

«Веруй в Господа Иисуса Христа, и спасешься ты и весь дом твой» (Деян.16:31)

# Христианская газета

№ 7 (506), 8 апреля 2021 года

Газета издается с 1994 г.

## Бог исцеляет сердца



Встреча со Христом – самое важное, что должно случиться в жизни каждого человека. Иисус Христос – Истина. Он – Бог. И Он – единственный ответ для любого израненного сердца.

### Променять жизнь на игру?

#### Разговор с бывшим геймером



Геймдизайнеры в играх создают иллюзорный мир. Причем яркий, захватывающий и интересный. Погрузившись в него, возвращаться в реальность уже не хочется.

5

### Письмо в редакцию



Половые отношения вне брака; как быть благодарным Богу за все; прощение и справедливость. Служитель церкви отвечает на острые вопросы читателя.

8

- ② 10 финансовых ошибок обывателей. ③ Памятка прокрастинатору, Или почему мы откладываем мелкие дела на потом.  
⑥ Что стоит обсудить с детьми, пока они не выросли. ⑤ Признаки компьютерной зависимости.  
⑦ 4 способа побороть горечь в браке.

Газета приходит по подписке 2 раза в месяц

Продолжается подписка онлайн на 1-е полугодие 2021 года на сайте «Почта России»

Подробности на 12-й странице

12+



### 1. Не вкладывать в обучение

Как ни странно, не учиться – это именно финансовая ошибка. Потому что в большинстве случаев именно недостаток образования и отсутствие желания восполнить данный недостаток не позволяет претендовать на достойную зарплату.

В своем стремлении поскорее стать самостоятельными многие выпускники школ сходу устраи-

ваются на работу, где не требуется образования. Но потом сталкиваются с тем, что получить лучшую работу им мешают всего три слова в их резюме: «образование неполное среднее».

### 3. Кредитные ошибки

Экономисты бьют тревогу: в России последнее время наблюдается кредитный бум. Причем растет спрос на самые «плохие» кредиты – быстрые. К ним отно-

сумму, на которую вполне можно было бы приобрести поддержанный автомобиль.

### 4. Беспечное отношение к будущей пенсии

Чем раньше начать думать о пенсии, тем больше будет возможностей как-то повлиять на ее будущий размер: например, создав собственные пенсионные накопления или воспользовавшись теми возможностями, кото-

Однако большинство не только не знают своих прав налоговых, но и своих прав как потребителей.

Например, согласно Закону о защите прав потребителей, ущерб за случайную гибель (порчу) товара несет его собственник (а до передачи денег за товар и получения в руки кассового чека собственником товара является продавец). Закон – на стороне покупателя: покупатель не должен платить ничего, если случайно разбил в магазине товар. Вот так элементарные знания собственных прав способны существенно сохранить семейный бюджет.

### 6. Не планировать покупки

Импульсивные покупки, отсутствие планирования в мелочах приводит к тому, что значительная часть содержимого вашей корзины при посещении супермаркета оказывается бесполезной тратой денег. Тем более стоит избегать импульсивных решений, если речь идет о крупных приобретениях (мебели, бытовой технике, дорогой одежде), чтобы не обрести ненужными долгами и не попадать в кредитную кабалу. Ведь источником большинства долгов становится привычка тратить больше, чем на самом деле необходимо.

### 8. Желание

#### «быть не хуже других»

Ох уж это желание «быть не хуже других»! Сколько кошелеков оно опустошило! Купить ребенку телефон получше, чтоб «не хуже других» выглядел в классе. Взять в кредит автомобиль подороже, чтоб «не хуже других» смотреться на дороге. Сколько людей пытаются взвалить на себя больше, чем могут понести, и все из-за желания выглядеть не хуже.

Особенно это касается пышных торжеств, юбилеев и свадеб. Зачастую долги за пышную свадьбу молодым приходится выплачивать много лет. А ведь молодая пара на эти деньги могла бы и путешествовать, и обустроить свой быт.

### 9. Неправильное отношение к собственному здоровью

Наплевательское отношение к своему здоровью однажды может влететь в копейку: больничные, невозможность полноценно работать, дорогостоящие лекарства. Лучше изначально вкладывать в здоровье, дабы потом не пришлось вкладывать в лечение.



# 10 финансовых ошибок обывателей

ваются на работу, где не требуется образования. Но потом сталкиваются с тем, что получить лучшую работу им мешают всего три слова в их резюме: «образование неполное среднее».

Однако не только молодые и наивные делают ошибки такого рода. Люди старшего поколения почему-то считают, что в их возрасте учиться уже поздно. Они не задумываются над тем, что это упорное нежелание сделать над собой усилие крадет у них не только прибавку к зарплате, но и новую должность.

### 2. Отсутствие «подушки безопасности»

Широка душа русского человека. Поэтому, наверное, русские и не привыкли работать на то, чтобы иметь «подушку безопасности» – запас финансов, на который семья смогла бы прожить от трех до шести месяцев. Дабы такой запас возник, не один год нужно откладывать часть зарплаты. Но как только доход семьи увеличивается, его тут же направляют не на создание этой самой «подушки», а на то, чтобы лучше одеться, лучше обставить квартиру, купить более хороший авто-

мобиль. Законы же экономики говорят: иметь запас финансов необходимо. Если возникнут непредвиденные расходы, что вы станете делать? Будете искать, у кого занять? Лихорадочно начнете оформлять кредит?

Не менее часто сегодня берут и кредиты на приобретение новых гаджетов. Как только на полках появляется свежая модель телефона, – пользователи начинают охоту на нее. Но поскольку денег не всегда хватает, покупатели видят спасение в «щедрых» предложениях магазинов, продающих свой товар в рассрочку под лозунгом «0% переплаты». И эти люди даже не задумываются о том, что такой «беспроцентный» кредит в итоге получается в разы дороже среднестатистического потребительского кредита, поскольку продавец изначально назначает на товары, продающиеся в беспроцентную рассрочку, цену выше. А еще продавцы заставляют приобрести к «беспроцентному» кредиту страховку и тому подобные «дополнения».

В результате на ценнике магазина значится одна цена, в договоре фигурирует другая, а с учетом пени за просрочку ежемесячных платежей фактически получается третья. Так к концу выплат по «беспроцентному» кредиту многие отдадут за свой телефон

рые предлагает государство.

Очень важно самим не обкрадывать себя. Например, не соглашаться на зарплату в «конверте». Ведь она сократит размер вашей будущей пенсии. Когда наступит пенсионный возраст, кого-то винить или что-то менять будет уже поздно.

### 5. Отсутствие знаний о налоговых льготах

Как это ни удивительно, но в ряде случаев государство хочет дать нам деньги, а мы их не берем. Речь идет о налоговых льготах. Например, многим ли известно о том, что, при покупке недвижимости вы имеете право получить налоговый вычет в размере 13 процентов от стоимости приобретаемого имущества (но не более 260 000 рублей)? А также имеете право на 13 процентов от суммы уплаченных по ипотеке процентов (но не более 390 000 рублей). Можете вернуть и налоговый вычет в размере 13 процентов от суммы, которую потратили на обучение или лечение себя, детей, близких родственников. Правда, все вышеперечисленное возможно лишь в том случае, если вы официально трудоустроены.

Поэтому, прежде чем совершить дорогостоящие покупки, есть смысл взять блокнот и распланировать собственные траты, продумать заранее, что уже у вас имеется, а что необходимо купить. И покупать нужные вещи, скажем, одежду, стоит не в разгар сезона по самым высоким ценам, а заранее или уже во время скидок.

### 7. Неумение говорить «нет»

Серьезная ошибка – не уметь говорить «нет». Трудно сказать «нет» себе, когда хочется иметь какую-то определенную вещь. Еще труднее сказать «нет» детям, когда они так умоляют купить очередную игрушку. Или близким людям, когда те о чем-то просят, например, выступить поручителем по кредиту. В итоге недобросовестные люди берут кредит за кредитом, влезают в серьезные долги и не могут платить ни по одному из своих многочисленных займов. А расплачиваться приходится поручителям. Вот почему нужно уметь в нужных случаях говорить «нет» даже близким.

Например, при работе за компьютером, необходимо делать перерывы каждый час, чтобы беречь глаза. Но в молодости кажется, что нам сносу не будет, потому такого рода советы мы пропускаем мимо ушей. И, к сожалению, к старости порой приходится даже менять работу в связи с проблемами со здоровьем.

### 10. Жадность

Самая большая финансовая ошибка – деньги ради денег. Деньги как самоцель и самоценность. Существует важный духовный закон – закон сеяния и жатвы. Он гласит: чем больше ты отдаешь, тем больше возвращается тебе. И пусть возвращается чаще не деньгами, но благодарностью, помощью. Хотя даже лучше помогать тем, кто отплатить добром не может, потому что именно за таких людей воздаст Бог. Как говорит Писание: «Благовторящий бедному дает займы Господу, и Он воздаст ему за благодеяние его» (Пр.19:17). А уж у Господней щедрости предела просто не существует.

Ирина Воронцова



**Чем дольше мы откладываем исполнение мелких дел, тем быстрее короткий поначалу список раздувается в нечто, пожирающее тебя, твоё время и твои нервы. Но почему же всякий раз продолжаем так поступать? И есть ли способ победить «монстра»?**

Что может быть тем самым мелким делом, которое мы предпочитаем отложить? Например, необходимость ответить на письмо коллеги. Или короткий телефонный звонок начальнику. Скорее всего, эти дела займут максимум минуту, и тем не менее вы по какой-то причине продолжаете их откладывать.

Но сколько ни откладывай – мелкие и раздражающие дела никуда не денутся. Вместе с остальными такими же небольшими, но противными делами они в итоге образуют огромный ком, на который станет налипать все больше и больше.

У вас в голове этот ком занимает огромное место. А в итоге на уничтожение такого «монстра» потребуется гораздо больше сил и нервов, чем если бы вы быстро выполняли те самые мелкие дела сразу при их поступлении.

Однако есть способы не допустить создания «монстра». Давайте о них поговорим.

## Почему мелкие дела вырастают в чудовищ

И вот тут мы впервые употребляем то самое слово – прокрастинация. Это пресловутое желание бесконечно откладывать выполнение задач.

У тех людей, кого можно назвать хроническими прокрастинаторами, обычно выше уровень стресса, они хуже спят, карьерные перспективы у них тоже не ахти (особенно, когда новая должность требует самостоятельности в принятии решений).

Прокрастинация связана с депрессиями и беспокойством. Из-за нее страдают отношения в коллективе и семье. Ведь, когда все откладываем на потом, мы в итоге нарушаем обязательства перед людьми.

Небольшие дела откладываются не потому, что о них забываешь, а потому что с ними связаны какие-то сомнения, опасения или страх показать свою некомпетентность.

Даже такая простая вещь, как замена картриджа в принтере, может показаться крайне неприятной задачей, если не знаешь, как к ней подступиться. А написание писем коллеге вы откладываете скорее всего потому, что боитесь его ответа.

# Памятка прокрастинатору, Или почему мы откладываем мелкие дела на потом



Хотя многие считают, что откладывание подобных дел говорит о вашем неумении организовать свое время, на самом деле речь здесь скорее идет о неумении организовать свои эмоции.

Прокрастинаторы – отнюдь не ленивые, расслабленные люди, которые говорят себе «мне наплевать на эти делишки». Наоборот, они очень критически к себе относятся и их очень сильно беспокоит собственная прокрастинация. Такое беспокойство поселяется глубоко в их голове и истощает умственную энергию, снижая способность к решению проблем.

Если дело простое, но с элементами неопределенности, то эта неопределенность начинает расти, расти и превращает пустячную задачу в нечто эмоционально неподъемное. Из кротовой кучки, маленького земляного холмика мы сами делаем неприступную гору.

Есть еще одна причина, по которой мелкие дела накапливаются: часто они не имеют такого жесткого дедлайна (срока выполнения), как более серьезные и крупные задачи. Вы решаете, что отложите пустячное дело и как-нибудь потом в течение дня к нему вернетесь. В отличие от серьезной задачи вас ничто не подталкивает к срочному исполнению.

## Как победить мелкие дела: правило двух минут

Так как же нам мотивировать себя на выполнение дела, которое внушает страх или просто нам противно?

Тимоти Пичил, профессор психологии из Карлтонского университета в Оттаве (Канада) и автор книги «Решение головоломки прокрастинации», утверждает: мотивация часто появляется вслед за действием. То есть, если вы сразу делаете что-то, не останавливаясь на раздумья, в итоге добьетесь большего.

В следующий раз, когда весь ваш организм будет буквально вопить о том, что не хочет какую-либо задачу выполнять, разбейте ее на шаги и приступите к выполнению первого из них. И дальше случится вот что: вы перенесете внимание с собственных эмоций на действия.

## Эмоциональное состояние окрашивает дела

Американский консультант по вопросам производительности Дэвид Аллен, автор книги «Наведе-

ние порядка в делах», называет это правилом двух минут. Заключается правило в следующем: когда на выполнение задания требуется меньше двух минут, его быстрее сразу выполнить, чем заносить в список дел.

Так что не вносите выполнение подобного рода дел в свой план, лучше сразу их выполняйте. Это позволит вам обойти стороной болото ненужных размышлений и переживаний.

Эмоциям свойственно делать из мухи слона, превращать пустячный вопрос в нечто чудовищно неприятное. «Мы испытываем негатив в тот самый момент, когда начинаем думать о задаче, и эта отрицательная эмоция сама принимается подпитывать себя», – говорит Пичил.

Так что держите эмоции в узде и всегда сразу приступайте к делу.

## Прячьте мелкое в крупном

А вот еще один хитрый способ справиться с мелким делом – поместите его внутрь более серьезной задачи.

«Попробуйте найти такое место, где это дело легко вольется в вашу ежедневную рутину», – предлагает Пичил.

Он рассказывает, что по утрам пылесосит дома во время тех 15 минут, пока варится на завтрак овсянка. Это помогает избежать ощущения потерянного зря времени. А более серьезная задача (сварить себе кашу!) маскирует негативную реакцию вашего разума на уборку пылесосом. А для кого-то может все быть наоборот: серьезная и достойная настоящего мужчины задача пропылесосить в доме избавит от мыслей о времени, бесцельно потраченном на приготовление каши.

Словом, прячьте мелкие дела в более крупных и важных, и будет вам счастье.

## Немного сочувствия к себе

Специалисты утверждают, что у нас сохраняется память об эмоциональной реакции, запускающей прокрастинацию: «Если вы помните негативные эмоции, то один из способов обезвредить их и вернуться к рациональному восприятию мира – подумать над тем, как переосмыслить задачу».

Например, вы можете рассмотреть мелкое дело как возможность научиться чему-то новому. Очень важно, чтобы вам удалось с самого начала изменить свое отношение к делу – скажем, найти в нем элемент развлечения или удовольствия.

Заставьте себя взглянуть по-другому на самое скучное задание – как бы глупо ни звучало, но это помогает, да еще как.

Но, конечно, судить себя слишком строго не стоит, особенно в наше время, когда стресса и так хватает. В конце концов, хотя прокрастинация и означает промедление, не всякое промедление – прокрастинация.

«Промедление – часть нашей жизни, – отмечает Пичил. – Я могу откладывать на потом какие-то вещи, и это не нравственный провал, это часть моих практических рассуждений о том, какому делу отдать приоритет».

Когда вы заметите, что впали в состояние прокрастинации, будьте снисходительны к себе – небольшая доза самосострадания поможет быстрее вернуться к рациональному взгляду на вещи.

Пичил руководил исследованием, которое показало, что люди, простившие себе какую-то неудачу, меньше прокрастинируют в том случае, если снова сталкиваются с такой же задачей.

Как только мы перестаем себя казнить и вместо этого начинаем действовать – все налаживается.

По материалам BBC Worklife



# Бог — единственный ответ для любого израненного сердца



Лиана Давоян с супругом

эмоции и слезы, и мне становилось легче. Это было очень важным временем для меня.

## В доме появилась Библия

Неожиданно моему отцу на день рождения подарили Библию. Кто-то из его друзей решил, что Библия обязательно должна иметься в его обширной библиотеке.

Конечно, я уже знала, что Библия считалась Священным Писанием у христиан. Еще до меня доходили какие-то слухи о пророчествах в Библии, а кто-то даже говорил, что там якобы написано и о Михаиле Горбачеве (как раз шло время его правления страной). Движимая любопытством найти это пророчество я решила прочесть всю Библию от начала до конца.

В первый день открыла ее на первой странице и, прочитав несколько глав, разочарованно закрыла. Я не думала, что священная книга может быть такой скучной и в ней может присутствовать столько ненужных списков из того, кто и кого родил. Мне уже не хотелось Библию читать. Я просто помолчилась и вернулась домой.

## Десять заповедей и рождение свыше

На следующий день решила пересилить себя и еще раз начать читать Священную книгу. Открыла ее и просто немного полистала, пробегая глазами строки. Случайно попала на главу, в которой были написаны 10 заповедей. И тут произошло что-то невероятное. Я начала плакать и каяться перед Богом. Откуда-то пришло понимание, что ад существует, и я в покаянии просила Бога меня туда не отправлять.

Конечно, не все заповеди я понимала, но над каждой из тех, что были понятны, я плакала и просила прощения. В этот день, верю, и родилась свыше.

## Новые молитвы

Мои молитвы обрели совсем другой характер. Я теперь не просто рассказывала Богу что-то и жаловалась, но просила Его меня спасти. Осознавала, что не могу справиться со своими грехами, что мое окружение мне не поверит, меня не поддержит. Чувствовала: их давление и отношение погасит во мне все попытки дальше следовать за Богом. Тогда я пообещала Ему, что начну новую жизнь, когда выйду замуж, а Его просила в ответ дать мне мужа с определенными качествами (и далее шел список этих качеств). Забегая вперед скажу, что сегодня

мой муж именно такой. Я благодарю Господа за него, потому что точно знаю: он — Его дар в мою жизнь.

Так никому ничего не рассказывая, на протяжении трех лет я молилась и общалась с Богом. Я переживала Его присутствие и получала исцеление от всего негативного, что имелось в моей жизни. Постепенно Господь научил меня прощать, изменил мои убеждения и отношение к людям. Ненависть ушла, мысли о самоубийстве больше не беспокоили.

## Бросила гадания

Стоит отметить, что еще в 12 лет я увлеклась гаданием. После уверования какое-то время гадать продолжала, потому что не понимала, что гадать грех. Но однажды спросила об этом Бога. Последующее происшествие открыло мне глаза на греховность гаданий. Я увидела, как моя ложь и «игра» в гадание принесла проклятие в жизнь человека — в его дом пришло большое горе. Это стало для меня страшным потрясением.

Тогда я отказалась от всех оккультных практик и всячески избегала просьб погадать. Но говорить, что гадать — грех, я стеснялась, а потому иногда все же уступала просьбам, от чего мучилась в совести. Потом я каялась, вновь напоминала Богу о своем обещании и просила в ответ исполнить мою просьбу о муже. Я ждала своего замужества как избавления. Была уверена, что, выйдя замуж, закрою все черные страницы жизни и никогда больше к ним не вернусь.

## Приближение к Богу

К Библии, правда, я больше не возвращалась, поскольку все равно не понимала, что читаю. И вдруг однажды моя мама принесла из магазина детские книги для младшего братишки (ему было тогда 5-6 лет) и среди них оказалась детская Библия с картинками. Я читала своему брату каждый вечер истории о жизни Иисуса и узнавала все сама. Потом стали выходить такие передачи, как «Клуб 700», «Летающий дом». Все это тоже было моей «пищей» и помогло приблизиться к Богу. Меня не раз посещали сомнения, но со временем Господь стал моим единственным другом и тайной радостью.

## Удачное замужество

Когда мне исполнилось 19 лет, меня выдали замуж. В восточных традициях часто девушек не спрашивают об их желании, и все решается по воле отца. Не-

смотря на то, что все так было и в моей ситуации, я полюбила своего мужа. А когда осознала: муж соответствует моему «списку», а значит, Бог исполнил мои молитвы, я тайно поблагодарила Господа за него.

Во многом я изменила образ жизни и отношения. Помнила обещание, данное Богу, — жить по-новому. И очень старалась это исполнять.

## Муж уверовал

Однажды муж пришел домой после встречи с другом и сказал, что его пригласили на какое-то собрание верующих. Я стала супруга отговаривать, потому что к тому времени уже слышана была о сектах. Но он убеждал, что ничего страшного от одного посещения не случится.

И хотя муж мне обещал «просто пойти посмотреть», вернувшись, он сказал, что уверовал в Бога. Сначала я хотела возмутиться и воспротивиться, но меня удержала мысль: «А что если он узнает о моей вере в Бога и будет против?» И я решила ему не мешать. Пусть он верит в своего Бога, а я — в своего. Тогда всем будет хорошо.

Каждый раз возвращаясь с богослужения, он рассказывал мне библейские истории, которые звучали в проповедях, и я удивлялась тому, как это похоже на мои знания о Боге. Принципы жизни и новые ценности, которые он теперь исповедовал, были такими же, что и полученные мною от Бога лично. Я стала мужа слушать с интересом, но свое мнение держала в тайне.

## Совместные молитвы

Через время муж начал приглашать меня молиться вместе. Мы становились на колени, и он молился Своему Богу, а я — Своему. Так думала я. Мы молились, не произнося слов вслух, потому что это невозможно было обнаружить. Меня все устраивало. От Своего Бога я не хотела отказываться, даже если наши с мужем переживания были так похожи. Делиться же ими с мужем тоже не решалась, поскольку считала их чем-то очень личным. А еще боялась услышать запрет или встретить негативную реакцию.

## Откровение о Христе

Очень скоро Бог поставил в этом точку. Мы уже ждали свою первую дочь. В беременность я долго страдала сильными головными болями, но никакие лекарства принимать было нельзя.

В тот день меня мучил очередной приступ мигрени. Я еле

(Окончание на 5 стр)

Сложно сказать, когда начался мой путь к Богу. Вся жизнь своими неприятностями и сложностями вела меня к Нему. Я считала себя нежеланным ребенком и поэтому была исполнена ненависти ко всем вокруг. Непокорность родителям, вражда со своими домашними, постоянная ложь — наверно так я описала бы свою жизнь.

## Что будет после смерти?

В сердце копилась боль и нежелание так жить дальше. К 15 годам я совершила уже не одну попытку самоубийства, а желание смерти и страх перед нею разрывали меня изнутри где-то с 9 лет. Я все время спрашивала друзей: «Что будет после того, как человек умрет?» Но никто не мог ответить на этот вопрос. Я же боялась, что, если у меня получится умереть, то за гробовой доской меня будет ждать нечто худшее.

О Боге я никогда не слышала и о Нем не задумывалась. Мне как-то сказали, что Бога нет. И я поверила. Потом кто-то сказал, что Бог — это днем солнце, а ночью — луна. И я снова поверила. На том мой интерес оказался исчерпан. Наш курдский народ исповедует язычество, но даже разговоры о наших же божествах я почти не помню. Этой темы просто не имелось в моей жизни.

## Фильм, затронувший сердце

Мы жили на Урале, по месту работы отца, но на каждый Новый год возвращались на родину, в Тбилиси, и проводили праздничное время в кругу родных. Я очень любила эти праздники. Родственники собирались своими большими семьями и много дней подряд ходили в гости друг ко другу.

В тот год (мне было 15 лет) я осталась дома, так как болела. Все ушли. Чтoб притупить боли,

которые меня беспокоили, и отвлекшись, я включила телевизор.

В надежде посмотреть что-то интересное села у экрана и на одном популярном зарубежном канале наткнулась на фильм об Иисусе Христе. И то не была история Рождества. Я совершенно не помню содержания фильма. Помню только, что плакала в конце, ясно осознавая, что Христос был Богом, а люди этого не поняли и Бога распяли. Фильм даже не заканчивался воскресением Христа. Христос был распят на кресте, экран потемнел и побежали титры. Я сидела заплаканная и шокированная слепотой людей и жалостью к этому распятому Богу.

## Первый ответ на молитву

Потом я почувствовала, как боли мои усилились. Тогда я сказала вслух: «Бог, если Ты есть, пусть у меня сейчас же перестанет все болеть». Не успела я это произнести, как боль тут же утихла. Вторая фраза, которую я произнесла вслух, была: «Теперь я буду верить в Бога». Но в какого Бога? Кто Он? Христос?

## В поисках истинного Бога

Вернувшись в Россию, я начала искать информацию о Боге: набрала в библиотеке все доступные в то время книги о разных вероисповеданиях — о христианстве, мусульманстве, язычестве, о восточных культах и даже сатанизме. Мало что понимала из того, что читала, но стала склоняться к христианству, осознавая: Бог есть и, наверно, Он — Христос.

Я начала молиться: уходила в нежилую половину нашего частного дома под предлогом, что делаю уроки, а после уроков там молилась Богу. Я рассказывала своему Богу все, что пережила за день, о чем страдала, с чем не справлялась. Я выплескивала свои



справилась с делами и ушла в комнату, чтобы лечь. Муж в это время встал на колени и собрался молиться. Он предложил мне помолиться вместе, как обычно. Но я смогла только рукой показать знак отказа. Говорить не могла совсем.

Я села на кровать и уже хотела лечь, но в мыслях сказала Богу: «Если тот Бог, которому молюсь я, и тот Бог, которому молится мой муж... если Ты – один и Тот же, то пусть у меня перестанет болеть голова... И я пойду молиться с мужем». И в этот же миг почти физически ощутила, будто ко мне прикасается холодная рука и выкручивает из моей головы что-то так, как выкручивают спираль. Боль мгновенно прекратилась. Эти боли больше ко мне не вернулись никогда. А ведь я от них страдала с 13-летнего возраста.

Теперь я точно понимала, что наш с мужем Бог – Христос. У

меня не осталось никаких сомнений. Тогда молча подошла к мужу и опустилась рядом с ним на колени. После этого случая я просто ждала, когда родится наш ребенок и я смогу пойти в церковь, чтобы стать ее частью.

Позже в одной из молитв мне Бог дал в сердце слово: «Неопытные на этом пути не заблудятся». Это действительно так.

Мне было всего 15, когда я уверовала во Христа. Сейчас мне 45. Много всего произошло за эти годы. Но встреча со Христом – самое важное, что случилось в моей жизни. Я всегда ощущала Его любовь. Он ни разу меня не оставил и не предал. Он – Истина. Он – единственный Бог. И Он – единственный ответ для любого израненного сердца. Моя жизнь – еще одно тому доказательство.

Лиана Давоян

– Тогда нет. Это было единственное, что приносило мне радость. Да я и не увлекался больше ничем другим: ни спортом, ни наукой. К тому же там, в играх, можно было стать настоящим героем и победителем, чего в реальной жизни не хватало. Получение удовольствия от виртуальных побед стояло на первом месте, я не думал ни о будущем, ни о родителях, ни о профессии. Все свободное от университета время проводил за компьютером.

**– А как твой мозг выдерживал нагрузку?**

– Однажды мы проиграли с друзьями всю ночь в «Чужие и хищники». Когда я утром вышел на улицу, то видел всюду одних персонажей из игры: различных чудовищ. Мозг, который 8 часов подряд воспринимает определенные образы, потом начинает их воспроизводить сам.

Игра – сильная стимуляция мозга при полной пассивности тела. Диссонанс накапливается и дает большую нагрузку на организм. Вот с этой точки зрения очень тяжело.

**– В какой момент ты понял, что нужно оставить игры?**

– К сожалению, я осознал это только через пятнадцать лет, то есть, когда мне уже было трид-



– Думаю, нужно обратиться за помощью к Богу. Если чтить Его, то будешь стараться избавляться от любых идолов. Тем более от компьютерных игр, которые требуют колоссальных вложений времени и сил.

Для меня самый главный стимул – радовать Его и исполнять Его волю. С духовной точки зрения увлечение играми есть чудовищная потеря времени, того самого времени, которое нам выделено на развитие личности, на общение с Богом и служение ближнему. Когда я это осознал, то принял решение больше не играть.

**Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) официально включила зависимость от видеоигр в международный перечень болезней и расстройств (МКБ-11). С 2022 года чрезмерное пристрастие к видеоиграм будут рассматривать как заболевание, которое требует специального лечения.**

цать пять. Я уверовал в Бога и стал посещать церковь. И вот тут началось... Видимо, Господь знал, что у меня уже развилась сильная зависимость, поэтому действовал неординарно. Например, у меня просто зависали компьютеры, когда я начинал играть. Причем я пробовал на разных устройствах, и везде одинаковый эффект. Или внезапно выключался свет, или обрывался провод. Наконец я понял, что это знак от Бога, и решил оставить игры.

Но было непросто. Понадобилось много усилий и молитв, чтобы освободиться от желания уходить в виртуальный мир. Да и сейчас я еще иду сквозь инерцию своей привычки, борюсь с ней. Бывают откаты, но радует то, что я все-таки контролирую процесс. Господь мне помогает: когда, поддавшись искушению, я сажусь за игру, Он посылает какое-нибудь неожиданное испытание. Последний раз это был приступ астмы, который закончился сразу после того, как я вышел из игры.

К тому же я совершенно перестал получать удовольствие от сеанса, даже наоборот, испытываю стресс и напряжение.

**– Что можешь посоветовать тем, кто попал в игровую зависимость?**

Еще помогает простой анализ своей жизни, подведение итогов. Но и тут, как мне кажется, Бог проливает Свой свет и дает откровение. Например, как было у меня: я вдруг увидел, что за те пятнадцать лет, которые отдал играм, мог бы стать профессионалом в своей сфере и работать в международной компании. А сейчас время потеряно, «поезд ушел», остается надеяться только на милость Божию.

**– Что изменилось после того, как ты бросил игры?**

– Изменилось мое восприятие мира. Я начал ощущать удовольствие от других вещей – от работы, от служения своей семье, от общения с Богом. Я получил второе высшее образование, стал переводчиком, овладел тремя языками. И наконец научился строить долгосрочные планы и стремиться к карьерному росту, чего раньше у меня не наблюдалось. Мне нравится жить в этой реальности, строить отношения с живыми людьми, не скрываться от проблем в иллюзорный мир игр.

И за это я безмерно благодарен Богу. Если бы не Его помощь и любовь, я сбежал бы в игры навсегда, потеряв свою жизнь и все, что Господь мне доверил.

## Променять жизнь на игру? Разговор с бывшим геймером

Сегодня сложно представить себе жизнь без компьютера. Виртуальная реальность прочно обосновалась у нас дома и каждый день захватывает в свой плен все новых пользователей. Особенно сильно затягивают игры. Страдающих зависимостью от игр называют геймерами. И нередко увлечение «игрушками» переходит рамки разумного и формируется зависимость – игромания. По данным социологов, такой зависимостью страдает около 10 процентов населения всего мира.

Насколько пристрастие к играм губительно для человека, рассказывает **Артем Гудзун, геймер с 15 летним стажем.**

фамиина, что, собственно, и вызывает в дальнейшем зависимость.

Надо сказать, компьютерные игры последнего поколения очень отличаются от всего того, что было прежде. Геймдизайнеры создают игры таким образом, что в них пользователь максимально идентифицируется с персонажем. Это дает возможность полностью погрузиться в иллюзорный мир. Причем мир яркий, захватывающий и интересный. В нем человеку позволено все: умирать и оживать, летать, убивать, создавать новые вселенные, сражаться с пришельцами. Неудивительно, что, погрузившись в игру, ты уже не захочешь из нее выходить.

**Игры – это не только убийцы времени, но часто еще и убийцы возможностей, карьерного роста, семьи и нормальной жизни.**

**– Чем опасно увлечение компьютерными играми?**

– Игры – это, конечно, не наркотики и так быстро не разрушают здоровье и не превращают человека в преступника. Если контролировать процесс и играть час-два в день, то все не так уж страшно. Но проблема в том, что остановиться через час или два практически невозможно. Там где час, там и пять, и восемь, и пятнадцать, как было у меня.

**– А с чем это связано? Азарт, удовольствие?**

– Как сказать... Все зависит от того, о каком типе игры идет речь: шутер, хорер, стратегический тип или квест. Спектр ощущений широкий. Но при этом обязательно мозг получает свою порцию до-

**– У тебя, судя по всему, зависимость сформировалась очень быстро?**

– Я начал играть лет в пять-шесть. Дома компьютера не было, и я использовал любую возможность, чтобы поиграть у друзей или в компьютерных клубах. В 20 лет я наконец получил свой первый компьютер и ушел в виртуальный мир с головой. Играл по десять-пятнадцать часов к ряду, не вставая. Конечно, я вынужден был ходить учиться в университет, как хотели родители. Но все мои мысли крутились только вокруг игр. Реальность мне абсолютно не нравилась, поэтому я предпочитал уйти в виртуальное пространство.

**– Ты не считал, что убиваешь время?**

## Признаки компьютерной зависимости

- Человек практически все свободное время проводит за играми. И это происходит стихийно, а постоянно. Он откладывает другие дела, не может переключиться на работу, бытовые задачи.

- Искаженное восприятие действительности. Настоящий мир отходит на второй план, игра кажется ярче и лучше, чем реальная жизнь.

- Отсутствие игры вызывает раздражительность, тревогу, агрессию, нервозность.

- Игра становится единственным способом погасить негативные эмоции – тоску, страх, чувство одиночества, растерянность. Любые проблемы и тревоги заглушаются играми.

- Сильно снижается интерес к иным увлечениям. Игра гораздо приятнее, чем встреча с друзьями, спорт, путешествия и другие вещи, которые человек любил раньше.

- Теряется контроль над временем. Только сел – уже утро. И геймер не видит в этом ничего особенного. Нарушается режим дня: ради игры пропускаются все обычные дела, скажем, умывание или завтрак.

- Зависимый, даже когда занимается другими делами, постоянно думает об игре и старается скорее выкроить для нее время.

Подготовила  
Татьяна Арчибасова



Нет людей дороже и ближе, чем наши дети. Родители прилагают максимум усилий, чтобы дать детям хорошее образование, укрепить их здоровье и развить способности. Однако часто забывают разговаривать с ними на жизненно важные темы.

### Наше тело

О чем же следует говорить? Начинать разговор можно с близкого и понятного – с собственного тела ребенка.

Тело – наш спутник на всю жизнь. От того, насколько хорошо мы его понимаем, зависит здоровье, настроение, способность о себе позаботиться. Чем раньше ребенок начнет изучать свои особенности, тем легче ему будет расти, взрослеть и принимать свое тело в любом возрасте.

Разговаривая на эту тему, родителям важно помочь детям сформировать правильное, библейское, отношение к телу как к «храму Духа Святого». Христианская позиция поможет детям в дальнейшем сохранить нужный баланс. Они не увлекутся культом тела, столь популярным сегодня, и в то же время будут заботиться о своем здоровье, осознавая ответственность за это перед Богом.

Также важно доносить до детей мысль о том, что именно Господь задумал создать их мальчиками или девочками. Изначально генетический код зародыша человека уже содержит в себе пол. Поэтому сомневаться, правильный ли у тебя пол, значит восставать против Творца.

Еще один аспект темы – инвалидность. Дети часто не знают, как правильно реагировать на человека с особенностями развития, могут смеяться над дефектами тела. Задача взрослого – объяснить, что никакой физический изъян не является поводом для насмешек. Нужно принимать человека таким, какой он есть, не отвергая, не унижая. Многим детям, например, было бы полезно узнать о вдохновляющем примере известного проповедника Ника Вуйчича, который родился без рук и без ног.

В подобных беседах о человеческом теле формируется правильная любовь к себе – дети учатся видеть себя такими, какими видит их Бог. Они учатся принимать свое тело, свой пол, свои особенности.

### Личное пространство и границы

Тема выстраивания так называемых границ актуальна не только для взрослых. Если ребенок будет знать, что такое личное пространство, это позволит ему предотвратить различные виды



## Что стоит обсудить с детьми, пока они не выросли

психического (эмоционального), физического и сексуального насилия над ним.

Ребенка важно научить тому, кто может находиться рядом с ним в границах его личного пространства. Рассказать, кто может держать его за руку, обнимать, целовать, усаживать на колени, а кто – не имеет такого права. Если он это усвоит, то при нарушении его личного пространства обязательно почувствует себя некомфортно и постарается изменить ситуацию. Например, либо убежит, либо начнет громко возмущаться и звать на помощь.

Чтобы ребенку было легче усвоить важные истины о личном пространстве, можно проиллюстрировать их простой картинкой. Сначала нарисуйте маленький кружочек, в котором написана буква «Я». Это – тело ребенка, его самые близкие границы. Затем вокруг нарисуйте еще несколько сфер: семья, друзья, люди «помогающих профессий» – врачи, пожарные, учителя, парикмахеры. И, наконец, начертите последнюю, самую далекую сферу – незнакомые люди. Используя нарисованное, можно наглядно объяснить, какие именно границы необходимо выстраивать с представителями разных «кругов». Например, то, что позволительно родным, ни в коем случае нельзя разрешать незнакомцам или даже соседям.

Конечно, и родители должны продемонстрировать правильно выстроенные границы и с другими людьми, и с самим ребенком. Например, нельзя прикасаться ни

к какой части тела без согласия самого ребенка. Даже близкие должны считаться с желанием сына или дочери и не навязывать объятия и поцелуи.

То же самое относится и к личным вещам. Ребенок имеет право ими не делиться ни с кем. Отдавать вещи он должен только добровольно. Еще одно важное проявление уважения к детям – привычка стучать в их комнату перед тем, как войти.

К слову сказать, по наблюдениям психологов, у детей из интернатов и приютов практически нет личных границ, потому что никогда не было личных вещей, отдельной комнаты и даже привязанности к конкретному человеку. В результате такие дети, повзрослев, часто совершают преступления или становятся жертвами насилия.

Отдельного внимания заслуживают правила общения с незнакомцами. Ребенок с малых лет должен понимать, что на улице нельзя разговаривать с незнакомыми людьми, принимать от них подарки и тем более куда-то с ними идти.

Понимание личных границ помогает ребенку уважать и чужое пространство.

### Правила поведения в интернет-пространстве

Еще один важный аспект безопасности – родителям обязательно нужно научить детей правилам поведения в интернете.

Расскажите ребенку о том, что в интернете много «хороших» людей, но есть и «плохие», общаться с которыми опасно.

Научите ребенка правильно искать нужную информацию, сформируйте список полезных, интересных, безопасных для детей ресурсов и посоветуйте правильно их использовать. С самого начала объясните сыну или дочери, почему ни в коем случае не стоит выдавать данные о себе и своей семье, публиковать личные фотографии, изображения семьи, школы и так далее.

Отдельного внимания заслуживает тема уважения и этикета в интернете. По статистике, более 80% российских детей имеют профиль в социальных сетях, а 23% сталкиваются в Сети с агрессией и унижением. Попросите ребенка не провоцировать конфликтные ситуации и относиться к другим так же, как он хотел бы, чтобы относились к нему самому.

И самый главный совет для родителей – всегда будьте в курсе деятельности своего чада. Говорите с ним о том, что он делал в виртуальном пространстве: с кем познакомился, что интересного узнал. Старайтесь регулярно просматривать ресурсы, которые посещает сын или дочь, проверяйте список контактов, дабы убедиться в том, что среди них нет подозрительных.

Хорошо было бы установить на все компьютеры и телефон ребенка программы типа «Родительского контроля», которые создают «белый» список сайтов, ограничивают время пребывания

ребенка в сети, настраивают возрастную фильтр.

### Интимные отношения

В первую очередь на эту непростую тему говорить с детьми должны родители. И здесь для каждого возраста нужны свои объяснения. Для ребенка 5-7 лет достаточно сказать, что папа крепко обнял маму и дал ей семечко, оно попало маме в живот, и из него вырос малыш.

Лет в 12 можно поговорить о предстоящем половом созревании, о том, каких изменений ожидать в теле и эмоциональной сфере. Естественно, беседуют с глазу на глаз и в подходящей обстановке мамы с девочками, а папы – с сыновьями.

Но до периода полового созревания разговор о деталях половых отношений преждевременен и даже вреден. Эти знания перегружают неокрепшую психику и могут привести к неверным выводам и к цинизму. Здесь родителям нужна мудрость от Бога и особая чуткость, дабы не ввести ребенка в грех и не разрушить в нем целомудрие.

Целомудрие подразумевает целостный взгляд на вещи. Не сам по себе половой акт должен быть интересен, а интересна должна быть любовь в семье, которая приводит к чуду: у двух любящих друг друга людей появляется третий – новая жизнь. Ни в коем случае нельзя отделять половую жизнь от семейной.

Очень важно нормальное семейное воспитание. Если ребенок видит любовь, согласие между родителями, если наблюдает, что после ссоры они обязательно мирятся, – у него возникает некое целостное представление о правильных взаимоотношениях.

Ребенок тогда поймет, что интимные отношения – это не что-то ужасное и низменное, а нормальное, но только тогда, когда ты женишься или выйдешь замуж. Тогда ты отдашь свою жизнь человеку, которого полюбишь и который полюбит тебя, и от этой взаимной любви у вас появятся дети.

Если у детей с родителями доверительные отношения, то вопросы на интимные темы дети в первую очередь зададут маме или папе. И реакция родителей должна быть спокойной: ни ужаса от появления таких вопросов, ни восторга, что дети наконец-то выросли. Да, выросли, а значит нужен спокойный и доверительный разговор.

А вот когда дети предпочитают спрашивать такие вещи у сверстников, – это для родителей серьезный повод задуматься.

Подготовила Татьяна Арчибасова



История о троянском коне хорошо известна. В течение 10 лет древние греки осаждали город Трои, но стойкие защитники выдерживали их атаки. Наконец Греция отказалась от лобовых атак и прибегла к обману. Греки сделали большого деревянного коня, поместили диверсионную группу внутри него и удалились.

Троянцы, убежденные в том, что осаждающие их сдались, и заинтересованные конем, затащили эту огромную статую в свой город и отправились спать. Той ночью греки вышли из чрева коня и поразили Трои изнутри.

Сатана направляет «троянского коня» в наши браки. Чего сатана не может достичь с помощью лобовых атак (супружеской измены или неконтрольного гнева), он достигает с помощью коварного скрытого оружия. И, как и жители Трои, большинство из нас не воспринимают «троянского коня» всерьез, пока тот не выполнит свою смертельную работу. Автор Послания к Евреям называет это скрытое оружие «горьким корнем».

«Наблюдайте, чтобы кто не лишился благодати Божией; чтобы какой горький корень, возникнув, не причинил вреда, и чтобы им не осквернились многие» (Евр. 12:15).

### Мелкие претензии – большое воздействие

Горький корень имеет большую силу, и он особенно коварен, потому что часто прорастает едва различимым способом – через медленное накопление мелких обид. Но такая горечь угрожает осквернить как ваш брак, так и ваши отношения с Богом.

Я имею в виду именно «рутинные» ежедневные жалобы и обиды, а не более разрушительные грехи, такие как жестокое обращение или прелюбодеяние (такие грехи – тема для отдельного обсуждения).

Например, несмотря на многочисленные просьбы, муж сбрасывает свою грязную одежду на пол, зная, что жена приберет за ним. А жена ощущает, что он принимает ее помощь как должное.

Или, скажем, жена, которая никогда бы не подумала пропустить одно из мероприятий своих детей, отказывается поужинать с мужем. Тогда уже муж ощущает себя ненужным, считает, что его просто используют, что он не важен.

Ясно: жестокое обращение и прелюбодеяние разрушают браки. Но менее очевидно, что мелкие обиды (если мы сохраняем их в своих сердцах) могут медленно приводить к горечи и тоже разрушать семейное здоровье.

Благоразумные пары боятся силы горечи, которая может осла-

бить привязанность, уничтожить близость и подавить радость. Когда вы слышите фразу, типа: «Я просто больше не люблю своего супруга», знайте, скорее всего, виновником является неразрешенная горечь. Тем не менее автор Притчей говорит: «Благоразумие делает человека медленным на гнев, и слава для него – быть снисходительным к проступкам» (Притч.19:11).

Нераскаянная горечь может превратиться в духовный снежный ком, который в конечном итоге сокрушит все на своем пути.

Еще один пример: жена несправедливо критикует мужа. Он не слушает ее, но обиду вынашивает. К первой обиде добавляются и другие, тогда пропасть

ба борьбы с горечью в наших браках.

### 1. Развивайте способность видеть свой собственный грех глазами Бога

Основным оружием в этой битве является способность видеть свой собственный грех, а не грех своей половинки. Ваша готовность прощать будет прямо пропорциональна вашей способности видеть ту гору греха, которую Христос простил вам.

В течение многих лет я беспечно относился к собственным грехам против Бога, но серьезно – к грехам моей жены против

ка и демотивирует прощение. Христиане прощают, потому что Бог первым их простил. Прощение Христа, которое мы получили на кресте, делает и нас способными прощать.

### 2. Поймите: прощение – часто скорее решение, нежели чувство

Слишком часто (даже если наши половинки раскаиваются в содеянном) мы прощаем, но боль не проходит. Раны все еще свежи, и боль еще не утихла.

Мы не можем контролировать свои чувства, но способны контролировать свои решения. Все, о

ны многократно раскаиваться и прощать друг друга, пока растворитель Божьей милости не расторгнет боль, мешающую их близости.

Делитесь своими чувствами. Ваши чувства имеют значение. Не держите чувства закупоренными. Будьте искренними. Расскажите своему супругу или супруге, в чем, по вашему мнению, он или она согрешили против вас. Проявляйте смирение по отношению друг ко другу и стремитесь к полному прощению и примирению.

### 4. Будьте открыты к тому, что ваши обиды и горечь могут быть необоснованными

Возможно ли такое, что вам больно из-за того, из-за чего не должно быть больно? Мы никогда не видим сердечные мотивы других и часто обманываем сами себя.

Ожидаете ли вы от своего супруга или супруги того, чего ожидать не имеете права? В этом случае нужно покаяться. Важно всегда быть готовыми исследовать наши собственные сердца, когда в них начинает прорастать горечь.

Один мужчина, которого я консультировал, был расстроен, потому что ему казалось, что у него недостаточно часто происходила сексуальная близость с его женой. Его гнев по отношению к супруге тлел месяцами. Однако этот мужчина наконец осознал, что его ожидания были необоснованными и горечь по отношению к жене греховной. Именно он нуждался в покаянии, а не его жена. Потому он попросил у супруги прощения, и та его простила. Мы должны следить за необоснованными ожиданиями, они могут привести к разрушительной горечи.

### Взирайте на Иисуса

Не уподобляйтесь жителям древней Трои. Победу, которую Греция не могла получить путем лобовой атаки, она одержала обманом. Лукавый попытается сделать с нами то же самое. Он будет убивать вашу семейную близость секретным оружием горечи, возникающей из-за того, что может показаться мелкими проблемами.

Прежде всего сосредоточьтесь на Кресте. Активно прощайте, прощайте ради Христа. Обсуждайте проблемы вместе. Прощайте неоднократно, и тогда горький корень не испортит вашу супружескую радость.

Уильям П. Фарли  
leshua.ru

# 4 способа побороть горечь в браке



между супругами становится все больше и больше. А через три года супруги уже спят в разных комнатах.

Нежелание прощать мелкие обиды также оскверняет наши отношения с Богом. Иисус строго предупреждает:

«Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших» (Мф.6:14-15).

В Писании подчеркивается, что «любовь покрывает множество грехов» (1Пет.4:8), что мудрый человек готов не обращать внимания на обиды (Притч.19:11). Но как жить с этим изо дня в день в рамках близких земных отношений между двумя людьми? Есть как минимум четыре спосо-

боя. Я не видел свои грехи так, как их видел Господь, а поэтому не понимал, почему должен прощать. Затем, после 14 лет брака, через проповеди увидел святость Бога и чудовищность моего личного греха. Когда же осознал, что гора греха, который простил мне Господь, – размером с Эверест, я понял: грехи моей жены по сравнению с этой горой были песчинкой. Как я мог обижаться на жену, когда ее проступки настолько малы? Слепота к чудовищности моего собственного греха являлась причиной того, что я питал к супруге горечь.

В большинстве случаев именно гордость является корнем горечи. Гордость вынуждает меня видеть свой собственный грех размытым, а грех супруги – вероятно четким. Этот вид самоправедности смертелен для бра-

чем Бог просит, это чтобы мы были готовы постоянно и настойчиво прощать проступки наших супругов, понимая, что мы тоже согрешаем.

### 3. Продолжайте прощать, пока не последуют чувства

Когда Петр спросил Иисуса, должно ли прощать своего врага семь раз, Иисус ответил: «Не говорю тебе: 'до семи', но до седмижды семидесяти раз» (Мф.18:22). «Седмижды семидесяти раз» – это библейская символика бесконечной настойчивости. Другими словами, прощай, прощай и никогда не переставай. В каждом благочестивом браке частенько случается, что оба супруга долж-



# Письмо в редакцию

«Добрый день! Пожалуйста, помогите мне найти ответы на вопросы, которые ставят меня в тупик.

**Вопрос первый. Интим** благословен Творцом в семейной жизни, какие только оды не поются этому: и дар небес, и брак свят и непорочен. Прямо идиллия. Аж плакать хочется от умиления – как здорово все придумано Творцом для любимого создания Божия – человека.

Только один вопрос: а почему это не для всех? В мире (журнал GEO) 300 миллионов холостяков за 50, никогда не состоявших в браке. И миллионы вдов и разведенных, которых никто не считал. Им куда деваться? У одних – семья и все наслаждения мира, у других – одиночество и живи, как монах в православии? Это куда годится? Кто застлал, тот и свят – так что ли? Куда девать инстинкты, заложенные Творцом? Каяться? В чем? В том, на что вы имеете полное право, почему одинокий должен каяться пред Господом? А не кажется ли вам, великим праведникам, что одинокий человек готов послать этот жестокий, несправедливый мир куда подальше? Вы, святоши, причащаетесь, имеете интим, и Господь с вами. А одинокий человек с такими же потребностями, как у вас, – Царствия не наследует. Он не имеет права ни на что. Это жесточайшая несправедливость, отдаляющая от Бога. Вы бы хотели видеть среди одиноких своих детей?

**Второй вопрос. Быть благодарным за все.** Как быть благодарным за смерть детей? Как быть благодарным за раннюю смерть любимых родителей? Вы скажете: все страдают по-разному. Согласна. Но не все хоронят детей и не все хоронят родителей, которым по 40-50 лет. Как в этой ситуации не возненавидеть жизнь и не обижаться на Господа? Как общаться с людьми, которые этого не хлебнули и которых просто не хочется видеть?

**Третий вопрос. Речь о спасении.** На страницах вашей газеты печатается много историй людей, пришедших к Господу. Зачастую это преступники: воры, убийцы, наркоманы, причинившие много зла другим. Господь принял их покаяние, и они спасены. А как быть миллионам простых честных людей, которые никого не убивали, не грабили и не насиловали, но не знали Господа по причине 70-летней атеистической травли? Может, они бы любили Господа не меньше вас, но их мозги были затуманены насиль-

ным атеизмом. Они кому нужны в вечности? Никому? Получается, Господь во Царствии с подонками, чья заслуга заключается в том, что они успели покаяться?!

Вот статья в вашей газете – «Постарайтесь не попасть в ад». Согласно этой писанине, 99% человечества туда попадет, зачем тогда Господь создал мир?! Чтобы за каких-то 60-70 лет грешной земной жизни вечно мучить миллиарды людей в аду? Это разве похоже на любовь Божию? Наследовать Царствие могут только те, кто успел покаяться. Преступники, сидящие в колонии, радостно потирают руки: ага, мы успели! Мы спасены! Их великая заслуга в том, что кто-то в тюрьму привез Библию? Мои любимые родители, погибшие в аварии в 52 года, жившие во время атеизма, Богу не нужны, а эти крохоборы покающиеся будут с Богом? И я должна согласиться с этой жесточайшей несправедливостью? Да что вы, господа!

**И последнее.** У меня есть знакомая семья. Сын-умница и красавец, студент вуза. На дискотеке в пьяной драке получил кастетом по голове и стал глубоким инвалидом. Видимо, задет головной мозг. Сидит этот несчастный в инвалидной коляске, слюни пускает. Рядом такая же несчастная мать, отец ушел из семьи. Зачем ему такие проблемы, если можно сбежать и пожить для себя, неплохо устроившись в новой семье? Виновнику дали 3 года. Полтора года отсидел, пришел домой, женился, родился ребенок. Но самое главное – в тюрьме стал верующим! Прямо-таки святоша! На чужом страшном горе, на чужой разрушенной жизни, которую уже не исправить, пришло понимание, что есть Господь, есть вечность. По закону Божьему, несчастная мать и несчастный парень-инвалид, которым изуродовали жизнь и душу, должны простить этого негодяя и радоваться его покаянию и его семейному счастью? А вы бы смогли? Это же как надо перевернуть мозги человека на 360 градусов, чтобы такое требовать?

И здесь слова Господа о том, что для каждого у Него есть свой план, звучат издевательством. Вы бы хотели такой план для своих детей?

Помню, лет 30 назад в журнале «Крестьянка» была статья о том, что 17-летнюю внучку православного священника изнасиловали и убили подонки. Батюшка сказал: «По закону Божьему, я должен просить убийц и молиться за них, но я не могу!» И это говорит священник!

А что вы требуете от простых людей? Мать этого несчастного парня призналась мне, что у нее есть огромное желание всю эту семейку убийц и их семьи утопить в церковном туалете, в дерьме.

Вот такая любофф! Рассуждать со стороны легко не хлебавши.

Ольга  
ст. Каневская, Краснодарский край

роса своих «инстинктов». Уподобляясь животным, они реализуют собствен-

ные инстинктивные потребности, создавая новые беды: боль, ненависть и брошенных детей. Нередко такие дети потом оказываются в колониях (Белореченск), спецшколах (ст.Переясловская) и спецприемниках

(Краснодар).

Еще одно следствие «свободной реализации инстинктов» – аборт (являющийся легальным убийством и порождаю-

щие комплекс постабортных проблем женской психики). Помимо прочего аборт влекут за собой бесплодие и нарушение детородных функций. Это последствия, возникающие примерно в 10-15% случаев после абортов.

Приведенный здесь перечень жестоких последствий «следования инстинктам» вопреки замыслу Создателя – далеко не полный! Еще раз подчеркну: все это не наказание Божье, а естественные плоды выбора самого человека: «...помышление сердца человеческого – зло от юности его...» (Быт.8:21)! Так что безбрачие и воздержание – не самая большая проблема из возможных. Омар Хайям некогда метко подметил: «Уж лучше голодать, чем что попало есть, и лучше одному, чем с кем попало спать».

И своим детям я бы пожелал предпочесть именно этот путь, если

Богу будет угодно провести их этой дорожкой. Но с одной очень важной «добавкой» – обязательно посвятить себя служению Богу. А уж Господь найдет способ утешить, дать силы, чтобы обуздать природные инстинкты и наполнить радостью в подобных обстоятельствах.

И почему Вы решили, что замысел Творца об обретении счастья в браке не распространяется на всех живущих? Бог – Автор брака и дал формулу счастья в браке всем. Только и здесь опять срабатывает человеческий фактор: по официальной статистике Краснодарского края (КК), более 50% браков распадается через 1-3 года. А на 1000 браков, заключенных в КК, приходится 720 (72%!) разводов (2020г., данные «Коммерсанта»).

## Ответ на письмо

Отвечает Владимир Васильев, пресвитер Церкви христиан веры евангельской «Вифания»

– Здравствуйте, Ольга.

Вы в своем письме поднимаете очень распространенные вопросы. Вы пишете откровенно, потому, по просьбе редакции, и я отвечу Вам так же откровенно. Оговорюсь сразу: эти ответы не являются исчерпывающими и не претендуют на истину в последней инстанции. Итак, по порядку.



**Интимная жизнь.** Все, что Вы (пусть и с сарказмом) пишете о браке, действительно так и есть. Да, именно брак (добровольный союз между мужчиной и женщиной, основанный на взаимной любви) является, по замыслу

Творца, теми границами, в которых интимная близость супругов будет приносить обоим радость, подлинное наслаждение, истинное счастье.

Скорее всего, подавляющее большинство из тех «300 миллионов холостяков за 50, никогда не состоявших в браке», как раз таки и удовольствуются интимной близостью «без обязательств» (к слову сказать, в современном обществе все больше и больше людей делают именно такой сознательный выбор). И их это в течение жизни, вероятно, устраивало. А вот к концу жизни многих из них станет сильно беспокоить то обстоятельство, что о них никому будет позаботиться. И такая ситуация не будет выражением Божьего гнева, а естествен-

ным следствием собственного выбора этих людей.

Теперь обратимся к вопросу о том, куда девать инстинкты, заложенные Творцом.

На него есть несколько вариантов ответа. И монашеский образ жизни – не единственный (и даже не самый предпочтительный), о чем и говорит Писание: «...хорошо человеку не касаться женщины. Но, [во избежание] блуда, каждый имей свою жену, и каждая имей своего мужа... Безбрачным же и вдовам говорю: хорошо им оставаться, как я. Но если не [могут] воздержаться, пусть вступают в брак; ибо лучше вступить в брак, нежели разжигаться».

Однако часто люди избирают собственный путь решения воп-



Развод противоречит замыслу Творца (1Кор.7:10-11) и не является решением проблем в браке. Он лишь усугубляет существовавшие проблемы, да еще и порождает новые. Кстати, «следование инстинктам» – не самый последний пункт в перечне причин разводов. И развод – это выбор самих людей со всеми вытекающими естественными последствиями (это если говорить о «миллионах вдов и разведенных»).

Справедливости ради также подмечу, что мы не «святоши», а Его дети, которых Господь возродил к новому роду жизни. Бог по Своей великой милости дарует прощение совершенных прежде грехов тем, кто искренне перед Ним раскаивается.

Господь (через действие благодати и Духа Святого в сердцах и разуме покаявшихся) делает их способными жить праведной жизнью (не путать с безошибочной или безгрешной). Такая милость Господа, возможность обрести мир, покой и радость жизни доступна всем желающим. И предназначена Богом для всех, включая и Вас. Именно для того Христос и пришел в этот падший, полный безумной жестокости и зла мир, – чтобы избавить всех, откликнувшихся на Его призыв, от греха безбожной жизни и его последствий.

Здесь также выбор остается за Вами (со всеми вытекающими последствиями). Поскольку «Он (Бог) никого не угнетает (не заставляет)» (Иов.37:23). Двери открыты для всех, глас Божий звучит со страниц Писания: «Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас...» (Мф.11:28). И Вы тоже приглашены. Воспользуйтесь этим приглашением или нет – Ваш выбор, но и Ваша ответственность.

**Благодарить. За все ли?!** Это весьма трудный для осмысления вопрос. С точки зрения материализма и человеческой логики благодарить за все – безумие. Вне взгляда на жизнь через призму веры в Бога все достижения лишены смысла, как говорил Екклесиаст: «все суета» (Еккл.12:8). Нечто подобное переживал и Асаф (один из авторов Псалмов), когда видел успехи беззаконников в этом мире: «И думал я, как бы уразуметь это, но это трудно было в глазах моих...» (Пс.72:16). Дальше в том же псалме он говорит, что смог найти ответы для себя только у Господа: «...доколе не вошел я во святилище Божие...» (Пс.72:17).

Уже в Новом Завете (НЗ) апостол Павел подчеркивает: «...знаем, что любящим Бога, призванным по [Его] изволению, все содействует ко благу» (Рим.8:28). Апостол не называет все благом, но утверждает, что все «содействует» ко благу. С этой мыслью созвучны переживания одного из ветхозаветных пророков, который, проходя в своей жизни жестокие

испытания, получил такое вразумление от Всевышнего: «...если ты обратишься, то Я восставлю тебя, и будешь предстоять пред лицом Моим; и если извлечешь драгоценное из ничтожного, то будешь как Мои уста» (Иер.15:18-19).

Здесь опять единственно возможным способом уразумения смысла страданий, потерь и болезней может оказаться принятие мысли о существовании Божьего промысла для нас и нашей жизни. Только тогда мы становимся способны увидеть (и то не сразу, а порой спустя годы) сначала смысл, а потом и благо, являющееся следствием этих утрат и страданий.

Царь Давид написал: «Благо мне, что я пострадал, дабы научиться уставам Твоим» (Пс.118:71).

Царь Езекия провозгласил: «Вот, во благо мне была сильная горечь, и Ты избавил душу мою от рва погибели, бросил все грехи мои за хребет Свой» (Ис.38:17).

Пророк Иеремия возвестил: «Я человек, испытавший горе... Он повел меня и ввел во тьму, а не во свет... Благо человеку, когда он несет иго..., ибо... не навек оставляет Господь. Но послал горе, и помилует по великой благодати Своей» (Пл.Иер.3:1-32).

**Позволю здесь небольшой личный пример.** В возрасте 9-10 лет я как-то, придя из школы, нахамил маме, чему свидетелем стал мой отец. И произошло это на фоне не самого моего приличного поведения в школе. Сказать, что отец меня наказал, – это ничего не сказать. Несколько дней мне было некомфортно сидеть, и я оставался очень обижен и зол на отца.

Однако лет через 10-12 я уже по достоинству оценил данный урок, потому что он мне помог усвоить: хамить родителям и безобразничать – не самое перспективное занятие. А еще через пару лет этот урок помог мне избежать тюрьмы: я разорвал отношения с человеком, которого называл другом, а он занимался преступной деятельностью. В течение 25 последующих лет у меня появилась семья, дети и так далее, а мой бывший друг за это время четырежды был судим. Поблагодарить лично отца за преподанный «урок» я не мог (на тот момент благодарить было уже некого), поэтому я благодарил Бога за отца и его суровый (для меня) урок. Но это лирическое отступление, хотя и в тему.

Действительно, благодарить Бога за утраты невозможно без веры в Его промысел и без личных отношений с Ним, без доверия Ему. Вы пишете: «Как не возненавидеть жизнь и не обижаться на Господа, и общаться с людьми, которые этого не хлебнули...» Ответ только такой: лишь доверившись Божьей любви и Его провидению, поверив, что Его намерения о нас «...во благо, а не

на зло...» (Иер.29:11). Но сделать подобный выбор можете только Вы. И это Ваше решение будет иметь соответствующие последствия для Вас, в зависимости от того, что выберете (Ис.55:2-3/Мат.11:8-30).

**Теперь о спасении.** Мы должны понимать, что спасение не является чьей-либо заслугой или достижением, оно – дар Божий: «Ибо благодатью вы спасены через веру, и сие не от вас, Божий дар: не от дел, чтобы никто не хвалился» (Еф.2:8-9). Вне зависимости от того, говорим мы об апостолах или о современных святых, спасение не является неким эквивалентом «зарплаты» за хорошее поведение или даже за служение Христу, вплоть до мученичества за Его Имя. Награды в Царстве Божьем – это уже отдельная тема, которая не имеет прямого отношения к вопросам, затронутым в Вашем письме.

Что касается количества грешников в Царствии Божьем, скажу откровенно: все 100% людей, находящихся там – бывшие грешники. По той простой причине, что «...нет праведного ни одного... все согрешили...» (Рим.3:10,23). Все люди унаследовали греховную природу от прародителей, Адама и Евы, став заложниками этого греховного естества. А грехи – негодные поступки – являются естественным следствием данной природы, как яблоки являются плодами яблони. Даже один из апостолов в своих посланиях решил исповедаться: «...и мы все жили некогда по нашим плотским похотям, исполняя желания плоти и помыслов, и были по природе чадами гнева, как и прочие... и нас, мертвых по преступлениям, оживотворил со Христом...» (Еф.2:1-5; также см. 1Кор.15:1-10 и 1Тим.1:15). Наверное, «закоренелым» грешникам легче признать свою греховность, чем тем, кто себя ошибочно считает «праведником». Вот и Библия это подтверждает: «...мытари и блудницы вперед вас идут в Царство Божие...» (Мат.21:23-45). Самого Христа называли «друг мытарям и грешникам» (Лук.7:34).

Что касается судеб «миллионов простых честных людей», встречный вопрос: будет ли Святой и Праведный Судья судить неправосудно? Ведь у Него «нет лицемерия». Потому каждый даст отчет и окажется судим по написанному в их книгах жизни, в соответствии с их делами (Откр.20:12-13).

Кстати, мой отец умер через неделю после празднования своего 36-летия. Неверное, поставленный диагноз и последующее лечение, усугублявшее течение болезни, вкупе с несовершенной медициной в наших краях, не оставили ему шансов. Мама осталась одна с тремя мальчишками на руках. Нам с братом-близнецом на тот момент было 10, а младшему – 3,5 года. Размыш-

ления об утрате побудили меня в подростковом возрасте задавать вопросы, схожие с Вашими, и искать на них ответы. Все это через 6 лет поисков привело меня ко Христу. Отец был из числа тех, кого описываете Вы – обычным хорошим жизнерадостным советским молодым человеком, не пьяницей, не убийцей, не вором, не злодеем. Судьба отца в вечности мне до конца не ясна до сих пор, хотя со дня его смерти уже прошло почти 40 лет. Но я уповаю на Божье милосердие, которое сам пережил, и тем утешаюсь в надежде на лучшее, что приобрел во Христе. Желаю того же и Вам.

В понимании спасения существует одна огромная проблема. Суть ее в том, что многие создали себе свое собственное представление о добре, зле, святости, справедливости и истине. И они меряют всех и вся «своим аршином», думая, что и Господь обязан этим же «аршином» пользоваться. Но Божий отвес – это Его Слово, Библия. А записанная в ней евангельская весть – манифест Божьего милосердия. И этим милосердием Создатель предлагает воспользоваться всем живущим. Если мы действительно обеспокоены своими вечными перспективами, то стоит как минимум ознакомиться с «нормативной базой», согласно которой станет определяться наше будущее, и уже тогда рассуждать, справедлив ли Бог.

Скажу сразу: Он не просто справедлив, Он еще и милосерд. Его милосердие и любовь к людям превозносится над справедливостью. Иначе фактическая реальность была бы еще более фатальной, чем Вы говорите: не 99%, а все 100% человечества оказались бы достойны ада, т.к. «нет праведного ни одного» (Пс.52:3-4; Рим.3:10-20). Но в Своем милосердии Бог отдал на смерть Единородного Сына для искупления всех и для того, чтобы все могли проводить вечность в Его Царстве, а не в аду.

Но насильно Бог никого в Свое Царство не затянет. Только пожелавшие строить отношения с Господом и сделавшие свой добровольный выбор принять Его по-

милование в вечности будут с Господом в Его Царстве. Это предложение актуально и для Вас также. Но только Вы выбираете – принять его или избрать свой собственный путь со всеми последствиями такого выбора.

**И последнее,** о чем Вы говорите, – **справедливость или прощение.** Скажу лишь, что Бог не просто требует от нас прощения, Он делает нас способными взглянуть на все обстоятельства с иной позиции, с позиции измененного мышления, как Вы точно подметили: «...как надо перевернуть мозги человека на 360 градусов...?» Именно это Господь и совершает в разуме и сердце христиан. Бог проживает с нами нашу боль и отчаяние, помогает обрести понимание смысла в происходящем. Этому невозможно научиться у кого-то, скажем, у Карнеги, запомнив десяток «безотказно работающих методик».

Все беды человеком проживаются с Богом или без Бога. И в зависимости от этого в сердце рождаются и соответствующие плоды. Если с Ним, – мир, радость, кротость, долготерпение, милосердие, любовь, благодать, воздержание. Если без Него, – ненависть, злоба, отчаяние, безысходность, ожесточение, депрессия, гнев, вражда, распри, непотребства, бесчинство, зависть и прочее.

Христиане ничего ни от кого не требуют, они предлагают избрать Путь (Ин.14:6) ведущий в вечное Царство Христа, которым идут и сами. Путь этот не самый легкий и не самый популярный в наши дни.

И, поверьте, то, о чем я говорил сегодня – не просто теория, не слова того, кто «не хлебнул». Каждый проходит свое поприще, и христиане – не исключение. Но они проходят путь со Христом, а Он дает в сердце покой. Предлагаем и Вам сделать выбор в пользу Христа. Пусть этот приведет Вас к миру, покою и здесь, на Земле, и в вечности.

Владимир Васильев, пресвитер Церкви христиан веры евангельской «Вифания»

## Молитва покаяния

Иисус Христос!

Я признаю себя грешником. Верую, что Ты умер за грехи людей и воскрес!

Прости меня за все мои грехи, вольные или невольные, осознанные или неосознанные.

Принимаю Тебя, Иисус Христос, своим Спасителем и Господом. Ради Тебя я прощаю всех своих обидчиков.

Веди меня Духом Святым и пребудь во мне.

Слава тебе, мой Господь!



## Апостольский символ веры

Верую в Бога, Отца Всемогущего, Творца неба и земли.  
И в Иисуса Христа, Единородного Его Сына, Господа нашего, Который был зачат Святым Духом, рожден Девой Марией, страдал при Понтии Пилате, был распят, умер и погребен, сошел в ад, в третий день воскрес из мертвых, восшел на небеса и восседает одесную Бога Отца Всемогущего, оттуда придет судить живых и мертвых.

Верую в Святого Духа, Святую Вселенскую Церковь, общение святых, прощение грехов, воскресение тела, жизнь вечную. Аминь.

## ОСНОВЫ ВЕРЫ Евангельских церквей России

Мы верим  
– в Бога - Отца, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого, Вечносущего, Святого, Источника жизни;  
– в Единого Господа Иисуса Христа - Сына Божия, рожденного от Духа Святого и Девы

Марии, распятого за нас, умершего и в третий день воскресшего, вознесшегося на небо и сидящего одесную Отца и вновь грядущего судить живых и мертвых, и Его Царство не прекратится;  
– в Духа Святого Единосущного с Отцом и Сыном, Чья мис-

сия - обличать мир в грехе, свидетельствовать об Иисусе Христе, раздавать духовные дары членам Тела Христова (Церкви), совершая в них духовный рост.

Мы верим, что Библия есть полное, непогрешимое, богодухновенное Слово Божье, единствен-

ное безошибочное мерило веры и руководство в жизни.

Мы верим, что человек создан Богом по образу и подобию Своему. Вследствие грехопадения Адама и Евы отношения человека с Богом нарушились, природа человека приобрела греховные качества и стала смертной. Восстановление отношений человека с Богом, спасение наше соверша-

ется по благодати, верую в Господа нашего Иисуса Христа.

Мы верим, что Церковь есть живое духовное тело, глава которого – Христос. Всякий человек, верующий в Иисуса Христа как в своего Спасителя, через покаяние и водное крещение, приобщается к Святой Церкви и имеет жизнь вечную.

## Вопросы, часто задаваемые евангельским христианам

### Что евангельские христиане думают о церковных традициях?

Евангельские христиане чтят церковные традиции, но не обожествляют их и не придерживаются традиций и преданий в том случае, если они противоречат Священному Писанию.

Христиане обосновывают это в первую очередь замечаниями Иисуса в Евангелии от Марка 7:8: «Ибо вы, оставив заповедь Божию, держитесь предания человеческого». А также в Евангелии от Матфея 15:3: «Зачем вы преступаете заповедь Божию ради предания вашего?» Для евангельский христиан главным является Слово Божье, Библия.

### Почему большинство евангельских христиан не крестят младенцев?

В Библии нигде не сказано о необходимости крещения младен-

цев. Быть ли частью христианской церкви, следовать ли за Христом – это решение должно приниматься каждым человеком добровольно, сознательно. Во всех библейских примерах крещению предшествовало покаяние, в Слове Божьем указана определенная последовательность: «Покайтесь, и да крестится каждый из вас во имя Иисуса Христа». (Деян.2:38). Поэтому крещение преподается только по вере крещаемого, когда тот достигает сознательного возраста и способен сделать выбор, совершить покаяние.

### Почему в церквях и домах евангельских христиан нет икон?

Основой веры евангельских христиан является Новый Завет – учение Иисуса Христа и апостолов. Апостол Павел предупреждает: «Я, по данной мне от Бога благодати, как мудрый строитель, положил основание,

а другой строит на нем; но каждый смотри, как строит. Ибо никто не может положить другого основания, кроме положенного, которое есть Иисус Христос» (1Кор.3:10-11). Апостол Иоанн также говорит: «Всякий, преступающий учение Христово и не пребывающий в нем, не имеет Бога; пребывающий в учении Христовом имеет и Отца и Сына» (2Ин.1:9). Нигде в Новом Завете не сказано об иконах. Поэтому, чтобы не уклониться от учения Христа, евангельские христиане не используют иконы в своей богослужебной практике.

### Почему евангельские христиане не молятся святым или Деве Марии?

Дева Мария, принявшая в себя семя Духа Святого и родившая миру Спасителя, достойна уважения. Но в Библии нет примеров того, как кто-либо молился Марии или святым, и нет указания поступать так. Евангельские христиане считают, что молиться и поклоняться нужно только Богу, следуя наставлениям Иисуса Хри-

ста, который учил молиться, говоря: «Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах!» (Мф.6:9). В Писании также говорится о том, что есть только один посредник между человеком и Богом: «Ибо един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус».

### Каково мнение евангельских христиан о мощах святых?

Евангельские христиане не верят, что в мощах святых заключена какая-либо особая сила, считают, что в Библии нет указания на то, чтобы тела умерших благочестивых людей делать объектом поклонения.

### Почему евангельские христиане собираются в обычном светском здании, например, Доме культуры?

Иисус сказал в Евангелии от Матфея (18:20): «Ибо, где двое, или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них». Евангельские христиане верят в то, что

богослужение освящается не местом проведения служения, не зданием, а присутствием Христа в среде верующих.

Библия также говорит, что храмом Божиим являются сами христиане, а не здания: «Разве не знаете, что вы – храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» (1Кор.3:16). Библия показывает, что первые христиане проводили служения во многих различных местах. Например, в школе (Деян.19:9), в еврейских синагогах (Деян.18:4,26, 19:8), в еврейском храме (Деян.3:1) и в частных домах (Деян.2:46, 5:42, 18:7; Фил.1:2, 18:7; Кол.4:15; Рим.16:15 и 1Кор.16:19).

### Молятся ли евангельские христиане за умерших?

Евангельские христиане верят, что в Библии нет доказательств существования места между раем и адом, где люди могли бы искупить свои грехи. Также в Библии нет примеров молитвы за умерших. Евангельские христиане считают, что молитва за умерших не способна помочь мертвым или как-то улучшить их положение (Пс.48:7–8).



### Интернет-радио «Пилигрим»

Радио «Пилигрим» вдохновляет слушателей жить полноценной христианской жизнью.

Каждый день, кроме воскресенья, с 8 до 9 утра, в прямом эфире часовая утренняя передача «Бодрое утро!», в которой звучат христианские новости, рассуждения о

Слове Божьем, обсуждения насущных тем с гостями студии, ответы на комментарии слушателей.

Трансляция радио идет через интернет во все социальные сети под ником @radiopilgrim.

Приложение: [www.radiopilgrim.ru/#download](http://www.radiopilgrim.ru/#download)



**СВОБОДНОЕ РАДИО** [svobodnoe.fm](http://svobodnoe.fm)

Свободное радио – просто христианство и музыка!

Христианские музыкальные новинки и хиты, новости и ток-шоу. Проверено – вдохновляет!

Слушай на сайте, загрузи приложение, возьми христианское радио с собой на прогулку, в поездку!





**Мир находится на грани критического падения уровня рождаемости**

Мир фактически вступает в эпоху глобального падения уровня рождаемости беспрецедентных масштабов, и последствия этой тенденции недооцениваются. Мировой коэффициент рождаемости уже упал более чем на 50 процентов за последние 50 лет.

По прогнозам, во многих странах, включая Италию, Южную Корею и Японию, до конца этого века население уменьшится более чем наполовину.

Пандемия коронавируса также имеет значительное постепенное влияние, уровень рождаемости в ходе ее в большинстве развитых стран снижается на 5-15 процентов. Южная Корея недавно сообщила, что ее показатель рождаемости является самым низким показателем, когда-либо зафиксированным для такой большой экономики.

Уменьшение прироста населения непосредственно приводит к замедлению экономического роста. Падение уровня рождаемости также увеличивает долю пожилых людей. Например, в Китае процент людей в возрасте 60 лет и старше увеличился с 6 процентов в 1970 году до 17 процентов сегодня.

В мире начинает стремительно расти уровень бесплодия, к тому же женщины в развитых странах рожают детей в более старшем возрасте, это тоже снижает показатели рождаемости.

Источник: Financial Times



**Ради сына молодой отец пробежал три марафона подряд. И выиграл!**

На этом фото маленькому Лиаму Морсману из Нью-Йорка всего один годик. К сожалению, он родился с расщеплением позвоночника. Это значит, что его позвоночник не развился полностью в чреве матери.

Чтобы подарить мальчику хотя бы шанс на нормальную жизнь, родители должны были заплатить огромные деньги за физиотерапию, интенсивный уход и качественное лечение. Такого Сара и Брайан Морсман позволить себе не могли.

Отчаявшийся отец Лиамы решает принять участие в трех марафонах, дабы заработать деньги на лечение сына. Чтобы денег хватило, во всех них ему нужен был главный приз.

Брайан начинает изо всех сил готовиться к забегам. Все три марафона проходили в разных штатах. Расстояние между первым и вторым составляло 50 миль. Перерыв – одна ночь. Ужасное напряжение для любого человеческого тела.

Но случается невероятное: папа Лиамы выигрывает все три марафона!

Таким образом он заработал 5 570 долларов и смог оплатить все больничные счета!

Три марафона стали для молодого мужчины настоящим испытанием. Но это стоило того: Лиаму сделали операцию, и у него теперь есть все шансы справиться с недугом.

Нет ничего радостнее на свете, чем обнимать своего улыбающегося и здорового ребенка. Брайан и Сара заслужили это счастье! Вперед, папа!

Источник: Гвоздь



**Шри-Ланка: теракт привел к открытию новых церквей**

На Пасху исполняется два года со дня взрыва, совершенного смертником в 2019 году в церкви Сион в Баттикалоа, Шри-Ланка. В ходе того теракта местные исламские джихадисты использовали так называемую «Мать сатаны» – взрывчатку, аналогичную той, которая использовалась при нападениях на церкви в Индонезии в 2018 году. 31 человек был убит в результате нападения на церковь Сион, а здание церкви оказалось разрушено. Но атака на Пасху 2019 года не загнала христиан Шри-Ланки в подполье. Фактически бомбардировка привела к новой волне евангелизации и открытия новых церквей в районах с мусульманским и индуистским большинством.

Как сообщает «Голос мучеников-Корея», один шриланкийский пастор основал церковь в фундаменталистской мусульманской деревне на восточном побережье Шри-Ланки.

«Деревня, куда пастор был отправлен в качестве основателя церкви, находится менее чем в часе езды от домашней мечети человека, стоявшего за терактом в церкви Сион в 2019 году. Церковь этого пастора выросла примерно до 100 человек, хотя он и члены его общины получают постоянные угрозы. Им все время приходится быть осторожными из-за глубокой враждебности жителей деревни к тем, кто покидает ислам. Обращенные в христианство обычно страдают от семейного неприятия и нападков, – говорит представитель «Голоса мучеников-Корея» доктор Хен Сук Фоли.

Христиан в Шри-Ланке чаще всего преследуют буддийские экстремисты. Некоторые буддийские лидеры считают христиан угрозой своему политическому господству. Шри-ланкийские националисты стремятся создать чисто буддийскую сингалскую нацию, вытесняя такие меньшинства как индуистов, мусульман и христиан.

Пасхальный теракт в церкви Сион в 2019 году повысил информированность христианской общины Шри-Ланки о другом источнике преследований: мусульманских радикалах, связанных с ИГ.

«Мусульмане составляют 9,7% населения Шри-Ланки, но очень мало христианских мероприятий проводилось среди растущих мусульманских общин до пасхальных взрывов. Многие христиане либо не понимали своих мусульманских соседей, либо боялись их. Взрыв заставил руководителей шриланкийских церквей осознать необходимость обучать своих членов церкви тому, как евангелизировать людей мусульманского происхождения и как лучше всего обучать верующих мусульманского происхождения, которые принимают Христа».

Церковные лидеры сказали, что не знают никого, кто оставил бы христианскую веру из-за теракта. Взрыв не оттолкнул христиан от церкви, но привел к тому, что они вышли на служение в индуистские и мусульманские деревни, дабы проповедовать там Евангелие.

Bog.news

**Суд в США запретил продажу «сатанинских» кроссовок под брендом Nike**



Окружной суд Восточного округа Нью-Йорка удовлетворил иск Nike Inc. и запретил компании M S C H F Product Studio Inc. продавать кроссовки под брендом Nike с сатанинскими символами.

Производитель спортивных товаров Nike обратился в суд с иском к компании MSCHF из Нью-Йорка, которая 29 марта в сотрудничестве с рэпером Lil Nas X выпустила в продажу кроссовки Satan Shoes («Сатанинская обувь»), при производстве которых использовали человеческую кровь, которую сдали шестеро сотрудников компании.

В каждой паре пузырек воздуха в подошве заполнили каплей крови, смешанной с чернилами, а к шнуркам прикрепили бронзовую подвеску в виде пентаграммы. Кроме того, на кроссовках написали «LUKE 10:18», что отсылает к отрывку из Евангелия от Луки: «Я видел сатану, спавшего с неба, как молнию».

Всего MSCHF объявила о выпуске 666 пар обуви по 1018 долларов каждая. Кроссовки раскупили за считанные минуты.

Bog.news

**В Африке раскопали неизвестное поселение христиан**

В египетском оазисе Бахария археологи раскопали остатки древних христианских сооружений с хорошо сохранившимися библейскими надписями. Религиозный комплекс действовал с IV-VIII в. н. э.

Руководитель франко-норвежской археологической миссии Виктор Гика рассказал, что комплекс состоял из 6 секторов. Имел 19 выдолбленных в скале келий, на стенах двоих из которых присутствуют надписи. Также археологи раскопали 3 церкви, от которых сохранились только структура, наземная резиденция монахов и трапезная. Наземные сооружения мастера строили из сырцового кирпича и базальтового камня.

Символы и надписи на стенах оставляли копты – прямые потомки древних египтян, исповедовавших христианство. Надписи – в основном религиозные тексты из Библии на греческом языке. Так же эти надписи рассказывают о жизни монахов в регионе с V в. Именно в это время комплекс действовал наиболее активно.

На месте раскопок еще обнаружили керамические изделия с греческими надписями и фрагменты тканей.

Историки рассказывают, что христианское монашество впервые возникло в Египте в начале IV в.

Источник: gazeta.ua





«Христианская газета» издается церковью «Вифания» с августа 1994 г. Выходит 2 раза в месяц средним тиражом 10000 экз. Ее цель – говорить о Боге тем, кто Его не знает. Если «Христианская газета» нашла отклик в вашем сердце и вы ощутили желание знать Бога, значит, наш труд не был напрасным. Своим участием вы можете внести посильный вклад в развитие газеты, перечислив добровольные пожертвования на расчетный счет:

Централизованная религиозная организация  
Церковь христиан веры евангельской «Вифания»  
г.Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19,  
тел.: 266-28-72, ИНН 2312066057,  
р/сч. 40703810530400100079,  
к/сч. 30101810100000000602,  
БИК 040349602  
Краснодарское отделение 8619.

**Цель:**  
**жертвуются денежные средства на уставную деятельность**

«Христианская газета» популяризирует традиционные христианские и общечеловеческие ценности, не преследует цели распространения какого-либо вероучения и вовлечения в религиозное объединение. В газете публикуются статьи, проповеди и материалы служителей разных христианских конфессий.

### Напиши, что сделал в твоей жизни Бог!

Дорогой друг!

Когда-то Иисус сказал человеку, получившему освобождение от бесов: «Иди домой к своим и расскажи им, что сотворил с тобою Господь и [как] помиловал тебя».

У каждого христианина есть свидетельства Божьей славы – об уверовании, исцелении, освобождении от зависимостей, о восстановлении семьи, примирении врагов и т.п.

Мы призываем вас написать об этом для вдохновения и укрепления веры других людей.

Присылайте свои истории на адрес редакции:

350057, г. Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19.  
E-mail: [elena\\_rich@bk.ru](mailto:elena_rich@bk.ru)

## Подписка онлайн!

Теперь вы можете подписаться на «Христианскую газету», не выходя из дома.

Зарегистрируйтесь в интернете на сайте «Почта России», найдите кнопку

«Подписка онлайн» и, следуя инструкции, подпишитесь на **1-е полугодие 2021 года.**

[www.pochta.ru](http://www.pochta.ru) ➡ Подписка онлайн  
➡ Христианская газета

### Телефон доверия

Каждый день с 15<sup>00</sup> до 23<sup>00</sup> мы ждем вашего звонка!  
8(918) 623-63-03, 8(929) 833-31-00, 8(965) 466-50-40

## Читайте в следующем номере:

- ◆ Христос воскрес! Воистину воскрес!
- ◆ Крест – акт примирения
- ◆ Исторические корни Пасхи

И другие интересные материалы!

## Внимание! Продолжается подписка на 1-е полугодие 2021 года.

Подписаться на «Христианскую газету» могут все, проживающие на территории Российской Федерации.

«Почта России» (Синий каталог) ➡ ➡ ➡

Дорогие читатели! Вы можете подписаться на газету в своем регионе, в почтовом отделении по месту проживания, до 15 декабря на все полугодие. Далее можно оформить подписку, начиная с любого месяца. Минимальный срок подписки - один месяц.



Газета будет приходить 2 раза в месяц.

### Подписной индекс

в каталоге «Почта России»

# П3668

Прямая трансляция с богослужения.

## Вифания-ТВ

по адресу в интернете [www.vifania.ru](http://www.vifania.ru)  
Каждое воскресенье 10<sup>00</sup>

Дополнительные видеоматериалы:

[www.youtube.com](http://www.youtube.com) наберите в поиске Вифания

### «Христианскую газету»

**МОЖНО ВЗЯТЬ**

в магазине «Гармония» по адресу: г. Краснодар, ул. Красная, 68.

А также на торговой точке «Зеленая аптека»

(г. Краснодар, Сенной рынок, у входа с ул. Рашпилевской)

Здесь Вы можете написать полное наименование и адрес поместной церкви:

Учредитель и издатель: Централизованная религиозная организация Церковь христиан веры евангельской «Вифания»,  
[www.vifania.ru](http://www.vifania.ru), e-mail: [vifania-office@mail.ru](mailto:vifania-office@mail.ru)

Регистрационное свидетельство ПИ №ФС77-57878 от 25 апреля 2014 г. Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Газета отпечатана в типографии КубаньАлит-печать, г. Краснодар, ул. Сормовская, 7. Печать офсетная. Индекс издания П3668. Подписано в печать 7 апреля 2021 г. Тираж подписания в печать 12<sup>00</sup> Объем 3 п.л. Распространяется бесплатно. Тираж 6000 экз. Заказ №805

**АДРЕС РЕДАКЦИИ:** 350057, г.Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19. тел./факс: **8(861) 266-28-72**  
E-mail: главный редактор – [elena\\_rich@bk.ru](mailto:elena_rich@bk.ru)

**Главный редактор** – Елена Рыч, **зам.главного редактора** – Ирина Воронцова,  
**технический редактор** – Михаил Крыжановский,  
**корреспондент** – Татьяна Арчибасова.

Редакция имеет право редактировать присланные материалы и письма, не искажая при этом их смысла. Материалы не рецензируются и не возвращаются.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикуемых материалов. Перепечатка материалов, опубликованных в газете, допустима только при наличии ссылки на автора и источник без искажения текста или «дописывания», при цитировании же отдельных фраз или отрывков, а также сокращении материала смысл его не должен искажаться. Редакция не ведет переписки с читателями.  
Неподписанные фото взяты из глобальной сети Интернет