

«Веруй в Господа Иисуса Христа, и спасешься ты и весь дом твой»
(Деян.16:31)

Христианская газета

№ 18 (604), 2025 г.

Газета издается с 1994 г.

Лекарство от стресса

Тревога, стресс, выгорание, ощущение бега по замкнутому кругу – вот звуки нашего времени. Мы тонем в потоке информации, но испытываем острую жажду душевного покоя. В поисках спасения обращаемся к психологам, экстрасенсам, читаем тонны советов типа «помоги себе сам» – и все равно не находим душевного покоя.

Но что, если самый мощный, проверенный временем «инструмент» помощи себе уже тысячи лет находится в одной единственной Книге?



Грабёж и несостоявшийся пожар



Леденящий душу скрип калитки заставил меня подойти к окну. Сердце замерло – во дворе метнулись темные фигуры в масках. Не прошло и минуты, как пятеро вооруженных мужчин ворвались в наш дом. Их движения были отточенными и безжалостными.

4

День, когда чествуют нечисть



«Современный праздник, который мы называем Хэллоуин, берет начало от дня полнолуния, это новый год ведьм. Хэллоуин – полностью и абсолютно злой, и нет и не будет ничего, что может сделать его приемлемым для Господа Иисуса».

2

3 **Задokumentированные персонажи Библии**

6 **Как построить прочный брак**

7 **Кротость**

8 **Гитара в Божьей руке**

9 **Без Христа нет спасения**



День, когда чувствуют нечисть

Нам показалось, что мы попали в самое сердце какой-то сатанинской оргии. Или в ад – в такой, каким изображает его Босх на своих полотнах.

Нас окружали существа одно неприятней другого. Особенно много вокруг было ведьм всевозможных мастей, вампиров и скелетов. То и дело из-за поворота появлялись беглые заключенные, привидения и, видимо испачканные в крови своей последней жертвы, убийцы. Мертвецы с изъеденными червями лицами стояли у стойки с напитками и потягивали колу.

Насвистывая себе под нос, мимо прошел персонаж из фильма ужасов Фредди Крюгер. Демоны сидели на лавочке с графом Дракулой и что-то оживленно обсуждали. Да и простые люди в парах дыма и по причине какого-то специального освещения выглядели живыми покойниками. То и дело к нам подбегали парни с ножами, уродцы всех мастей и форм и пытались нас напугать. Если удавалось – радости всей этой «нечистой силы» не было предела. Вот так нас застал врасплох посреди парка американского города Лос-Анджелеса, куда мы когда-то как туристы приехали, такой любимый жителями США праздник – Хэллоуин. Хотелось скорее убежать от подобного «веселия». Даже начало физически тошнить, настолько духовно тяжелая атмосфера царила. «Это реальный праздник сатаны», – сказал мой муж и, про-

кладывая локтями дорогу среди участников «торжества», потащил нас скорее к выходу. Дышать в этой атмосфере христианину оказалось невозможно, духу внутри каждого из нас было по-настоящему больно.

Хэллоуин как признак упадка

«Современный праздник, который мы называем Хэллоуин, берет начало от дня полнолуния, это новый год ведьм. Хэллоуин – полностью и абсолютно злой, и нет и не будет ничего, что может сделать его приемлемым для Господа Иисуса».

Том Сангуинет,
бывший первосвященник религии колдунов и магов

Не только мы в тот вечер посреди празднования американцами Хэллоуина ощутили, что с обществом творится что-то неладное. Специалисты в области психологии тоже бьют тревогу: принятие и общественная любовь людей к таким праздникам, как Хэллоуин, вызывает серьезные опасения и говорит не только о кризисе культуры, человеческой морали, но и о кризисе самого понимания того, что является добром, а что – злом. Человечество стало настолько духовно опустошенным, что просто не замечает, как вместо почитания добра, любви и красоты возносит на пьедестал вещи совершенно противоположные, а порой даже оккультные.

Хэллоуин популяризирует оккультизм

В Хэллоуин прославляется и делается все то, что Бог называет мерзостью. Спиритические сеансы, гадание, просмотры фильмов ужасов, чтение заклинаний. Слово все человечество в этот день решило отвернуться от Бога и зайти на территорию его врага – сатаны. А ведь Библия однозначно говорит о том, как негативно Бог относится к подобному: «...Проводящий сына своего или дочь свою чрез огонь, прорицатель, гадатель, ворожея, чародей, обаятель, вызывающий духов, волшебник и вопрошающий мертвых; ибо мерзок пред Господом всякий, делающий это, и за сии-то мерзости Господь Бог твой изгоняет их от лица твоего; будь непорочен пред Господом Богом твоим; ибо народы сии, которых ты изгоняешь, слушают гадателей и прорицателей, а тебе не то дал Господь Бог твой» (Втор.18:10-14).

Им можно, а нам нельзя?!

Некоторые утверждают, что христиане Запада празднуют Хэллоуин, значит и нам, русским христианам, можно. Спешу поправить. Те, кто искренен в своей вере, и на Западе Хэллоуин не празднуют. Например, одна из важнейших традиций Хэллоуина – это украшать свой дом и территорию перед ним гробами, ведьмами, пауками, скелетами, вампирами, словом, всеми самыми любимыми персонажами Хэллоуина. Но во время нашей поездки по Америке мы заметили, что на домах христиан украшений или, правильнее сказать, «устрашений» не было. Верующие во Христа не соглашались даже на этот день воспевать нечистую силу. Наоборот, в таких дворах вместо ведьм на помеле стоял простой деревянный крест, на котором было написано: «Я не праздную Хэллоуин, потому что мой Бог – живой Бог. Иисус воскрес!»

Кстати, в самих США запрещали праздновать Хэллоуин до 1845 года. Потому что первым американским поселенцам, которые в большинстве своем являлись людьми искренно в Бога верующими, прекрасно были известны его оккультные корни.

Хэллоуин популяризирует жестокость

«Мама, ты не представляешь, как круто мы с друзьями отпразднуем этот Хэллоуин, – пойдем на вечеринку, где будет реальная кровь и даже банки с настоящими отрезанными человеческими пальцами!» – взахлеб рассказывает сын-подросток в голливудском кино своей маме планы на вечер.

А, например, в одну из американских газет какой-то папа написал письмо следующего содержания: «Сегодня я услышал нечто, заставившее меня содрогнуться. И нам всем надо с этим что-то делать, потому что это симптом проблемы с очень глубокими корнями. В прошлом октябре учительница 4-го класса попросила своих учеников написать небольшое сочинение на тему:

«Что бы мне хотелось сделать больше всего, чтобы как следует отпраздновать Хэллоуин?» Восемьдесят процентов

девятилетних учеников написали, что хотели бы кого-нибудь убить».

Такая статистика печальна, но не удивительна, потому что порой складывается впечатление, что люди, активно пропагандирующие Хэллоуин, именно подобного эффекта и добивались. Вот праздник прославления и возвышения насилия и приносит свои плоды – с каждым поколением делает детей все более привыкшими к демонстрации зла и уже воспринимающими даже убийство как норму.

Что делать нам?

Как же христианину следует поступать, когда ему предлагают праздновать Хэллоуин в каком бы то ни было варианте? Так, как заповедовал всем христианам апостол Павел: «Не преклоняйтесь под чужое ярмо с неверными, ибо какое общение праведности с беззаконием? Что общего у света с тьмой? Какое согласие между Христом и Вельяром? Или какое соучастие верного с неверным? Какая совместность храма Божия с идолами? Ибо вы храм Бога живого, как сказал Бог: вселюсь в них и буду ходить в них; и буду их Богом, и они будут Моим народом. И потому выйдите из среды их и отделитесь, говорит Господь, и не прикасайтесь к нечистому; и Я прииму вас» (2Кор.6:14-17).



История Хэллоуина

Чтобы понять смысл Хэллоуина, необходимо углубиться в историю.

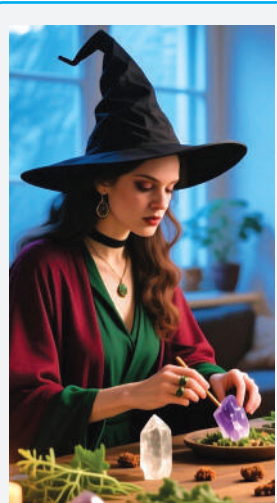
Этот праздник зародился среди кельтских народов задолго до рождения Христа. Первые празднования относятся к временам Дриидов, поклонявшимся Саману – господину смерти». Они верили в то, что 31 октября Саман собирал духов всех умерших за последний год. В этот день священники Дриидов проводили дьявольские церемонии поклонения темным силам, во время которых в жертву приносились лошади, коты, черные овцы, буйволы, а также люди. Это все делалось с целью угодить Саману и защитить себя от злых духов.

Во время подобных дьявольских церемоний и ритуалов люди должны были быть облечены в костюмы и маски, сделанные из шкур животных (вот откуда пошла традиция наряжаться в маскарадные костюмы в Хэллоуин).

Также им предписывалось заниматься гаданием, вглядываться в сатанинские знаки во время сжигания жертвоприношений, прыгать через огонь, танцевать и петь неприличные песни.

Все это подтверждает, что исторически Хэллоуин является языческой традицией и днем оккультного поклонения.

По материалам cogmtl.net
Подготовила Ирина Воронцова



Самым убедительным доказательством того, что современные ведьмы и колдуны празднуют Хэллоуин, являются их собственные слова. На вопрос: «Отмечается ли кем-либо день Хэллоуин как религиозный праздник?» – большинство ведьмовских организаций ответило так: «Да, многие последователи языческих религий, ведьмы отмечают этот день как религиозный фестиваль. Это ночь разного рода гадания и вопрошания мертвых о будущем»

(из статьи «Cult Watch Response», Октябрь 1988, том. 1, №. 1).

«И потому выйдите из среды их и отделитесь, говорит Господь, и не прикасайтесь к нечистому» (2Кор. 6:17)

Профессор Университета Пердью задокументировал 53 библейских персонажа, подтверждённых археологически

На протяжении веков ведутся споры о том, является ли Библия историей, мифом или чем-то средним между ними. Теперь масштабное исследование профессора Университета Пердью Лоуренса Микитюка (Lawrence Mykytiuk) придало новый вес аргументу о том, что Библия отражает реальные исторические фигуры. В своей недавней статье для Bible History Daily Микитюк собрал доказательства, подтверждающие существование 53 личностей, упомянутых в Библии, благодаря археологическим находкам.

«Счётчик» для библейской археологии

Микитюк, почётный профессор библиотекведения в Университете Пердью, называет себя не археологом, а «счётчиком». Его специализация – тщательный анализ надписей, печатей и табличек древности, чтобы определить, ссылаются ли они на персонажей, встречающихся в Писании.

«Я анализирую надписи, чтобы понять, упоминаются ли в них библейские личности, и «веду счёт», когда удаётся установить прочные идентификации», – объяснил он в интервью Bible Gateway.

Эта работа началась ещё в 1990-х, когда его заинтересовала глиняная печать (булла) с именем царя, упомянутого в Ветхом Завете. С тех пор он просмотрел тысячи надписей, сопоставляя их с библейскими текстами. Результат – растущий список царей, священников и

чиновников, чьё существование можно твёрдо привязать к истории.

От царя Давида до Дария II

Одним из наиболее ярких подтверждений является царь Давид – центральная фигура Ветхого Завета. Долгое время некоторые учёные считали его легендарным или символическим персонажем, но имя Давида встречается в трёх древних надписях – египетской, арамейской и моавитской, датированных IX веком до н. э. Все они указывают на династию Давида, описанную в Библии.

Так же хорошо подтверждён Навуходоносор II – вавилонский монарх, разрушивший Иерусалим и уведший его жителей в изгнание. Его имя сохранилось на множестве клинописных табличек, многие из которых были созданы при его правлении. Книги Царств, Иеремии и Даниила подробно рассказывают о нём, а археология подтверждает его реальное существование.

Другие «подтверждённые» включают:

Шишак (Шешонк I) – египетский фараон, вторгшийся в Иудею около 925 г. до н. э. (3 Царств 11:40). Его поход также изображён на стенах храма в Карнаке.

Езекия, царь Иудеи (4 Царств 18:13), известный своими религиозными реформами и столкновением с ассирийским царём Сеннахиримом. Надписи и знаменитый водный туннель в Иеру-

салиме подтверждают его правление.

Кир Великий (Ездра 1:1), позволивший иудеям вернуться из плена в Иерусалим. Его знаменитый «Цилиндр Кира» перекликается с библейским образом царя-освободителя.

Валтасар, соправитель Вавилона (Даниил 5), которого раньше считали вымышленным персонажем, пока надписи не подтвердили его власть вместе с отцом Набонидом.

Краткий список

Согласно исследованиям Микитюка, археология подтвердила существование 53 фигур из Библии – от фараонов и монархов до губернаторов, священников и писцов.

Египетские правители: Шишак (Шешонк I), Осоркон IV, Тирхака, Нехо II, Хофра (Априй). Царь Моава: Меша.

Цари Арама-Дамаска: Аддадезер, Венаддад сын Аддадезера, Хазаил, Венаддад сын Хазаила, Рецин.

Северное царство Израила: Омри, Ахав, Ииуй, Иоас, Иеровоам II, Менахем, Факей, Осия, персидский наместник Санаваллат I.

Южное царство Иудеи: Давид, Озия (Азария), Ахаз, Езекия, Манассия, Хелкия, Шафан, Азария (первосвященник), Гемария, Иехония, Шелемия, Иехукал, Пашхур, Годолия.

Ассирийская империя: Феллафелласар III, Салманасар V, Саргон II, Сеннахирим, Адрамелех, Асархаддон.

Вавилонская империя: Меродах-Валадан II, Навуходоносор II, Невосарсек, Нергал-Шарецер,

Навузардан, Эвиль-Меродах, Валтасар.

Персидская империя: Кир Великий, Дарий I, Татнай, Ксеркс I, Артаксеркс I Длиннорукий, Дарий II Нот.

Критерии доказательств

Скептики могут спросить: откуда уверенность, что надписи относятся именно к библейским персонажам? Микитюк настаивает на строгих критериях: одного имени недостаточно. Необходимо совпадение титула, родословной, эпохи и места. Только при совпадении всех факторов он фиксирует «надёжную идентификацию».

Применяя такие стандарты, он подтвердил 53 личности – от известных царей Ахава, Омри и Ксеркса I до малоизвестного чиновника Иехукала, служившего при царе Седекии (Иеремия 37:3).

Почему это важно?

Для Микитюка проект – не вопрос веры, а вопрос истории. «Независимо от религиозной веры, основываясь на большом количестве ясных, конкретных данных, я не вижу причин отвергать – и нахожу много причин принимать – общую историческую достоверность Библии», – сказал он в интервью Bible Archaeology Report.

Его выводы бросают вызов тенденции современной науки считать Библию недостоверной, пока это не будет подтверждено другими источниками. Подтверждая десятки фигур археологией, Микитюк показывает, что,

по крайней мере, начиная с эпохи Давида, библейский текст в значительной мере согласуется с историческими данными.

Ограничения археологии

Несмотря на впечатляющий список, Микитюк признаёт: археология не может подтвердить всё. Такие фигуры, как Авраам или Моисей, пока остаются за пределами доступных свидетельств. «Время уничтожило огромное количество артефактов и текстов», – отмечает он. Тем не менее, по его мнению, сохранившихся данных достаточно, чтобы серьёзно относиться к библейскому повествованию.

Мост между верой и наукой

Подтверждение 53 библейских персонажей важно не только для учёных, но и для миллионов верующих по всему миру. Для иудеев, христиан и мусульман эти имена – часть общего духовного наследия. Для историков же это точки соприкосновения древних надписей с одним из самых влиятельных текстов человечества.

Список Микитюка продолжает пополняться: он намерен обновлять его по мере появления новых находок. Его работа показывает, что даже в век скептицизма камни и таблички древнего мира продолжают говорить – и иногда подтверждают историю Писания.

arkeonews.net



Грабёж и несостоявшийся пожар

Это история чудесного спасения, изменившего жизнь целой семьи. Супруги Серго и Назик Хачатрян рассказывают о своем пути к Богу.

Земные заботы

В начале 90-х наша семья жила в уединенном поселке, затерянном среди бескрайних полей, в сорока километрах от ближайшего города. Каждый наш день был похож на предыдущий: с первыми лучами солнца мы начинали работу в поле и хлопотали по хозяйству, а заканчивали уже глубоко за полночь, едва держась на ногах от усталости. Наш мир ограничивался заботами о хлебе насущном — выращиванием урожая, уходом за скотиной, бесконечным ремонтом построек. Мы были молоды, полны сил и наивно полагали, что сможем построить счастье исключительно своими руками, без помощи свыше.

Каждые выходные нас навещала сестра мужа, глубоко верующая женщина с удивительно светлым взглядом. С неподдельной любовью в голосе говорила: «Пойдемте со мной в церковь! Бог любит вас и ждет!» Но мы лишь снисходительно улыбались в ответ: «У нас и без церкви забот хватает. Детей нужно кормить, дом содержать, будущее строить. Ты же видишь, у нас совсем нет времени!»

Земные заботы настолько овладели нами, что нам некогда было думать о Боге и о спасении души. И вот однажды случилось то, что помогло нам, наконец, остановиться и задуматься о вечном.

Роковая ночь

Той памятной ночью я проснулась от странного ощущения

— в комнате будто кто-то присутствовал. Открыв глаза, я увидела у кровати сияющую фигуру в белоснежных одеждах. «Берегите себя», — произнес мягкий, но отчетливый голос. Видение длилось всего мгновение, оставив после себя необъяснимое чувство тревоги. «Наверное, это моя мама покойная приходила, о чем-то предупреждала», — подумала я.

Едва я успела осознать произошедшее, как леденящий душу скрип калитки заставил меня подойти к окну. Сердце замерло — во дворе метнулись темные фигуры в масках. Не прошло и минуты, как пятеро вооруженных мужчин ворвались в наш дом. Их движения были отточенными и безжалостными. Меня скрутили, начали избивать, требуя отдать все сбережения.

«У нас нет денег!» — кричала я, но в ответ слышала лишь грубую брань и чувствовала новые удары. От боли я несколько раз теряла сознание. Очнувшись в последний раз, я с ужасом осознала, что лежу в луже крови, а половина моих зубов выбита.

«У меня есть только сережки золотые, которые подарили на свадьбу, вон там лежат», — проговорила я из последних сил, понимая, что бандиты не остановятся.

«Не дыши!»

В доме, кроме меня и мужа, еще находились трое наших детей — старшая дочь-третьюклассница и двое маленьких девочек-близнецов. Услышав детский плач, один из грабителей

метнулся в спальню и выволок за ноги старшую дочь. Затем он приставил пистолет к ее голове. «Говори, женщина, где деньги, или сейчас же увидишь, что будет с твоим ребенком!» — рявкнул он мне.

В этот страшный миг в памяти вдруг всплыли слова сестры о Боге, о Его безграничной любви и защите. И тогда произошло невероятное. Я услышала тихий, но удивительно ясный голос, говоривший на армянском языке: «Молись!»

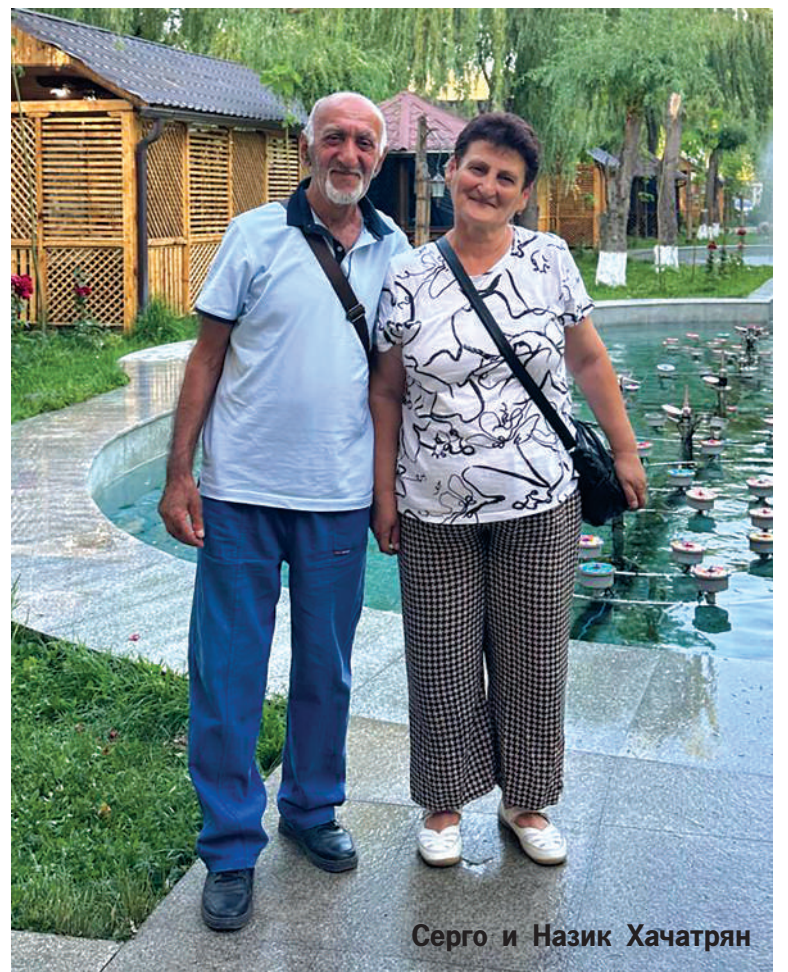
«Молиться? Но как?» — пронеслось в моей голове, — У меня же связаны руки, я не могу сложить их для молитвы!» В то время я представляла себе, что молиться нужно только в определенной позе. Собрав последние силы, я прошептала: «Господи, если Ты действительно существуешь, забери мою жизнь сейчас, не дай мне видеть мучений моего ребенка!»

Через секунду я снова услышала тот же голос на армянском: «Не дыши!» Я затаила дыхание. Один из грабителей подошел ко мне, схватил за волосы и прислушался. «Ребята, она не дышит!» — крикнул он. — Мы убили ее!»

Грабители заторопились, облили весь дом бензином и подожгли шторы в той комнате, где я лежала. На меня тоже полили бензином, видимо, считая, что я уже труп. Затем они вышли и, скрутив входные двери проволокой, скрылись в ночи.

Чудо, которое невозможно объяснить земной логикой

Я лежала со связанными руками, мокрая от бензина и смотрела, как пламя поднимается по занавеске. Еще немного — и мой дом, моя семья и я сама будем



Серго и Назик Хачатрян

гореть в этом адском огне. Но тут случилось то, что принято называть чудом. Пламя, едва добравшись до середины, потухло. Будто невидимая рука смахнула его, даже дыма не осталось.

В комнату забежала старшая дочь, развязала мне руки.

— Мамочка, ты жива?! — сквозь слезы прошептала она.

— Жива, моя девочка, жива — отозвалась я и, приподнявшись с ее помощью, села на полу. — Надо вылезти в форточку и открыть дверь. Где папа?

Мой муж лежал неподвижно, сильно избитый. У него оказалась сломана челюсть и порезана нога. Девочек, слава Богу, не тронули.

Мы все были спасены — избитые, искалеченные, но живые!

В городе

Это событие заставило нас пересмотреть всю нашу жизнь и изменить ее курс. Мы бросили все хозяйство и переехали в Анапу — нам больше не хотелось возвращаться к старому. Но самое главное, после всего случившегося мне захотелось пойти, наконец, в церковь, куда давно звала нас сестра мужа. И там, на собрании евангельских верующих, я поняла, что Богу важны наши души и чистые сердца, а не наши материальные накопления. Он сохранил нас от неминуемой гибели для одной цели — чтобы открыть нам Свою любовь и подарить вечное спасение.

Назик Хачатрян

Рассказывает Серго

Это было в 1992 году, в Анапе. Мы только переехали после того страшного нападения, обустроивались, жили обычными земными заботами. И вот однажды моя жена приходит домой из церкви — сияющая, преображенная. «Я покаялась!» — заявила она с порога. Смотрю на нее и вижу: в глазах появилась какой-то новый свет, незнакомый мне прежде.

Честно говоря, я задумался. Жена у меня женщина умная, практичная, и если что-то ее так тронуло — значит, там действительно есть что-то важное. «Пойду проверю, что это такое», — решил я.

Это было под самый Новый год, в воскресенье. Пришел в церковь, стою, слушаю. И с первой же фразы проповеди почувствовал: слова проникают прямо в сердце, находят в нем отклик. Но едва я начал вслушиваться, как тут же появился другой голос — нашептывающий, сеющий сомнения: «Если ты пойдешь за Богом, тебе придется бросить пить. А впереди Новый год! У твоих девочек-близнецов день рождения! Как можно не выпить? Это же семейные традиции!»

Нарушить традиции я не мог, поэтому на покаяние в тот день не вышел. Вернулся домой с тяжелым сердцем и с каким-то внутренним разладом.

Новый год мы отметили — хорошо, шумно, по-семейному. Естественно, я выпивал — праздник же! А второго января 1993 года жена снова собирается в церковь и зовет меня с собой. Честно скажу — я был... в состоянии, сами понимаете, каком после праздников. Но что-то потянуло меня пойти с ней.

И вот сижу я на служении, стараюсь не привлекать внимания. Выходит проповедник и говорит такие слова, которые будто молотом ударили по моей душе: «Пьяницы Царства Божьего не наследуют». Я слушаю и думаю: «Так вот оно что... А я-то считал себя культурным человеком, просто позволяющим себе выпить — все же удивлялись, как я могу держаться!»

Затем выходит следующий

служитель и говорит: «Бог повелевает всем повсюду покаяться. Нужно покаяться в своих грехах прямо сейчас!» И тут же в голове зазвучали знакомые сомнения: «Разве тебе не стыдно? В таком состоянии перед людьми выходить?»

Сижу я в этой внутренней борьбе, и вдруг — описать это невозможно — почувствовал, будто два человека подошли с двух сторон, подняли меня и понесли вперед. Шел как во сне, будто не я иду, а кто-то ведет меня. Оказался у алтаря, сказал те самые простые, но самые важные слова в моей жизни: «Господи, прости меня, я грешник».

И вот что удивительно: когда поднимался обратно на место, себя не узнавал. Совершенно трезвый, ясный ум, невероятная легкость в теле — будто громад-

ная тяжесть с плеч свалилась.

После служения выхожу из церкви, достаю пачку сигарет — а они мне вдруг стали противны. Выбросил их и с того самого момента пошел в обратную сторону от своей прежней жизни.

Сейчас, оглядываясь на эти 30 лет нашей жизни с Господом, могу сказать уверенно: Бог жив! Моя жизнь изменилась кардинально — не только внешне, но и внутри. Исчезли вредные привычки, появился настоящий мир в душе, наши семейные отношения преобразились. Мы шли через разные испытания, но всегда чувствовали, что Господь ведет нас за Собой.

Подготовила к публикации
Татьяна Арчибасова

Откройте ленту новостей. Загляните в рабочий чат. Прислушайтесь к разговорам в транспорте. Тревога, стресс, выгорание, ощущение бега по замкнутому кругу – вот звуки нашего времени. Мы тонем в потоке информации, но испытываем острую жажду душевного покоя. В поисках спасения обращаемся к психологам, экстрасенсам, читаем тонны советов типа «помоги себе сам» – и все равно не находим душевного покоя.

Но что, если самый мощный, проверенный временем «инструмент» помощи себе уже тысячи лет находится в одной единственной Книге? Речь идет о Библии и о псалмах царя Давида – древнейшем сборнике молитв, который может стать удивительно актуальным «психотерапевтическим пособием» для человека XXI века.

Почему именно псалмы Давида?

Царя Давида нельзя назвать канонизированным святым с нимбом. Это был живой, страдающий, сомневающийся, радующийся человек. Давид знал, что такое душевные раны не понаслышке. Вторая Книга царств рассказывает, как он несколько лет скрывался, словно преступник, по всему Израилу, уходя от царя Саула. Возможно, по ночам Давид испытывал то, что мы называем сейчас паническими атаками. Как он справлялся с ними? Об этом мы можем узнать в Псалмах.

Став наконец царем, Давид пережил глубочайшее греховное падение и муки совести после истории прелюбодения с Вирсавией и убийства ее мужа. Целый год сладкогласный певец Израиля не писал псалмы. Ни одной строчки славословия не рождалось у впавшего в искушение Давида. Что это было – тяжелейшая депрессия, вызванная чувством вины? «Когда я молчал, обветшали кости мои от вседневного стенания моего», – пишет он, изливая сердечную горечь в песне.

А когда согрешившего царя обличил пророк Нафан, то Давид сочинил знаменитый 50-й псалом: «Тебе, Тебе единому согрешил я и лукавое пред очами Твоими сделал, так что Ты праведен в приговоре Твоем и чист в суде Твоем». Этот гимн пели потом во всех синагогах страны, потому что так повелел царь. Его покаяние перед Всевышним было сокрушительным, искренним и всенародным.

Прошло три тысячи лет. Сегодня мы продолжаем молиться словами этого псалма: «Сердце чистое сотвори во мне и дух правый обнови внутри меня». И наше сердце трепещет от этих

слов и ищет Божьего прощения, также, как искал его когда-то Давид.

Что еще пришлось пережить этому великому царю, который так умел раскаиваться перед Богом? На склоне лет Давид столкнулся с ужасом предательства со стороны родного сына Авессалома и мудрого советника Ахитофела. Можно только представить, какие чувства испытал тогда постаревший отец и оставленный слугами правитель! Сам Давид написал об этом в псалме третьем – псалме про доверие Богу даже в самых тяжёлых обстоятельствах.



Лекарство от стресса

«Псалом Давида, когда он бежал от Авессалома, сына своего.

Господи! как умножились враги мои! Многие восстают на меня, многие говорят душе моей: «нет ему спасения в Боге». Но Ты, Господи, щит предо мною, слава моя, и Ты возносишь голову мою Гласом моим зываю к Господу, и Он слышит меня со святой горы Своей».

Перевести взгляд на Творца

Но в книге Псалтырь записаны не только молитвы об уповании на Бога в трудных обстоятельствах. Слова молитв Давида ведут нас дальше, к глубокому пониманию корня нашей душевной боли. Псалтырь мягко, но настойчиво указывает, что главная рана – это часто разрыв отношений со своим Творцом, потеря ощущения Его присутствия. Осознав это, человек перестает просто бороться с симптомами и начинает лечить причину своей душевной боли.

И здесь происходит ключевой поворот – переключение фокуса. Взгляд, уставший от созерцания собственной проблемы, автор учит перенаправлять. От мучительных «почему я?» и «как мне быть?» – к Тому, Кто есть неизменный Источник силы и мира. Это не бегство от реальности, а стратегическое перемещение. Подобно кораблю в шторме, который перестает бороться с каждой волной и ловит ветер, душа, зывающая к Богу, находит точку опоры за пределами бури. В итоге этого внутреннего путешествия от крика к доверию рождается твердая, несокрушимая надежда. Она проистекает не из пустого оптимизма, а из личного упования на Бога как на верного Спасителя, Защитника и Целителя душ. Эта надежда, которую Давид обрел через собственные падения и взлеты, выдерживает

любые бури, потому что основана не на обстоятельствах, а на характере Того, кто обещал никогда не оставлять нас.

Уникальная терапия

В эпоху, когда душевное здоровье стало глобальным вызовом, Псалтырь – это не музейная реликвия, а настоящая «аптечка первой помощи» для сердца и разума, подаренная нам Самим Богом через опыт страдавшего, любившего и победившего царя-поэта. Это уникальная, вдохновленная свыше форма терапии, которая предлагает не просто анализ состояния, а целый путь к исцелению: через абсолютную честность, глубокое понимание себя, переключение фокуса на Источник силы и обретение надежды, которую никто не отнимет. Готовы ли вы открыть эту вечную аптечку и найти в ней свое, единственно верное, лекарство?

Практические советы

Не надо читать весь Псалтырь зараз. Попробуйте так:

1. Выберите "свой" псалом. Для этого прислушайтесь к себе. Что вы чувствуете сейчас? Если это тревога, посмотрите Пс. 22, 90. Если чувство вины – Пс. 50. Отчаяние – Пс. 129, 142. Благодарность – Пс. 102, 145.

2. Читайте МЕДЛЕННО и ВСЛУХ. Не спешите «проглотить» псалом целиком. Прочувствуйте каждое слово. Пусть звук вашего голоса резонирует с текстом.

3. Остановитесь на том стихе, который вас «зацепил». Выпишите его. Подумайте, ПОЧЕМУ он отозвался? Напишите пару строк в дневник – как эти слова отражают ваше нынешнее состояние?

4. Помолитесь "от себя". Используйте псалом как точку отсчета: "Господи, как Давид, я тоже чувствую сейчас печаль, страх и т.п. Помоги мне, как Ты помог когда-то ему..."

5. Поделитесь находкой. Обсудите "свой" псалом или зацепившую строчку с тем, кому доверяете – с другом или служителем церкви. Проговаривание Слова Божьего усиливает эффект и укрепляет веру. Кроме того, ваше открытие может помочь кому-то еще.

Наука подтверждает

Исследования в области психологии и нейробиологии все чаще фиксируют позитивное влияние осмысленного чтения текстов Библии (включая Псалмы) на психику. Доказано, что при глубоком восприятии Слова Божьего происходит:

– Снижение уровня кортизола (гормона стресса) и нормализация сердечного ритма во время и после чтения.

– Активация зон мозга, связанных с умиротворением, эмпатией и самосознанием.

– Улучшение качества сна: вечернее чтение Псалмов (особенно таких, как Пс. 22 или 90) помогает "выключить" тревогу.

– Помощь в борьбе с симптомами депрессии и ПТСР: сама структура псалмов, которые начинаются с признания боли, переходят в крик о помощи, затем в упование на Бога, а в конце в благодарение Создателю, созвучна некоторым техникам когнитивно-поведенческой терапии.

Актуальность вечных слов

В погоне за новейшими методиками психологии не стоит сбрасывать со счетов мудрость, проверенную 3000 лет человеческих страданий и надежд. Псалмы Давида – это не просто древняя книга, а реальный источник помощи. Они говорят на универсальном языке человеческого сердца, которое, как оказалось, мало изменилось со времен древних царей.

Включите их в свою "душевную аптечку". Пусть честные молитвы Давида и его твердая надежда станут вашими союзниками в борьбе со стрессом, тревогой и унынием. Как писал сам царь-псалмопевец: «Только в Боге успокаивается душа моя: от Него спасение мое. Только Он – твердыня моя, спасение мое, убежище мое: не поколеблюсь более». (Пс. 61:7). Начните звать к Богу, подобно Давиду. И вы удивитесь, как эти древние строки могут принести мир и исцеление в самую глубину вашей души. Попробуйте сегодня же.

Подготовила Татьяна Арчибасова

Псалом 90 («живые помощи»)

Живущий под кровом Всевышнего под сенью Всемогущего покоится, говорит Господу: «прибежище мое и защита моя, Бог мой, на Которого я уповаю!» Он избавит тебя от сети ловца, от губительной язвы, перьями Своими осенит тебя, и под крыльями Его будешь безопасен; щит и ограждение – истина Его. Не убоишься ужасов в ночи, стрелы, летящей днем, язвы, ходящей во мраке, заразы, опустошающей в полдень. Падут подле тебя тысяча и десять тысяч одесную тебя; но к тебе не приблизится: только смотреть будешь очами твоими и видеть возмездие нечестивым. Ибо ты сказал: «Господь –

упование мое»; Всевышнего избрал ты прибежищем твоим; не приключится тебе зло, и язва не приблизится к жилищу твоему; ибо Ангелам Своим заповедает о тебе – охранять тебя на всех путях твоих: на руках понесут тебя, да не преткнешься о камень ногою твоею; на аспида и василиска наступишь; попирать будешь льва и дракона. «За то, что он возлюбил Меня, избавлю его; защищу его, потому что он познал имя Мое. Воззовет ко Мне, и услышу его; с ним Я в скорби; избавлю его и прославлю его, долгою дней насыщу его, и явлю ему спасение Мое».

Как построить прочный брак

Втрое скрученная нить символизирует силу, которая обретается, когда два человека соглашаются по поводу чего-то в соответствии с волей Бога. Если два человека становятся одним целым, соглашаясь друг с другом, появляется огромное количество силы.

Ваш брак будет доставлять вам великое удовольствие, если вы начнёте соглашаться друг с другом. Вы знали о том, что Бог соединил вас с вашим брачным партнёром не для того, чтобы вы оба были несчастны? Он соединил вас и не для того, чтобы вы воевали друг с другом, придирались друг к другу или перевоспитывали друг друга. 1-е послание Петра 3:2 (в Расширенном переводе Библии) призывает жену наслаждаться своим мужем как благословением Бога. Подумайте об этом. Редкая женщина скажет: «Я наслаждаюсь своим мужем!» А Бог хочет, чтобы мы наслаждались друг другом. Он хочет, чтобы мы вместе весело проводили время. Супругам нужно вместе смеяться и веселиться.

Как стать одним целым

Как два человека с разными характерами, разными мыслями, разным мнением, даже с разными пристрастиями в еде могут стать одним целым? Мы знаем, что этого не произойдёт, если оба супруга лишь скажут: «Всё, становимся одним целым!» Это процесс, требующий времени.

Зачастую самая долгая часть процесса становления одним целым происходит в разуме. Супружеские пары иногда довольно медленно приходят к единым мыслям по поводу чего-то. Как происходит процесс появления согласия? Чаще всего в браке возникают такие проблемы, как ссоры из-за неумения общаться друг с другом и недопонимания, недоразумения в вопросе интимных отношений, денежные затруднения, разные цели, разногласия по поводу воспитания детей. Всё это происходит между супругами на уровне души – относится к их разуму, воле и эмоциям. Эти проблемы не имеют столько же

общего с нашим духом или телом, сколько с нашими мыслями по поводу этих проблем. Внутри себя мы знаем, как поступить правильно, но это не означает, что мы так и поступим.

Сила согласия

Библия говорит, что мы должны быть в согласии друг с другом. У меня с моим мужем Дэйвом совершенно разные характеры. Но Бог всё больше сближал нас, объединял, сплачивал, так что мы начали во многом думать одинаково и хотеть одного и того же. У нас по-прежнему разные характеры, но теперь мы понимаем, что Бог объединил наши отличия с определённой целью. Это не было случайностью. Бог знал, что наши сильные и слабые стороны будут дополнять друг друга. Мы больше не задаёмся вопросом: «Почему ты не похож или не похожа на меня?» Мы понимаем, что нуждаемся друг в друге, чтобы быть такими, какими сотворил нас Бог. Нас больше не раздражают слабые стороны друг друга. Мы больше обращаем внимание на наши силь-



ные стороны и радуемся друг другу.

Супругам больше, чем кому бы то ни было, нужно прийти к согласию друг с другом. Бог так много сделал для нас с Дэйвом, когда мы перестали ссориться, а стали уступчивыми, поняв, что не можем быть постоянно правы. Супруги зачастую объявляют друг другу войну по сущим пустякам – например, повернуть направо или налево, если к этому магазину ведут обе дороги. Если хотите, чтобы ваш брак был прочным, а ваши молитвы обладали силой, то должны ладить друг с другом. Вы можете не соглашаться друг с другом, но делать это мирно, без ссор.

Вот в чём заключается важный вопрос: «Как людям, у которых разное мнение и мысли, научиться договариваться, при-

ходить к согласию?» Люди придут к согласию, когда перестанут быть эгоистами. У многих взрослых людей имеется проблема с эгоизмом. Эгоистичный человек заиклен на себе: «Я хочу то, хочу это, хочу это тогда-то, и мне всё равно, чего хочешь ты, меня волнует только то, что хочу я». Эгоизм – это признак незрелости человека, сосредоточенного только на себе. Если каждый из нас научится, выражая свои желания, учитывать интересы всех членов семьи, то мы придём к миру и покою в браке. Ключ к построению прочного брака заключается в том, чтобы думать о нуждах другого человека, уступать и делать всё возможное для удовлетворения его потребностей.

Джойс Майер

<https://tv.joycemeyer.org/russian/>

Пуля попала в Библию на тумбочке

В нашу спальню влетела пуля и пробила прикроватную тумбочку жены.

Мы живём в Белгороде. И, возвращаясь домой вечером в воскресенье, обнаружили то, что совсем не ожидали увидеть.

Прямо в нашей спальне, рядом с прикроватной тумбочкой со стороны Лены лежала её Библия, пробитая крупнокалиберной пулей.

Крыша дома тоже пробита. Комната в деревянной трухе. Нашли входное отверстие, а потом и саму пулю.

Это случилось после обеда и, если бы мы были дома, неизвестно, чем бы все закончилось. 33-й год нашей семьи мы могли бы не встретить вдвоём.

Наша жизнь, как дуновение ветра, может взлететь в небеса в любой момент. Но мы всё ещё живы. Слава Богу!

Мы поехали провожать наших гостей, и в этот момент всё и произошло. А вообще в этот день были в церкви. Слава Богу! Он сохранил жизнь Лены.

Что касается пробитой Библии, она появилась у Лены 20 лет на-

зад. И все эти годы она читала её каждый день.

Уже начали распадаться странички – по ней видно, что 20 лет она не пылилась на полке, её читали.

А сегодня утром я купил ей новую Библию, ещё лучше прежней. Теперь эта книга будет занимать место на её прикроватной тумбочке.

Это мой подарок на 33-летие нашей семьи – подарок с особым смыслом и ценностью. И Лена была ему очень рада.

Борис Кохан <https://t.me/happykokhan>



Она стоит десять коров

Однажды два моряка отправились в странствие по свету, чтобы найти свою судьбу. Приплыли они на остров, где у вождя одного из племен было две дочери. Старшая – красавица, а младшая – не очень. Один из моряков сказал своему другу:

– Все, я нашел свое счастье, остаюсь здесь и женюсь на дочери вождя.

– Да, ты прав, старшая дочь вождя – красавица, умница. Ты сделал правильный выбор – женись.

– Ты меня не понял, друг! Я женюсь на младшей дочери вождя.

– Ты серьезно? Она же такая, не очень.

– Это мое решение, и я это сделаю.

Друг поплыл дальше в поисках своего счастья, а жених пошел свататься. Надо сказать, что в племени было принято давать за невесту выкуп коровами. Хорошая невеста стоила десять коров. Пригнал он десять коров и подошел к вождю.

– Вождь, я хочу взять замуж твою дочь и даю за нее десять коров!

– Это хороший выбор. Моя старшая – красавица, умница, и она стоит десяти коров. Я согласен.

– Нет, вождь, ты не понял. Я хочу жениться на твоей младшей дочери.

– Ты что, шутишь? Не видишь, она же такая, не очень.

– Я хочу жениться именно на ней. И я хочу заплатить именно десять коров.

Они поженились. Прошло несколько лет, и странствующий друг уже на своем корабле решил навестить оставшегося товарища и узнать, как у него жизнь. Приплыл, идет по берегу, а навстречу – женщина неземной красоты.

Он ее спросил, как найти его друга. Она показала. Прошел вновь прибывший, куда указали, и видит: сидит его друг, вокруг детишки бегают.

– Как живешь?

– Я счастлив. Тут вошла та самая красивая женщина.

– Вот, познакомься. Это моя жена.

– Как? Ты что женился еще раз?

– Нет, это все та же женщина.

– Но как это произошло, почему она так изменилась?

– А ты спроси у нее сам. Подошел друг к женщине и спрашивает:

– Извини за бестактность, но я помню, какая ты была – не очень. Что произошло, почему ты стала такой прекрасной?

– Просто однажды я поняла, что стою десять коров.

Автор неизвестен

Для чего Богу нас менять? Зачем нужно что-то делать с нашим сердцем, работать над нашим характером, мышлением, поведением, поступками, если, по сути, мы спасаемся не по делам, а по вере? И если бы я покалась и уверовала во Христа, родившись свыше, и в тот же день умерла бы, то с тем набором своих качеств, привычек, от которых я ещё не отказалась, с тем характером, в котором я ещё не изменилась, я бы попала на небо. Потому что наша праведность – это Христос, а не наши дела. Так почему же, когда мы каемся и ос-



Гитара в Божьей руке

таёмся на земле, начинается такая кропотливая Божья работа внутри нас, плавильня, в которой Бог посылает нам какие-то серьёзные страдания или испытания?

Цели Божьи

Дело в том, что наше уверование во Христа перестало быть просто историей нашего спасения. С этого момента мы уже часть плана Божьего для спасения других людей. И когда мы провозглашаем, что уже не я живу, а живёт во мне Христос, очень важно, чтобы это не просто были наши слова, но чтобы мир это видел.

У Бога есть две цели, которые Он хочет достичь, работая над нашим характером.

Первое, Он хочет изменить нас в образ Своего Сына, чтобы мы были Ему подобны. Так говорит Слово Божье. 2Кор.3:18: «Мы же все открытым лицом, как в зеркале, взирая на славу Господню, преобразуемся в тот же образ от славы в славу, как от Господня Духа».

И второе, Он хочет ввести нас в наше предназначение, в то призвание, которое Он изначально задумал для нас, чтобы мы исполнили Его волю на земле. Для этого Он и формирует нас в определённых испытаниях, трудностях, каких-то страданиях, на разных жизненных перекрёстках. Он вырабатывает в нас какие-то качества, от чего-то учит отказываться. Ведь, если мы «соль земли», то какой от нее толк, если она с примесью? И если свет наш светит словно сквозь грязное закоптившееся стекло, какой толк от этого света? Если я «город на вершине горы», то это не должны быть развалины. Это должно быть безопасное место, убежище, куда



ем, что предназначение гитары не в этом. Так не должно быть. Но, к сожалению, очень часто мы как верующие хотим, чтобы Бог с нами поступал таким же образом: в Своем тронном зале поставил бы нас на парчовую подушку и любовался бы нами и всем бы рассказывал, какую цену Он заплатил за нас, какие мы дорогие, любимые для Него; сдувал бы с нас пылинки и хранил бы нас. Но и наше предназначение не в этом. Эта история должна быть другой.

Истинное назначение гитары

каждый грешник может прийти и найти свои ответы, найти Христа.

История музыканта

Я расскажу вам одну историю про молодого, очень талантливого музыканта. Он мечтал купить себе семиструнную гитару. И вдруг он увидел её в магазине. Это была прекрасная гитара, но она очень дорого стоила, и ему нужно было коптить на неё деньги.

Начался этот путь. Он недоодал, где-то брал какую-то подработку, на всём экономил, пользовался всякой возможностью, где можно было бы отложить, добавить в эту сумму для того, чтобы купить то, о чём он мечтает. Он приходил в магазин, смотрел на эту гитару и предвкушал тот момент, когда наконец она окажется в его руках.

И вот однажды этот день настал. Суммы было достаточно. Он пришёл в магазин, купил семиструнную гитару. Затем шёл по улице, обнимал её, улыбался. Прохожие улыбались ему в ответ: «Ну, странный юноша». А он думал, что, наверное, они все вместе с ним счастливы: все прекрасно понимают, какое драгоценное сокровище сейчас в его руках, как дорого ему это стоило.

Дома у него в гостиной стоит шикарное кресло с высокой спинкой, королевского стиля. На этом кресле парчовая бордовая подушка. Музыкант достаёт свою гитару из футляра, ставит на эту подушку, садится напротив и любит её. И на этом наша история заканчивается.

Да, эта история бессмысленная, и в ней нет логического завершения, потому что мы зна-

Гитара в Божьей руке

Истинное назначение гитары

Молодой музыкант купил гитару для того, чтобы выразить через неё содержание своего сердца, то, что внутри него. И он хочет это передать и рассказать людям, которые будут его слушать, и повлиять на их сердца.

Но мы знаем, что очень часто струны расстраиваются, а у новой гитары они вообще не настроены. Поэтому музыкант бьёт по струне и начинает вслушиваться в этот звук, насколько он чист или фальшив. Если звук фальшив, он начинает медленно натягивать струну и прислушиваться, пока не услышит то звучание, которое он назовёт чистым звуком. И так настраивается каждая струна. А потом он пальцами левой руки прижимает некоторые струны к грифу, оказывая на них давление, а другие струны остаются свободными, а правой рукой бьёт по всем струнам сразу. И мы слышим чистейший аккорд.

Затем давление на струны меняют местами. Некоторые струны, которые были под давлением, теперь свободны. Те, кто играет на гитаре, знают, как это делается. Ещё аккорд, ещё аккорд. И звучит музыка. И звучит послание музыканта. И оно должно что-то производить в сердцах.

Удар по струнам

Этот образ гитары Бог дал мне, когда год назад, 8 сентября, у нас в доме случился пожар. У нас остались только стены: ни крыши, ни окон, ничего не осталось. Вещи мы все сохранили, слава Богу. Но когда я переживала то время, Бог пока-

зал мне этот образ с гитарой. Это и был тот момент, когда Он ударил по струнам. И у дьявола не получилось нас обокрасть. Мы ничего, кроме материального ущерба, не пережили. Зато мы очень сильно обогатились, потому что Бог явил огромную Свою славу.

Иногда, чтобы ты звучал для этого мира и влиял на него, тебе даже не надо что-либо делать. Ты просто во время подобных жизненных перекрёстков правильно звучишь.

А в субботу, накануне этого дня, у меня было молодёжное служение, и мы разговаривали с молодёжью о том, почему Бог допускает в жизни христиан какие-то страдания и как нам правильно через них проходить. Я помню, как вдохновляла молодых людей, чтобы они не теряли веру и сохраняли верность в этом.

На следующий день, в воскресенье утром, у нас случается пожар. Часть этой молодёжи приезжает к нам. И эти слова ободрения и мотивации теперь они говорят мне и поддерживают меня. Шестнадцатилетний мальчик звонит мне и говорит: «Тетя Лиана, не переживайте, только веруйте. Бог обязательно всё восстановит, будет всё ещё лучше». Вы знаете, это огромно стоит, потому что Бог что-то сформировал в сердцах этой молодёжи.

Божья слава

И в первый же день к нам из региона приехали все наши друзья, где-то человек 50. За один день всё убрали, вычистили весь дом. Я потом узнала, что обычно это делается очень долго, неделями. Они приехали как настоящие профессионалы-спасатели, с лопатами, с инструментами, с аптечками, с едой. У них было всё с собой. Наши родственники, которые тоже пришли нам помогать, были просто в потрясении. И потом нам звонили из Челябинской области наши родные и спрашивали: «А правда, что ваши верующие так вам помогли? А правда, что в церкви вот такие отношения?» И они переспрашивали в деталях. До них дошли эти слухи. Представляете, как далеко звучит Божья музыка? Как сильно прославился Бог? Моя мама звонила своим братьям и сёстрам в разные города и рассказывала в подробностях, как нам помогла церковь. Я вижу в этом Божью славу.

И тогда Бог стал показывать сферы моей жизни, где Он работает надо мной. И Он показывал каждую струну и говорил: «Вот здесь Я готовил тебя к этому событию. Вот здесь Я формировал в тебе что-то». И, вроде бы, эти сферы друг с другом вообще не пересекаются. Они идут

как будто параллельно в жизни: что-то ты в финансовой сфере переживаешь, что-то в здоровье, что-то в отношениях. И где-то Бог формирует то одно, то второе, то третье. Но потом, на определённом перекрёстке ты зазвучишь или фальшиво, или чисто – зависит от того, насколько ты позволишь Богу с тобой работать.

Ради других людей

А ещё Бог хочет, чтобы мы перевели свой фокус с себя любимых на окружающих, которым мы нужны. Ведь, согласитесь, у нас даже молитвы очень эгоистичны. Мы просим или о себе или о наших самых близких людях – семья, дети. А как насчет тех, кто рядом погибает в наркотической зависимости?

Но только те люди, которые лично пережили эту трагедию или потеряли родных людей из-за этого, масштаб трагедии переживают гораздо острее, чем мы. И они способны реагировать на тех, кто нуждается в помощи, гораздо более чутко, чем каждый из нас, кто этого не знал.

У нас в церкви есть одна сестра, которая прошла онкологию, победила болезнь. В больнице, где она лежала и проходила химиотерапию, она свидетельствовала и поддерживала других неверующих женщин. И некоторые из них пришли к покаю.

Прошло уже 4 года. И сегодня она состоит в молитвенной группе, где находится много и верующих, и неверующих, которые молятся за больных раком, за них ходатайствуют и их поддерживают. Там есть и те, кто сам болеет и нуждается в этих молитвах. И там есть свидетельства и чудеса исцеления, и там есть просто только покаяние людей, без чудес. Зато спасаются души для Господа. Но, наверное, лет пять назад у той сестры не было бы такого такого сострадания или сопереживания этой боли, если ты сам бы эту боль не прожил.

Вот почему в Библии сказано: «Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, Отец милосердия и Бог всякого утешения, утешающий нас во всякой скорби нашей, чтобы и мы могли утешать находящихся во всякой скорби тем утешением, которым Бог утешает нас самих! Ибо по мере, как умножаются в нас страдания Христовы, умножается Христом и утешение наше» (2Кор.1:3-4).

Итак, для чего Богу нас менять? Для того, чтобы мы звучали чисто, без фальши, и чтобы мир через нас увидел Его.

Лиана Давоян



Без Христа нет спасения

Христос пришел в мир спасти грешников. И это не значит, что остальные Христу не нужны. Причина в том, что остальные не нуждаются в Нем, потому что уверены о себе, что живут и поступают правильно.

У таких не только цена о себе высокая, но и к Богу претензии немалые: неверно Он мир судит! И злых не карает, и добрых не хранит... Такие люди сами вершат суд и справедливость. Они и дела добрые творят, и жить стараются по-своему верно, мирно, ... и идут в ад. А все потому, что Бога "вылепили" по своему образу – удобного себе, согласного с их жизнью и добрыми делами.

Свое понимание греха

Грехом люди часто называют злые поступки и преломляют это больше через свое понимание того, что есть хорошо и что есть плохо. Мы разделяем грехи на большие или маленькие и считаем, что с маленькими жить не страшно, а большие возможно искупить свечками, жертвами, милостыней...

В крайнем случае есть прекрасная ложь о чистилище душ и молитвы за упокой, которые спасут любого безбожника, если очень постараться.

Но грех – это не только поступки. Поступки – это лишь плоды, которые указывают на то, что есть в сердце. Грех – это отсутствие Бога, вернее, нежелание Его присутствия в жизни, нежелание зависеть от Него.

За каждый грех – расплата

Когда-то первый человек, услышав ложь о том, что получит знание добра и зла и будет сам как Бог, захотел жить без Бога. Он согрешил. Слово «грех» в переводе с греческого означает «ПРОМАХ». Человек промахнулся мимо истины и оказался обманут злом, потому что возмездие за грех – смерть.

И не важно, сколько в твоей жизни грехов – 1000 или 1 греховный поступок. Бог одинаково будет судить и 1000, и 1 грех. Так же Бог одинаково прощает раскаявшемуся и 1000, и 1 грех. Но если человек не желает иметь Бога в своей жизни сейчас – он останется без Него и в вечности.

Понявшие благодать

А к Богу приходят другие. Нищие и убогие, блудные и лживые, покалеченные и истерзанные. Из самой глубокой ямы. Из самого глубокого рва. Приходят, потому что понимают, что сами не справятся, не смогут. Себя ненавидят, но не вырваться им в нормальную жизнь! Ни с понедельника, ни с нового года, ни с очередного потрясения. Вот таких и пришел спасти Христос. Вот такие и поняли, что милость Бога им ПОДАРЕНА, А НЕ ЗАСЛУЖИВАЕТСЯ.

Они и увидели распятого Христа Спасителем. И цену, за грехи заплаченную, приняли сердцем сокрушенным и благодарным, слезным и трепетным. Потому и сказал когда-то Христос

людям порядочным, набожным и благочестивым внешне, что блудники и мытари ВПЕРЕД ИХ идут в Царство Божие. А эти, если не раскаются, себя увидят изгоняемыми вон.

Опасная самоправедность

А ведь им так трудно раскаяться! В чем? В своей правильности! Это тот род, который чист в глазах своих, когда на самом деле не омыт от нечистот своих. Они, как гробы крашенные – внутри исполнены нечистоты. Они слепы и не видят, куда идут. Как же Христос сострадает им сердцем Своим! Ведь никакими добрыми делами не достигнуть человеку Бога и Его святости, потому что наряду с добром мы и зло творим, пусть и малость.

Не обойтись без Христа

Не будет уже белую называться одежда, которая слегка обрызгана грязью или обветрена пылью. И не закроет Бог глаза на ту самую малость злых умыслов и деяний. Свят Он и Себя отречься не может. Но Он же и Любовь, и Себя отречься не может. Потому в Себе Самом Он и совершил возмездие за грехи наши, умерев на кресте, чтоб и грех наказать, и грешника помиловать. Вот и не обойти нам Христа распятого. Ибо нет без Него спасения – не грешникам, не мнимым праведникам.

Лиана Давоян

Дорогой друг!

Знаешь ли ты, что Бог любит тебя? Даже тогда, когда ты грешил, Он любил тебя и стучал в твое сердце.

Бог хочет, чтобы ты был с Ним не только в этой жизни, но и в вечности. Для этого Бог отдал на распятие Своего Сына Иисуса Христа, «дабы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:16).

Тебе остается только поверить в это и признать себя грешником.

Библия говорит, что все согрешили и нет праведного ни одного. Каждый из нас рождается, имея греховную природу из-за грехопадения первых людей. Мы рождаемся не православными, не католиками или мусульманами, а грешниками.

В процессе жизни эта греховная природа проявляет себя в нарушении Божьего закона, тех заповедей, которые написаны в сердце каждого человека. Но есть путь для примирения грешника со святым Богом – Иисус Христос. «Един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус, предавший Себя для искупления всех» (1Тим. 2:5-6). Он взял на Себя все наши грехи и воскрес для нашего оправдания.

Если ты согласен с этим и считаешь себя грешником, если хочешь принять Иисуса в сердце и обрести спасение, произнеси вслух молитву покаяния, ибо «сердцем веруют к праведности, а устами исповедуют ко спасению» (Рим. 10:10).

Молитва покаяния

Иисус Христос!

Я признаю себя грешником. Верую, что Ты умер за грехи людей и воскрес!

Прости меня за все мои грехи.

Принимаю Тебя, Иисус Христос, своим Спасителем и Господом. Ради Тебя я прощаю всех своих обидчиков.

Веди меня Духом Святым и пребудь во мне.

Слава тебе, мой Господь!

Эту молитву достаточно совершить один раз, но искренне, и Бог простит все твои грехи.

АПОСТОЛЬСКИЙ СИМВОЛ ВЕРЫ

Верую в Бога, Отца Всемогущего, Творца неба и земли.
И в Иисуса Христа, Единородного Его Сына, Господа нашего, Который был зачат Святым Духом, рожден Девой Марией, страдал при Понтии Пилате, был распят, умер и погребен, сошел в ад, в третий день воскрес из мертвых, восшел на небеса и восседает одесную Бога Отца Всемогущего, оттуда придет судить живых и мертвых.
Верую в Святого Духа, Святую Вселенскую Церковь, общение святых, прощение грехов, воскресение тела, жизнь вечную. Аминь.

ОСНОВЫ ВЕРЫ Евангельских церквей России

Мы верим

– в Бога – Отца, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого, Вечносущего, Святого, Источника жизни;
– в Единого Господа Иисуса Христа – Сына Божия, рож-

денного от Духа Святого и Девы Марии, распятого за нас, умершего и в третий день воскресшего, вознесшегося на небо и сидящего одесную Отца и вновь грядущего судить живых и мертвых, и Его Царство не прекратится;

– в Духа Святого Единосущного с Отцом и Сыном, Чья миссия – обличать мир в грехе, свидетельствовать об Иисусе Христе, раздавать духовные дары членам Тела Христова (Церкви), совершая в них духовный рост.
Мы верим, что Библия есть полное, непогрешимое, богодух-

новенное Слово Божье, единственное безошибочное мерило веры и руководство в жизни.

Мы верим, что человек создан Богом по образу и подобию Своему. Вследствие грехопадения Адама и Евы отношения человека с Богом нарушились, природа человека приобрела греховные качества и стала смертной. Восстановление отношений человека с Богом, спа-

сение наше совершается по благодати, верую в Господа нашего Иисуса Христа.

Мы верим, что Церковь есть живое духовное тело, глава которого – Христос. Всякий человек, верующий в Иисуса Христа как в своего Спасителя, через покаяние и водное крещение, приобщается к Святой Церкви и имеет жизнь вечную.

Вопросы, часто задаваемые евангельским христианам

Что евангельские христиане думают о церковных традициях?

Евангельские христиане чтят церковные традиции, но не обожествляют их и не придерживаются традиций и преданий в том случае, если они противоречат Священному Писанию.

Христиане обосновывают это в первую очередь замечаниями Иисуса в Евангелии от Марка 7:8: «Ибо вы, оставив заповедь Божию, держитесь предания человеческого». А также в Евангелии от Матфея 15:3: «Зачем вы преступаете заповедь Божию ради предания вашего?» Для евангельских христиан главным является Слово Божье, Библия.

Почему большинство евангельских христиан не крестят младенцев?

В Библии нигде не сказано о необходимости крещения младенцев. Быть ли частью христи-

анской церкви, следовать ли за Христом – это решение должно приниматься каждым человеком добровольно, сознательно. Во всех библейских примерах крещению предшествовало покаяние, в Слове Божьем указана определенная последовательность: «Покайтесь, и да крестится каждый из вас во имя Иисуса Христа». (Деян.2:38). Поэтому крещение преподается только по вере крещаемого, когда тот достигает сознательного возраста и способен сделать выбор, совершить покаяние.

Почему в церквях и домах евангельских христиан нет икон?

Основой веры евангельских христиан является Новый Завет – учение Иисуса Христа и апостолов. Апостол Павел предупреждает: «Я, по данной мне от Бога благодати, как мудрый строитель, положил основание, а другой строит на нем; но каждый

смотри, как строит. Ибо никто не может положить другого основания, кроме положенного, которое есть Иисус Христос» (1Кор.3:10-11). Апостол Иоанн также говорит: «Всякий, престаупающий учение Христово и не пребывающий в нем, не имеет Бога; пребывающий в учении Христовом имеет и Отца и Сына» (2Ин.1:9). Нигде в Новом Завете не сказано об иконах. Поэтому, чтобы не уклониться от учения Христа, евангельские христиане не используют иконы в своей богослужебной практике.

Почему евангельские христиане не молятся святым или Деве Марии?

Дева Мария, принявшая в себя семя Духа Святого и родившая миру Спасителя, достойна уважения. Но в Библии нет примеров того, как кто-либо молился Марии или святым, и нет указания поступать так. Евангельские христиане считают, что молиться и поклоняться нужно только Богу, следуя наставлениям Иисуса Христа, который учил

молиться, говоря: «Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах!» (Мф.6:9). В Писании также говорится о том, что есть только один посредник между человеком и Богом: «Ибо един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус».

Каково мнение евангельских христиан о мощах святых?

Евангельские христиане не верят, что в мощах святых заключена какая-либо особенная сила, считают, что в Библии нет указаний на то, чтобы тела умерших благочестивых людей делать объектом поклонения.

Почему евангельские христиане собираются в обычном светском здании, например, Доме культуры?

Иисус сказал в Евангелии от Матфея (18:20): «Ибо, где двое, или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них». Евангельские христиане верят в то, что богослужение освящается не ме-

стом проведения служения, не зданием, а присутствием Христа в среде верующих.

Библия также говорит, что храмом Божиим являются сами христиане, а не здания: «Разве не знаете, что вы – храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» (1Кор. 3:16). Библия показывает, что первые христиане проводили служения во многих различных местах. Например, в школе (Деян.19:9), в еврейских синагогах (Деян.18:4,26, 19:8), в еврейском храме (Деян.3:1) и в частных домах (Деян.2:46, 5:42, 18:7; Фил.1:2, 18:7; Кол.4:15; Рим.16:15 и 1Кор.16:19).

Молятся ли евангельские христиане за умерших?

Евангельские христиане верят, что в Библии нет доказательств существования места между раем и адом, где люди могли бы искупить свои грехи. Также в Библии нет примеров молитвы за умерших. Евангельские христиане считают, что молитва за умерших не способна помочь мертвым или как-то улучшить их положение

(Пс. 48:7–8).



Интернет-радио «Пилигрим»

Радио «Пилигрим» вдохновляет слушателей жить полноценной христианской жизнью.

Каждый день, кроме воскресенья, с 8 до 9 утра, в прямом эфире часовая утренняя передача «Бодрое утро!», в которой звучат христианские новости, рассуждения о Слове Божьем, обсуждения насущных тем с гостями студии, ответы на комментарии слушателей.

Трансляция радио идет через интернет во все социальные сети под ником @radiopilgrim.

Приложение: www.radiopilgrim.ru/#download



СВОБОДНОЕ РАДИО svobodnoe.fm

Свободное радио – просто христианство и музыка!

Христианские музыкальные новинки и хиты, новости и ток-шоу. Проверено – вдохновляет!

Слушай на сайте, загрузи приложение, возьми христианское радио с собой на прогулку, в поездку!



День Реформации вместо Хэллоуина

Христианам по всему миру вместо Хэллоуина предлагается отмечать день Реформации. Этот праздник станет ответом тем безбожным делам, которые творятся в Хэллоуин.

Что же такое День Реформации? 31 октября 1517 года немецкий монах Мартин Лютер прибил к двери одной из церквей петицию, в которой содержалось 95 тезисов, говоривших о том, что нужно изменить в современных церквях. Таким образом Мартин Лютер выразил свой протест против того, что происходило в церквях того времени: отпущение грехов за деньги, практика продажи индульгенций, отход от первоначальной простоты первоапостольского христианства. Такой

поступок простого монаха привел к целой волне перемен — по миру стала шествовать Реформация, которая оказалась призвана вернуть христианской вере ее основную сущность: бескорыстие, искренность, простоту.

Реформация была одним из наиболее важных поворотных моментов мировой истории.

Поэтому каждый год 31 октября мы призываем христиан отказаться от какого-либо участия в оккультном праздновании Хэллоуина, выступить против него, приняв участие в молитве и праздновании христианского праздника — Дня Реформации.

Ирина Воронцова

Впервые в истории цифровое распространение Библии превзошло печатное

В 2024 году по всему миру было распространено больше цифровых копий Священного Писания, чем печатных — впервые за всю историю. Об этом говорится в ежегодном отчете о распространении Писания, опубликованном Всемирным союзом библейских обществ (United Bible Societies, UBS).

Согласно данным, в 2023 году во всем мире было распространено 24,2 миллиона печатных Библий, а в 2024 году эта цифра снизилась до 22,5 миллиона. При этом цифровые издания Писания достигли рекордного уровня — 25,9 миллиона, что впервые превысило количество физических копий.

Цифровые взаимодействия с Писанием

Учитывая растущую роль цифровых технологий, UBS впервые включил в отчет дополнительные данные об использовании онлайн-ресурсов.

В 2024 году зафиксировано: 28,3 миллиарда просмотров глав через библейские приложения,

1,3 миллиарда прослушиваний аудиоверсий.

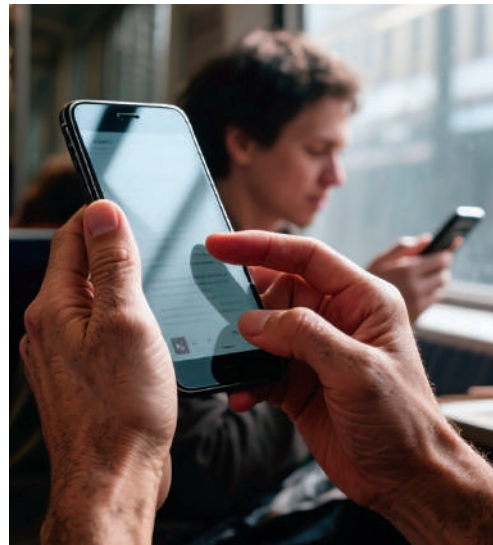
Эксперты отмечают, что интерес к приложениям связан с изменением привычек пользователей, все чаще предпочитающих цифровые формы коммуникации.

«Каждая Библия — это связь с Богом»

Генеральный секретарь UBS Дирк Геверс подчеркнул, что формат распространения Писания вторичен по сравнению с его духовным значением:

«Каждая Библия, независимо от формата, создает важную связь между живым Божьим Словом и человеком, который ищет истину, утешение или перемену», — сказал он.

По словам Геверса, главная задача библейских обществ — «верно управлять распространением Священ-



ного Писания, чтобы каждый человек мог получить доступ к Божьему Слову на своем языке и в предпочитаемом формате».

Десятилетние итоги

За последние десять лет United Bible Societies распространил 2,6 миллиарда экземпляров Священного Писания, включая:

276,9 миллиона полных Библий,

102,3 миллиона Новых Заветов,

2,2 миллиарда отдельных отрывков и подборок из Писания.

Таким образом, рост цифрового сегмента открывает новые перспективы для глобального миссионерского служения и доступа к Слову Божьему для миллионов людей.

Christian Today

Археологи нашли в Иерусалиме гигантскую стену у Купальни Силоам, где Иисус исцелил слепого

Археологи в Иерусалиме обнаружили массивную стену, которая оказалась частью древней гидротехнической системы Купальни Силоам — места, где, согласно Евангелию от Иоанна, Иисус Христос исцелил слепого человека. находка стала редким материальным свидетельством библейского места, упомянутого в Новом Завете.

Высота сооружения достигает почти 12 метров, его возраст оценивается примерно в 2 800 лет.

Ученые датировали стену радиоуглеродным методом, исследовав органические включения в растворе, такие как ветви и прутья. Таким образом, строительство относят ко времени Первого Храма, к эпохе царей Иоаша и Амасии.

По словам руководителя раскопок Итамара Берко из Израильского управления древностей, стена представляет собой огромную плотину, служившую для сбора дождевой воды и защиты от внезапных наводнений в долине Тиропеон. Конструкция шириной более 8 метров и длиной около 21 метра направляла потоки в центральный резервуар, обеспечивая город водой во время засухи и предотвращая сток



в Кедронскую долину и далее, к Мертвому морю.

Исследователи считают, что именно эта плотина поддерживала существование Купальни Силоам, которая упоминается в Евангелии от Иоанна. До настоящего времени археологам не удавалось найти столь убедительных физических следов ее происхождения.

Открытие также дало ученым новое понимание климатических условий Иудейского царства: структура была возведена в период нестабильной погоды, когда малые осадки перемежались короткими, но сильными ливнями. Археологи полагают, что сооружение стало ответом древних жителей на климатический кризис.

Министр наследия Израиля раввин Амихай Элиягу подчеркнул важность находки:

«Обнаружение крупнейшей плотины, когда-либо найденной в Израиле, в сердце древнего Иерусалима — это доказательство силы царства Иуды и творческого гения его правителей, которые уже 2 800 лет назад находили инженерные решения для преодоления суровых природных вызовов».

Научное представление результатов состоится в начале сентября на 26-й конференции по исследованиям Града Давида под названием «Утерянная купель — загадка Силоама».

Планы по открытию раскопанного объекта для туристов ранее подтвердил мэр Иерусалима Моше Леон, отметив, что Купальня Силоам станет доступна миллионам посетителей.

Между тем Израильское управление древностей сообщило и о другой находке: при строительных работах неподалеку от города Йегуд археологи обнаружили, возможно, самые древние фитили для ламп в мире, датированные 2500–2000 гг. до н.э. Они сохранились внутри глиняных светильников в погребениях бронзового века. Следы копоти показали, что фитили использовались в ритуалах, что, по словам исследователей, может объяснить происхождение древнееврейского выражения «Нер Нешама» — «пламя души».

The Christian Post

«Христианская газета» популяризирует традиционные христианские и общечеловеческие ценности, не преследует цели распространения какого-либо вероучения и вовлечения в религиозное объединение. В газете публикуются статьи, проповеди и материалы служителей разных христианских конфессий.

«Христианская газета» издается церковью «Вифания» с августа 1994 г. Выходит 2 раза в месяц средним тиражом 10000 экз. Ее цель – говорить о Боге тем, кто Его не знает. Если «Христианская газета» нашла отклик в вашем сердце и вы ощутили желание знать Бога, значит, наш труд не был напрасным. Своим участием вы можете внести посильный вклад в развитие газеты, перечислив добровольные пожертвования на расчетный счет:

Централизованная религиозная организация
Церковь христиан веры евангельской «Вифания»
г.Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19,
тел.: 266-28-72, ИНН 2312066057,
р/сч. 40703810530400100079,
к/сч. 30101810100000000602,
БИК 040349602
Краснодарское отделение 8619.

Цель:
жертвуются денежные средства на уставную деятельность

Напиши, что сделал в твоей жизни Бог!

Дорогой друг!

Когда-то Иисус сказал человеку, получившему освобождение от бесов: «Иди домой к своим и расскажи им, что сотворил с тобою Господь и [как] помиловал тебя».

У каждого христианина есть свидетельства Божьей славы – об уверовании, исцелении, освобождении от зависимостей, о восстановлении семьи, примирении врагов и т.п.

Мы призываем вас написать об этом для вдохновения и укрепления веры других людей.

Присылайте свои истории на адрес редакции:

350912, г. Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19.
E-mail: elena_rich@bk.ru

Подписка онлайн!

Теперь можно подписаться на «Христианскую газету», не выходя из дома.

Зарегистрируйтесь в интернете на сайте «Почта России», найдите кнопку «Подписка онлайн» и, следуя инструкции, подпишитесь

на **1-е полугодие 2026 года.**

www.pochta.ru ➔ Подписка онлайн

➔ **Христианская газета**

Читайте в следующем номере:

- ♦ В больнице Бог нужен больше
- ♦ Бог исцелил от глухоты
- ♦ Жатва благодарности

И другие интересные материалы!

Внимание! Открыта подписка на 1-е полугодие 2026 г.

Подписаться на «Христианскую газету» могут все, проживающие на территории Российской Федерации.

«Почта России» (Синий каталог) ➔

Дорогие читатели! Вы можете подписаться на газету в своем регионе, в почтовом отделении по месту проживания, начиная с любого месяца. Минимальный срок подписки – один месяц.

Газета будет приходить 2 раза в месяц.

Подписной индекс

в каталоге «Почта России»

П3668



Местная религиозная организация Церковь христиан веры евангельской "Вифания" г. Краснодара. Адрес: г. Краснодар, пгт Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19. **Прямая трансляция богослужения:**

Вифания-ТВ по адресу в интернете www.vifania.ru Каждое воскресенье в 10⁰⁰ и в 13⁰⁰

Дополнительные видеоматериалы:

www.Rutube.ru наберите в поиске Вифания

Подписка

Telegram

Сайт

Dzen



Телефон доверия 8(918) 623-63-03

Каждый день с 15⁰⁰ до 23⁰⁰ 8(929) 833-31-00

мы ждем вашего звонка! 8(965) 466-50-40

Здесь Вы можете написать полное наименование и адрес поместной церкви:

Учредитель и издатель: Централизованная религиозная организация Церковь христиан веры евангельской «Вифания», www.vifania.ru, e-mail: vifania-office@mail.ru

Регистрационное свидетельство ПИ №ФС77-57878 от 25 апреля 2014 г. Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Отпечатано в типографии АО "Издательство "Советская Кубань" 350000, г. Краснодар, ул. Рашпилевская, 106. Печать офсетная.

Подписано в печать 22 октября 2025 г. Время подписания в печать в 12⁰⁰
Объем 3 п.л. Распространяется бесплатно. Индекс издания **П3668**.

Тираж 10000 экз. Заказ №1838

Адрес редакции: 350912, г. Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19.

тел./факс: **8(953) 082-38-54 (офис)**

E-mail: главный редактор – elena_rich@bk.ru
8(960) 47-55-565 (Елена Рыч)

Главный редактор – Елена Рыч

корректор – Инна Накул

корреспондент – Татьяна Арчибасова

технический редактор – Михаил Крыжановский

Редакция имеет право редактировать присланные материалы и письма, не искажая при этом их смысла. Материалы не рецензируются и не возвращаются.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикуемых материалов. Перепечатка материалов, опубликованных в газете, допустима только при наличии ссылки на автора и источник без искажения текста или «дописывания», при цитировании же отдельных фраз или отрывков, а также сокращении материала смысл его не должен искажаться. Редакция не ведет переписки с читателями.

Неподписанные фото взяты из глобальной сети Интернет.