

«Веруй в Господа Иисуса Христа, и спасешься ты и весь дом твой»
(Деян.16:31)

Христианская газета

№ 14 (622), 2026 г.

Газета издается с 1994 г.

Медитация и психотехники: В чем опасность?

Медитация изучена психологией, нейрофизиологией, антропологией, социологией и даже кибернетикой – теми науками, которые как-то связаны с изучением мозга и высшей нервной деятельности. Словом, явление это широко распространенное, древнее и хорошо изученное. Однако за ширмой, разукрашенной позолотой, таится многое, что на публику выносить не спешат.



5

Как проект многодетной мамы из Краснодара победил в Москве

2



Ольга Стоянова – мама 14-ти родных детей, социальный педагог, общественный деятель, руководитель АНО «Социальное служение «Путь», которое объединяет семьи с 10-ю и более детьми по всей России, получила в Москве, на Форуме «Многодетная Россия», награду за проект «Социальное служение спешит на помощь многодетным».

Божий ремонт души

4



За плечами у Харитона Лязгина – детство сироты, оккультизм, разрушенный брак, демонические атаки и философские тупики. И встреча с Тем, Кто пришел в его жизнь с Отцовской любовью.

3 Письмо 83-летней женщины своей подруге

6 Как изменить деструктивные отношения в семье

7 Бог – защита моя

8 Размышления о Первом Псалме

9 Прости себя за свои грехи

Следующий номер газеты выйдет в сентябре!

Газета приходит по подписке 2 раза в месяц 12+

Знакомьтесь, Ольга Стоянова – мама 14-ти родных детей, социальный педагог, общественный деятель, руководитель АНО «Социальное служение «Путь»», которое объединяет семьи с 10-ю и более детей по всей России, член церкви «Вифания» г. Краснодар.

В июне 2026 года Ольга Стоянова была приглашена в Москву на Форум «Многодетная Россия» для награждения за проект «Социальное служение спешит на помощь многодетным». Как писали краснодарские СМИ об этом событии, «это стало высочайшим признанием вклада в поддержку многодетных семей Кубани».

Проект Ольги Стояновой был представлен на Всероссийский



представлять на конкурс другой проект – помощь людям «серебряного возраста» под названием «Клининг для пожилых». Хотим взять под опеку десять бабушек. Регулярно, раз в месяц, делать у них генеральную уборку: окна помыть, ковры почистить и так далее. Но наша цель – не просто навести порядок. Мы хотим, чтобы кто-то из наших волонтеров уделял внимание пожилому человеку, разговаривая с ним. Бабушкам и дедушкам ведь так важно, чтобы их выслушали, покивали в ответ, поддержали, потому что они очень ранимые и чувствительные. Пожилые люди тоже, как и дети, бывают очень незащищенными.

Евгением Плющенко в рамках его благотворительного проекта. Это не потребовало от нас особых усилий, мы просто заявили о себе.

У нас у всех есть шанс попробовать свои силы, поучаствовать в конкурсах, где-то проявить творчество, где-то смекалку, но самое главное – активность.

В каждом регионе есть свои награды и номинации для многодетных – сейчас это все легко найти в интернете или на сайте администрации города, в котором вы живете. Также существуют благотворительные фонды, подобные нашему, которые для того и создаются, чтобы помогать родителям и детям.

– Как Вы можете сформулировать Ваше жизненное кредо?

– Ольга, о чем Вы мечтаете, если не секрет?

Как проект многодетной мамы из Краснодара победил в Москве

конкурс социальных практик «Семейный навигатор», который проводился в рамках масштабной подготовки Форума многодетных семей «Многодетная Россия». Организаторами и учредителями этого проекта выступали РОО «Объединение многодетных семей города Москвы» и Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Мы встретились с победительницей в Московском Национальном центре и задали несколько вопросов.

– Ольга, поздравляем Вас с победой! Расскажите, за что именно Вас наградили?

– За одно из направлений деятельности нашей организации – помощь многодетным, оказавшимся в кризисной ситуации. Наш проект реализуется всего полтора года, но у него уже оказались неплохие количественные и качественные показатели, поэтому мы и представили его на конкурс.

– Что именно Вы делаете в рамках Вашей инициативы?

– Прежде всего это помощь многодетным семьям. Поскольку я сама «многомама», то хорошо понимаю, с чем приходится сталкиваться родителям. Детей нужно накормить, одеть, вылечить, выучить – и на все это необходимы деньги, которых часто не хватает. Поэтому мы оперативно решаем острые нужды: кому-то раздобыть и привезти коляску, кому-то кровать для ребенка, а кому-то – продуктовый пакет.

Еще одно направление нашего проекта – помощь с оформлением документов. Очень часто родители не знают своих прав и возможностей, которые им предоставляет государство.

Или знают, но не хотят окунаться в «бумажную волокиту». А зря! Ведь кто-то, работая на двух-трех работах, в стремлении обеспечить свою семью, мог бы получать законные выплаты и уже не так много работать. Больше внимания уделять детям. Но его пугает хождение по инстанциям, и он оставляет все как есть. Моя задача – не просто переубедить такого родителя, но и вместе с ним заполнить все необходимые документы, вместе пойти в нужные учреждения, высидеть в очереди перед кабинетом и добиться результата. У меня самой есть колоссальный опыт и знания законов, а главное – есть мотивация. Я знаю, какое материальное облегчение принесут пособия.

– Наверное, Вы своим оптимизмом уже помогаете людям обрести душевное равновесие и позитивный настрой?

– Конечно, я как человек верующий сама никогда не теряю присутствия духа и стараюсь передать это другим. Человек, получая помощь от благотворительной организации, уже видит, что он не один, что его не бросят в беде, что добро не перестало существовать в нашем мире. Это тоже важная часть нашего служения.

– Скольким семьям вы помогаете в рамках проекта?

– Именно в рамках этого проекта у нас 35 семей из инх 145 детей. Наша работа отличается индивидуальным подходом. Как я уже говорила, мы не просто привезли пакет с продуктами и уехали, но и поинтересовались причиной проблем и возможностью их разрешения. Это касается, в частности, и оформ-

ления различных пособий. А на это, как вы понимаете, уходит очень много времени. Кроме того, у нас в команде только пятеро постоянных волонтеров. Но они очень активны и готовы откликнуться в любой момент.

– Что еще конкретно Вы делаете, как директор АНО для многодетных?

– Встречаюсь с представителями администрации города и края с различными инициативами, озвучиваю наиболее важные вопросы и нужды многодетных. Перед этим я провожу опросы семей, да и сама на своем опыте знаю их потребности. Мне приходится общаться с чиновниками и, слава Богу, меня там слышат.

– Ольга, я так понимаю, Ваша благотворительная организация помогает не только многодетным?

– Да, уставная деятельность у нас очень разносторонняя, мы можем помогать практически всем, и в реальности так и происходит. Часто получается так, что человека или семью в целом трудно отнести к какой-то одной категории. Они сразу могут находиться в нескольких категориях. Например, может быть подопечная семья, где шесть детей, среди них особенный ребенок, а отец этого семейства погиб на СВО. То есть получается, они попадают сразу в три категории: многодетные, с особыми детьми и как семья участников специальной военной операции или даже погибших в её ходе. Поэтому тут сложно дифференцировать.

– Какие планы у Вас, как у руководителя?

– На следующий год будем

– Мечтаю о том, чтобы многодетные семьи жили благополучно, были социально активны и юридически более грамотны. В нашей стране есть немало возможностей получить дополнительную помощь не только в виде пособий от государства, но и через гранты и премии за участие в различных конкурсах и фестивалях.

Мы сами с мужем впервые получили награду в размере 1000000 рублей, когда у нас еще было 11 детей. Мы просто сделали с мужем видеопрезентацию о нашей семье и отправили на конкурс, организованный

– Мне очень хочется, чтобы жизнь людей менялась к лучшему, и не только материально, но и духовно, чтобы сердца людей поворачивались к Богу. А я сама была тем инструментом в Его руках, с помощью которого осуществляется Его воля. Я уверена, что именно Бог поставил меня на это место – быть руководителем фонда, служить людям, нести им добро. И именно на этом месте Господь через меня будет претворять Свои планы не только для многодетных, но и для всех, кто нуждается в Его помощи.

(Окончание на 3 стр.)

Полезная информация для родителей

Многодетные семьи в Краснодарском крае (воспитывающие трое и более детей до 18 лет или до 23 лет при очном обучении) могут рассчитывать на федеральные и региональные меры поддержки.

Ежегодная выплата:

Выплачивается на каждого несовершеннолетнего ребенка и составляет более 6 тыс. рублей (делится на поквартальные платежи).

Компенсация ЖКУ: Компенсация расходов на оплату жилья и коммунальных услуг в размере 30% независимо от дохода, а также ограничение расходов на ЖКУ до 15% от совокупного дохода семьи.

Краевой маткапитал:

Единовременная выплата при рождении (усыновлении) третьего или последующего ребенка. Бесплатный проезд: Льготный проездной билет для школьников на общегородском транспорте.

Медицина:

Бесплатные лекарства по рецептам для детей до 6 лет.

Земельные участки:

Право на бесплатное предоставление земельного участка в собственность (либо получение целевой выплаты вместо него в некоторых муниципалитетах).

Школьное питание:

Бесплатное питание для школьников и учащихся профессиональных учебных заведений края.

Культура:

Бесплатное посещение государственных музеев, парков и выставок.

Оформить меры социальной поддержки можно лично, подав заявление через ближайший МФЦ или через Портал Госуслуг. Подробные условия и актуальные размеры всех пособий публикуются на сайте Министерства труда и социального развития Краснодарского края.

(Начало на 2 стр.)

Конкурсы для многодетных семей

● «Семья года». Это масштабный всероссийский проект. В нём есть отдельная номинация «Многодетная семья». Участвовать могут семьи, которые воспитывают (или воспитали) троих и более детей (в том числе приёмных) и при этом активно участвуют в общественной жизни: реализуют социальные, волонтерские, спортивные проекты, ведут здоровый образ жизни. Конкурс проходит в два этапа: сначала региональный, затем — всероссийский. Победители регионального этапа получают дипло-

мы, а лучшие из них выходят на федеральный уровень.

2025.semyagoda.rufond-detyam.rugov.spb.rut-j.ru

● «Это у нас семейное». В этом конкурсе акцент на командной работе: семье предстоит выполнять разносторонние задания, где важно слаженно действовать всем членам. Тема сезона связана с культурным кодом России. Победители получают сертификаты на улучшение жилищных условий.

● Творческие и тематические конкурсы в рамках форумов. Например, на форуме «Многодетная Россия» проходят свои активности: конкурс социальных проектов «Семейный навигатор», творческий конкурс «Русский стиль» (для многодетных дизай-

неров и мастеров). Участие в таких событиях — хороший способ заявить о себе и получить признание.

Награды (не только за участие).

Иногда победа в конкурсе становится шагом к получению официальной награды. Вот примеры:

● Медаль ордена «Родительская слава». Вручается семьям, которые воспитали не менее четырёх детей. При этом на момент награждения младшему ребёнку должно исполниться три года.

● Орден «Родительская слава». Для семей, где воспитывается семеро и более детей.

● Почётное звание «Матеро-героиня». Присваивается женщинам, которые родили и воспита-

ли десятерых детей (при этом младшему должен исполниться год). объясняем.рф

● Региональные награды. В разных субъектах РФ есть свои поощрения. Например, в Краснодарском крае вручают Почётный диплом главы администрации многодетной матери (за заслуги в воспитании и вклад в семейные традиции) и медаль «Родительская доблесть». Условия (количество детей, срок проживания в регионе, требования к социально ответственной семье) лучше уточнять в органах соцзащиты вашего региона.

Как действовать?

Я советую начать с малого: зайдите на сайт местного управления социальной защиты

или в отдел по делам семьи администрации вашего района. Там расскажут, какие конкурсы проходят в вашем регионе, какие документы нужны для заявки и какие есть шансы на получение той или иной награды. Часто к награде представляют не сами семьи напрямую, а их рекомендуют коллективы (школа, детсад, общественная организация).

Главное — показать, что в семье действительно заботятся о развитии детей: они хорошо учатся, побеждают в конкурсах, занимаются творчеством или общественной работой. Удачи в поисках подходящего варианта!

Подготовила Татьяна Арчибасова

Письмо 83-летней женщины своей подруге:

Дорогая Берта!

Сегодня мне 83, и я хочу поделиться с тобой одной важной мыслью, которую узнала за жизнь. Тебе сейчас 60, и я была бы счастлива, если бы кто-то отправил мне такое письмо 23 года назад.

Сейчас я все чаще читаю — и все реже вытираю пыль.

На даче я часами могу сидеть на крыльце и наслаждаться видом — мне теперь плевать, что на грядке сорняки.

Я все еще работаю, но никому не советую тратить на это слишком много времени — время с семьей намного важнее.

Жизнью надо наслаждаться, а не просто "терпеть" ее.

Удивительно, каким ясным стало мое мышление сейчас, когда уже ничего не исправить.

Я больше не пытаюсь сэкономить во время каждой покупки.

Все самые красивые скатерти, простыни и сервизы я стала использовать каждый день, а не только по "особому случаю".

Я поняла, что не надо ждать "особого случая", чтобы воспользоваться самыми любимыми и дорогими духами. Такое удивительное чувство: благоухать, когда идешь в банк или ко врачу.

Меня больше не злят все те мелочи, которые так часто портили мне настроение раньше: незавершенные домашние дела, неприветливые кассиры в супермаркете или протекающий бак в уборной.

В моей жизни больше никаких "на следующей неделе" или "когда-нибудь".

Я теперь чаще звоню детям и стараюсь при каждом удобном случае извиниться за что-то в разговоре с подругами.

Я стараюсь радоваться каждой мелочи, как ребёнок, чаще

говорить людям, как я им благодарна, да и просто хвалить то, что мне в них нравится.

Годы, которые каждому из нас остались — это подарок, а не что-то, что якобы у тебя еще «есть».

Никто ничего нам не гарантировал, даже завтрашний день. Никто нам ничего не должен. Каждый шаг — это только наш выбор.

И каждое утро, открывая глаза, я говорю себе, что сегодня — особенный день. Каждый день, каждая минута, каждый вдох — это настоящий подарок от Бога.

Возможно, наша жизнь — это не та песня, которую мы бы хотели услышать. Но пока мы здесь, мы все еще можем танцевать.



Мамина молитва

Она всегда молилась на коленях
В укромном месте, в комнате своей.
И часто искренние, слезные прошения
Шли к Иисусу за ее детей.

Два сына не познали Бога!..
Покая мать не знала день и ночь.
Она молилась истово, помногу:
«Я верю, Господи,
Ты можешь им помочь!

Яви им свет во тьме кромешной,
Ведь кратки и лукавы наши дни!..
Ушла мать в вечность безутешной,
Остались братья не земле одни.

Шло время. Выросли те сыновья,
По-прежнему они не знали Бога.
У старшего была уже семья,
Свои проблемы, и своя дорога.

А младшему достался отчий дом,
Немного старый, но зато большой!
Ремонт не оставляя «на потом»,
Решил сначала пол сменить гнилой.



Трудиться начал с раннего утра,
Работа продвигалась,
словно песня лилась.
Но вот дошел он до того угла,
Где мать когда-то их молилась.

И сердце стало что-то жать,
Лом поднимать вдруг стало не под силу.
Сын ясно вспомнил старенькую мать,
И как за них она просила.

«Мне нужно выбросить никчемную доску,
Из-за нее работа напрочь встала!..
Но сердце не могло прогнать тоску,
И совесть так сурово обличала.

«Пойду я к брату, пусть поможет он», —
Сказал сын младший, отложив работу.
Но старший брат, пришедши в дом,
Припомнил также материнскую заботу.

Стояли братья долго в тишине,
Произнести не смея даже слово.
И, горько зарыдав, на маминой доске,
Родились в покаянии к жизни новой.

Тьму прогоняет только свет, —
За души грешников идет незримо битва,
Бывает так, что через много лет
Детей находит мамина молитва.

В. Сливин

Канал MAX «Письма в стол»

За плечами у Харитона Лязгина – детство сироты, оккультизм, разрушенный брак, демонические атаки и философские тупики. И встреча с Тем, Кто пришел в его жизнь с Отцовской любовью.

Детство без родителей

Харитону недавно исполнилось 33. О своем детстве он рассказывает немного, говорит только, что его вырастила бабушка. Много лет назад мать Харитона попала в трудную жизненную ситуацию, не справилась с воспитанием сына, и в результате ее лишили родительских прав. Отца он никогда не видел. Пятилетним мальчиком Харитона забрала к себе бабушка. Татарка по крови, она почему-то исповедовала православие. Религиозный опыт в доме был скудным, поверхностным. Вместе с бабушкой Харитон ходил иногда в храм, ставил свечи. Но никаких разговоров о Боге, о вере никогда не было.

«По факту я рос сиротой, — честно признаётся Харитон. — Бабушка, конечно, выполняла свою функцию, как могла. Но это была скорее поддерживающая история, а не полноценная семья».

Жизненный старт Харитона был более чем неблагоприятным, но мальчика, вопреки всему, тянуло к чему-то чистому и светлому. Он не пошёл по «ожидаемому» пути ребенка-сироты — в плохие компании, в наркотики или алкоголь. Наоборот, упорно тянулся к образованию, спорту и саморазвитию. Сегодня, оглядываясь назад, Харитон уверен — все эти годы его хранил Бог. Хотя тогда он этого не понимал и о духовном не задумывался.

Идея фикс: построить династию и изменить мир

После армии Харитон получил квартиру и активно окунулся в предпринимательство. У него родилась амбициозная идея — создать фамильную династию. Не просто бизнес, а свой род, который будет накапливать мудрость, опыт и передавать его поколениям. Он серьёзно исследовал эту тему, читал западную философию, записался в проект «Школа Великих книг». Там изучали всё: эзотерику, психологию, кибернетику. Библию проходили только на третьем году обучения — до неё Харитон тогда не дошёл.

«Вначале учиться в этой Школе было интересно, но потом моя голова просто перепол-

нилась знаниями, — вспоминает он. — Она стала очень тяжёлой, неповоротливой. Я начал мыслить через сложные концепции, призмы, идеи. И через эти призмы запутанного мировоззрения уже не удавалось построить ничего хорошего. Я так и не мог понять, как мне жить, во что верить, на что надеяться. Самые главные вопросы, которые задает себе каждый человек, так и оставались без ответа».

В это же примерно время Харитон знакомится со своей будущей женой. И здесь начинается то, о чём он говорит без прикрас, хотя это звучит как сценарий мистического триллера.

Дверь, которую они открыли сами

У жены Харитона начали проявляться странные способности. Она слышала и видела духовный мир. Ночью его супруга просыпалась от каких-то звуков, замечала мелькающие тени, чувствовала чьё-то присутствие. «Она могла увидеть, как из стены выходят демонические сущности, — рассказывает Харитон. — И описывала свои видения в таких подробностях, от которых становилось жутко».

Сам он был менее чувствителен к мистике, но все же понимал, что в их доме происходит что-то сверхъестественное.

Поначалу Харитон думал, что жена все выдумывает. Но потом они вместе начали заниматься медитациями, и он тоже стал ощущать демоническое присутствие. «Мы считали, что медитации безобидны. Просто фокусировали свое внимание на теле, дышали по определенной технике, освобождали сознание от мыслей, — объясняет он. — Это был, конечно, необычный опыт, но, на наш взгляд, совершенно безопасный».

Однако на самом деле через медитации супруги еще больше «открыли дверь» в темный мир.

Со временем воздействие духовных сил стало настолько явным, что жизнь супругов превратилась в кошмар. У жены Харитона появились суицидальные мысли, однажды она даже бросила фразу «выброшусь из окна». В общении между супругами возникла неестественная, иррациональная ненависть. «Это не была обычная обида или раздражение, — уточняет Харитон. — Это была именно агрессия, демоническая по своей природе».

Брак, на который Харитон делал когда-то ставку, мечтая о фамильной династии, начал разрушаться. Кроме духовных про-



Божий ремонт души

блем у супругов появилась и зависимость от порнографии. Избавиться от неё самостоятельно не получалось.

Харитон пытался бороться за свою семью, за свою жену, но не знал какие инструменты использовать. На память приходили только фильм-триллер «Константин», который он когда-то смотрел. Когда у жены начинались приступы одержимости, он сыпал соль вокруг кровати, думая, что это отпугнет бесов. Также он приглашал православного священника освятить квартиру. Тот окропил всё «святой» водой, расклеил наклейки с крестами, но ничего не изменилось. Единственное, что реально работало — это когда Харитон начинал читать вслух молитвы. «Да воскреснет Бог, и расточатся враги Его и бегут от лица Его ненавидящие Его!» — громко провозглашал Харитон, и ситуация менялась на глазах. Жена приходила в себя, тьма отступала.

Кризис

В конце концов эта борьба истощила силы Харитона. К двадцати трём годам он уже чувствовал себя бесконечно уставшим стариком. Чего он добился? Все эти годы он пытался сохранить брак, построить «светлое будущее», изменить мир через образование, но всё только разрушалось, принося боль и страдания.

«Я не имел привычки утешаться ни алкоголем, ни наркотиками, — подчёркивает он. — И это хорошо, иначе тот кризис мог бы закончиться еще большей проблемой».

Харитон всегда был жизне-

радостным человеком, даже в самых тяжёлых случаях старался сохранять бодрость духа. Но теперь он все яснее понимал, что зашел в тупик, из которого ему не выбраться самому.

Прикосновение любящего Отца

Однажды Харитон ходил по комнате и задавал себе вопросы. Это был такой сокровенный и глубокий разговор с самим собой о самом важном и наболевшем. И тут произошло то, что он не может объяснить иначе, как встречей с Богом.

«Неожиданно, прямо во время моего монолога, я

пережил Божье присутствие, — говорит Харитон. — Это было похоже на прикосновение любящего отца. Хотя своего отца я не знал, но понимал, что его любовь должна быть именно такой».

Харитон никогда еще не переживал такого безусловного принятия, света, чистоты. Он просто «растворился» в нахлынувших чувствах, не замечая, как по щекам льются слёзы. И за несколько мгновений Бог ответил ему на все вопросы — не голосом, нет, но на каком-то другом уровне. Картинками, мыслями в голове, миром в сердце. За короткий миг вдруг все встало на свои места, ушли страхи, тревоги — все то, что угнетало долгие годы.

«Интересно, что я перед этим не молился, не обращался к Богу, — уточняет Харитон. — Но все равно Он пришел ко мне. И это было настолько хорошее, настолько прекрасное и светлое переживание, которое полностью утолило голод моей души. Все, чем я пытался заполнить эту пустоту раньше — «светлые» идеи, философия, эзотерика — ничто не удовлетворяло мое сердце так, как удовлетворил его Бог одним Своим прикосновением».

Церковь

Через некоторое время Харитона пригласили в церковь знакомая из среды предпринимателей. Он пришел на собрание и сел в первом ряду. И тут с кафедры церкви прозвучали слова, которые Харитон воспринял как обращенные лично к нему. «Тогда я понял, что пришло время делать выбор — дальше жить либо с Богом, либо

без, — вспоминает Харитон. — И уверенно сделал шаг вперед».

В тот момент он почувствовал, как на него сошёл Дух Святой. Это было переживание, очень похожее на то, которое было год назад в его комнате.

Исцеление души

Три месяца, а может и больше, Харитон каждый день плакал в молитве перед Богом. «Это было продолжительное глубокое покаяние, — говорит он. — Каждый раз после общения с Иисусом я становился более исцеленным и восстановленным. Он словно ремонтировал меня».

Произошли и внешние изменения. Из речи Харитона ушёл мат, исчезла зависимость от порнографии, с которой он боролся годами. Вместо изучения книг философов теперь было регулярное чтение Библии, вместо медитации — молитва и прославление. Постепенно все демонические проявления, с которыми он сталкивался раньше, исчезли сами собой.

Брак, к сожалению, сохранить не удалось. Но Харитон не жалеет о пережитом. Говорит, что это был необходимый путь его духовного становления.

Помощь другим

Сегодня Харитон служит в церкви. И его прошлый опыт — встречи с оккультизмом, демоническим воздействием, зависимостями — оказался неожиданным полезным.

«Я сталкиваюсь с темным миром до сих пор, — говорит он. — Но теперь уже как Божий воин, который помогает другим. Раньше я был беспомощным, ничего не могущим человеком, который опирался лишь на идеи из кинофильмов — и это не работало. Теперь Господь дал мне силу, духовную власть и мудрость. И я вижу немало побед».

Недавно Харитон молился за верующего парня, который десять лет боролся с порнографической зависимостью. В результате парень покаялся и получил свободу, о которой мечтал долгие годы.

Вместо заключения

«Человек очень сложно устроен, — подводит итог Харитон. — И у нас нет таких инструментов, чтобы починить свою душу от поломок. До встречи с Богом я думал: найду деньги, найду инструменты и обязательно всё в своей жизни отремонтирую. Но ремонт не удался. Потому что этот ремонт может сделать только Бог — через Свое Слово и Свой Дух. Только вера в Иисуса, в Евангелие способна дать человеку крылья и привести в гармонию со своим Создателем».

Подготовила Татьяна Арчибасова

Обогащение благословением

«Благословение Господне — оно обогащает и печали с собою не приносит».

(Притчи 10:22)

Часто, читая это, мы представляем прибыль, видимый достаток и ощутимую победу. Но что, если Божье обогащение измеряется не только этим?

Благословение — это, в первую очередь, синхронизация с Небом. Это богоугодная жизнь,

которая ведет к обогащению духовному.

Например, Давид пишет:

«Благо мне, что я пострадал, дабы научиться уставам Твоим» (Пс. 118:71).

Страдание принесло ему благословение — бесценный духовный опыт.

Апостол Павел, находясь в тюрьме, призывает радоваться (Фил. 3:1). Какое там материальное благосостояние? Никакого. Но

это не мешало ему чувствовать себя благословенным.

Христос в Нагорной проповеди называет счастливыми (блаженными) изгнанных за правду (Мф. 5:10). Оказывается, быть счастливым — это также осознавать Божью заботу даже в несправедливости.

У Эрнеста Хемингуэя есть позднее его произведение: «Старик и море», в котором он описывает пожилого рыбака Сантьяго, считавшегося односельчанами неудачником, потому что уже 84 дня не мог ничего поймать в

море. И, вот, наконец этот старый человек ловит очень большую рыбу, сражается за нее с акулами, проводит несколько дней в борьбе за этот улов. Но, в конце концов, прибывает к берегу обессиленным и с обглоданным скелетом своего долгожданного трофея. Никакой прибыли в итоге. К нему приходит мальчик, который любил этого старика. Тот отправляет его к другим рыбакам, говоря: «Видишь, я неудачник». А мальчик говорит ему: «Это не правда, я только с тобой выйду в море, я

хочу учиться у тебя». Действительно, Сантьяго был успешным человеком, у него был потрясающий опыт и знания, выносливость и самоотдача, хотя не было на тот момент видимого эквивалента успеха.

Истина в том, что, если в итоге ты оказался без видимой прибыли, это не значит, что ты не благословен. Истинное обогащение не всегда можно взвесить в руках. Иногда оно измеряется глубиной твоего духа.

Сергей Сухов

Канал МАХ «Экзистенция»

Медитация и психотехники: в чем опасность?

Слыша слово "медитация", мы тут же представляем себе отрешенного аскета в позе лотоса или лежащего на гвоздях йоги или буддиста. Как правило, так и есть.

Но данное явление как систематическая практика неизмеримо шире и распространеннее, чем мы предполагаем. Оно существует и в некоторых древних христианских традициях, и у мусульман, и в иудаизме, и шаманизме, и в оккультизме. Но в намного большей степени оно используется во вполне светских психологических практиках, причем самых разных, более того, существующих уже более столетия.

Медитация изучена психологией, нейрофизиологией, антропологией, социологией и даже кибернетикой — то есть теми науками, которые как-то связаны с изучением мозга и высшей нервной деятельности. Словом, явление это широко распространенное, древнее и хорошо изученное. Однако за ширмой, разукрашенной позолотой, таится многое, что на публику выносить не спешат.

Модное увлечение

В СССР, а затем в Россию спрос на медитацию пришел с модой на все восточное. И никуда уходить не собирается.

Психотехники (а медитация является именно психотехникой) весьма прочно закрепились с некоторых пор у нас не как удел немногих посвященных, а как явление вполне массовое и одобряемое медицинской наукой и даже педагогикой как средство лечения и личностного роста.

Все мы слышали понятие "расширение сознания". Это о медитации. Она обещает успокоение, исцеление и усиление своих возможностей.

На первый взгляд кажется, что ничего плохого в этом нет, если бы не одно большое НО. Бог против всего этого. Давайте посмотрим, что говорит по этому поводу Библия.

Определение понятия

Начнем с определения. Термин "медитация" заимствовали из... Библии. Точнее — из ее латинского перевода или Вульгаты, который осуществил в 4 в. н.э. Иероним Стридонский. Им он перевел еврейское слово "хага" (которое сейчас относится к медитации), имеющее значение "шептать, вздыхать" и, что важно для нас, "глубоко размышлять". Этот перевод очень точен, поскольку латинское meditatio означает "обдумывать, мысленно представлять".

Наверняка каждый из нас помнит, как сосредотачивался на чем-то настолько, что переставал замечать все вокруг. Поэтому нам кажется, что такая практика вполне допустима. Но именно в качестве психотехники, т.е. не спонтанного состояния, а инструмента достижения цели, она по сути своей враждебна библейскому духу, хотя невероятно соблазнительна и на первых порах приносит реальную пользу.

Вредная польза

Действительно, часто можно видеть положительные эффекты медитации — человек становится спокоен, работоспособен, жизнерадостен, даже начинает мыслить более глубоко. Бывает, что проходят болезни, особенно те, что "от нервов". Очень упрощая, это результат эффекта саморегуляции организма, которому человек перестает мешать нервной системой, беспорядочными мыслями и беспокойством. Это

подобно тому, когда на компьютере выключают лишние программы, и он начинает работать быстрее.

Разве это не прекрасно? Вопрос лишь в том, каков источник этих прекрасных вещей. В медитации сам человек, его внутренние ресурсы входят — или, точнее, соединяются — с чем-то поглощающим, растворяющим: нирваной, дао, абсолют и прочим.

По этой причине медитация как психотехника противна Богу.

Искать только в Боге

Писание очень настойчиво — и не даром — требует, чтобы человек все искал в Боге и нигде более. Вот что пишет Давид: "Я ГОСПОДА из вида никогда не упускаю, и, дабы я не колебался, Он — по правую руку мою. Потому радуется сердце мое, ликует душа моя и в покое тело мое пребывает" (Пс. 15:8-9).

Источник радости и покоя Давида был не в нем самом, не в чем-то еще, но в Боге и в дозволенных Им вещах и отношениях. И потому тот, кто находит это где-то в ином месте, не Бога находит, а только лишь то, что искал (если вообще находит). А искал внутри себя самого или фантомах, бесплодных и пустых.

Христос ясно сказал: "Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко" (Матф. 11:28-30).

Обрета-



ющий мир, радость и покой в Боге обретает в первую очередь близость с Ним, а значит, много больше просимого, ведь Богу лучше знать, что именно нужно нам.

Страдания ведут к Богу

А порой бывает, что Бог отнимает покой и здоровье, дает страдание, чтобы искали Его и нашли в покаянии. Ведь жизнь дана человеку не для того, чтобы пребывать в дофаминовой радости медитации, а для поиска и служения Богу:

"От одной крови Он произвел весь род человеческий ... дабы они искали Бога, не ощутив ли Его и не найдут ли — хотя Он и недалеко от каждого из нас: ибо мы Им живем и движемся и существуем" (Деян 17:26-28).

Медитация здесь, мягко говоря, неуместна, как неуместен анальгин, если нужно удалять насквозь больной зуб.

Вспомните страдальца Иова! В чем и где он искал успокоение? В пучине беспросветной боли, отчаяния и презрения смотрел он на Бога.

В этом смысле медитация стоит на одной платформе с алкоголем и наркотиками, на которой написано "Бога здесь нет". Более того, искусственное снятие побудительных мотивов поиска Бога не назовешь ни чем иным, кроме богоборчества.

Суррогат небесной радости

Медитация всем без разбора предлагает низкий суррогат небесной радости, и ее нисколько не волнует ни Бог, ни Его заповеди, ни покаяние, ни спасение. Для учений или наук, инструментом которых является медитация, эти понятия не имеют смысла. Они находятся в иной понятийной сфере.

Это лишь начало. Психика человека бездонна, осознаваемое нами ежеминутно не составляет и сотой доли ее содержимого. Однако те, кто серьезно практикуют медитацию, погружаются все глубже внутрь себя самого. Знающий Бога не нуждается в этом, а раскаянный грешник что

может там найти, кроме греха? Овладев в достаточной степени своим сознанием, практик медитации открывает врата в бездну в себе самом.

Об этом очень мало пишут (невыгодно отпугивать клиентов), еще меньше говорят. Но неизбежно серьезный практик медитации доходит до глубин сознания, которые Бог не даром сокрыл от человека. Это зона вытеснена психикой, ее выгребная яма. Но погружение в нее выталкивает содержимое наружу. Почти всегда это заканчивается либо психическим заболеванием, либо самоубийством, либо просто смертью.

Только Бог изменяет нас

Из всего сказанного вытекает вывод, что поиск путей коррекции психики с использованием психотехники, особенно медитации как ее производной, таит в себе большую опасность. Это как ступить на прекрасную дорогу, ведущую в пропасть, где уже погибло множество людей.

И пусть дойти до конца в силах единицы, пусть даже кто-то испытает положительный эффект, но там, где нет Бога, гордыня приписывает заслуги своему эго, питая его, внушая ложную уверенность. Потому что ни одному человеку не дано улучшить свою природу.

"Может ли нубиец изменить цвет своей кожи или леопард свести свои пятна? Так и вы, привыкшие творить зло, делать добро не можете" (Иер.13:23).

Только Бог дает новую природу тем, кто искренне обратился к Нему с покаянием. Он прощает всякое зло и врачует любые раны.

Только Бог изменяет нас, заботится о нас, восполняет нужды, дарует мир и радость. И искать все это можно в молитве, прославлении, посте, кротости, исполнении заповедей, причастии, а наиболее всего — в Слове Божьем. И самое главное, это невозможно вне Тела Его, которое есть Церковь. Медитации здесь нет места. В Боге ищите то, чего вам не хватает.

Станислав Буланов

Только в Боге успокаивайся, душа моя! Ибо на Него надежда моя» (Пс. 61:6-7)

Как изменить деструктивные отношения в семье



Сейчас очень много говорят о границах, ярлыках и «опасных» типах поведения. Люди находят в статьях знакомые ситуации и спешат назвать вещи жёсткими терминами: «абьюз», «газлайтинг», «манипуляция». И порой супруги, сами того не замечая, начинают смотреть друг на друга через эти ярлыки, а не через призму любви и заботы.

Когда мы читаем такие статьи, смотрим видео в голове

ношений. В итоге хорошие, любящие люди начинают разрушать свой брак, потому что перестали говорить на языке любви и стали говорить на языке обвинений.

Заметьте, очень часто единственный выход, который дают авторы таких материалов, это: «бегите быстрее от такого человека, тем более если у вас дети».

Но бегство от проблем, как и агрессия — показатель не разви-

рить и научиться лучше понимать друг друга:

– Ревность и контроль

Когда один супруг ревнует или хочет знать, где второй, это может быть не только попыткой ограничить свободу, но и проявлением тревоги и страха потерять близкого.

В христианской семье доверие строится на открытости: вместо тайных проверок — честный разговор: «Мне тревожно, когда я не знаю, где ты. Расскажи, пожалуйста, что происходит?» Такой разговор — это тоже язык любви: желание быть рядом, а не желание всё контролировать.

– Обвинения

Когда партнёр обвиняет нас в своих неудачах, больно и обидно. Но вместо того чтобы сразу отвечать обидой, можно спросить: «Что я могу сделать, чтобы поддержать тебя сейчас?»

Иногда за обвинениями прячется усталость и бессилие, и самое нужное, что мы можем дать, — это сочувствие и поддержку.

– Контроль шагов

Желание знать, где и с кем находится супруг, может казаться чрезмерным. Но в основе этого желания часто лежит забота: «Я переживаю за тебя».

Важно не превращать это в допрос, а говорить о чувствах: «Когда ты задерживаешься, я начинаю волноваться. Можно, ты будешь предупреждать меня?»

– Нестабильное настроение

Резкие перепады настроения могут быть признаком стресса, усталости или даже проблем со здоровьем. Вместо того чтобы считать это «манипуляцией», лучше предложить помощь: «Я вижу, что тебе сейчас тяжело. Что я могу для тебя сделать?»

– Двойные стандарты

Иногда кажется, что к нам предъявляют одни требования, а к себе — другие.

Библия нам мудро показывает разницу ролей в браке, поэтому в таких случаях важно не спорить о справедливости, а обсудить ожидания: «Мне важно понять, чего ты ждёшь от меня и что сам готов делать. Давай договоримся, как мы будем поддерживать друг друга и кто за что отвечает в нашей семье». Принятые на эту тему решения, не вечны, их нужно пересматривать по необходимости.

– Необъективная критика

Если супруг постоянно чем-то недоволен, это ранит. Но можно попробовать отделить критику от отношения к нам: «Я слышу, что тебя что-то сильно беспокоит. Расскажи подробнее, что именно? Как я могу помочь это исправить?»

Важно помнить, что мы призваны быть критичными к себе,

и снисходительными к другому.

– Ограничение общения

Когда супруг не хочет, чтобы мы общались с кем-то из близких, это может вызывать тревогу. Здесь важно говорить о мотивах: «Я понимаю, что тебе не нравится, как этот человек на меня влияет. Расскажи, что тебя беспокоит? Может, мы найдём способ, чтобы мне было комфортно, а тебе — спокойно?»

Убеждение

в неадекватности

Если партнёр систематически заставляет нас сомневаться в собственной памяти или восприятии, это серьёзный повод для тревоги. В таких случаях не стоит пытаться «доказать» свою правоту. Лучше обратиться за помощью к доверенному духовному наставнику или специалисту, чтобы разобраться, что происходит.

В браке мы растем

Христианский брак — это не готовый «рай на земле», а путь, на котором двое учатся любить друг друга всё глубже. Никто не приходит в семью с идеальными навыками общения, и

никто не умеет с первого дня слышать и понимать другого.

Мы растём в браке: ошибаемся, просим прощения, учимся проявлять заботу на понятном партнёру языке.

Популярные статьи по психологии могут быть полезными, но они не заменяют личного разговора между супругами. Они дают ярлыки, но не дают любви. А именно любовь помогает нам не просто «выявлять проблемы», а строить отношения, в которых каждый чувствует себя нужным, услышанным и любимым.

Помните: в браке важны не только права, но и обязанности, не только границы, но и готовность переступить через свою гордость ради другого. Разговаривайте друг с другом, пересматривайте свои ожидания каждые несколько лет, потому что семья — это живой организм, который меняется.

И самое главное — не ищите оправданий, чтобы не стараться. Ищите способы, как проявить любовь даже тогда, когда это трудно.

Ведь цель христианского брака — не избежать всех конфликтов, а научиться проходить через них, оставаясь «одной плотью» и поддерживая друг друга на каждом шагу этого пути.

Об истинных семейных ценностях

- Сейчас так модно стало разрушать свою семью.
- Так модно стало «выбирать себя» и «быть свободным».
- Но, институт семьи — это не опция, которую можно обновить, это не эмоции, это фундамент? заложенный самим Творцом!
- Ответственность взрослого человека, договор с самим собой и супругом перед Богом.
- Но взрослеть тоже стало не модно. Модно чувствовать, искать другие варианты, менять партнеров, потому что стало «скучно», «обыденно», «ушла любовь».
- Модно писать посты о том, в какой сейчас я свободе и радости после расставания.
- А реально, мы видим мужчин, которые пересматривают по ночам фото своих детей, потому что они их могут видеть только так.
- Мы видим женщин, которые в поиске нового мужа и нового папы для своих детей, а находят лишь желающих переспать.
- Мы видим детей, которые учатся не привязываться, потому что люди, к которым ты только привык, уходят предавая отношения.
- Детей, которые вдруг понимают, что любовь — это боль.
- Детей, которые теряют ощущение семьи, любви, теплоты и даже не могут объяснить, что же с ними происходит.
- Можно ли поведение с такими последствиями назвать свободой, или это эмоциональное бегство, выбор гордыни вместо семьи?
- Институт семьи рушится из-за того, что мы выбираем себя, а не служение друг другу в браке.
- Людям нужна страсть без труда.
- Близость без ответственности.
- Дети без трудностей заботы и воспитания.
- Но семья это не только про дофамин, это про выбор, который ты делаешь каждый день.
- Быть вместе, радовать и быть поддержкой друг другу оставаться примером для детей, даже когда тяжело, кризис и хочется сбежать.

Виталий и Наталья Буштер
Источник «Семья по замыслу Творца»

«Абьюз» — это вариант жестокого обращения с человеком, в котором проявляются нарушения границ, принуждение и жёсткие запреты.

«Газлайтинг» — это намеренное отрицание очевидных вещей. Он отличается от обычной лжи тем, что говорящий пытается заставить жертву сомневаться в своей адекватности.

«Манипуляция» — это попытка заставить человека сделать то, что нужно манипулятору, обходным путём: подталкивая, шантажируя, провоцируя.

«Красные флаги» в отношениях — это тревожные сигналы, которые указывают на нездоровые или потенциально опасные тенденции в поведении партнёра.

быстро складывается картинка: есть «жертва» и есть «агрессор». Но в браке, где двое стремятся быть «одной плотью», эта схема часто только мешает. Вместо того, чтобы спросить: «Как я могу тебя поддержать?», супруги констатируют: «Ты меня подавляешь».

Это не значит, что в семье не бывает боли и несправедливости — бывает. Но спешить с диагнозами и навешивать ярлыки — значит лишать себя главного: возможности услышать друг друга.

Особенно легко это происходит, когда мы ищем подтверждения своим страхам. Если в голове крутится мысль: «Со мной поступают несправедливо», мы начинаем замечать именно те детали, которые её подтверждают. И тогда любое замечание мужа кажется контролем, любая просьба жены — манипуляцией, а каждый спор превращается в доказательство «токсичности» от-

того, духовно слабого человека. А вы ведь себя таковым не считаете же?

Апостол Павел прямо говорит, что семейная жизнь не будет безоблачной: «таковые будут иметь скорби по плоти; а мне вас жаль» (1Кор.7:28).

В христианском браке любовь проявляется не в том, чтобы никогда не ошибаться, а в том, чтобы уметь просить прощения и прощать, уметь говорить о боли и слышать боль другого. Это ежедневный труд, и он требует терпения, уважения и заботы благодаря которым супруги могут разговаривать даже в самые тяжёлые моменты.

«Красные флаги»

Вот как привычные «красные флаги» можно увидеть не как приговор, а как повод погово-



Бог — защита моя

Я бегу изо всех сил по песчаной дорожке. За спиной лай и рычание. Собаки! Оглянуться нет сил, и уже не хватает воздуха в лёгких. Нужно пробежать совсем немного, чтобы заскочить в дом и захлопнуть за собой тяжёлую кованую дверь...

Только гордый и заносчивый человек может сказать: «Я способен защитить себя сам!» Опасности подстерегают нас повсюду: злые собаки, болезни или ошибки окружающих. Люди защищают редкие породы птиц от вымирания, огорожены от сорняков и обуви от сырости. Но часто забывают о том, что сами нуждаются в защите. Кто может защитить нас? Чтобы узнать это, нужно повернуться к Богу.

Бог создал человека на радость Себе и предлагает ему Своё спасение и защиту. Царь Давид сравнивает Господа с пастухом, который пасёт своих овец на лучших пастбищах и защищает от диких зверей. Нужно только верить Ему и идти за Ним.

Может ли Бог защитить меня от насморка? Конечно, ведь Он — Господин здоровья! От двойки в дневнике, от любой опасности? Конечно, ведь Он — Господин всего! Но иногда получить двойку полезно. Это позволяет мне понять, насколько я прилежен в учёбе. И насморк может послужить хорошим уроком для того, кто ходит в мороз без шапки. Так неприятности предостерегают нас от больших ошибок. Бог иногда допускает печали, напоминающие мне о моей слабости, чтобы я не возгордился.

Для Бога бесконечно важно — защитить мою душу от зла. Это право Он не уступит никому, и лучше Него никто не справится с этим. Среди опасностей, зла и тревог Он посылает нам в сердце мир — чудесный Божественный покой, который побеждает страх и придаёт силы. На Его защиту мы вполне можем положиться. В Библии написано: «Ангелам Своим заповедал о тебе — охранять тебя на всех путях твоих» (Пс. 90:11). А если Бог с нами, то чего нам бояться?

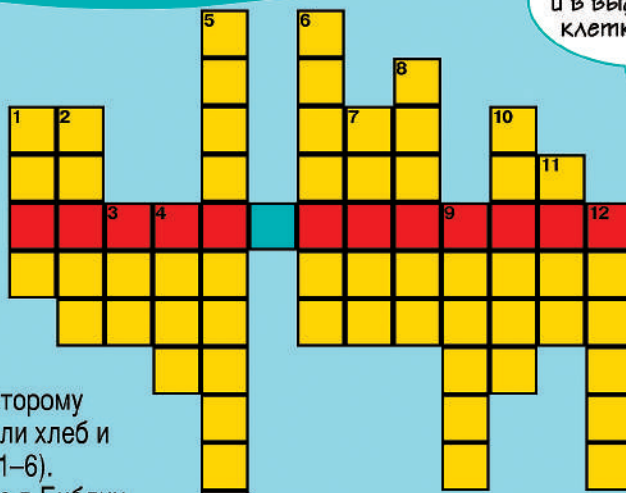
Я вбегаю в дом и захлопываю за собой дверь. События последних минут проносятся в голове стремительным вихрем, кровь стучит в висках. Ко мне спешит мама и успокаивает меня. Лай остался снаружи. Я спасён!

Запомни: «Имя Господа — крепкая башня: убеждает в ней праведник — и безопасен» (Притч. 18:10).

Игорь Мартынов

Он защищает меня от зла,
Сердце моё хранит.
Хочет, чтоб вера моя была
Крепкою, как гранит.
Хочет, чтоб я доверял Ему
Даже в долине слёз.
Светом Своим разгоняет тьму
Мой всемогущий Христос!

Имя, дающее жизнь



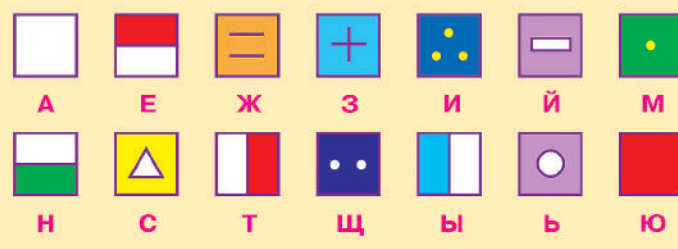
1. Имя пророка, которому вороны приносили хлеб и мясо (3 Цар. 17:1-6).
2. Последнее слово в Библии (Откр. 22:21).
3. Троица: Отец, ____, Святой Дух.
4. Муж Вирсавии (2 Цар. 11:3).
5. Первый грех (Рим. 5:19).
6. Пророк, книга которого — последняя в Ветхом Завете.
7. Сколько дней длился потоп? (Быт. 7:17).
8. Место, где Иаков увидел во сне лестницу (Быт. 28:10-19).
9. Человек, которому было предсказано, что он не умрёт, пока не увидит Христа (Лк. 2:25-26).
10. Автор Евангелия, помещённого в начале Нового Завета.
11. Человек, который был во чреве кита три дня (Мф. 12:40).
12. Пророк, помазавший Давида на царство (1 Цар. 16:12-13).

Составил Артур МЕЛКОНЯН

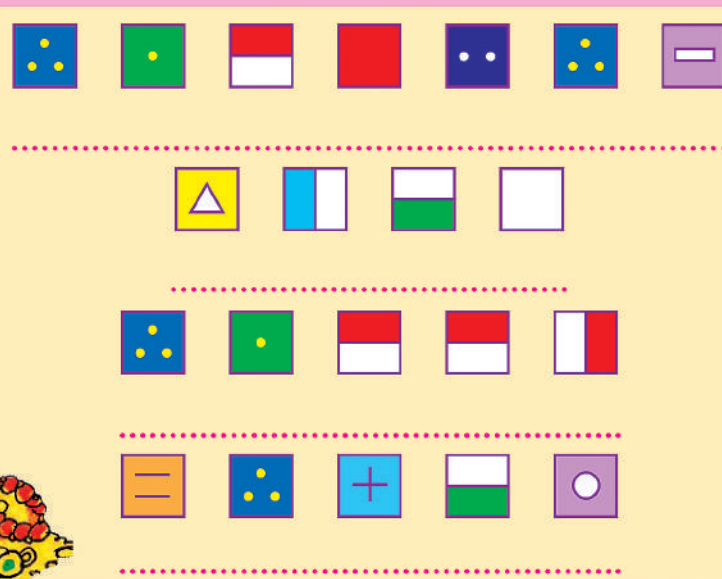


Рисовала Виктория ДУНАЕВА

Спрятанное сокровище

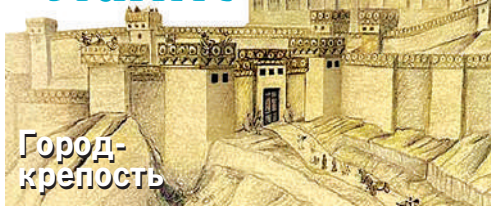


Используя секретный код, найди сокровище. Здесь спрятан стих из Библии.



Составили Олег и Наталья ФАБИЯН

Лакис



Город-крепость

Если посмотреть в конце Библии на карту Израиля времён Ветхого Завета, то юго-западнее Иерусалима можно отыскать город под названием Лакис. В древности это был не просто город, а настоящая крепость, которая защищала с юга подступы к столице страны — Иерусалиму.

Вначале израильтяне овладели Лакисом, когда вступили во владение землёй обетованной под руководством Иисуса Навина. Затем сын Соломона, иудейский царь Ровоам, укрепил город. Лакис был окружён двойными стенами, высокими башнями и двойными воротами необычайной ширины, что

доказывает наличие в крепости боевых колесниц, о которых упоминает Библия. Колодец глубиной 44 м обеспечивал город питьевой водой.

Но затем произошло ужасное. В 701 году до нашей эры, во времена царя Езекии и пророка Исаии, ассирийский царь Сеннахирим вторгся на территорию Южного царства, в Иудею. Конечно, он хотел покорить столицу страны — Иерусалим, но на его пути стояла крепость Лакис. Войско царя ассирийского осадило город, начался его штурм. Защитники с высоких и широких (6 м) стен крепости забрасывали осаждавших стрелами, камнями, горящими факелами. Ассирийцы отвечали им дождём из стрел и пращевых камней. Завоеватели мощными осадными орудиями — таранами — пытались разрушить городские стены. Затем царь приказал своим войскам насыпать вал. По нему ассирийцы наконец ворвались в крепость. Лакис пал.

Откуда нам известны такие подробности из истории этого города? Дело в том, что во дворце царя Сеннахирима, в Ниневии, при раскопках была найдена каменная стела, где с высоким искусством и впечатляющими подробностями на камне были выбиты сцены взятия Лакиса. Когда археологи раскопали Телль-Лакис, под которым находилась библейская крепость Лакис, всё удивительным образом совпало — библейские повествования, рисунки на камнях и данные раскопок! Мы уверены, что Сам Господь позволил обнаружить эти находки и произвести раскопки, чтобы учёные и люди всего мира ещё раз удостоверились в истинности Библии.

А вот Иерусалим ассирийцы так и не взяли, хотя были возле его стен. В отчаянной ситуации царь Езекия с верой молился Богу, прося у Неба милости и защиты. И Бог услышал его молитвы. Иерусалим устоял, а войско царя ассирийского погибло. Об этой удивительной истории можно прочитать в Четвёртой книге царств (18-я и 19-я гл.).

Павел Минаев

Псалтирь — это одна из книг Библии, богодухновенное Слово Божие, обращенное к человечеству. Восторг и трепет, страх и надежда — вся гамма чувств верующего сердца запечатлена в ней. Устами псалмопевца воспеваются хвала Творцу.

Поэтому, если творения земных гениев человечество изучает веками, то как глубоко мы должны вчитываться в строки пророка Давида, через которого пел Сам Дух Святой!

Всего Псалтирь включает в себя 150 псалмов, но первый из них стоит особняком. Он задает тон и ритм всему священному собранию, являясь своего рода «духовным камертоном». По нему мы призваны настроить свое сердце перед дальнейшим чтением. В нескольких строках этого псалма удивительным образом спрес-

(Пс. 1:2). Именно здесь праведник обретает ведение: как поступать, какой выбор сделать и от чего воздержаться, непрестанно соизмеряя свою жизнь с Божественными заповедями.

В самом начале псалма мы видим то, чего принципиально не совершает праведник — в оригинале «ашрей ха-иш», что дословно означает «счастливый, блажен-

совые пирамиды и подобные им мошеннические схемы. Сколько людей, поддавшись лукавым обещаниям, потеряли все! Зло бесконечно изобретательно, и в наши дни оно принимает все новые облики. Пытаться изучить все уловки лукавого бессмысленно — завтра появятся другие. Единственная верная защита — не следовать советам нечестивых, а

чинал когда-то с малого и внешне невинного компромисса со своей совестью, даже не осознавая, в какую пропасть он падает.

Ходить, стоять, сидеть

Удивительная духовная динамика передана здесь через последовательность глаголов: «ходить», «стоять» и «сидеть». Тот, кто еще только ходит, то есть находится в движении, может относительно легко изменить направление — сойти с опасной тропы и последовать советам благочестивых людей, обратившись к Слову Божию. Он еще не сделал окончательного выбора. Иное дело, когда выбор сделан, и грешник твердо стал на этот путь. Он больше не нуждается в чужих советах, он сам прекрасно всё понимает и сам готов лгать. Его совесть молчит или ее голос заглушен. Наконец, на стадии «сидения» он сам становится инициатором зла, сея греховные помыслы и увлекая за собой невинных людей.

«Не так — нечестивые»

Завершается первый псалом ярким и грозным контрастом: «Не так — нечестивые; но они — как прах, возметаемый ветром» (Пс. 1:4). У них нет ни корней, ни живительной влаги. Как порыв ветра безжалостно гонит сухую пыль, которая лишь порошит глаза, так бесследно исчезнут и те, кто отвернулся от Творца. Священный текст гласит: «Не устоят нечестивые на суде». Пред лицом Божиим они будут мгновенно обличены во лжи, как на суде. Но тот, кто знает и любит Библию, не поддастся ни на какие уловки, сохранив духовный мир и благополучие посреди любых соблазнов и жизненных бурь.

В этом заключается финальный итог псалма, его твердая точка и нерушимое упование: «Ибо знает Господь путь праведных, а путь нечестивых погибнет» (Пс. 1:6). Человек, избравший стезю правды и пребывающий в Слове Божием, встает под прямую защиту Всевышнего. Его знает Бог! С ним не приключится ничего фатального, как бы ни пугала подступающая земная тьма. В то же время те, кто осознанно выбрал путь противления Творцу, обрекают себя на духовную гибель.

Но этот псалом — не приговор, а ободрение. Милосердие Божие безгранично. Господь до сих пор простирает Свои руки навстречу каждому, кто колеблется, оступился или даже далеко сошел с Его путей, ожидая нас, как отец ждал блудного сына. Нужен лишь один шаг — встать на этот путь или вернуться на него.

Нам дано больше!

Первый псалом был явлен миру в глубокой древности, задолго до пришествия Спасителя. Нам же, христианам Нового Завета, дано несравнимо больше, чем пророку Давиду! Мы соединены со Христом, нам дарована полнота Священного Писания, мы имеем непрестанное водительство Духа Святого в Церкви.

И сегодня Господь обращается к каждому из нас через строки первого псалма. Если кратко выразить его суть, Бог говорит нам: «Пусть Слово Мое непрестанно пребывает в твоём разуме и сердце. Исполни его, люби его, и тогда ты будешь не просто защищен среди искушений, но духовно крепок, непоколебим и плодоносен».

Станислав Буланов



Размышления о Первом Псалме

сован весь замысел отношений человека с Богом.

«Блажен муж...»

Давайте откроем этот псалом — он совсем небольшой. **«Блажен муж, который не ходит на совет нечестивых и не стоит на пути грешных и не сидит в собрании развратителей, но в законе Господа воля его, и о законе Его размышляет он день и ночь! И будет он как дерево, посаженное при потоках вод, которое приносит плод свой во время свое, и лист которого не вянет; и во всем, что он ни делает, успеет. Не так — нечестивые; но они — как прах, возметаемый ветром. Потому не устоят нечестивые на суде, и грешники — в собрании праведных. Ибо знает Господь путь праведных, а путь нечестивых погибнет».**

На Божьем холсте всего несколькими точными движениями кисти изображен праведник. Давид называет его блаженным, то есть счастливым. В чем же его счастье? Его фигура отчетливо видна на темном фоне жизни нечестивых, который служит лишь грунтом, наносимым Художником на полотно. Перед нами предстает яркий контраст между любящими Господа и всеми остальными.

«В Законе Господа — воля его»

Духовным средоточием этого псалма являются слова: «В законе Господа воля его, и о законе Его размышляет он день и ночь!»

ный человек». Он поступает так потому, что все его существо, вся его воля, направляющая поступки, пронизаны Божественной Истиной. Разве можно обмануть того, чье сердце укоренено в Боге? Станет ли он слушать тех, кто предлагает нечестивые советы? Даже не обратит внимания. Пойдет ли по пути греха? Никогда не ступит на него. И уж тем более ему не придет в голову мысль стать «губителем» — тем, кто сознательно вовлекает в порок других людей, подобно тому как закоренелый грешник пытается затянуть в свои сети неопытную душу. Ничего этого не произойдет, потому что праведник знает Слово Божие, живет им, и в нем полагает свою волю.

Как точно отражена «анатомия греха». Уже первый стих открывает духовную бездну, обнажая последовательные стадии падения человека, отвернувшегося от Творца. Давайте пристальнее взглянемся в эти строки.

«Не ходит на совет нечестивых»

Что же означает библейское выражение «совет нечестивых»? Едва ли здесь стоит представлять некое тайное собрание злоумышленников. Обращаясь к смыслу древнего текста, мы понимаем: речь идет о человеке, который, не имея твердых духовных устоев, начинает прислушиваться к мнению людей, руководствующихся исключительно выгодой, честолюбием, мстительностью или собственным эгоизмом. В нашей современной жизни ярким примером такого «совета нечестивых» могут служить финан-

непрестанно сверять свои шаги со Священным Писанием и находить духовное руководство в Церкви Христовой.

«Не стоит на пути грешных»

«Встать на путь грешных» — вторая стадия духовного падения. Это не обязательно означает превращение в явного преступника. Коварство греха в том, что он сам постепенно прокладывает ложную дорогу и незаметно увлекает на нее человека. Подобных примеров вокруг нас, к сожалению, немало. Грех всегда манит быстрой наградой и часто дает ее, но цена за этот обман — бессмертная душа человека. Неравноценный и страшный обмен! Зачастую такие люди внешне остаются законопослушными гражданами, однако в окружающих они видят лишь инструмент для достижения своих низменных эгоистичных целей, тайно ненавидя ближних или оставаясь абсолютно равнодушными к чужой беде.

«Не сидит в собрании развратителей»

Третья, последняя стадия падения обозначена словами «сидеть в седалище губителей» (или «в собрании развратителей»). Осознанно встав на путь порока, человек увязает в нем все глубже. Вскоре ему становится мало собственной греховной жизни, и нечестивец начинает активно вовлекать в порок других, развращая неокрепшие души. Не каждый грешник доходит до этой черты, но всякий «губитель» на-

А что делать со своими грехами?

Даже если вы далеки от религии, ваша совесть или чувство вины иногда побуждают к размышлениям: а что делать со своими грехами?

Источником ответов для миллионов людей веками остается Библия. Книга книг утверждает: «А без веры угодить Богу невозможно; ибо надобно, чтобы приходящий к Богу веровал, что Он есть, и ищущим Его воздает» (Евр.11:6). Вера во Христа — главное условие для того, чтобы получить прощение и свободу от грехов: «Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Иоан.3:16).

Признание своей греховности

Следующий шаг — честный взгляд на себя. Светскому человеку бывает трудно осознать свою греховность. Однако эгоизм, ошибки и внутренние конфликты знакомы каждому. Библия прямо говорит о греховности человеческой природы: «Нет праведного ни одного» (Рим. 3:10), «потому что все согрешили и лишены славы Божией» (Рим. 3:23).

Попытка отрицать свои грехи лишь отдаляет от примирения с Богом: «Если говорим, что не имеем греха, — обманываем самих себя, и истины нет в нас» (1-е Иоан. 1:8). Признание этих ошибок перед Создателем — начало пути к спасению.

Главное действие, к которому призывает Творец — это покаяние: «Итак, оставляя времена неведения, Бог ныне повелевает людям всем повсюду покаяться» (Деян. 17:30). Это ясный призыв к каждому человеку изменить вектор своих мыслей и поступков.

Суть покаяния и его последствия

Покаяние — это самое важное событие в жизни каждого человека. Оно имеет две составляющие: признание своих грехов и решение отвернуться от своих прежних дел в сторону Божьей воли.

Но что произойдет, если не покаяться? Рано или поздно каждый из нас сталкивается с фактом конечности человеческого бытия. Земная жизнь завершится, и, согласно библейскому учению, наступит момент истины и духовного итога: «...человекам положено однажды умереть, а потом суд» (Евр. 9:27).

В этой точке абсолютной честности человеку придется дать

ответ за все свои поступки. Самостоятельно исправить прошлое невозможно. Именно поэтому нам необходим Ходатай перед Творцом, который бы нас оправдал.

Выход из тупика

Этим Ходатаем является Иисус Христос, Который сделал все для нашего оправдания. Он пришел на землю, принял смерть на кресте, взяв на Себя бремя человеческих грехов, и воскрес. Но эта жертва освобождает лишь тех, кто искренне поверит в нее, проявит покаяние в своих грехах и примет Иисуса Христа в свое сердце как Господа и Спасителя.

Тот, кто примирился с Богом через покаяние и веру в эту жертву, получает оправдание и наследует вечную жизнь в Царстве Небесном. Если же человек отвергает этот путь, ему придется отвечать за свои поступки самостоятельно.

Оправдаться своими силами невозможно. Нарушение даже одной заповеди — например, «не пожелай чужого» — влечет за собой ответственность: «Если кто согрешит и сделает что-нибудь против заповедей Господних, чего не надлежало делать, и по неведению сделается виновным и понесет на себе грех» (Лев. 5:17). Итогом осознанного отказа от духовного спасения становится вечное разделение с Творцом и страдание души: «И ввергнут их в печь огненную; там будет плач и скрежет зубов» (Матф. 13:42).

Время действовать: когда и как?

Если внутри созрело решение примириться с Творцом, откладывать его не стоит. Завтрашний день не в нашей власти, а жизнь быстротечна. Священное Писание напоминает об этой ценности настоящего момента: «...Вот, теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения» (2-е Кор. 6:2).

Покаяние — это не формальный шаг. Его можно совершить в абсолютно любом месте, где бы вы ни находились прямо сейчас. Для этого можно искренне произнести Молитву покаяния, текст которой опубликован ниже, или просто обратиться к Богу своими словами. Главное — не просто признать прошлые ошибки, но и осознанно впустить Христа в свое сердце как

своего Господа и Спасителя.

Следующие шаги на пути

После покаяния перед Богом начинается новый этап — личное развитие и познание Его воли через изучение Библии. Для верующего человека это становится естественной частью жизни, помогающей понять, как действовать в сложных ситуациях и на каких принципах строить свой день.

Следующий важный шаг — поиск церкви, учение которой основано исключительно на Священном Писании. Идти по этому пути в одиночку, без поддержки единомышленников, без ободрения и мудрого слова очень трудно. Творец призывает нас быть частью духовного сообщества: «Не будем оставлять собраний своего, как есть у некоторых обычай; но будем увещевать друг друга, и тем более, чем более усматриваете приближение дня онгого» (Евр. 10:25).

Уже в церкви человеку предстоит принять водное крещение по вере. Это осознанное исполнение воли Бога, переданной через апостолов: «Петр же сказал им: покайтесь, и да креститесь каждый из вас во имя Иисуса Христа для прощения грехов; и получите дар Святого Духа» (Деян. 2:38).

Крещение и покаяние — это две составляющие спасения. А далее Дух Святой дает внутренние силы, помогая преодолевать жизненные трудности. Тот, кто восстановил связь с Создателем, обретает не только вечную жизнь в будущем, но и реальную духовную опору здесь, на земле.

Светлана Писарева



Прости себя за свои грехи

Испытывали ли вы чувство вины, когда уже покаетесь в своем грехе? Многие люди постоянно занимаются самокритикой, вспоминают свои прошлые проступки, и никак не могут простить себе их.

Почему мы не можем простить себя? Есть много вариантов ответа на этот вопрос, но главный в том, что мы не доверяем Богу, Способному простить и не помнить.

Пророк Исаия говорит о том, как Бог прощает грехи:

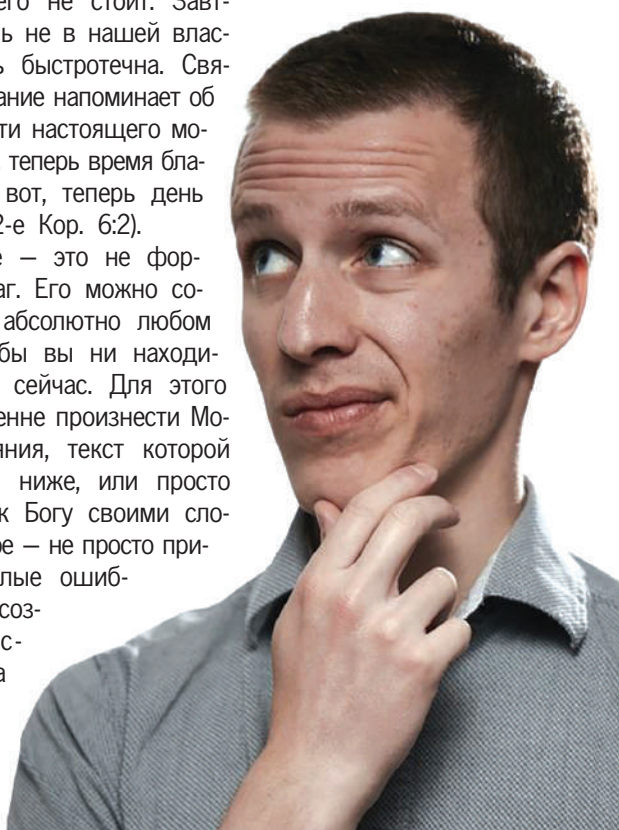
«Вот, во благо мне была сильная горечь, и Ты избавил душу мою от рва погибели, бросил все грехи мои за хребет Свой» (Ис. 38:17).

Бог — это не хребетное существо, Он есть Дух, но здесь пророк Исаия специально использует этот образ, чтобы нам было понятно, как Он прощает. Господь не видит больше твоего греха, так же как ты не видишь, что за спиной. Вот смысл этого образа.

Клайв Льюис в «Письмах Баламута» приводит интересное высказывание административного беса: «Враг (Иисус) даже не хочет, чтобы они сверх меры копались в своих грехах — чем скорее человек после покаяния займется делом, тем Врагу лучше».

Итак, самоугрызение — это печаль мирская, это то, что забирает жизнь и радость с Богом. Если ты искренне покаешься, перестань копаться в своих грехах. Займись делом. Твори добро. Служи Господу.

Сергей Сухов
Канал MAX «Экзистенция»



Молитва покаяния

Иисус Христос!

Я признаю себя грешником. Верую, что Ты умер за грехи людей и воскрес!

Прости меня за все мои грехи.

Принимаю Тебя, Иисус Христос, своим Спасителем и Господом. Ради Тебя я прощаю всех своих обидчиков.

Веди меня Духом Святым и пребудь во мне.

Слава тебе, мой Господь!

Эту молитву достаточно совершить один раз, но искренне, и Бог простит все твои грехи.

Апостольский символ веры

Верую в Бога, Отца Всемогущего, Творца неба и земли.

И в Иисуса Христа, Единородного Его Сына, Господа нашего, Который был зачат Святым Духом, рожден Девой Марией, страдал при Понтии Пилате, был распят, умер и погребен, сошел в ад, в третий день воскрес из мертвых, восшел на небеса и восседает одесную Бога Отца Всемогущего, оттуда придет судить живых и мертвых.

Верую в Святого Духа, Святую Вселенскую Церковь, общение святых, прощение грехов, воскресение тела, жизнь вечную. Аминь.

ОСНОВЫ ВЕРЫ Евангельских церквей России

Мы верим

– в Бога – Отца, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого, Вечносущего, Святого, Источника жизни;
– в Единого Господа Иисуса Христа – Сына Божия, рож-

денного от Духа Святого и Девы Марии, распятого за нас, умершего и в третий день воскресшего, вознесшегося на небо и сидящего одесную Отца и вновь грядущего судить живых и мертвых, и Его Царство не прекратится;

– в Духа Святого Единосущного с Отцом и Сыном, Чья миссия – обличать мир в грехе, свидетельствовать об Иисусе Христе, раздавать духовные дары членам Тела Христова (Церкви), совершая в них духовный рост.

Мы верим, что Библия есть полное, непогрешимое, богодух-

новенное Слово Божье, единственное безошибочное мерило веры и руководство в жизни.

Мы верим, что человек создан Богом по образу и подобию Своему. Вследствие грехопадения Адама и Евы отношения человека с Богом нарушились, природа человека приобрела греховные качества и стала смертной. Восстановление отношений человека с Богом, спа-

сение наше совершается по благодати, верую в Господа нашего Иисуса Христа.

Мы верим, что Церковь есть живое духовное тело, глава которого – Христос. Всякий человек, верующий в Иисуса Христа как в своего Спасителя, через покаяние и водное крещение, приобщается к Святой Церкви и имеет жизнь вечную.

Вопросы, часто задаваемые евангельским христианам

Что евангельские христиане думают о церковных традициях?

Евангельские христиане чтят церковные традиции, но не обожествляют их и не придерживаются традиций и преданий в том случае, если они противоречат Священному Писанию.

Христиане обосновывают это в первую очередь замечаниями Иисуса в Евангелии от Марка 7:8: «Ибо вы, оставив заповедь Божию, держитесь предания человеческого». А также в Евангелии от Матфея 15:3: «Зачем вы претупаете заповедь Божию ради предания вашего?» Для евангельских христиан главным является Слово Божье, Библия.

Почему большинство евангельских христиан не крестят младенцев?

В Библии нигде не сказано о необходимости крещения младенцев. Быть ли частью христианской церкви, следовать ли за Христом – это решение должно приниматься каждым человеком добровольно, сознательно. Во

всех библейских примерах крещению предшествовало покаяние, в Слове Божьем указана определенная последовательность: «Покайтесь, и да крестится каждый из вас во имя Иисуса Христа». (Деян.2:38). Поэтому крещение преподается только по вере крещаемого, когда тот достигает сознательного возраста и способен сделать выбор, совершить покаяние.

Почему в церквях и домах евангельских христиан нет икон?

Основой веры евангельских христиан является Новый Завет – учение Иисуса Христа и апостолов. Апостол Павел предупреждает: «Я, по данной мне от Бога благодати, как мудрый строитель, положил основание, а другой строит на нем; но каждый смотри, как строит. Ибо никто не может положить другого основания, кроме положенного, которое есть Иисус Христос» (1Кор.3:10-11). Апостол Иоанн также говорит: «Всякий, претупающий учение Христово и не пребывающий в

нем, не имеет Бога; пребывающий в учении Христовом имеет и Отца и Сына» (2Ин.1:9). Нигде в Новом Завете не сказано об иконах. Поэтому, чтобы не уклониться от учения Христа, евангельские христиане не используют иконы в своей богослужебной практике.

Почему евангельские христиане не молятся святым или Деве Марии?

Дева Мария, принявшая в себя семя Духа Святого и родившая миру Спасителя, достойна уважения. Но в Библии нет примеров того, как кто-либо молился Марии или святым, и нет указания поступать так. Евангельские христиане считают, что молиться и поклоняться нужно только Богу, следуя наставлениям Иисуса Христа, который учил молиться, говоря: «Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах!» (Мф.6:9). В Писании также говорится о том, что есть только один посредник между человеком и Богом: «Ибо един Бог,

един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус».

Каково мнение евангельских христиан о мощах святых?

Евангельские христиане не верят, что в мощах святых заключена какая-либо особенная сила, считают, что в Библии нет указаний на то, чтобы тела умерших благочестивых людей делать объектом поклонения.

Почему евангельские христиане собираются в обычном светском здании, например, Доме культуры?

Иисус сказал в Евангелии от Матфея (18:20): «Ибо, где двое, или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них». Евангельские христиане верят в то, что богослужение освящается не местом проведения служения, не зданием, а присутствием Христа в среде верующих.

Библия также говорит, что храмом Божиим являются сами христиане, а не здания: «Разве не знаете, что вы – храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» (1Кор. 3:16). Библия показывает, что первые христиане проводили служения во многих различных местах. Например, в школе (Деян.19:9), в еврейских синагогах (Деян.18:4,26, 19:8), в еврейском храме (Деян.3:1) и в частных домах (Деян.2:46, 5:42, 18:7; Фил.1:2, 18:7; Кол.4:15; Рим.16:15 и 1Кор.16:19).

Молятся ли евангельские христиане за умерших?

Евангельские христиане верят, что в Библии нет доказательств существования места между раем и адом, где люди могли бы искупить свои грехи. Также в Библии нет примеров молитвы за умерших. Евангельские христиане считают, что молитва за умерших не способна помочь мертвым или как-то улучшить их положение

(Пс. 48:7–8).



Интернет-радио «Пилигрим»

Радио «Пилигрим» вдохновляет слушателей жить полноценной христианской жизнью.

Каждый день, кроме воскресенья, с 8 до 9 утра, в прямом эфире часовая утренняя передача «Бодрое утро!», в которой звучат христианские новости, рассуждения о Слове Божьем, обсуждения насущных тем с гостями студии, ответы на комментарии слушателей.

Трансляция радио идет через интернет

radiopiligrim.ru

Христианские миссионеры начали проповедовать в виртуальной реальности через VRChat

Христианские миссионеры нашли новое поле для служения — платформу виртуальной реальности VRChat, где миллионы людей со всего мира общаются через цифровые аватары, посещают виртуальные миры, заводят друзей и проводят значительную часть своего времени.

Уже три года сотрудники международной евангельской организации Cru собираются каждую пятницу в VRChat, чтобы помолиться и познакомиться с пользователями платформы. Среди них есть как опытные пользователи виртуальной реальности, так и люди старшего возраста, которые заходят в VRChat почти исключительно для миссионерской работы.

Перед выходом в виртуальные миры миссионеры проводят совместную молитву, а затем выбирают локации для посещения. Обычно они ищут места,



где находятся около 20 человек — достаточно для общения, но без чрезмерного шума и хаоса.

Попадая в виртуальный мир, миссионеры начинают обычные дружеские разговоры. Они интересуются аватарами собеседников, их увлечениями и жизнью, а затем постепенно переходят к вопросам веры и духовности. По словам участников проекта, их цель не спорить с людьми, а выслушивать их и поддерживать.

По словам цифрового стратега Cru Frank Kuligowski, виртуальная реальность позволяет находить людей, которые в обычной жизни редко посещают церковь или не имеют возможности открыто говорить о вере.

Он вспоминает случай, когда во время разговора с женщиной из Китая, которая сказала, что хотела бы посещать церковь, её пригласили на виртуальное богослужение. Разговор услышал ещё один пользователь, который позже также начал посещать виртуальную церковь, а затем присоединился к христианскому служению в реальной жизни.

Эксперты отмечают, что подобные формы интернет-евангелизации существуют уже несколько десятилетий. Ещё в 1990-х годах христианские организа-

ции начали обучать верующих вести беседы о вере в онлайн-чатах. Сегодня эта работа постепенно перемещается в виртуальную реальность.

Однако присутствие миссионеров в VRChat вызывает неоднозначную реакцию. Некоторые пользователи платформы опасаются, что религиозные группы могут изменить сложившуюся культуру сообщества или привнести спорные взгляды по социальным вопросам. Исследователи цифровой религии считают, что подобные опасения возникают практически всегда, когда миссионеры начинают работу в новых культурных пространствах.

Несмотря на критику, участники проекта уверены, что за каждым аватаром стоит реальный человек со своими переживаниями и проблемами. По словам одного из миссионеров, многие пользователи VRChat сталкиваются с одиночеством, зависимостями, депрессией и поиском смысла жизни.

По словам миссионеров, их главная задача остаётся неизменной независимо от технологий — находить людей, нуждающихся в поддержке, и рассказывать им о христианской вере там, где они находятся, даже если это происходит в полностью виртуальном мире.

По материалам Baptist Standard

Ученые запустили пятилетний проект, чтобы выяснить, где были написаны Свитки Мёртвого моря

Международная группа ученых начала масштабное пятилетнее исследование, которое должно помочь ответить на один из самых важных вопросов библейской археологии — где именно были созданы знаменитые Свитки Мёртвого моря. Проект получил грант в размере 2,5 миллиона евро от Европейского исследовательского совета.

Свитки Мёртвого моря были обнаружены в середине XX века в пещерах возле Мёртвого моря. Некоторые из найденных рукописей относятся к III веку до нашей эры, а многие были написаны во времена Иисуса Христа. Среди них находятся копии книг Ветхого Завета, а также другие древние еврейские тексты.

Эта находка считается одной из самых значимых в истории археологии и изучения Библии. Свитки показали, что тексты Священного Писания, которыми пользуются верующие сегодня, практически не изменились за тысячи лет и сохранились в очень близком к оригиналу виде.

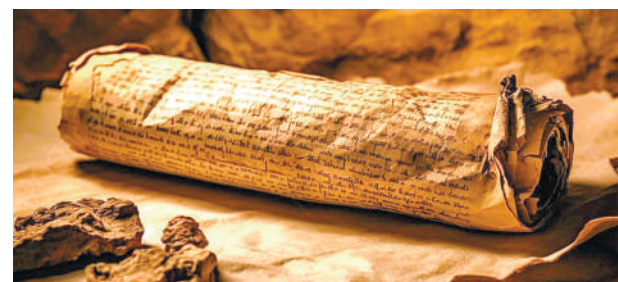
Новый проект возглавил профессор Младен Попович из Университета Гронингена в Нидерландах. В исследовании также участвует Управление древностей Израиля, которое отвечает за хранение и изучение свитков, а также специалисты из разных научных областей.

Для исследования ученые планируют использовать современные технологии, включая химический анализ материалов, искусственный интеллект, палеографию (изучение древнего письма) и кодикологию (науку о древних рукописях).

Исследователи надеются выяснить не только место создания свитков, но и причины, по которым они были спрятаны в пещерах. Среди ученых давно ведутся споры: были ли эти пещеры тайниками, где рукописи скрывали во время опасности, или же они служили своеобразными древними библиотеками.

В рамках проекта планируется изучить и систематизировать более 25 тысяч фрагментов рукописей. В конечном итоге ученые хотят определить, где и когда были написаны отдельные документы, а также установить личности или происхождение писцов, которые их переписывали.

По словам профессора Поповича, это крупнейший исследовательский проект, в котором искусственный интеллект применяется для изучения культурного контекста Свитков Мёртвого моря.



К проекту также присоединилась доктор Илит Коэн-Офри. Она сообщила, что исследование позволит создать беспрецедентную базу данных о химическом составе материалов Свитков Мёртвого моря.

По ее словам, за последние годы ученые поняли, что сами материалы рукописей — пергамент, папирус и чернила — содержат огромное количество скрытой информации. Их изучение помогает узнать новые детали о происхождении и истории древних текстов, которые сохранились более двух тысяч лет.

Участники проекта надеются, что результаты исследования помогут лучше понять историю создания библейских текстов, развитие письменной культуры древней Иудеи и способы передачи знаний в древнем мире.

Christian Today

Чудо в Пенсаколе: мужчина с критическим поражением мозга воскрес после 10 дней молитвы семьи

Врачи отключили аппараты жизнеобеспечения, родные уже попрощались с ним. Но вскоре из больницы поступил звонок, которого уже никто не ждал.

Похоже, что христианским сценаристам подкинули свежую историю, которая так и просится на экраны. 28-летний ветеран ВМС США Итан Пресо в



начале июня переехал в Пенсаколу (штат Флорида), где собирался начать новую жизнь вместе со своей девушкой Пайпер Уэйд. Во время переезда он вышел к своему грузовику за чемоданом, но так и не вернулся. Обеспокоенная Пайпер вышла проверить, что произошло, и обнаружила Итана лежащим без сознания.

Медики быстро доставили парня в больницу, где диагностировали у него тяжёлую инфекцию сердца. Несколько дней Итан находился на аппарате жизнеобеспечения, а затем семья услышала ещё более страшный диагноз.

После обследования мозга врачи сообщили, что важнейший отдел мозга — таламус — получил критическое повреждение. «Врачи показали нам результаты МРТ и сказали, что таламус почернел и погиб. У нас больше не осталось никакой надежды», — вспоминает мачеха Итана, Денис Пресо.

С медицинской точки зрения шансов практически не было. Родным сказали готовиться к самому тяжёлому решению.

Когда семья согласилась отключить аппараты жизнеобеспечения, Пайпер попросила врачей дать Итану ещё 10 дней. Врачи пошли навстречу, и всё это время близкие Итана непрестанно молились.

Наступил десятый день. Никаких намёков на возможное улучшение не было. Семья попрощалась с Итаном.

Похороны были спланированы, американский флаг был сложен, медсёстры выстроились вдоль коридоров больницы. Медики отключили аппараты жизнеобеспечения, и родные провели последние минуты рядом с ним и уехали. Но спустя короткое время им позвонили из больницы. Итан пришёл в сознание.

«Когда мы вошли в палату, Итан уже не спал. Он проследил взглядом за своим отцом, повернул голову и улыбнулся. Трижды показал язык медсестрам, поднял руку, сжал пальцы отца и попытался показать большой палец вверх. Итан вернулся!» — рассказала Денис Пресо на странице семьи в GoFundMe.

По её словам, врачи сообщили, что внутренние органы мужчины работают нормально. Сейчас ему предстоит длительная реабилитация после тяжёлого поражения головного мозга.

«Мы стали свидетелями настоящего чуда. У Бога, очевидно, есть прекрасный план для Итана, Пайпер и их будущей семьи. Он пережил настоящее медицинское чудо!» — поделилась Денис.

Завершая своё обращение, она привела слова из книги пророка Иеремии: «Вот, Я Господь, Бог всякой плоти; есть ли что невозможное для Меня?» (Иеремия 32:27).

Christian Today

«Христианская газета» популяризирует традиционные христианские и общечеловеческие ценности, не преследует цели распространения какого-либо вероучения и вовлечения в религиозное объединение. В газете публикуются статьи, проповеди и материалы служителей разных христианских конфессий.

«Христианская газета» издается церковью «Вифания» с августа 1994 г. Выходит 2 раза в месяц средним тиражом 10000 экз. Ее цель – говорить о Боге тем, кто Его не знает. Если «Христианская газета» нашла отклик в вашем сердце и вы ощутили желание знать Бога, значит, наш труд не был напрасным. Своим участием вы можете внести посильный вклад в развитие газеты, перечислив добровольные пожертвования на расчетный счет:

Централизованная религиозная организация
Церковь христиан веры евангельской «Вифания»
г.Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19,
тел.: 266-28-72, ИНН 2312066057,
р/сч. 40703810530400100079,
к/сч. 30101810100000000602,
БИК 040349602
Краснодарское отделение 8619.

Цель:

жертвуются денежные средства на уставную деятельность

Напиши, что сделал в твоей жизни Бог!

Дорогой друг!

Когда-то Иисус сказал человеку, получившему освобождение от бесов: «Иди домой к своим и расскажи им, что сотворил с тобою Господь и [как] помиловал тебя».

У каждого христианина есть свидетельства Божьей славы – об уверовании, исцелении, освобождении от зависимостей, о восстановлении семьи, примирении врагов и т.п.

Мы призываем вас написать об этом для вдохновения и укрепления веры других людей.

Присылайте свои истории на адрес редакции:

350912, г. Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19.

E-mail: elena_rich@bk.ru

Подписка онлайн!

Теперь можно подписаться на «Христианскую газету», не выходя из дома.

Зарегистрируйтесь в интернете на сайте «Почта России», найдите кнопку «Подписка онлайн» и,

следуя инструкции, подпишитесь

на **2-е полугодие 2026 года.**

www.pochta.ru



Подписка онлайн



Христианская газета

Читайте в следующем номере:

- ♦ Авторитет учителя в школе
- ♦ «Мне и без Бога хорошо!»
- ♦ Божий промысел и наша воля

И другие интересные материалы!

Внимание! Продолжается подписка на 2-е полугодие 2026 г.

Подписаться на «Христианскую газету» могут все, проживающие на территории Российской Федерации.

«Почта России» (Синий каталог) ➔

Дорогие читатели! Вы можете подписаться на газету в своем регионе, в почтовом отделении по месту проживания, начиная с любого месяца. Минимальный срок подписки – один месяц.

Газета будет приходить 2 раза в месяц.

Подписной индекс

в каталоге «Почта России»

П3668

Местная религиозная организация Церковь христиан веры евангельской «Вифания» г. Краснодара. Адрес: г. Краснодар, пгт Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19. **Прямая трансляция богослужения:**

Вифания-ТВ по адресу в интернете www.vifania.ru

Каждое воскресенье в 10⁰⁰ и в 13³⁰

Дополнительные видеоматериалы:

www.Rutube.ru

наберите в поиске Вифания

Подписка

Telegram

Сайт

Dzen



Телефон доверия 8(918) 623-63-03

Каждый день с 15⁰⁰ до 23⁰⁰ 8(929) 833-31-00

мы ждем вашего звонка! 8(965) 466-50-40

Здесь Вы можете написать полное наименование и адрес поместной церкви:

Учредитель и издатель: Централизованная религиозная организация
Церковь христиан веры евангельской «Вифания»,
www.vifania.ru, e-mail: vifania-office@mail.ru

Регистрационное свидетельство ПИ №ФС77-57878 от 25 апреля 2014 г. Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Отпечатано в типографии АО «Издательство "Советская Кубань" 350000, г. Краснодар, ул. Рашпилевская, 106. Печать офсетная.

Подписано в печать 23 июля 2026 г. Время подписания в печать в 12⁰⁰

Объем 3 п.л. Распространяется бесплатно. Индекс издания **П3668**.

Тираж 6000 экз. Заказ №1176

Адрес редакции: 350912, г. Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19.

тел./факс: **8 (953) 082-38-54 (офис)**

E-mail: главный редактор – elena_rich@bk.ru
8(960) 47-55-565 (Елена Рыч)

Главный редактор – Елена Рыч

корректор – Инна Накул

корреспондент – Татьяна Арчибасова

технический редактор – Михаил Крыжановский

Редакция имеет право редактировать присланные материалы и письма, не искажая при этом их смысла. Материалы не рецензируются и не возвращаются.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикуемых материалов. Перепечатка материалов, опубликованных в газете, допустима только при наличии ссылки на автора и источник без искажения текста или «дописывания», при цитировании же отдельных фраз или отрывков, а также сокращении материала смысл его не должен искажаться. Редакция не ведет переписки с читателями.

Неподписанные фото взяты из глобальной сети Интернет.