«Веруй в Господа Иисуса Христа, и спасешься ты и весь дом твой» (Деян.16:31)

Христианская газета

№ 13 (533), 7 июля 2022 года

Газета издается с 1994 г.

Исцеление через прощение

Наше решение прощать не должно зависеть от отношения или поведения обидевшего нас человека. Не стоит ожидать от него покаяния или извинений. Важно прежде всего самим, перед Богом, простить обидчика и выйти из плена, в который мы сами себя загнали.

Прощение развязывает многие узлы, приносит исцеление и души, и тела, дает «слепым» прозрение, «пленным» освобождение и отпускает измученных на свободу. Именно это имел в виду Иисус Христос, когда говорил: «Дух Господень на Мне; ибо Он помазал Меня благовествовать нищим, и послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедывать пленным освобождение, слепым прозрение, отпустить измученных на свободу» (Лук.4:18).

8

Современные наркотики – быстрая смерть

«Классический» наркоман прошлого жил 7-10 лет. За это время он успевал вдоволь настрадаться и, как правило, желал бросить наркотики, хотя и не имел на это сил. Современная наркомания скоротечна: всего один год – и человек умирает, так и не поняв до конца, что с ним происходит.

2

Мы лжем, когда собою быть опасно

Самый легкий способ научить детей не лгать нам и любить правду – просто позволить им не бояться быть собой. Даже если они виновны или ошиблись, они должны знать и чувствовать, что их принимают и любят!

7

3 Кто не совершенствуется, тот не изменяется. 4 Раненое детство. 5 «Шаги Христа» – о помощи созависимым. 6 Полюбите свою жизнь. 7 Страх перед неудачами, или размышления о бутерброде 9 Ложь опасна

Газета приходит по подписке 2 раза в месяц

Продолжается подписка онлайн на 2-е полугодие 2022 года на сайте «Почта России»

Подробности на 12-й странице

12+

Современные наркотики – быстрая смерть

Химическое счастье

Бог сотворил человека существом чувствующим, эмоциональным. Никто не желает испытывать негативные эмоции, всем приятны позитивные. До грехопадения Адам и Ева вообще не знали, что такое страх, голод, горе, зависть и так далее. Ведь Бог тем, кто любит Его, кто находится с Ним в общении, дарит совершенную радость. Грехопадение все изменило.

Вероятно, поэтому люди так стремятся к удовольствиям – они пытаются вернуть то блаженное состояние, которое имели в райском саду. Но делают это порой противоестественным, извращенным образом: при помощи различных веществ, изменяющих состояние сознания, вызывающих эйфорию.

Не будем гадать, почему Бог допустил, что так много растений содержат наркотические вещества. Важен другой факт: человек склонен к употреблению наркотиков для получения удовольствия. Еще более важен тот факт, что одурманивание сознания при помощи психоактивных веществ разрушает как душу, так и тело.

Нашествие зла

Настоящей проблемой для человечества наркомания стала в середине XIX века, когда были открыты новые виды наркотиков, и торговля ими стала сверхприбыльным делом. Наркомания во многих странах приняла масштабы национального бедствия.

Борьба с этим злом развернулась на государственном уровне. Принимались законы, запрещающие употребление наркотиков, иногда очень жесткие. Например, в настоящее время смертная казнь, если человек пойман с наркотиком, применяется в 16 странах. Было перепробовано множество различных государственных программ: медицинских, просветительских, однако и они не возымели должного эффекта. Более того, каждый год, благодаря достижениям химии, появляются все более сильные вещества, последствия употребления которых уже не просто страшные – жуткие. Наркоторговцы изощряются в изобретении способов распространения медленной смерти. Наркомания, как хамелеон из преисподней, постоянно меняет обличия, увлекая в ад десятки миллионов людей по всему миру.

Взрыв наркомании в России

Первый «взрыв» наркомании у нас произошел в 90-х годах. Но это были еще «цветочки», и только сейчас начинают зреть «ягодки». Появилось множество наркотиков, которые не входят в официальный список наркотических веществ, и с каждым днем их становится все больше и больше.

Страшно еще и то, что многие современные наркоманы вовсе не считают, что делают что-то недозволенное, ведь вещества, употребляемые ими, рекламируются как легальные смеси и свободно реализуются через интернет. Можно заказать на выбор одну из более чем 20 таких смесей, предлагаемых на сотнях различных сайтах, оплатить онлайн, и товар доставят на дом. Мечта наркомана прошлого! И даже если правоохранительные органы поймают с поличным, в состоянии наркотического опьянения и со шприцем в руках, то не в силах будут что-либо предпринять. Вещество-то не внесено в список наркотиков!

Общество оказалось беззащитным перед лицом этой угрозы. Нам важно осознать, что формы этого явления меняются так быстро, что законодательство не успевает адаптироваться к ним, и потому многое остается вне рамок Уголовного кодекса. Закон должен быть изменен так, чтобы не оставить лазеек наркотику.

Добровольное безумие

Имеет смысл немного подробнее сказать о веществах, продаваемых через интернет как «легальные смеси» или «соли», чтобы предостеречь тех, кто не видит в них опасности.

Все они относятся к классу психостимуляторов, то есть вызывают кратковременную бодрость и эйфорию. Происходит это в результате грубого нарушения энергетического баланса организма и потому в итоге приводит к упадку сил. После нескольких часов неестественной активности наступает расплата в виде депрессии, страха, нервного истощения, бессонницы. Для наркомана такое состояние крайне мучительно, поэтому он снова принимает дозу стимулятора, и на время выплеск энергии приносит удовольствие. Но оно становится все короче и короче, ведь силы не восстанавливаются. Иногда такие «марафоны» длятся по 7-8 дней, в течение которых наркоман не спит, не ест, почти не пьет. Это приводит его в психиатрическую лечебницу с сильнейшими расстройствами, порой необратимыми.

На одном из форумов, где общаются любители подобных препаратов, выложен текст, записанный под действием этого вещества. Он говорит сам за себя (орфография сохранена): «Так сегодня 13 августа и этот день первый в моей жизни когда я в таком состоянии! вернее первый раз в таком ужасе ...жуть просто нет слов и это вообще не я может моментами и бывает осознаю что происходит но воля то моя и не моя и пишу без остановки боясь потерять суть предложения !!!. 13 августа пятница и всего 3 часа и 28 минут ночи или утра кто как определяет но мысль мне пришла начать или вообще возможность писать в 3 часа 11 миинут я в это время просто от всплеска мыслей то есть другими словами куча мыслей меня постигло что мозг просто не знал о чем думать в первую очередь и я просто очень испугался, мне стало очень сложно сделать даже маленький вздох»

(взято из: forum.nadreve.com).

Любой психиатр скажет, что этот человек нуждается в срочной госпитализации.

Сгнившие заживо

Но «хамелеон из преисподней» обрел у нас еще одно обличье. Заказ наркотиков по интернету не всем по карману, однако, достижения доморощенных химиков позволяют обойтись и теми препаратами, которые продаются в аптеках. Некоторые из них содержат минимальные дозы вещества, являющегося сырьем для производства настоящего исчадия ада – дезоморфина, который в несколько раз сильнее героина и намного токсичнее.

Изготовить его можно в домашних условиях очень дешево. Для этого необходимы таблетки из аптеки и несколько химических реагентов, свободно продающихся в любом хозяйственном магазине. То, что получается в итоге, настолько загрязнено побочными продуктами, что становится сильным ядом. Дезоморфин обладает мощнейшим обезболивающим действием, поэтому наркоман просто не чувствует, как тело его разлагается заживо от этих примесей. Всего один год употребления приводит к смерти от поражения внутренних органов или заражения крови.

Наркоманы прозвали дезоморфин «крокодилом», потому что на месте инъекции кожа шелушится, делая ее похожей на чешую рептилии. Уже через месяц все тело покрывается язвами и распухает. В интернете выложено множество страшных видеороликов, где показано, во что превращается дезоморфинщик. Их это, конечно, не остановит, но может удержать желающих попробовать. Посмотрите сами и покажите своим детям.

Однако страшнее всего в этих новых видах наркотиков то, что они очень быстро приводят к смерти или инвалидности, так что употребляющий их даже не успевает до конца осознать свое состояние. «Классический» наркоман прошлого жил 7-10 лет. За это время он успевал вдоволь настрадаться и, как правило, желал бросить наркотики, хотя и не имел на это сил. Современная наркомания скоротечна – всего один год, и человек умирает, так и не поняв до конца, что с ним происходит. Это усугубляется безнаказанностью, ведь, как говорилось выше, многие из современных наркотиков еще не успели включить в официальный список. В прошлом наркомана, как ни парадоксально звучит, спасала от быстрой смерти тюрьма, ведь там он не имел возможности колоться.

Симптом бездуховности

Правоохранительные органы оказались не готовы к борьбе с «хамелеоном из преисподней» из-за несовершенства законодательной базы. Медицина не в силах справиться с проблемой: «Наркомания – болезнь неизлечимая! Как только появилась ломка, появилась явная зависимость, вылечить больного невозможно» (Ю. Л. Шевченко, министр здравоохранения РФ с 1999 по 2004 г., взято с сайта: www.netda.ru). Меры профилактики наркомании оказываются неэффективными, все больше и больше людей вовлекаются в пагубную зависимость. Можно сделать однозначный вывод: наше общество в его нынешнем состоянии оказалось беззащитным перед лицом страшной угрозы.

На мой взгляд, это вполне закономерное следствие и наиболее яркое проявление бездуховности и неверия в Бога, которым поражено общество. Настоящие причины наркомании не в социальных или медицинских предпосылках, а в том, что без веры в Бога невозможно истинное счастье и полнота жизни. Попытки найти радость в иных источниках неизбежно приводят к подобным вещам. Естественно, что бороться со страшным злом наркомании мерами законодательными, просветительскими и медицинскими можно и нужно. Но пока есть причина, будут и следствия.

Выход есть

Для тех, кто попал в зависимость, сообщаем, что выход есть, и он – в Боге. В России успешно действуют сотни реабилитационных центров от различных евангельских церквей. Тысячи и тысячи людей обрели свободу от наркомании, обратившись к Иисусу Христу. Только в Нем можно найти настоящую радость и полноту жизни. Тогда никакие наркотики просто не будут нужны.

В Краснодаре действует религиозная группа Христианская община помощи нуждающимся «Рука помощи», пос. Индустриальный.

Контактный телефон:
8-928-28-01-439

Светлана Писарева

«Не предавайся греху, и не будь безумен: зачем тебе умирать не в свое время?» (Еккл.7:17)

Кто не изменяется, тот не совершенствуется

Человек должен иметь позвоночник, иначе он не сможет смотреть вверх. Но спина его должна сгибаться, не то он разобьет себе лоб о притолоку.

Всем мил не будешь

Надо знать, когда исполнять чужое желание, и когда — нет. Если захотим нравиться всем, то будем вертеться, как крот под бороной, и никогда не будет нам покоя; а если мы будем одинаково угодливы пред всеми нашими соседями, добрыми и злыми, то не встретим признательности, так как сделаем столько же добра, сколько и зла.

Тот, кто ведет себя, как овца, скоро убедится, что волки не перевелись. Тот, кто лежит на земле, не должен обижаться, если на него наступят. Кто уподобляется мыши, того съест кошка. Если вы позволите соседу взвалить на ваши плечи теленка, он скоро нагрузит вас коровой.

Будь благоразумным

Мы должны подавать ближним пример совершенствования, но это другое дело. Тебя будут называть добрым парнем, если ты станешь ломовой лошадью для всех своих приятелей; но только не жди себе соответствующей награды.

Те, кто слишком старается заручиться вашим расположением, — или пытаются ввести вас в обман, или же нуждаются в вас: высосав апельсин, они выбросят кожицу. Поэтому будь благоразумным и смотри, куда прыгаешь, в противном случае дружеские советы могут нанести тебе больше вреда, чем вражеские проклятия.

Вовремя остановись

«Глупый верит всякому слову, благоразумный же внимателен к путям своим». Следуй за своими друзьями до тех пор, пока благоразумие тебе это позволяет, но брось компанию, как только рассудок тебе это подскажет. С самого начала веди себя со своими соседями так, как думаешь поступать и впоследствии. Сразу дай понять, что ты не сделан из глины, что у тебя есть собственные мозги, которыми умеешь шевелить.

Остановись, как только заметил, что сбился с пути, и сейчас же поверни оглобли. Дабы избежать крупных ошибок, надо остерегаться мелких, поэтому умей остановиться вовремя, чтобы не быть втянутым в болото твоими друзьями.

Научись говорить “нет”

Лучше испортить отношения, чем подвергать риску свое доброе имя и спасение души.

Не стыдись отступать. Не опасайся заслужить имя труса, когда ты бежишь с пути зла: лучше обратиться вовремя, чем мучиться в вечном огне.

Было бы слишком дорогою ценою — платить собственной погибелью за симпатии товарищей. Стань крепко на том месте, на котором ты думаешь стоять, и не позволяй никому свести себя с истинного пути. Научись говорить «нет», и это принесет тебе больше пользы, чем знание латыни.

Не будь другом каждому

Всеобщий друг обыкновенно — ничей друг, но часто по своей простоте он обкрадывает свою же семью; чтобы помогать чужим, сам становится нищим. В великодушии, как и во всем прочем, необходимо соблюдать благоразумие, и некоторым людям надо этому научиться.

Чересчур мягкосердечный человек легко может стать жестоким по отношению к собственным детям, отнимая у них хлеб, чтобы дать его тем, которые, называя его великодушным, над ним же насмехаются.

Ссужающий деньги часто теряет и деньги, и друзей; и обеспечивающий других — сам не обеспечен.

Послушай моего совета и никогда не поручайся больше того, что решил потерять. Помни слова Писания: «Зло причиняет себе, кто ручается за постороннего, а кто ненавидит ручательства, тот безопасен».

Правильные границы

Если нам наносятся обиды, то мы как христиане должны сносить их без злобы; но мы не должны подавать вида, будто не чувствуем их, ибо это побудило бы врага прибегнуть к новым обидам. Тот, кого один и тот же человек дважды обманет, несет половину вины; подобным же образом дело происходит и в прочих случаях — если мы сами не добиваемся осуществления нашего права, то нам остается только себе же ставить в вину его нарушение.

Апостол Павел был готов перенести побои ради Господа, но он не забыл сказать воеводам, что он римский гражданин; и когда эти господа хотели его потихоньку выпустить из тюрьмы, он отказался, говоря: «Нет, пусть придут и сами выведут нас». Христианин является самым мирным человеком, но все же он человек.

Не дружи с сердитым человеком и не заходи к безумцу. «Долготерпеливый лучше храброго». «У терпеливого человека много разума, а раздражительный выказывает глупость».

Не расточай себя напрасно

За мою долгую жизнь я видел не одного строптивого, упрямого человека, не внемлющего голосу разума и рассудка. У нас в селе живет один забавный малый; он имеет собаку-бульдога и как-то рассказывал мне, что если тот ухватит что-либо зубами, то уже не может отпустить; чтобы вырвать вещь из его зубов, пришлось бы раздробить ему череп; подобные этой собаке люди уж не раз сердили меня и даже выводили из терпения. Легче было бы уговорить вилы стать жнейкой или же убедить кирпич сделаться мрамором, чем заставить подобного человека внять здравым рассуждениям.

Легче отмыть чернокожего добела и вывести пятна на шкуре леопарда, чем убедить предубежденного упрямца. Прав он или не прав, но отговорить его от мысли, за которую он ухватился, куда труднее, чем переставлять горы.

Если человек прав, то подобное упорство в мнении представляется чем-то великим и достойным почтения; наш проповедник говорит: «Из этого материала созданы мученики»; но если невежда с плохими мозгами вобьет себе что-либо в голову, то мучениками становятся те, кто с ним имеет дело.

Будь способен изменяться

Один из наших мужчин побился об заклад, что забьет кулаком гвоздь в дубовую доску; и искалечил себе руку на всю жизнь; он же не мог продать хлеб свой по поставленной цене, а потому оставил скирды на съедение мышам. Нельзя проехать мимо его поля, не заметив его упрямства; он заявил, что «не признает никаких новшеств», и потому у него худший урожай во всем приходе. Но, что хуже всего, дочь его пошла в другую церковь, и в слепой ярости он выгнал ее из дому; и хотя, как я знаю, он очень страдает от этого, однако, он не сделает ни одного шага к примирению, а повторяет, что не будет разговаривать с нею до конца жизни. Между тем симпатичная девушка умирает из-за его жестокости. Лучше нарушать скоропалительные обеты, чем придерживаться их. Кто не изменяется, тот не совершенствуется; кто никогда не уступает, тот никогда ничего не приобретет.

Воспитывайте детей в строгости и благости

С детьми следует обращаться хорошо и твердо; они не должны постоянно поступать по своей воле, но они не должны также быть всегда у нас на поводу.

Давайте волю свинье, когда она хрюкает, и ребенку — когда он кричит, и вы будете иметь прекрасную свинью и испорченного ребенка.

Если мы не будем, как следует, воспитывать наших детей, пока они малы, то они доставят нам много огорчений, когда вырастут. Они станут неприятны для чужих и будут огорчать нас самих.

Никогда не забывайте сделать то, что вы обещали ребенку, была ли это награда или наказание. Ты должен обеспечить себе послушание любой ценой; непослушные дети — несчастные дети; ради них же самих заставь их слушать тебя.

Если ты один раз потеряешь свой авторитет, ты лишь с трудом восстановишь его, ибо кто сказал «А» — тот должен сказать также «Б» и т. д. Вы не должны вызывать гнев в ваших детях, а также запугивать их, но вы должны править вашим домом и держать его в страхе Божьем, и только такое поведение может ожидать благоволения Божьего.

Чарльз Сперджен, проповедник XIXв

Наше отношение к людям может подтолкнуть души в ад

Один человек пришел в церковь. Он забыл выключить телефон, и тот зазвонил во время молитвы. Пастор отчитал его. Люди, которые молились, ругали его после молитвы за то, что он нарушил тишину. Всю дорогу домой его жена отчитывала за невнимательность. На его лице можно было увидеть стыд, растерянность и унижение. После этого случая его никогда больше не видели в церкви.

И в тот же вечер он пошел в бар. Этот человек всё ещё нервничал, и его руки дрожали. Случайно он разлил свой напиток на стол. Официант извинился и дал ему салфетку, чтобы вытереться. Уборщик вытер пол. Управляющая бара предложила ему другой напиток за счёт заведения. При этом она сказала: «Не беспокойтесь, все делают ошибки». С этого дня он ходил в бар каждый вечер.

Иногда наше отношение к людям может подтолкнуть души в ад. Вы можете изменить ситуацию тем, как вы относитесь к людям, особенно когда они делают ошибки.

http://t.me/KnigaChristianina

«Со внешними обходитесь благоразумно, пользуясь временем» (Кол.4:5)

Раненое детство

В России примерно сорок процентов людей можно отнести к «взрослым детям алкоголиков». Они выросли в семьях, где у одного или нескольких родственников была зависимость.

Мы поговорили с Евгенией, участницей группы для созависимых «Шаги Христа» в краснодарской Церкви христиан веры евангельской «Вифания», о том, как пережитый опыт детства в семье алкоголика повлиял на ее последующую жизнь и можно ли справиться с негативными последствиями детских травм.

«Все мы родом из детства», – сказал Антуан де Сент-Экзюпери. И с ним трудно не согласиться. Что закладывается в детском возрасте, то, собственно, мы и получаем во взрослом состоянии. Хорошо, если ребенок рос с любящими и ответственными родителями, а если жил в семье пьющих или наркоманов? Каким будет его детство и юность? Какой багаж возьмет он во взрослую жизнь?

Негативный сценарий

У Евгении К. (имя изменено) судьба развивалась именно по такому негативному сценарию. Она была вторым ребенком в обычной советской семье. Родители работали на заводе, растили сына и дочь и выпивали сначала как все, только по праздникам. Но когда старшему брату Жене исполнилось 5 лет, случилось событие, перевернувшее привычный уклад семьи. Мальчик заболел какой-то странной болезнью, которая повлияла на его психику. Ребенка положили в психиатрическую больницу и долго лечили, однако результата это не принесло. Он стал глубоким ментальным инвалидом.

Мать Жени, не выдержав такого удара, начала пить. «Я помню, как постепенно моя мама становилась другой – из активной, аккуратной и доброй женщины превращалась в опустившуюся алкоголичку, – вспоминает Евгения. – Старший брат всегда был маминым любимчиком, а меня она как будто не замечала. После его болезни неприязнь ко мне усилилась».

Вскоре к пьянкам жены присоединился и отец Жени. Теперь в их доме постоянно собирались любители застолий, гулянки продолжались неделями. «Обо мне, конечно, забывали, – говорит Евгения. – Я ходила голодная, неухоженная, учебу в школе запустила».

Детские травмы

О школе у Жени до сих пор самые неприятные воспоминания. И это можно понять. Одноклассники не хотели с ней дружить, потому что она выглядела неопрятно, была замкнутой и колючей. «Я всегда ощущала стыд за свою семью, и потому сторонилась людей, – рассказывает Евгения. – Мне ужасно хотелось быть такой как все дети, у которых нормальные трезвые родители. Они гуляли вместе с мамами и папами, выглядели счастливыми и опрятными. А у меня на кухне всегда толпа незнакомцев с бутылками, пьяные разборки и грязный, неуютный дом, который давно перестал быть домом».

Ранняя ответственность

Когда Жене исполнилось 12 лет, мама умерла. С девочкой остался отец, который к тому времени уже сильно болел. Его здоровье не выдержало постоянных алкогольных возлияний. Евгении пришлось рано повзрослеть и брать ответственность не только за себя, но и за отца. К счастью, девочка не осталась совсем одна – ее продолжала воспитывать бабушка.

«По мнению психологов, есть две реакции на детство с родителями-алкоголиками, – комментирует Женя. – Первая – начать пить, чтобы заглушить отчаяние и страх. А вторая – как у меня: сформировать в себе неприязнь к водке и к тем, кто пьет. Еще в раннем возрасте я достаточно хорошо поняла, к чему приводят пьянки. Поэтому никогда не общалась с плохими компаниями, и сама ничего не употребляла».

На те же грабли

Тем не менее от водки Евгения далеко не убежала. По роковому стечению обстоятельств она выбрала себе в мужья пьющего человека. И в этом, как Женя узнала позже, не было ничего удивительного. Практически все люди с таким бэкграундом, как у нее, становятся спутниками жизни зависимых партнеров.

С первым мужем она прожила нелегкие 10 лет, а потом он погиб в аварии, потому что управлял автомобилем в нетрезвом состоянии.

Через два года Евгения снова вышла замуж, но в этот раз мужчина оказался трезвенником. В это же примерно время она уверовала и начала посещать церковь «Вифания».

Работа над своей душой

Когда в церкви открылось служение «Шаги Христа» для созависимых, Женю приглашали туда знакомые. «Зачем мне группы для созависимых? – подумала она. – В моей семье никто не пьет, слава Богу. Пусть идут те, у которых в семье алкоголики или наркоманы».

О том, что сама Женя была созависимой уже давно, с детства, она и не подозревала. Ей казалось, что все проблемы остались в прошлом, и возвращаться туда не хотелось. Для чего снова чувствовать себя брошенным ребенком, живущим в неприятной прокуренной квартире? Зачем реанимировать страх, боль и стыд?

Но Бог знал, что для исцеления души Жене просто необходимо «легализовать» прошлое и встретиться с ним. Только так можно избавиться от мрачных воспоминаний и множества внутренних проблем, с которыми Евгения боролась долгие годы. Поэтому Он побудил Женю пойти на первое служение. «Я даже не понимала суть термина «созависимые», когда туда шла, – признается Женя. – Просто доверилась побуждению».

Встреча с прошлым

Но буквально на первом занятии Евгения почувствовала, что оказалась в группе для созависимых не случайно. Все темы, которые поднимались во время общения, были ее «родными» много лет. Страхи, заниженная самооценка, чувство вины и обиды – весь этот багаж долгие годы отравлял Евгении жизнь. И, самое главное, Женя поняла, откуда берет начало этот комплекс неполноценности – из отравленного алкоголем детства.

«Долгое время я не могла признаться даже самой себе, что мои родители – алкоголики, – говорит Евгения. – Эта тема была табуирована и в моей семье, и с друзьями. Я не говорила ничего о родителях – ни плохого, ни хорошего. Я желала забыть все, что было со мной в ранние годы. Однако Бог вернул меня в прошлое и помог честно обозначить корень проблемы».

Корень проблемы

На служении «Шаги Христа» Женя узнала, что такое поведение отрицания очевидного присуще всем созависимым, и детям алкоголиков в том числе. Она также поняла, что преодоление отрицания – первый шаг к избавлению от груза, пережитого в детстве. «После обозначения проблемы мне стало легче принимать себя такой, какая я есть, – делится Евгения. – Но и оставаться долго в положении жертвы, оплакивающей себя, было нельзя. Необходимо взять на себя ответственность за свои греховные реакции и принести их в молитве Богу».

Отпустить боль прошлого

Женя простила родителей, отпустила боль прошлого. Процесс прощения не был быстрым и легким: нужно было многое вспомнить, проговорить и выплакать. Но когда она полностью «отпустила» родителей, то от сердца отвалилась тяжелая плита, лежавшая там долгие годы.

Так, шаг за шагом, Евгения очищала «завалы» своей души. «Каждая тема занятий в группе приносила еще больше света и еще больше свободы, – радуется Женя. – Нам давали не только теорию, но и обязательное практическое задание, которое мы должны были выполнять в течение недели. Удивительно, как Бог вовремя «подкидывал» мне нужные ситуации для того, чтобы я поработала с той или иной проблемой! Так было и с заниженной самооценкой, и с чувством вины, и с обидами, и с личными границами».

Вместе легче

Евгения признается, что для успешной терапии нужно не только личное усердие, честный самоанализ, но и помощь Божья. Без небесной благодати изменить свое сердце и исцелить душу не под силу никому. По словам Жени, ее исцеление было бы невозможно без общения в группе. Именно на групповых занятиях она училась открываться, называть вещи своими именами и принимать на вооружение опыт других. «Слава Богу, что есть служение «Шаги Христа», есть наши сообщества, в которых мы без страха можем рассказывать о себе, – говорит Женя. – И наконец, есть помощь наших кураторов, которые на связи с нами день и ночь. Я знаю, что всегда получу молитвенную поддержку, совет и наставление опытных и духовных людей».

Маленькие победы

Как говорит Евгения, она все еще в процессе восстановления. Но уже есть много сфер, в которых она с Божьей помощью, одерживает победу. «Бог научил меня отличать ложную вину от истинной и не заниматься самоедством, – говорит она в заключение. – Научил уважать себя и выстраивать личные границы, которых раньше не было совсем. Ко мне вернулась радость и внутренняя свобода, которые я не переживала уже много лет. И самое главное, через служение «Шаги Христа» Господь приблизил меня к Себе. Я с удовольствием читаю Писание, получаю откровения и наслаждаюсь сердечным миром, приходящим от общения с Богом.

Советую всем, кто имеет проблемы, подобные моим, обязательно обратиться в служение «Шаги Христа». Там вы точно получите желанную свободу!»

Татьяна Арчибасова

Письмо в редакцию

Дорогая редакция «Христианской газеты»!

Разрешите через вас поблагодарить служение «Шаги Христа» краснодарской церкви «Вифания».

Когда в семье есть зависимый, не всегда находятся люди, желающие ему помочь. Да и сам созависимый не решается рассказать о своей беде, боясь осуждения и непонимания. В результате человек остается один на один со своей бедой в отчаянии и безысходности. Так было и со мной. И как важна и неоценима поддержка, которую получает женщина, когда ей протягивают руку помощи в служении для созависимых. Для большинства людей это становится единственным местом, где их понимают и искренне сочувствуют. Огромная благодарность Зое Николаевне Зиновьевой и Елене Писаревой за их самоотверженный труд, за доброту, чуткость, сострадание, знание и опыт, за их молитвы.

Даже посещая занятия, многие остаются закрытыми, стесняясь говорить о своих проблемах и задавать вопросы. И только благодаря деликатности и душевности этих замечательных женщин, люди постепенно оттаивают. Появляется надежда на изменения. Когда понимаешь, что для Бога важна чистота и свобода нашего сердца, то уже не столь важно, насколько быстро родственники бросят пить или колоться. Может быть, это произойдет сразу после окончания занятий, а может быть, через несколько лет. Всему свое время. Главное в том, что женщины не остаются один на один со своей бедой.

Я благодарна Богу за руководителей служения «Шаги Христа», ведь они проводят занятия в атмосфере человеческого горя, но сохраняют свет в душе и согревают нас своим теплом. А это так важно в наше непростое время.

Сегодня по всей стране на государственном уровне создаются кризисные центры для женщин. Краснодарскому кризисному центру в этом году исполнилось 10 лет, ежегодно туда обращаются около 500 женщин. И, как правило, это женщины, где в семье кто-то пьет или употребляет наркотики. Из этих цифр понятно, насколько важна работа среди созависимых.

Слава Богу, что и в нашей церкви есть такое нужное служение, как «Шаги Христа», которое помогло многим нуждающихся женщинам.

“Помыслы в сердце человека – глубокие воды, но человек разумный вычерпывает их” (Пс. 20:5)

«Шаги Христа»

О помощи созависимым

Зачем нужны группы для созависимых? Для чего родственникам алко- и наркозависимых людей собираться и что-то обсуждать?

Чаще всего родные алкоголика или наркомана считают, что спасать нужно не их, а тех, кто употребляет. И это правда. Но правда также и в том, что зависимость – болезнь семейная. Каждый член семьи так или иначе вовлечен в проблему, возникшую в их доме. И, как показывает практика, созависимые нуждаются в не меньшей психологической помощи, чем сами употребляющие.

«Родственники зависимых становятся заложниками ситуации. Они сильно страдают от пагубных пристрастий своего близкого, – говорит **Зоя Николаевна Зиновьева, руководитель служения для созависимых «Шаги Христа»**. – И эти страдания не только ухудшают качество жизни, разрывают здоровые отношения, но и разрушают личность. Чрезмерная поглощенность жизнью алкоголика или наркомана, а также собственное нестабильное эмоциональное состояние приводят к депрессиям, нервным срывам и неконструктивному поведению. В результате созависимый становится неспособен помочь ни себе, ни попавшему в беду члену семьи».

По словам Зои Николаевны, психолога с опытом работы с алкоголиками и наркоманами, родственники употребляющих нуждаются не только в квалифицированном консультировании, но и в общении с себе подобными. И то, и другое получают те, кто обратился за помощью в служение «Шаги Христа», которое функционирует в церкви «Вифания». Служение осуществляется как через личное душепопечение, так и через общение в малых группах.

Что такое группы для созависимых?

Как объяснила Зоя Николаевна, группы взаимопомощи для созависимых – это собрание людей, чьи близкие страдают зависимостью от алкоголя, наркотиков, игромании и пр.

Группы позволяют в уютной, комфортной, а главное безопасной атмосфере поделиться своими переживаниями и страхами, эмоционально разгрузиться и обогатиться опытом других людей, проходящих по тому же пути. Группа является спасательным кругом в момент кризиса и тяжелой жизненной ситуации. В процессе совместной работы каждый участник получает багаж знаний и информации о проблеме зависимости и созависимости, которая позволяет выстроить конструктивное взаимодействие с родным и близким человеком.

«В настоящее время функционируют пять онлайн-групп и одна группа, которая собирается вживую, – рассказывает Зоя Николаевна. – Общение по интернету расширяет наши географические возможности, а также позволяет включаться в служение тем, кто по каким-то причинам не способен добираться в церковь. Также каждый участник служения «Шаги Христа» получает обязательную молитвенную поддержку и мое личное консультирование. Участие в группах бесплатно и, по желанию, анонимно».

О чем говорят на собраниях групп?

Прежде всего тем, кто пришел в группу, объясняют, что такое созависимость. И это очень важная вступительная часть, потому что для начала каждому нужно честно признать наличие проблемы.

«Первый признак созависимости – тотальная вовлеченность в жизнь другого. Созависимый человек полностью сосредоточен на том, чтобы контролировать поведение употребляющего родственника, – объясняет Елена Писарева, участник служения «Шаги Христа» и помощник Зои Николаевны. – Он настолько растворяется в зависимом человеке, что его «я» прекращает свое существование. Это приводит к нарушению всех сфер жизни самого созависимого: его здоровья, финансов, отношений, эмоций».

Сама Елена знает о проблемах созависимых не понаслышке. Она прошла путь и зависимого, и созависимого человека. Благодаря служению «Шаги Христа» Елена получила духовное освобождение и исцеление. Сегодня она не только ведет группы, но и вместе с руководителем служения разрабатывает темы для собраний.

«Что преследует созависимый человек? Его цель – не только управлять поведением другого, но и избавлять от последствий греховных проступков, – продолжает разговор Елена. – «Спасение» любой ценой становится навязчивой идеей родственников в тех семьях, где живет алкоголик либо наркоман. Болезненная гиперопека проявляется в том, что родственник пытается проживать жизнь употребляющего – решать за него проблемы, брать на себя ответственность за его проступки. Например, созависимая мама будет пытаться платить долги своего зависимого сына либо выгораживать его на работе перед начальником – и не важно, что «мальчику» уже за 45 лет. Парадоксально, но как раз подобные действия создают идеальные условия зависимому человеку. Он продолжает нездоровую жизнь, будучи уверен, что в любом случае будет спасен. Вот почему зависимость считают семейной проблемой, а в помощи нуждается не только употребляющий человек, но и его близкие люди».

Причины созависимости

На занятиях в группах взаимопомощи часто возникает вопрос: почему развиваются неправильные отношения с зависимым человеком? Для ответа на этот вопрос посвящается отдельное занятие.

Как рассказывают ведущие групп, причины созависимости, как и иной зависимости, скрываются в детском возрасте. Созависимых людей отличает пониженная самооценка и внутренняя незрелость. Пытаясь «заслужить» к себе хорошее отношение, они думают, что не достойны любви просто так. Такие люди не уважают себя, потому разрешают другим нарушение своих личных границ. Те, кто страдают созависимостью, нередко считают первостепенными потребности употребляющего, а затем начинают считать его желания своими.

Отрицание

Также Елена Писарева рассказала, что всем созависимым присуще поведение отрицания. Чего же не хотят признавать родственники употребляющих?

Во-первых, факта того, что происходит на самом деле. У них развивается способность не верить своим глазам. Отрицание действительности помогает жить в иллюзиях и сохранять видимость благополучия. Это своего рода защитная реакция на происходящее. Поэтому отрицание становится одновременно и другом, и врагом.

Итак, созависимый отрицает, во-первых, факт зависимости родственника, а во-вторых, собственные чувства и потребности. Еще созависимый не желает признавать пагубность своего контроля и желания управлять поведением употребляющего.

Отрицание не позволяет ясно увидеть проблему. Уводит от действительности, в которой созависимые не могут избежать боли, страха быть отвергнутыми, униженными, брошенными.

Отрицание позволяет искажать свои истинные чувства, притуплять и перекручивать. Игнорирование проблемы делает созависимых слепыми по отношению к собственным потребностям и своей личности в целом.

Такое поведение отрицания помогает выживать маленьким детям в ситуациях насилия, отверженности в неблагополучных семьях. Не желая смотреть правде в глаза, люди защищают себя от боли.

Мы знаем, что в семьях алкоголиков и наркоманов не принято или даже запрещено открыто выражать свои чувства. Не практикуется и прямое, доверительное общение.

Кстати, состояние отрицания присуще также и самим зависимым. Они не видят свою проблему и поэтому ничего не предпринимают для избавления. Поэтому первым шагом для освобождения от алкоголизма у пьющих будут слова признания: «Я – алкоголик».

А для созависимых – согласие с тем, что они находятся в неправильных, деструктивных отношениях со своим употребляющим родственником. Чаще всего созависимые отказываются от помощи именно по причине привычного поведения отрицания. Они считают, что помогать нужно их ребенку, мужу, брату и т. д. «Его лечите, а у меня все хорошо!» – говорят они. А на самом деле в серьезных изменениях нуждаются и те, и другие.

О духовном фундаменте

По словам Зои Николаевны, служение «Шаги Христа» направлено прежде всего на духовное развитие человека и базируется на христианских ценностях. На занятиях групп делается акцент на самоанализе во свете Библии, умении прощать, избавляться от страхов и доверять свои проблемы Богу. Молитва друг за друга и взаимная духовная поддержка – неотъемлемая часть служения.

На собраниях группы молятся не только о том, чтобы родственник в семье перестал пить или колоться. Участники служения понимают, что каждому нужно начинать с себя. А Господь, безусловно, будет работать и с зависимыми, и с созависимыми, приводя их к свободе.

«Божья помощь придет, однако без решения человека заглянуть в себя и потрудиться над своим характером, ситуация не изменится, – говорит Зоя Николаевна. – Чтобы в семье, где живет зависимый человек, установился Божий порядок, нужно заняться исправлением собственного сердца. Избавиться от обид, перестать контролировать зависимого и отдать его в руки Божьи. Для начала можно прийти в служение «Шаги Христа», узнать, что такое созависимость, как она влияет на зависимого. Чтобы решить проблему, нужно её изучить. Для этого надо обратиться туда, где ею занимаются».

Контактный телефон:

8-953-079-04-27

Подготовила Татьяна Арчибасова

“Итак, если Сын освободит вас, то истинно свободны будете” (Ин. 8:36)

Полюбите свою жизнь

Я хочу любить свою жизнь! Я хочу любить её не только тогда, когда всё складывается хорошо, но и тогда, когда что-то в ней причиняет мне боль или кажется несправедливым. Жизнь во Христе должна быть увлекательным приключением, и единственный способ обрести такую жизнь, какую даровал нам Иисус, умерев за нас, – это быть довольным, невзирая на обстоятельства.

В Послании к Филиппийцам 4:11–13 апостол Павел пишет: «Я научился быть довольным в любых обстоятельствах. Умею жить и в скудости, умею жить и в изобилии. Я узнал секрет, как быть довольным в той ситуации, в которой нахожусь, будь я сыт или голоден, живу я в достатке или в нужде. Всё могу благодаря Тому, кто даёт мне силы» (перевод NIV). Обратите внимание, Павел говорит, что узнал секрет, как быть довольным. Хочу дать несколько советов и привести истины, которые помогут вам любить свою жизнь, даже когда приходится страдать.

Что значит быть довольным

Быть довольным не означает довольствоваться тем, что есть, и никогда не желать никаких перемен. В жизни каждого из нас есть что-то, что нас не устраивает, и нам хотелось бы это изменить или улучшить. Быть довольным означает продолжать радоваться жизни даже в период ожидания того, когда с Божьей помощью эти обстоятельства изменятся. Если мы действительно доверяем Богу, у нас получится сохранять радость даже не в самые благополучные периоды нашей жизни и мы будем любить свою жизнь, не только когда у нас всё хорошо, но и когда появляются трудности.

Перестаньте ненавидеть свою жизнь

Исключите из своей речи фразу «я ненавижу». Так много людей бездумно говорят, что они ненавидят стоять в дорожной пробке, стирать, выполнять рабочие обязанности, наводить в доме порядок, ненавидят свою внешность и так далее. Как же мы будем довольны жизнью и радоваться каждому дню, если мы постоянно что-то ненавидим?!

Я завела привычку хотя бы раз в день говорить себе: «Я люблю свою жизнь. Я люблю Бога. Я люблю себя, свою семью, работу, которой занимаюсь в служении. Я просто люблю жизнь!»

Составьте список того, что вы любите, и каждый день проговаривайте его себе вслух. Это поможет вам устранить из своей речи слова «я ненавижу» и разжечь в своём сердце чувство любви и благодарности.

Периоды жизни

В книге Бытие 8:22 говорится: «Впредь во все дни земли сеяние и жатва, холод и зной, лето и зима, день и ночь не прекратятся». В жизни есть периоды сеяния, ожидания жатвы, сбора урожая, периоды испытаний и успеха. Трудный период необходим для наступления хорошего периода.

Например, фермер должен сначала поработать – посеять семена, чтобы потом собрать урожай.

Ваша вера сначала должна пройти испытание, чтобы затем вы могли смело рассказывать о Божьей благости и верности.

Если думаете, что тяжёлый период никогда не закончится и больше вы не выдержите, то примите решение верить Божьему Слову больше, нежели своим мыслям или ощущениям, как бы ни выглядели обстоятельства. Замените эти мрачные мысли вот этими истинами:

«Всё могу [что бы Он ни сказал мне сделать] благодаря Тому, кто даёт мне силы и способности [исполнять Его замыслы]» (Филиппийцам 4:13, из Расширенного перевода Библии).

«Бог верен. Он не допустит испытаний, которые были бы вам не по силам. Во всяком испытании Он покажет и выход из него, чтобы вы смогли выдержать» (1 Коринфянам 10:13, перевод NLT).

Составьте список других мест Писания, которые будут опровергать ложь врага, когда тот попытается вам её внушить. Заранее подготовившись к сражению с ним, вы одержите победу над врагом гораздо быстрее.

«Если Бог за нас, кто против нас?» (Рим.8:31)

Когда появляются трудности, у вас есть три варианта:

Дать им сломить вас.

Дать им озлобить вас.

Дать им сделать вас сильнее.

У Бога есть цель для всего, что Он допускает в нашей жизни. И пусть мы не всегда всё понимаем, но надо верить, что Божье Слово истинно и что Бог всегда всё делает для нашего же блага – для тех из нас, кто любит Его и желает исполнения Его воли.

Послание к Римлянам 8:28 обещает, что тем, кто любит Бога и следует Его замыслам насчёт своей жизни, Он всё обращает во благо. В прошлом с вами такое было? А сейчас у вас есть такая проблема, которую вам нужно отдать Богу и верить, что Он обернёт вам её во благо?

4 цели испытаний

Смирить нас.

Апостол Павел сказал, что он смирился и благодаря трудностям научился полагаться на Божью благодать (см. 2 Коринфянам 12:7–9).

Для чего вам нужна сейчас Божья благодать? Для того, чтобы выполнить какую-то задачу, изменить своё поведение или отношение.

Научить нас не полагаться всецело лишь на себя.

Во 2-м послании к Коринфянам 1:8–9 апостол Павел рассказывает о случившихся с ним бедах, которые научили его целиком и полностью надеяться на Бога. Прочитайте об этом и посмотрите, как Бог избавил его в столь тяжёлый момент жизни.

Научитесь доверять Богу настолько, чтобы, пытаясь восполнить свои нужды, что-то сделать или решить проблемы, перестать надеяться лишь на себя.

Проверить нашу веру.

Вы не узнаете, сильная ли у вас вера, пока она не пройдёт испытание (см. 1 Петра 1:7).

Проходила ли ваша вера испытание в последнее время? Какие обстоятельства вашей жизни были бы намного благоприятнее, если бы ваша вера в Божью мудрость и верность была сильнее и вы нисколько не сомневались в том, что Бог обо всём позаботится?

Снарядить нас для помощи другим.

Мы не сможем понять страдающих людей, если сами никогда не испытывали боли. Бог всегда готов нас утешить, и Он хочет, чтобы мы тоже были способны утешать других (см. 2 Коринфянам 1:3–4).

Молитесь за того, кто нуждается в утешении Бога. А если чувствуете побуждение сделать что-то для этого человека, сделайте, чтобы таким образом дать ему понять, что думаете о нём, стараетесь проявить о нём заботу и молитесь за него.

Призываю вас: доверяйте Богу даже в самые трудные времена своей жизни. А когда они закончатся, вы по достоинству оцените все те блага, которые Бог пошлёт вам в ещё большем количестве благодаря тому, что Он сделал в вас и через вас.

Извлекайте пользу из своих страданий. Не ожесточайтесь, не таите обиды и ненависть. Пережив трудности, вы с Божьей помощью будете способны помочь кому-то тоже преодолеть трудности, сможете стать для кого-то благословением и приносить радость!

Джойс Майер, joycemeyer.ru

Три простых совета, которые сделают вашу жизнь радостнее

Даже если вы и так вполне счастливы, вы можете стать ещё счастливее, если будете следовать этим трём советам.

1. Следите за своими мыслями

Вам не нужно принимать каждую мысль, которая решила нанести вам визит. Сами выбирайте, какие мысли впускать в свою голову. И если вы умный человек, вы будете впускать только те мысли, которые сделают вашу жизнь радостнее и интереснее; а те мысли, которые могут превратить её во что-то жалкое и несчастное, вы будете гнать прочь, ведь « каковы мысли в душе его (человека), таков и он» (см. Притчи 23:7).

Если ваши мысли радостные, позитивные, то и ваша жизнь будет становиться всё радостнее. Ни один здравомыслящий человек не должен прокручивать те мысли, которые сделают его несчастным.

Я никогда не перестану говорить о силе мыслей. Первую книгу на эту тему я написала много лет назад, это «Разум – поле сражения». Она помогла многим людям изменить своё мышление и, как следствие, изменить свою жизнь.

2. Всегда будьте оптимистом

Всегда надейтесь на что-то лучшее. В книге Захарии есть стих, который я очень люблю, в нём говорится о том, что мы должны быть пленниками надежды. Пусть надежда не покидает вас никогда. Я, например, решила, что буду надеяться на лучшее всегда.

3. Следите за своими словами

Будьте осторожны в том, что говорите. Подумайте, прежде чем что-то сказать. Помню, я чуть не свалилась со стула, когда впервые прочитала: «Ибо, кто хочет радоваться жизни и видеть добрые дни, тот удерживай язык свой от зла и уста свои от лукавых речей (хитрости и обмана)» (1 Петра 3:10, Расширенный перевод Библии).

Итак, если вы хотите, чтобы ваша жизнь была полна радости, выбирайте слова мудро.

И не забудьте вот это

Вы сотворены по образу и подобию Божьему. Пусть эта истина укоренится в вашем сердце и приносит вам внутренний мир. А мир принесёт вам радость.

Мало просто желать радости – надо для этого что-то делать. Что именно – я вам только что рассказала. Не просто прочитайте эти советы, но последуйте им.

По материалам joycemeyer.ru

«Великое приобретение – быть благочестивым и довольным» (1Тим.6:6)

Страх перед неудачами, или размышления о бутерброде

Как-то я стала свидетелем одной ситуации.

Мама с детьми завтракали, и малышка лет четырех нечаянно уронила бутерброд. Мама с возмущением, на повышенных тонах, начала причитать о том, что ее дочь не умеет сидеть спокойно, и что мама сто раз говорила, как надо держать бутерброд и смотреть в свою тарелку, а не по сторонам, и что теперь придется мыть пол, и, вообще, что это за ребенок: не может ничего делать нормально, даже кушать, все время что-то или уронит, или сломает, или еще что-то натворит, и мама уже так от этого устала.

Девочка съежилась в комочек и виновато смотрела в пол. Почему-то вместе с ней съежилась и я. Я вспомнила такие же картины и такие же фразы в своем доме в отношении своих детей. И вдруг мне стало очень-очень жалко этих малышей и малышек, дочек и сыновей, которых мы упрекаем за то, что они сделали НЕЧАЯННО. Я вдруг поняла и как-то внутренне пережила, как они беззащитны против этого потока судных фраз и какое непосильное для них чувство вины они испытывают от того, в чем их обвиняют.

Ну подумайте сами, не жестоко ли судить детей за то, что они сделали нечаянно? Они не хотели так поступать. Они просто играли и бегали и не планировали разбивать вазу, не собирались красить скатерть на столе во время рисования на бумаге, и уж точно бутерброд они направляли в рот, а не на пол. Они не имели злых намерений, но стали виноватыми, потому что нечаянно сделали что-то плохое. И им нечем себя защитить, потому что вышло правда плохо. Чашка разбита, молоко пролилось, новая одежда в пластилине, бутерброд лежит на полу маслом вниз. Мама недовольна. Малыш виноват. Он всегда все делает плохо, и маме от этого грустно.

Может, нам стоит задуматься, а что мы воспитываем в своих детях, верша такие суды? МЫ ВОСПИТЫВАЕМ В НИХ СТРАХ ПЕРЕД НЕУДАЧАМИ. Ведь каждую ошибку и неудачу своего ребенка мы подметили, осудили его, признали виновным и бросили одного справляться с внутренним чувством своего ничтожества. И он не справляется. А если даже и справится, то совсем ненадолго. Просто потому, что в следующий раз мы опять ему это скажем. Напомним. Убедим. Научим бояться ошибок и поражений. Научим видеть себя всегда только в минусе.

А потом они вырастают. И мы так хотим, чтобы они покоряли высоты, преодолевали трудности, побеждали... А они не могут. Мы пытаемся их вдохновлять, что не надо бояться неудач, надо их преодолевать, и что одно поражение – это не конец и у них все обязательно получится. Но у них не получается. Просто уже поздно. Для многих поздно. Мы не научили их преодолевать неудачи и проживать их. Мы научили их быть виноватыми. Мы научили их верить в то, что «они вечно все делают не так, как надо».

Что мы делаем с нашими детьми? Мы даже себя не судим так строго за нечаянные ошибки. Мы очень понимаем себя, что сделали что-то не специально. Но детям мы не даем такого права. Мы сами их разрушаем и потом требуем от них побед и высот. Мы сами их обворовываем, а потом удивляемся их внутренней нищете. На мой взгляд, путь к их исцелению начинается с нашего покаяния пред ними.

Вечером за ужином моя дочь задела рукой чашку, и та разбилась. Это случилось потому, что она увлеченно рассказывала какую-то историю и смеялась, весело размахивая руками. Мой муж стал ее ругать и строго повелел ей самой все убрать. Ничего нового. Все так же, как и я делала много-много раз. Но тут вдруг я увидела, как моя доченька съежилась, совсем как та маленькая девочка, уронившая бутерброд. Она молча встала, чтоб убрать. Вся ее радость мгновенно испарилась. Я видела, как она сдерживает слезы. В такие моменты нам нужно спасать их души от чувства поражения.

Я подошла к ней и обняла ее: «Ничего страшного, ты же сделала это нечаянно. Не переживай. Это всего лишь чашка. Сейчас быстро все уберем, а потом ты расскажешь свою историю до конца».

Давайте позволять своим детям быть детьми! Пусть они не боятся, что их веселье всегда приведет к какой-то проблеме, и не перестанут веселиться! Пусть они не слышат от нас упреков, что они принесли нам проблемы или ущерб! Пусть вместо обвинений они услышат ободрение и мудрые советы! Пусть они изучают жизнь, пробуют новое и не боятся ошибок! Пусть! Пусть упавший бутерброд будет всего лишь их жизненным опытом, а не поражением!

Лиана Давоян

Мы лжем, когда собою быть опасно

Однажды я посадила свою дочь рядом и рассказала ей одну историю из своего детства. Хочу поделиться ею и с вами.

Это было еще в нулевом классе (сейчас это называется дошкольной группой). Шел урок. У доски стоял мальчик и не мог решить пример. Я помню свое нетерпение, потому что я уже знала ответ и все ждала, когда же учительница спросит кого-то из класса и можно будет поднять руку. Но учительница не спрашивала. Она молча ждала, пока ученик подумает. А тот не думал. Он просто не знал, и просто стоял и смотрел в пол. Пауза затянулась.

Мальчика уже было жалко. Он всегда плохо справлялся с заданиями и было понятно, что в итоге он все равно не ответит. Напряжение росло, учительница стала ходить между рядами и переспрашивать его еще и еще раз. Тон ее голоса становился все более нетерпимым и строгим.

В один момент, когда она стояла к нам спиной, я не выдержала и шепотом, но так громко, что слышал весь класс, сказала ответ: «Четыре!»

Учительница резко повернулась, поставила нас всех на ноги и строго, почти криком спросила: «Кто это подсказал?» Все молчали. Все боялись. Мне тоже было страшно. Она была очень вспыльчивой и часто нас наказывала. Больше всего я ненавидела, когда она ставила в угол у доски перед всем классом. Такое наказание было самым ужасным страданием.

Но тут в моей голове пронеслись ее слова, которые она однажды сказала нам, еще в начале учебного года. Она сказала, что, если мы будем признаваться в своих проступках, она не будет нас наказывать. Признаваться – это честно и правильно. Я ей поверила. Дети очень верят взрослым, которые говорят правильно и благородно. Я хотела поступить правильно. Я преодолела свой страх... и призналась.

Она подошла ко мне очень быстрым шагом, гневно выдернула меня из-за парты и фактически вышвырнула к доске, крикнув, чтоб я стала в угол.

Больше она меня не замечала. Я простояла в углу весь урок, до перемены. Было больно руке, было страшно, было очень обидно и унизительно (мне было 5,9 лет!).

Мой первый учитель научил меня очень важному уроку, которому я многие годы не изменяла: БЫТЬ ЧЕСТНЫМ НЕВЫГОДНО! Ложь в моей жизни стала самой большой проблемой, потому что была просто частью меня самой. Думаю, большая половина моих поступков, слов и эмоций напоказ были лживы. Я окружила себя ложью, чтоб впечатлять, чтоб защищаться, чтоб вызывать жалость, чтоб иметь какую-то выгоду. Я не верила никому, кто убеждал, что нужно говорить правду. Я поняла, что это НЕБЕЗОПАСНО, НЕВЫГОДНО, НЕ РАБОТАЕТ. Я защищала себя, как умела. Защищала ту маленькую девочку, которую один раз обманули и которую я больше не собиралась давать в обиду. «Лучше я сама буду всех обманывать», – решила я.

Пришло время, и ложь разрушила меня и мои отношения. Родители наказывали меня там, где я не была виновата, потому что уже не верили, что я не виновата. И чем больше они меня наказывали за ложь, тем больше я врала, чтоб не быть наказанной. Я вышла из этого замкнутого круга, лишь когда Бог изменил мое сердце...

А теперь у меня растут дети. Я никогда им не вру. Ни во благо, ни чтоб кашку съели, ни чтоб боялись и слушались... Я строю с ними честные отношения. И мне важно, чтоб и они могли строить со мной отношения без лжи.

Поэтому пришло время поговорить со своей младшей дочерью.

Я рассказала ей эту свою историю, а потом прибавила: «Я никогда не поступлю с тобой так. Я хочу, чтоб ты не боялась рассказывать мне о своих ошибках и проступках, чтоб не боялась признаваться – я никогда не буду тебя за это наказывать. Я буду говорить с тобой, исправлять тебя, помогать тебе, но наказывать за признание не буду. Только не ври мне, пожалуйста!»

Магдалине тогда было тоже лет 5-6. И она мне поверила. Дети очень верят взрослым, которые говорят правильно и благородно. Тем более мамам и папам. И знаете, я ее не обманула и была вознаграждена ее честностью. Иногда признаваться ей было очень нелегко и страшно. Иногда она признавалась спустя много дней и даже месяцев, в том, что натворила тайно. Но никогда не было такого, чтобы она могла спокойно жить с этим. Она приходила ко мне и говорила, что ее кое-что мучает и она хочет мне рассказать, но она БОИТСЯ! Я вновь повторяла ей свое обещание, а потом слушала ее исповедание, и мы говорили об этом, молились, обнимались.

Когда нашим детям с нами БЕЗОПАСНО, они не будут нам врать. Они не полюбят ложь как средство самозащиты, потому что им быть собою НЕ ОПАСНО! Даже если они виновны, если ошиблись, если не правы, они должны получить от нас самое важное переживание – их принимают, их любят! Их не судят и не упрекают за это! Им не внушают, что такие они не угодны своим родным мамам и папам! Им дают прощение и шанс! Тогда они поймут, поверят, что нет причин защищаться и прикрывать себя ложью. И БЫТЬ ЧЕСТНЫМ – ВЫГОДНО!

Оказалось, самый легкий способ научить детей не врать нам и любить правду – просто ПОЗВОЛИТЬ ИМ НЕ БОЯТЬСЯ БЫТЬ СОБОЙ.

Лиана Давоян

«Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд» (Лук.6:36)

Исцеление через прощение

Обычно, если мы чем-то заболеваем и обращаемся к врачу, то доктор пытается поставить диагноз, чтобы назначить лечение. Но бывает так, что после глубокого обследования врачи просто разводят руками от своего бессилия, не подозревая даже, что причина болезни кроется не в физической сфере, а в духовной.

Болезнь девочки

Хочу привести в пример реальную историю.

Одна христианка, горячо любящая Бога и служащая в церкви, по каким-то причинам вышла замуж за так называемого христианина. Скорее всего, он притворялся верующим, только для того чтобы завоевать ту девушку.

Они родили троих детей. И когда одной из дочек было около 14 лет, у нее обнаружили рак крови. Проведя обследование, врачи сообщили маме этой девочки, что шансов на выздоровление у ее дочери практически нет. И даже если, пройдя долгий курс серьезной химиотерапии, дочка останется жива, то у нее никогда не будет детей и ей придется еще долго проходить через муки и страдания. Но все равно врачи пытались найти какой-то путь решения этой проблемы.

Прощение отца

В это время случается трагедия в семье. Отец этой девочки совсем отошел от Бога и совершил страшное преступление. Его арестовали, началось следствие, об этом писали газеты, говорили по телевидению. Таким образом семья попала в ужасную ситуацию, если еще учесть болезнь дочери.

И вот, когда следствие подходило к концу, дочь захотела пойти с мамой на заседание суда. Там девочка попросила у судей слова, те разрешили.

Обращаясь к отцу, девочка сказала: «Папа, я пришла, чтобы сказать тебе о том, что у меня есть обида на тебя. Тебя постоянно не было дома, ты нами совсем не занимался, очень часто мы оставались одни тогда, когда нам было трудно и мы нуждались в тебе. Мы нередко видели, как мама плачет из-за тебя. Я пришла сюда не по причине твоего дела, суд разберется, виноват ты или нет. Возможно, мы никогда уже больше не встретимся с тобой. Но я хочу, чтобы ты знал: я прощаю тебя».

Чудесное исцеление

После своего проникновенного выступления эта девочка прошла очередное обследование, и врачи были весьма удивлены, когда не обнаружили у нее никаких признаков лейкемии. Они подняли предыдущие тесты и обследования и никак не могли объяснить, каким образом без лечения ребенок выздоровел. А причиной такого чудесного исцеления стало прощение.

Конечно, не всегда так происходит, часто причиной болезни могут стать совсем другие факторы, но даже среди врачей бытует мнение, что рак имеет духовную составляющую. Чаще всего его обнаруживают у людей угнетенных и депрессивных. А, как правило, такие состояния возникают вследствие глубоких душевных ран или непрощенных обид.

В любом случае от обид надо избавляться.

Чувство справедливости

Согласитесь, мы порой испытываем повышенное чувство справедливости. Это происходит скорее всего от того, что мы сами стараемся не согрешать и потому считаем, что всякое зло должно быть наказано. И мы в принципе готовы простить обидчика, но при условии, что тот покается перед нами.

Мы ожидаем, что он образумится, поймет, что не прав, изменится, но ничего подобного не происходит. Наш обидчик может вообще не считать себя виноватым, он живет и радуется. А, возможно, он давно умер, но мы все равно мучаем себя обидой, плохими воспоминаниями, мы связаны непрощением и никак не можем выйти на свободу и получить внутреннее исцеление.

Брать пример с Христа

Давайте будем брать пример с Христа, который, находясь на голгофском кресте, безгрешный, но ложно обвиненный, говорит Отцу Небесному о Своих обидчиках: «Прости им, Отче, потому что не ведают, что творят».

Вы думаете, эти люди, которые отправляли Христа на Голгофу, не отдавали отчета своим действиям? Нет, они были глубоко убеждены в том, что Иисус должен быть наказан. Они делали осознанный выбор между преступником Варавой, который, возможно, был чем-то близок им по духу (ведь они негодовали на римскую империю, а Варава как раз и был осужден за мятеж против Рима), и Христом, который им был просто непонятен, потому что называл себя Сыном Божьим.

Христос не ожидал от них раскаяния, Он сам простил их, еще будучи на кресте, и просил об этом Небесного Отца. Он не допустил в свое сердце ни капли обиды или непрощения, чтобы ни в коем случае самому не оказаться вне воли Отца Небесного, который велел всех прощать.

Так же и наше решение прощать не должно зависеть от отношения или поведения обидевшего нас человека. Не стоит ожидать покаяния и извинений. Важно прежде всего самим, перед Богом, простить обидчика и выйти из плена, в который мы сами себя загнали.

Горькие корни обиды

В послании к Евреям апостол Павел говорит: «Наблюдайте, чтобы кто не лишился благодати Божией; чтобы какой горький корень, возникнув, не причинил вреда, и чтобы им не осквернились многие» (Евр.12:15). Здесь речь идет о чем-то горьком и злом, что поселяется в наших сердцах и произрастает, пускает корни. Страшно еще и то, что это зло поражает не только нас, но и тех, кто находится рядом с нами, потому что наше огорчение проецируется на других людей.

Я слышал немало свидетельств о том, как дети, выросшие с отцом-тираном, давали себе слово никогда не поступать подобным образом. Однако с возрастом в них начинало появляться именно то, чего они так не желали. Жестокость, которая была в них заложена в детстве, начинала проявляться в отношении их же детей.

Другие рассказывали о том, что в стесненных или критических ситуациях из них неожиданно вылетали бранные слова, ругательства, проклятия, злословие. Человек удивлялся, почему он так себя вел, зачем он это сделал, ведь сам был всегда противником этого. А потом вспоминал, что в детстве точно так же ругался его отец и он до сих пор не простил его за это.

Прощение развязывает многие узлы, дает «слепым» прозрение, «пленным» освобождение и отпускает измученных на свободу. Именно это имел в виду Иисус Христос, когда говорил в синагоге: «Дух Господень на Мне; ибо Он помазал Меня благовествовать нищим, и послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедывать пленным освобождение, слепым прозрение, отпустить измученных на свободу» (Лук.4:18).

Плоды прощения

Вернемся к истории о той 14-летней девочке и ее отце. Отца осудили на много лет, он до сих пор сидит в тюрьме. А его дочь через 5 лет вышла замуж, родила двоих чудесных детей. И, скорее всего, это произошло потому, что она не стала обвинять отца, обзывать его подлецом и преступником, упрекать за то, что он опозорил их семью. Она высказала ему свою боль, но перед этим уже простила его.

Она приняла решение простить даже не ради него, а ради себя, потому что внутри нее была проблема, которую нужно было решить. И она ее решила.

Внутренняя ревизия

Каждому из нас стоит провести внутреннюю ревизию: нет ли в нас горького корня, который отравляет и жизнь, и настроение, и здоровье. Ждем ли мы покаяния от обидчика или готовы простить его, несмотря ни на что, просто ради Христа, как и Христос простил нам многие прегрешения?

Возможно, кто-то из вас измучен подобными переживаниями даже в отношении тех, кто уже давно умер. Возможно, у кого-то уже есть страшный диагноз и врачи не знают, что с этим делать.

Вырвав злой корень, каждый получает перспективу от Бога получить свое исцеление и свое восстановление.

Побеждать зло добром

Апостол Павел на страницах Библии предлагает нам принять серьезные меры, которые сводятся к тому, чтобы побеждать зло добром: «Благословляйте гонителей ваших; благословляйте, а не проклинайте. Радуйтесь с радующимися и плачьте с плачущими. Будьте единомысленны между собою; не высокомудрствуйте, но последуйте смиренным; не мечтайте о себе; никому не воздавайте злом за зло, но пекитесь о добром перед всеми человеками. Если возможно с вашей стороны, будьте в мире со всеми людьми. Не мстите за себя, возлюбленные, но дайте место гневу Божию. Ибо написано: Мне отмщение, Я воздам, говорит Господь. Итак, если враг твой голоден, накорми его; если жаждет, напой его: ибо, делая сие, ты соберешь ему на голову горящие уголья. Не будь побежден злом, но побеждай зло добром» (Рим.12:14-21).

Та девочка не имела целью изменить своего отца, и она не собиралась влиять на решение суда. Ее отец был признан виновным. Но она своим решением простить отца открыла великую перспективу для своей жизни: во-первых, остаться в живых, во-вторых, выйти замуж, в-третьих, испытать счастье материнства и навсегда забыть о болезни.

Мы не знаем, было ли это важно для ее отца, покаялся он или нет. Но мы видим в этом явление славы Божьей, когда пришло исцеление неизлечимой болезни.

Получить свободу

Всегда помните: Иисус Христос пришел на землю, чтобы освободить лично каждого из нас, чтобы помочь нам. Но есть вещи, которые зависят только от нас. И прощение – одно из самых главных.

Поговорите с Богом об этом, вспомните всех, кого еще не простили, и простите от всего сердца. Это нужно не для того человека, это нужно для вас, чтобы получить свое исцеление и внутреннюю свободу.

Подготовила Елена Рыч.
По проповеди Эдуарда Грабовенко начальствующего епископа РЦ ХВЕП.

«Прощайте, и прощены будете» (Лук.6:37)

Ложь опасна

Кто породил Ложь?

Любое творение наследует природу своего творца. От оленя рождается олененок, от слона – слоненок. От Бога рождается Божье, от дьявола – дьявольское.

О лжи сказано, что ее отцом является дьявол. «Он был человекоубийца от начала и не устоял в истине, ибо нет в нем истины. Когда говорит он ложь, говорит свое, ибо он лжец и отец лжи» (Иоан.8:44).

Давно на Небесах произошла война, и треть ангелов были низвержены с престола Господа. До этого ангелы жили в постоянном присутствии Бога, в прекрасной атмосфере Небесного Царства, не испытывая ни в чем нужды. Они были сотворены совершенными и послушными, но дьяволу удалось подбить их на бунт! Подумайте, каким образом он смог этого добиться? Похоже, там поусердствовала ложь. Другого способа увлечь за собой такое количество слуг Божиих просто не существует. Не силой же дьявол заставил их так поступить!

Грехопадение человечества

Война на Небе оказалась проиграна, а дьявол, исполненный горечи поражения, был депортирован на землю, где встретился с Божьим созданием, венцом Его творения - человеком. И снова он использовал ложь - оружие, сработавшее с ангелами! Люди были обольщены. Они потеряли рай и Божье присутствие, сменив его на неустройство мира и присутствие греха.

Ложь опасна! С помощью нее дьявол одержал как минимум две промежуточные победы. Грешный человек охотно воспринял новую привычку, не видя в ней ничего предосудительного. Первые люди стали хорошими учениками. К примеру, Каин. Он убил своего брата, а после пытался нагло лгать даже Богу, чтобы скрыть преступление.

Если вы введете в интернете в поисковике слово “ложь”, то увидите, как много существует ее разновидностей.

Например:

* Мистификация – приписывание человеческих свойств вымышленным героям (Дед Мороз или Баба Яга).
* Фальсификация – подделка.
* Симуляция – притворство.
* Самозванство – выдавание себя за другое лицо, реальное или вымышленное.
* Плагиат – копирование, выданное за авторство.
* Неприкрытая ложь – наглая неправда, вызывающая только возмущение.
* Белая ложь – деликатная, ложь «хорошего тона».
* Лесть – лживые комплименты.
* Ложь во благо – “благородная”, “святая” ложь.
* Ложь во спасение – неправда, прикрывающая истину ради спасения кого-то.
* Лжесвидетельство – неверные показания.
* Клятвопреступление – нарушение клятвы.
* Клевета – лживые сведения, порочащие честь и достоинство человека.
* Самооговор – ложь о самом себе.
* Блеф – наглая неправда с целью выигрыша.
* Введение в заблуждение.
* Подтасовка фактов – неправильно представленные факты и аргументы.
* Преувеличение (преуменьшение).
* Шутливая ложь – анекдоты, высмеивание.
* Превозношение – неправильное отношение к себе, завышенная самооценка.
* Патологическая ложь (беспричинная ложь) – особенность психики человека.
* Самообман – иллюзия правды в жизни человека.

Существуют и другие виды, но остановимся на перечисленных.

Истинный Бог не разрешает лукавить. Он вынес Свой приговор лжи: “Не произноси ложного свидетельства на ближнего своего”, – гласит девятая заповедь в Законе Божьем. Иисус сформулировал эту заповедь одним словом: ”Не лжесвидетельствуй”. А в книге Левит (19:11) даны точные инструкции относительно лжи: “Не крадите, не лгите и не обманывайте друг друга. Не клянитесь именем Моим во лжи, и не бесчести имени Бога твоего”.

Вот еще некоторые библейские высказывания на эту тему:

«Лжесвидетель не останется ненаказанным, и кто говорит ложь, погибнет» (Прит.19:9).

«Ты (Господь) погубишь говорящих ложь; кровожадного и коварного гнушается Господь» (Пс.5:7).

Казалось бы, закон и строгие правила должны были навсегда остановить грязные потоки лжи, текущие в человеческом обществе, но... вместо этого произошло невероятное! Суровый закон Ветхого Завета не смог победить ложь.

Его время окончилось, наступила эра Нового завета – христианства. Что изменилось? Освободила ли людей от лжи благодать Христова и Его заповеди? Хотелось бы сказать да, но...

Уже в первой церкви христиане Анания и Сапфира попытались солгать Святому Духу, за что были сурово наказаны. Они пали мертвыми! Кроме того, ложь во времена Апостольской церкви продолжала видоизменяться. Появилось большое количество лжеучителей и лжеучений, об опасности которых предупреждают апостолы в своих посланиях.

А как обстоят с этим дела сейчас?

К сожалению, ложь еще встречается во всевозможных проявлениях. Она имеет свойство “прилипать” к другим грехам, таким как, например, злость, лень, прелюбодеяние и другие.

Страшно даже не то, что лгущему на этой земле придется пожинать плоды своей лжи. Страшно лишиться Неба.

“Всех лжецов участь в озере, горящем огнем и серою”, – говорит апостол Иоанн (Откр.21:8).

Еще очень страшно лишиться общения с Господом, ибо Господь не живет в лживом сердце и не открывает Себя человеку неправдивому.

Об этом говорит царь Давид в одном из своих Псалмов: “Господи! Кто может пребывать в жилище Твоем? Кто может обитать на святой горе Твоей? Тот, кто ходит непорочно и делает правду, и говорит истину в сердце своем”(Пс.14:1-3).

Как творить правду?

Надо начинать с малого – стараться.

Для христианина недопустимо лгать даже по мелочам. “Посему, отвергнув ложь, говорите истину каждый ближнему своему”, – советует апостол Павел (Еф.4:25). Для этого у нас есть помощь Духа Святого, Который «наставляет нас на всякую истину». К тому же христиане имеют новую природу, способную не грешить. «Освободившись от греха, вы стали рабами праведности» (Рим.6:18), «Плод ваш есть святость, а конец - жизнь вечная» (Рим.6:22).

Придет время, когда лжи больше не будет. Будут осуждены и искоренены грехи, которые дьявол принес в мир.

“Впрочем мы, по обетованию Его, ожидаем нового неба и новой земли, на которых обитает правда” (2Пет.3:13).

Из всех возможных характеристик новой земли, Петр остановил свой взгляд на одной: лжи там больше не будет! Там будет жилище правды! Главное - достичь этой земли!

Марк Ямпольский

Дорогой друг!

Знаешь ли ты, что Бог любит тебя? Даже тогда, когда ты грешил, Он любил тебя и стучал в твое сердце.

Бог хочет, чтобы ты был с Ним не только в этой жизни, но и в вечности. Для этого Бог отдал на распятие Своего Сына Иисуса Христа, «дабы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:16).

Тебе остается только поверить в это и признать себя грешником.

Библия говорит, что все согрешили и нет праведного ни одного. Каждый из нас рождается, имея греховную природу из-за грехопадения первых людей. Мы рождаемся не православными, не католиками или мусульманами, а грешниками.

В процессе жизни эта греховная природа проявляет себя в нарушении Божьего закона, тех заповедей, которые написаны в сердце каждого человека. Но есть путь для примирения грешника со святым Богом – Иисус Христос. «Един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус, предавший Себя для искупления всех» (1Тим. 2:5-6). Он взял на Себя все наши грехи и воскрес для нашего оправдания.

Если ты согласен с этим и считаешь себя грешником, если хочешь принять Иисуса в сердце и обрести спасение, произнеси вслух молитву покаяния, ибо «сердцем веруют к праведности, а устами исповедуют ко спасению» (Рим. 10:10).

Молитва покаяния

Иисус Христос!
Я признаю себя грешником. Верую,
что Ты умер за грехи людей
и воскрес!
Прости меня за все мои грехи.
Принимаю Тебя, Иисус Христос, своим
Спасителем и Господом. Ради Тебя я
прощаю всех своих обидчиков.
Веди меня Духом Святым
и пребудь во мне.
Слава тебе, мой Господь!

Эту молитву достаточно совершить один раз, но искренне, и Бог простит все твои грехи.

www.youtube.com
наберите в поиске
«Посмотри, чтобы спастись»

«Посему, отвергнув ложь, говорите истину каждый ближнему своему» (Еф.4:25)

Апостольский символ веры

Верую в Бога, Отца Всемогущего, Творца неба и земли.

И в Иисуса Христа, Единородного Его Сына, Господа нашего, Который был зачат Святым Духом, рожден Девой Марией, страдал при Понтии Пилате, был распят, умер и погребен, сошел в ад, в третий день воскрес из мертвых, восшел на небеса и восседает одесную Бога Отца Всемогущего, оттуда придет судить живых и мертвых.

Верую в Святого Духа, Святую Вселенскую Церковь, общение святых, прощение грехов, воскресение тела, жизнь вечную. Аминь.

ОСНОВЫ ВЕРЫ Евангельских церквей России

Мы верим

– в Бога – Отца, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого, Вечносущего, Святого, Источника жизни;

– в Единого Господа Иисуса Христа – Сына Божия, рожденного от Духа Святого и Девы Марии, распятого за нас, умершего и в третий день воскресшего, вознесшегося на небо и сидящего одесную Отца и вновь грядущего судить живых и мертвых, и Его Царство не прекратится;

– в Духа Святого Единосущного с Отцом и Сыном, Чья миссия – обличать мир в грехе, свидетельствовать об Иисусе Христе, раздавать духовные дары членам Тела Христова (Церкви), совершая в них духовный рост.

Мы верим, что Библия есть полное, непогрешимое, богодухновенное Слово Божье, единственное безошибочное мерило веры и руководство в жизни.

Мы верим, что человек создан Богом по образу и подобию Своему. Вследствие грехопадения Адама и Евы отношения человека с Богом нарушились, природа человека приобрела греховные качества и стала смертной. Восстановление отношений человека с Богом, спасение наше совершается по благодати, верою в Господа нашего Иисуса Христа.

Мы верим, что Церковь есть живое духовное тело, глава которого – Христос. Всякий человек, верующий в Иисуса Христа как в своего Спасителя, через покаяние и водное крещение, приобщается к Святой Церкви и имеет жизнь вечную.

Вопросы, часто задаваемые евангельским христианам

Что евангельские христиане думают о церковных традициях?

Евангельские христиане чтят церковные традиции, но не обожествляют их и не придерживаются традиций и преданий в том случае, если они противоречат Священному Писанию.

Христиане обосновывают это в первую очередь замечаниями Иисуса в Евангелии от Марка 7:8: «Ибо вы, оставив заповедь Божию, держитесь предания человеческого». А также в Евангелии от Матфея 15:3: «Зачем вы преступаете заповедь Божию ради предания вашего?» Для евангельских христиан главным является Слово Божье, Библия.

Почему большинство евангельских христиан не крестят младенцев?

В Библии нигде не сказано о необходимости крещения младенцев. Быть ли частью христианской церкви, следовать ли за Христом – это решение должно приниматься каждым человеком добровольно, сознательно. Во всех библейских примерах крещению предшествовало покаяние, в Слове Божьем указана определенная последовательность: «Покайтесь, и да крестится каждый из вас во имя Иисуса Христа». (Деян.2:38). Поэтому крещение преподается только по вере крещаемого, когда тот достигает сознательного возраста и способен сделать выбор, совершить покаяние.

Почему в церквях и домах евангельских христиан нет икон?

Основой веры евангельских христиан является Новый Завет – учение Иисуса Христа и апостолов. Апостол Павел предупреждает: «Я, по данной мне от Бога благодати, как мудрый строитель, положил основание, а другой строит на нем; но каждый смотри, как строит. Ибо никто не может положить другого основания, кроме положенного, которое есть Иисус Христос» (1Кор.3:10-11). Апостол Иоанн также говорит: «Всякий, преступающий учение Христово и не пребывающий в нем, не имеет Бога; пребывающий в учении Христовом имеет и Отца и Сына» (2Ин.1:9). Нигде в Новом Завете не сказано об иконах. Поэтому, чтобы не уклониться от учения Христа, евангельские христиане не используют иконы в своей богослужебной практике.

Почему евангельские христиане не молятся святым или Деве Марии?

Дева Мария, принявшая в себя семя Духа Святого и родившая миру Спасителя, достойна уважения. Но в Библии нет примеров того, как кто-либо молился Марии или святым, и нет указания поступать так. Евангельские христиане считают, что молиться и поклоняться нужно только Богу, следуя наставлениям Иисуса Христа, который учил молиться, говоря: «Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах!» (Мф.6:9). В Писании также говорится о том, что есть только один посредник между человеком и Богом: «Ибо един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус».

Каково мнение евангельских христиан о мощах святых?

Евангельские христиане не верят, что в мощах святых заключена какая-либо особенная сила, считают, что в Библии нет указаний на то, чтобы тела умерших благочестивых людей делать объектом поклонения.

Почему евангельские христиане собираются в обычном светском здании, например, Доме культуры?

Иисус сказал в Евангелии от Матфея (18:20): «Ибо, где двое, или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них». Евангельские христиане верят в то, что богослужение освящается не местом проведения служения, не зданием, а присутствием Христа в среде верующих.

Библия также говорит, что храмом Божьим являются сами христиане, а не здания: «Разве не знаете, что вы – храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» (1Кор. 3:16). Библия показывает, что первые христиане проводили служения во многих различных местах. Например, в школе (Деян.19:9), в еврейских синагогах (Деян.18:4,26, 19:8), в еврейском храме (Деян.3:1) и в частных домах (Деян.2:46, 5:42, 18:7; Фил.1:2, 18:7; Кол.4:15; Рим.16:15 и 1Кор.16:19).

Молятся ли евангельские христиане за умерших?

Евангельские христиане верят, что в Библии нет доказательств существования места между раем и адом, где люди могли бы искупить свои грехи. Также в Библии нет примеров молитвы за умерших. Евангельские христиане считают, что молитва за умерших не способна помочь мертвым или как-то улучшить их положение

(Пс. 48:7–8).

Интернет-радио «Пилигрим»

Радио «Пилигрим» вдохновляет слушателей жить полноценной христианской жизнью.

Каждый день, кроме воскресенья, с 8 до 9 утра, в прямом эфире часовая утренняя передача «Бодрое утро!», в которой звучат христианские новости, рассуждения о Слове Божьем, обсуждения насущных тем с гостями студии, ответы на комментарии слушателей.

Трансляция радио идет через интернет во все социальные сети под ником @radiopiligrim.

Приложение: www.radiopiligrim.ru/#download

СВОБОДНОЕ РАДИО svobodnoe.fm

Свободное радио – просто христианство и музыка!

Христианские музыкальные новинки и хиты, новости и ток-шоу. Проверено – вдохновляет!

Слушай на сайте, загрузи приложение, возьми христианское радио с собой на прогулку, в поездку!

«Благовестие чистой воды»

Как благотворительность продвигает Евангелие в самых недоступных регионах Азии и Африки

Всемирная организация по переводу Библии Wycliffe Associates распространяет не только «живое Слово Евангелия», но и предоставляет доступ к питьевой воде в Азии и Африке, открывая новые возможности для благовестия. Люди, которые ранее никогда не слышали Евангелия, «встречаются с Иисусом» у реального колодца.

Представьте, что вы не можете прочитать Иоанна 3:16 и понять Божью любовь на своём языке — для миллионов людей это их реальность. Они живут в мире без Библии — тысячи языковых групп не имеют Слова Божьего, доступного им на родном языке.

В 1967 году была основана организация Wycliffe Associates, сотрудники и партнёры которой посвятили себя тому, чтобы предоставить возможность читать Слово Божье каждому народу и языку на планете.

Сейчас, помимо перевода Священного Писания на новые языки, организация помогает открывать «закрытые двери» в самые недоступные уголки Азии и Африки, помогая людям строить системы водоснабжения там, где раньше об этом можно было лишь мечтать.

В рамках своей инициативы «Операция «Чистая вода»» Wycliffe Associates предоставляет инструменты, а также обучает местных христиан копать колодцы и строить системы чистой воды в своих деревнях.

«На сегодняшний день в рамках программы уже построено около 40 систем водоснабжения в двух странах Азии, Гвинее, Того, Нигере и Южном Судане в Африке», — поделился Барт Мэйли, менеджер программы развития сообщества Wycliffe Associates.

Мэйли рассказал также, что в Азии уже построены или строятся 14 систем водоснабжения, но говорить об этом публично нельзя, чтобы не навредить и не поставить под угрозу жизни местных служителей.

По словам Мэйли, члены языкового сообщества Wycliffe сами создают системы, а затем им предлагается помогать соседним языковым сообществам, чтобы и они могли создавать собственные системы водоснабжения.

«Мы назвали это «благовестием чистой воды», потому что оно даёт христианам шанс протянуть руку и удовлетворить острую нужду местных жителей в питьевой воде, что в свою очередь позволяет им делиться Божьей любовью даже там, где крайне враждебно настроены по отношению к Евангелию».

Все водяные колодцы — или скважины, как их называют в Африке, — оснащены ручными насосами и были построены в районах, где работает команда переводчиков Библии Уиклифа.

Мэйли пояснил также, что часть стратегии служения заключается в том, чтобы руководители группы переводчиков читали последние переведённые Писания у колодца, куда люди приходят за водой.

«Чаще всего именно здесь они впервые слышат Библию на родном языке и часто впервые слышат весть о Божьей любви, — сказал он. — Люди самых разных вероисповеданий встретились с Иисусом у колодца, когда пришли за чистой водой».

И это напоминает встречу Иисуса с самарянкой у колодца в Евангелии от Иоанна.

«История женщины у колодца — это яркий пример того, как Христос встречался и говорил с людьми, за которых отдал Свою жизнь, — сказал Мэйли. — Чистая вода открывает двери для таких отношений по всему миру, и это будет иметь всё большее влияние по мере роста потребности в чистой воде».

По данным Всемирной организации здравоохранения, примерно каждый третий человек в мире не имеет доступа к безопасной питьевой воде.

The Christian Post

В Турции обнаружили подземный город, где первые христиане спасались от римских преследований

Исследователи заявили, что в 2000-летнем подземном городе, который был обнаружен на юго-востоке Турции год назад, первые христиане спасались от римских преследований.

По данным научного ресурса Live Science, археологи обнаружили в 2020 году древний город в районе Мидьят провинции Мардин. Исследователи полагают, что более 1900 лет назад на этом месте могло проживать до 70 000 человек, бежавших от римских преследований.

Сообщается, что подземный комплекс был обнаружен во время местных работ по очистке и консервации руин (Консервация руин — комплекс мер, направленный на стабилизацию физического состояния руин и сохранение остатков сооружений, дошедших до наших дней в уже разрушенном виде и в таком виде воспринятых как памятники (прим. ред.)).

По данным «Jerusalem Post», это может быть самым большим подобным комплексом в мире.

Исследователи заявили, что они раскопали только 3% территории, поэтому им до сих пор неизвестен полный размер города.

Директор Музея Мардина и руководитель раскопок Гани Таркан рассказал, что комплекс включает в себя туннель длиной более 90 метров и почти 50 отсеков, в том числе жилые комнаты, колодцы и помещения, где проводили богослужения.

«Люди и даже целые семьи, принявшие христианство, обычно укрывались в подземных городах, чтобы избежать преследований Рима, — сказал Таркан. — Возможно, подземный город Мидьят был одним из таких. По нашим оценкам, под землей проживало не менее 60–70 000 человек».

Помимо помещений для богослужений, по словам Таркана, в комплексе также обнаружили исторические артефакты и другие украшения, в том числе монеты римской эпохи и масляные лампы, подобные тем, что описаны в Евангелиях. По мнению исследователей, это указывает на то, что подземный город мог быть построен еще во втором веке.

The Christian Post

В России появятся семейные МФЦ

В России появятся семейные МФЦ для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию. Там можно будет получить помощь и различные услуги в режиме одного окна, сообщает ведомство.

«В этом году такие центры запускаются в рамках пилотного проекта в восьми российских регионах — Волгоградской, Иркутской, Калужской, Новгородской, Новосибирской, Орловской, Тульской и Челябинской областях», — говорится в сообщении

Задача семейных МФЦ — объединить социальные ресурсы для оказания комплексной помощи семьям с детьми с учетом их жизненной ситуации, пояснили в пресс-службе министерства.

За каждой семьей, обратившейся в такой центр, закрепят консультанта, который поможет составить индивидуальную программу помощи и будет сопровождать эту семью от момента возникновения проблемы и до ее полного решения.

Правмир

Голливудская актриса после съемок в христианском проекте по-другому стала воспринимать смерть

Голливудская актриса рассказала о том, что работа над христианским сериалом «Возвращение домой» изменила ее взгляд на смерть.

Американская актриса и звезда нового сериала Pure Flix «Возвращение домой» Синтия Гири рассказала о том, что после съемок в христианском проекте она по-другому стала воспринимать смерть.

Согласно описанию, сериал «Возвращение домой» — это драма о команде медсестер, которые помогают пациентам и их близким на пути к окончательному путешествию — переходу из этого мира в вечный.

«У меня не было опыта работы в хосписе. Обоим моим родителям за 90, и у них все замечательно, — сказала Гири в недавнем интервью. — Я прочитала сценарий, который мне прислал продюсер, и подумала, что он замечательный. Мне понравилась эта история».

Актриса, наиболее известная своей ролью в сериале «Северная сторона», сказала, что ей очень понравилось, как создатель сериала «Возвращение домой» Дэн Мерчант подошел к сериалу, используя реальные истории тех, кто находился в хосписе.

Перед началом съемок Гири поехала в штат Вашингтон, где снимался сериал, и посетила хоспис Спокан, учреждение, где по сюжету сериала происходят события. Там она встретила нескольких медсестер, поговорила с ними и задала им вопросы.

«Это действительно открыло мне глаза, — объяснила Гири. — Хоспис — это такой подарок семьям. Медсестры, которые работают там, исполняют свое призвание, и они действительно помогают людям совершить мирный переход. Они делают все возможное, чтобы переход в вечность был спокойным, а у семей была возможность попрощаться».

Как объяснила актриса, это изменило ее взгляд на смерть.

«Переход в вечность — это часть жизни. Это то, что ждет каждого из нас и наших близких, — сказала Гири. — Персонал хосписа напоминает, что это период для действительно важных разговоров с близкими. Это время, чтобы решить все проблемы и насладиться последними моментами с любимым человеком, прежде чем он перейдет в вечность».

Гири сказала, что основной вывод, который она усвоила из своего опыта работы с медсестрами хосписа, заключался в том, что смерти не следует бояться.

Готовясь к своей роли в «Возвращении домой», голливудская звезда поняла для себя, что хоспис — это служение.

«Медсестры действительно хорошо разбираются в том, что нужно людям. Некоторым людям нужно подвести итоги, и медсестры помогают им в этом. Другим людям просто нужно мирное, спокойное место и кто-то, кто сможет помочь им тогда, когда они уже сами не могут о себе позаботиться. Медсестры работают 24 часа в сутки», — добавила Гири.

Хотя сериал посвящен темам веры и молитвы, Гири рассказала, что «Возвращение домой» не похож на обычную проповедь. Актриса отметила, что многие люди смогут почерпнуть для себя важные уроки, независимо от веры и убеждений.

The Christian Post

«Христианская газета» популяризирует традиционные христианские и общечеловеческие ценности, не преследует цели распространения какого-либо вероучения и вовлечения в религиозное объединение. В газете публикуются статьи, проповеди и материалы служителей разных христианских конфессий.

Напиши, что сделал в твоей жизни Бог!

Дорогой друг!

Когда-то Иисус сказал человеку, получившему освобождение от бесов: «Иди домой к своим и расскажи им, что сотворил с тобою Господь и [как] помиловал тебя».

У каждого христианина есть свидетельства Божьей славы – об уверовании, исцелении, освобождении от зависимостей, о восстановлении семьи, примирении врагов и т.п.

Мы призываем вас написать об этом для вдохновения и укрепления веры других людей.

Присылайте свои истории на адрес редакции:

350057, г. Краснодар, п. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19.

E-mail: **elena_rich@bk.ru**

«Христианская газета» издается церковью «Вифания» с августа 1994 г. Выходит 2 раза в месяц средним тиражом 10000 экз. Ее цель – говорить о Боге тем, кто Его не знает. Если «Христианская газета» нашла отклик в вашем сердце и вы ощутили желание знать Бога, значит, наш труд не был напрасным. Своим участием вы можете внести посильный вклад в развитие газеты, перечислив добровольные пожертвования на расчетный счет:

Централизованная религиозная организация
Церковь христиан веры евангельской «Вифания»
г.Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19,
тел.: 266-28-72, ИНН 2312066057,
р/сч. 40703810530400100079,
к/сч. 30101810100000000602,
БИК 040349602
Краснодарское отделение 8619.
Цель:
жертвуются денежные средства на уставную деятельность

Подписка онлайн!

Теперь можно подписаться на “Христианскую газету”, не выходя из дома. Зарегистрируйтесь в интернете на сайте **“Почта России”**, найдите кнопку “Подписка онлайн” и, следуя инструкции, подпишитесь на **2-е полугодие 2022 года**.

www.pochta.ru ⇨ Подписка онлайн ⇨ Христианская газета

Телефон доверия

Каждый день с 15^{00} до 23^{00} мы ждем вашего звонка!
8(918) 623-63-03, 8(929) 833-31-00, 8(965) 466-50-40

Читайте в следующем номере:

- Страхи старости
- Окно Овертона
- Простить себя

И другие интересные материалы!

Внимание! Продолжается подписка на 2-е полугодие 2022 г.

Подписаться на «Христианскую газету» могут все, проживающие на территории Российской Федерации.

«Почта России» (Синий каталог)

Дорогие читатели! Вы можете подписаться на газету в своем регионе, в почтовом отделении по месту проживания, начиная с любого месяца. Минимальный срок подписки – один месяц.

Газета будет приходить 2 раза в месяц.

Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П3668**

Прямая трансляция с богослужения.

Вифания-ТВ по адресу в интернете www.vifania.ru
Каждое воскресенье в 9^{00} и в $12.^{30}$

Дополнительные видеоматериалы:

www.youtube.com наберите в поиске Вифания

«Христианскую газету»

МОЖНО ВЗЯТЬ

в магазине **«Гармония» по адресу: г. Краснодар, ул. Красная, 68.**

А также на торговой точке **«Зеленая аптека»**

(**г. Краснодар,** Сенной рынок, у входа с ул. Рашпилевской)

Здесь Вы можете написать полное наименование и адрес поместной церкви:

Учредитель и издатель: Централизованная религиозная организация Церковь христиан веры евангельской «Вифания», www.vifania.ru, e-mail: vifania-office@mail.ru

Регистрационное свидетельство ПИ №ФС77-57878 от 25 апреля 2014 г. Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Отпечатано в типографии АО "Издательство "Советская Кубань" 350000, г. Краснодар, ул. Рашпилевская 106. Печать офсетная.

Подписано в печать 6 июля 2022 г. Время подписания в печать в 12^{00}

Объем 3 п.л. Распространяется бесплатно. Индекс издания **П3668**.

Тираж 20000 экз. Заказ №1330

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 350057, г.Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19. тел./факс: **8(861) 266-28-72**

E-mail: главный редактор – elena_rich@bk.ru

Главный редактор – Елена Рыч,
технический редактор – Михаил Крыжановский,
корреспондент – Татьяна Арчибасова.

Редакция имеет право редактировать присланные материалы и письма, не искажая при этом их смысла. Материалы не рецензируются и не возвращаются.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикуемых материалов. Перепечатка материалов, опубликованных в газете, допустима только при наличии ссылки на автора и источник без искажения текста или «дописывания», при цитировании же отдельных фраз или отрывков, а также сокращении материала смысл его не должен искажаться. Редакция не ведет переписки с читателями.

Неподписанные фото взяты из глобальной сети Интернет.