

«Веруй в Господа Иисуса Христа, и спасешься ты и весь дом твой» (Деян.16:31)

# Христианская газета

№ 14 (513), 22 июля 2021 года

Газета издается с 1994 г.

## Христианство не может быть скучным

С Иисусом Христом никогда не было скучно. Мало того, рядом с Ним люди оказывались и накормленными, и утешенными. У Господа для каждой ситуации есть Своё оригинальное решение. Поэтому знающие Бога люди никогда не будут скучать. Скучают те, кто или не познал Христа, или начал удаляться от Него.



### Прежде чем ты оставишь жену: советы для борющихся мужчин



Раньше я задавался вопросом, почему так много браков заканчиваются разводами? А потом я женился и все понял.

6

### Что же такое покаяние?



Покаяние как уверование – это процесс, в ходе которого изменяется мышление. И уже эти изменения влекут за собой перемены во всех сферах жизни.

5

2) Пожалуйста, выключите свой телефон 2) Господи, помоги мне любить моих родителей

3) Вместо потребительства – жертвенность 4) В родном доме пострадала за веру

7) Как говорить с детьми о Небесах 9) «Вселенная действительно сотворена Богом» – разговор с физиком-ядерщиком.

Газета приходит по подписке 2 раза в месяц

Началась подписка онлайн на 2-е полугодие 2021 года на сайте «Почта России»

Подробности на 12-й странице

12+

## Пожалуйста, выключите свой телефон



То, что изначально служило для помощи, обернулось тиранией. И сегодня множество людей становятся рабами своих телефонов. Эти гаджеты мы используем, чтобы читать книги, смотреть телевизор, делать покупки, заказывать еду, играть, следить за новостями, проверять факты, оплачивать счета, узнавать погоду и прокладывать маршрут к месту назначения. Трудно представить, как человечество существовало во времена бумажных карт, телефонных будок и традиционных магазинов.

Смартфоны значительно упростили общение, но при этом они

его испортили. Часто можно увидеть компании друзей, сидящих вместе в кафе за столом, но при этом каждый из них остается обособленным и глядит лишь в свой телефон.

Мы стали «экспертами» в многозадачности. Люди одновременно говорят по телефону с одним человеком и вживую — с другим; пишут сообщения и управляют автомобилем. Даже во время богослужений прихожане просматривают интернет не для того, чтобы отыскать библейские стихи, а чтобы проверить новые сообщения в соцсетях.

Мы непоправимо отвлекаемся. Мы везде и нигде. При всей нашей цифровой грамотности мы разучились заботиться. Знаем, как загрузить приложение, но забыли, как сосредоточиться на тех, кого любим. Если вы в этом узнали себя, то сделайте следующие три шага, чтобы восстановить неподдельный человеческий контакт:

### 1. Измените настройки своего телефона

Включайте чаще режим «не беспокоить» или авиарежим.

Когда вы ужинаете в кругу семьи, встречаетесь с другом в кафе или собираетесь небольшой компанией, вам не нужно слышать сигнал о каждом поступающем сообщении или звонке. Если никто из ваших близких не находится в больнице, поставьте телефон на беззвучный режим. Обычная вежливость требует, чтобы вы уделяли приоритетное внимание людям, которые находятся непосредственно рядом с вами.

### 2. Приучите себя смотреть в глаза

Сегодня людям, особенно молодым, не всегда комфортно смотреть в глаза другим. Мы так привыкли писать текстовые сообщения, что просто не знаем, как глядеть кому-то в глаза и вести содержательную беседу. Со всеми нашими современными коммуникационными возможностями мы являемся самым разобщенным поколением в истории. А ведь если не поддерживаем зрительный контакт с собеседником, этим мы демонстрируем, что нам до него нет дела.

Когда Иисус увидел Нафанаила издалека, Спаситель отметил некоторые детали, сказав: «...когда ты был под смоковницей, Я видел тебя» (Ин.1:48). Нафанаил оказался поражен таким искренним интересом Иисуса к нему. Этот маленький жест изменил его жизнь! Если вы хотите явить любовь, оставайтесь сфокусированными на человеке.

### 3. Научитесь слушать обоими ушами

Сегодня многие люди потеряли способность сосредотачиваться. В этой шумной, пронизанной СМИ культуре, мы слишком легко отвлекаемся и теряем способность слушать.

Это отвлечение на самом деле является формой лени. Мы слишком недисциплинированы, чтобы сосредоточиться на чем-то одном. А ведь если люди видят, что вы постоянно отвечаете на текстовые сообщения или просматриваете уведомления на телефоне во время разговора, они отстраняются от вас. Ваша позиция по отношению к ним очевидна: они не заслуживают вашего внимания.

Старая ирландская поговорка гласит: «Бог дал нам два уха и один рот, поэтому мы должны слушать вдвое больше, чем говорить». Призываю вас проанализировать свои коммуникативные привычки. Людям в этом быстро меняющемся и рассеянном мире необходимо с кем-то общаться. Им нужно слышащее ухо и плечо, на котором можно поплакать. Когда вы выключите телефон, посмотрите собеседнику в глаза и внимательно его выслушайте, — и тогда он откроет вам свое сердце и попросит раскрыть секрет вашей неподдельной доброты.

По одноименной статье Дж. Ли Грейди, [charismamag.com](http://charismamag.com)

Перевод — Виктория Литвинова для [ieshua.org](http://ieshua.org)

## Господи, помоги мне любить моих родителей

Разговаривая с другими подобными мне повзрослевшими детьми я заметила одну конкретную фразу, которая мелькает особенно часто.

«Я люблю своих родителей, но не знаю, как с ними разговаривать, когда мы слишком сильно расходимся во мнениях».

«Я люблю своих родителей, но я так устал, что сейчас у меня просто нет сил, чтобы вкладываться в наши отношения».

«Я люблю своих родителей, но...» — может быть, вы тоже так говорили?

### Возможность молиться

Предлагаю передать Господу все наши «я люблю своих родителей, но...» Давайте воспользуемся этой возможностью, чтобы от сердца помолиться за родителей — предстать перед Богом, признать свою слабость и попросить Его помочь нам любить их сильнее.

Предлагаю вашему вниманию пять напоминаний, основанных на 12-й главе Послания к Римлянам, которые помогут возносить молит-



вы за родителей, биологических или приемных, заботливых или невнимательных, любящих или холодных, немощных или в хорошей форме, верующих или неверующих. Каким бы ни было их положение или позиция по отношению к нам, если мы хотим любить родителей как следует, нам необходимо о них молиться.

### Пять важных аспектов

#### 1. Почитать их

«...В почтительности друг друга предупреждайте...» (Рим.12:10).

В Ветхом Завете слово «почитать» означает «придавать значение». Просите Бога помочь вам почтить своих родителей, надевая их надлежащей значимостью

в вашей жизни и в вашем сердце. Молитесь, чтобы вы были отражением нашего милосердного Спасителя, который почтил нас, усадив на небесах со Христом, несмотря на нашу греховность (Еф.2:5-6).

#### 2. Молиться за них

«...Утешайтесь надеждою; в скорби будьте терпеливы, в молитве — постоянны...» (Рим.12:12).

Вы можете являться одним из самых сильных молитвенных защитников своих родителей. Просите Бога помочь вам любить их через непрерывное ходатайство за них перед престолом благодати. В каких именно областях родителям нужна ваша верная молитва? Принесите сейчас эти

просьбы Богу и воздайте Ему хвалу за то, что Он услышал вас.

#### 3. Быть гостеприимными

«...Ревнуйте о странноприимстве...» (Рим.12:13)

Славьте Бога за то, что Он пригласил вас в Свою семью, предложил сесть за Его стол. Попросите Творца показать, как вы можете пригласить родителей в свою жизнь и в свой дом. Молитесь, чтобы вы были готовы пожертвовать временем, ресурсами и удобствами из любви к Богу и родителям.

#### 4. Благословлять их

«Благословляйте гонителей ваших; благословляйте, а не проклинайте» (Рим.12:14).

Молитесь о том, чтобы Бог благословил ваших маму и папу, вне зависимости от того, прекрасные у вас с ними отношения или проблемные. Просите Господа обратить Его светлое лицо на них и даровать им благодать и мир. Славьте Бога за родителей и за других старших родственников, вспоминая конкретные ситуации, через которые Бог использовал их поколение вам в помощь.

#### 5. Жить в мире с ними

«Если возможно с вашей стороны, будьте в мире со всеми людьми» (Рим.12:18)

Как христиане мы призваны следовать примеру Христа и жить в мире со всеми, включая родственников, насколько это возможно с нашей стороны. И нам не нужно пытаться достичь мира собственными усилиями. Господь наделяет христиан способностью достигать мира с другими. Попросите Его даровать вам мир сегодня.

### Сила молитвы

Библия говорит нам, что «...много может усиленная молитва праведного» (Иак.5:16). И эта сила помогает нам как следует любить своих родителей. Когда мы в смирении приходим к Богу, Он, будучи верен, дает все необходимое для того, чтобы мы могли как следует почитать родителей. Он поможет их благословлять, молиться за них и пребывать с ними в мирных отношениях.

Господь желает благословлять всех тех, кто посвящает себя молитве и стремится любить и уважать матерей и отцов. Пусть вы и ваша семья пожнете урожай этих благословений, делая угодное Ему!

Автор — Челси Стэнли, [thegospelcoalition.org](http://thegospelcoalition.org)

Перевод — Юлия Ожерешко для [ieshua.org](http://ieshua.org)

Мы живем в обществе потребления, и потребительское отношение постепенно проникает в церковь. Это происходит незаметно и становится нормой. Однако Бог ожидает от нас совершенно другого подхода к христианству, в основе которого лежит жертвенность.

### Болезнь века

Потребительство можно назвать болезнью века. Жажда наживы, бесконтрольного потребления поработила общество. Культ потребления стал настоящей философией, которая навязывает человеку не только товары, но и

идолу лежит в основе всех остальных грехов.

### Христианин-потребитель

Потребительское отношение к жизни естественно для людей неверующих, не возрожденных духовно. Но, к сожалению, ряды строителей общества потребления пополняют и христиане, у которых также на первое место выходят материальные ценности. Верующие теперь тоже стремятся соответствовать «золотым» стандартам благополучия, принятым в мире, вкладывают в достиже-

шему в беду брату во Христе. Библия ему неинтересна по той причине, что практическая жизнь верующего требует определенных усилий и отречения от собственного комфорта. Да и само христианство кажется потребителю скучным, потому что всегда достоинству ценится только то, во что человек вкладывает свои силы и средства.

### Как относится к потребительству Бог

Потребительское христианство — это «младенческое» христианство. Человек, только пришедший

Господа нашего Иисуса Христа» (Фил.3:7-8).

В конце концов эгоистичные христиане поймут, что удовольствия материального благополучия, к которым они так стремились, временны и скоротечны. Бог же вечен.

### Иисус – пример служения

Противоположностью потребительского отношения является жертвенность. Жертвенная любовь составляла суть всего служения Христа. В Евангелии от Матфея читаем: «Иисус же, подзвав

цом. Сын Божий всюду творил дела любви с удовольствием, от всей души. Он никогда не требовал Себе награды. Его человеческое «я» состояло, если можно так выразиться, разве только в полном отречении от Себя Самого ради любви к Отцу и людям.

По свидетельству апостола Павла, вся жизнь Христа была совершеннейшей и свободной жертвой, и Он «...дал Себя за нас, чтобы избавить нас от всякого беззакония» (Тит.2:14).

Проповедуя людям любовь к ближним, Господь Сам первый совершил великий подвиг, положив душу за всех. Венцом Его служения стала Голгофская жертва, которой Он открыл нам вход в Небесное Царство.

### Уподобляясь Христу

Никто не может назвать себя христианином, если не имеет привычки или хотя бы стремления к жертвенности. Потому что именно жертвенность уподобляет нас Христу, Который Сам есть Жертва. Только через личный опыт жертвенного служения ближнему мы узнаем Бога. И это дает душевную радость здесь, в земной жизни, и гарантирует вечную радость в Царстве Небесном.

В заключение хочется процитировать слова греческого монаха Паисия Святогорца: «Духовной жизни без жертвенности быть не может. Помните хоть немножко о том, что существует смерть. И раз нам все равно умирать, не будем слишком себя беречь. Не так, чтобы не беречься во вред здоровью, но и не так, чтобы преклонять колени перед комфортом».

Из книги Пола Триппа «Разрушенный дом»

## Вместо потребительства – жертвенность



цели, и способы самореализации. В стремлении к комфорту многим уже не хочется брать на себя тяготы ближнего, любить, помогать, жертвовать. Это ведет к тому, что зло все больше расцветает в мире.

Патриарх Кирилл, выступая против порочности потребительства, сказал так: «Никогда в своей истории человечество не переживало такого системного навязывания глобального стандарта – социального, культурного и мировоззренческого. Мечты о карьере, отношении к вещам, стиль поведения и даже образ мышления – все это подверглось тотальной унификации. Сегодня грех становится нормой, поскольку в обществе потребления нет почвы для понятия «нравственность». Есть только понятие «комфорт».

### Идолы общества потребления

Что такое потребительство с нравственной точки зрения? Стремление брать все, что возможно, себе, не думая ни о других, ни даже о собственном будущем; брать больше, чем отдавать; использовать, но не создавать. Потребительство – это когда человек ставит в центр мира свои желания и удовольствия. Это когда собственное «я» становится идолом. А поклонение себе как

цели, и способы самореализации. В стремлении к комфорту многим уже не хочется брать на себя тяготы ближнего, любить, помогать, жертвовать. Это ведет к тому, что зло все больше расцветает в мире.

### Каковы признаки христиан-потребителей?

Христиане на строительстве молитвенного дома. Такие прихожане чаще всего недовольны всем, что происходит в их общине: проповедями, песнями, организацией и ходом богослужения, количеством людей в зале. Они охотно критикуют других, но не торопятся принять участия ни в каком служении, а если и принимают, то с большими оговорками.

Потребитель быстрее откликнется на приглашение посетить развлекательное мероприятие, чем на призыв строить дом молитвы. Помощь и участие, проявленные по отношению к нему, такой христианин воспринимает как должное. В то же время он не спешит открыть собственный кошелек, чтобы пожертвовать деньги понав-

из мира в церковь, вначале ничего не может отдать, он только принимает заботу, любовь, участие со стороны других. И это естественно. Но по мере духовного взросления от него ожидается исполнение слова Божьего: «Не о себе только каждый заботься, но каждый и о других. Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе. Он, будучи образом Божиим, не почитал хищением быть равным Богу; но уничижил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек» (Фил.2:4-5).

Для младенца нормально вырастать в отрока, а потом – и в юношу, для которого служение Богу, людям является приоритетом. Чем взрослее христианин, тем больше он способен на жертвы ради любви к ближнему. Если же верующий надолго застрял в позиции младенца-потребителя, то он – духовный инвалид.

Потребительское, незрелое, христианство осуждается Священным Писанием. Те, кто хочет только получать от церкви, сами себя заключают в оковы духовного младенчества» и лишаются радости полноценной христианской жизни. «Их конец – гибель, их бог – чрево, и слава их – в сраме, они мыслят о земном. Наше же жительство – на небесах, откуда мы ожидаем и Спасителя,

их, сказал: вы знаете, что князья народов господствуют над ними, и вельможи властвуют ими; но между вами да не будет так: а кто хочет между вами быть большим, да будет вам слугою; и кто хочет между вами быть первым, да будет вам рабом; так как Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих» (Мат.20:25-28).

Всю Свою земную жизнь Иисус Христос отдал людям. Одних Он исцелял от болезни, других насыщал хлебом, иных ободрял и утешал словом любви и сострадания, других выводил из мрака нравственных сомнений во свет истины.

Служа окружающим, Иисус Христос забывал даже о потребностях Своей человеческой природы, находил подкрепление только в молитвенном общении с От-

### Что значит быть жертвенным?

Это означает, что я должен быть готов делиться своими деньгами с другими.

Это означает, что я должен быть готов открыть двери своего дома для ближних.

Это означает, что я должен быть готов вносить изменения в расписание, корректировать собственные планы, а иногда и отменять намеченные дела.

Это означает, что я не должен окружать себя только теми людьми, с которыми мне приятно общаться.

Это означает, что я должен быть готов встать раньше и лечь позже. Я должен вникать в те вопросы, которые волнуют ближнего, обратившегося ко мне за помощью.

Это означает, что я должен быть готов переносить напряженные и неудобные ситуации, проявляя любовь.

Это означает, что я должен быть настойчивым и терпеливым даже тогда, когда моя любовь не находит отклика.

Быть жертвенным означает, что я не должен быть занят собой настолько, чтобы не оставалось времени являть любовь ближним.

Это означает, что я должен бороться с искушением неохотно отзываться о людях, доказывая свою правоту.

Это означает, что я должен верить, что Церковь – это Тело Христово и осознавать, что я – канал для Божьего служения моим братьям и сестрам.

Это означает, что я должен судить об успешности своей жизни не по тому, какой имею дом или автомобиль, а по тому, насколько сильна моя любовь к ближним и Богу.

«Итак умоляю вас, братия, милосердием Божиим, представьте тела ваши в жертву живую, святую, благогодную Богу, для разумного служения вашего» (Рим.12:1)

## В родном доме пострадала за веру

**Розе Дубининой еще в юности Бог доверил пострадать за веру, и не где-нибудь, а в собственном доме.**

«Я училась на четвертом курсе университета, готовясь стать дизайнером, — рассказывает Роза. — Моя семья считалась достаточно благополучной и финансово обеспеченной, мы с сестрой ни в чем не нуждались. Однако в юности у меня появился духовный голод, и я стала искать ответы на жизненно важные вопросы.

Так получилось, что нашими соседями оказались верующие люди, члены церкви «Вифания». Они рассказали мне о Христе и пригласили на богослужение. Практически сразу я пережила реальность Бога и решила посвятить себя Ему на служение. Иисус Христос стал ответом на мои неразрешенные проблемы, утешением и радостью.

### Враждебное отношение семьи

Но вместе с радостью пришли и проблемы, которых я совсем не ожидала. Моя семья чрезвычайно враждебно отнеслась к моему новому «увлечению религией». Надо сказать, что отец считал себя атеистом, причем свои убеждения активно навязывал другим. Он категорически отказывался слышать не только о христианстве, но и о Боге вообще.

Так как мама и сестра полностью поддерживали отца, я оказалась в изоляции. Наши отношения зашли в тупик. Я пыталась объяснить своим близким, что Иисус — Спаситель, что Он дал моей душе мир, но они категорически не хотели слушать. Родители и сестра твердо решили, что меня нужно спасти от религии.

### Жесткие меры

Папа принял радикальные меры: забрал у меня телефон, деньги, а в университет привозил и забирал с занятий на своей машине. Меня никуда не отпускали, запретили общаться абсолютно со всеми. В результате я осталась без богослужений и поддержки братьев и сестер по вере.

Несмотря на такое давление со стороны семьи, я решила не сдаваться. Иисус уже стал для меня реальностью, моим Другом, Которого я не могла предать. Поэтому я придумывала самые

разные способы, чтобы тайком от родных уходить на собрания домашней церкви. Всякий раз это был большой риск. Иногда мне сбежать удавалось, иногда нет. Со временем расправа над непокорной дочерью стала самой суровой.

Отец начал меня бить. От словесной агрессии и угроз он перешел к действиям. Каждая моя неудачная попытка к бегству заканчивалась наказанием. Отец больше мне не доверял и конт-



Роза Дубинина с дочерью

ролировал каждый шаг, следил даже за тем, что ем и что читаю. Ежедневно он «обрабатывал» меня, доказывая, что Бога нет и все христиане — ненормальные люди. Я старалась его не слушать, молилась про себя, прося Иисуса подкрепить мою веру. А какая была вера у «новорожденной» христианки? Я даже молиться толком не умела. Но зато хорошо ощущала незримое присутствие Божье, и это давало мне новые силы.

### Визит к психиатру и гипнотизеру

Видя мое упорство, отец перешел к новым, более изощренным мерам. Он повез меня к знакомому психиатру на обследование, желая положить в психбольницу. Помню, мы пришли на прием, и врач долго беседовал со мной. В конце нашего разговора доктор сделал заключение, что психически я абсолютно здорова.

Такой поворот дела очень разозлил отца. «Да разве верующие могут быть нормальными?! Они же все сумасшедшие!» — кричал он.

К счастью, этот аргумент не оказался весомым в глазах врача. Нас отпустили домой.

Но и после этого отец не успокоился. Он продолжал поиск психиатров, которые бы смогли доказать мою болезнь. В результате отец нашел гипнотизера и насильно повел к нему.

Гипнотизер пытался мне что-то внушить, но все его установки

не сработали. Я заранее попросила молиться обо мне верующих друзей из церкви, и Господь защитил меня от негативного воздействия. Моя вера не разрушилась, а наоборот, только укрепилась.

### Побеждая зло добром

Я продолжала уповать на Бога и надеяться на Его милость. Ужасно читала Евангелие, и Слово Божье укрепляло мой дух. Я понимала, что мне нужно смириться, не провоцировать агрессию со стороны отца, но в то же время оставаться непреклонной в своем выборе.

Скрыть внутренние изменения, вытекающие из общения со Христом, было невозможно. Мое лицо сияло, было очевидно, что я продолжаю любить Христа. Отец чувствовал битву, и от этого еще больше злился. «Лучше бы ты стала наркоманкой или алкоголичкой! А теперь я потерял дочь, потому что она стала фанатичкой!» — кричал он в порыве гнева.

Несмотря на жестокость отца, я не ощущала к нему ненависти. Наоборот, мое сердце наполнялось какой-то сверхъестественной любовью и состраданием. Возможно, те же чувства испытывал Сам Христос по отношению к тем, кто Его распинал.

Помню, как однажды отец в ярости толкнул меня и вдруг сам, не удержавшись, упал. В момент падения он напоролся на арматуру и сильно поранил ногу. Хлынула кровь, отец застонал от боли. Я кинулась на помощь, осознавая опасность травмы. Бережно промыла рану, обработала ее, а про себя молилась, прося милости для папы. Мне было очень жаль его. Я понимала, как сильно Бог любит нас, каждого человека, даже тех, кто гонит Его с такой злостью.

В то тяжелое время Иисус был особенно близок, я постоянно чувствовала Его духовную поддержку.

### Ярость отца

Я надеялась, что отец все-таки сдастся перед милостью Божьей. Но, несмотря на то, что я поступала по любви, терпела издевательства и не отвечала злом на зло, он не изменил своего отношения. Наоборот, его агрессия с каждым днем возрастала. Дело дошло до сильных побоев. Я «летала» по всему дому от ударов отца и уже стала просить, чтобы Господь забрал меня к Себе. Все чаще меч-

тала сбежать из дома, но не видела такой возможности. Я знала, что церковь продолжает молиться, и только это давало какую-то надежду на спасение.

Однажды отец набросился на меня с особой яростью. В страхе я бегала от него из комнаты в комнату, а потом распахнула окно и стала звать на помощь. Меня услышали соседи и вызвали полицию.

Приехал патруль, участковый пытался успокоить отца и разобраться в ситуации. Я все рассказала, понимая, что мне уже нечего терять. Полицейский посоветовал мне уйти из родительского дома и жить самостоятельно.

К счастью, к этому времени подъехали и те самые соседи, которые привели меня в церковь. Узнав о случившемся, они предложили отвезти меня к знакомой христианке. Конечно, я согласна была бежать даже на край света, лишь бы спастись от преследований отца.

Поскольку отец не разрешил мне брать вещи, я ушла, в чем была, без денег, документов и перемены одежды.

### В безопасности — у верующих людей

Меня везли на машине верующие друзья, и я даже не знала, куда мы едем. Мне было достаточно того, что я в безопасности. Выглядела я ужасно: вся в синяках и кровоподтеках, в разодранной одежде. Но в душе уже теплилась надежда. Я наконец-то вырвалась из-под отцовского контроля, могла свободно ходить, дышать и даже посещать церковь.

Мы приехали на другой конец города в семью верующих. Это были прекрасные, добрые христиане, которые постарались создать мне самые лучшие условия. У них я прожила несколько лет. Постепенно, в спокойной и дружелюбной обстановке, я пришла в себя и восстановилась.

Как раз в тот нелегкий период мне нужно было еще защищать диплом и работать. А я совершенно выбилась из сил, истощилась от переживаний. Но с Божьей помощью и при поддержке новых друзей из церкви у меня все получилось. Вскоре я стала дипломированным специалистом и получила хорошую должность.

### Духовные уроки

Конечно, я еще долго не могла забыть все издевательства и оскорбления отца, но Господь уже начал исцелять мое сердце. Бог учил меня прощать и молиться за обижающих, благословлять проклинаящих. А в Слово Божье я прочитала: «И сие от Бога, потому что вам дано ради Христа не только верить в Него, но и страдать за Него» (Фил.1:28,29).

Библия учит, что страдания являются частью христианской жизни и что в страданиях есть ценность. Испытания помогают нам вырабатывать зрелый христианский характер, если мы проходим их с верой.

Бог давал много молитв о спасении родных, особенно об отце. Ведь он, отвергая любовь Христа, мог отправиться прямо в ад. Мне оставалось только надеяться на милость Божью для моих родных.

### Примирение

После того, как я вырвалась из дома отца, жизнь моя налаживалась. Господь позаботился абсолютно обо всем: и о работе, и о жилье, и даже о муже.

Вскоре в церкви я познакомилась с христианином и вышла замуж. На свадьбу никто из моих родственников не приехал. Они продолжали отвергать меня из-за веры во Христа. Ну а я продолжала прощать их и молиться.

Перелом в наших отношениях наступил, когда у меня родилась дочь. Отец и мама посетили нас и впервые за много лет поговорили со мной нормально. Они перестали упрекать меня и проявили заботу. Я смогла даже спокойно посетить родительский дом, в котором не появлялась долгие семь лет.

### Покаяние и уход отца

А за несколько месяцев до своей смерти отец пришел ко мне просить прощения. Он плакал и говорил о том, как сожалеет, что причинил мне так много зла. Его покаяние было настолько искренним, что я сразу простила его и плакала вместе с ним. Такое чудо мог сделать только Бог, ведь отец всегда имел жесткое и гордое сердце. Я понимала, что отношение отца к Иисусу тоже изменилось, хотя он об этом и не говорил.

Господь забрал папу неожиданно и скоропостижно. Они с мамой ехали на автомобиле, когда папе вдруг сделалось плохо с сердцем. Он потерял сознание прямо за рулем, и автомобиль лишился управления. Каким-то непостижимым образом маме удалось все-таки вырваться на обочину и не врезаться во встречный грузовик. Когда приехала скорая, было уже поздно. Папа ушел в вечность.

Конечно, это стало большим горем для всех нас, но радовало то, что отец успел примириться с Богом и со мной.

Сегодня я еще продолжаю молиться за маму и сестру. Они пока не приняли Христа своим Спасителем, но я верю, что и их час настанет, однажды они покаются перед Богом и обретут жизнь вечную».

Подготовила Татьяна Арчибасова

**Интервью с Сергеем Ястржембским, доктором богословия, ректором Московского теологического института, пастором Церкви Христа воскресшего, г. Москва**



– Сергей Владимирович, в Библии есть такие слова: «Покайтесь и веруйте в Евангелие». Объясните, пожалуйста, о каком покаянии идет речь?

– Существует покаяние как признание своего конкретного греха с последующим его исповеданием и оставлением, а есть общее покаяние, обращение от греховного образа жизни. О нем речь и идет в данном стихе.

Такое покаяние – это целый процесс, в ходе которого внутри совершаются изменения. Потому что само библейское слово «покаяние» (на греческом – «метанойя») означает «изменение мышления». Заметьте: ничего не сказано об изменении жизни человека, а только об изменении мышления. Почему? Потому что нельзя изменить свои поступки или всю жизнь, прежде не преобразившись внутренне. Можно, конечно, какое-то время стараться изменить поступки. Однако, если не произошло внутреннее обновление, рано или поздно все вернется на круги своя. Ведь человек всегда ведет себя так, как мыслит.

В Библии есть тому подтверждение. Когда израильтяне вышли из египетского рабства и отравились в Обетованную землю, они двигались в правильном направлении, шли к свободе. Но изнутри не изменились: постоянно думали о Египте, о своей прошлой жизни. Потому почти все так и умерли в пустыне, не достигнув своей мечты.

Нечто похожее происходит со многими людьми. Человек может сказать: «Я буду по-другому относиться к детям, к мужу, к жене». Или: «Я перестану курить, пить». Но если он сначала внутренне не изменится, то все равно продолжит пить, курить и плохо относиться к ближним.

Внутренние изменения влекут за собой изменения видимые во всех сферах жизни.

**– Как происходит подобное покаяние? В какой момент? Можно ли сказать, что покаяние – и есть уверование?**

– Покаяние – правильная естественная реакция человека, который услышал весть о Христе, поверил в Иисуса и открыл Ему свое сердце. Покаяние – не синоним уверованию и не предшествует ему, наоборот, оно является следствием веры. Можно даже сказать, что покаяние – это и есть естественное видимое проявление уверования, которое уже произошло ранее, при встрече с Иисусом.

Кающийся уже встретился со Христом и имеет веру. Ведь он и не покался бы, если бы не имел веры. Стало быть, сначала человек обретает веру, а потом проявляет эту веру через молитву покаяния. Если просто произнести молитву покаяния, без веры, то ничего не произойдет.

**– Каким образом возможно встретиться с Иисусом? Что должно произойти в человеке, чтобы он уверовал?**

– В этом вопросе нет шаблонов. Бог может проговорить через что угодно, порой даже через скорби или болезни. Не зря же в народе бытует поговорка – как

ду, и тогда мы отправимся мыться.

Так и слово о Христе позволяет нам взглянуть не себя через Божью призму. Когда я встречаюсь со Христом, то, увидев свое отражение на фоне Его святости, понимаю, что грешный. И вот тогда говорю: «Господи, прости меня».

**– Может ли человек встретиться с Иисусом и не покаяться?**

– Гипотетически может, если мы говорим о полном покаянии, которое состоит из нескольких этапов.

Первый этап – осознание своей греховности и нужды в Спа-

покаяния еще необходимо возместить нанесенный ими ущерб, как это сделал мытарь Закхей (см. Лук. 19:8). Признаком его истинного покаяния стало желание возместить вчетверо всем, кого этот мытарь обидел.

**– Какой основной признак того, что человек покался по-настоящему? Как ему самому понять, что он совершил правильное покаяние?**

– Я разделю бы свой ответ на 2 составляющие: покаяние перед Господом и покаяние перед людьми.

Богу не надо ничего доказывать или объяснять. Он видит сердце и сразу понимает, обра-

ют к праведности, а устами исповедуют ко спасению». Очень важно исповедовать, т.е. публично заявить или продемонстрировать веру, как бы утвердиться в ней. У веры есть тайная и видимая части. Видимая – та самая публичная молитва покаяния. Вот почему, например, в евангельских церквях практикуется публичное покаяние у кафедры, когда человек совершает молитву покаяния перед всей общиной. Иногда он произносит эту молитву сам во время общей молитвы в церкви, но затем выходит к кафедре, дабы заявить о своем покаянии и получить благословение церкви.

**– А как быть больным людям, которые потеряли способность говорить или находятся при смерти? Они ведь могут покаяться молча, про себя?**

– Конечно. И Бог примет их покаяние. Публичное исповедание необходимо больше самому человеку, нежели Богу. Как я говорил, это просто демонстрация веры.

**– А что Вы скажете о водном крещении? В Библии сказано «Кто будет веровать и креститься, спасен будет» (Мк. 16:16). Получается, что и вера, и крещение необходимы для спасения?**

– Для спасения необходима только вера. Так говорит Библия. Но если я уверовал, у меня появятся дела моей веры. Если я уверовал, то буду стремиться креститься. Но я крещусь не для того, чтобы спастись, а потому, что спасен. Заметьте, дальше в стихе, который Вы процитировали, написано: «...а кто не будет веровать, осужден будет». О крещении ничего не сказано.

Однако если у меня нет возможности покреститься, как это было в случае с распятым разбойником на кресте, то и веры достаточно для спасения души.

**– Соответственно, и посещение церкви, стремление к общению с христианами – это тоже проявления веры, а не обязанность?**

– Конечно. Уверовавший и рожденный свыше становится частью поместной церкви, с удовольствием читает Библию, молится, сам хочет принять водное крещение в качестве подтверждения веры и исполнения повеления Божьего. Покаявшегося не надо принуждать ко всему этому, его желание идет изнутри. Если же подобного желания нет, то возникает вопрос: а уверовал ли этот человек, спасен ли?

**– Что бы Вы пожелали нашим читателям?**

– Уверовать во Христа и обрести спасение. И дальше совершать дела веры. Это именно то, для чего Бог дал нам жизнь.

Беседовала Елена Рыч  
P. S. Молитва покаяния  
– на 9 странице



# Что же такое покаяние?

тревога, так до Бога. Но при этом в Библии написано: «Вера от слышания, а слышание от слова Божьего». Нет того, кто бы уверовал, не услышав слова о Христе. Вот почему нам нужно стараться рассказывать о Господе через все доступные источники информации.

Кто-то услышит слово о Христе по радио, кто-то прочитает о Нем в вашей газете, кто-то наткнется на информацию о Боге в сети или в каком-то фильме. А кто-то встретит своего одноклассника, увидит разительные перемены в нем и задастся вопросом: что привело к этим переменам? Вот в таких ситуациях люди и начинают размышлять о Боге, вечности, о Творце и творении.

В богословии это называется Общим откровением. Но его недостаточно для спасения души. Важно пережить личную встречу непосредственно с Иисусом. И здесь уже нужно не просто слово о Боге, но конкретно об Иисусе Христе, Который умер за наши грехи. Получив эту информацию, человек может так и оставить ее в разуме, а может открыть свое сердце для Христа. И тогда произойдет покаяние.

Услышать слово о святом Боге – все равно что посмотреться в зеркало. Пока на себя в зеркало не посмотрим, даже и подозревать не будем, что испачкались. А вот зеркало скажет всю прав-

сителя. Ведь многие люди считают, что они очень хорошие только потому, что никого не убили и не ограбили. Но важно не забывать: мы грешны по своей природе и каждый нуждается в Спасителе.

Второй этап – сожаление о том, что было сделано неправильно. Некоторые на данном этапе и останавливаются. Но этого недостаточно. Покаяние отличается от сожаления. Покаяние – такое состояние сердца, при котором человек не только сожалеет, что поступил неправильно, но и изменяет отношение к этому. Он начинает ненавидеть то, что сделал, потому просит Христа очистить его от всякого греха, преобразить жизнь.

К примеру, Иуда остановился только на сожалении о том, что совершил. Он не принес своей боли Иисусу. Покаяния истинного не последовало, потому Иуда не смог справиться с чувством вины, пошел и удавился. Ему нужно было позволить Христу изменить свою жизнь, однако он этого не сделал.

Необходим и третий этап – признание или исповедание. То есть важно проговорить, произнести вслух молитву покаяния. Когда же вещи уже названы своими именами и от чистого сердца сказано слово «прости», приходит прощение.

Но даже этого иногда бывает недостаточно. Некоторым после

тился ли человек искренне или нет. Господу не нужны никакие подтверждающие дела, Он и так видит, что внутри человека произошли кардинальные изменения и дух его возродился.

Сам же покающийся осознает это только со временем. Например, когда у него появляется желание читать Библию и приходит понимание прочитанного, хотя раньше Библия была для него непонятной книгой. Или когда совесть начинает обличать в тех поступках, которые раньше он мог совершать без всякого смущения. Или когда появляется побуждение молиться и посещать церковные собрания, рассказывать людям о Боге. Ведь мы всегда говорим о том, чем наполнено наше сердце. Вот почему уверовавший не может не свидетельствовать о Господе. Любой разговор с ним в итоге сводится к Богу. Бог становится для возрожденного человека не просто абстрактным абсолют, а дорогим и родным Отцом. Это и есть измененная жизнь. И она является свидетельством истинного покаяния, то есть обращения.

**– Нужно ли каяться публично, вслух? Или достаточно про себя произнести молитву?**

– Публичность покаяния (если есть возможность публично покаяться), нужна самому человеку. В Библии сказано: «Сердцем веру-

### Раньше я задавался вопросом, почему так много браков заканчиваются разводами?

А потом я женился. И как любой женатый человек, я натолкнулся на все типичные (и взрывоопасные) супружеские мины: бюджет, график, чистота, конфликты, родственники. Я начал отслеживать, насколько наше семейное прошлое формировало (и часто напрягало) мою новую семью.

То, что казалось таким совместимым, безопасным и легким у аптаря, внезапно стало временами казаться невозможным. Словом, мы выяснили, почему многие люди разводятся.

Сатана посеял мысль о том, что развод может быть лучше брака. А еще о том, что, хотя Бог и осуждает развод, но Он обязательно поймет, почему в нашем случае все по-другому.

### Пять сигналов от Бога к пробуждению

Пророк Малахия дает нам удивительно ясное и глубокое (и часто упускаемое из виду) видение брака.

Во времена Малахии мужья в Израиле разводились с женами потому, что их сердца остыли (Мал.2:16), и потому, что многие из них хотели жениться на чужеземках (Мал.2:11). Почему чужеземки?

Когда народ вернулся из изгнания, времена были мрачными. Малахия начинает такими словами: «Я возлюбил вас, говорит Господь. А вы говорите: «в чем явил Ты любовь к нам?» (Мал.1:2). Народ чувствовал себя оставленным Богом. Страдания привели людей в отчаяние, некоторые из них были в таком состоянии, что согласились отказаться от своих заветов и покинуть семьи. За супружеской неверностью скрывались страх и борьба — не с супругой, а с Богом. Греховность в браке начинается с греховности в наших отношениях с Господом.

Итак, мы видим, с чем столкнулись эти мужчины, какие грешные поступки стали допускать. Как же Бог обличает их и призывает к покаянию и верности в браке? Он укоряет этих людей, напоминая, что такое брак и почему его стоит беречь изо всех сил. При этом Господь указывает мужьям-христианам, которые переживают соблазн уйти, на пять важных аспектов.

#### 1. Вы дали обещание

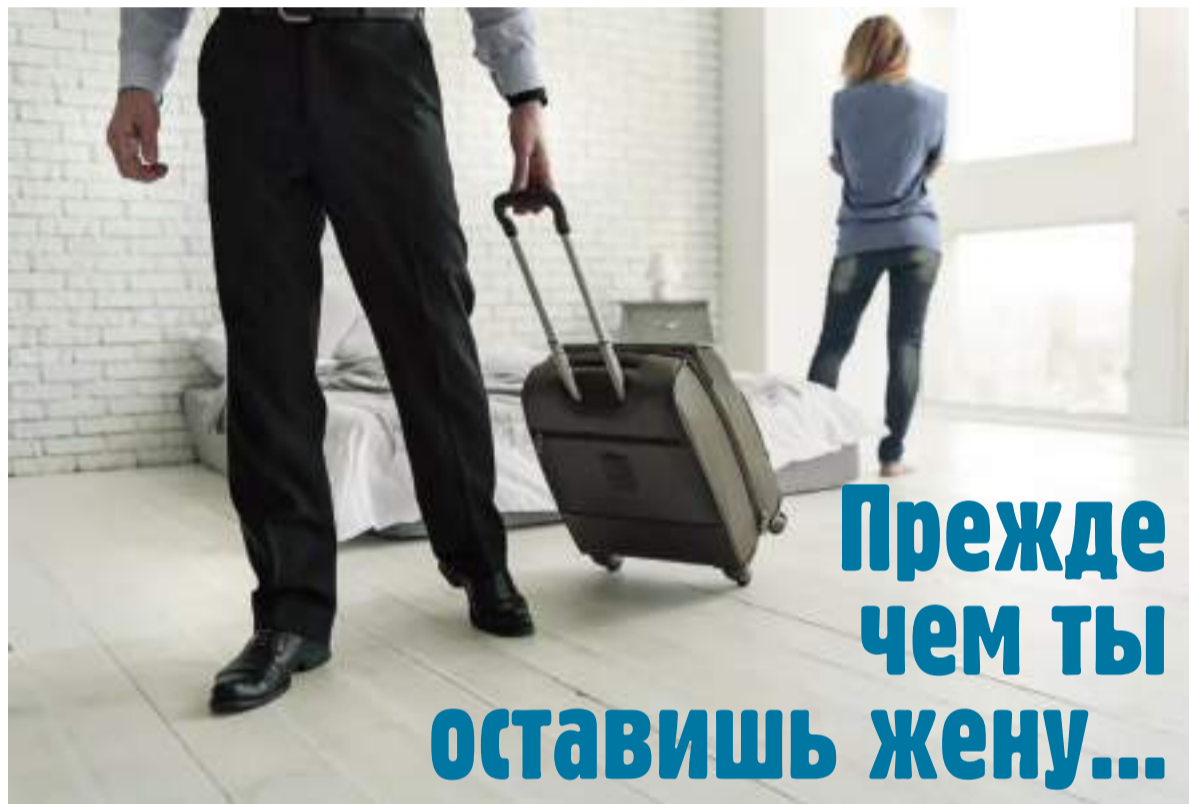
«Господь свидетель между тобой и твоей женой, на которой ты женился еще в юности. Ты был ей неверен, хотя она твоя супруга, твоя законная жена» (Мал.2:14, НРП).

Итак, по завету она — твоя жена. Когда Бог выступал против мужчин, которые пошли за другими, более желанными, женщинами, о чем Он этим мужчинам напоминает в первую очередь? О данном обещании. Творец изначально сказал: «Человек оставит отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут одна плоть» (Быт.2:24). «Прилепиться» означает быть исключительно и стойко преданным, находиться в завете (Втор.10:20; Прит.2:16–17).

Когда вы поклялись перед Богом и свидетелями: «Я беру тебя в законные жены, чтобы отныне быть с тобой в радости и в горе, в богатстве и в бедности, в болезни и в здравии, пока смерть

я». Брак — это соединение мужчины и женщины Богом. И есть еще кое-что от Него в их союзе — «духом принадлежат Ему». То есть брак — не просто социальный или физический союз, но духовный. И, как отмечали многие проводящие бракосочетания служители, «нитка, втрое скрученная, нескорю порвется» (Еккл.4:12). Такая нитка: муж, жена и Господь.

Картина, которую рисует пророк, близка к той, которую нарисовал Сам Иисус в Евангелии от Матфея 19:4-6 (цитируя Бытие 2:24): «Не читали ли вы: посему оставит человек отца и мать и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью, так что они уже не двое, но одна плоть.



**Прежде чем ты оставишь жену...**

не различит нас», — что именно вы имели в виду? Являлась ли ваша клятва пустыми словами или настоящим обещанием?

Свадьба — не праздник обретенной любви, но праздник любви объявленной, любви обещанной. Мы даем обещание именно потому, что, как бы ни ощущали себя преданными своей половиной в момент бракосочетания, мы можем захотеть уйти в один прекрасный день. Потому что брак — это действительно тяжело. Если мы откажемся от своего обещания, тем самым докажем, что клятва на самом деле не была обещанием, а просто формальным способом получить то, что хотели.

#### 2. Развод разрушает созданное Богом

«Не Бог ли сделал их одним целым? И плотью, и духом они принадлежат Ему» (Мал.2:15, НРП).

Когда мужчина размышляет о разводе, он должен помнить, что брак — это гораздо больше, чем «юридически или официально признанный союз двух людей как партнеров в личных отноше-

Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает». Развод разрывает божественный шедевр. Каковы бы ни были обстоятельства, при которых вы встретились, и по каким бы причинам вы ни поженились, Бог соединил вас. Он сделал вас одним целым. Можете ли отменить то, что Он совершил?

#### 3. Развод лжет детям о Боге

«Почему же Он хочет, чтобы они были едины? Из-за потомства, которое угодно Ему» (Мал.2:15, НРП).

Бог задумал брак избилующим, умножающим и плодотворным заветом. Творец желает, чтобы в наших браках рождалось благочестивое потомство.

Как развод родителей может духовно повлиять на их детей? Какой ущерб он способен нанести на десятилетия вперед? Представьте себе барьеры, которые развод может поставить между ними и Богом. Представьте, как боль и предательство могут заставить их усомниться в Господней любви и верности. Представь-

те, как ваш развод способен сбить с толку и расстроить их веру (и веру других молодых людей, которые уважают вас).

#### 4. Развод погружает душу в насилие

«Мужчина, который не любит свою жену, но разводится с ней, говорит Господь, Бог Израиля, насилием покрывает свою одежду, говорит Господь Саваоф» (Мал.2:16, дословный перевод с ESV).

Самое сильное обращенное к этим мужьям слово звучит в конце: если мужчина разводится с женой из-за отсутствия любви к

слабыми, которые вместе с вами унаследуют дар жизни от Бога, и тогда ничто не будет препятствовать молитвам вашим» (Пет.3:7, Современный перевод). Даже если мужчина думает, что может процветать духовно, пренебрегая своей женой или оставив ее, это всего лишь мираж.

Малахия предупреждает таких мужчин: «Вот еще что вы делаете: вы залили жертвенник Господа слезами. Вы плачете и сетуете, потому что Он больше не смотрит на ваши дары и не принимает их из ваших рук с благосклонностью. Вы спрашиваете: «Почему?» Потому что Господь свидетель между тобой и твоей женой, на которой ты женился еще в юности. Ты был ей неверен, хотя она твоя супруга, твоя законная жена» (Мал.2:13–14). Бог отказался принять приношения таких людей, отвечать на их молитвы, потому что те перестали любить своих жен.

Ваше отношение к супруге повлияет на то, как Бог будет относиться к вам. Не потому, что мужья могут заслужить Его любовь делами, а потому, что дела влияют на нашу веру. Если мы верны в браке только тогда, когда это приятно или удобно, мы показываем, насколько мал Бог и Его заповеди в наших глазах.

#### Берегите ваш дух

Когда Бог выступает против этих мужей и призывает их оставаться верными своим женам, Он неоднократно говорит: «Берегите дух ваш» (Мал.2:15,16). Ваш дух. Как сказанное относится к браку мужчин-христиан?

Более всего это означает глубокое, значимое и регулярное общение с верным Женихом нашей души — Иисусом Христом. Жених, отдавший Себя за Свою нечистую и неверную невесту, Церковь, чтобы освятить и очистить ее (Еф.5:25–26).

Мужчинам, которые думают о том, чтобы уйти, было бы полезно провести больше времени под перекладинами креста. Еще раз поразмышляйте о том дне свадьбы, что будет на Небесах, когда все мы станем петь:

«Возрадуемся и возвеселимся и воздадим Ему славу; ибо наступил брак Агнца, и жена Его приготовила себя. И дано было ей облечься в виссон чистый и светлый» (Откр.19:7–8).

Если нам не хватает силы, терпения и ресурсов, чтобы оставаться и любить, это не потому, что Бог их не предоставил. Но потому, что мы не полюбили невесту нашей юности с безмерной помощью Небес.

По одноименной статье Маршалла Сигана, desiringGod.org  
Перевод — Оксана Бернс для ieshua.org



ленной и о том, сколько времени потребуется, чтобы исследовать каждую галактику, звезду, планету и черную дыру во всем творении. В Бытие говорится: «И создал Бог два светила великие: светило большее, для управления днем, и светило меньшее, для управления ночью, и звезды» (Быт.1:16). «И звезды» — так кратко об этом сказано, но нам потребуются тысячелетия, чтобы исследовать лишь один этот аспект сложного творения Бога.

Господь создал творение для Своей славы, и Он создал нас, чтобы мы наслаждались Его бесконечной славой. Мы уже осознали, что увлекательность Божьего творения не имеет границ, поэтому, когда станем проводить вечность в исследовании Самого Бога, у нас совершенно не будет шансов заскучать.

лагает в Библии: Его благодать в творении, наше падение, искупление через Христа и новое творение, назначенное верующим.

Христос победил смерть, и она исчезнет окончательно. Его воскресение доказывает это. Итак, мы можем сказать нашим детям, что кульминация величайшей истории из когда-либо рассказанных заканчивается не смертью, а тем, что весь народ Божий будет жить с Ним долго и счастливо.

Небеса — это место, где люди выполняют свою задачу постижения Того и наслаждения Тем, Кто нас именно для этого и создал! Ни один батутный парк на земле не может быть таким захватывающим, как вечность с Царем, Который пришел искупить Свой народ от смерти и вознаградить жизнью с избытком.

# Как говорить с детьми о Небесах

Побывав на похоронах своего дедушки, одна из моих маленьких дочерей призналась: «Я рада, что Медведь сейчас на небесах». Ее 5-летняя сестра скептически посмотрела на меня, и я ждала от нее какое-то едкое замечание.

Но вместо этого она бросила следующую фразу: «На небесах лучшие батутные парки!» Я прервала ее сокрушительным заявлением: «Библия никогда не обещала нам батутных парков в вечности, но она обещает вечность с Иисусом». Теперь с недоверием на меня смотрели в упор не одно, а два лица. Младшая нарушила молчание: «Как по мне, это звучит не очень весело».

Что делать, когда наши дети не впечатляются обещанием о святом Божьем присутствии на небесах? Как реагировать, когда идея вечности откровенно их пугает? Во-первых, не паникуйте. Большинство моих детей до сих пор считает, что перекус в Макдональдсе лучше ужина в 5-звездочном ресторане. Тем не менее мы должны помнить о том, что высшее призвание родителей — внушать слова Божьи своим детям (Втор.6:7).

**Четыре способа отложить в сторону панику и помочь своему ребенку сформировать представление о Небесах**

## Говорите о смерти

Вместо того чтобы ограждать детей от этой темы, говорите от-

крыто о святых, которые ушли из этого мира, наполненного болью и разочарованием, в вечность бесконечной радости с Господом. Говорите об этих святых в настоящем времени, потому что они находятся в присутствии Бога и сейчас более живы, чем когда-либо.

Рассказываете ли вы о смерти? Или, может быть, вообще избегаете этой темы, заставляя детей заполнять информационную пустоту страхом перед неизвестным?

Вместо того чтобы сосредотачиваться только на конце земной жизни, добавьте в свои разговоры конкретные обещания, исполнения которых вы с нетерпением ждете на небесах. Это нормально — делать различия между временным страданием, связанным со смертью, и вечной радостью, которая ожидает христиан после нее.

## Демонстрируйте величие Иисуса

Пусть ваши дети увидят, как вы наслаждаетесь Господом — на совместном богослужении, в личной молитве, в служении своей церкви или когда просто радуетесь прекрасному дню, который Он создал. Соедините точки между тем хорошим, что вы любите, и Богом, Который все это вам дал.

Я часто указываю на красивый закат или полнолуние и цитирую Псалом 18 своим детям. Обратите внимание детей на то, как Господь создал красоту, которую они видят вокруг себя, — скажите, что это дар и напомина-

ние о Его славе. Попросите их представить, какими прекрасными должны быть небеса, где слава Божья проявлена полностью.

## Говорите напрямую со своими детьми об их страхах

В детстве я была озадачена мыслью о том, что рай бесконечен. Даже лучший день с мороженым и плаванием с друзьями казался совершенно жалким, когда я представляла, что он будет повторяться изо дня в день. Но как только стала старше, я поняла, что величие, сложность и красота Бога означают: мне понадобится вечность на исследование глубин Его характера.

Подумайте о сложности Все-

возможно, ваш ребенок боится не скуки, а разлуки с вами. Это прекрасная возможность поговорить о том, каким хорошим Отцом является Бог. Или, может быть, ваш ребенок боится неизвестного ему Неба. Порассуждайте о том, как Господь собирается все сделать новым, как в новом доме верующего не будет ничего, что могло бы вызвать слезы. Успокойте эти особые страхи вашего ребенка утешительной истиной из Священного Писания.

## Преподавайте им библейское богословие

Расскажите своим детям богословскую истину о том, кем является Господь, как Он являет Себя. Погрузите их в великое поствествование, которое Создатель из-

Родители, мы можем ободрить детей собственной уверенностью в том, что однажды окажемся со Христом на Небесах. Мы должны жить в вере и помнить: скоро Бог отрет всякую слезу (Откр.7:17). В том числе и слезы, которые мы проливаем из-за страха за детей.

Наши сыновья и дочери больше всего учатся у нас, наблюдая за нами. Итак, давайте сознательно с молитвой доверим их Богу. Давайте предложим им удовольствие, которое вечно и которое гораздо больше, чем самый лучший батутный парк в мире: самого Господа.

Автор — Дженни Мэнли, thegospelcoalition.org

Перевод — Виктория Литвинова для ieshua.org





Б. Г. Исупов

### Бог творит все новое

Со Христом нет ни скуки, ни однообразия. С Ним нет поверхностности и нет кратковременной радости.

Мы все проходим испытания. Но Христос дает радость и мир при любых обстоятельствах. И мы молимся не потому, что так надо, а потому что получаем удовольствие от молитвы, от живого общения с Богом. Мы читаем Библию не потому, что нас так де-

### Затянувшееся младенчество

В тринадцатой главе библейской книги пророка Осии сказано об одном из потомков Израиля, Ефреме: «Он – сын неразумный, иначе не стоял бы долго в положении рождающихся детей» (Ос.13:13). Что означают такие слова?

Человек начинает жизнь с рождения. Но представьте себе ситуацию: малыш родился и все

духовной жизни. Нет победы над искушениями.

Если подобное происходит в вашей жизни, то это неправильно. Похоже, у вас отсутствует движение в служении, в хождении перед Богом. И потому вы ощущаете скуку.

### Все растет, все изменяется

Но в Библии сказано: «Посему мы не унываем; но если внешний наш человек и тлеет, то

любви и веры. И тогда не надо никому говорить, что вы счастливы во Христе. О том и так сообщат ваши светящиеся глаза. Ведь если лампочка горит, никому не нужно доказывать это, поскольку все видят ее свет.

Если же «лампочка погасла», если вера ушла или уходит, то сразу жизнь становится скучной и однообразной.

### «Баня» обновления

К чему может привести такое состояние скуки? В лучшем случае – к духовному охлаждению. В худшем – к духовному падению.

Если мы один раз согрешаем, совесть нас обличает, нам стыдно приходиться в церковь, мы тут же каемся, просим, чтобы кровь Христа вновь омыла нас от греха. Когда же грех следует за грехом, тогда на «белой одежде» появляется одно пятнышко за другим. В итоге – пятна налипают десятками. И уже становится все равно: одним больше, одним меньше – и так весь запачкан. Тогда мы вообще теряем понимание правильной христианской жизни. Вместо «благоухания» Христова от нас начинает исходить «зловоние», и мы своей жизнью не приводим людей ко Христу, а, наоборот, отталкиваем их от христианства.

В таких ситуациях надо остановиться и взискать Бога всем сердцем, помня, что «Он спас нас не по делам праведности, которые бы мы сотворили, а по Своей милости, банею возрождения и обновления Святым Духом...» (Тит.3:5).

Сначала мы проходим через «баню возрождения», когда во время покаяния рождаемся свыше и облакаемся во Христа. А потом периодически должны сами устраивать себе «баню обновления».

Если сад запущен, то нужна не просто тяпка, а культиватор. Если христианская жизнь «запущена», тоже нужна хорошая «банька», чтобы не просто смыть с себя поверхностную грязь, но «искупаться» в благодати Господней.

Мы читаем Слово Божье, где рассказывается о том, как жили первые христиане, как жили мужи Божьи, как царь Давид оплакивал свои грехи перед Богом. Так и нам следует идти в молитве в присутствие Божье или общаться со служителями церкви, исповедуя свои грехи. Мы получаем прощение от Бога, находим покой в душе и начинаем новый путь в чистоте и святости, в Духе Святом.

Тогда христианская жизнь перестает быть скучной, она обретает новые краски.

Б. Г. Исупов

**Некоторые люди, решившие оставить христианскую церковь, говорят, что им было там скучно. Видимо, они не нашли друзей в церкви, не попали ни в одну компанию. А самое главное – выстраивание отношений с Богом и молитва оказались для них скучными занятиями.**

### Кому скучно?

Что является причиной скуки? Однообразие и предсказуемость. Но можно ли сказать об Иисусе Христе, что Он был предсказуем? Нет. Сын Божий все делал поразному. Невозможно было предугадать, как Он будет исцелять. Однажды Христос слепому помазал глаза землей – и тот прозрел. В другом случае Сын Божий просто прикоснулся – и человек выздоровел. А было и такое: женщина сама прикоснулась к Его одежде – и исцелилась.

С Иисусом Христом никогда не было скучно. Мало того, рядом с Ним люди оказывались и накормлены, и утешены. Он мог накормить тысячи человек, имея всего пять хлебов и две рыбки. Все дела, которые совершал Христос, не были стандартными, шаблонными или однообразными. Почему? Потому что Бог – это Творец, и Он всегда творит все новое. У Него для каждой ситуации есть свое оригинальное решение.

Поэтому знающие Бога люди никогда не будут скучать. Скучают те, кто или не познал Господа, или начал удаляться от Него. Такие скучающие христиане ждут, чтобы для них постоянно придумывали новое, дабы расшевелить или развеселить их. Но это – не Божий путь и не Божий план, потому что Господь дал самое важное для человека – Христа.



# Христианство не может быть скучным

лать учат проповедники, а потому, что молитва – хлеб для нашей духовной жизни. Христиане понимают: каждое утро милость Божья обновляется, Господь в новом дне готовит для них нечто новое.

Независимо от того, сколько лет мы в вере, каждая встреча с Богом – новая встреча. Господь всегда встречает нас свежестью откровений и Своей любви. Вот почему нет ни одной одинаковой молитвы, вот почему в Библии мы каждый раз находим для себя что-то новое. Настоящие христиане, наоборот, тоскуют, когда не молятся и не вкушают духовную пищу – Слово Божье. Вот только в этом случае их дух может впасть в уныние.

радуются, однако идет время, а ребенок все такой же младенец, совсем не растет. Это ужасно, не так ли? К сожалению, подобное иногда происходит и в нашей духовной жизни. Во время покаяния и обращения к Богу человек рождается свыше. Он – духовный младенец, и ему необходимо возрастать в меру полного возраста Христова. Для этого и дана земная жизнь.

Но часто христиане застревают буквально на самой первой точке. Они приходят ко Христу, Бог прощает им все грехи, эти люди наполняются радостью от осознания своего спасения, любят весь мир, читают Евангелие, благодарят Бога. И для них это и есть самое яркое переживание. А потом, с годами, им и вспомнить особо нечего. Уже нет радости от жизни во Христе, нет плодов

внутренний со дня на день обновляется» (2Кор.4:16). Мы с годами действительно стареем, но наш дух при этом обновляется новыми рассуждениями, новыми откровениями. Написано: «Когда я был младенцем, то по-младенчески говорил, по-младенчески мыслил, по-младенчески рассуждал; а как стал мужем, то оставил младенческое» (1Кор.13:11).

Все меняется. Понимание Бога прогрессирует и тоже меняется. Господь одновременно возрастает в наших глазах в Своем величии и становится все более близким, простым, доступным. Это и есть нормальная жизнь во Христе – интересная, насыщенная.

Если вы возрастаете духовно, то становитесь человеком мира, человеком смирения, человеком



## В. С. Ольховский: «Вселенная действительно сотворена Богом»

### Интервью с физиком-ядерщиком

Ольховский Владислав Сергеевич – доктор физико-математических наук, профессор, заведующий лабораторией временного анализа ядерных процессов Института ядерных исследований НАН Украины, член Украинского физического общества, член Американского математического общества, член-корреспондент двух зарубежных академий.

**– Владислав Сергеевич, почему Вы пришли к Господу и вере в то, что Бог сотворил мир, ведь в советские времена людей учили: наука «опровергла» Бога? Какие свидетельства убеждают Вас в реальности сотворения?**

– В реальности теории сотворения меня убеждают научные свидетельства конечности возраста Вселенной, указывающие на то, что Вселенная имела начало и устремлена к своему концу. А также тончайшая настройка всех физических сил, констант и космических параметров, которая делает возможным существование органической жизни и высшего творения Бога – человека.

**– Действительно ли наука открыла, что Вселенная так тонко настроена именно для жизни живых существ?**

– Да. Если изменить хотя бы одну из сил всего на 1-3% в большую или меньшую сторону, не будет нужного для органической жизни количества углерода и других элементов. А если изменить массу и заряд электрона даже на несколько долей процента, то жизнь в воде и на земле станет вообще невозможной. Ядра кислорода и углерода имеют точно настроенные энергетические уровни. Если бы соотношение массы электрона к массе протона было бы немного больше или меньше, молекулы не могли бы образовываться. И так далее.

Это открытие физики согласуется с тем, что говорит Писание: «Он, Бог, образовавший землю и создавший ее; Он утвердил ее, не напрасно сотворил ее; Он образовал ее для жительства» (Ис.45:18).

**– Насколько я понимаю, Вы сомневаетесь в научности теории эволюции и ее способности объяснить происхождение животных и растений. Почему?**

– Пока ни одному ученому не удалось дать научное объяснение происхождению живого из неживого. Об этом прямо говорят статьи о великих нерешенных проблемах естествознания известного российского ученого В.Гинзбурга, лауреата Нобелевской премии 2004 года. Никто до сих пор не нашел ни одного бесспорного примера перехода какого-либо вида в более сложный вид. К тому же творение демонстрирует сложность, происхождение которой невозможно объяснить натуралистическими процессами. Но микроэволюция всех видов (без их преобразований в другие виды) в реальности происходит.

**– Правда ли, что эволюция противоречит Второму закону термодинамики?**

– Правда. Эволюция (именно прогрессивная макроэволюция) противоречит Второму закону термодинамики. Выражаясь простым языком, этот закон говорит о том, что все имеет тенденцию к беспорядку, простоте, хаотичности и дезорганизации. Эволюция же учит, что от начала Вселенной все развивалось от простого к сложному.

**– Почему же эволюцию продолжают преподавать в школах как научный факт?**

– Теория эволюции преподается в школах по давней советской атеистической традиции без какого-либо желания вникать в известные альтернативные теории (в том числе и креационистскую).

**– Расскажите нам о последних открытиях физики, имеющих отношение к вопросу сотворения, эволюции?**

– В основном открытия ядерной физики связаны с вопросом возраста Вселенной, звезд и планет с уточнением методов радиометрического датирования.

Радиометрическое датирование по элементам с длинным периодом полураспада используется эволюционистами как одно из основных свидетельств в пользу древности земли и Вселенной (миллиарды лет). Без предполагаемых длинных периодов времени макроэволюция просто невозможна. Методы радиометрического датирования основываются на ряде допущений, одно из которых – постоянство периода полураспада радиоактивных элементов.

В Германии группа физиков под руководством Веферса в конце 90-х гг. обнаружила уменьшение периода бета-полураспада

да в миллиард раз одного из космических ядерных хронометров при ионизации атомов (опубликовано в 1997г.). А в Киеве группа физиков под моим руководством с конца 90-х (исследования я лично начал с начала 1998 г. и опубликовал их в Италии в 1998-1999гг.) доказала реальную возможность уменьшения периода альфа-распада в десятки тысяч и более раз (публикации продолжают и поныне).

Все это ставит под сомнение миллиарды лет истории, предлагаемые эволюционистами, и заставляет пересмотреть данные о возрасте Вселенной, звезд и планет.

**– Как я понимаю, Вы лично придерживаетесь буквальной историчности первых глав книги Бытия, рассказывающих о том, как Бог за шесть дней сотворил мир. Почему?**

– Первые главы Бытия, как и вся книга Бытия, описывают реальные исторические события.

Касательно интерпретации шести дней творения как аллегории о шести миллиардах лет и т. д., замечу следующее. Во-первых, как известно из теории относительности, время зависит от системы отсчета. Но мы не знаем системы отсчета, в которой творил Бог, так как известные нам законы тогда еще не были установлены. По-видимому, то была система праматерии, пространства и времени, сотворенная Богом, как это описано в первых двух стихах Библии. И тогда Бог творил землю с биосферой, человеком и ближним космосом действительно шесть обычных дней, как и описано далее.

**– Чем является для Вас Библия?**

– Библия – Слово Божье, имеющее в моей жизни наивысший авторитет. Она как духовный хлеб для души, укрепляет в вере при чтении после покаяния и принятия жертвы Христа. Она дает мудрость и ответы на многие вопросы после каждого чтения по частям или целиком.

**– Что бы Вы посоветовали нашим читателям, особенно молодым людям?**

– Искать веру, которая даст им истинный смысл собственной жизни. Советую сначала задуматься над тем, откуда мы взяли, почему мы здесь и куда идем.

По материалам orthoview.ru

## Дорогой друг!

Знаешь ли ты, что Бог любит тебя? Даже тогда, когда ты грешил, Он любил тебя и стучал в твое сердце.

Бог хочет, чтобы ты был с Ним не только в этой жизни, но и в вечности. Для этого Бог отдал на распятие Своего Сына Иисуса Христа, «дабы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:16).

Тебе остается только поверить в это и признать себя грешником.

Библия говорит, что все согрешили и нет праведного ни одного. Каждый из нас рождается, имея греховную природу из-за грехопадения первых людей. Мы рождаемся не православными, не католиками или мусульманами, а грешниками.

В процессе жизни эта греховная природа проявляет себя в нарушении Божьего закона, тех заповедей, которые написаны в сердце каждого человека. Но есть путь для примирения грешника со святым Богом – Иисус Христос. «Един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус, предавший Себя для искупления всех» (1Тим. 2:5-6). Он взял на Себя все наши грехи и воскрес для нашего оправдания.

Если ты согласен с этим и считаешь себя грешником, если хочешь принять Иисуса в сердце и обрести спасение, произнеси вслух молитву покаяния, ибо «сердцем веруют к праведности, а устами исповедуют ко спасению» (Рим. 10:10).

### Молитва покаяния

Иисус Христос!

Я признаю себя грешником. Верую, что Ты умер за грехи людей и воскрес!

Прости меня за все мои грехи. Принимаю Тебя, Иисус Христос, своим Спасителем и Господом. Ради Тебя я прощаю всех своих обидчиков.

Веди меня Духом Святым и пребудь во мне.

Слава тебе, мой Господь!

Эту молитву достаточно совершить один раз, но искренне, и Бог простит все твои грехи.

[www.youtube.com](http://www.youtube.com)

наберите в поиске «Посмотри, чтобы спастись»

## Апостольский символ веры

Верую в Бога, Отца Всемогущего, Творца неба и земли.  
И в Иисуса Христа, Единородного Его Сына, Господа нашего, Который был зачат Святым Духом, рожден Девой Марией, страдал при Понтии Пилате, был распят, умер и погребен, сошел в ад, в третий день воскрес из мертвых, восшел на небеса и восседает одесную Бога Отца Всемогущего, оттуда придет судить живых и мертвых.  
Верую в Святого Духа, Святую Вселенскую Церковь, общение святых, прощение грехов, воскресение тела, жизнь вечную. Аминь.

## ОСНОВЫ ВЕРЫ Евангельских церквей России

Мы верим  
– в Бога - Отца, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого, Вечносущего, Святого, Источника жизни;  
– в Единого Господа Иисуса Христа - Сына Божия, рожденного от Духа Святого и Девы

Марии, распятого за нас, умершего и в третий день воскресшего, вознесшегося на небо и сидящего одесную Отца и вновь грядущего судить живых и мертвых, и Его Царство не прекратится;  
– в Духа Святого Единосущного с Отцом и Сыном, Чья мис-

сия - обличать мир в грехе, свидетельствовать об Иисусе Христе, раздавать духовные дары членам Тела Христова (Церкви), совершая в них духовный рост.

Мы верим, что Библия есть полное, непогрешимое, богодухновенное Слово Божье, единствен-

ное безошибочное мерило веры и руководство в жизни.

Мы верим, что человек создан Богом по образу и подобию Своему. Вследствие грехопадения Адама и Евы отношения человека с Богом нарушились, природа человека приобрела греховные качества и стала смертной. Восстановление отношений человека с Богом, спасение наше соверша-

ется по благодати, верую в Господа нашего Иисуса Христа.

Мы верим, что Церковь есть живое духовное тело, глава которого – Христос. Всякий человек, верующий в Иисуса Христа как в своего Спасителя, через покаяние и водное крещение, приобщается к Святой Церкви и имеет жизнь вечную.

## Вопросы, часто задаваемые евангельским христианам

### Что евангельские христиане думают о церковных традициях?

Евангельские христиане чтят церковные традиции, но не обожествляют их и не придерживаются традиций и преданий в том случае, если они противоречат Священному Писанию.

Христиане обосновывают это в первую очередь замечаниями Иисуса в Евангелии от Марка 7:8: «Ибо вы, оставив заповедь Божию, держитесь предания человеческого». А также в Евангелии от Матфея 15:3: «Зачем вы преступаете заповедь Божию ради предания вашего?» Для евангельский христиан главным является Слово Божье, Библия.

### Почему большинство евангельских христиан не крестят младенцев?

В Библии нигде не сказано о необходимости крещения младен-

цев. Быть ли частью христианской церкви, следовать ли за Христом – это решение должно приниматься каждым человеком добровольно, сознательно. Во всех библейских примерах крещению предшествовало покаяние, в Слове Божьем указана определенная последовательность: «Покайтесь, и да крестится каждый из вас во имя Иисуса Христа». (Деян.2:38). Поэтому крещение преподается только по вере крещаемого, когда тот достигает сознательного возраста и способен сделать выбор, совершить покаяние.

### Почему в церквях и домах евангельских христиан нет икон?

Основой веры евангельских христиан является Новый Завет – учение Иисуса Христа и апостолов. Апостол Павел предупреждает: «Я, по данной мне от Бога благодати, как мудрый строитель, положил основание,

а другой строит на нем; но каждый смотри, как строит. Ибо никто не может положить другого основания, кроме положенного, которое есть Иисус Христос» (1Кор.3:10-11). Апостол Иоанн также говорит: «Всякий, престаупающий учение Христово и не пребывающий в нем, не имеет Бога; пребывающий в учении Христовом имеет и Отца и Сына» (2Ин.1:9). Нигде в Новом Завете не сказано об иконах. Поэтому, чтобы не уклониться от учения Христа, евангельские христиане не используют иконы в своей богослужебной практике.

### Почему евангельские христиане не молятся святым или Деве Марии?

Дева Мария, принявшая в себя семя Духа Святого и родившая миру Спасителя, достойна уважения. Но в Библии нет примеров того, как кто-либо молился Марии или святым, и нет указания поступать так. Евангельские христиане считают, что молиться и поклоняться нужно только Богу, следуя наставлениям Иисуса Хри-

ста, который учил молиться, говоря: «Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах!» (Мф.6:9). В Писании также говорится о том, что есть только один посредник между человеком и Богом: «Ибо един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус».

### Каково мнение евангельских христиан о мощах святых?

Евангельские христиане не верят, что в мощах святых заключена какая-либо особенная сила, считают, что в Библии нет указания на то, чтобы тела умерших благочестивых людей делать объектом поклонения.

### Почему евангельские христиане собираются в обычном светском здании, например, Доме культуры?

Иисус сказал в Евангелии от Матфея (18:20): «Ибо, где двое, или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них». Евангельские христиане верят в то, что

богослужение освящается не местом проведения служения, не зданием, а присутствием Христа в среде верующих.

Библия также говорит, что храмом Божиим являются сами христиане, а не здания: «Разве не знаете, что вы – храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» (1Кор.3:16). Библия показывает, что первые христиане проводили служения во многих различных местах. Например, в школе (Деян.19:9), в еврейских синагогах (Деян.18:4,26, 19:8), в еврейском храме (Деян.3:1) и в частных домах (Деян.2:46, 5:42, 18:7; Фил.1:2, 18:7; Кол.4:15; Рим.16:15 и 1Кор.16:19).

### Молятся ли евангельские христиане за умерших?

Евангельские христиане верят, что в Библии нет доказательств существования места между раем и адом, где люди могли бы искупить свои грехи. Также в Библии нет примеров молитвы за умерших. Евангельские христиане считают, что молитва за умерших не способна помочь мертвым или как-то улучшить их положение (Пс. 48:7–8).



### Интернет-радио «Пилигрим»

Радио «Пилигрим» вдохновляет слушателей жить полноценной христианской жизнью.

Каждый день, кроме воскресенья, с 8 до 9 утра, в прямом эфире часовая утренняя передача «Бодрое утро!», в которой звучат христианские новости, рассуждения о

Слове Божьем, обсуждения насущных тем с гостями студии, ответы на комментарии слушателей.

Трансляция радио идет через интернет во все социальные сети под ником @radiopilgrim.

Приложение: [www.radiopilgrim.ru/#download](http://www.radiopilgrim.ru/#download)



**СВОБОДНОЕ РАДИО** [svobodnoe.fm](http://svobodnoe.fm)

Свободное радио – просто христианство и музыка!

Христианские музыкальные новинки и хиты, новости и ток-шоу. Проверено – вдохновляет!

Слушай на сайте, загрузи приложение, возьми христианское радио с собой на прогулку, в поездку!



### Израильские археологи обнаружили 3100-летнюю надпись «Иеруббаал» времен Гедеона

Израильские археологи обнаружили на раскопках в Хирбет-эль-Рай редкую надпись времен библейских судей, сообщает Управление древностей Израиля. Редкая надпись носит название «Иеруббаал» и является еще одним доказательством историчности Библии.

«Самым захватывающим открытием является надпись, которая датируется 1100 годом до нашей эры, временами судей, — сказал археолог Йоси Гарфинкель из Еврейского университета в Иерусалиме. — Мы очень мало знаем об этом периоде с археологической точки зрения, и у нас не было никаких значимых надписей об этом периоде».

Затем они обнаружили часть ручки кувшина с названием «Иеруббаал».

«Это первый раз, когда у нас есть надпись времен судей, имеющая определенный смысл. И в этом случае одно и то же имя встречается как в надписи, так и в библейской традиции», — рассказал Гарфинкель. «Но почему это так важно? Потому что это были чернила. И у нас здесь пять букв (на иврите). У нас есть «йуд», «рэш», «айн», «бет» и «ламэд». И, когда вы это читаете, вы получаете имя Иеруббаал», — добавил он.

Главы 6, 7 и 8 книги Судей рассказывают историю Гедеона. В ней говорится, что отец Гедеона Иоас назвал своего сына Иеровваалом после того, как он разрушил жертвенник Ваала.

«Идут постоянные дебаты об историчности библейской традиции, и некоторые люди говорят, что в библейском тексте нет ничего исторического. Они пытаются утверждать, будто он был написан в эллинистическую эпоху, то есть через 800 лет после произошедшего», — объяснил Гарфинкель.

В этом году в раскопках участвуют 25 студентов местных университетов. Большинство из них изучают археологию.

Студент второго курса Акива Гольденхерш рассказал, что археологи хранили ту надпись в секрете от студентов до дня, когда она была опубликована. А потом все собрались, дабы прочитать, что об этом говорится в Библии.

Бен Цион Ичоки, студент первого курса археологии, подчеркнул, что открытия, сделанные Гарфинкелем, подтверждают истины Библии: «Гарфинкель проделывает огромную работу, доказывая, что Библия на самом деле является исторической книгой, а не просто мифологией. Верю: будет найдено гораздо больше подобных вещей».

CBN News



### В Венгрии вступил в силу закон, запрещающий пропаганду ЛГБТ среди детей

В Венгрии вступил в силу закон, запрещающий пропаганду нетрадиционных сексуальных отношений и трансгендерности среди несовершеннолетних. Утвержденный еще в июне большинством депутатов венгерского парламента документ ставит целью оградить детей от материалов соответствующей направленности. Кроме того, продвигающим ЛГБТ-повестку неправительственным организациям впредь будет закрыт доступ к внедрению в школьные программы своих материалов. Будапешт, вступивший в Евросоюз в 2004 году, конечно, был готов к негативной реакции на этот законопроект со стороны влиятельных европейских партнеров, но не предполагал, насколько далеко могут зайти в своем негодовании евробюрократы.

Как сообщает «Российская Газета», глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен заявила, что принятый венграми «отвратительный закон» противоречит основным принципам Евросоюза и его следует либо незамедлительно отменить, либо скорректировать. Она подчеркнула: если венгерские власти не отступят, то возглавляемый ею орган использует все доступные ему средства, чтобы образумить не желающий подчиняться евродиктату Будапешт.

Глава венгерского правительства Виктор Орбан охарактеризовал такую позицию Евросоюза весьма лаконично, назвав ее колониалистской. «Они хотят диктовать, какие законы должны действовать в другой стране, они хотят указывать нам, как жить и как себя вести», — заявил премьер еще в начале июля. В ходе слушаний в Европарламенте депутат от Венгрии Энико Гьери отметила, что европейские чиновники «совершают насильственные действия над законом ЕС», поскольку ставят под угрозу вопрос национальной компетенции. «Привыкайте к тому, что Европа не только ваша. Мы не хотим рассказывать вам, как жить и как растить детей. Но вы тоже не можете указывать нам на это», — заявила она.

В Европарламенте не скупилась на критику и призвали ограничить финансирование Венгрии из бюджета ЕС, а также подать на страну иск в Европейский суд. Евродепутаты в свою очередь выставили на голосование целую резолюцию, в которой припомнили венграм буквально все. Здесь и «нарушающая ценности ЕС» поправка в конституцию страны, где уточняются понятия о том, что мать — женщина, а отец — мужчина. И закон, запрещающий усыновлять без специального разрешения детей лицам, не состоящим в официальном браке. Даже вспомнили решение венгерского органа по защите прав потребителей, обязавшего издателей маркировать соответствующим образом печатную продукцию, содержащую информацию о секс-меньшинствах.

Bog.News



### О пользе пения

#### Укрепление иммунной системы.

Частое пение — это доступный практически каждому способ улучшить функционирование иммунной системы организма, констатируют ученые. Данная особенность пения подтверждается исследованием Института музыкального образования при Университете Иоганна Вольфганга Гете во Франкфурте-на-Майне. Специалисты анализировали образцы слюны певцов хора. Было установлено: после урока вокала количество иммуноглобулинов А (белков, обеспечивающих способность иммунной системы атаковать патогены) увеличивалось у тех, кто пел. У тех, кто только слушал музыку, количество антител не менялось.

**Улучшение кровообращения.** Занятие пением минимум 15 минут включает механизмы глубокого дыхания, при котором кислород достигает нижних частей легких. Это улучшает их работу и способствует хорошему кровообращению: органы тела интенсивнее снабжаются кровью, вдобавок стабилизируется артериальное давление. Таким образом пение является простым и действенным способом профилактики опасных нарушений мозга и сердца — инфарктов, инсультов, тромбов.

Еще один плюс активизации кровообращения за счет пения — ускоренное выведение токсинов, более активный метаболизм и сжигание жира. Организму 15-минутный вокал дает нагрузку, сопоставимую с легким спортом, отмечают научные специалисты.

#### Улучшение психического здоровья.

Разные исследования свидетельствуют, что пение высвобождает многочисленные гормоны (эндорфин, серотонин, дофамин), которые положительно влияют на настроение. Через 30 минут к ним добавляется окситоцин, «гормон объятий», который обычно вырабатывает организм людей, состоящих в счастливых отношениях. Гормоны стресса, адреналин и кортизол, напротив, расщепляются, что снижает нервное напряжение, раздражительность. Вдобавок, когда мы поем, происходит стимуляция шишковидной железы и высвобождается мелатонин — это улучшает сон, помогает предотвратить рак.

«Не имеет значения, насколько хорошо вы умеете петь. Главное, делайте это как можно чаще! Если еще обращать внимание на правильное глубокое дыхание и вертикальную осанку, пение может стать настоящим лекарством для души и тела», — резюмировали ученые.

Пойте гимны Богу. Прославляйте Его.

Bog.News

«Христианская газета» популяризирует традиционные христианские и общечеловеческие ценности, не преследует цели распространения какого-либо вероучения и вовлечения в религиозное объединение. В газете публикуются статьи, проповеди и материалы служителей разных христианских конфессий.

### Напиши, что сделал в твоей жизни Бог!

Дорогой друг!

Когда-то Иисус сказал человеку, получившему освобождение от бесов: «Иди домой к своим и расскажи им, что сотворил с тобою Господь и [как] помиловал тебя».

У каждого христианина есть свидетельства Божьей славы – об уверовании, исцелении, освобождении от зависимостей, о восстановлении семьи, примирении врагов и т.п.

Мы призываем вас написать об этом для вдохновения и укрепления веры других людей.

Присылайте свои истории на адрес редакции:

350057, г. Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19.  
E-mail: [elena\\_rich@bk.ru](mailto:elena_rich@bk.ru)

«Христианская газета» издается церковью «Вифания» с августа 1994 г. Выходит 2 раза в месяц средним тиражом 10000 экз. Ее цель – говорить о Боге тем, кто Его не знает. Если «Христианская газета» нашла отклик в вашем сердце и вы ощутили желание знать Бога, значит, наш труд не был напрасным. Своим участием вы можете внести посильный вклад в развитие газеты, перечислив добровольные пожертвования на расчетный счет:

Централизованная религиозная организация  
Церковь христиан веры евангельской «Вифания»  
г.Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19,  
тел.: 266-28-72, ИНН 2312066057,  
р/сч. 40703810530400100079,  
к/сч. 30101810100000000602,  
БИК 040349602  
Краснодарское отделение 8619.

**Цель:**  
**жертвуются денежные средства на уставную деятельность**

## Подписка онлайн!

Теперь вы можете подписаться на «Христианскую газету», не выходя из дома.

Зарегистрируйтесь в интернете

на сайте «Почта России», найдите кнопку

«Подписка онлайн» и, следуя инструкции, подпишитесь

на **2-е полугодие 2021 года.**

[www.pochta.ru](http://www.pochta.ru) ➡ Подписка онлайн

➡ Христианская газета

**Телефон доверия** Каждый день с 15<sup>00</sup> до 23<sup>00</sup> мы ждем вашего звонка!  
8(918) 623-63-03, 8(929) 833-31-00, 8(965) 466-50-40

## Читайте в следующем номере:

- ◆ Сила Божья совершается в нашей немощи
- ◆ Христиане славятся взаимовыручкой
- ◆ Веруй во Христа – спасешься ты и весь дом твой

И другие интересные материалы!

## Внимание! Началась подписка на 2-е полугодие 2021 года.

Подписаться на «Христианскую газету» могут все, проживающие на территории Российской Федерации.

«Почта России» (Синий каталог) ➡

Дорогие читатели! Вы можете подписаться на газету в своем регионе, в почтовом отделении по месту проживания, до 15 декабря на все полугодие. Далее можно оформить подписку, начиная с любого месяца. Минимальный срок подписки – один месяц.



Газета будет приходить 2 раза в месяц.

## Подписной индекс в каталоге «Почта России» П3668

Прямая трансляция с богослужения.

**Вифания-ТВ** по адресу в интернете [www.vifania.ru](http://www.vifania.ru)  
Каждое воскресенье 9<sup>00</sup> и в 12.<sup>30</sup>

Дополнительные видеоматериалы:

[www.youtube.com](http://www.youtube.com) наберите в поиске Вифания

### «Христианскую газету»

**МОЖНО ВЗЯТЬ**

в магазине «Гармония» по адресу: г. Краснодар, ул. Красная, 68.

А также на торговой точке «Зеленая аптека»

(г. Краснодар, Сенной рынок, у входа с ул. Рашпилевской)

Здесь Вы можете написать полное наименование и адрес поместной церкви:

Учредитель и издатель: Централизованная религиозная организация Церковь христиан веры евангельской «Вифания»,  
[www.vifania.ru](http://www.vifania.ru), e-mail: [vifania-office@mail.ru](mailto:vifania-office@mail.ru)

Регистрационное свидетельство ПИ №ФС77-57878 от 25 апреля 2014 г. Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Газета отпечатана в типографии КубаньАлит-печать, г. Краснодар, ул. Сормовская, 7. Печать офсетная. Индекс издания П3668. Подписано в печать 21 июля 2021 г. Время подписания в печать 12<sup>00</sup> Объем 3 п.л. Распространяется бесплатно. Тираж 10000 экз. Заказ №1850

**АДРЕС РЕДАКЦИИ:** 350057, г.Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19. тел./факс: **8(861) 266-28-72**

E-mail: главный редактор – [elena\\_rich@bk.ru](mailto:elena_rich@bk.ru)

**Главный редактор** – Елена Рыч, **зам. главного редактора** – Ирина Воронцова,  
**технический редактор** – Михаил Крыжановский,  
**корреспондент** – Татьяна Арчибасова.

Редакция имеет право редактировать присланные материалы и письма, не искажая при этом их смысла. Материалы не рецензируются и не возвращаются.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикуемых материалов. Перепечатка материалов, опубликованных в газете, допустима только при наличии ссылки на автора и источник без искажения текста или «дописывания», при цитировании же отдельных фраз или отрывков, а также сокращении материала смысл его не должен искажаться. Редакция не ведет переписки с читателями.

Неподписанные фото взяты из глобальной сети Интернет