек и сухой земли. Казалось, этот подъем не закончится никогда. Я начала всерьез опасаться, что сердце может не выдержать. Хотелось только одного – вернуться домой в покой, тепло и уют. Что же я делаю здесь, обдуваемая ветрами, уставшая и измученная? А ведь все так хорошо начиналось.

Вожденный пик Чехова

За несколько дней до этого друзья позвали меня в поход. Пик Чехова – так называется самая высокая точка острова Сахалин. Говорят, если взобраться на нее, можно увидеть три залива, омывающих южную часть острова. Собственно, на это я и «клюнула». Ну и еще на то, что там море брусники и красной смородины. Я видела восторг в глазах тех, кто там побывал, и слышала рассказы, состоящие из радостных междометий. Людям не хватало слов, чтобы описать чувства, которые они испытывали на вершинах гор. Конечно, я согласилась. В назначенное сентябрьское утро мы с друзьями отправились в поход.

Знала бы я...

Ох, знай я сразу тогда, что ждет меня впереди, повернула бы, наверное, домой.

Постепенно подъем становился все круче. Вдоль узкой тропы плотной стеной выстроились суровые елки, которые так и норовили схватить за волосы или ударить по лицу.

Через час пробирания сквозь чащу картина изменилась. Теперь впереди подъем был еще круче, а мягкая тропинка превратилась в каменную лестницу для великанов. На смену колючим елкам пришли не менее колючие кусты, которые беспощадно раздирали в кровь ноги.

Поход мне больше не нравился. Хотелось сесть и плакать. Ни вверх, ни вниз сил идти не было. Сердце бешено колотилось. В гору пересохло. Каждый шаг казался километром, каждая минута – вечностью. Всю дорогу я давала себе обещания, что больше никогда в жизни не пойду на эту гору.

Долгожданный привал

И вот наконец, о, счастье! Я слышу веселые голоса друзей, ушедших вперед и уже сидящих на привале. Через минуту – не-

большое мягкое плато, поросшее травой, как спасательный круг, вынырнуло передо мной.

Совершенно обессиленная, я рухнула на этот кусочек зеленого счастья и закрыла глаза, твердо решив, что дальше не пойду.

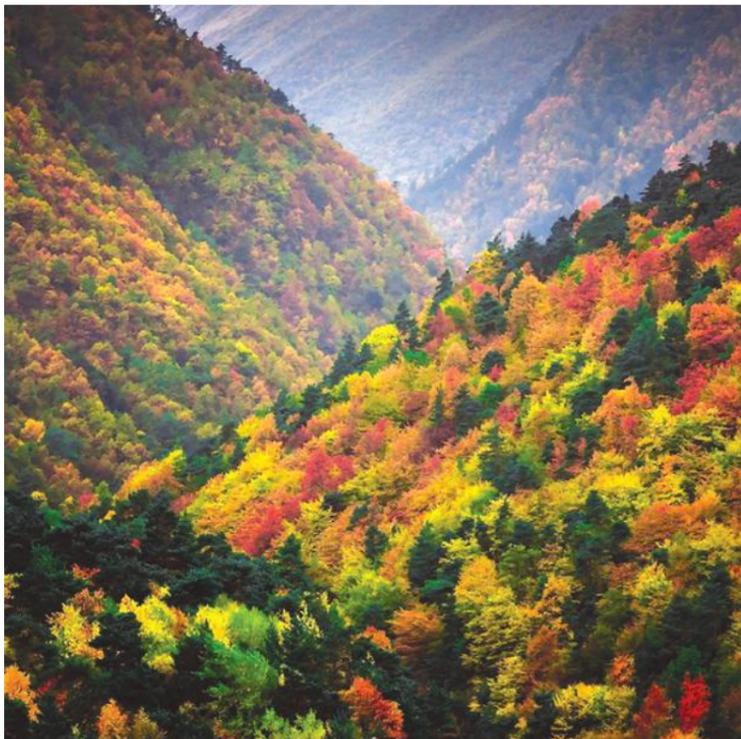
– Лена, вставай. Ты должна это увидеть! – мои провожатые явно были чем-то взбудоражены. Я открыла глаза и с трудом поднялась с земли. Первый раз за все время подъема я повернулась к горе спиной и посмотрела

Через несколько минут усталость куда-то ушла. Дальнейший путь на гору был гораздо легче.

А когда мы добрались до вершины, то увидели три залива, а потом на гору опустилось большое облако. В тихом благоговении мы сидели на берегу этого облачного моря и наблюдали закат. Тот день мне многое подарил и многому научил. А недавно я поняла, что этот поход очень похож на нашу христианскую жизнь.

В походе, следуя за Христом

Уверовав в Иисуса Христа, мы начали следовать за Ним. И поначалу это был прекрасный и ра-



Сахалинская осень

Трудности – путь к благословению

вниз. То, что я увидела, осталось в моей памяти навсегда и заставило отказаться от только что принятого решения.

Потрясающий вид

Оказалось, мы уже взобрались довольно высоко. Деревьев поблизости не было, мы стояли на открытой площадке, а перед нами предстал потрясающий вид.

Бесконечный осенний лес расстился под нами, как картина великого художника. Огромные покатые сопки отсюда казались маленькими пригорками. Но как они были раскрашены! Красно-оранжевые, словно в огне, клены. Бордовые, как украинский борщ, рябины. Светло-зеленые с оттенком мяты лиственницы на фоне темно-изумрудных кедров. Каких только оттенков там не было: сочный желтый, пронзительно-алый, даже фиолетовый.

От такой красоты я на несколько секунд забыла, как дышать. Я жадно всматривалась в эту картину, мне хотелось запомнить каждый ее миллиметр. Удивительно, но я ощущала себя самым счастливым человеком. Как будто мне открылась тайна, не доступная многим. Меня даже испугала мысль, что я могла бы не увидеть такой красоты, если бы осталась дома.

достный поход. Господь подарил нам новую жизнь, простил все грехи, наполнил Своей любовью, расставил все по местам.

Но вдруг начинаются трудности. И чем дальше – тем больше. Кто-то долго не может выйти

замуж, у кого-то проблемы в семье: дети наркоманы или постоянная нехватка денег. Как долго мне еще искать работу? Инвалидность! Почему это случилось именно со мной? Как рассчитаться с бесконечными долгами?

То, что радовало раньше, уходит на второй план, а перед глазами – только боль. И думаешь: за что? Почему? Как меня сюда занесло? Где Бог? Почему Он перестал отвечать на мои молитвы?

Откровения на пути

Но Бог куда-то не ушел. Это Он ведет нас на новую высоту. Он рисует Свои удивительные картины, но их не увидеть у подножия горы. Когда же мы пройдем сквозь трудности, поднимемся над обстоятельствами, нам откроются новые неизведанные тайны. Мы узнаем Божью милость и Его верность. По дороге мы встречаемся с Ним Самим, и это вызывает в нас невероятный восторг. Главное – не остановиться на полпути, не повернуть обратно. Кажется, что эти камни и колючки перед глазами никогда не закончатся. Но это не так.

Поучительная история

Вот хотя бы вспомнить библейскую историю, в которой отец пришел просить Иисуса исцелить его дочь (см. Евангелие от Луки, 8 гл). Девочка находилась при смерти, и Иисус направился в дом этого человека. По дороге отцу сообщили, что его дочь умерла. Все. Страх и боль. И осязаемая удушающая пустота. Это конец. Нет сил и смысла идти дальше.

Но какая интересная реакция Иисуса! Он говорит: «Не бойся, только веруй!» Другими словами: «продолжай идти за Мной, доверяй Мне». И, пусть все вокруг смеялись над такими странными речами, а Иисус взял и воскресил девочку.

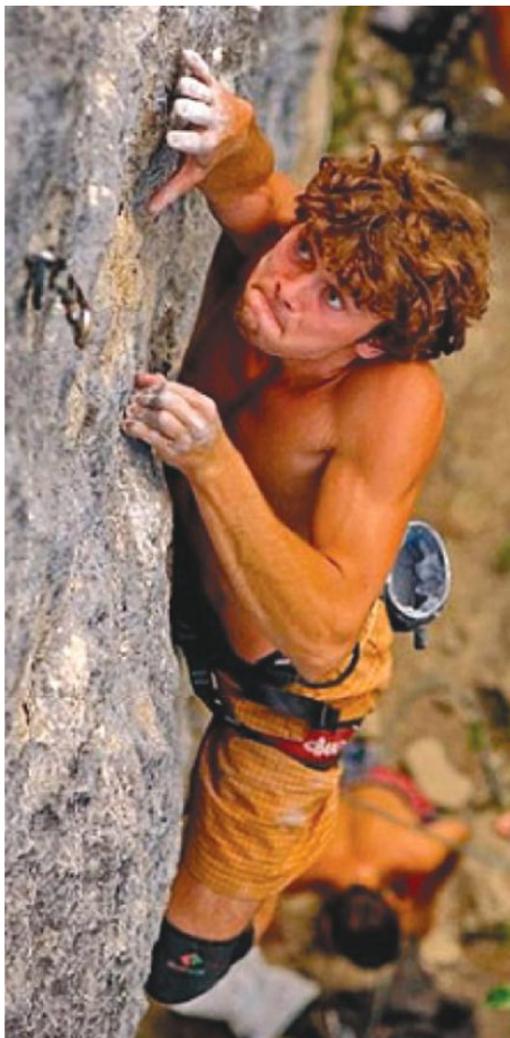
Что все это время испытывал отец? Сначала потерять своего ребенка навсегда, а затем вновь обрести его. Он увидел невероятное могущество Господа, которое не многим удавалось познать.

Дойти до конца

Меня всегда вдохновляли слова апостола Иакова: «Блажен человек, который переносит искушение, потому что, быв испытан, он получит венец жизни, который обещал Господь любящим Его» (Иак.1:12). То есть безмерно счастлив тот, кто в тяжелых обстоятельствах не сдаётся, а продолжает верить Богу. Потому что дошедшего до конца ожидает награда, которая с лихвой перекроет все его трудности.

И, знаете, после того восхождения на гору, я не раз поднималась на нее снова, как только появлялась возможность. Потому что понимала: тяжесть подъема никогда не сравнится с радостью от увиденного и пережитого на вершине. Радость всегда будет больше. Намного больше.

Елена Кривонос



Девятая Заповедь Божьего Закона гласит: «Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего» (Исх.20:16). Иными словами, Господь повелевает человеку не клеветать. Евреи называют язык клеветы «тройным языком», потому что клевета наносит вред трем группам людей: тем, кто ее распространяет; тем, кто ее слушает; тем, о ком клеветают.

Так давайте разберемся, что же такое клевета?



Безобидна ли клевета?

Клевета и христианин

Клеветник наделен злым сердцем, в котором нет Бога. Клевета – прямое нарушение закона Божьего: «Не ходи переносчиком в народе твоём и не восставай на жизнь ближнего твоего» (Лев.19:16).

Верующий не должен клеветать или слушать клевету от кого-либо. Ему следует хранить свое сердце, чтобы отображать славу Божию.

Царь Давид, когда находился в стесненных обстоятельствах из-за своих врагов, говорил, что клевете сопутствуют ужас, сговор и злой умысел: «Ибо слышу злоречие многих; отовсюду ужас, когда они сговариваются против меня, умышляют исторгнуть душу мою» (Пс.30:14).

Клевета – это злословие, которое возводит обвинение на человека или порочит его репутацию. В законодательстве нашей страны даже существует наказание за клевету (Ст. 128.1 УК РФ).

Последствия клеветы нельзя исправить

Клевета никогда не проходит бесследно. Если коснуться воды, по ней пойдут круги. Сначала – совсем маленькие, но затем они станут больше. Распространение этих кругов невозможно остановить. Такие же последствия имеет и клевета. Давайте увидим эти последствия на примере следу-

ющей истории.

Один человек ходил по маленькой деревушке, проклиная соседа и распространяя о нем лживые, злобные слухи. Но через время почувствовал раскаяние и, придя к соседу, попросил прощения. Он сказал, что готов на все, чтобы загладить свой грех. Сосед тогда предложил ему взять дома подушку, распороть ее и выпустить перья на ветер. Просьба была довольно странной, но выполнить ее не составило труда.

Сделав, как ему было сказано, человек вернулся и доложил об этом соседу.

– А теперь, – сказал сосед, – иди и собери все перья. Хотя раскаяние твое, как и желание исправить причиненное зло, искренне, но возместить ущерб, нанесенный твоими словами, так же невозможно, как собрать пущенные по ветру перья.

Что будет с клеветником?

Священное Писание в книге Откровение показывает, что произойдет с дьяволом, имя которого – клеветник. «И услышал я громкий голос, говорящий на небе: ныне настало спасение и сила и царство Бога нашего и власть Христа Его, потому что низвержен клеветник братьев наших, клеветавший на них пред Богом нашим день и ночь» (Откр.12:10). Участь главного клеветника, сатаны – в преисподней.

Все мы однажды предстанем пред Богом, и нам придется отвечать за каждый наш поступок. Так давайте оставим негодные дела, чтоб явиться пред Богом с чистыми сердцами. Иисус заповедал нам любить друг друга, как Он возлюбил нас Своей безграничной любовью.

Елена Бессалова

Слово – один из драгоценных даров Небесного Творца людям, но в то же время этот дар может быть самой зловредной вещью на земле, которая способна разрушить все что угодно.

Как появилась клевета?

Отцом клеветы является дьявол. Он был сотворен как ангел, но, возгордившись и пожелав быть равным Богу, был низвержен на землю, став после падения «князем тьмы», «отцом лжи», «человекоубийцей» (Ин.8:44) – предводителем мятежа против Бога.

С еврейского языка слово «дьявол» дословно переводится как «противник, клеветник». Когда человек клеветает, он делает то, что обычно делает дьявол. Написано в Библии, что дьявол сам постоянно клеветает пред Богом на людей.

В Библии рассказывается, как сатана оклеветал Иова пред Гос-

подом, подвергнув сомнению благочестие этого человека. Дьявол предложил Господу испытать праведного Иова, и клевета сатаны не подтвердилась: Иов выдержал испытания, доказав этим свою верность и любовь к Богу.

Клевета в Ветхом Завете

В переводе с древнееврейского языка (используется в Ветхом Завете), клевета определяется как злоречие, разглашение тайны: «Кто скрывает ненависть, у того уста лживые; и кто разглашает клевету, тот глуп» (Прит.10:18). Мудрый царь Соло-

мон называет клеветника глупцом.

Клевета в Новом Завете

Слово, означающее «клеветать» в Новом Завете, переводится как «говорить против». Клеветник – это тот, кто «говорит против, злословит». «Не злословьте друг друга, братия: кто злословит брата или судит брата своего, того злословит закон и судит закон; а если ты судишь закон, то ты не исполнитель закона, но судья» (Иак.4:11). Следовательно, клеветать – не только говорить неправду, но и говорить плохое о людях.

Вьетнамец спас более сотни малышей

Вьетнамец Тонг Фуок Фук – удивительный человек. Вот уже на протяжении 15 лет он демонстрирует всему миру, что такое на самом деле человеколюбие и бескорыстие.

Началось все в 2001 году. Тогда Тонг Фуок Фук пошел со своей беременной женой в клинику на консультацию и, сидя в коридоре, обратил внимание, что в один из кабинетов входили беременные женщины, а выходили из него все в слезах. Тонг понял, что там происходят аборт, и был возмущен до глубины души. У него не укладывалось в голове, как можно забрать жизнь у своего ребенка, как можно не похоронить его по-человечески.

На собственные сбережения Тонг Фуок Фук, строитель по профессии, купил участок земли у

подножья горы Хон Том, получил разрешение госпиталя и начал хоронить там малышей, жизнь которых оборвалась, так и не начавшись. Но истинная цель у мужчины была совершенно другой – он надеялся, что беременные женщины, побывав на этом кладбище, передумают избавляться от своего ребенка.

Прошло совсем немного времени, и к Тонгу начали приходить матери, которые из-за материальных трудностей не могли воспитывать своих детей, и просили Тонга забрать малышей. Это

может показаться невероятным, но мужчина забирал всех детей в свою семью. Со временем неподалеку от кладбища появился дом,

который стал родным для сотни малышей.

Чтобы не запутаться в именах детей, Тонг дает им забавные и

милые прозвища – «Там», что на вьетнамском значит «сердце», или «Вин» – «честь». Каждый малыш носит двойную фамилию – родной матери и своего спасителя Тонга.

Когда финансовые трудности у матерей, что оставили детей на воспитание Тонгу, остаются позади, он отдает им детей.

«Я намерен продолжать мое дело до последнего вздоха, – говорит многолетний отец Тонг Фуок Фук. – И я надеюсь, что, когда я уйду из этого мира, мои дети продолжат мое дело».

Источник: «Мир Вам»



«Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере» (Еф.4:29).

Все, что без любви, — не имеет значения

Иисус Христос оставил нам основную заповедь: верить и любить. «А заповедь Его та, чтобы мы веровали во имя Сына Его Иисуса Христа и любили друг друга, как Он заповедал нам» (1Ин.3:23). Вера и любовь — словно два крыла у птицы. Для нормального полета они оба необходимы.

О любви немало сказано, много спето и написано. Даются разные определения слову «любовь». Но давайте посмотрим, что говорит о любви Библия.

«Если я говорю языками человеческими и ангельскими, а любви не имею, то я — медь звенящая или кимвал звучащий. Если имею дар пророчества, и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что могу и горы переставлять, а не имею любви, — то я ничто. И если я раздам все имение мое и отдам тело мое на сожжение, а любви не имею, нет мне в том никакой пользы. Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится» (1Кор.13:1-8).



С. Ю. Накул

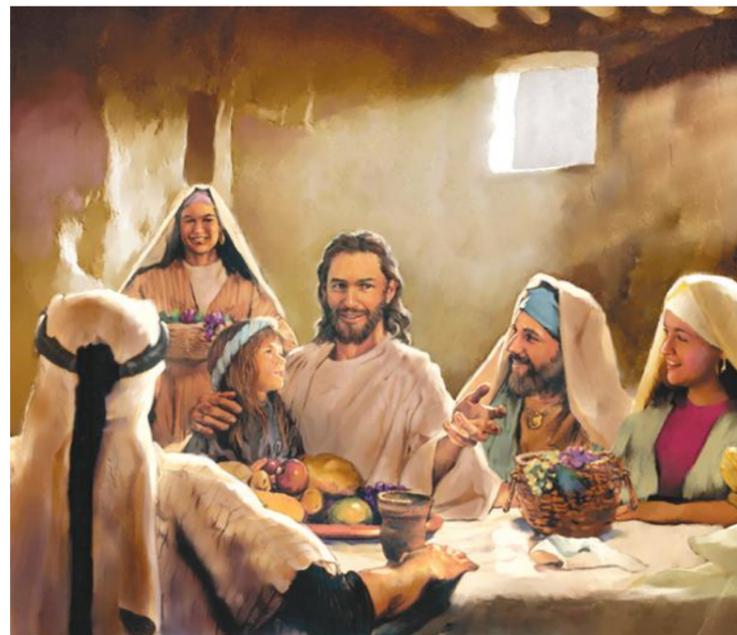
А теперь подставьте вместо слова «любовь» свое имя. Всегда ли вы поступаете так, как написано в этом Библейском стихе? Соответствует ли ваша любовь тому, что говорит о ней Сам Бог? Возможно, у вас только 30 процентов соответствия или 50. Значит, еще есть над чем работать, ведь апостол Павел в Послании к Филиппийцам говорит: «В нас должны быть те же чувствования, которые во Христе Иисусе» (Фил.2:5). А одна из главных характеристик нашего Спасителя — любовь ко всем.

«А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше» (1Кор.13:13). Все, что без любви, — не имеет значения. И черпать любовь мы можем только у Бога. «Бога никто никогда не видел. Если мы любим друг друга, то Бог в нас пребывает, и любовь Его совершенна есть в нас» (1Ин.4:12). «Возлюбленные! будем любить друг друга, потому что любовь от

Бога, и всякий любящий рожден от Бога и знает Бога. Кто не любит, тот не познал Бога, потому что Бог есть любовь. Любовь Божия к нам открылась в том, что Бог послал в мир Единородного Сына Своего, чтобы мы получили жизнь через Него» (1Ин.4:7-9).

Бог доказал любовь к людям, послав в мир Своего Сына — Иисуса Христа. Иисус же доказал свою любовь к нам тем, что умер на кресте за наши грехи. А какие мы могли бы представить Богу доказательства своей любви к Нему? Мы, конечно, можем выразить любовь в словах. Но слова должны подтверждаться делами. А проявляем мы любовь к Богу тогда, когда любим друг друга и заботимся друг о друге, когда не оставляем своих ближних, а делаем все, чтобы помочь им выйти из какой-то тупиковой ситуации.

Недаром в Библии сказано, что друг, как брат, явится во время несчастья. Некоторые же, наоборот, если чувствуют, что где-то беда, то стараются не появляться. Потом, когда уже «туман разойдется», они приходят и говорят: «Жаль, что меня не было с тобой рядом». А рядом порой оказываются те, на которых ты даже не рассчитывал.



Еще любовь к Богу мы можем доказать тем, что станем исполнять то, что Он сказал в Своем слове, будем идти за Ним, куда бы Он нас ни позвал.

В Библии есть одна очень интересная история о женщине по имени Руфь. Она потеряла мужа, и ее свекровь предложила ей вернуться на родину и вновь выйти замуж. «Но Руфь сказала: не принуждай меня оставить тебя и возвратиться от тебя; но куда ты пойдешь, туда и я пойду, и где ты жить будешь, там и я буду жить; народ твой будет моим народом, и твой Бог — моим Бо-

гом» (Руф.1:16). Вот это и есть истинное доказательство любви к свекрови.

Если бы каждый христианин мог сказать подобно Христу: «Куда Ты пойдешь, туда и я пойду». Это было бы самое лучшее исповедание.

Хорошо, когда мы идем за Христом и в радостях, и в горестях, и в изобилии, и в скорби. Но если этого нет, если первая любовь к Богу потеряна, может быть, стоит остановиться и в чем-то покаяться? Надо сделать все, чтобы вновь в сердце загорелся огонь Божьей любви.

С. Ю. Накул, епископ церкви «Вифания»

Любовь помогла выжить даже в лагере смерти

Психиатр Георг Ричи написал о людях, которые во время Второй мировой войны смогли выжить в лагерях смерти. Вот что он рассказывает о человеке по прозвищу Чудо-Билл:

«Чудо-Билл давно был в заключении, но, казалось, что он попал в лагерь лишь вчера. Держался он прямо, его глаза не утратили блеска, а тяготы лагерной жизни не оставили на нем своих следов. Несмотря на то, что он работал по пятнадцатичасовому графику в день, усталость его не брала. Шесть лет вместе с другими заключенными он получал крайне скудный паек, спал в переполненном бараке, где царили болезни и нечем было дышать. И он уберечь от деградации тело и разум! Чудо-Билла мы считали нашим сокровищем — он всегда был готов на доброе слово и всегда проповедовал прощение. Однажды я сказал ему:

— Многим из нас очень трудно прощать. Ведь мы потеряли близких.

Он, не торопясь, ответил:

— Мы жили в еврейском квартале Варшавы — я, жена, двое дочерей и трое маленьких сыновей. Когда гитлеровцы дошли до нашей улицы, они выстроили всех жителей вдоль стены и открыли огонь из автоматов. Меня оставили в живых, так как я знал немецкий. Я просил дать мне умереть вместе с семьей, но меня забрали с собой.

Тогда передо мной встал выбор, как жить дальше — позволить ли ненависти к фашистам завладеть мной? Оказалось, что выбрать мне легко. Я по профессии адвокат, и не раз видел, что делает с людьми ненависть. И я решил, что остаток жизни — будь это несколько дней или много лет — я стану любить каждого человека, который встретится на моем пути».



Из книги Колберта Дона «Опасное неведение»

Ученые назвали шесть фактов о пользе дружбы для здоровья и счастья

Как говорится в многочисленных исследованиях, тесные социальные связи и близкое общение помогают людям быть более счастливыми и даже здоровыми, пишет Huffington Post. По словам ученых и психологов, настоящие друзья влияют на жизнь следующим образом:

■ Снижают стресс

В тяжелые времена лучшие друзья всегда придут на помощь, тем самым способствуют снижению стресса и улучшению самочувствия.

■ Дарят чувство принадлежности

Как утверждают психологи, тесное общение с людьми благотворно влияет не только на эмоциональное состояние, но и улучшает самочувствие.

■ Помогают справиться с болезнями

Кроме того, что друзья помогают облегчить неприятные ощущения от болезни, они дарят положительные эмоции, которые способствуют скорому выздоровлению. Также исследования показывают, что близкое общение помогает минимизировать риск развития слабоумия, а тесные социальные связи даже повышают иммунитет.

■ Увеличивают длительность жизни

Согласно исследованиям, тесные социальные связи помогают продлить жизнь. Ученые связывают это с тем, что друзья повышают настроение, что способствует снижению стресса.

■ Повышают самооценку

Близкие друзья помогают бороться с низкой самооценкой. Кроме того, такая поддержка помогает добиться успехов в жизни, уверены психологи. К тому же, лучшие товарищи непременно укажут на недостатки, которые можно исправить.

■ Помогают работать

Близкие друзья в офисе повышают настроение и даже дарят заряд энергии на рабочий день. Более того, такое общение повышает чувство удовлетворенности от жизни и помогает работать эффективнее.

Источник: НХМ

«По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Ин.13:35).

В Краснодаре прошел семейный марш

В День семьи, любви и верности, 9 июля, в Краснодаре прошел «Семейный марш» – мероприятие, которое уже пятый год популяризирует ценности традиционной семьи, пропагандирует многодетность и усыновление, а также призывает молодежь к правильной расстановке приоритетов в жизни.

Больше сотни участников марша прошли по улице Красной от сквера имени Жукова до парка Горького, где их ждал праздничный концерт с участием известных исполнителей, а также игры,

конкурсы, акции и много подарков.

Уже традиционно состав участников марша разнообразен: семьи, состоящие из супругов с ограниченными возможностями; недавно вступившие в брак (они надели на марш свои свадебные наряды); семьи, ожидающие пополнения; родители с маленькими детьми; многодетные семьи; бабушки и дедушки с внуками.

Те, кому не безразличны семейные ценности и традиции, во всеуслышание говорили о силе крепкой и здоровой семьи.



Асатуриян Давид и Надежда



Аик Хачатурян с женой

Аик Хачатурян, один из организаторов семейного марша

Наша цель – популяризовать традиционные христианские семейные ценности, например, семьи как союза мужчины и женщины.

Я считаю, что в крепкой семье между мужем и женой должна быть связующая нить – Бог, тогда дети будут воспитаны правильно, им будут привиты моральные и нравственные христианские ценности. В будущем такие дети станут способными прощать и, конечно, любить.

И еще хочу пожелать всем супругам: уступайте друг другу всегда! Даже если поругались, прощайте друг друга, признавайте свои ошибки, меняйте свой характер, любите и обнимайте друг друга почаще.



Буша Гоман

Буша Гоман – финалист проекта «Голос» 2015, участник марша, многодетный отец:

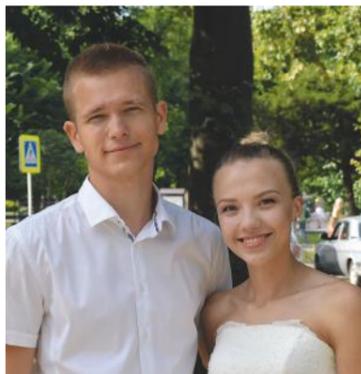
«Я являюсь многодетным отцом и особенно осознаю ценность семьи. Этот марш – хорошая возможность озвучить свою позицию

по вопросу семьи и деторождения.

Ценности семьи строятся на вере в то, о чем говорит Священное Писание. И секрет успеха семьи заключается в некоем алгоритме, который предлагает Евангелие. Библия говорит, что если жене будет глава муж, а мужу – Христос – тогда окажется все в порядке. Иногда происходит так, что жене муж – глава, но мужу Христос не глава, либо мужу Христос – глава, но муж своей жене не глава – тогда возникают проблемы.

Когда я был маленьким, то наблюдал за отношениями между моими родителями. Родители сохранили семью, воспитали правильно нас, а ведь это не всегда было легко.

Поэтому хочется нести в массы основную ценность семьи – верность. Хочется, чтобы стало модным быть верным семьянином. Над строительством семьи нужно работать, изменять свой характер, чтобы из-за каких-то мелочей не распались семьи. Ведь Библия говорит: «Что Бог сочел, того человек да не разлучает» (Мк.10:9).



Антон и Наталья Семеновы

В наше время ценность семьи очень размыта, особенно среди молодежи, поэтому важно напоминать о том, насколько семья значима, показывая пример крепких семей.

В семейных отношениях важно сохранить искренность, а будучи искренними, – сохранить единство».

Виталий Гаркуша, многодетный отец:

«Мы – за крепкие традиционные семьи, за то, чтобы Бог царил в этих семьях, потому что только благодаря Ему супруги



видели трудности людей и могли помогать им».

Гаркуша Виталий и Елена со своими детьми

Давид Асатуриян (4 года в браке):

«Семья – это дорогие, любимые, близкие люди, в поддержке которых ты уверен в любую минуту, в любой ситуации. Семья

«Семья – это и труд, и радость, и утешение, и тепло, и улыбки родных.

Главное – никогда не отчаиваться и понимать, что Бог всегда с нами, и Он дает любовь, ра-



Семья Ярыш с детьми и внуками

И семьям, которые только начинают свой путь, я желаю мира, счастья и здоровья.

Антон и Наталья Семеновы (2 года в браке):

«Мы считаем, что семья – это большая ценность. Хочется, чтобы подобных мероприятий было больше. Участие в марше говорит об активной позиции горожан, и мы хотели быть частью этого общественного движения.

могут быть по-настоящему сильными и побеждать в любых трудностях. Только в Боге источники любви. И мы стараемся давать своим детям эту любовь и пучить их ценности семьи, подавая пример правильных отношений.

Самое важное – научить детей любви друг к другу, любви к Богу, верности, служению друг другу и окружающим людям, чтобы у них были сострадательные, мягкие сердца, чтобы они

– это когда всегда хочется возвращаться домой. Семья – это и дети, и внуки, и родители, и братья, и сестры.

А без таких основ, как любовь, верность, доверие, понимание и поддержка, семья просто не сможет существовать».

Татьяна и Константин Ярыш, имеют троих собственных детей и двух усыновленных:

дось даже тогда, когда кажется, что силы закончились.

Наш секрет долгой совместной жизни (33 года) – трудиться и учиться любить всегда! Любить друг друга и Бога».

Подготовила Дарья Борисова

«Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного» (Мф.5:16).

Основы веры евангельских церквей России

Мы верим

- в Бога - Отца, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого, Вечносущего, Святого, Источника жизни;
- в Единого Господа Иисуса Христа – Сына Божия,

рожденного от Духа Святого и Девы Марии, распятого за нас, умершего и в третий день воскресшего, вознесшегося на небо и сидящего одесную Отца и вновь грядущего судить

живых и мертвых, и Его Царство не прекратится;

- в Духа Святого Единосущного с Отцом и Сыном, Чья миссия – обличать мир в грехе, свидетельствовать об Иисусе Христе, раздавать духовные дары членам Тела Христова (Церкви), совершая в них духовный рост.

- Мы верим, что Библия есть полное, непогрешимое, богодух-

новенное Слово Божье, единственное безошибочное мерило веры и руководство в жизни.

- Мы верим, что человек создан Богом по образу и подобию Божьему. Вследствие грехопадения Адама и Евы отношения человека с Богом нарушились, природа человека приобрела греховные качества и стала смертной. Восстановление отношений человека с Богом, спасение наше совершается по благо-

дати, верую в Господа нашего Иисуса Христа.

- Мы верим, что Церковь есть живое духовное тело, глава которого – Христос. Всякий человек, верующий в Иисуса Христа как в своего Спасителя, через покаяние и водное крещение, становясь членом поместной церкви, приобщается к Святой Церкви и имеет жизнь вечную.

Кто, если не ты?

Иисус Христос заповедал: «Идите по всему миру и проповедуйте Евангелие». Именно этому поручению посвящено

Миссионерское служение в церкви «Вифания»

Мы приглашаем всех, кто хочет молиться о спасении людей и открытии новых христианских церквей во всех регионах, начиная с нашего края и до краев земли. Молитвенные собрания проходят каждый вторник с 18⁰⁰ до 20⁰⁰

по адресу: ул. Юго-Восточная, 19.

Услышь Божий призыв и откликнись на него. Кто, если не ты?
Руководитель служения Токарев Олег Юрьевич Тел.: 8(909)456-55-47

Со всеми новостями жизни церкви «Вифания», служениями и краевыми церквями, а также с проповедями, свидетельствами вы можете ознакомиться на сайте:

Для тех, у кого нет скоростной интернет: www.radiopilgrim.ru/stream.htm
Прямая трансляция богослужений – каждое воскресенье в 9⁰⁰, 12⁰⁰, 15⁰⁰

www.youtube.com
- Вифания Краснодар

Дорогой друг! *Напиши, что сделал в твоей жизни Бог!*

Когда-то Иисус сказал человеку, получившему освобождение от бесов: «Иди домой к своим и расскажи им, что сотворил с тобою Господь и [как] помиловал тебя».

У каждого христианина есть свидетельства Божьей славы – об уверовании, исцелении, освобождении от за-

висимостей, о восстановлении семьи, примирении врагов и т.п.

Мы призываем вас написать об этом для вдохновения и укрепления веры других людей.

Присылайте свои истории на адрес редакции: г. Краснодар, ул. Юго-Восточная, 19. E-mail: elena_rich@bk.ru

Христианские общины помощи алко- и наркозависимым

Наименование, адрес	Ф.И.О. руководителя	Контактные телефоны
Религиозная группа Христианская община помощи алко- и наркозависимым «Вифания» Индустриальный, п. Победитель	Миляев Виктор Федорович	8-962-880-9829
Религиозная группа Христианская община помощи алко- и наркозависимым «Вифания» хутор Захаров, ул. Заречная, 29	Хуаде Байслан Заурович	8-928-430-31-62
Религиозная группа Христианская община помощи алко- и наркозависимым «Вифания» п. Тхамаха, ул. Комсомольская, 1	Никонов Вячеслав Викторович	8-928 426-02-90 8-928 440-39-61
Религиозная группа Христианская община помощи алко- и наркозависимым «Вифания» п. Анапский, ул. Партизанская, 54	Ахаладзе Варлам Нодарович	8-961-537-51-61
Религиозная группа Христианская община помощи алко- и наркозависимым «Вифания» Южноозереувка, х. Марушкин	Шаров Сергей Анатольевич	8-988-345-46-44

ст. Холмская. **Помощь алко-зависимым 8 (964) 918-52-39**

Вопросы, часто задаваемые евангельским христианам

Что евангельские христиане думают о церковных традициях?

Евангельские христиане чтят церковные традиции, но не обожествляют их и не придерживаются традиций и преданий в том случае, если они противоречат Священному Писанию.

Христиане обосновывают это в первую очередь замечаниями Иисуса в Евангелии от Марка 7:8: «Ибо вы, оставив заповедь Божию, держитесь предания человеческого». А также в Евангелии от Матфея 15:3: «Зачем вы претупаете заповедь Божию ради предания вашего?» Для евангельских христиан главным является Слово Божье, Библия.

Почему большинство евангельских христиан не крестят младенцев?

В Библии нигде не сказано о необходимости крещения младенцев. Быть ли частью христианской церкви, следовать ли за Христом – это решение должно приниматься каждым человеком добровольно, сознательно. Во всех библейских примерах крещению предшествовало покаяние, в Слове Божьем указана определенная последовательность: «Покайтесь, и да крестится каждый из вас во имя Иисуса Христа». (Деян.2:38). Поэтому крещение преподается только по вере крещаемого, когда тот достигает сознательного возраста и способен сделать выбор, совершить покаяние.

Почему в церквях и домах евангельских христиан нет икон?

Основой веры евангельских христиан является Новый Завет – учение Иисуса Христа и апостолов. Апостол Павел предупреждает: «Я, по данной мне от Бога благодати, как мудрый строитель, положил основание, а другой строит на нем; но каждый смотри, как строит. Ибо никто не может положить другого основания, кроме положенного, которое есть Иисус Христос» (1Кор.3:10-11). Апостол Иоанн также говорит: «Всякий, претупающий учение Христово и не пребывающий в нем, не имеет Бога; пребывающий в учении Христовом имеет и Отца и Сына» (2Ин.1:9). Нигде в Новом Завете не сказано об иконах. Поэтому, чтобы не уклониться от учения Христа, евангельские христиане не используют иконы в своей богослужебной практике.

Почему евангельские христиане не молятся святым или Деве Марии?

Дева Мария, принявшая в себя семя Духа Святого и родившая миру Спасителя, достойна уважения. Но в Библии нет примеров того, как кто-либо молился Марии или святым, и нет указания поступать так. Евангельские христиане считают, что молиться и поклоняться нужно только Богу, следуя наставлениям Иисуса Христа, который учил молиться, говоря: «Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах!» (Мф.6:9). В Писании также говорится о том, что есть только один посредник между человеком и Богом: «Ибо един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус».

Каково мнение евангельских христиан о мощах святых?

Евангельские христиане не верят, что в мощах святых заключена какая-либо особенная сила, считают, что в Библии нет указаний на то, чтобы тела умерших благочестивых людей делать объектом поклонения.

Почему евангельские христиане собираются в обычном светском здании, например, Доме культуры?

Иисус сказал в Евангелии от Матфея (18:20): «Ибо, где двое, или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них». Евангельские христиане верят в то, что богослужение освящается не местом проведения служения, не зданием, а присутствием Христа в среде верующих.

Библия также говорит, что храмом Божьим являются сами христиане, а не здания: «Разве не знаете, что вы – храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» (1Кор. 3:16). Библия показывает, что первые христиане проводили служения во многих различных местах. Например, в школе (Деян.19:9), в еврейских синагогах (Деян.18:4,26, 19:8), в еврейском храме (Деян.3:1) и в частных домах (Деян.2:46, 5:42, 18:7; Фил.1:2, 18:7; Кол.4:15; Рим.16:15 и 1Кор.16:19).

Молятся ли евангельские христиане за умерших?

Евангельские христиане верят, что в Библии нет доказательств существования места между раем и адом, где люди могли бы искупить свои грехи. Также в Библии нет примеров молитвы за умерших. Евангельские христиане считают, что молитва за умерших не способна помочь мертвым или как-то улучшить их положение (Пс.48:7–8).



Спринтер установила мировой рекорд и прославилась за это Бога

Установив новый мировой рекорд и выиграв отборочные соревнования на олимпийские игры в Бразилию, американский спринтер Инглиш Гарднер опустилась на колени посреди бегового трека и прославилась Бога.

Во время отборочных соревнований по легкой атлетике на Олимпиаду в Бразилию, которые прошли 3 июля в Юджине (штат Орегон), спринтер Инглиш Гарднер установила мировой рекорд в беге на 100-метровую дистанцию. Ее результат 10,74 секунды принес ей место в олимпийской сборной США на Олимпиаде в Бразилии. Инглиш Гарднер стала четвертым самым быстрым спринтером США и седьмым в мире.

После финиша Гарднер опустилась на колени прямо на беговой дорожке и благодарил Христа за победу. «Спасибо, Иисус! Спасибо, Иисус! - кричала 24-летняя спортсменка. – О, Боже, я славлю Тебя! Я так сильно славлю Тебя. Спасибо, Иисус!» Видео забега и очень эмоциональной реакции победительницы, опубликованное на Facebook, набрало более 1,5 миллиона просмотров, 14 тысяч репостов и более 1,5 тысяч комментариев.

Важно отметить, что за восемь лет до этой победы Инглиш Гарднер получила травму, которую называют «несчастной триадой» или триадой Турнера. Врачи сделали операцию, но травма должна была поставить крест на спортивной карьере девушки. Несмотря на прогнозы врачей, Инглиш Гарднер не только вернулась в спорт, но и установила новый мировой рекорд.

После победного забега спортсменка рассказала в интервью местному изданию The Oregonian, что ее с детства вдохновляли библейские истории. А после травмы ободрение она находила в историях о Давиде и Голиафе, Ное и Данииле.

Источник: НХМ

Чтобы вылечиться от депрессии, достаточно иметь одного верного друга

Люди, которые во время депрессии получают эмоциональную поддержку или имеют тесные отношения, в четыре раза чаще демонстрируют признаки полностью здоровой психики по сравнению с людьми без подобных отношений. Это доказали наблюдения более чем за 2500 канадцами, страдавшими в какой-то момент от депрессии.

Примечательно: продолжительность депрессивного периода никак не влияла на способность прийти в состояние полного психического здоровья. Например, у людей с депрессией продолжительностью более двух лет шансы на выздоровление были такие же, как и у людей с месячной депрессией.

Источник: НХМ



В США открылся христианский парк «Ноев Ковчег»

В тематический христианский парк, который открылся 7 июля в Кентукки, для работы будут нанимать только христиан, сообщает invictory.com.

Христианский тематический парк Ark Encounter открыл свои двери для посетителей в небольшом городке Уильямстаун на севере штата Кентукки. Главным аттракционом парка станет 47-метровая копия ковчега Ноя. Для его обслуживания планируют нанять около 400 человек персонала. Все потенциальные кандидаты на любую должность в парке должны быть христианами и подписать заявление, в котором говорится, что они исповедуют Христа своим Спасителем. Это обязательное условие, без исполнения которого кандидатура даже не станет рассматриваться. На работу будут принимать христиан всех деноминаций, независимо от того, католики они или протестанты, баптисты, пресвитериане или кто-либо еще.

Источник: Мир Вам

Каждый десятый россиянин понимает под свободой возможность исповедовать веру



11% россиян считают, что свобода предполагает возможность исповедовать религиозное мировоззрение, показал опрос, проведенный исследовательским холдингом «Ромир». В 2004 году эту точку зрения разделяли только 5% респондентов, пишет Седмица.

Чаще же всего свобода для россиян означает возможность заниматься любимым делом (50%), открыто выражать свое мнение (30%), получать любую информацию (22%), возможность разбогатеть (20%).

За прошедшие 12 лет большее значение для россиян приобрела возможность выезжать за границу: ее как одно из значений свободы упомянули 19% опрошенных против прежних 11%.

Опрос проводился среди 1500 человек во всех типах городов и в сельской местности всех федеральных округов России.

Источник: Prochurch

Россия на уровне стран третьего мира по распространению ВИЧ

Результаты исследований показали, что в 74 странах наблюдалось увеличение показателей распространения ВИЧ с 2005 по 2015 год. В это число входят Египет, Пакистан, Кения, Филиппины, Камбоджи, Мексика и Россия.

При этом количество новых случаев инфицирования ВИЧ снижается в среднем на 0,7 процента в год. Однако в период с 1997 по 2005 год темпы уменьшения заболеваемости падали на 2,7 процента ежегодно.

По словам ученых, если эта тенденция продолжится, то может возникнуть серьезная проблема в достижении цели, установленной ООН, согласно которой СПИД должен быть побежден менее чем за 15 лет. Поэтому еще рано говорить об окончании эпидемии СПИДа, и ВИЧ остается одной из самых больших угроз в области общественного здравоохранения.

По оценкам экспертов, в 2015 году в мире насчитывалось около 39 миллионов человек, инфицированных вирусом иммунодефицита, по сравнению с 28 миллионами человек в 2000-м. В этом месяце Австралия заявила о победе над эпидемией СПИДа на территории своей страны.

Источник: Prochouch.ru



Внимание!

Продолжается подписка на 2-е полугодие 2016 года.

Подписаться на «Христианскую газету» могут все, проживающие на территории Российской Федерации.

«Пресса России» (зеленый каталог)

Дорогие читатели! Вы можете подписаться на газету в своем регионе, в почтовом отделении по месту проживания.

Подписаться на газету можно, начиная с любого месяца.

Минимальный срок подписки - один месяц.

Подписную цену узнавайте в почтовом отделении



Подписной индекс в каталоге «Пресса России»

19849

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

- ♦ В стремлении быть идеальной...
- ♦ Не судите, да не будете судимы
- ♦ Память, причиняющая боль

И другие интересные материалы!

«Христианская газета» издается церковью «Вифания» с июля 1994г. Выходит 2 раза в месяц тиражом 20000 экз. Ее цель – нести весть о Христе и освещать социальные проблемы в свете Библии. Если «Христианская газета» нашла отклик в вашем сердце, и вы ощутили желание знать Бога, значит, наш труд не был напрасным. Своим участием вы можете внести посильный вклад в развитие газеты, перечислив добровольные пожертвования на расчетный счет:
 Централизованная религиозная организация Церковь христиан веры евангельской «Вифания», г.Краснодар, пос. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19, тел.: (861)266-28-72
 ИНН 2312066057
 р/сч. 40703810530400100079
 к/сч. 30101810100000000602
 БИК 040349602 Краснодарское отделение 8619.
 Цель: жертвуются денежные средства для «Христианской газеты»



Появилась новая возможность внести пожертвования на уставную деятельность Местной религиозной организации Церкви христиан веры евангельской «Вифания» г. Краснодара

(далее – Церковь) через систему приема платежей «Сбербанк». Данной услугой можно воспользоваться через мобильное приложение, сбербанк-онлайн или в банкоматах и терминалах Сбербанка.

Как это работает:

в разделе «Платежи и переводы»
 в поиске платежей по ИНН организации необходимо набрать ИНН Церкви **2312071360**,
 выбрать пункт **Церковь Вифания Краснодар**,
 далее ввести номер договора (любые три цифры, например **123**),
 далее ввести **ФИО плательщика**,
 далее указать **сумму** перевода и подтвердить платеж.

Настоящее печатное издание может содержать материалы и проповеди служителей разных христианских конфессий.

Учредитель и издатель: Централизованная религиозная организация Церковь христиан веры евангельской «Вифания», www.vifania.ru, e-mail: vifania-office@mail.ru

Регистрационное свидетельство ПИ №ФС77-57878 от 25 апреля 2014 г. Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Газета отпечатана в типографии ИП Левики И.В., г. Краснодар, ул. Сормовская, 7.

Печать офсетная. Индекс издания 19849. Подписано в печать 20 июля 2016 г. Время подписания в печать 12⁰⁰ Объем 3 пл. Распространяется бесплатно. Тираж 10000 экз. Заказ №2913

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 350057, г.Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19. тел./факс: **8(861) 266-28-72, 266-25-45.**
 E-mail: главный редактор – elena_rich@bk.ru

Главный редактор – Елена Рыч, **зам.главного редактора** – Ирина Хаджебиекова, **технический редактор** – Михаил Крыжановский, **корреспондент** – Татьяна Арчибасова

Вифания-ТВ по адресу в интернете www.vifania.ru
 Каждое воскресенье с 9⁰⁰, 12⁰⁰ и 15⁰⁰

Прямая трансляция с богослужения. Дополнительные видеоматериалы:

www.youtube.com – Вифания Краснодар

Дорогие читатели!

Нам важно знать ваше мнение о газете!

Пишите на адрес редакции: 350912, г.Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19 (Для газеты)

или на электронный адрес: главный редактор – elena_rich@bk.ru

Телефон доверия

266-03-60

Каждый день с 15⁰⁰ до 23⁰⁰ мы ждем вашего звонка!

8(918) 623-63-03, 8(929) 833-31-00



Бланк подписки на «Христианскую газету»



Федеральное управление почтовой связи России

на газету журнал **19849** индекс издания

АБОНЕМЕНТ

наименование издания	Количество комплектов										
Христианская газета											
на 2016 год по месяцам:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куда	почтовый индекс _____ адрес _____										
Кому	Фамилия, инициалы _____										

на газету журнал **19849** индекс издания

Христианская газета

Стоимость	подписки _____руб. ___коп.	Количество комплектов									
	пере-адресовки _____руб. ___коп.										
на 2016 год по месяцам:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куда	почтовый индекс _____ адрес _____										
Кому	Фамилия, инициалы _____										

«Христианскую газету»

бесплатно можно взять

в магазине «Гармония» по адресу: г. Краснодар, ул. Красная, 68.

«Христианскую газету» вы можете также взять на торговой точке

«Зеленая аптека» (г. Краснодар, Сенной рынок, у входа с ул. Рашпилевской)

Редакция имеет право редактировать присланные материалы и письма, не искажая при этом их смысла. Материалы не рецензируются и не возвращаются. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикуемых материалов. Перепечатка материалов, опубликованных в газете, допустима только при наличии ссылки на автора и источник без искажения текста или «дописывания», при цитировании же отдельных фраз или отрывков, а также сокращении материала смысл его не должен искажаться. Редакция не ведет переписки с читателями. Неподписанные фото взяты из глобальной сети Интернет