«Веруй в Господа Иисуса Христа, и спасешься ты и весь дом твой»
(Деян.16:31)

Христианская газета

№ 6 (526), 24 марта 2022 года

Газета издается с 1994 г.

Мир вам!

Когда в сердце нет мира, мы даем волю чувствам и способны совершать серьезные ошибки. А потом жалеем об этом. Но Господь сегодня, так же, как когда-то Своим ученикам, говорит нам: «Мир вам!» Это означает – не бойтесь, не беспокойтесь, Бог все держит под Своим контролем.
Он даёт Свой мир, который превыше нашего ума.
Наполняя свой разум Божьим Словом, мы справимся с любыми трудностями и испытаниями.

8

Из депрессии выход есть

Своим опытом борьбы с депрессией делится Александр Молотков, который испытал на себе все возможные средства лечения, но выздоровел только с Божьей помощью.

4

Постись, но правильно

Немногие задумываются об истинном значении поста, угодного Богу. И мало кто знает, какие вообще есть виды поста. Обратимся к Библии.

7

2 Когда ошибки учат...
3 Содомский грех отменяется?
5 Что желательно знать о биполярном расстройстве?
6 8 советов тем, кто оплакивает потерю близкого человека.
9 5 сфер нашей жизни, которые хочет разрушить сатана.

Газета приходит по подписке 2 раза в месяц

Продолжается подписка онлайн на 1-е полугодие 2022 года на сайте «Почта России»

Подробности на 12-й странице

12+

Когда ошибки учат

Как относиться к своим неудачам? Стоит ли жалеть себя, или лучше извлечь что-то полезное из своей ошибки и двигаться дальше?

Неудача – друг или враг?

С неудачами каждый в своей жизни сталкивается ежедневно, ведь неудача – это состояние, когда мы не достигаем желаемой цели. Неудачи бывают большими и маленькими. Не пришел вовремя автобус, и мы опоздали на встречу – неудача. Перед нашим носом закрылся магазин – опять неудача. Не сдали важный экзамен, не поучили нужную работу, поездка отложена из-за болезни – все это примеры неудач.

Тем не менее неудача – понятие субъективное, ведь то, как мы воспримем произошедшее событие, будет зависеть не только от наших целей, но от отношения к самому себе. «Иногда вы побеждаете, а иногда учитесь», – сказал Роберт Кийосаки, известный предприниматель. В своих книгах Роберт делился историей своих провалов и неудач, которые в конце концов привели его к огромному успеху.

Когда мы не опускаем руки, а учимся на своих ошибках, то Господь помогает нам достичь целей. Или же дает новое, более верное, направление, как было в случае с Анной Разумовой, о которой мы хотим рассказать.

Анна сумела пережить крушение своего бизнеса и начать новое успешное дело. Возможно, уроки ее банкротства окажутся кому-нибудь полезны.

История Анны

В прошлом Анна – владелица парфюмерного магазина. Сегодня – графический дизайнер и писатель.

«Мысль открыть свой магазин посетила меня семь лет назад, – рассказывает Анна. – Привлекла сама идея – торговать элитными духами с необычными запахами. Как человек увлекающийся я думала, что экзотический парфюм будет иметь большой спрос и бизнес принесет доход. Я опиралась только на свои чувства и не брала в расчет законы экономики. Да и, в принципе, у меня как у человека далекого от торговли в голове не было никаких расчетов и цифр. Я не учла огромные расходы на аренду и меняющийся курс доллара. И, пожалуй, самое главное – я не помолилась о своих планах и не спросила мнения Бога. В результате мы с партнером по бизнесу едва продержались полгода и вынуждены были закрыться. После закрытия у меня остались огромные долги кредиторам».

Уроки банкротства

Первое, что сделала Анна в сложившейся ситуации, – обратилась к Богу с молитвой. «К тому времени я редко посещала церковь, и в целом охладела как христианка, – признается Анна. – Наверное, именно поэтому и забыла с самого начала узнать волю Божью о моем проекте.

Теперь, когда все мечты рухнули и вместо доходного бизнеса пришли серьезные потери, настало время остановиться и серьезно подумать».

Итак, по словам Анны, **первым делом нужно обратиться с вопросом к Богу.** Не с претензией, не с обидой, а со смиренной просьбой показать причину провала. «После того, как я попросила прощения у Бога за свою поспешность, буря в душе утихла, – продолжает Анна. – Эмоции улеглись, я обрела способность трезво анализировать случившееся. Слово Божье говорит, что только в Его свете мы видим свет (Пс.35:10). Это свет Его истины, помогающей нам честно посмотреть на себя и взять ответственность за то, что произошло».

Второй урок: взять на себя всю ответственность.

В случае с Анной можно было легко свалить всю вину за провал на ее партнера по бизнесу – молоденькую девушку Машу. Именно она зажгла энтузиазмом Анну и убедила ее в стопроцентном успехе предприятия. Но, едва начались трудности, Маша переложила все финансовые обязательства на Анну и, как говорится, «умыла руки».

Однако, размышляя перед Богом и читая Его слово, Анна поняла, что не будет ни в чем обвинять напарницу. Анна доверилась мечтам и непроверенным проектам Маши, не дав себе труда отнестись к стартапу серьезно. Кроме того, в Библии есть место Писания, которое предупреждает об опасности полностью доверять людям: «Так говорит Господь: проклят человек, который надеется на человека и плоть делает своею опорою, и которого сердце удаляется о Господа» (Иер.17:5).

«Можно было обижаться и на Машу, и на арендодателей, которые резко повысили плату, и даже на законы рынка, – говорит Анна. – Но все мои обвинения привели бы только к самосожалению и депрессии. А это совсем не то, чего хочет от нас в таких ситуациях Бог».

Третий урок: отбросить жалость к себе.

Поскольку Анна давно ходила в церковь, то знала наизусть место Писания: «За все благодарите, ибо такова о вас воля Божья во Христе Иисусе» (Фес. 5:18).

И, хотя Анна не понимала еще, за что можно благодарить Бога, когда на тебе висят долги, она решила поступать, как велит Библия. Это помогло ей не утонуть в самооплакивании, а смело посмотреть правде в глаза.

Урок четвертый: не заниматься самобичеванием.

«Есть еще одна опасность - «убиваться» по поводу совершенной ошибки, – комментирует Анна. – Гиперболизированное чувство вины – неконструктивное чувство. Кроме заниженной оценки, состояния подавленности, оно ни к чему не приводит. Человек, вместо того чтобы сосредоточиться на причине неудачи и поиске решения, как выйти из сложившейся ситуации, копается в прошлом и загоняет себя в тупик бесконечными размышлениями, как бы все хорошо сложилось, поступи он иначе.

Для нас, христиан, всегда есть вернейший способ избавиться от чувства вины: покаяться перед Богом. Наверняка у каждого есть причины для покаяния в случае неудачи или крушения планов. У меня это были такие грехи, как самонадеянность и чрезмерная надежда на человека. Слово Божье говорит: «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Иоанна 1:8-9).

Урок пятый: увидеть свои слабые места.

Размышляя о причинах финансового краха, Анна честно призналась себе, что не имела способностей вести бизнес. Такой вывод сделать было сложнее всего, ведь так хотелось взять реванш, организовать новое дело и вернуть потерянные деньги.

«Я еще долго сомневалась в том, что торговля – не мое дело, – вспоминает Анна. – Сначала мне казалось, что не стоит так быстро сдаваться. Из истории я помнила примеры, когда известные люди совершали много ошибок, но шли вперед и добивались цели. Взять хотя бы Томаса Эдисона, изобретателя лампочки. Прежде чем его изобретение получило успех, Томас сделал 10000 неудачных попыток. При этом он говорил: «Я не потерпел неудачу. Я просто нашел 10 тысяч путей, которые не работают».

Томас Эдисон считал, что невезучих людей не бывает, есть люди, которые слишком быстро смиряются с неудачами.

Его пример, конечно, вдохновлял идти вперед и не сдаваться, но...

Что если я прикладываю усилия не на своем «поле»? Возможно, я не родилась «бизнес-вумен» и Бог дал мне совершенно другое предназначение?

Если учесть, что я никогда не изучала экономику и даже личными финансами не умела хорошо распоряжаться, то сам собой напрашивался вывод о моей несостоятельности в сфере ведения бизнеса. Самое лучшее, что я могла сделать после всего случившегося – свернуть деятельность и больше никогда туда не возвращаться.

Урок шестой: понять, куда дальше двигаться.

С болью осознав, что мечтам о собственном магазине не суждено исполниться, Анна решила не ставить на этом точку. Она объективно проанализировала свои умения и способности, а также весь предыдущий профессиональный путь, которым вел ее Бог.

«Я вспомнила, что с детства любила рисовать, а также умела неплохо писать тексты, – рассказывает Анна. – Обратившись к Богу, я попросила Его показать мне новое поприще, на котором могла бы успешно развиваться и зарабатывать деньги. Ответом на молитву стали обучающие курсы графического дизайна, которые я с успехом окончила в прошлом году. Теперь, вооружившись знаниями, могу работать в специальных дизайнерских программах и не только писать тексты для книг, но и оформлять их».

Новое дело принесло Анне огромное удовлетворение и неплохой доход. Она увидела, что, действительно, «любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу» (Рим.8:28).

«Если бы не было того неудачного проекта с магазином, я никогда бы так не смирилась перед Богом, – подводит итог Анна. – Крушение бизнеса позволило построить с Богом очень близкие и доверительные отношения, научило во всем советоваться с Ним и «сканировать» свои мотивы во свете Писания. И Господь не оставил меня горевать у разбитого корыта! Он показал мне новый, правильный путь для самореализации и обеспечения. Сегодня я довольна своей работой и собираюсь развиваться на этом поприще дальше».

Итак, пример Анны наглядно показывает, как правильный подход к неудачам помогает прийти к успеху. Господь допустил крушение надежд не только для того, чтобы смирить ее, но и дать возможность подняться на Его высоты.

Татьяна Арчибасова

Авраама Линкольна называли великим неудачником. Его детство прошло в бедности, его родители имели весьма скудные доходы. Он был 7-летним ребенком, когда за неуплату семье пришлось оставить свое жилье. В школе он учился не больше года, поскольку в этом же возрасте начал работать.

В 9-летнем возрасте он потерял мать. На юридическое образование, о котором он мечтал, у него не было денег. Занявшись бизнесом, он не раз становился банкротом. В частности, когда ему было 26 лет, на нем повис большой долг, оставленный его умершим деловым партнером. Этот долг он выплачивал много лет.

В 28 лет он получил отказ, сделав предложение подруге, с которой долго встречался. Он трижды терпел поражения на выборах в Конгресс США, дважды в Сенат, а также как кандидат на пост вице-президента США. Из-за неудач ему случилось пережить нервный срыв, но ни одна из них не помешала ему достичь заветной цели – в 50 лет он стал 16-м президентом США.

«Ибо семь раз упадет праведник и встанет» (Прит.24:16)

Содомский грех отменяется?

Группа туристов из России как-то посетила Швецию. Прогуливаясь по улицам Стокгольма и с интересом осматривая его достопримечательности, туристы неожиданно увидели шокирующее для них зрелище – местный гей-парад.

Процессия двигалась с флагами, на которых были изображены радуга и сердца. В колонне – как мужские, так и женские пары, многие с детьми. С ними шли и христианские священники, и представители иудейской религии. Наши женщины-туристки были потрясены. Зрелище оказалось настолько угнетающим и тошнотворным, что им стало не по себе. А шведы – ничего, уже привыкли.

Пусть все о нас знают

Активизация гомосексуализма – примета последнего времени. Еще недавно такие свои предпочтения тщательно скрывали, потому что мужеложство являлось уголовно наказуемым преступлением. Общениями с гомосексуалистами открыто брезговали.

Но вот в 1970-м году в Нью-Йорке прошел первый гей-парад. Вслед за ним продемонстрировали миру свои нетрадиционные сексуальные предпочтения геи и в других городах США, а также Канады. Затем – в Лондоне, Париже и Берлине. С тех пор гей-парады сделались ежегодными, а сообщество ЛГБТ (лесбиянок, геев, бисексуалов, транссексуалов) стало добиваться изменения законодательства европейских и американских государств. И законы об уголовном преследовании гомосексуалистов были отменены.

Уже в 1993-м году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) признала гомосексуализм психологической нормой. В это же время и в России мужеложство (то есть половое сношение мужчины с мужчиной) перестало быть составом преступления.

А геи продолжали завоевывать себе новые права. Они добились принятия законов о защите сексуальных меньшинств и легализации гей-браков. В июне 2015 года с помпой отметили принятие закона о легализации однополых браков на всей территории США и даже раскрасили Белый дом в цвета, являющиеся символом их сообщества.

Грех остается грехом

Странная семья – однополая – как в ней могут родиться дети? Мир сошел с ума?

А как дети-сироты, которых уже отдают в однополые семьи на воспитание, разберутся, что такое хорошо и что такое плохо, если их с малых лет растят люди с извращенным представлением о семье и о половых отношениях?

Возможно, виновата во всем политкорректность. «Давайте будем терпимыми и политкорректными. А кто станет высказываться, что гомосексуализм – это грех, будет оштрафован», – диктуют нам «толерантные» политики. Кстати, в западных демократических странах за нелояльные к гомосексуализму высказывания уже и штрафуют, и с работы увольняют.

Беда в том, что, как бы люди ни старались, следуя правилам политкорректности, истина не меняется, и грех остается грехом.

«Не обманывайтесь: мужеложники Царства Божия не наследуют» (1Кор.6:9-10). Библия говорит, что гомосексуалисты пойдут в ад, потому что третьего не дано: или ад, или рай.

Грех, как наркотик, затягивает в свою паутину: если хоть раз человек получил от него удовольствие, то он вновь возвратится к этому греху. Вот почему воры продолжают воровать, даже если их поймают, пьяницы – пить, лгуны – лгать, насильники – насиловать, и т. д. Многие думают, что смогут в любой момент остановиться, если, конечно, захотят, но мало кому это удается при жизни.

Печальные уроки истории

В Библии можно прочесть историю возникновения современного Мертвого моря, воды которого чрезмерно солоны. Раньше на его месте была цветущая долина, в которой находились богатые города Содом, Гоморра и другие. Когда праведный человек по имени Лот переселился туда жить, ему все в этих городах очень понравилось. Он там женился, стал отцом.

Прошли годы, и люди в Содоме и Гоморре изменились, они сделались неистово развратными. Это произошло внезапно? Нет, конечно! Мало-помалу, грех за грехом.

И вот однажды вечером в Содом пришли два незнакомых человека. Лот пригласил их к себе переночевать. Едва они успели поужинать, как весь город, и стар, и млад, сбежался к дому Лота, требуя: «Выведи к нам этих людей, мы их познаем» (то есть вступим с ними в половой акт). Надо полагать, что к тому времени все городские мужи настолько «познали» друг друга, что, увидев новые незнакомые лица, сдержать себя уже не могли. Неудержимо толпа гомосексуалистов рвалась и в двери, и в окна – к Лоту. У них уже не было ни малейшего желания оставить свой грех, и как-то образумить их оказалось уже поздно.

Бог в ту ночь вывел Лота с семьей из города и пролил дождем серу и огонь на Содом и Гоморру, испепелив дотла их неистово грешных жителей, а потом затопил всю долину солеными водами, так что и следа от былой жизни не осталось.

Мертвое море в Израиле – памятник Содому и Гоморре и немое напоминание всем нам о том, каким мерзким грехом в глазах Бога является гомосексуализм.

Ольга Обухова

Экс-гей: христиане не могут быть счастливы во грехе

Мэтт Мур, христианский блоггер, имевший в прошлом опыт гомосексуальных отношений, в своей статье на Christian Post заявил, что христиане не могут быть счастливы, оставаясь во грехе.

«Когда кто-то рожден от Бога, изменяется его природа. Дух Божий дает тем, кто следует за Христом, новые желания и полностью изменяет направление их жизни. Вместо того чтобы расти в безбожии, верующие возрастают в подобие Христа», – написал Мэтт Мур в своей статье.

Он отметил, что после покаяния люди все еще сражаются со грехом, спотыкаются и падают в своих усилиях стать такими, как Христос. «Христиане, страдающие от гомосексуальных чувств, не являются исключением. Но они борются», – добавил он.

Мэтт Мур заметил, что существует огромная разница между теми, кто, продолжая грешить, ненавидит грех, и теми, кто считает, что грех – это нормально, потому что хорошо себя чувствует в нем.

«Я не думаю, что Библия учит тому, что христианин может быть довольным и счастливым в то время, как погряз в нераскаянном грехе. Не все, кто говорит, что они счастливы во грехе, на самом деле счастливы. Я не был», – добавил Мур.

Источник: НХМ

Американские археологи заявили об обнаружении библейских городов Содома и Гоморры

Группа археологов Юго-Западного университета Тринити (Нью-Мексико) объявила о находке руин древних библейских городов Содома и Гоморры.

Руководитель исследовательского проекта профессор Стив Коллинз (Steve Collins) заявил, что такой вывод был сделан после серьезных исследований в течение десяти лет на месте раскопок руин в Телль-эль-Хаммаме.

«Найденные нами руины древнего комплекса Бронзового века являются руинами крупного города-государства, который был неизвестен ученым до начала нашего проекта», – цитирует С. Коллинза издание.

«Археологическая группа обнаружила настоящую «золотую жилу» из древних монументальных сооружений и артефактов», – уточнил он.

Профессор считает, что сравнение этих руин с остатками других древних городов поблизости позволяет говорить о максимальном совпадении по ряду критериев, известных о Содоме по тексту Библии.

Источник: Мир

«Не обманывайтесь: ни блудники, ни идолослужители, ни прелюбодеи, ни малакии, ни мужеложники Царства Божия не наследуют» (1Кор.6:9)

Из депрессии выход есть

«Не унывай, просто возьми себя в руки!» — такой совет дают чаще всего тем, кто страдает от депрессии. Но этот совет оказывается самым бесполезным. Почему он не работает? И что на самом деле поможет справиться с депрессией?

Своим опытом борьбы с болезнью делится Александр Молотков, который испытал на себе все возможные средства лечения, но выздоровел только с Божьей помощью.

Неожиданный дебют

Впервые депрессия проявилась у 26-летнего Александра в самый неподходящий момент – во время медового месяца. Александр шел по пляжу в Доминикане со своей счастливой молодой женой и внезапно почувствовал нечто странное. «Меня как будто накрыли черным одеялом, – рассказывает он. – Но при этом свет исчез не снаружи, а изнутри. Словно на электрощитке выключили рубильник, и в душе вдруг стало темно, пусто и страшно».

Вся красота Карибского моря сразу потеряла свою прелесть. Александру захотелось уйти в номер отеля. Но, оказавшись в номере, Александр тут же вышел обратно. «Внутри меня что-то сломалось, – описывает он свои чувства. – Я хотел вернуть прежнее безмятежное состояние, но нигде не мог его найти – ни на улице, ни в номере. Меня как будто вывернули наизнанку, лишив всех желаний и ценностей, оставив без опоры и защиты. Душевная боль, беспросветная тоска, печаль и ощущение безвыходности сопровождали меня повсюду и ни на минуту не оставляли.

Вдобавок ко всему, я еще услышал в разуме некий мрачный голос, который произнес: «И теперь так будет всегда». Он звучал как приговор. Я не знал, кому принадлежал голос, но поверил ему. С этого момента все мои устремления, потребности и смыслы потеряли значение. Исчезли краски – окружающий мир стал одинаково серым».

Лечение

Сразу после возвращения домой Александр направился к врачу. То, что произошло с ним в Доминикане, не оставляло никаких сомнений – он серьезно болен. Александр даже думал, что сошел с ума. К этим мыслям его подвели явственные ощущения присутствия чьей-то другой сущности, которая теперь жила в его душе.

Психиатр внимательно выслушал жалобы Александра и сделал заключение: «У вас, молодой человек, тревожно-депрессивное расстройство. Но не переживайте, это излечимо. Я выпишу вам таблетки, пропьете курс, а потом посмотрим».

«Забегая вперед, хочу сказать, что тот первый визит к врачу стал стартом долгого «хождения по мукам», – признается Александр. – Начав с легких антидепрессантов, я перешел в конце к транквилизаторам и нейролептикам, принимая за курс по шесть препаратов одновременно.

Как правило, действие любых таблеток заканчивалось через две недели, а потом симптомы депрессии возвращались с новой силой. Но я старался не сдаваться, искал новые способы и новые лекарства. Кроме медикаментозной терапии, я посещал психоаналитиков, психотерапевтов и самых опытных психиатров. Каждый из них предлагал свою схему лечения, опровергая предыдущую. И я, разочаровавшись в одном враче, шел с надеждой к другому. Так продолжалось несколько лет.

Александр Молотов

Развал семьи

Конечно, видеть меня в таком угнетенном состоянии было очень тяжело. Мало кто мог понять, что на самом деле со мной происходит. Супруга, прожив со мной один год, сказала: «Все, я так больше не могу. Ты не мой крест. Дальше ты – сам, а я – сама». И ушла.

Я воспринял решение жены как предательство, но в то же время постарался понять и простить. Ей было нелегко, она не знала, чем еще мне можно помочь. И можно ли вообще помочь в моем случае.

Тем не менее уход жены причинил дополнительные страдания, загнав еще глубже в ощущение безысходности и отчаяния. Боль в душе порой становилась такой невыносимой, что я начал подумывать о самоубийстве.

Друзья познаются в депрессии

Круг друзей тоже заметно сузился. Не каждому по плечу оказалась такая ноша. Со мной было очень трудно общаться, я стал замкнутым и недружелюбным. Выдержали только те, кто по-настоящему любил.

Один мой товарищ прошел со мной этот путь до конца. Он просто был всегда рядом. Даже когда я не хотел его видеть. Сидел, говорил об обыденных вещах, никогда меня не осуждал за уныние и не давал глупых советов. Я ему за это очень благодарен. Ведь когда тебе тяжело, очень важно понимать, что есть хотя бы один человек, который тебя не бросил и не перестал любить».

Причины депрессии

На вопрос, какие могут быть причины у депрессии, Александр ответил так:

«Депрессия – это как повышенная температура души, которая показывает, что у человека есть серьезная проблема. Некоторые проблемы можно найти при углубленном медицинском обследовании, когда, например, обнаруживают гормональный дисбаланс. Такое нарушение, к счастью, можно вылечить таблетками.

Другие причины могут крыться в неразрешенных конфликтах или неудачах на работе. При грамотном подходе психотерапевта избавиться от такой депрессии также вполне возможно.

В моем случае помимо тревожного расстройства было еще и ощущение чужой сущности внутри себя. Я ее чувствовал даже на физическом уровне. И моя задача была постоянно контролировать эту сущность.

Это было похоже на то, как вы, например, идете по темной улице и понимаете, что за вами кто-то увязался. Вы слышите его дыхание, ваша паника нарастает, вы не знаете, куда бежать. Насколько вы сможете отвлечь себя в этот момент птичками, музыкой или мыслью о том, что дома вас ждет вкусный ужин?

Депрессия – такое же навязчивое состояние, от которого невозможно отвлечься ничем: ни работой, ни любимым делом, ни общением. Именно поэтому при тяжелом течении болезни дают инвалидность.

Божий стук

Однажды я посетил очень опытного психиатра, заведующего отделением стационара. Он долго изучал мою карточку, а потом вдруг сказал: «Вам поможет только Господь Бог. Мне предложить вам нечего. У нас на территории больницы есть часовенька, зайдите туда».

Ответ врача был неожиданным. В раздумье я покинул здание больницы, прошел мимо часовни и решил все-таки сходить к другому доктору.

Только спустя время я понял, что этого психиатра мне послал Господь. И мне пора было, действительно, обращаться за помощью к Самому главному целителю – к Богу.

Нужно сказать, что о христианстве я был наслышан от мамы и раньше. Лет за пять до начала болезни она говорила мне о Христе, приглашала в церковь. Но тогда я несерьезно отнесся к ее «увлечению», думая, что сам разберусь со своими убеждениями. Однако теперь, когда тучи так сгустились и мне грозила инвалидность, мысль о Боге не казалась такой уж глупой.

Бог не опаздывает

В общей сложности острая фаза депрессии длилась у Александра два года. За это время он испробовал все доступные средства – от транквилизаторов до различных духовных практик. И ни один из вариантов лечения не принес результата. Болезнь не отпускала из своих цепких объятий, постепенно разрушая здоровье, отношения с людьми и даже ставя под угрозу жизнь. «Так будет всегда», – злорадствовал внутренний голос и погружал еще больше в пучину безысходности. Под влиянием этого голоса Александр все чаще стал задумываться о самоубийстве.

Но Бог никогда не опаздывает. По молитвам матери Он продолжал действовать в душе Александра, привлекая его внимание к Себе.

Снова зажегся свет

Как-то раз с Александром захотела встретиться молодая женщина из церкви, в которую ходила его мама.

«Это был незабываемый разговор, – вспоминает Александр. – Впервые я открылся для Евангелия и поверил в реальность Иисуса. Наверное, к тому времени я уже был достаточно подготовлен для принятия Божьего слова. Страдания, как известно, являются хорошими учителями. Поэтому я с радостью повторил молитву покаяния вслед за сестрой из церкви и принял Иисуса в свое сердце».

Как только Александр покаялся, произошло нечто необыкновенное: ушло ощущение присутствия чьей-то другой сущности.

«То самое мрачное состояние, от которого я не мог избавиться годами, покинуло меня, и вместо него засияла Надежда! – рассказывает Александр. – Пришло понимание, что я теперь не один, потому что со мной был Иисус! Он стал моей защитой, моим Спасителем и Целителем!»

Какое-то время Александр еще испытывал внутреннюю борьбу с прежним состоянием, но всегда чувствовал поддержку Господа.

Счастливые перемены

О своих радостных переживаниях Александр поделился с друзьями. С теми самыми преданными товарищами, что не отвернулись от него за период депрессии. Они сразу заметили в Александре разительные перемены: «Конечно, непривычно видеть тебя веселым, – сказал ему друг. – Но таким ты нравишься больше!»

Для Александра не оставалось сомнений: Бог жив и помогает ему!

Поэтому он стал активно посещать церковь, молиться и читать Библию. Божье слово укрепляло веру и помогало побеждать страх перед возможным возвращением депрессии. «Для того чтобы моя жизнь стала христоцентричной и по-настоящему угодной Богу, я решил отправиться в центр духовного восстановления, – делится Александр. – Я взял на работе отпуск за свой счет на четыре месяца и уехал в Майкоп».

В центре Александр, действительно духовно окреп и окончательно избавился от страхов. «Я жил там как «у Христа за пазухой», – вспоминает Александр. – Набирался сил и по-настоящему восстанавливался. Это время, проведенное в глубоком погружении в Слово Божье, молитву и размышления дало мне старт для дальнейшей христианской жизни».

После реабилитации Александр возвратился домой совершенно здоровым человеком, для которого депрессия осталась далеко в прошлом. Мир снова засиял яркими красками, вернулся оптимизм, а с ним и прежние мечты. Да и внешне жизнь начала налаживаться: на работе Александру предложили более высокую должность, разрешились финансовые проблемы. А впереди его ожидало еще много интересного. Бог открывал перед ним новые горизонты и вел к новым вершинам.

Татьяна Арчибасова

«Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься? Уповай на Бога; ибо я буду еще славить Его» (Пс.42:5)

Что желательно знать о биполярном расстройстве

Многие церкви традиционно относятся к психическим заболеваниям как к запретной теме или даже чему-то такому, что противоречит христианским доктринам.

Однако факт, что в церковь приходят люди разные, в том числе с такими психическими заболеваниями, как «биполярное расстройство». С виду это обычные люди, но им порой бывает нелегко, и им очень хотелось бы, чтобы окружающие знали хотя бы что-то о таком заболевании.

Вот четыре вещи, которые вам нужно знать, когда вы находитесь рядом с вашим братом или вашей сестрой. Рассказывает Лиерин Барнетт – девушка, страдающая этим недугом.

1. Существует спектр биполярных расстройств, и у самого расстройства есть различные состояния.

Биполярное расстройство характеризуется дисбалансом таких нейротрансмиттеров, как серотонин, дофамин, норэпинефрин, глутамат и ацетилхолин. Подобно другим болезням, биполярное расстройство существует в виде спектра с различными категориями расстройства, включающими эпизоды маниакального и депрессивного состояния различной степени.

Во время маниакального состояния (мании или гипомании) у нас высокий уровень энергии, мы разговорчивы больше, чем обычно, мы строим множество планов и не нуждаемся в продолжительном сне. Мы можем быть раздражительны, иррациональны, одержимы навязчивыми идеями, импульсивны. Мы также можем переживать галлюцинации. Обычно такое состояние не является суицидальным.

Депрессивное состояние приводит к вялости и изоляции. У нас едва хватает сил и энергии выбраться из кровати, а основные домашние обязанности становятся очень сложными. Мы не хотим строить никаких планов. Мы хотим спать, что делает нас ещё более усталыми. В таком состоянии нас охватывает чувство бесполезности и преследуют суицидальные мысли.

Самым опасным является смешанное состояние, когда мозг находится в гипомании, а тело – в депрессии. Наш мозг работает безостановочно, составляя планы, на реализацию которых у нас нет ни сил, ни энергии. Мы становимся очень раздражительными, иррациональными, легко обижаемся и воспринимаем всё гораздо более лично. Мы хотим спать, но не можем заснуть. Это состояние производит больше всего суицидальных мыслей, бороться с которыми становится сложнее.

2. Наша борьба не всегда связана с грехом (но это тоже возможно).

У людей с биполярным расстройством перепады настроения случаются естественным образом и часто спонтанно. Эпизоды маниакального и депрессивного состояния могут приходить без определяемых инициирующих факторов или триггеров. Друзья спрашивают: «Что не так? Что произошло?» Иногда ничего не происходило. После того, как грех пришёл в этот мир, человеческие тела не функционируют так, как это было изначально запланировано. И химический дисбаланс в мозге является реальностью состояния мира после грехопадения.

Но иногда существуют определяемые триггеры, и грех может быть одним из них. Это может быть грех, совершённый против нас, или же это могут быть наши собственные греховные привычки. В частности, маниакальное состояние может включать в себя импульсивное бесконтрольное погружение в греховное поведение, усиление сексуального влечения, склонность к злоупотреблению различными веществами или алкоголем, чрезмерное ощущение собственной важности и необдуманные траты денег. Часто я не могу точно вспомнить, что происходило в экстремальных состояниях. Я только помню, что совершила что-то, о чём сожалею.

Депрессивное состояние часто включает в себя ощущение безнадёжности и никчемности, которое может приводить к лени и отчаянию. Я знаю, что я любима, что у меня есть надежда во Христе, и что у меня есть ценность как у носителя образа Божьего, но я этого не чувствую. Между моим разумом и моим сердцем отсутствует связь.

Мягко вдохновляйте нас исследовать наши сердца и искать причину падения. Мы по-прежнему нуждаемся в подотчётности, и биполярное расстройство не является оправданием ни для какого греха.

3. Вам не обязательно быть экспертом, чтобы любить нас.

Мы ценим вашу дружбу и ваше присутствие. И мы знаем, что быть нашими друзьями нелегко. В разных людях биполярное расстройство проявляется поразному, поэтому не существует общей формулы, которой можно было бы воспользоваться. Если человек рассказал вам о своём диагнозе, это значит, что он (или она) считает вас достойными доверия. Вы можете свободно задавать ему вопросы о его конкретном опыте, триггерах и о том, какими способами его можно поддержать. Он может не хотеть общаться во время одного из эпизодов, но когда он готов говорить, выслушайте его. Постарайтесь разработать стратегию во время стабильных периодов.

Один из практических способов помощи – регулярно посещать нас. Когда мы находимся в определённом состоянии, у нас может появиться желание остаться наедине, но его может и не быть. Мы можем стать более раздражительны и принять решение самоизолироваться, боясь, что не сдержим себя и выплеснем своё настроение на других. Продолжайте включать нас в свои планы даже тогда, когда мы продолжаем отказываться от вашей помощи или меняем своё решение.

Проявляйте участие и не поднимайте тревогу сразу же, когда мы упоминаем о суицидальных мыслях. Скорее всего, они были у нас и раньше, и есть вероятность, что они снова у нас появятся. Будет полезным спросить, запланировали ли мы что-нибудь. Ожидаемый ответ – «нет». Ответ «да» должен побудить вас посоветовать обратиться за помощью к профессионалам.

Постарайтесь избегать таких вопросов как: «Ты в порядке?» или: «Ты приняла свои лекарства?» У вас могут быть наилучшие намерения, но мы склонны обижаться на такие вопросы. Вместо этого для нас будет огромным вдохновением конкретная эмоциональная поддержка. Я сохраняю текстовые сообщения, записки и голосовые сообщения, чтобы возвращаться к ним в сложные моменты. И самое лучшее, что вы можете для нас делать – это ходатайствовать за нас в молитве.

4. Биполярное расстройство — это то, что у нас есть, а не то, кем мы являемся.

У каждого из нас есть свои недостатки. Бог дал каждому из нас слабости и сражения, которые Он будет использовать для Своих целей. Для некоторых из нас биполярное расстройство – это то, с чем мы сражаемся, но оно не определяет нас самих. Христос встречает нас там, где мы находимся, и предлагает нам Своё здоровье.

Вне зависимости от различных версий нас, которые могут проявляться в биполярном расстройстве, то, что по-настоящему определяет нас – это наш союз со Христом. В Нём мы любимы, прощены, избраны и отделены как Божье особенное владение.

Божья любовь и Его Дух дают нам силы возрастать и становиться более похожими на Христа, обновляться и восстанавливаться, чтобы любить других и возвеличивать Его имя среди народов. Божья сила совершеннее всего проявляется в наших немощах. Поэтому я, подобно Павлу, буду ещё больше хвалиться моими слабостями, чтобы Бог был превознесён (2-е Коринфянам 12:9). Действительно: «Господь – крепость моя и щит мой; на Него уповало сердце мое, и Он помог мне, и возрадовалось сердце мое; и я прославлю Его песней моей» (Псалом 27:7).

Автор – Лиерин Барнетт/
thegospelcoalition.org
Перевод – Виталий Рогонский

«Посему принимайте друг друга, как и Христос принял вас в славу Божию» (Рим.15:7)

8 советов тем, кто оплакивает потерю близкого человека

Моя мать умерла на прошлой неделе в возрасте 93 лет, после почти трех лет слабоумия. Мой отец умер ровно четыре года назад, на этой же неделе. А за прошлый год я потерял трех близких друзей.

Вы, наверное, можете подумать, что к сегодняшнему времени я стал экспертом в том, как переживать потерю, но каждый раз я чувствовал себя совершенно беспомощным, когда дело доходило до того, как справиться со своими эмоциями.

Я прочитал много книг и статей о скорби и беседовал об этом с пасторами и консультантами. Переживают горе все поразному, в зависимости от обстоятельств смерти и наших личных особенностей. Но одна вещь, которая помогла мне — это знание о том, что я не один. Многие люди проходили этот путь до меня.

Поскольку у меня есть привычка составлять списки-памятки, я создал список таких же рекомендаций, чтобы помочь себе пережить горе. Я надеюсь, что он поможет вам или кому-то из ваших знакомых, кто переживает болезненную потерю:

1. Плачьте.

Мне нравится стих из Иоанна 11:35, в котором сказано, что Иисус плакал после смерти Его друга Лазаря. Иисус был Сыном Божьим, но Он также был полностью человеком и испытывал те же эмоции, что и мы. Плач не является признаком слабости. Чарльз Сперджен как-то выразился: «Слезы — это небесные бриллианты». Когда мы плачем, это можно сравнить с выпусканием давления из парового чайника. Вообще, сдерживать слезы никогда не было полезно.

2. Смейтесь.

Когда у моего отца был поврежден мозг, он говорил много забавных вещей, и я начал хранить их список в своем телефоне. А после смерти моей матери я сидел за кухонным столом и смеялся вместе с женой и дочками над всеми забавными замечаниями, которые моя мама делала, когда ее память угасала. Смех — это лекарство, и нам особенно нужны его дополнительные дозы, когда умирает любимый человек. Если наши близкие ушли к Господу, мы, безусловно, можем радоваться, даже когда скорбим.

3. Сохраняйте тишину и спокойствие.

Для нас в такие моменты, после чьей-то смерти, жизненно важно нажать кнопку паузы и насладиться воспоминаниями. Нам нужно приглушить фоновый шум жизни, чтобы поразмышлять о том, каким благословением для нас были наши близкие. Музыка также является определенным подарком в эти священные моменты. Слушайте песни, прославляющие Бога. Иногда я слушаю любимую музыку моего отца, музыку 1940-х годов, потому что она напоминает мне о нем. Я также обнаружил невероятную силу в гимне «У креста хочу стоять», который мы пели на похоронах моей матери в прошлую субботу.

4. Размышляйте о небесах.

Или как сказано в послании к Колоссянам 3:2: «О горнем помышляйте, а не о земном». Душе полезно размышлять о реальности вечной жизни. После смерти отца я прочитал прекрасную книгу «Небеса» Рэнди Алькорна; теперь я планирую прочитать новую книгу Ли Стробела «Дела небесные». Не упускайте из виду тот факт, что если ваши близкие были христианами, вы их снова увидите.

5. Создайте памятное место.

Оба моих родителя похоронены на кладбище неподалеку от моего дома, так что я без проблем могу посетить это особенное место. Но вы также можете сохранить свои воспоминания другими способами. У меня в кабинете есть уголок, где я держу фотографии моего отца. А, так как моя мама любила птиц, я планирую поставить несколько скворечников на заднем дворе, чтобы больше птиц прилетало сюда. Их пение будет напоминать мне о ней.

6. Общайтесь с другими людьми.

Когда мы подавлены, возникает соблазн спрятаться в пещере. Но самое худшее, что можно сделать после потери, — это изолироваться. Мы нужны друг другу, особенно во время траура. Присоединитесь к группе, поддерживающей скорбящих людей, регулярно общайтесь с друзьями и убедитесь, что не подавляете свои эмоции, но проходите через них. Вам нужны объятия, любящие слова и дополнительная поддержка.

7. Записывайте свои мысли.

Записывание очень важно, когда вы скорбите. Я составляю списки моих любимых воспоминаний о родителях и друзьях, а также раскладываю фотографии в отдельные альбомы. Цветы, которые вы получили во время похорон, быстро увянут, но особые воспоминания, которые вы запишете, останутся на всю жизнь.

8. Оставайтесь активными.

Некоторые люди говорят, что горе может лишать вас энергии и утомлять, а некоторые даже испытывают бессонницу после смерти близких. Важно много отдыхать, — но не стоит спать весь день, употреблять алкоголь, наркотические препараты или объедаться, чтобы найти утешение, которое может дать только Бог. После смерти моей матери я отменил некоторые поездки в своем расписании, но сохранил свой ежедневный график физических упражнений, потому что я чувствую себя эмоционально лучше, когда поддерживаю себя в хорошей физической форме.

Иисус имел в виду вас, когда сказал: «Блаженны плачущие, ибо они утешатся» (Мф. 5:4). Это обещание. Найдите время, чтобы Его утешение наполнило вашу душу.

Автор — Дж. Ли Грейди / charismamag.com

Перевод — Юлия Окерешко для ieshua.org

Бог помогает нам изменяться

Всеведущий — говорят о Боге. Ему известно прошлое, Он вникает в настоящее и знает будущее. Нет ничего, что было бы сокрыто от Него или непонятно Ему. Наш Небесный Отец обладает полнотой знания и мудрости. Давайте вместе посмотрим, что об этом сказано в Библии:

«Разве Я — Бог только вблизи, говорит Господь, а не Бог и вдали? Может ли человек скрыться в тайное место, где Я не видел бы его? говорит Господь. Не наполняю ли Я небо и землю? говорит Господь» (Иер. 23:23-24).

Господь все знает

«Бог больше сердца нашего и знает все» (1Ин.3:20) — утверждает апостол Иоанн.

«Господь испытует все сердца и знает все движения мыслей» (1Пар.28:9) — рассказывает царь Давид о Боге своему сыну Соломону.

«Знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него» (Мф.6:8) — учит Иисус Христос Своих последователей, наставляя их молиться немногословно.

Господь все видит

«На всяком месте очи Господни: они видят злых и добрых» (Прит.15:3) — сказал мудрый царь Соломон.

«С небес призирает Господь, видит всех сынов человеческих; с престола, на котором восседает, Он призирает на всех, живущих на земле: Он создал сердца всех их и вникает во все дела их» (Пс.32:13-15).

«Вот, око Господне над боящимися Его и уповающими на милость Его, что Он душу их спасет от смерти и во время голода пропитает их» (Пс.32:18-19).

«Зачем нечестивый пренебрегает Бога, говоря в сердце своем: «Ты не взыщешь»? Ты видишь, ибо Ты взираешь на обиды и притеснения, чтобы воздать Твоею рукою» (Пс.9:34-35) — записал псалмопевец Давид.

«Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Мф.6:4) — так ободряет Господь тех, кто не трубит о своих добрых делах.

«И нет твари, сокровенной от Него, но все обнажено и открыто перед очами Его: Ему дадим отчет» (Евр.4:13) — предупреждает апостол Павел.

Господь все слышит

«Взывают праведные, и Господь слышит, и от всех скорбей их избавляет их» (Пс.33:18).

«Желание боящихся Его Он исполняет, вопль их слышит и спасает их» (Пс.144:19).

«Господи! Ты слышишь желания смиренных» (Пс.9:38).

«И вот какое дерзновение мы имеем к Нему, что, когда просим чего по воле Его, Он слушает нас» (1Ин.5:14).

«Услышал Господь голос плача моего, услышал Господь моление мое» (Пс.6:9-10).

Из Священного Писания мы узнаем, что Господь особо внимает во все, что происходит с боящимися Его, с людьми смиренными и праведными. Он неравнодушен к сердечным переживаниям человека. Слышит не только слова, замечает не только поступки, но знает наши тайные намерения, мысли и желания. Истина о том, что мы не безразличны Господу, вдохновляет и ободряет. Но и отрезвляет, вселяет страх согрешить пред Ним.

«Помня о всеведении Божием, учись исправлять свое сердце, чтобы и внешние твои дела были праведны. Иначе будешь как яблоко, извне красивое, но внутри гнилое и червивое, или как гроб, раскрашенный снаружи, а внутри смрадный» — пишет Тихон Задонский.

Но, что больше всего радует: зная о человеке абсолютно все, Господь тем не менее любит его! Зная о наших прегрешениях, Господь дарует прощение верующим в Сына Его Иисуса Христа, когда те искренне раскаиваются.

Господь изменяет нас

Бог видит наши мысли, знает, как помочь нам измениться к лучшему.

И Он знает, как наставить, ободрить, как предостеречь и обличить каждого лично. Самое ценное — Господь Всеведущий знает подход к нашим сердцам.

Подготовила Юлия Еропкина

«Ибо, если мы веруем, что Иисус умер и воскрес, то и умерших в Иисусе Бог приведет с Ним» (1Фес.4:14)

Постись, но правильно

В преддверии Пасхи многие верующие люди входят в сорокадневный пост, что в основном означает отказ от мяса и продуктов животного происхождения.

Но немногие задумывается об истинном значении поста, угодного Богу. И мало кто знает, какие вообще есть виды поста.

Обратимся к Библии.

Пост, угодный Богу

В 58-й главе книги пророка Исайи описывается пост, угодный Богу. Главной его целью является внутреннее преобразование или духовный рост.

“Вот пост, который Я избрал: разреши оковы неправды, развяжи узы ярма, и угнетенных отпусти на свободу, и расторгни всякое ярмо; раздели с голодным хлеб твой, и скитающихся бедных введи в дом; когда увидишь нагого, одень его, и от единокровного твоего не укрывайся” (Ис.58:6-8).

Давайте разберем основные его составляющие:

«Разреши оковы неправды». Что это значит? Нужно освободиться от всякой лжи. Все мы пришли из мира, которым правит дьявол – отец лжи. Этой ложью мы пропитаны. Лукавство, лицемерие, преувеличение – все эти разновидности лжи есть в нас. Во время поста проси Господа, чтобы Он помог тебе освободиться от всякой неправды. Сам же приложи усердие к тому, чтобы говорить правду всегда и всем.

«Развяжи узы ярма, и угнетенных отпусти на свободу, и расторгни всякое ярмо». Что может быть для тебя ярмом, которое надо расторгнуть? Возможно, это зависимость от просмотра телевизора или «зависание» в интернете, от которого ты не можешь оторваться даже для того, чтобы пообщаться с близкими, не говоря уже о том, чтобы уделить время молитве. Некоторые с раннего утра, проходя мимо телевизора, не могут не включить его, а вечером не могут заснуть без него. Другие не в силах провести день без того, чтобы не «посидеть» в социальных сетях.

Твоим ярмом могут быть долги, невыполненные обещания или обеты, которые ты давал Богу в своих молитвах. Молись, чтобы Господь показал тебе то ярмо, которое ты должен развязать, расторгнуть и удалить из своей жизни.

«Когда ты перестанешь поднимать перст и говорить оскорбительное». Здесь речь идет об осуждении, лицемерии. Если ты имеешь пагубные наклонности, то в посте и молитве исповедайся перед Богом и с Его помощью освободись от всего этого. Постарайся не осуждать людей, не критиковать их. Позволь Богу поработать с тем человеком, на которого имеешь обиду и которого постоянно осуждаешь или критикуешь.

«Раздели с голодным хлеб твой. Когда увидишь нагого, одень его, и от единокровного твоего не укрывайся. И отдашь голодному душу твою, и напитаешь душу страдальца». Твой пост должен быть совмещен с искренним милосердием к тем, кто нуждается в поддержке и помощи. Это может быть не только физическая пища, но и духовная, которой ты способен поделиться с нуждающимся.

«Не укрывайся от единокровного» – значит, приведи в порядок взаимоотношения с родственниками. Во время поста молись Богу о них и проси любви к ним.

Благословения тем, кто соблюдает пост, угодный Богу

Исайя 58:8-12: «Взойдет исцеление твое, как заря», т.е. во время поста можно молиться о здоровье.

«Тогда свет твой взойдет во тьме, и мрак твой будет как полдень». Господь обещает Свое водительство и успех в делах.

«Ты воззовешь – и Господь услышит». Господь готов ответить на каждое твое прошение и удовлетворить всякую нужду, угодную Ему.

«И застроятся потомками». Господь говорит о восстановлении твоей семьи или рода твоего.

Разные виды поста

Индивидуальный пост

В Библии есть описание нескольких видов поста. Иногда пост даже влиял на ход истории, в других случаях был средством разрешения сложных ситуаций.

Сорокадневные посты Моисея

Первый пост совершался, когда Моисей взошел на гору и Господь открыл ему видение о том, как построить скинию (Исх.24:18).

Во второй сорокадневный пост Бог дал Моисею откровения десяти заповедей, которые тот записал на скрижалях (Исх.24:28). Эти посты были сверхъестественными, потому что Моисей в течение сорока дней не ел и не пил, но Бог сверхъестественно поддерживал его: «И пробыл там Моисей у Господа сорок дней и сорок ночей, хлеба не ел и воды не пил; и написал на скрижалях слова завета, десятисловие».

Сорокадневный пост Иисуса Христа

«Иисус, исполненный Духа Святого, возвратился от Иордана и поведен был Духом в пустыню. Там сорок дней Он был искушаем от дьявола и ничего не ел в эти дни; а по прошествии их, напоследок взалкал» (Лк.4:1-2).

Иисус совсем не ел в течение этих сорока дней, но здесь не сказано, что Он не пил. Можно заключить, что Иисус воздерживался от пищи, но не от воды.

Христос был в посте для того, чтобы получить силу Духа Святого на Свое служение. В конце поста «возвратился Иисус в силе духа в Галилею» (Лк.4:14).

Пост Даниила

Об этом посте рассказывается в книге Даниила 10:2-3: «В эти дни я, Даниил, был в сетовании три седмицы дней (7*3=21 день). Вкусного хлеба я не ел, мясо и вино не входило в мои уста, и мастями я не умащал себя до исполнения трех седьмиц дней. А в двадцать четвертый день я был на берегу реки Тигра и поднял глаза мои и увидел».

Даниил был стар, ему уже исполнилось восемьдесят шесть лет, но у него еще имелось достаточно сил для совершения особой усиленной молитвы. На протяжении трех недель он скорбел. Отказался от какой бы то ни было вкусной еды, не ел мяса, перестал пользоваться ароматами, которые широко использовались на Востоке для освежения тела. Даниил глубоко смирял и уничижал себя. И Бог дал ему видение о судьбе народа Божьего и том, что будет в конце мира.

Коллективный пост

Пост царицы Есфирь

В Библии, в книге Есфирь, описан величайший кризис, перед лицом которого стоял еврейский народ. Персидский царь издал указ о том, что в определенный день все евреи должны были подвергнуться уничтожению.

Есфирь, иудейка, приняла вызов. Вместе со своим двоюродным братом, Мардохеем, они условились, что тот соберет всех евреев в городе Сузы и евреи будут пребывать в посте и в молитве без еды и питья три дня и три ночи. Результат коллективного поста выразился в том, что вся политика Персидского царства совершенно изменилась в пользу евреев. Враги евреев по всей Персидской империи потерпели полное поражение. Мардохей и Есфирь стали двумя самыми влиятельными лицами в политике персидского царя. Все это произошло благодаря коллективному посту и молитве Божьего народа.

Пост ниневитян

Есть еще один пример того, как Бог ответил на коллективный пост. Это история о Ниневии.

Город Ниневия был столицей Ассирии. В этом городе жили люди, исполненные жестокости, насилия. Город изобиловал идолами, и Господь решил наказать этот город за грехи. Бог призвал Иону пойти и рассказать ниневитянам о надвигающемся разрушении. Сначала Иона отказался идти туда, потому что ассирийское царство было врагом его собственного народа. Однако, претерпев суровое наказание от Бога, Иона пошел в Ниневию. Слово проповеди было крайне просто:

«Еще сорок дней – и Ниневия будет разрушена». Ответ ниневитян оказался незамедлительным. «И поверили Ниневитяне Богу, и объявили пост, и оделись во вретища, от большого из них до малого. Это слово дошло до царя Ниневии, и он встал с престола своего, и снял с себя царское облачение свое, и оделся во вретище, и сел на пепле и повелел провозгласить и сказать в Ниневии от имени царя и вельмож его: «Чтобы ни люди, ни скот, ни волы, ни овцы ничего не ели, не ходили на пастбище и воды не пили, и чтобы покрыты были вретищем люди и скот и крепко вопияли к Богу, и чтобы каждый обратился от злого пути своего и от насилия рук своих. Кто знает, может быть, еще Бог умилосердится и отвратит от нас пылающий гнев Свой, и мы не погибнем» (Ион.3:5-9).

В Ветхом Завете не описано другого столь глубокого и всеобщего покаяния со стороны целого города. Вся нормальная деятельность там прекратилась. Три дня мычал и кричал некормленый скот. Плач стоял во всем городе. Это было глубокое сокрушение и смирение перед Богом. И ответ от Господа пришел: «И увидел Бог дела их, что они обратились от злого пути своего, и пожалел Бог о бедствии, о котором сказал, что наведет на них, и не навел» (Ион.3:10).

Итак, пост – это не просто голодовка или отказ от какого-то вида пищи. Это, прежде всего, приближение к Богу, молитвы, поиск воли Божьей и решение ее исполнить.

Если вы поститесь именно с этими мотивами, то ваш пост угоден Богу.

Светлана Писарева

«Смиряйте души ваши и приносите жертву Господу» (Лев. 23:27)

Мир вам!

На днях мне прислали одно видео, снятое тремя братьями, которые едут на Украину – туда, где сейчас погибают люди. Они не намерены брать в руки оружие и кого-то убивать. Их цель – донести Евангелие до мирных жителей, обездоленных и пожилых людей, которые там находятся, чтобы те примирились со Христом и их души были спасены.

В своем обращении эти ребята просят прощения у тех, кого сами когда-то обидели. Один парень говорит: «Дорогие, простите меня! Когда я вас обижал, я не понимал, что поступаю неправильно. Сейчас я больше осознаю эту ответственность и важность примирения. Возможно, это мое последнее обращение к вам. Мама, быть может, я не вернусь и ты меня больше не обнимешь. Но я хочу, чтобы никто из вас не держал на меня зла».

Другие парни обращаются к своим детям или к отцу, к своим родным и друзьям. И каждый из них хочет иметь чистое сердце, примиренное со всеми, потому что они понимают, что сами могут погибнуть. И эти ребята жертвуют собой ради спасения других. Они поняли время, в котором они живут.

У Бога Свои планы

Все мы планируем свою жизнь. Но самая большая наша проблема в том, что наши планы вообще не входят в соответствие с планом Бога для нашей жизни. Библия говорит: «Много замыслов в сердце человека, но состоится только определенное Господом» (Прит.19:21).

Однажды Иисус Христос, заходя со Своими учениками в Иерусалим, сказал, глядя на храм: «Придут дни, в которые из того, что вы здесь видите, не останется камня на камне; все будет разрушено» (Лук.21:6).

Ученики тогда, наверное, переглянулись и, скорее всего подумали: «О чем Он говорит? Это же место поклонения всего мира, это святыня! Кто ее тронет? Кто посягнет на неё?» Но когда мы смотрим спустя 2000 лет на Иерусалим и по сей день не восстановленный храм, то понимаем, что все исполнилось в точности.

Для каждого поколения своя цена

В 24 главе Евангелия от Матфея написано о последних временах: «Также услышите о войнах и о военных слухах. Смотрите, не ужасайтесь, ибо надлежит всему тому быть, но это еще не конец» (Матф.24:6). Мы читаем эти слова и думаем: «Ну да, Господь, это будет где-то и когда-то, но не со мной и не в мое время. Меня это не коснется».

Я всегда так радовался тому, что родился именно в это время. Мои родители рассказывали о том, как жили бабушки и дедушки, как они страдали и были мучимы за веру. Ничего доброго не видели в этой жизни. И я думал: «Какое счастье, что я родился именно в этом поколении, когда я могу свободно верить, планировать свою жизнь. Еду, куда хочу, говорю, что хочу. Нет никаких гонений или притеснений за веру. И это все потому, что предыдущие поколения заплатили цену за нашу свободу, а мы пожинаем благодать Божью». Но, оказывается, для каждого поколения есть своя цена. Главное, понять время, в которое мы живем.

Растерянные ученики Христа

Когда-то даже ученики Христа не поняли своего времени. Он жили во время Христа, три года ходили за Ним, слушали Его проповеди, видели чудеса, которые Он совершал, и верили, что Он и есть Помазанник Божий. Но они рассчитывали только на то, что Он Своей силой освободит их от римского гнета, восстановит Иерусалим. Но когда Его распяли и убили, они были полностью разбиты и деморализованы. Потом, когда они пришли ко гробу и там не увидели своего Спасителя, то вообще растерялись.

И вот эти растерянные ученики идут из Иерусалима в Эмаус и рассуждают обо всем случившемся. Вдруг к ним присоединяется Христос и вступает в диалог. Но те даже не узнали Его и продолжали жаловаться на сложившиеся обстоятельства.

Жизнь уже набирала обороты, но они оказались настолько опустошенными и потерянными, что не поняли времени, в котором они живут.

Не те источники информации

Сегодня происходит нечто подобное. Многие из нас вообще не понимают, что происходит, лишь потому, что черпают информацию не от туда, откуда надо. Телевизор, интернет, соседка, коллеги, друзья – и все говорят поразному. Одни считают, что все будет хорошо. У других – все будет плохо.

Кто-то говорит, что надо бежать, другие говорят – оставаться на месте. И мы деморализованы, растеряны. У молодежи почва уходит из-под ног лишь от того, что их лишили Инстаграм и Макдональдса.

Бог предупреждал

Почему так? Да потому, что мы привыкли укладывать свою жизнь в определенные рамки, планировать надолго вперед. А Бог берет и исполняет Свой план для нашего поколения и для этой земли. И Он не обманул нас, не вторгся внезапно. Обо всем этом Он предупреждал в Своем Слове задолго до этого, оставил вернейшее пророческое слово, которое обязательно должно исполниться.

Но проблема наша в том, что мы не приходим к навигатору жизни – Божьему Слову, чтобы определить, куда нам двигаться и что нам делать. У нас есть свое программное обеспечение, где мы построили программу успеха. И мы не удосуживаемся узнать волю Божью для своей жизни и понять, что над всем этим стоит Бог.

Господь рядом

Так когда-то и ученики Христа даже не ощутили, что Господь находится так близко к ним. Иисус не наблюдал за ними где-то со стороны, Он шел рядом, но они Его не видели и не чувствовали.

Христос стал им объяснять Писание, начиная от пророков до последних дней, чтобы они поняли время, в котором жили. «Тогда Он сказал им: о, несмысленные и медлительные сердцем, чтобы веровать всему, что предсказывали пророки! Не так ли надлежало пострадать Христу и войти в славу Свою? И, начав от Моисея, из всех пророков изъяснял им сказанное о Нем во всем Писании. И приблизились они к тому селению, в которое шли; и Он показывал им вид, что хочет идти далее. Но они удерживали Его, говоря: останься с нами, потому что день уже склонился к вечеру. И Он вошел и остался с ними. И когда Он возлежал с ними, то, взяв хлеб, благословил, преломил и подал им. Тогда открылись у них глаза, и они узнали Его. Но Он стал невидим для них» (Лук.24:25-31).

Оказывается, когда мы преломляем хлеб с Господом, у нас открываются глаза!

Питаться Словом Божьим

Проблема многих из нас состоит в том, что мы «не преломляем хлеб с Господом», то есть не питаемся Словом Божьим, Библией. Мы относимся к ней с таким великим почтением, что даже ее не открываем, чтобы она не износилась. Вместо того чтобы просить Бога показать нам путь, имеем свое представление о жизни. А оно очень приземленное. Мы стремимся к более оплачиваемой работе, хотим благоустроенное жилье, новую машину. И в этом нет ничего плохого. Но если вдруг Божьи планы о земле в целом начинают рушить наши собственные планы, мы теряемся и впадаем в отчаяние.

Слышим ли мы Бога?

Главный вопрос, который лежит на поверхности – слышим ли мы Бога, в правильном ли направлении движемся?

Те апостолы, шедшие в Эмаус, вообще двигались не туда, где их ожидал Господь. Вскоре должно было произойти излияние Духа Святого в Иерусалиме, они же шли из Иерусалима, в противоположную сторону.

И только, преломив хлеб со Христом, вкусив правильной информации, они прозрели: «И они сказали друг другу: не горело ли в нас сердце наше, когда Он говорил нам на дороге и когда изъяснял нам Писание? И, встав в тот же час, возвратились в Иерусалим и нашли вместе одиннадцать [Апостолов] и бывших с ними, которые говорили, что Господь истинно воскрес и явился Симону. И они рассказывали о происшедшем на пути, и как Он был узнан ими в преломлении хлеба. Когда они говорили о сем, Сам Иисус стал посреди них и сказал им: мир вам. Они, смутившись и испугавшись, подумали, что видят духа» (Лук.24:25-37).

Самое правильное, что сделали ученики Христа – они тут же вернулись в Иерусалим и присоединились к остальным апостолам в ожидании излияния Святого Духа.

Дорогой друг! Как бы далеко ты ни ушел от Иисуса и от церкви, если сейчас ты слышишь Его призыв вернуться – возвращайся! Возвращайся в церковь, возвращайся ко Христу, в общение с братьями и сестрами. Это самое правильное и безопасное место.

Все под Божьим контролем

Важно знать: все, что происходит сегодня, абсолютно не противоречит Писанию. Бог неоднократно предупреждал о грядущих событиях. Просто многие перестали «вкушать» Слово Божье. Нашим хлебом стал телевизор, сплетни, фейки, потому кто-то впал в растерянность, а кто-то и в ненависть.

Но Господь в это время – так же, как тогда Своим ученикам, говорит нам: «Мир вам!», что означает – не бойтесь, не беспокойтесь, Я все держу под Своим контролем. Бог даёт Свой мир, который превыше нашего ума.

Когда внутри у нас нет мира, мы даем волю чувствам и способны совершать серьезные ошибки. А потом жалеем об этом.

Очистить сердце

Нам нужно «поправить свои светильники», очистить свои сердца, вернуться к Слову Божьему, чтобы оно ожило в нашей жизни.

«Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят» (Матф.5:8). Чисты ли наши сердца? Можем ли мы видеть Бога в страданиях, видеть Бога, когда всё меняется вокруг, видеть Бога в текущем моменте жизни? И сегодня время испытания для нас, чтобы понять – в Боге мы или нет, на Бога ли наше упование, движемся ли мы по Его плану и сценарию или по своему собственному?

Божий план

Те ребята, которые ехали на Украину с целью нести Евангелие, поняли время, в котором они живут, и Божий план для этого времени.

А Божий план состоит в том, чтобы как можно больше людей спаслось. И наши планы должны быть нацелены главным образом на то, чтобы и самим быть готовыми ко встрече с Господом в любую минуту, а также чтобы принести много плода для Царствия Божьего, то есть привести ко Христу как можно больше людей. Господь близко! Не думайте, что у нас есть еще очень много времени и возможностей, чтобы послужить Богу когда-то потом. Давайте служить Богу и приводить людей ко Христу сейчас!

По проповеди Эдуарда Грабовенко, начальствующего епископа РЦ ХВЕ

Полную версию вы можете посмотреть на https://youtu.be/6reX1z4MBto

«Сердце мудрого знает и время и устав» (Еккл.8:5)

5 сфер нашей жизни, которые хочет разрушить сатана

Миссия врага душ человеческих, дьявола, состоит в том, чтобы, планомерно получая доступ к жизням людей, красть, убивать и губить (Иоанна 10:10).

То, что предлагает сатана, может с виду представляться хорошим и приятным, но он всегда будет преследовать цель украсть, убить и разрушить. Он всегда пытается каким угодно образом войти в нашу жизнь, чтобы увековечить свои злые замыслы.

Вот пять областей в нашей жизни, которые сатана хочет захватить и уничтожить:

1. **Сердце.**

«Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни» (Притчи 4:23). Дьявол знает, что все, что влияет на наше сердце, повлияет на всю нашу жизнь. Он знает, что сердце является центром человеческой жизни. Все, что мы делаем и говорим, является отражением состояния наших сердец. Все, что имеет контроль над нашим сердцем, будет контролировать всю нашу жизнь. Вот почему мы должны охранять наши сердца со всем усердием. Позволим Святому Духу жить в вас. Не будем давать дьяволу места в наших сердцах (Луки 10:27).

2. **Заботы.**

«Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом» (Филиппийцам 4:6). Заботы отдаляют нас от Бога. Это увеличивает наши проблемы и уменьшает общение с Богом.

Беспокойство порождает страх, а Слово Божье говорит, что Бог не дал нам духа страха. Библия ясно дает понять, что существует дух страха, который исходит от дьявола. Этот дух страха непосредственно связан с чрезмерной сосредоточенностью на проблемах. В свою очередь это доказывает, что страх и беспокойство – инструменты дьявола. Если он сможет заставить нас тревожиться, он предложит вещи греховные и несовместимые со Словом Божьим. Мы должны быть уверены, что Бог позаботится о нас. Не важно, каким будет завтрашний день, доверимся Богу (Матфея 6:33, Притчи 3:5-6). Сделаем все, что в ваших силах, избавимся от лени и не станем впадать в страх или чрезмерное беспокойство.

3. **Мысли.**

Идет непрекращающаяся битва. Мы находимся в постоянной духовной войне. Эта война – борьба за нашу жизнь через наши мысли. Нам нужно пленить всякую мысль, возвышающуюся над познанием Христа. Враг может насаждать мысли в наши умы. Сокрушим всякое дьявольское хитросплетение ума (2 Коринфянам 10:3-5). Пропитаем свой ум Словом Божьим, чтобы мы могли отражать атаки сатанинские.

4. **Речь.**

Сатана хочет, чтобы наша манера общения была испорченной. Ему нравится, когда мы говорим грубо, и он хочет, чтобы наша речь унижала других. Своими устами мы можем благословлять, а можем проклинать. Смерть и жизнь во власти языка. Мы должны бодрствовать. Наши мысли и слова должны быть назидательными и воздавать славу Богу (1 Коринфянам 15:33).

5. **Тело.**

Мы были куплены дорогой ценой – смертью Иисуса Христа на кресте. Наши тела принадлежат Богу. Бог хочет выразить через них Свою славу, когда мы ведем праведный образ жизни. Сатана также жаждет использовать наши тела: Он хочет, чтобы мы были развращенными, чтобы дух Божий не мог обитать в нас (1 Коринфянам 6:18-20). Итак, будем прославлять Господа в теле и духе, принадлежащих Богу.

По статье Шон Эйкерс «5 сфер вашей жизни, которые сатана хочет захватить и разрушить»
charismamag.com
Перевод – Виктория Литвинова

Дорогой друг!

Знаешь ли ты, что Бог любит тебя? Даже тогда, когда ты грешил, Он любил тебя и стучал в твое сердце.

Бог хочет, чтобы ты был с Ним не только в этой жизни, но и в вечности. Для этого Бог отдал на распятие Своего Сына Иисуса Христа, «дабы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:16).

Тебе остается только поверить в это и признать себя грешником.

Библия говорит, что все согрешили и нет праведного ни одного. Каждый из нас рождается, имея греховную природу из-за грехопадения первых людей. Мы рождаемся не православными, не католиками или мусульманами, а грешниками.

В процессе жизни эта греховная природа проявляет себя в нарушении Божьего закона, тех заповедей, которые написаны в сердце каждого человека. Но есть путь для примирения грешника со святым Богом – Иисус Христос. «Един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус, предавший Себя для искупления всех» (1Тим. 2:5-6). Он взял на Себя все наши грехи и воскрес для нашего оправдания.

Если ты согласен с этим и считаешь себя грешником, если хочешь принять Иисуса в сердце и обрести спасение, произнеси вслух молитву покаяния, ибо «сердцем веруют к праведности, а устами исповедуют ко спасению» (Рим. 10:10).

Молитва покаяния

Иисус Христос!
Я признаю себя грешником. Верую,
что Ты умер за грехи людей
и воскрес!
Прости меня за все мои грехи.
Принимаю Тебя, Иисус Христос, своим
Спасителем и Господом. Ради Тебя я
прощаю всех своих обидчиков.
Веди меня Духом Святым
и пребудь во мне.
Слава тебе, мой Господь!

Эту молитву достаточно совершить один раз, но искренне, и Бог простит все твои грехи.

www.youtube.com
наберите в поиске
«Посмотри, чтобы спастись»

«Чтобы не сделал нам ущерба сатана, ибо нам не безызвестны его умыслы» (2Кор.2:11)

Апостольский символ веры

Верую в Бога, Отца Всемогущего, Творца неба и земли.

И в Иисуса Христа, Единородного Его Сына, Господа нашего, Который был зачат Святым Духом, рожден Девой Марией, страдал при Понтии Пилате, был распят, умер и погребен, сошел в ад, в третий день воскрес из мертвых, восшел на небеса и восседает одесную Бога Отца Всемогущего, оттуда придет судить живых и мертвых.

Верую в Святого Духа, Святую Вселенскую Церковь, общение святых, прощение грехов, воскресение тела, жизнь вечную. Аминь.

ОСНОВЫ ВЕРЫ Евангельских церквей России

Мы верим

– в Бога – Отца, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого, Вечносущего, Святого, Источника жизни;

– в Единого Господа Иисуса Христа – Сына Божия, рожденного от Духа Святого и Девы Марии, распятого за нас, умершего и в третий день воскресшего, вознесшегося на небо и сидящего одесную Отца и вновь грядущего судить живых и мертвых, и Его Царство не прекратится;

– в Духа Святого Единосущного с Отцом и Сыном, Чья миссия – обличать мир в грехе, свидетельствовать об Иисусе Христе, раздавать духовные дары членам Тела Христова (Церкви), совершая в них духовный рост.

Мы верим, что Библия есть полное, непогрешимое, богодухновенное Слово Божье, единственное безошибочное мерило веры и руководство в жизни.

Мы верим, что человек создан Богом по образу и подобию Своему. Вследствие грехопадения Адама и Евы отношения человека с Богом нарушились, природа человека приобрела греховные качества и стала смертной. Восстановление отношений человека с Богом, спасение наше совершается по благодати, верою в Господа нашего Иисуса Христа.

Мы верим, что Церковь есть живое духовное тело, глава которого – Христос. Всякий человек, верующий в Иисуса Христа как в своего Спасителя, через покаяние и водное крещение, приобщается к Святой Церкви и имеет жизнь вечную.

Вопросы, часто задаваемые евангельским христианам

Что евангельские христиане думают о церковных традициях?

Евангельские христиане чтят церковные традиции, но не обожествляют их и не придерживаются традиций и преданий в том случае, если они противоречат Священному Писанию.

Христиане обосновывают это в первую очередь замечаниями Иисуса в Евангелии от Марка 7:8: «Ибо вы, оставив заповедь Божию, держитесь предания человеческого». А также в Евангелии от Матфея 15:3: «Зачем вы преступаете заповедь Божию ради предания вашего?» Для евангельских христиан главным является Слово Божье, Библия.

Почему большинство евангельских христиан не крестят младенцев?

В Библии нигде не сказано о необходимости крещения младенцев. Быть ли частью христианской церкви, следовать ли за Христом – это решение должно приниматься каждым человеком добровольно, сознательно. Во всех библейских примерах крещению предшествовало покаяние, в Слове Божьем указана определенная последовательность: «Покайтесь, и да крестится каждый из вас во имя Иисуса Христа». (Деян.2:38). Поэтому крещение преподается только по вере крещаемого, когда тот достигает сознательного возраста и способен сделать выбор, совершить покаяние.

Почему в церквях и домах евангельских христиан нет икон?

Основой веры евангельских христиан является Новый Завет – учение Иисуса Христа и апостолов. Апостол Павел предупреждает: «Я, по данной мне от Бога благодати, как мудрый строитель, положил основание, а другой строит на нем; но каждый смотри, как строит. Ибо никто не может положить другого основания, кроме положенного, которое есть Иисус Христос» (1Кор.3:10-11). Апостол Иоанн также говорит: «Всякий, преступающий учение Христово и не пребывающий в нем, не имеет Бога; пребывающий в учении Христовом имеет и Отца и Сына» (2Ин.1:9). Нигде в Новом Завете не сказано об иконах. Поэтому, чтобы не уклониться от учения Христа, евангельские христиане не используют иконы в своей богослужебной практике.

Почему евангельские христиане не молятся святым или Деве Марии?

Дева Мария, принявшая в себя семя Духа Святого и родившая миру Спасителя, достойна уважения. Но в Библии нет примеров того, как кто-либо молился Марии или святым, и нет указания поступать так. Евангельские христиане считают, что молиться и поклоняться нужно только Богу, следуя наставлениям Иисуса Христа, который учил молиться, говоря: «Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах!» (Мф.6:9). В Писании также говорится о том, что есть только один посредник между человеком и Богом: «Ибо един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус».

Каково мнение евангельских христиан о мощах святых?

Евангельские христиане не верят, что в мощах святых заключена какая-либо особенная сила, считают, что в Библии нет указаний на то, чтобы тела умерших благочестивых людей делать объектом поклонения.

Почему евангельские христиане собираются в обычном светском здании, например, Доме культуры?

Иисус сказал в Евангелии от Матфея (18:20): «Ибо, где двое, или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них». Евангельские христиане верят в то, что богослужение освящается не местом проведения служения, не зданием, а присутствием Христа в среде верующих.

Библия также говорит, что храмом Божьим являются сами христиане, а не здания: «Разве не знаете, что вы – храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» (1Кор. 3:16). Библия показывает, что первые христиане проводили служения во многих различных местах. Например, в школе (Деян.19:9), в еврейских синагогах (Деян.18:4,26, 19:8), в еврейском храме (Деян.3:1) и в частных домах (Деян.2:46, 5:42, 18:7; Фил.1:2, 18:7; Кол.4:15; Рим.16:15 и 1Кор.16:19).

Молятся ли евангельские христиане за умерших?

Евангельские христиане верят, что в Библии нет доказательств существования места между раем и адом, где люди могли бы искупить свои грехи. Также в Библии нет примеров молитвы за умерших. Евангельские христиане считают, что молитва за умерших не способна помочь мертвым или как-то улучшить их положение

(Пс. 48:7–8).

Интернет-радио «Пилигрим»

Радио «Пилигрим» вдохновляет слушателей жить полноценной христианской жизнью.

Каждый день, кроме воскресенья, с 8 до 9 утра, в прямом эфире часовая утренняя передача «Бодрое утро!», в которой звучат христианские новости, рассуждения о Слове Божьем, обсуждения насущных тем с гостями студии, ответы на комментарии слушателей.

Трансляция радио идет через интернет во все социальные сети под ником @radiopiligrim.

Приложение: www.radiopiligrim.ru/#download

СВОБОДНОЕ РАДИО svobodnoe.fm

Свободное радио – просто христианство и музыка!

Христианские музыкальные новинки и хиты, новости и ток-шоу. Проверено – вдохновляет!

Слушай на сайте, загрузи приложение, возьми христианское радио с собой на прогулку, в поездку!

На заседании Правления РОСХВЕ обсудили возможности для помощи беженцам

15 марта 2022 года в Москве состоялось первое в этом году заседание Правления РОСХВЕ, часть служителей участвовала во встрече дистанционно.

Первым вопросом после традиционной молитвы стало обсуждение возможностей для помощи беженцам, прибывающим на территорию России. Начальствующий епископ РОСХВЕ Сергей Ряховский рассказал о тех проектах, которые уже осуществляются церквями Союза, и о ближайших планах работы в этом направлении.

Церкви активно отреагировали на сложившуюся ситуацию. Некоторые уже отправили миссионерские команды с первыми партиями грузов, однако основная работа еще впереди.

Московская церковь «Благая весть» формирует колонну грузовиков с товарами первой необходимости.

Церковь «Христианская миссия» в Ростове-на-Дону организовала пункт приема помощи непосредственно в офисе церкви, согласовав это с администрацией города.

Координатор по взаимодействию со ФСИН и служению в местах лишения свободы Сергей Харив рассказал о важности выдвижения представителей церквей в состав общественных наблюдательных комиссий при Общественных палатах субъектов РФ. Статус члена ОНК позволяет добиваться реального соблюдения прав человека в исправительных учреждениях, в том числе и права на свободу вероисповедания.

Специальным гостем, присоединившимся к работе Правления онлайн, стал руководитель Альянса «Россия без сирот» Иван Иклюшин. Он ознакомил служителей с текущей ситуацией в области усыновления в России. В ней, при общем благоприятном тренде последних лет, когда количество усыновлений в стране серьезно увеличилось, наметились новые вызовы. Служители РОСХВЕ выразили поддержку осуществляемой альянсом работе и проведению намеченной на 7 и 8 апреля 2022 года конференции «Россия без сирот» в здании одной из крупнейших церквей Союза – Библейском центре ХВЕ «Слово жизни» (Москва).

В ходе встречи также решались некоторые рабочие вопросы, касающиеся текущей деятельности Союза. Заседание Правления впервые прошло непосредственно в помещении аппарата РОСХВЕ.

Пресс-служба РОСХВЕ

Межконфессиональный турнир по шахматам пройдет в Москве в третий раз

Впервые турнир прошёл в 2019 году и сразу привлёк интерес представителей различных религиозных общин столицы и близлежащих регионов. В прошлом году в турнире приняли участие 30 человек, представлявших 10 различных религиозных организаций.

Главный организатор турнира – Российский объединенный Союз христиан веры евангельской (пятидесятников), ранее уже неоднократно собирал представителей разных религий на традиционном турнире по футболу. В этом году к футбольному и шахматному турнирам добавится и турнир по волейболу, который состоится 1 июня 2022 года.

По мнению Начальствующего епископа РОСХВЕ, Члена Общественной палаты Сергея Ряховского, проведение подобных турниров подчеркивает важность созидания добрых отношений между конфессиями. «Правительство Москвы последовательно поддерживает различные культурные и спортивные проекты в области гармонизации межрелигиозных отношений. В этом году список турниров из серии «Диалог религий» расширился, также хочу отметить снятие антиковидных ограничений, которое также повлияет на количество участников в этом дружеском и уже традиционном мероприятии», – отметил епископ Сергей Ряховский в своем комментарии.

Открыть турнир приглашен известный российский шахматист гроссмейстер Сергей Карякин. В возрасте 12 лет он стал самым молодым гроссмейстером в истории. Чемпион мира по быстрым шахматам (Астана, 2012), чемпион мира по блицу (Доха, 2016), двукратный победитель командного чемпионата мира в составе команды России (2013 и 2019).

Турнир пройдёт 31 марта 2022 года в 10:00 по адресу г. Москва, Гоголевский бульвар, д. 14, Центральный Дом Шахматиста им. М. М. Ботвинника.

Приглашаются представители СМИ.

По всем вопросам обращаться к Светлане Чухилёвой, 8 (922) 444-57-51

Пресс-служба РОСХВЕ

В Египте будут строить христианский храм при каждом новом жилом комплексе

Президент Египта утвердил закон о строительстве христианского храма в каждой новостройке – он должен включаться в каждый городской строительный проект и в генеральный план, даже если христианские приходы в этих населенных пунктах пока очень малочисленны.

Президент Египта Абдель Фаттах ас-Сиси (Abdel Fattah al Sisi) еще раз подчеркнул цели этой важной государственной стратегии на недавней встрече с членами правительства, ответственными за масштабные планы городских новостроек в рамках программы, одобренной политическим руководством страны. «Там, где есть мечеть, там же должна строиться и церковь, – напомнил президент, говоря о требованиях к генеральным планам строительства на местах. – Если для строящейся церкви в той или иной новостройке пока набирается пусть даже сотня христиан, она все равно должна включаться в генплан и строиться. Пусть никому из граждан страны не приходится отныне тесниться в квартирах, превращая их в надомные храмы».

Новое заявление президента вызвало целый хор приветственных отзывов от церковного духовенства и мирян церковных общин, присутствующих в Египте. Так, Андреа Заки (Andrea Zaki), президент общины христиан-евангеликов в Египте, отметил, что «строительство культовых сооружений в эпоху правления президента ас-Сиси приобрело поистине национальный масштаб, и этот благословенный веротерпимый период уже стал целой вехой в современной истории Египта».

Fides

Пензенские протестанты активно помогают беженцам из Донбасса

Месяц назад Пензенская область приняла свыше 700 беженцев из ДНР и ЛНР. Их разместили в санаториях и гостиницах региона. Власти губернии и некоммерческие организации постарались обеспечить приехавших людей всем необходимым, восполнив их социальные и психологические нужды.

Пензенские протестанты никогда не были безучастными к проблематике Донбасса. В 2014 году регион уже принимал беженцев, и представители Российского объединенного Союза христиан веры евангельской (пятидесятников) были в числе оперативного штаба по оказанию помощи. Кроме того, в рамках благотворительной акции «Сурский край – Новороссии» несколько грузовиков помощи были отправлены для жителей Донецкой и Луганской республик.

«Для нас этот конфликт, к большому сожалению, начался не в феврале, он длится с 2014 года. Сегодня, как и 8 лет назад, мы направляем социальное служение на помощь пострадавшим, а свои молитвы обращаем к Богу о скорейшем наступлении мира между нашими славянскими народами», – с такими словами полномочный представитель РОСХВЕ в Пензенской области пастор Сергей Киреев выступил на заседании рабочей группы Совета по межнациональным и межконфессиональным отношениям при Правительстве Пензенской области.

От слов пензенские протестанты быстро перешли к делу. Благотворительный фонд «Эра добра» объявил сбор помощи для беженцев из ДНР и ЛНР, в котором приняли участие прихожане протестантских церквей и жители города. Буквально через несколько дней в санаторий «Березовая роща», где разместились беженцы, сотрудники фонда доставили постельные принадлежности, одежду, продукты, канцелярские товары, подгузники и сладости для детей.

«Пензенская область продолжит принимать у себя беженцев из ДНР и ЛНР и с радостью окажет братскому народу всю необходимую помощь в это непростое время, сделав все для того, чтобы в нашей стране эти люди чувствовали себя как дома», – таким мнением поделилась Елена Киреева, председатель благотворительного фонда «Эра добра» и член Совета по развитию гражданского общества при Губернаторе Пензенской области.

По ее словам, все беженцы очень благодарны за то, как их приняли и поддержали власти и жители Пензенской области.

Затем пензенские протестанты присоединились к благотворительной акции «Своих не бросаем», направленной на сбор помощи для отправки в ДНР, ЛНР и подконтрольные районы Украины. Акция организована Пензенским отделением Русского географического общества, с которым протестантов связывают долгие годы совместного сотрудничества. Пункт сбора помощи акции «Своих не бросаем» работает ежедневно в торговом комплексе «Красные холмы».

Пресс-служба РОСХВЕ

«Христианская газета» популяризирует традиционные христианские и общечеловеческие ценности, не преследует цели распространения какого-либо вероучения и вовлечения в религиозное объединение. В газете публикуются статьи, проповеди и материалы служителей разных христианских конфессий.

Напиши, что сделал в твоей жизни Бог!

Дорогой друг!

Когда-то Иисус сказал человеку, получившему освобождение от бесов: «Иди домой к своим и расскажи им, что сотворил с тобою Господь и [как] помиловал тебя».

У каждого христианина есть свидетельства Божьей славы – об уверовании, исцелении, освобождении от зависимостей, о восстановлении семьи, примирении врагов и т.п.

Мы призываем вас написать об этом для вдохновения и укрепления веры других людей.

Присылайте свои истории на адрес редакции:

350057, г. Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19.
E-mail: **elena_rich@bk.ru**

«Христианская газета» издается церковью «Вифания» с августа 1994 г. Выходит 2 раза в месяц средним тиражом 10000 экз. Ее цель – говорить о Боге тем, кто Его не знает. Если «Христианская газета» нашла отклик в вашем сердце и вы ощутили желание знать Бога, значит, наш труд не был напрасным. Своим участием вы можете внести посильный вклад в развитие газеты, перечислив добровольные пожертвования на расчетный счет:

Централизованная религиозная организация
Церковь христиан веры евангельской «Вифания»
г.Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19,
тел.: 266-28-72, ИНН 2312066057,
р/сч. 40703810530400100079,
к/сч. 30101810100000000602,
БИК 040349602
Краснодарское отделение 8619.
Цель:
жертвуются денежные средства на уставную деятельность

Подписка онлайн!

Теперь можно подписаться
на “Христианскую газету”, не выходя из дома.
Зарегистрируйтесь в интернете
на сайте **“Почта России”**, найдите кнопку
“Подписка онлайн” и, следуя инструкции, подпишитесь
на **1-е полугодие 2022 года**.

www.pochta.ru ⇨ **Подписка онлайн**
⇨ **Христианская газета**

Телефон доверия Каждый день с 15^{00} до 23^{00} мы ждем вашего звонка!
8(918) 623-63-03, 8(929) 833-31-00, 8(965) 466-50-40

Читайте в следующем номере:

- К Пасхе
- Сила в крови Христа
- Доказательства воскресения Христа

И другие интересные материалы!

Внимание! Продолжается подписка на 1-е полугодие 2022 г.

Подписаться на «Христианскую газету» могут все, проживающие на территории Российской Федерации.

«Почта России» (Синий каталог)

Дорогие читатели! Вы можете подписаться на газету в своем регионе, в почтовом отделении по месту проживания, начиная с любого месяца. Минимальный срок подписки – один месяц.

Газета будет приходить 2 раза в месяц.

Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П3668**

Прямая трансляция с богослужения.

Вифания-ТВ по адресу в интернете www.vifania.ru
Каждое воскресенье в 9^{00} и в $12.^{30}$

Дополнительные видеоматериалы:
www.youtube.com наберите в поиске Вифания

«Христианскую газету»

МОЖНО ВЗЯТЬ

в магазине **«Гармония» по адресу: г. Краснодар, ул. Красная, 68.**

А также на торговой точке **«Зеленая аптека»**

(**г. Краснодар,** Сенной рынок, у входа с ул. Рашпилевской)

Здесь Вы можете написать полное наименование и адрес поместной церкви:

Учредитель и издатель: Централизованная религиозная организация Церковь христиан веры евангельской «Вифания»,
www.vifania.ru, e-mail: vifania-office@mail.ru
Регистрационное свидетельство ПИ №ФС77-57878 от 25 апреля 2014 г. Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Отпечатано в типографии АО "Издательство "Советская Кубань" 350000, г. Краснодар, ул. Рашпилевская 106. Печать офсетная.
Подписано в печать 23 марта 2022 г. Время подписания в печать в 12^{00}
Объем 3 п.л. Распространяется бесплатно. Индекс издания **П3668**.
Тираж 10000 экз. Заказ № 528

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 350057, г.Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19. тел./факс: **8(861) 266-28-72**
E-mail: главный редактор – elena_rich@bk.ru

Главный редактор – Елена Рыч,
зам.главного редактора – Ирина Воронцова,
технический редактор – Михаил Крыжановский,
корреспондент – Татьяна Арчибасова.

Редакция имеет право редактировать присланные материалы и письма, не искажая при этом их смысла. Материалы не рецензируются и не возвращаются.
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикуемых материалов. Перепечатка материалов, опубликованных в газете, допустима только при наличии ссылки на автора и источник без искажения текста или «дописывания», при цитировании же отдельных фраз или отрывков, а также сокращении материала смысл его не должен искажаться. Редакция не ведет переписки с читателями.
Неподписанные фото взяты из глобальной сети Интернет.