

«Веруй в Господа Иисуса Христа, и спасешься ты и весь дом твой»

(Деян.16:31)

# Христианская газета

№ 14 (534), 21 июля 2022 года

Газета издается с 1994 г.

## Открой Богу свое сердце

Многие люди боятся идти к Богу, потому что считают себя недостойными, слишком грешными. Но надо знать и верить, что Бог – прощающий, милующий и оправдывающий. Он прощает любой грех, освобождает от всякой зависимости, избавляет от самообвинения, осуждения. Его сила настолько могущественна, что может исцелить нас полностью. Нужно только поверить в Его любовь и открыть для Него свое сердце.



8

### Как грех становится нормой



Каким образом можно сделать так, чтобы люди стали считать грех нормой? Социолог Джозеф Овертон описал технологию того, как изменяют отношение общества к вещам, которые раньше считались абсолютно неприемлемыми.

2

### Страхи старости



Со старостью связан целый набор переживаний: мы боимся потерять здоровье, красоту, рассудок, финансовое благополучие. Как справиться с этими страхами и достойно подойти к финишу своей жизни?

7

3 Гей-синдром: врожденный или ...? 4 Зависимость от диет 5 Свет мой зеркальце, молчи.

6 Закон вложения 9 Завтрашний день – не в нашей власти.

Газета приходит по подписке 2 раза в месяц

Продолжается подписка онлайн на 2-е полугодие 2022 года на сайте «Почта России»

Подробности на 12-й странице

12+

# Как грех становится нормой

Каким образом можно сделать так, чтобы люди стали считать грех нормой? Социолог Джозеф Овертон описал технологию того, как изменяют отношение общества к вещам, которые раньше считались абсолютно неприемлемыми. Эта технология была названа «смещение окна Овертона», она показывает, как можно влиять на общественное сознание так, чтобы возвести в ранг нормального любую аморальность.

## Окно возможностей для каждой идеи

Согласно концепции Овертона, для каждой идеи в обществе существует так называемое окно возможностей (окно Овертона). То есть, когда идея находится внутри этого окна – общество считает нормальным эту идею обсуждать и принимать. Если идея находится вне окна – ее обсуждение и принятие считается в обществе неприемлемым.

Утрируя, можно привести простой пример: идея о том, что о пожилых людях следует заботиться, находится внутри окна Овертона – то есть считается нормой. Идея же о том, что пожилых людей следует убивать, когда те достигают определенного возраста и уже не могут за собой ухаживать, находится вне окна Овертона – даже обсуждение такой идеи недопустимо. Но вся суть в том, что окно Овертона можно передвигать – делать так, чтобы те идеи, которые раньше находились вне окна и были чужды общественной морали, со временем оказывались внутри окна и становились для социума нормой. Например, таким способом в немецком обществе сделали нормальной идею о том, что всех евреев следует уничтожать: еще вчера немыслимое превратилось в одобряемое. Так и гомосексуализм на Западе прошел свой путь от осуждаемого обществом уголовно наказуемого поведения до защищаемого законом (порой больше, чем гетеросексуальные отношения) поведения.

Как же происходит подобное? Как нужно повлиять на сознание людей, чтобы они черное стали называть белым? Согласно Овертону, процесс «переодевания» немыслимого в нормальное проходит в пять этапов. Проиллюстрируем то, как можно «переодеть» нечто на сегодняшний день совершенно неприемлемое. Например, педофилию.



## Первый этап: немыслимое

Очевидно, что общество категорически против педофилии – сегодня нет возможности начать ее пропагандировать. Эта стадия, согласно теории Овертона, называется «немыслимое». Смоделируем теперь, как это немыслимое может быть возведено в ранг нормы.

Тема педофилии отвратительна, даже рассуждать о ней нельзя, поэтому первый шаг – перевести педофилию из области немыслимого в область проблемного вопроса. Поэтому, скажем, некими учеными предлагается изучить феномен педофилии, выяснить, не является ли педофилия заболеванием. Ведь для ученых нет запретных тем, им даже положено рассуждать обо всем. Почему бы не собрать, например, симпозиум на тему «Психология личности: склонность к педофилии». То есть табуированная тема уже вводится в научное обсуждение. Получается, можно о педофилии поговорить и остаться в рамках приличия.

## Второй этап: радикальное

Параллельно с научной дискуссией возникает, например, партия педофилов (такая партия, кстати, уже действительно была создана в Голландии в 2006 году). Общественность, конечно, возмущена появлением подобной организации. О ее возникновении, негодуя, сообщают во всех СМИ. Но у нас ведь есть свобода слова, почему бы не воспользоваться ею? И вот уже общество говорит о педофилии. Табу снято. Педофилы переместились из разряда немыслимого в разряд радикального.

## Третий этап: приемлемое

Теперь – очень важный шаг. Для легализации немыслимой идеи необходимо подменить ее подлинное название. Нужно ввести в речевой оборот эвфемизм – новый «не обижающий никого» термин, которым будет впредь называться педофил. Например, педофилов больше некультурно называть педофилами, их следует называть «младолюбами». Окно Овертона уже двинулось – общество постепенно свыкается с мыслью о существовании педофилов.

## Четвертый этап: разумное

На этой стадии всюду продолжаем цитировать ученых-исследователей феномена педофилии. Ведь нельзя же отворачиваться от знания?! Тот же, кто не хочет обсуждать педофилию, будет назван ханжой и законплексованным человеком с очень узкими взглядами.

Параллельно происходит создание опорного прецедента – исторического, литературного или просто выдуманного. То есть отыскивается в истории или литературе случай, описывающий сексуальные отношения с несовершеннолетним. Например: «Помните историю, описанную в романе Набокова «Полита»? Эта книга считается классикой! А ведь там рассказывается об интимных отношениях с несовершеннолетней!» Этот прецедент будет демонстрироваться всюду как доказательство того, что «младолюбие» существовало в обществе всегда. Ведь есть свидетельства тому!

Далее начинают утверждать, что все люди имеют право на счастье, а педофилы, простите, младолюбы, тоже люди и тоже хотят быть счастливыми. В это

время какие-нибудь американские ученые заявляют, что результаты экспериментов показали: педофилия является обычной сексуальной ориентацией (этот факт, кстати, не выдуман, такое заявление действительно было сделано американскими учеными в 2013 году).

Начнутся разговоры о том, что сексуальность генетически заложена в человека, поэтому ни в коем случае нельзя ее ограничивать рамками возраста. «Свободный человек имеет право сам решать, с партнером какого пола и возраста ему вступать в интимные отношения!» «А имеется ли какой-то вред в педофилии – такой вред не доказан!» «Есть дети, которым недостает родительского тепла – им нужно дать возможность получить тепло и любовь от своего сексуального партнера!» «Педофилы – сами жертвы, они родились с этой страстью внутри». «У них было тяжелое детство, поэтому они стали педофилами». «Большинство педофилов – разумные и добрые люди».

Так в общественном сознании искусственно создается «поле боя» за проблему. На крайнем фланге размещают пугала – специальным образом появившихся радикальных противников педофилии. Причем эта группа выглядит малосимпатично: например, противники педофилии призывают педофилов сжигать заживо, а вместе с ними еще и всех остальных правонарушителей. Роль этих пугал – активно создавать образ сумасшедших психопатов – агрессивных, фашиствующих ненавистников. Адекватный человек понимает, что с противниками педофилии ему не по пути. Реальных противников – то есть нормальных людей, не желающих оставаться безразличными к проблеме, упаковывают в один сверток вместе с неадекватными радикалами. При таком раскладе педофилы выглядят гораздо симпатичней, чем их оппоненты.

## Пятый этап: популярное

На этом этапе особенно активно включаются СМИ. В различных ток-шоу «несчастные» педофилы рассказывают о том, как им плохо живется от того, что приходится скрывать свои пристрастия, как их обижают и притесняют, а они ведь – такие же люди, как и все. В кино появляются сюжеты, положительные герои которых испытывают

сексуальное влечение к детям. Пускается в ход тяжелое оружие – обращение к авторитетам: «А знаете ли вы, что такая-то телезвезда, писатель или художник является педофилом (или был им)? Вам ведь нравятся работы этого талантливого человека, почему же не принимать его талант полностью – во всех его гранях, в том числе и с этой особенной сексуальной ориентацией?» Окно Овертона движется дальше – тема становится модной. Рассуждать о ней теперь – хороший тон и признак эрудированности, свободомыслия и независимости.

## Шестой этап: нормальное

«Так много уважаемых людей оказались «младолюбами». Зачем лишать людей права быть счастливыми? Давайте легализуем эти отношения, закрепив их законодательно!» Появляются законы, наделяющие педофилов определенными правами и позволяющие им беспрепятственно реализовывать свои сексуальные пристрастия.

А уже следующим шагом станет диктатура со стороны «младолюбов» (как это и случилось с гомосексуалистами на Западе) – их права будут охраняться государством больше, чем права людей с нормальной сексуальной ориентацией; а тех, кто так или иначе выступает против педофильных отношений, будут обвинять в «педофиллофобии» и наказывать. Уже сегодня в США за гомофобию дают реальный срок, а не так давно вовсе предложили запретить въезд в США всем, кто, цитирую, «мешает представителям ЛГБТ-движений (лесбиянки, геи, бисексуалы и трансгендеры) реализовывать «фундаментальные права на свободу самовыражения, объединений и собраний».

## Не стоит идти на поводу

Изменить моральные ценности общества, как видите, не составляет труда. При правильной «обработке» сознания человек черное провозгласит белым и станет клеймить позором, именовать ретроградами тех, кто продолжает называть вещи своими именами. Но заповеди Господни не меняются. То, что Бог назвал грехом, – таковым является и сегодня. Поэтому не стоит идти на поводу у толпы, способной изменять свои представления о добре и зле быстро и с легкостью. Стоит ориентироваться только на то, что говорит Слово Божье. Потому что общественная мораль слишком изменчива, Божьи же законы вечны.

Ирина Хаджебиева

Одна британская пожилая пара была шокирована решением властей: опеку над их внуками, которые лишились обоих родителей, суд передал не дедушке с бабушкой, а гомосексуальной паре, официально зарегистрировавшей свое «партнерство» (BBC-news). Раньше активисты гей-движения сражались за узаконивание однополых отношений. Теперь – утверждают свое право на усыновление детей. Основной аргумент «за» – версия о том, что «гомосексуализм – явление врожденное и потому не может передаваться усыновленным детям». Так ли это?

### А-ля наука

До сих пор действительных научных доказательств того, что гомосексуализм обусловлен генетически, нет. Ни одно предположение о существовании неко-

подавляющее большинство гомосексуалистов не были таковыми с самого начала. По результатам одного из исследований (Bell and Weinburg, op cit.), об этом говорили 81% геев и 93% лесбиянок. Около 50% признались, что меняли свою половую ориентацию дважды. 80% лесбиянок говорят, что своему половому влечению они обязаны мужчинам (их поведению, которое причиняло боль и привело к разочарованию). Все это опровергает предположение, что некоторые люди «рождаются такими».

### Как это бывает

К тому же есть свидетельства того, что гомовлечение было усвоено человеком в результате определенных событий.

«Впервые я столкнулся с гомосексуальными отношениями,

принял свою потребность в общении с другими мужчинами как сексуальное влечение, решив, что рожден гомосексуалом» (Майк Хокинс, www.overcoming-x.ru).

Такая возможность «перепутать» возрастает, когда пропагандой гей-культуры наводнены все средства массовой информации. Впрочем, иногда это уже не пропаганда, а...

### Какова ставка?

В Канаде есть государственный орган, который штрафует каждого, кто публично критикует однополые отношения. Штраф – тысяча долларов, которая отправляется на развитие гомосексуального движения. А это уже не пропаганда, это – диктатура. (Представьте, что за критику какой-нибудь политической партии вас штрафуют на \$1000 в пользу этой партии. В сфере политики это называют диктатурой, в об-

духовная и психологическая, речь идет о здоровье и жизни. Вот почему гей-культуру сегодня многие называют «культурой смерти».

Алкоголизм, наркомания, прочие вредные для здоровья и жизни пристрастия не поощряются законом. Никому не приходит в голову объявить их врожденными или устраивать парады гордости наркоманов или алкоголиков. А тех, кто говорит об опасности гомопропаганды, называют «гомофобами» (хотя несогласие не означает фобию).

Но гораздо больше на фобию, то есть на панический страх, похожа реакция гей-активистов на каждое высказанное несогласие с их взглядами. Мелисса Фрайри (теперь она – сотрудница христианской организации «Focus on the Family», «Семья в фокусе») больше 10 лет была лесбиянкой. По ее словам, тогда она не сталкивалась с такой дискриминаци-

## Бывший трансгендер рассказал, как Бог помог ему найти дорогу назад

После пережитого в детстве насилия Сэмюэль Джордон начал жить как женщина по имени Симона. Он старался сделать всё, чтобы утвердить свою новую личность, сделав операцию по имплантации груди, и был уверен, что пути назад нет. Но у Бога всегда есть выход.

«Хотя внешне я стал другим человеком, я не знал того, кого вижу в зеркале. Я чувствовал, что моё внутреннее состояние, то, кем я был на самом деле, разрушается».

Он бросил школу и переехал домой в Форт-Майерс, где знакомая мамы разрешила ему остановиться у неё. Но с одним условием – ходить с ней в церковь.

«Я чувствовал, что, если я пойду в церковь, то услышу что-то, что может дать мне направление в жизни», – говорит Сэмюэль.

Но в церкви, когда он слушал поклонение, Бог показал ему, что он нуждается в чём-то большем, чем просто руководство. Ему нужен был Спаситель.

«Я отчаянно нуждался в Господе, и я был потерян без Него. И когда в церкви начали петь, – слёзы вдруг полились из моих глаз».

Я слышал, как враг шипит мне: «Нет, ты изменил своё имя. У тебя имплантаты, ты совсем другой человек. Нет пути назад!»

А с другой стороны я чувствовал, что Бог говорит мне: «Я хочу, чтобы ты вернулся. Я ждал тебя. Мне всё равно, кем ты стал. Меня не волнует, что ты сделал со своим телом, Я готов на всё, чтобы прийти и вытащить тебя, если ты скажешь «да»».

И я просто начал говорить: «Да, да, да!» Помню это невероятное чувство, помню, как размахивал руками и говорил: «Я свободен! Я свободен! Я свободен! И, когда я говорил, что свободен, чувствовал, как весь хлам, весь позор, всё, что враг сделал со мной, отпустило меня, потому что я обрёл свободу».

Я был поражён тем, что, находясь так далеко от Него, даже после того, как я зашёл настолько далеко, Он всё равно готов принять меня и принять безо всяких условий».

Сэмюэль удалил грудные имплантаты и снова стал полноценным мужчиной. Бог не только преобразил его внешне, но и изменил его сердце.

«Он сказал: «Ты просто скажи мне «да», и я покажу, что могу вернуть тебя к Моему первоначальному замыслу в твоей жизни». Это то, что Он сделал для меня, и это покорило меня».

По материалам CBN NEWS

# Гей-синдром: врожденный или ...?

его «голубого» гена не получило научного подтверждения, ни один научный материал на эту тему не был опубликован ни в одном серьезном научном журнале.

Американская Психологическая Ассоциация (АПА) рекомендовала специалистам не считать гомосексуализм отклонением и не склонять пациентов к его лечению. Но такое решение также было обосновано не медицинскими данными, а туманными фразами о «потенциальном вреде терапии». Проще говоря, постановление Ассоциации обусловлено не знаниями, а напротив, растерянностью и незнанием, что делать с явлением гомосексуализма.

Аргументы вроде тех, что «женский» тип мышления у некоторых мужчин и «мужской» у некоторых женщин может быть обусловлен гормонально, также несостоятельны. Ведь из этого никак не следует, что женщины с «мужским» (логическим) типом мышления должны испытывать сексуальное влечение к своему полу. Равно как «женский» (эмоциональный) тип мышления у мужчин еще не означает гомосексуального влечения.

Еще одна версия, по которой гомосексуализм якобы может быть обусловлен гормональными, эндокринными нарушениями, тоже не нашла подтверждения. Если бы гормоны влияли на половую «ориентацию», то, например, у лесбиянок они были бы мужскими, то есть у них не было бы месячных, и они не могли бы рожать. Но факты говорят о другом.

когда был ребенком. Тогда я стал свидетелем таких отношений между старшими ребятами. Вначале не имел ни малейшего влечения к этому, но впоследствии оказался втянут в те, как мне казалось, «безобидные игры». Я стал подрастать с пониманием, что сексуальные взаимоотношения между парнями, наверное, нормальны, раз мои старшие знакомые так поступают. Игры очень быстро превращаются в страсть. Я стал практикующим геем» (Андрей Н., город Киев, love-contra.org).

Случай Андрея не единственный. Если ребенка отдают под опеку гомосексуальной пары, их ориентация может передаваться ему – не генетически, а социально. Ведь ребенок, как правило, не способен воспринимать события критически, осознанно оценивать происходящее. Дети впитывают, как губка, то, что видят. Если гомосексуалисты воспитают больше детей в своей среде, у них есть шанс перестать быть меньшинством. Может, в этом и цель?

Вот еще один из множества сценариев «становления гея»: «Я отчаянно хотел найти себе друзей среди мальчишек, играть вместе. Но мне трудно давался спорт, поэтому, если ребята играли в командные игры, я наблюдал со стороны. Надо мной часто смеялись и дразнили «девочкой», и я стал играть с девочками. По мере того, как я отдалялся от мужчин, потребность в дружбе с ними все возрастала и не получала удовлетворения. Задумываясь о собственной сексуальности в подростковый период, я, перепутав, вос-

щественной же жизни – «толерантностью»).

Кстати, проблема Содомы (уничтоженного Богом города, в котором был чрезвычайно распространён гомосексуализм, см. Бытие, 19 глава), была не только в гомосексуализме как таковом. В Библии сказано, что был «велик вопль к Господу на жителей места сего», – содомляне доставляли большие неприятности окружающим. Один показательный пример: жители этого города хотели совершить гомосексуальный акт с гостями Лота. Тогда он, чтобы не нарушать гостеприимства, предложил им своих дочерей, но содомляне отвергли такой вариант, настаивая, чтобы Лот вывел им гостей. Выходит, жители Содомы не только сами грешили, но и принуждали к этому других.

В наши дни ситуация повторяется: гомодиктатура набирает силу там, где люди позволяют гомопропаганде выйти на площади их городов, вписаться в статьи их законов, проникнуть в их школы и церкви. Чем это грозит обществу? В своем классическом исследовании мужского и женского гомосексуализма А.П. Белл и М.С. Вайнберг установили, что 43% мужчин-гомосексуалистов имели половые контакты с 500 или большим количеством партнеров, у 28% это число доходило до 1000. При этом сегодня 5-7 из 10 мужчин, зараженных СПИДом, – гомосексуалисты. Согласно оценкам эпидемиологов, 30% всех 20-летних мужчин-гомосексуалистов к 30 годам будут инфицированы ВИЧ или умрут от СПИДа. Опасность гомопропаганды – не только

ей, как теперь, когда она с Божьей помощью преодолела влечение к своему полу: «Активисты из гей- и лесби-организаций дают мне дурные прозвища, грозят мне смертью». Ее пример – далеко не единственный.

Гей-активисты хотели бы заставить замолчать тех, чей личный пример доказывает: свободу от гомо-влечения обрести не всегда легко, но возможно. Один из таких примеров преодоления – жизнь Алана Чемберса, который освободился от гомосексуализма с Божьей помощью: «Когда мне было 11 лет, школьный психолог сказал, что ничем не может помочь: мне нужно принять факт, что я гей, – рассказывает Чемберс. – Я хотел тогда умереть». Но в 18 лет Чемберс присоединился к группе христиан во Флориде и поверил, что изменение возможно. Он отказался от своих гомосексуальных наклонностей, а через 8 лет женился. Теперь у него двое детей.

Чемберс говорит: «Я один из десятков тысяч мужчин и женщин, которые переступили через гомосексуализм». И он знает, о чем говорит. Международная ассоциация «Исход», которую он возглавляет, существует уже более 30 лет и создала около 100 христианских приходов в разных странах для тех, кто хочет исцелиться от гомо-влечения. Многие люди смогли получить там помощь не только человеческую, но и Божью. По словам Алана Чемберса, ключевой фактор для освобождения – личная вера в Иисуса Христа.

Михаил Молотов, газета «Колокол»

Не секрет, что грамотная диета – это возможность избавиться от лишних килограммов и улучшить здоровье. Но иногда борьба с весом приводит к печальным результатам.

Оксана Б. (имя изменено) посвятила культу похудения многие годы и в результате приобрела только болезни и зависимость от систем питания. О своем чрезмерном увлечении диетами и о том, как Бог освободил ее от «пищевого рабства» Оксана рассказала «Христианской газете».

### Дорогой Дюкан

«Когда я во второй раз выходила замуж, мне было сорок лет. К свадьбе я решила немного похудеть, чтобы больше нравиться будущему мужу, – говорит Оксана. – В этом не было особой нужды, потому что весила я тогда 72 кг, что для моего роста вполне нормально. Но почему-то хотелось дотянуть до круглой цифры 70 и дальше жить спокойно».

Одна знакомая посоветовала Оксане диету доктора Дюкана, которая 10 лет назад была очень популярна. Рацион питания, согласно Дюкану, должен исключать углеводы и оставлять белки и овощи. Как сказала знакомая Елене, на такой диете женщины быстро сбрасывают вес, но при этом не теряют красоты и силы. Перспектива оказалась заманчивой, и Оксана, решительно отвергнув плюшки и конфеты, «подсела» на мясо и морковь.

Победить «лишние» два кило ей удалось легко, но с диетой расставаться она не захотела и после свадьбы. «А вдруг опять растолстею?» – тревожилась Оксана. Беспокойство о своем весе не уходило вместе с килограммами, а наоборот, возрастало.

«В какой-то момент мне показалось, что я могу бросить рацион по Дюкану, потому что вес уже пришел в норму, – вспоминает Оксана. – Но как только я вернулась к обычному питанию, мои размеры увеличились вдвое!»

### Качели веса

Все усилия Оксаны стать стройной оказались перечеркнуты и причем довольно быстро. Вес ее стал даже больше того, который был до свадьбы! Пришлось искать новую диету. Она перепробовала много разных способов похудеть, включая интервальное голодание и ПП (правильное питание). «Моя жизнь превратилась в какие-то качели, – продолжает разговор Оксана. – Сначала я дотошно высчитываю калории и не ем ничего «запрещенного», а потом вдруг

срываюсь и налегаю на пирожные».

Каждый раз возвращаться к начальной точке отсчета становилось все труднее. В результате, за 9 лет совместной жизни Оксана набрала 38 кг. То есть диеты имели обратный эффект: вместо ожидаемой стройности Оксана получила еще больший размер. А в дополнение к лишнему весу обрела еще и нескончаемое чувство вины за то, что не могла дотянуть до стандартов худобы.

### Тайные сообщества

Но Оксана не собиралась сдаваться. В интернете нашла закрытую группу таких же полных женщин, как и сама, и решила худеть под контролем опытных в этом деле «гуру».

«Мы ежедневно отчитывались о своем рационе, фотографировали цифру на весах в конце недели и выставляли в группу, – делится Оксана. – Это должно было дисциплинировать и помогать соблюдать диету. Тот, кто в нашем сообществе достигал успехов в похудении, хвалился своим весом и мотивировал тем самым остальных. Эта группа казалась мне большой поддержкой. Я радовалась, что нашла единомышленников и с удовольствием со всеми общалась».

### Духовный труд

Увлечение диетами, на первый взгляд, не мешало жить Оксане полноценной жизнью. Она активно служила в краснодарской церкви «Вифания», вела группы для созависимых в служении «Шаги Христа». Подготовка к занятиям требовала от Оксаны не только изучения Писания, но и постоянного самоанализа. «Навык вникать в себя и в учение так, как ожидает от нас Господь, появился у меня давно, – говорит Оксана. – Темы, которые мы предлагали для созависимых, я всегда пропускала через свое сердце. Бог освобождал меня от чувства вины, от страхов, от заниженной самооценки. Но сферу питания я не рассматривала с Божьей точки зрения. Я считала, что мое увлечение диетами никак не связано с духовной жизнью».

### Болезнь, которой нет

Правда, была одна проблема, о которой Оксана часто молилась и постилась: у нее болят ноги. Причем болят так сильно, что Оксана практически каждый день пила обезболивающие. Иногда она не могла ходить, а



## Зависимость от диет

подниматься по ступенькам вообще было выше ее сил.

«Я прошла полное обследование, – рассказывает Оксана. – Мне делали и УЗИ, и МРТ, я сдавала всевозможные анализы – но причину врачи не находили. Говорили, что для моего возраста у меня отличное здоровье. Только невролог сделал вывод, что природа моей болезни – психосоматическая и предложил пропить антидепрессанты. Я отказалась от такого лечения, сказав, что я верующая и подобные вопросы решаю с Богом».

Молилась за Оксану и команда служения «Шаги Христа». Сестры просили, чтобы Бог показал Оксане, почему она болеет, и исцелил ее.

### Духовное освобождение

В мае этого года Оксана с мужем поехали на христианскую конференцию. Во время одной проповеди, когда пастор призвал всех обновить посвящение Христу, Оксана вдруг услышала в душе нечто неожиданное. «В твоём сердце есть идол, – проговорил ей Бог. – Это еда. Твое отношение к пище греховное, а диеты сделали из тебя идоло-

поклонницу».

Тотчас Оксана увидела себя как будто со стороны: вот она размышляет о том, как вкусно приготовить ужин и при этом не растолстеть. И мысли о еде и о похудении занимают огромную часть ее времени, отодвигая в сторону более важные дела. Вот она без конца становится на весы, фотографирует цифры и отправляет в группу. Вот она платит деньги за участие в этом закрытом сообществе для полных и стремится подражать более худым, а значит, и более успешным женщинам.

«Я поняла, насколько глубоко погрязла в своем идолопоклонстве, – признается Оксана. – Я платила дань идола своим временем, деньгами, силами. Диеты уже стали вредной привычкой и поглотили все мое внимание. Я боролась с лишним весом, не приглашая в эту сферу Того, Кто может на самом деле мне помочь – Бога! Я пыталась сама контролировать свой вес, а в результате пришла в еще худшее состояние».

Оксана раскаялась перед Господом и отдала сферу питания в Его руки. Как только она это сделала, то сразу ощутила в сердце небывалую свободу. Бог простил ее и разрушил зависи-

мость от диет и от страха быть полной.

### Исцеление

Но Божьи благословения на этом не закончились. На обратном пути из конференц-зала Оксана обратила внимание на то, что ноги ее совершенно не болят! Она, как девочка, легко поднялась на третий этаж и даже не заметила. Бог исцелил ее!

«Вот так я и избавилась от непонятной болезни! – радуется Оксана. – Оказывается, она напрямую была связана с моим увлечением диетами. Много лет я страдала и не понимала причины страданий. Но Господь

милостив: Он дал мне покаяние и избавил от мучительных болей».

### Жизнь в свободе

Ноги с тех пор Оксану абсолютно не беспокоят. Она ведет активную жизнь, много работает физически. Диеты Оксана бросила и теперь готовит обычные блюда, как мужу, так и себе, одинаковые. «Я ем теперь все, не подсчитывая калории и не задумываясь, насколько могу поправиться, – говорит в заключение Оксана. – И у меня нет чувства вины, как было раньше, за каждый съеденный кусок хлеба. Вместе с тем ушли и бесконтрольные заедания, которые настигали меня по ночам после дневного голодания. Все стало намного проще и легче. И аппетит пришел в ту норму, которую определил Господь».

На весы я больше не становлюсь – и не потому, что боюсь увидеть там неприятную цифру. Просто не беспокоюсь о своем весе. Совершенно. Господь помог принять себя такой, какая я есть и сосредоточиться на главном – служении Ему и людям».

Татьяна Арчибасова

## Симптомы зависимости от диет

Вот несколько симптомов зависимости от диет, которые должны насторожить.

Считаете ли вы калории, время до следующего приема пищи, учитываете, что именно вы должны съесть, и т. п. без специальных предписаний врача?

Часто вы беспокоитесь о внешнем виде, испытываете желание похудеть или страх располнеть?

Кажется ли вам, что сразу по окончании курса похудения вы начинаете набирать вес и вам опять нужно «садиться» на диету?

Промежутки между различными диетами становятся все короче или их нет вообще.

Вы постоянно озабочены поиском системы питания, которая могла бы решить проблемы с весом.

Вас перестают пугать отрицательные моменты, которые сопровождают диеты, будь то проблемы с кишечником или потеря волос.

Если вы понимаете, что усилия по снижению веса стали уже привычкой, то это как раз тот момент, когда нужно обратиться за помощью к Богу и выбраться из бесконечного круга борьбы с самим собой.

# Свет мой зеркальце... молчи

**Мудро  
распоряжайтесь  
каждым днём**

Так, это уже никуда не годится. Нужно срочно «сделать» себе личико. Уменьшить носик, чтоб аккуратненький был, увеличить губки, чтоб пышненькие, подравнять подбородок, чтоб второго не было, подтянуть вот тут, под глазками. Дальше, понижее к бедрам откатать, повыше, в груди, добавить, ну, и там, может, пару ребер убрать, чтоб талия тоньше, и, пожалуй, готово. «Ну, свет мой, зеркальце, теперь скажи». Ой, мамочки, что это, то есть, кто это?! «Нет, зеркальце, лучше молчи!»

Что ж вы так шарахаетесь? Это всего лишь чудеса пластической хирургии, которая помогает людям «обрести» утраченную красоту или «поправить» замысел Божий, правда, потеряв при этом приличное количество денежных знаков. С пустым карманом красоты не видать! Хотя, посмотришь на «чудеса пластики» и подумаете: «А, может, оно и лучше, что карман не совсем полный?»

Можно понять, когда вмешательство пластических хирургов действительно необходимо — спасти, поправить, помочь при врожденных уродствах или после аварии. В таких случаях подобные операции оправданны. Но страшно, когда это просто фанатическое стремление заполучить модные губы, как у Анжелины Джоли, увесистый бюст, как у Памелы Андерсон или Ирен Феррари. Все эти престижные процедуры с интригующими названиями смаслифтинг (подтяжка мышц лица) или блефаропластика (пластика век). Ради чего такие жертвы: лицо, тело, фантастические суммы? Зацикленность на отдельных частях тела и, скорей, на размерах, чем на их красоте. В голове не укладывается!

Ничего не поделаешь, красота — страшная сила, а страшная красота — вообще оружие массового поражения.

Сколько ее жертв сегодня падает в реанимацию, а сколько врачей вытащили с того света! Знаменитых и не очень.

Словосочетание «жертва пластики» становится популярным. Однако представительницы прекрасного пола упорно продолжают борьбу в буквальном смысле не на жизнь, а на смерть — за принадлежность к тем, на кого все еще обращают внимание.

И они добиваются этого! Внимание действительно многие об-



ращают. Даже застывают, только почему-то не в восхищении, а в ужасе: «Как же так можно было изуродовать свое лицо?!» Да оно теперь уже и на свое-то не похоже. Теперь это какая-то маска, за которой трудно угадать человека. Почти как на модных когда-то костюмированных балах и маскарадах, где нужно было угадывать, кто прячется под маской. А это, оказывается, вовсе не маска, а работа «кисти» или, точнее, скальпеля пластического хирурга.

«Мы не можем ждать милости от природы, взять их у нее — наша задача». И человек отбирает у природы то, чем, по его мнению, она его обделила. Поначалу никто не задумывается о последствиях. Потом, когда видит результат, начинает панически бросаться исправлять ситуацию. Иногда ее еще можно исправить, а иногда — уже нет. Потому что многие человеческие изощрения идут против самой природы, самого естества.

Интересно, если бы это только было возможно, додумался бы какой-нибудь зверь усовершенствовать свои усы, лапы и хвост? Или цветок — усовершенствовать свои лепестки?

А человек додумался! Потому что Бог дал ему мозги. Вот он на радостях колет и режет всех подряд: животных, растения, себя и себе подобных, стараясь сделать мир еще красивее, и, видимо, думая, что он доделывает за Бога неоконченную работу.

Иногда, правда, смотришь на последствия человеческой деятельности и думаешь: «Мало мозгов Бог дать не мог. Может, дал чересчур много?» Может, это от избытка серого вещества человек начинает пичкать и себя, и других «уколами красоты» и заливать силикон во все возможные места. Да и вообще, кто-либо может объяснить, что такое «уколы красоты»? Не сродни ли это «сыворотке счастья», которую вколол — и проблемы сами собой пропали?

На что еще способен человек? Как далеко он может зайти в своих «придумках»? Почему бы не изобрести «укол ума» и колоть прямо в сам «ум», добавляя, если недостает, или отсасывая, если слишком много?

Человеческое стремление к совершенству приводит к серьезнейшим проблемам.

У одной из таких проблем даже есть медицинское название — дисморфия. Это психическое расстройство, при котором человек чрезмерно обеспокоен незначительным дефектом или особенностью своего тела. При этом он уделяет преувеличенное внимание своей внешности, постоянно стараясь ее улучшить. Причины этого отклонения лежат глубоко в подсознании. Страдающие этим расстройством на самом деле недовольны вовсе не своей внешностью, а своей личностью и своими отношениями с другими людьми. И, стремясь улучшить лицо и фигуру, на самом деле они пытаются решить свои внутрен-

ние психологические проблемы. Они готовы постоянно проводить какие-то эксперименты, вступая в единоборство с природой и Самим ее Творцом, пытаясь что-то кому-то доказать.

А, может, все-таки Бог дал человеку разум, чтобы он задумался: зачем усовершенствовать то, что Господь уже создал по Своему образу и подобию, согласно Своему плану? Когда Бог описывал красоту тела и нежность любви, Он не имел в виду наслаждение желеобразными лепешками силикона. Женскую красоту Он воспевал, сравнивая ее с прекрасными дарами природы.

Может, нам просто нужно внимательнее заглянуть в себя и суметь разглядеть красоту в том, что уже есть? Ту, которую можно выращивать естественным способом, без скальпелей, иголок и силикона, но при помощи любви и уважения к себе, к своим ближним. Ее нужно культивировать в сердце, душе и разуме.

Такое отношение к своей природе поможет не терять лицо, уважать себя, ценить тело, данное вам изначально. А людям вокруг вас позволит восхищаться красотой вашей личности в целом. И если уж красота и спасет мир, то, конечно, не та, что из силикона, шрамов и заплаток, а та, которая отражает гармонию божественного творения.

Сергей КАВЕЦКИЙ,  
газета «Для тебя»

Вы целеустремленный человек или предпочитаете подождать и посмотреть, куда заведет вас жизнь?

Жизнь проходит стремительно. Мы должны научиться правильно распоряжаться временем, чтобы извлекать из него максимальную пользу. Об этом хорошо сказано в Послании к Ефесянам 5:15-17: «Итак, смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые, дорожа временем, потому что дни лукавы. Итак, не будьте нерассудительны, но познавайте, что есть воля Божия».

Каждый день — это подарок Бога. Единственный способ начать свой день правильно — это начать его с Богом. Давид сказал: «Господи! рано услышь голос мой, — рано предстану пред Тобою, и буду ожидать» (Пс.5:4). Затем спланируйте свой день. Посмотрите на неделю, месяц, год вперед и подумайте над тем, чего вы хотели бы достичь, где хотели бы оказаться и что вам для этого нужно сделать.

Очень важно понять, на что уходит время. Сбавьте скорость, отложите дела и подумайте над тем, чем вы занимаетесь, и точно ли это то, чем бы вам хотелось заниматься.

Вы можете тратить его или впустую, или с пользой.

Каждый час, который вы потратили на гнев, — вы потратили впустую.

Каждые 15 минут, которые вы потратили на жалость к себе, — вы потратили впустую.

Каждые 10 минут, которые вы потратили на беспокойство, — вы потратили впустую.

Каждую минуту, которую вы проводите в мире с собой, — вы используете с пользой и в согласии с Божьим замыслом.

Хорошенько подумайте над тем, что вы собираетесь сделать, и примите мудрое решение.

Не живите прошлым. Отпустите его и живите своей настоящей жизнью.

Большую часть своего времени на земле посвятите подготовке к своей жизни на небесах.

Найдите время на решение маленьких проблем, пока они не переросли в большие.

Поступайте правильно, чтобы потом не пришлось расплачиваться за неправильные поступки.

По материалам joycemeyer.ru

## Пожалейте меня

**“И если я раздам все  
имение мое и отдам тело  
мое на сожжение, а любви  
не имею, нет мне в  
том никакой пользы”**  
(1 Кор.13:3).

В наше время, как и во все времена, никто не любит быть в долгу. Долг – это рабство, проклятие. А вот щедрость и жертва – это удел благочестия. Недаром жертву Христа считают эталоном проявления любви. Иоанн сказал: «Любовь познали мы в том, что Он положил за нас душу Свою» (1 Иоанна 3:16). Однако не всякая жертва годится для любви.

Любовь принимает, а не только отдает. Она всегда остается в должниках. «Не оставайтесь должными никому ничем, кроме взаимной любви» (Рим.13:8). Любовь, которая лишь отдает и не принимает, чтобы дать любящему возможность проявить себя, не есть истинная любовь. Представьте жену, которая всю жизнь полагает на алтарь служения своему мужу, но говорит: «Дорогой, мне не нужны твои цветы и комплементы, заведи их себе, я сама буду любить, меня любить не надо». Понравится мужу такая жертва?

Возможно, жена приносит ее именно потому, что ей нравится быть обиженной, находится в состоянии жертвы. «Жизнь несправедлива ко мне, – говорят такие люди, – за моей болью я ничего не вижу, кроме несправедливости мира! Я заслужила твою поддержку. Более того, я требую ее. Я – жертва. Моя жизнь тяжелая, и так будет всегда. Пожалейте меня!»

Такие люди никогда не находят помощи, потому что им не помощь нужна, а сочувствие. Это их хлеб. Жертвам приятно осознание себя обиженными. Они всем показывают мозоли, но никому не позволяют приложить к ним пластырь, потому что с пластырем их не будет видно. Приятно чувствовать должок всех перед ними, и случится катастрофа, если им его вернут.

Итак, настоящая любовь принимает, а не только отдает.

Виталий Накул

**«Ибо что посеет человек,  
то и пожнет»** (Галатам 6:7).

Вы когда-нибудь слышали о законе вложения? Конечно же, слышали, ведь он действует во всех сферах нашей жизни! И звучит этот закон так: «Что посеет человек, то и пожнет».

Наша жизнь устроена таким образом, что люди постоянно чем-то заняты, что-то делают, о чем-то размышляют, к чему-то стремятся.

Господь дарит человеку силы, здоровье, таланты и время. И то, куда люди их вкладывают, прямо пропорционально тому, что они получают и в этой жизни, и после смерти.

Например, человек может использовать свой талант для создания вакцины от СПИДа, а может вложить его в создание бак-



# Закон вложения

териалогического оружия. Люди могут свои силы и здоровье вложить в помощь голодающим, а могут – в создание преступной группировки.

В нашей власти потратить свое время на компьютерные игры или на заботу об инвалидах. Можем посвятить свои мысли обдумыванию мести обидчику или вложить их в размышление о всепрощении нашего Иисуса.

Свое время, каждый из 24-х часов, люди используют так, как хотят сами. Они строят свою жизнь, вкладывают силы и здоровье, и, конечно же, получают результаты от своих вложений. Но зачастую эти результаты их совсем не радуют.

★ Одна женщина поверила в Христа в пожилом возрасте. К тому времени она уже была серьезно больна и жаловалась: почему меня Господь так наказал? Но она не понимала, что наказал ее не Бог, а она сама. Ведь все прошлые годы женщина не соблюдала закон здоровья и не понимала закон вложения. Она курила, ела вредную пищу, редко бывала на свежем воздухе, у нее была сидячая работа, а она не утруждала себя пешими прогулками. К тому же, часто была в плохом настроении и мало отдыхала. В результате женщина сама заработала себе целый букет болезней, и теперь ей некого винить! Ведь что человек посеет, то и пожнет.

★ Я знаю маму, которая очень огорчалась из-за своего взрослого сына. Она твердила, что сын ее не уважает, критикует, упрекает и не говорит ей добрых

слов. Сын же в ответ на упреки говорил: «Мама воспитывала меня криками и критикой, никогда не хвалила, всегда упрекала даже за мелочи, никогда не считалась с моим мнением. Где же мне было учиться уважению к людям, добрым словам и теплоте?»

Да, эта мама также не осознавала, что закон вложения очень сильно действует в семейных отношениях. Мама сеяла критику и упреки, забывала о добрых словах, теперь сын выдает ей те же упреки и критику.

★ В другой семье отец все время обижался на свою взрослую дочь, которая очень редко приходила навестить его. Дочь же в ответ на упреки отца говорила, что папа сам ее так научил, он всегда был занят, ему никогда не хватало времени побыть с дочкой, поиграть с ней, поговорить. «Хоть у меня были родители, но я чувствовала себя ужасно одинокой, потому что им всегда не хватало для меня времени», – с горечью вспоминает дочь.

Этот отец также не знал о законе вложения. Он сеял одиночество в сердце дочери, обделял ее своим временем. И теперь, в старости, сам пожал одиночество.

★ Одна женщина жаловалась своей подруге: «Мой сын меня совсем не слушает, он стал агрессивным, жестоким, ведет разгульный образ жизни». Подруга спросила: «Чем он раньше занимался в свободное время?» Женщина ответила, что он часто смотрел боевики, часами «сидел»

в интернете на сайтах с сомнительным содержанием, слушал легкомысленную музыку и общался с такими же друзьями. Тогда подруга сказала: «Он засеял свое сердце дурными семенами, и теперь это все отражается на его мыслях и поступках – та же безнравственность и жестокость».

## Что посеет человек, то и пожнет

Если человек посеет в огороде семена моркови, то он никогда не получит помидор, как бы он этого ни хотел! Когда человеку говорят добрые слова и улыбаются, то в ответ он также улыбается и отвечает добрыми словами. Если же на человека накричали, то и он готов тут же накричать в ответ. Так действует закон вложения!

Господь подарил нам жизнь. Мы свободны и можем вложить свою жизнь, куда захотим сами, но и пожинать плоды будем только сами.

Мы можем вложить все наши силы во временные вещи, в богатство, славу, но все это даст лишь временное «счастье». За деньги никто не сможет купить себе вечную молодость, силу, красоту, здоровье, любовь и жизнь.

Но может быть все и по-другому. Мы можем вложить свою жизнь в познание ее смысла, в общение с Небесным Отцом, в изучение Библии и помощь людям. И получить то, что никогда не обретет ни один неверующий – мир, покой и радость в сердце, постоянного всемогущего

Друга рядом, помощь и ободрение во всех горечах жизни, а также спасение и вечную жизнь!

Наш мудрый и бесконечно добрый Небесный Отец отдал самое дорогое, что было у Него – Своего Сына – для спасения каждого из нас. Иисус отдал Свою жизнь всю без остатка: Он много трудился, всегда молился и бесконечно делал добро. Он сеял любовь, доброту и надежду в сердца всех, с кем общался. Он хотел засеять Своей любовью весь мир, чтобы в сердцах людей зажглись новые стремления, новые мечты и новые надежды. Иисус знал закон вложения, и поэтому Он получил и получает такой обильный урожай: многие души обретают мир, покой, любовь и надежду в Нем.

Господь призывает и нас внимательно относиться к закону вложения и обдуманно вкладывать Его дары – силы, здоровье, таланты, мысли и время. Если в нашей жизни (в душе, в семье или во взаимоотношениях с окружающими) возникают проблемы, то, может быть, что-то не то мы сеем в свои сердца и сердца наших ближних? Давайте же поддерживать постоянные близкие отношения с Господом, чтобы знать, как наилучшим способом нам вкладывать сокровища своей жизни, чтобы получать настоящую радость на этой земле и вечную радость в Царстве нашего любящего Творца!

Е. Маскина  
sokrsokr.net

**Со старостью связан целый набор переживаний: мы боимся потерять здоровье, красоту, рассудок, финансовое благополучие.**

**Как справиться с этими страхами и достойно подойти к финишу своей жизни?**

## Тревоги человечества

Геронтофобия входит в десятку самых популярных страхов у жителей России. По последним опросам «Левада-центра» боязнь старости стоит на пятом месте, на одном уровне со страхом унижения и потери работоспособности. Судя по ответам, молодые россияне не уверены, что их старость будет счастливой и обеспеченной. Да и как можно быть уверенным в том, чего не знаешь?

Ужас перед наступающим возрастом часто испытывают уже в сорок с небольшим.

То есть человек еще ходит в тренажерный зал и активно работает, но каждый раз, глядя на пожилых, внутренне содрогается. Старается не представлять себя на их

месте, но все равно подспудно примеряет роль старика. И чем старше человек становится, тем тревожнее смотрит на себя в зеркало, замечая первые морщинки и седину. Тем больше усилий тратит на то, чтобы отсрочить, отдалить приближающуюся старость.

Медицина, косметология, диетология, имплантация. Миллионы долларов расходуются на то, чтобы человек мог как можно дольше оставаться молодым, здоровым, привлекательным и активным. В этом смысле боязнь старости присуща практически каждому.

Однако иногда этот страх начинает занимать слишком много места в мыслях человека. Превращается в гнетущее, навязчивое состояние, которое не дает нормально жить здесь и сейчас.

## Чего, собственно, мы боимся?

Мы опасаемся либо чего-то плохого, либо неизвестного (так как оно может плохо обернуться). Будет ли человек бояться старости, зависит от того, как он ее воспринимает. Если он видит в ней исключительно негативные черты: ухудшение здоровья, социального и материального благополучия, потерю красоты, сил, способностей, возможности общаться, — то ее приближение будет восприниматься как завершение нормальной жизни и вызывать страх.

Если примет старение как естественный процесс и возможность развиваться дальше, то страхи постепенно уступят место новому, позитивному взгляду на себя и свой возраст.

Давайте разберём и обезвредим главные опасения, которые вызывают у нас размышления о старости. Для этого обратимся к Библии, как к древнейшему источнику мудрости.

### 1. Утрата красоты

«Морщины и дряблая кожа никого не красят. Ненавижу себя такой», — так обычно думают женщины, прибли-



# Страхи старости

жаясь к «золотому» возрасту.

Да, внешность меняется к старости, и не всегда в лучшую сторону. Зато с годами есть возможность проявить больше внутренней красоты, душевного богатства. Такие качества, как доброта, щедрость, эмпатия, наоборот, расцветают вместе с возрастом. Если, конечно, об этом позаботились еще в молодости. «Милovidность обманчива, и красота суетна, — предупреждает Библия. — но жена, боящаяся Господа, достойна хвалы» (Прит.31:30).

Если человек сосредоточен только на своей внешности и «из кожи лезет вон», чтобы вписаться в эталоны красоты, это приведет к разрушению его личности. Но если вкладывает в развитие добрых качеств — обретет прекрасную душу, красота которой никогда не увянет.

«Посему мы не унываем; но если внешний наш человек и тлеет, то внутренний со дня на день обновляется», — говорится в Писании (2Кор.4:16). Милосердие, жертвенность, скромность — вот те качества, которые угодны Богу и заметны людям. Когда морщины и седина вызывают раздражение, досаду, зависть значит, человеку еще есть над чем трудиться в «саду своего сердца». Значит, он не принимает старость как благодатную пору созревания плодов духа. А один из таких плодов — смирение — как раз и научит принимать от Бога все, даже потерю внешней красоты. Ведь Господь, как

известно, смотрит не на лицо, а на сердце. «Да будет украшением вашим не внешнее плетение волос, не золотые уборы или нарядность в одежде, но сокровенный сердца человек в негнеленной красоте кроткого и молчаливого, духа, что драгоценно пред Богом» (1Петр.3:4).

Самоуважение и достоинство человека не зависят от его внешности!

### 2. Утрата рассудка

«С возрастом с головой становится совсем плохо. Я потеряю контроль над собой» — еще один страх старости.

Да, действительно, одно из проявлений старения — утрата привычных функций мозга. От состояния мыслительного органа

зависит не только память и быстрота реакции, но и работа эндокринной, иммунной, нервной систем. Можно сказать, что хорошее состояние мозга — источник

долголетия организма в целом. Поэтому заботиться о ментальном здоровье — наша ответственность.

Если мы не будем лениться познавать что-то новое, уделять больше внимания саморазвитию, изучать новые технологии, то тем самым продлим активность мозга. В любом возрасте можно найти увлечения, которые будут приносить доход, двигать вас вперед и не давать мыслям «заржаветь».

В этом отношении верующим людям гораздо легче сохранить здравость мышления. Это связано с тем, что молитва Богу улучшает эмоциональное состояние, помогает избавиться от стрессов. Особенно благотворно на пожилого человека влияет посещение церковных собраний, контакты с другими верующими и активное участие в жизни общины. Духовные практики приносят удовлетворение, а чтение Библии — большую пользу, просветляя разум, удерживая от неправильных решений и уныния. Священное Писание подтверждает позитивное влияние христианского образа жизни на работу мозга, говоря: «Разум верный у всех, исполняющих — заповеди Его» (Прит.1:10).

### 3. Утрата здоровья и физической силы

«Я стану больным и немощным. Меня увидят слабым, а я буду чувствовать себя ничтожеством».

Наше тело — это сложный механизм, но мы — его хозяева. И наша ответственность — поддерживать тот образ жизни, при котором тело может легко оставаться здоровым, полным энергии, сильным. Конечно, важно и правильное питание, и занятия спортом, и регулярные осмотры у врача. Но самое главное — хранить душу от зла и верить Богу: «Если ты будешь слушаться гласа Господа, Бога твоего, и делать угодное пред очами Его, и соблюдать заповеди Его, и соблюдать все уставы Его, то не наведу на тебя ни одной из болезней, которые навел Я на Египет, ибо Я Господь, Бог твой, Целитель твой» (Исход 15:26).

Здоровье нашего тела неразрывно связано со здоровьем нашей души и верой в Бога!

### 4. Утрата собственной значимости

«Старики никому не нужны». Наличие широких социальных связей в старости в разы важнее, чем в другие возрастные периоды. Когда не с кем поговорить, поделиться новостями, обсудить переживания, человек перестает чувствовать свою «нужность», снижается самооценка, падает уверенность в себе.

Хорошо, когда пожилой человек находится в церкви. Там он имеет возможность иметь широкий круг общения, поддерживать дружеские отношения с другими верующими и даже участвовать в публичных мероприятиях. В церкви особенно заметно почтительное отношение к старикам, их не оставляют без внимания и попечения. И эта забота помогает пожилым долго сохранять оптимизм и вести активный образ жизни. В церкви они собираются вместе на праздники, служат молодым молитвой и советом, принимают у себя гостей. Их верность Богу и постоянство в служении является примером для молодых и опорой для пастырей. Пожилые ощущают свою нужность и причастность к большому делу, поэтому им легко жить полноценной жизнью.

### 6. Утрата финансового благополучия

«Невозможно прожить на одну пенсию. Я буду владеть жалкое существование».

Страх унижения — один из распространенных в любом возрасте. Но у пожилых он проявляется сильнее. Именно поэтому некоторые бабушки прячут продукты под матрас и забывают кладовку запасами.

Да, действительно, источники дохода в старости ограниче-

ны: это пенсия, пособие в случае инвалидности, материальная помощь. Поэтому каждому из нас стоит позаботиться о финансовом благополучии, пока мы молоды. Что будет нас кормить? Сдача квартир, проценты с вкладов, свой бизнес. Для кого-то и собственные дети являются успешным инвестиционным проектом, который обеспечивает достойную старость.

Однако есть еще и «небесные дивиденды», которые получают те старики, которые в течение жизни вкладывали деньги в дело Божье. Эти люди щедро жертвовали на благотворительность, на распространение Евангелия, помогали ближним. Придет время, и они обязательно пожнут урожай своих посевов. Им вернется сторицей и доброе отношение к людям, и финансовая поддержка.

Слово Божье дает ободряющее обетование: «Я был молод и состарился, и не видал праведника оставленным и потомков его просящими хлеба» (Пс.36:25).

Господь никогда не оставит Своих детей в нужде, не даст им терпеть голод и бедствие. Он обещает всем, кто любит Его: «И до старости вашей Я тот же буду, и до седины вашей Я же буду носить вас; Я создал и буду носить, поддерживать и охранять вас» (Ис.46:4).

### Выбор за нами

Итак, старость — логическое и неизбежное завершение нашей жизни. И, несмотря на то, что с возрастом нас могут посещать самые разные негативные чувства и мысли, мы можем противостоять им библейским словом. Бог дал много вдохновляющих обетований для того, чтобы мы не боялись приближающейся старости:

«Се, Я с вами во все дни, до скончания века» (Матф.28:20);

«Ибо Сам сказал: не оставлю тебя и не покину тебя» (Евр.13:5);

«Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас» (1Петр.5:7);

«Не заботьтесь для души вашей, что вам есть, ни для тела, во что одеться: душа больше пища, и тело — одежды» (Лук.12:2);

«Да не смущается сердце ваше; веруйте в Бога, и в Меня веруйте» (Иоан.14:1).

Вера в любовь Божью, Его мудрую заботу о нас поможет встретить «золотой» возраст достойно, со смирением и благодарностью. Мы сами выбираем, какими будут наши пожилые годы — одинокими и мрачными, или активными и радостными. Пожелаем друг другу доброй старости, которая не противоречит библейской мудрости!

Татьяна Арчибасова

Для каждого из нас у Бога есть план и определен жизненный путь. Однако наши сердца настолько заполнены чем-то другим, порой ненужным, что мы даже не входим в Божье призвание. Пора навести порядок в своих сердцах, чтобы понять, чего ожидает от нас Господь, и исполнить Его волю.

### Бог лучше знает...

Наверное каждый из нас имел такой опыт, когда мы о чем-то молились Богу, но все пошло не так, как мы хотели.

Приведу пример из своей жизни. Я тогда служил в армии, в учебке, в городе Николаеве, но в воскресенье убежал в самоволку, чтобы попасть на служение в церкви. И там я усиленно молился о том, чтобы меня перевели куда угодно, лишь бы уехать из того города. Помню, я подошел к пастору церкви, все ему объяснил, и мы вместе по-

который Он нам дал, и дадим отчет, как мы употребили Его дар. Хорошо, если мы не только использовали свой талант, но и преумножили его. А если мы вообще потеряли его или закопали настолько далеко, что так и не смогли отыскать? Что мы скажем Богу?

А ведь Бог хотел прославиться через нас, Он хотел благословить нас, отправить нас в то путешествие веры, где мы бы увидели триумф Божьей славы. А мы этого не поняли.

### В начале служения Христа

Когда Христос вошел в Свое призвание, первое, что Он совершил, это было чудо превращения воды в вино. Нам может показаться, что даже Он медлил начинать служение, когда сказал Своей матери: «Еще не пришел час Мой». И Мария как буд-



### Ей повезло

Часто люди, согрешив или совершив ошибку, боятся подойти в присутствии Божьего, считая, что Бог свят, а они великие грешники.

Но давайте вспомним историю о женщине, взятой в прелюбодеянии.

Иисус, склонившись низко, писал на земле. Он же, услышав то и будучи обличаемы совестью, стали уходить один за другим, начиная от старших до последних; и остался один Иисус и женщина, стоящая посреди. Иисус, поклонившись и не видя никого, кроме женщи-

Навуходоносоре. Это был Вавилонский царь, который пленил израильтян. И он настолько стал глумиться над Божьим храмом и его святынями, что даже вынес из храма священные сосуды и отнес их в капище в Вавилоне, то есть позволил блудницам пить из них, что считалось осквернением этих сосудов (см. 2Пар.36:7).

Но когда пленение закончилось и храм Божий начали восстанавливать, царь Кир дал такое повеление: «Да и сосуды дома Божия, золотые и серебряные, которые Навуходоносор вынес из храма Иерусалимского и отнес в Вавилон, пусть возвратятся и пойдут в храм Иерусалимский, каждый на место свое, и помещены будут в доме Божием» (Ездр.6:5,6).

Народ был возмущен. Как можно сосуды, которые были осквернены, иными словами, обесчещены, над которыми глумились и смеялись, снова ставить в святое место? Предлагали их переплавить и вылить новые, достойные храма. Но царь вернул прежние сосуды, и они снова стали священными.

Так же и мы порой чувствуем себя настолько оскверненными, что считаем себя недостойными Божьего дома. Но Бог хочет именно нас очистить, чтобы мы снова служили в доме Божьем. Нужно только позволить Богу войти в храм нашего сердца и навести там порядок.

# Открой Богу свое сердце

молились об этом. Причем я сказал пастору: «Давайте помолимся, чтобы все было так, как хочет Бог». Я же знал, что хочет Бог. Вернее, я был уверен в этом.

И вот наступил понедельник, день распределения. Всех вывели на плац, и оттуда многие пошли по команде – направо, а мне и еще трое парням командовали идти налево. И я понял, что остаюсь в этой части, в роте материального обеспечения. В тот момент ноги мои стали ватными, я просто не мог идти. Внутри был полный хаос и недоумение: как же так? Я же Богу помолился, рассказал Ему все, как есть, о том, как здесь плохо, и о том, что мне обязательно надо отсюда уехать. Вся церковь об этом молилась. Почему Он меня здесь оставил?

Но когда чуть позже те ребята, что пошли направо, приезжали настолько вымотанные и грязные, что еле ноги волокли, я понял, почему меня Бог оставил в роте обеспечения.

### Идти Божьим путем

Оказывается, у Бога есть Свой план для нас, который намного лучше, чем тот, что мы себе нарисовали. Мы определили себе путь, по которому хотели бы пройти, и просим, чтобы Бог нас благословил. А у Бога есть путь совсем другой, намного лучше, чем наш. Но мы не соглашались идти Божьим путем или откладываем решение следовать за Господом на потом, решаем свои вопросы и потому не входим в Божье призвание и не исполняем свое предназначение.

Друзья, жизнь очень скоротечна, и однажды мы предстанем пред Богом с тем даром,

то подтолкнула Его к действиям, сказав водоносам, разносившим вино: «Что скажет Он вам, то сделайте» (Ин.2:1). Именно после этого началось Его публичное служение.

И вот происходит первое чудо, и Иисус начинает служить людям и Богу.

Каков был Его следующий шаг? Он идет в храм и наводит там порядок. К тому времени храм Божий в Иерусалиме превратился в дом торговли, где продавали даже откормленных волов для жертвоприношений. Людям, приезжавшим в Иерусалим, было намного проще прийти в храм и там купить откормленного вола, чтобы принести его в жертву за свои грехи, нежели везти его из дальних мест. Но при этом храм потерял свое предназначение.

### Захламленные сердца

Этот храм можно сравнить с нашими сердцами, которые поначалу были преданы Богу. Мы пробовали войти в свое призвание и предназначение, видели руку Божью в своей жизни и пережили Божью благодать, но не смогли идти дальше в призвании, потому что так захламили свое сердце, что для Бога в нем не осталось места. И потом нам стало казаться, что мы совершили слишком много ошибок и грехов, оттого недостойны служить Богу. Мы перестаем ходить на богослужения, чтобы не осквернить святую церковь своим греховным присутствием.

Но Бог хочет, чтобы мы навести порядок в своих сердцах и дальше исполняли свое призвание и предназначение.

Скорее всего, та женщина осознанно совершила этот грех. Она была в браке, у неё произошел кризис в семье, появились серьезные проблемы, и она начала решать их по-своему. Но ее поймали.

Закон того времени гласил, что наказание за такой грех – смерть через побивание камнями.

Как вы думаете, та женщина стремилась придти в Божье присутствие или она боялась этого присутствия? Думаю, она боялась.

Многие люди, когда начинают грешить, ищут причину, чтобы не быть в Божьем присутствии. Мало того, они начинают искать виноватых, огорчаться на людей, на церковь, попадают в «болото» сплошных обвинений, и сами начинают там тонуть.

А все потому, что боятся идти к Богу.

Если бы эту женщину привели к первосвященникам, у нее не было бы никаких шансов остаться в живых. Но ей повезло – ее привели к Иисусу!

### «Иди и больше не греш!»

Книжники и фарисеи использовали эту ситуацию, чтобы подловить Христа. «Сказали Ему: Учитель! эта женщина взята в прелюбодеянии; а Моисей в законе заповедал нам побивать таких камнями: Ты что скажешь? Говорили же это, искушая Его, чтобы найти что-нибудь к обвинению Его. Но Иисус, склонившись низко, писал перстом на земле, не обращая на них внимания. Когда же продолжали спрашивать Его, Он, склонив-

ны, сказал ей: женщина! где твои обвинители? никто не осудил тебя? Она отвечала: никто, Господи. Иисус сказал ей: и Я не осуждаю тебя; иди и впредь не греш!» (Иоан.8:6-12).

### Духовная операция

Интересно, о чем думала та женщина, когда ее подвели ко Христу? Возможно, она внутренне просила о быстрой смерти, чтобы хотя бы не мучиться от боли. И вдруг слышит: «Никто не осудил тебя. И я не осуждаю. Иди и больше не греш!».

Иисус очень нежно, но мужественно провел духовную операцию по очистке ее совести. Этой женщине просто повезло, что ее поймали и притащили к Иисусу. Если бы этого не случилось, у неё в жизни ничего бы не изменилось, она так и пребывала бы во грехе. Но Христос очистил ее сердце, думаю, навсегда.

Мы так часто пытаемся навести порядок в своей душе своими силами, и только потом планируем пойти к Богу и начать Ему служить. Мы живем со своим ярмом, под игом грехов, так и не решаясь отдать их Иисусу, потому теряем время и не исполняем своего призвания. Мы думаем, что вокруг достаточно достойных людей для служения, а мы еще не готовы. Но Бог хочет иметь дело с нами. И все, что нам нужно, – это прийти в Его присутствие.

### Очищенные сосуды

Есть в Библии еще одна поучительная история – о царе



# Завтрашний день — не в нашей власти

**“Всякая плоть — как трава, и всякая слава человеческая — как цвет на траве: засохла трава, и цвет ее опал” (1Пет.1:24).**

Каждый точно знает, что однажды умрет. Это не оспаривается. Это известно всем. Но многие продолжают жить так, словно они бессмертны. Думают: «Смерть может прийти к моим родственникам, друзьям, к Сереге из соседнего подъезда...», но не осознают, что она может прийти (и неотвратно придет!) именно к ним. Причем никто не знает, когда это случится, в какой момент жизнь оборвется. Как сказал русский классик: «Человек смертен, но это было бы еще полбеды. Плохо то, что он иногда внезапно смертен».

## Ты не хозяин своей жизни

Кто-то думает, что, стоит сейчас немного поднапрячься: купить автомобиль, дом, или открыть бизнес — и тогда уже начнется «настоящая жизнь», он станет хозяином положения, будет пожинать плоды своих трудов. Но это не что иное, как самообман. Ни один человек: ни президент страны, ни владелец большой бизнес-империи, ни простой дворник — никто не является хозяином собственной жизни. Ты можешь быть богатым, сильным, знаменитым, можешь распоряжаться деньгами, подчиненными, но не можешь распоряжаться одним — своей жизнью.

Возможно, именно тогда, когда ты, заработав достаточно денег, решишь, наконец, отдохнуть и «начать жить в свое удовольствие», твои дни оборвутся.

Библия рассказывает об одном богатом человеке, который сказал: “Вот что сделаю: сломаю житницы мои и построю большие, и соберу туда весь хлеб мой и всё добро мое, и скажу душе моей: душа! много добра лежит у тебя на многие годы: покойся, ешь, пей, веселись. Но Бог сказал ему: безумный! в сию ночь душу твою возьмут у тебя; кому же достанется то, что ты заготовил? Так бывает с тем, кто собирает сокровища для себя, а не в Бога богатеет”

(Лук.12:18-21).

Придет время, когда ни тени наших тел и дел на земле не останется. Все, что копили, бу-

дут тратить другие, что строили, однажды обветшает и разрушится. Нет смысла «делать ставку» на земное, жить, не задумываясь о том, для чего же на самом деле ты появился на свет, просто жить, превращая сегодня в очередное вчера...

Сегодня всеми возможными способами люди стараются продлить свою молодость (или видимость молодости) и жизнь: различные операции, медицинские процедуры. Но все это «спасает» лишь на ничтожный срок (стоит вспомнить хотя бы о том, что Владимир Турчинский, известный силач, за день до смерти прошел курс плазмафереза — процедуры по омоложению, которая не продлила его жизнь ни на час). Человек боится момента ухода и всячески старается оттянуть его наступление. Но жизнь и смерть — во власти Бога, только Он решает, кому и сколько отмерено: 80 лет или 20... Даже огромные богатства, возможность пользоваться новейшими достижениями медицины не спасают. Смерть может ожидать тебя на каждом шагу.

## Богатство не гарантирует долгую жизнь

Стоит вспомнить «короля» поп-музыки Майкла Джексона. Вот, кто не имел недостатка в финансах, находился на пике славы и мог позволить себе прибегать к услугам любых врачей. В 2009 году его альбом “Thriller” был признан величайшим альбомом в истории и занесён в Книгу рекордов Гиннеса как самый продаваемый диск всех времен и народов. Казалось, он имеет возможность пользоваться всем самым лучшим, так что жизнь его будет длиться очень и очень долго.

Джексон скончался 25 июня 2009 года в Лос-Анджелесе от остановки сердца. Певцу исполнилось 50 лет. А ведь он планировал еще много дней долгой и успешной жизни: 13 июля должна была начаться серия из пятидесяти концертов Джексона в Лондоне, билеты на которые были раскуплены в интернете за считанные часы.

Как бы успешны вы ни были, как бы вам ни казалось, что все контролируете, помните: только Бог держит вашу жизнь. Стоит Ему хоть на секунду отпустить ее, как смерть придет с тысячи

сторон. Есть строчка из христианской песни: «Если б Бог Свою любовь забрал на миг, то этот мир давно б уже погиб».

## Для чего стоит жить?

Так что же на самом деле имеет смысл? Для чего стоит жить? Жизнь человека на земле — подготовка характера для вечности в присутствии Бога. Нам дано время, чтобы полюбить Господа, принять Его дар спасения и преобразовать наш характер, сделав его похожим на характер Иисуса. Но недостаточно просто стараться «правильно» жить, потому что даже очень моральные люди нарушают заповеди, каждый грешит и потому обречен. Важно принять Иисуса как своего Господа: «Ибо если устами твоими будешь исповедовать Иисуса Господом и сердцем твоим веровать, что Бог воскресил Его из мертвых, то спасешься» (Рим. 10:9). И тогда, в вечности, смерти уже не будет, потому что Библия учит, что смерть — последствие греха: «Ибо возмездие за грех — смерть, а дар Божий — жизнь вечная во Христе Иисусе, Господе нашем» (Рим.6:23).

Так что, если вы примиритесь с Богом через покаяние, не стоит бояться ухода из жизни или огорчаться от того, что кто-то прожил на пять, десять, пятьдесят лет меньше, чем мог бы. По сравнению с вечностью наши сто лет (или чуть больше, например, в 2009 году 11 сентября умерла Гертруда Бейнс — старейшая верифицированная жительница Земли, которой Бог отмерил 115 лет) выглядят даже мельче, чем один миллиметр по сравнению с тысячей километров.

Культ здорового молодого тела, который так активно пропагандируется сегодня, — это не путь к избавлению от страха смерти, а лишь попытка ненадолго оттянуть ее наступление. Ведь единственное, что пугает в смерти, — неизвестность того, что будет дальше. Но верующие в Бога, христиане, знают, что приготовил им Господь и как это приготовленное прекрасно. Поэтому имеют полную свободу от страха, как пишет апостол Павел: «Ибо для меня жизнь — Христос, и смерть — приобретение» (Фил.1:21).

Ирина Воронцова

## Дорогой друг!

Знаешь ли ты, что Бог любит тебя? Даже тогда, когда ты грешил, Он любил тебя и стучал в твое сердце.

Бог хочет, чтобы ты был с Ним не только в этой жизни, но и в вечности. Для этого Бог отдал на распятие Своего Сына Иисуса Христа, «дабы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:16).

Тебе остается только поверить в это и признать себя грешником.

Библия говорит, что все согрешили и нет праведного ни одного. Каждый из нас рождается, имея греховную природу из-за грехопадения первых людей. Мы рождаемся не православными, не католиками или мусульманами, а грешниками.

В процессе жизни эта греховная природа проявляет себя в нарушении Божьего закона, тех заповедей, которые написаны в сердце каждого человека. Но есть путь для примирения грешника со святым Богом — Иисус Христос. «Един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус, предавший Себя для искупления всех» (1Тим. 2:5-6). Он взял на Себя все наши грехи и воскрес для нашего оправдания.

Если ты согласен с этим и считаешь себя грешником, если хочешь принять Иисуса в сердце и обрести спасение, произнеси вслух молитву покаяния, ибо «сердцем веруют к праведности, а устами исповедуют ко спасению» (Рим. 10:10).

## Молитва покаяния

Иисус Христос!

Я признаю себя грешником. Верую, что Ты умер за грехи людей и воскрес!

Прости меня за все мои грехи.

Принимаю Тебя, Иисус Христос, своим Спасителем и Господом. Ради Тебя я прощаю всех своих обидчиков.

Веди меня Духом Святым и пребудь во мне.

Слава тебе, мой Господь!

Эту молитву достаточно совершить один раз, но искренне, и Бог простит все твои грехи.

[www.youtube.com](http://www.youtube.com)

наберите в поиске

«Посмотри, чтобы спастись»

# АПОСТОЛЬСКИЙ СИМВОЛ ВЕРЫ

Верую в Бога, Отца Всемогущего, Творца неба и земли.

И в Иисуса Христа, Единородного Его Сына, Господа нашего, Который был зачат Святым Духом, рожден Девой Марией, страдал при Понтии Пилате, был распят, умер и погребен, сошел в ад, в третий день воскрес из мертвых, восшел на небеса и восседает одесную Бога Отца Всемогущего, оттуда придет судить живых и мертвых.

Верую в Святого Духа, Святую Вселенскую Церковь, общение святых, прощение грехов, воскресение тела, жизнь вечную. Аминь.

## ОСНОВЫ ВЕРЫ Евангельских церквей России

### Мы верим

– в Бога – Отца, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого, Вечносущего, Святого, Источника жизни;  
– в Единого Господа Иисуса Христа – Сына Божия, рож-

денного от Духа Святого и Девы Марии, распятого за нас, умершего и в третий день воскресшего, вознесшегося на небо и сидящего одесную Отца и вновь грядущего судить живых и мертвых, и Его Царство не прекратится;

– в Духа Святого Единосущного с Отцом и Сыном, Чья миссия – обличать мир в грехе, свидетельствовать об Иисусе Христе, раздавать духовные дары членам Тела Христова (Церкви), совершая в них духовный рост.

Мы верим, что Библия есть полное, непогрешимое, богодух-

новенное Слово Божье, единственное безошибочное мерило веры и руководство в жизни.

Мы верим, что человек создан Богом по образу и подобию Своему. Вследствие грехопадения Адама и Евы отношения человека с Богом нарушились, природа человека приобрела греховные качества и стала смертной. Восстановление отношений человека с Богом, спа-

сение наше совершается по благодати, верую в Господа нашего Иисуса Христа.

Мы верим, что Церковь есть живое духовное тело, глава которого – Христос. Всякий человек, верующий в Иисуса Христа как в своего Спасителя, через покаяние и водное крещение, приобщается к Святой Церкви и имеет жизнь вечную.

## Вопросы, часто задаваемые евангельским христианам

### Что евангельские христиане думают о церковных традициях?

Евангельские христиане чтят церковные традиции, но не обожествляют их и не придерживаются традиций и преданий в том случае, если они противоречат Священному Писанию.

Христиане обосновывают это в первую очередь замечаниями Иисуса в Евангелии от Марка 7:8: «Ибо вы, оставив заповедь Божию, держитесь предания человеческого». А также в Евангелии от Матфея 15:3: «Зачем вы пренебрегаете заповедь Божию ради предания вашего?» Для евангельских христиан главным является Слово Божье, Библия.

### Почему большинство евангельских христиан не крестят младенцев?

В Библии нигде не сказано о необходимости крещения младенцев. Быть ли частью христи-

анской церкви, следовать ли за Христом – это решение должно приниматься каждым человеком добровольно, сознательно. Во всех библейских примерах крещению предшествовало покаяние, в Слове Божьем указана определенная последовательность: «Покайтесь, и да крестится каждый из вас во имя Иисуса Христа». (Деян.2:38). Поэтому крещение преподается только по вере крещаемого, когда тот достигает сознательного возраста и способен сделать выбор, совершить покаяние.

### Почему в церквях и домах евангельских христиан нет икон?

Основой веры евангельских христиан является Новый Завет – учение Иисуса Христа и апостолов. Апостол Павел предупреждает: «Я, по данной мне от Бога благодати, как мудрый строитель, положил основание, а другой строит на нем; но каждый

смотри, как строит. Ибо никто не может положить другого основания, кроме положенного, которое есть Иисус Христос» (1Кор.3:10-11). Апостол Иоанн также говорит: «Всякий, пренебрегающий учение Христово и не пребывающий в нем, не имеет Бога; пребывающий в учении Христовом имеет и Отца и Сына» (2Ин.1:9). Нигде в Новом Завете не сказано об иконах. Поэтому, чтобы не уклониться от учения Христа, евангельские христиане не используют иконы в своей богослужебной практике.

### Почему евангельские христиане не молятся святым или Деве Марии?

Дева Мария, принявшая в себя семя Духа Святого и родившая миру Спасителя, достойна уважения. Но в Библии нет примеров того, как кто-либо молился Марии или святым, и нет указания поступать так. Евангельские христиане считают, что молиться и поклоняться нужно только Богу, следуя наставлениям Иисуса Христа, который учил

молиться, говоря: «Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах!» (Мф.6:9). В Писании также говорится о том, что есть только один посредник между человеком и Богом: «Ибо един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус».

### Каково мнение евангельских христиан о мощах святых?

Евангельские христиане не верят, что в мощах святых заключена какая-либо особенная сила, считают, что в Библии нет указаний на то, чтобы тела умерших благочестивых людей делать объектом поклонения.

### Почему евангельские христиане собираются в обычном светском здании, например, Доме культуры?

Иисус сказал в Евангелии от Матфея (18:20): «Ибо, где двое, или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них». Евангельские христиане верят в то, что богослужение освящается не ме-

стом проведения служения, не зданием, а присутствием Христа в среде верующих.

Библия также говорит, что храмом Божиим являются сами христиане, а не здания: «Разве не знаете, что вы – храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» (1Кор. 3:16). Библия показывает, что первые христиане проводили служения во многих различных местах. Например, в школе (Деян.19:9), в еврейских синагогах (Деян.18:4,26, 19:8), в еврейском храме (Деян.3:1) и в частных домах (Деян.2:46, 5:42, 18:7; Фил.1:2, 18:7; Кол.4:15; Рим.16:15 и 1Кор.16:19).

### Молятся ли евангельские христиане за умерших?

Евангельские христиане верят, что в Библии нет доказательств существования места между раем и адом, где люди могли бы искупить свои грехи. Также в Библии нет примеров молитвы за умерших. Евангельские христиане считают, что молитва за умерших не способна помочь мертвым или как-то улучшить их положение

(Пс. 48:7–8).



### Интернет-радио «Пилигрим»

Радио «Пилигрим» вдохновляет слушателей жить полноценной христианской жизнью.

Каждый день, кроме воскресенья, с 8 до 9 утра, в прямом эфире часовая утренняя передача «Бодрое утро!», в которой звучат христианские новости, рассуждения о Слове Божьем, обсуждения насущных тем с гостями студии, ответы на комментарии слушателей.

Трансляция радио идет через интернет во все социальные сети под ником @radiopilgrim.

Приложение: [www.radiopilgrim.ru/#download](http://www.radiopilgrim.ru/#download)



**СВОБОДНОЕ РАДИО** [svobodnoe.fm](http://svobodnoe.fm)

Свободное радио – просто христианство и музыка!

Христианские музыкальные новинки и хиты, новости и ток-шоу. Проверено – вдохновляет!

Слушай на сайте, загрузи приложение, возьми христианское радио с собой на прогулку, в поездку!



### Только 3% христианских миссионеров во всем мире служат людям, не имеющим доступа к Евангелию

Число «неохваченных» Евангелием этнических групп превышает 42 % населения планеты. Это 3 344 591 000 человек, которые никогда не читали Библию, не были в церкви и даже не слышали об Иисусе Христе.

Такие группы людей считаются «недостигнутыми», объясняет христианская организация Joshua Project, которая отслеживает глобальные усилия по евангелизации среди 17 000 этнических групп по всему миру.

Из примерно 7,7 миллиардов человек на планете свыше 3 миллиардов считаются либо неохваченными, либо наименее охваченными. Из них около 7000 групп людей относят к категории неохваченных, что означает, что менее 5 % из них имеют отношение к какой-либо форме христианства.

Большинство из этих людей живут в труднодоступной местности или в отдаленных уголках Южной Азии, Ближнего Востока и Северной Африки, что значительно усложняет возможности евангелистов проповедовать там Евангелие.

Помимо географической недоступности миссионеры часто сталкиваются с культурными и политическими трудностями, включая гонения и преследования.

В большей части недоступных регионов доминируют ислам, индуизм и другие религии, которые, как правило, крайне негативно воспринимают обращение в христианство.

Эти факторы объясняют, почему подавляющее число миссионеров не идут в эти регионы: согласно данным East-West, из примерно 400 000 христианских миссионеров по всему миру только 3,3 % служат «неохваченным» группам.

Джон Мейзел, основатель глобальной евангелизационной организации East-West, подчеркивает, что Бог прославляется, когда Его народ добровольно идет на риск ради Евангелия.

Ранее в этом году писатель и пастор Дэвид Платт заявил о необходимости миссионерской деятельности во время конференции «Вместе за Евангелие» в Луисвилле, штат Кентукки.

Ссылаясь на то, что во всем мире насчитывается свыше 3 миллиардов «неохваченных», Платт сказал, что речь не просто о неверующих людях, мы говорим о сообществах, где люди вообще не имеют доступа к Евангелию.

«Конечно, у нас в Кентукки так же немало недоступных людей, как и в Йемене», — отметил Платт. — Но разница в том, что в Кентукки и во всех местах, где живут большинство из нас, есть церкви, евангельские церкви».

По данным организации Joshua Project, наибольшее число недоступных групп людей живут в Азии — 7679 групп или 2 877 775 000 человек.

На втором месте Африка — 3706 групп и 416 312 000 человек.

По материалам The Christian Post

### В Госдуму внесли законопроект о запрете пропаганды нетрадиционных отношений в России

По мнению авторов, необходимо установить меры для «обеспечения интеллектуальной, нравственной и психической безопасности общества».

МОСКВА, 18 июля. /ТАСС/. Группа депутатов внесла в Госдуму законопроект, которым предлагается ввести полный запрет на информацию, пропагандирующую нетрадиционные отношения и допускающую пропаганду отрицания семейных ценностей. Текст документа размещен в думской электронной базе в понедельник.

Как указывают авторы в пояснительной записке, «необходимо установить меры, направленные на обеспечение интеллектуальной, нравственной и психической безопасности общества, в том числе в виде запрета совершать действия, направленные на популяризацию отрицания семейных ценностей и нетрадиционных сексуальных отношений».

По мнению авторов законопроекта, в настоящее время в России «отсутствует запрет на пропаганду отрицания семейных ценностей и нетрадиционных сексуальных отношений, в том числе с использованием кинопроката». В этой связи инициативой предлагается установить запрет на выдачу кинотеатрам прокатного удостоверения «на любые материалы кинематографии, допускающие пропаганду отрицания семейных ценностей и нетрадиционных сексуальных отношений».

«Предусматривается также и внесение соответствующих изменений в статью 4 Федерального закона «О средствах массовой информации», устанавливающих запрет на распространение сведений, пропагандирующих отрицание семейных ценностей и нетрадиционных сексуальных отношений в средствах массовой информации и информационно-телекоммуникационных сетях», — отмечается в пояснительных материалах.

Авторами законопроекта выступили депутаты Госдумы Ольга Алимова, Алексей Корниенко, Нина Останина (все от КПРФ), Николай Бурляев, Яна Лантратова (оба от «Справедливой России - За правду»), Алексей Журавлев (ЛДПР).

© Антон Новодережкин/ТАСС



### Представители 18 богословских учебных заведений подписали декларацию о намерениях создать ассоциацию

С 6 по 8 июля в Алматинском библейском институте прошла консультационная встреча представителей 18 евангельских учебных заведений из Беларуси, Казахстана, Кыргызстана, России, Узбекистана. На встрече обсуждали возможность совместной деятельности и сотрудничества участников после самоликвидации Евро-Азиатской аккредитационной ассоциации (ЕААА) в мае этого года. Участники встречи выразили заинтересованность в сохранении ценностей и развитии накопленного опыта ЕААА.

Доклад об истории и принципах деятельности ЕААА дистанционно представил экс-председатель и один из основателей этой организации Сергей Санников. Прошли дистанционные консультации с директором Международного совета по евангельскому теологическому образованию (ICETE) Майклом Ортизом, представителями Европейского совета по теологическому образованию (ЕСТЕ) Марвином Охенхамом и Кармен Крауз.

Участники встречи единодушно согласились, что есть необходимость в создании новой региональной ассоциации учебных заведений. Были приняты декларация о намерениях и дорожная карта создания ассоциации. В качестве одного из первых шагов дорожной карты намечена учредительная онлайн-конференция на 27 октября этого года. На конференцию пригласили всех заинтересованных участников. Избрана рабочая группа из 11 человек, её секретарём избран Александр Спичак из Видеосеминарии Святой Троицы.

РЦХВЕ

### Госдума разрешила тратить маткапитал на оплату любых частных детских садов с лицензией

Теперь не важно, чье это заведение — юрлица или индивидуального предпринимателя.

Госдума приняла сразу во втором и третьем чтении закон, который разрешает оплачивать частные детские сады из средств материнского капитала. Важно только, чтобы индивидуальный предприниматель имел соответствующую лицензию.

«Закон направлен на повышение доступности дошкольного образования. Родители смогут использовать средства материнского капитала на оплату детских садов, открытых индивидуальными предпринимателями, при наличии у них лицензии на образовательную деятельность», — отметил Председатель Госдумы Вячеслав Володин

Раньше платить маткапиталом можно было только за частные детские сады, имеющие статус юрлиц. Таким образом, дошкольные заведения, открытые ИП, оставались за бортом, хотя условия их допуска на рынок образовательных услуг такие же, как и для коммерческих организаций. Из-за этого было много судебных споров и обращений граждан в прокуратуру.

ТАСС

### К началу 2022 года полный текст Библии есть уже на 719 языках

В 2021 году Объединенные библейские общества перевели Библию еще на 90 языков.

Объединенные библейские общества — это межконфессиональное общество, состоящее из 150 библейских обществ, работающих в 240 странах. Общество было создано в 1946 году в Англии в городе Суиндоне. Сейчас главные офисы общества находятся также в Майами, Сингапуре и Найроби.

К началу 2022 года полный текст Библии переведен на 719 языков, которыми пользуются 5,8 млрд из почти 8 млрд человек в мире. 70% этих переводов были сделаны людьми, входящими в Объединенные библейские общества.

В 2021 году было завершено 90 переводов Библии. Это сделало Библию или ее части доступными для еще 794 млн человек, что составляет около 10% всего населения мира.

Три языка впервые получили полную Библию. На 43 языках были изданы исправленные издания Библии, то есть на этих языках уже были переводы, но из-за устаревшего языка они мало использовались.

adventist.no

«Христианская газета» популяризирует традиционные христианские и общечеловеческие ценности, не преследует цели распространения какого-либо вероучения и вовлечения в религиозное объединение. В газете публикуются статьи, проповеди и материалы служителей разных христианских конфессий.

### Напиши, что сделал в твоей жизни Бог!

Дорогой друг!

Когда-то Иисус сказал человеку, получившему освобождение от бесов: «Иди домой к своим и расскажи им, что сотворил с тобою Господь и [как] помиловал тебя».

У каждого христианина есть свидетельства Божьей славы – об уверовании, исцелении, освобождении от зависимостей, о восстановлении семьи, примирении врагов и т.п.

Мы призываем вас написать об этом для вдохновения и укрепления веры других людей.

Присылайте свои истории на адрес редакции:

350057, г. Краснодар, п. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19.

E-mail: [elena\\_rich@bk.ru](mailto:elena_rich@bk.ru)

«Христианская газета» издается церковью «Вифания» с августа 1994 г. Выходит 2 раза в месяц средним тиражом 10000 экз. Ее цель – говорить о Боге тем, кто Его не знает. Если «Христианская газета» нашла отклик в вашем сердце и вы ощутили желание знать Бога, значит, наш труд не был напрасным. Своим участием вы можете внести посильный вклад в развитие газеты, перечислив добровольные пожертвования на расчетный счет:

Централизованная религиозная организация  
Церковь христиан веры евангельской «Вифания»  
г.Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19,  
тел.: 266-28-72, ИНН 2312066057,  
р/сч. 40703810530400100079,  
к/сч. 30101810100000000602,  
БИК 040349602  
Краснодарское отделение 8619.

**Цель:**  
**жертвуются денежные средства на уставную деятельность**

### Подписка онлайн!

Теперь можно подписаться на «Христианскую газету», не выходя из дома. Зарегистрируйтесь в интернете на сайте «Почта России», найдите кнопку «Подписка онлайн» и, следуя инструкции, подпишитесь на **2-е полугодие 2022 года.**

[www.pochta.ru](http://www.pochta.ru) ➔ Подписка онлайн  
➔ Христианская газета

**Телефон доверия** Каждый день с 15<sup>00</sup> до 23<sup>00</sup> мы ждем вашего звонка!  
8(918) 623-63-03, 8(929) 833-31-00, 8(965) 466-50-40

Учредитель и издатель: Централизованная религиозная организация Церковь христиан веры евангельской «Вифания»,  
[www.vifania.ru](http://www.vifania.ru), e-mail: [vifania-office@mail.ru](mailto:vifania-office@mail.ru)  
Регистрационное свидетельство ПИ №ФС77-57878 от 25 апреля 2014 г. Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Отпечатано в типографии АО "Издательство "Советская Кубань" 350000, г. Краснодар, ул. Рашпилевская 106. Печать офсетная.  
Подписано в печать 19 июля 2022 г. Время подписания в печать в 12<sup>00</sup>  
Объем 3 п.л. Распространяется бесплатно. Индекс издания **П3668**.  
Тираж 14000 экз. Заказ №1432

**АДРЕС РЕДАКЦИИ:** 350057, г.Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19. тел./факс: **8(861) 266-28-72**  
E-mail: главный редактор – [elena\\_rich@bk.ru](mailto:elena_rich@bk.ru)

**Главный редактор** – Елена Рыч,  
**технический редактор** – Михаил Крыжановский,  
**корреспондент** – Татьяна Арчибасова.

### Читайте в следующем номере:

- ◆ Библейские факты
- ◆ Он написал 300 песен
- ◆ Научись принимать доброе и плохое

И другие интересные материалы!

### Внимание! Продолжается подписка на 2-е полугодие 2022 г.

Подписаться на «Христианскую газету» могут все, проживающие на территории Российской Федерации.

«Почта России» (Синий каталог) ➔

Дорогие читатели! Вы можете подписаться на газету в своем регионе, в почтовом отделении по месту проживания, начиная с любого месяца. Минимальный срок подписки – один месяц.



Газета будет приходить 2 раза в месяц.

**Подписной индекс в каталоге «Почта России» П3668**

Прямая трансляция богослужения.

**Вифания-ТВ** по адресу в интернете [www.vifania.ru](http://www.vifania.ru)  
Каждое воскресенье в 9<sup>00</sup> и в 12.<sup>30</sup>

Дополнительные видеоматериалы:

[www.youtube.com](http://www.youtube.com) наберите в поиске **Вифания**

### «Христианскую газету»

**МОЖНО ВЗЯТЬ**

в магазине «Гармония» по адресу: г. Краснодар, ул. Красная, 68.

А также на торговой точке «Зеленая аптека»

(г. Краснодар, Сенной рынок, у входа с ул. Рашпилевской)

Здесь Вы можете написать полное наименование и адрес поместной церкви:

Редакция имеет право редактировать присланные материалы и письма, не искажая при этом их смысла. Материалы не рецензируются и не возвращаются. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикуемых материалов. Перепечатка материалов, опубликованных в газете, допустима только при наличии ссылки на автора и источник без искажения текста или «дописывания», при цитировании же отдельных фраз или отрывков, а также сокращении материала смысл его не должен искажаться. Редакция не ведет переписки с читателями. Неподписанные фото взяты из глобальной сети Интернет.