

«Веруй в Господа Иисуса Христа, и спасешься ты и весь дом твой»  
(Деян.16:31)

# Христианская газета

№ 4 (612), 2026 г.

Газета издается с 1994 г.

Алкоголизм – это не просто дурная привычка, от которой можно отделаться усилием воли. Это глубокая, укоренившаяся страсть, поражающая не только тело, но и душу.

Но даже самая застарелая болезнь поддаётся исцелению. Лекарство здесь – не в таблетках или уколах, а во внутренней работе, в духовном преображении самого человека.

И начинается этот путь с нескольких важных вещей.



## Как бросить пить?

### Миссия в больнице



Стало понятно, что это была не просто болезнь.

Это была миссия. Бог знал: там, в той палате, ждала душа, которой оставалось, может быть, совсем немного времени. И Он послал меня – тоже большую, слабую, но верующую в Него, чтобы через меня дотянуться до нее Своей любовью.

4

### «Люта, как преисподняя, ревность»

(Песн. 8:6)



Ревность. Все ее испытывали – мужчины и женщины – разница лишь в проявлениях. Ревность может стать сильным и мучительным переживанием, которое иногда берет верх над здравым смыслом и заставляет совершать необдуманные поступки, порой даже необратимые.

2

5 Полюбите свою жизнь  
7 По следам апостолов

6 Мы устаём не от семьи, а от напряжения внутри неё  
8 Что может охладить любовь?

9 Трагедия Эдемского сада



## «Люта, как преисподняя, ревность» (Песн. 8:6)

**Ревность. Все ее испытывали – мужчины и женщины – разница лишь в проявлениях. Ревность может стать сильным и мучительным переживанием, которое иногда берет верх над здравым смыслом и заставляет совершать необдуманные поступки, порой даже необратимые. Все зависит от зрелости личности.**

Ревность – явление сложное, глубокое и многогранное.

### Бог ревнует

Начнем с Библии, чтобы заложить фундамент, на котором построим дальнейшие рассуждения.

Итак, Бог тоже ревнует. Наиболее ярким примером в этом отношении можно считать эпизод, когда Христос изгнал из Храма продавцов скота, голубей и меновщиков денег. Да не просто изгнал, Он их ... бил кнутом.

Ин 2:15: «И, сделав бич из веревок, выгнал из храма всех, также и овец и волов; и деньги у меновщиков рассыпал».

Что испытывал Христос, увидев вакханалию в храме Божьем? Его реакция вполне понятна. Ведь это было не просто здание, а Храм, дом Его Отца, где совершалось священнодействие. Еще в отрочестве Иисус назвал Храм домом Отца, т. е. Своим домом. Лук 2:49: «Он сказал им: зачем было вам искать Меня? или вы не знали, что Мне должно быть в том, что принадлежит Отцу Моему?»

Исполнилось время, пришел Христос домой как Хозяин, но вместо торжественной встречи увидел на святом месте помет животных.

Поведение Христа в Храме было, кроме того, исполнением пророчества, предсказанного псалмопевцем еще в Ветхом Завете (Пс.68:10). Ин 2:17: «При сем ученики Его вспомнили, что написа-

но: ревность по доме Твоем снедает Меня».

Есть еще немало мест Писания, в которых говорится о ревности Бога, но наиболее поэтичным и глубоким является отрывок из Песни Песней: «Положи меня, как печать, на сердце твое, как перстень, на руку твою: ибо крепка, как смерть, любовь; люта, как преисподняя, ревность; стрелы ее – стрелы огненные; она пламень весьма сильный. Большие воды не могут потушить любви, и реки не зальют ее» (Песн 8:6-7).

Из великого множества мы избрали этот красивейший поэтический пассаж по той причине, что в нем непосредственно связываются любовь и ревность как причина и следствие.

### Бог есть любовь

Да, ревность это следствие поведения, когда объект любви изменяет любящему. Следствие неизбежное и страшное. Это не гипербола или фигура речи, а духовная реальность, потому что «Бог есть любовь» (1Ин 4:8). Нет в Нем ничего, кроме любви, а все, что мы можем знать о Боге, есть различные ее проявления. Но если так, то насколько же велика и страшна ревность Бога! Не отдаст Он греху и дьяволу любимейшее Свое творение – человека. Чтобы спасти его, делает все, даже невозможное, невозможное.

Ин 3:16: «Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную».

Христиане часто цитируют это место, и оно несколько «замыливается», теряет остроту. Но подумайте! Бесконечный всемогущий и всеведущий Бог ради любви к людям принимает человеческую плоть, ограниченную и страдающую, познает земную жизнь с ее болезнями, трудом, отвержением и насмешками. А

в конце принимает мучительную смерть.

Даже десятая часть боли, которую испытывают на кресте, может свести с ума. Но любовь Бога совершила невозможное, потому что Бог ТАК любит нас. Мой разум отказывается осознать это, лишь принимаю, как незаслуженную милость с благодарностью и благоговением.

Любовь Бога простирается до того, что не подавляет свободную волю человека. Бог сделал все для нашего спасения. Он непрестанно зовет и простирает к нам Свои пронзенные руки. И терпеливо сносит, когда в ответ

получает плевки и ругательства. А вдруг опомнятся? Потерплю еще немного. «Не медлит Господь исполнением обетования, как некоторые почитают то медлением; но долготерпит нас, не желая, чтобы кто погиб, но чтобы все пришли к покаянию» (2Пет 3:9).

### Обратная сторона любви

Но не вечно так будет, и явится Христос второй раз, уже не как Спаситель, а как Судья.

Его ревность получит удовлетворение, когда придет Он второй раз. Ныне же время благодати, время прощения и спасения, время Церкви. Пока последнее дыхание не вышло из человека, остается надежда, ибо любовь Бога простерлась над нами.

Однако не знаем часа своего отхода, как не знаем, когда второй раз придет Христос. Знаем лишь точно из Писаний, что тогда любовь Бога обернется обратной стороной к тем, кто отказался, пренебрег, смеялся и был неверен Ему.

Вывод из этого прост – ревность Бога есть проявление Его любви при соприкосновении со грехом, что образно в Библии именуется прелюбодеянием, т. е. изменой. Изменой Богу. Его ревность чиста, праведна и направлена на исправление человека и его покаяние, доколе живем на земле и не пробил час этого мира.

### Ревность человеческая

Наша любовь не столь чиста и полна, как Божья, и носит греховный оттенок. В прошлые века жены подсыпали соперницам яд, а мужья за один лишь похотливый взгляд на свою жену вызывали соперника дуэль. Бывало и с жизнью счеты сводили.

Троянская война началась тоже из-за ревности. Когда Агамемнон дал волю ревности по отношению к Парису, что похитил сердце Елены, началась троянская война. Или вспомните Отелло.

Можно с уверенностью сказать, что ревность человека исходит из испорченности его внутреннего мира, произошедшего в результате грехопадения.

Схема проста – это мое, у меня это забирают, мне от этого плохо, и я тихо или не очень, страдаю.

Понять, когда нарушаются нормы, просто – это когда чело-

вызывают такую бурю эмоций у близкого человека. В большинстве случаев помогает откровенный разговор, когда всё выводится во свет: страхи, опасения, предположения, подозрения. Молитва покаяния за принесенные переживания будет очень кстати.

И после такого исповедания важно стать друг с другом абсолютно открытыми: спокойно отвечать на возникающие вопросы, позволять своей половинке иметь доступ к мессенджерам и т. д. Со временем в этом отпадет необходимость, и в семье воцарится мир.

А ревнующей стороне можно посоветовать понять, что своей ревностью она не укрепляет отношения, а, наоборот, разрушает их. Доверие партнеру – это, прежде всего, доверие Богу, который все держит под Своим контролем.

И все же универсальное средство от необоснованной ревности существует. Уподобляйтесь Христу в Его любви, качества которой перечислены в Новом Завете.

1Кор 13:4-7: «Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит».

Вы найдете здесь место для ревности?

### Если есть повод

К сожалению, бывает и так, что повод для ревности – не плод фантазии. Мы не берем сейчас крайние случаи вроде супружеской измены. Там уже идет речь не о ревности, а о разрыве отношений, если не будет достойного плода покаяния у согрешившего и прощения у пострадавшего. Но даже Библия разрешает развод по вине прелюбодеяния.

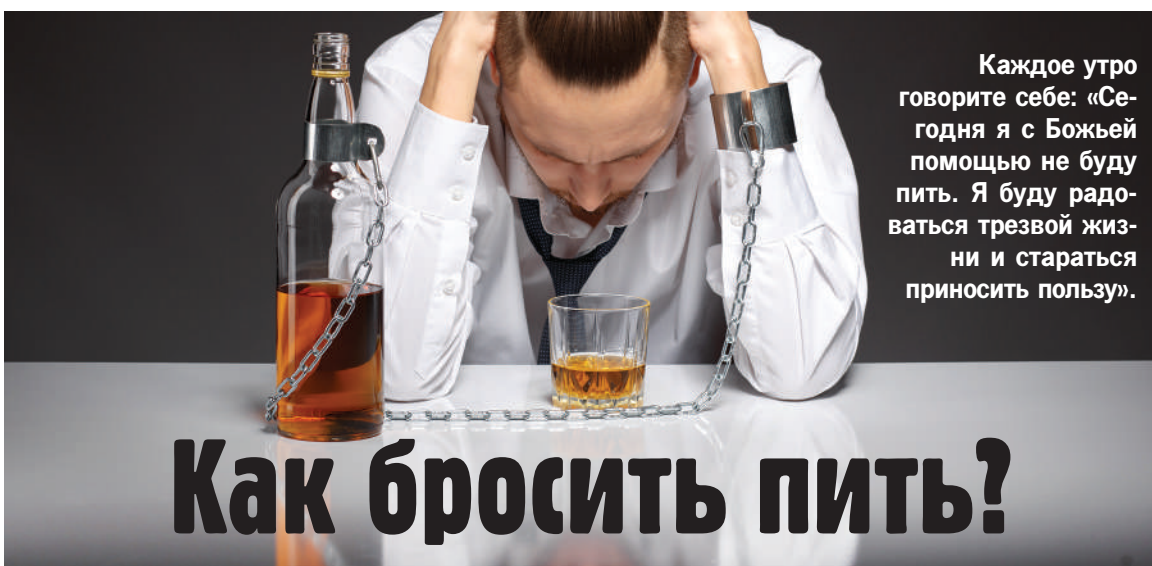
Флирт, особые или дорогие подарки потенциальной сопернице/сопернику, долгие разговоры, флирт, шутки, пикантные комплименты, намеки, встречи – это не просто повод для ревности, но и ходьба «по тонкому льду», когда это реально может перерасти в измену.

Рецепт опять же прост, но действенен – открытый разговор об этом. А также осознание ответственности за свое поведение перед Богом. Лучше убежать от искушений, чем самим провоцировать их.

Духовным фоном же всего должно выступать прощение, милосердие и любовь.

Давайте беречь друг друга и не давать повод для ревности!

Станислав Буланов



Каждое утро говорите себе: «Сегодня я с Божьей помощью не буду пить. Я буду радоваться трезвой жизни и стараться приносить пользу».

# Как бросить пить?

Миллионы людей в России и по всему миру находятся в плену у алкогольной зависимости. Это бедствие не просто разрушает судьбы тех, кто пьёт, — оно калечит души их близких, принося в семьи боль, стыд и опустошение. Алкоголизм безразличен к возрасту и полу: он затягивает и женщин, и мужчин, и пожилых людей, и даже подростков, лишая их будущего. Как человеку вырваться из этого порочного круга? Как навсегда порвать с пагубной привычкой?

## Где найти лекарство от пьянства

Алкоголизм — это не просто дурная привычка, от которой можно отделаться усилием воли. Это глубокая, укоренившаяся страсть, поражающая не только тело, но и душу. Физическая зависимость, которую называют «ломкой», проходит относительно быстро — за несколько дней или недель. Но тяга души, жажда тех состояний, что дарит опьянение, остаётся намного дольше. Человек становится зависимым от самого ощущения ухода от реальности, от мнимого покоя или радости, которые приносит бутылка. Без них мир кажется серым, а жизнь — лишённой смысла.

Но даже самая застарелая болезнь поддаётся исцелению. Лекарство здесь — не в таблетках или уколах, а во внутренней работе, в духовном преображении самого человека. И начинается этот путь с нескольких важных вещей.

## 7 Шагов к свободе

Выбраться из «зыбучих песков» зависимости в одиночку почти невозможно. Но с Богом — возможно всё. И этот путь к освобождению — не мгновенное

чудо, а ежедневный выбор, шаг за шагом.

**1. Признать свое бессилие.** Первый шаг — это честно сказать себе и Богу: «Я не могу справиться сам». И это признание — не поражение, а мужественный шаг ответственного человека. Без этого прозрения о своем духовном бессилии победы не будет!

**2. Поверить в Того, кто сильнее.**

Есть Бог, наш Создатель и Творец, Который любит нас и ненавидит грех. Он знает, сколько страданий принесла вам и вашему близкому зависимость, и готов протянуть руку помощи. Сотни людей уже обрели свободу от алкоголя, обратившись ко Христу. И единственное, о чем они жалеют — о том, что не пришли к Богу раньше.

**3. Вручить свою волю Христу.**

Передать Ему контроль над своей жизнью. Господь точно знает, как изменить все к лучшему. Он доказал Свою любовь к нам тем, что отдал Своего Сына на крестную смерть за грехи каждого человека, чтобы через эту жертву простить нас. «Тот, Который Сына Своего не пощадил, но предал Его за всех нас, как с Ним не дарует нам и всего?» (Рим. 8:32).

**4. Принять Божью помощь. Довериться Его попечению и Отцовской любви.**

Достаточно для вас делать маленькие, но ежедневные шаги по преодолению зависимости. Просто каждое утро говорите себе: «Сегодня я с Божьей помощью не буду пить. Я буду радоваться трезвой жизни и стараться приносить пользу». А Господь, видя ваше искреннее стремление, даст вам силу устоять. «Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас» (1 Петр. 5:7).

**5. Не оставайтесь один**

на один с проблемой.

Найдите в себе силы рассказать о решении бросить пить тем, кому доверяете. Станьте частью церкви или христианской общины для помощи зависимым. Там вы найдете единомышленников и тех, кто готов пройти с вами путь исцеления до конца.

**6. Смените обстановку.**

Проанализируйте, что провоцирует у вас желание выпить. Избегайте «опасных» мест и компаний. Учитесь отказываться твёрдо, но спокойно. Окружите себя людьми, которые поддерживают ваш новый выбор.

**7. Наполните жизнь новым содержанием.**

Найдите здоровые источники радости. Это может быть молитва, чтение Библии, посещение церкви, общение с верующими, спорт, хобби, новый старт в бизнесе или собственном развитии, а также служение другим людям.

Не ждите идеального момента, для того чтобы бросить пить. Ваш первый шаг к свободе — это молитва. Помолитесь так: «Господь Иисус! Прихожу к Тебе как грешник. Ты видишь, я в плену у алкоголя. Прости меня за то, что я грешу против Тебя, разрушаю себя и причиняю боль другим. Пожалуйста, освободи меня от зависимости. Возьми мою жизнь в Свои руки. Надеюсь на Твою помощь. Аминь».

Поверьте: если Бог спасал других, то спасёт и вас. Потому что Он всемогущ, для Него нет ничего невозможного.

## Чего остерегаться на этом пути?

— **Одиночества**

Не пытайтесь бороться в одиночку. Вам нужна церковь, группа поддержки, верные друзья. Будьте открыты в общении с верующими, говорите о своей борьбе, сомнениях и искушениях. «Признавайтесь друг перед другом в проступках, чтобы вам исцелиться» (Иак. 5:16). Молитва верующих — большая поддержка для вас.

— **Самообмана**

Наша греховная натура искусна во лжи. Вы и сами не раз

## Цитаты известных людей

«Вино скотинит и зверит человека, ожесточает его и отвлекает от светлых мыслей, тупит его»

Ф. М. Достоевский

«Пьянство унижает человека, отнимает у него разум, по крайней мере на время, и в конце концов превращает его в животное»

Ж.-Ж. Руссо

«Алкоголизм делает больше опустошения, чем три исторических бича вместе взятые: голод, чума и война»

У. Гладстон

«Алкоголь разрушает здоровье человека не только тем, что отравляет организм; он предрасполагает пьющего ко всяким другим заболеваниям»

Н. А. Семашко

«Пьющий рабочий не мыслит, мыслящий рабочий не пьёт»

Август Бебель

обманывали себя и других. Поэтому, чтобы оставаться честным, найдите того, перед кем вы будете регулярно отчитываться в мыслях и поступках.

— **Страха перед падением**

Если не удержались и снова выпили, не поддавайтесь чувству вины, а лучше сразу просите прощения у Бога, просите друзей из церкви, чтобы за вас молились. «Так говорит Господь: разве, упав, не встанут и, сокрушившись с дороги, не возвращаются?» (Иер.8:4). Милость Божья больше наших срывов, Он всегда готов принять того, искренне раскаивается и стремится победить грех.

— **Гордости**

Любой успех — это дар Божий. Не присваивайте себе заслуг, а всю славу отдайте Господу. Это Он помог встать вам на правильный путь. Помните, что «погибели предшествует гордость и падению — надменность» (Притч. 16:18).

— **Заигрываний с искушением.**

Библия предостерегает: «Не смотри на вино, как оно краснеет, как оно искрится в чаше, как оно ухаживается ровно; впоследствии, как змей, оно укусит, и ужалит, как аспид; глаза твои

будут смотреть на чужих жен, и сердце твое заговорит развратное» (Прит.23:31). Никогда не позволяйте себе и ни 50 грамм, ни пяти капель! Выбросьте из дома весь алкоголь и всегда обходите десятой дорогой пивные ларьки. Вам нельзя даже думать о спиртном!

## Погружайтесь в Божье Слово

Это ваша ежедневная порция силы и мудрости. Слушайте проповеди, ходите на занятия по изучению Священного Писания.

Держитесь за Божьи обещания, написанные в Библии. «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Фил. 4:13). Помните, что вы сражаетесь за свою свободу не своей силой, а силой Всемогущего Бога!

Итак, начало пути — всегда сегодня. Именно сейчас, в эту секунду, вы можете сделать первый шаг от рабства к свободе, от бутылки с алкоголем к Источнику живой воды. Бог ждет этого решения. И Он уже готов стать вашей силой, вашим путем и вашим спасением.

Да благословит вас Господь на этом мужественном и спасительном пути!

## Как понять, что ты уже зависим?

Ответьте себе честно на эти вопросы:

— Есть ли у меня привычка к регулярному употреблению спиртного — «для снятия стресса», «для того, чтобы заснуть», «для бодрости»?

— Часто ли я начинаю пить «немного», а в итоге теряю контроль и выпиваю гораздо больше, чем собирался?

— Бывало ли за последний год, что я не выполнял обещаний — не потому что забыл или не захотел, а потому что был пьян или мучился от похмелья?

— Случается ли, что мне нужно выпить утром, чтобы «прийти в себя» и хоть как-то справиться с делами?

— Бывали ли моменты, когда я не мог вспомнить, что происходило накануне, — просто «провалы» в памяти после

алкоголя?

— Чувствую ли я после выпивки стыд, вину или глубокое раскаяние?

— Получал ли я сам или причинял другим травмы из-за употребления алкоголя?

— Говорили ли мне близкие, коллеги или врачи, что пью слишком много и это вызывает у них тревогу?

Если вы ответили «да» хотя бы на несколько из этих вопросов — это серьёзный сигнал. Скорее всего, речь идет не просто о симпатии к спиртному, а о развивающейся алкогольной зависимости. Стоит поторопиться с принятием решения, потому что эта болезнь прогрессирует очень стремительно и вскоре может разрушить вашу жизнь.

Подготовила Татьяна Арчибасова

## Миссия в больнице

Всё началось в понедельник утром – ни с того ни с сего. Я проснулась с тяжёлым чувством тревоги в груди. Сердце колотилось: «Может, с кем-то случилось что-то плохое? С родными всё в порядке?» Проверила телефон – сообщений нет, звонков нет. Всё спокойно. Но облегчения не было. Наоборот, беспокойство нарастало, как приливная волна. Весь день я металась между делами и внутренним страхом, а ночью так и не смогла уснуть.

К утру появилась острая боль, но не такая, как при обычном обострении поджелудочной железы. Дочь, видя мое состояние, стала настаивать на том, чтобы вызвать скорую. Я отмахнулась: «Ничего страшного. Полежу немного, приложу холод и все пройдёт». Но к середине второго дня стало ясно: терпеть больше невозможно. Пришлось сдать-

ся и вызвать скорую помощь. В приёмном покое больницы мне, можно сказать, повезло: быстро пришел дежурный врач, необходимые обследования также прошли без проволочек. Через несколько часов я уже пришла в терапевтическое отделение, в шестиместную палату, где оставалось всего одно свободное место.

Именно это место оказалось предназначенным для меня свыше. Но об этом я узнала позже.

Напротив меня в палате лежала 89-летняя женщина. Она не спала всю ночь: беспорядочно размахивала руками, громко, бессвязно говорила – то ли с кем-то, то ли сама с собой. Её речь была потоком обрывков воспоминаний – то детство, то

война, то муж и дети. Как будто её разум, истощённый болезнью, цеплялся за последние островки прошлого. Конечно, эта женщина мешала нам всем спать, и мы, измученные бессонной ночью, уже очень хотели тишины и покоя.

Утром пришла ее дочь и, как будто оправдываясь, попыталась объяснить состояние матери: «Ещё два дня назад она была в полном сознании. Сама одевалась, готовила чай. А потом вдруг все резко изменилось. Сюда маму привезли с подозрением на инсульт».

Я слушала, чувствуя, как в душе появляется тревога другого рода. Уже не за своё здоровье, а за эту пожилую женщину. «Бог так любит её. Он не хочет, чтобы она ушла из жизни вот так – без покаяния и примирения с Ним», – подумала я. Но поскольку сама была измучена болью и бессонницей, то не смогла предпринять никаких шагов. Просто помолилась про себя о спасении этой бабушки.

А потом всё неожиданно изменилось.

После утреннего молитвенного служения в церкви ко мне в палату заглянули дочь и две сестры во Христе. Мы немного поговорили, и вдруг одна из них пошла к кровати той беспокойной женщины. Она шла так уверенно, словно Сам Бог вел ее за руку.

– Как вас зовут? – мягко спросила моя знакомая бабушку.

Дочь, сидевшая возле ее постели, поспешила ответить: «Мама ничего не слышит, не понимает вас».

Но старушка вдруг прекратила бормотать, посмотрела прямо в глаза и чётко произнесла: – Маша.

Я даже приподнялась на локтях – настолько это было неожиданно.

Моя верующая подруга взяла больную за руку:

– Мария, Бог очень сильно любит вас.

Та кивнула и тихо ответила: – Я знаю.

– Хотите помолиться Ему?

– Хочу.

И тогда произошло то, что нельзя объяснить естественными вещами. Мария совершенно четко повторила вслед за моей знакомой молитву покаяния. Приняла Иисуса Христа как своего Господа и Спасителя, примирилась с Богом. Впервые за долгие годы или, может, впервые в жизни она услышала Евангелие – и искренне поверила.

Когда мои друзья ушли, Мария притихла. Больше она не кричала, не махала руками, не бормотала обрывки фраз. Старушка просто спокойно лежала и улыбалась, как ребёнок, которого кто-то бережно укрыл теплым одеялом.

Все следующие ночи Мария спала крепко, мирно, чему мы были несказанно рады. А когда пришли результаты обследований, врачи были озадачены: инсульт не подтвердился. Диагноз так и остался расплывчатым. Вроде такого: «Возможно, временный нейрокогнитивный сбой». Выписали Марию домой целой, живой – и спасённой.

Меня выписали вскоре после неё тоже с загадочным диагнозом: «Воспаление желчевыводящих путей, неуточнённое». Хотя все анализы у меня были в норме.



Дома я долго размышляла и поздно вечером, не в силах уснуть, обратилась к Господу: «Спасибо Тебе, Господь, за Твою любовь. Ты всё это время нёс меня на руках. Скажи мне, пожалуйста, зачем мне нужно было оказаться в больнице? Что Ты хотел мне показать?»

И сразу все события выстроились в логичную цепочку: моя внезапная необъяснимая тревога, боль, которая заставила лечь в больницу, кровать именно в той палате, визит сестёр в тот самый момент, когда Мария кричала.

Стало понятно, что это была не просто болезнь. Это была миссия.

Бог знал: там, в той палате, ждала душа, которой оставалось, может быть, совсем немного времени. И Он послал меня – тоже больную, слабую, но верующую в Него, чтобы через меня дотянуться до нее Своей любовью.

Позже я узнала, что в той больнице многие принимают Евангелие. Туда приходят верующие из разных церквей и рассказывают всем о Христе. И вот

люди, попадая в палату с болью в теле, уходят оттуда с исцеленными душами. Там, где иссякают возможности медицины, начинается надежда на Господа. Там, где люди теряют силы, начинает действовать Дух Святой.

Я благодарю Бога за каждого верующего, который приходит в больницы с добрым словом. За каждого, кто не боится говорить о Христе даже в самых трудных местах.

А сама я в следующий раз постараюсь быть мудрее. Спрошу у Господа сразу, когда почувствую необъяснимую тревогу в сердце: «Господи, ради кого Ты посылаешь мне эту тревогу? Кому нужна моя молитва?»

Потому что иногда наше внутреннее беспокойство на самом деле – побуждение к молитве о спасении души или чьем-то исцелении. И нам нужно быть чуткими к таким поручениям от Духа Святого. Ну а Господь, Он всегда на шаг впереди. Он уже все для нас предусмотрел, даже единственное место в нужной палате.

Ольга Харисова

Хочу поделиться чудом, которое произошло со мной несколько лет назад и которое напомнило мне, что Церковь – это не здание, а живое тело Христово, молящееся за своих членов даже на расстоянии.

Всё началось на христианской конференции в Южной Корее. В один момент я внезапно почувствовала резкое ухудшение состояния: ноги заболели, сильно отекали, стали тяжёлыми, будто чугунные. Ходить было почти невозможно. Я растерялась – что делать? Я в чужой стране, где всё – от языка до системы здравоохранения – устроено иначе. Лекарства, привычные мне, здесь недоступны, а местные врачи назначают то, чего я не понимаю.

К счастью, мой лечащий врач из России согласилась консультировать меня онлайн. По её рекомендациям мне срочно потребовались специфические пре-

## Исцеление по молитве церкви

параты. Но как иностранцу купить их в корейской аптеке? Пришлось долго уговаривать фармацевтов, показывать рецепты, переводить диагнозы. В итоге лекарства были получены. Я принимала их три дня, делала компрессы, соблюдала покой, но никакого улучшения не было.

Наоборот, состояние ухудшалось с каждым часом. Ноги стали твёрдыми, как деревянные колодки, и боль стала невыносимой.

За это время в Корее за меня молились ежедневно – восемь дней подряд! Каждый день ко мне подходили известные служители, которых Бог явно благословил дарами исцеления. Они возлагали руки, молились с верой, провозглашали слово исцеления. Но, к моему удивлению,

физически ничего не менялось. Болезнь, казалось, набирала силу.

Мой российский врач, увидев фото моих ног, сразу диагностировала тромбоз глубоких вен – состояние, угрожающее жизни. Она строго велела: «Сразу с трапа самолёта – в больницу! Не теряй ни минуты!»

Но в тот вечер, уже поздно ночью, прилетев в Анапу, я не поехала в клинику. Муж так устал, и мне не хотелось волновать своими диагнозами. Вместо этого я сделала то, что всегда было моей последней надеждой: отправила фотографию своих ног и горячую просьбу в молитвенную группу нашей поместной церкви.

Я писала с трепетом и верой: «Братья и сёстры, молитесь! Мне

очень плохо. Боюсь, что это тромбоз. Поддержите меня в молитве!»

А утром случилось невозможное.

Я проснулась и увидела: отёк спал почти наполовину. Боль стала заметно слабее. Я сразу поняла: это ответ на молитвы моих дорогих анапских братьев и сестёр! Это был не просто «психологический эффект» – это было действие Божье, чёткое, осязаемое, неоспоримое.

В тот момент я окончательно решила: не пойду к врачу. Потому что я поняла – за дело взялся Сам Господь. И если Он начал исцелять – Он доведёт до конца.

Так и произошло. Ещё через сутки мои ноги полностью при-

шли в норму. Я снова могла ходить легко, без боли, без страха. Могла радоваться жизни, благодарить Бога, обнимать мужа.

Слава Богу!

Он сохранил меня от страшных последствий, возможно, даже от смерти.

Он показал мне силу единства церкви и то, как молитва верующих, даже на расстоянии, способна открыть Небеса.

Я поняла, что иногда Его исцеление приходит не там, где мы ждём, а тогда, когда мы обращаемся к тем, кого Он поставил рядом с нами – к поместной церкви.

Спасибо вам, мои братья и сёстры из Анапы. Вы – руки и голос Христа для меня.

И спасибо Тебе, Господь, что Ты слышишь нас даже через океаны.

Светлана Роговская



## Полюбите свою жизнь

Я хочу любить свою жизнь! Я хочу любить её не только тогда, когда всё складывается хорошо, но и тогда, когда что-то в ней причиняет мне боль или кажется несправедливым. Жизнь во Христе должна быть увлекательным приключением, и единственный способ обрести такую жизнь, какую даровал нам Иисус, умерев за нас, — это быть довольным, невзирая на обстоятельства.

В Послании к Филиппийцам 4:11–13 апостол Павел пишет: «Я научился быть довольным в любых обстоятельствах. Умею жить и в скудости, умею жить и в изобилии. Я узнал секрет, как быть довольным в той ситуации, в которой нахожусь, будь я сыт или голоден, живу я в достатке или в нужде. Всё могу благодаря Тому, кто даёт мне силы» (перевод NIV).

Обратите внимание, Павел говорит, что узнал секрет, как быть довольным. Хочу дать несколько советов и привести истины, которые помогут вам любить свою жизнь, даже когда приходится страдать.

### Что значит быть довольным

Быть довольным не означает довольствоваться тем, что есть, и никогда не желать никаких перемен. В жизни каждого из нас есть что-то, что нас не устраивает, и нам хотелось бы это изменить или улучшить. Быть довольным означает продолжать радоваться жизни даже в период ожидания того, когда с Божьей помощью эти обстоятельства изменятся. Если мы действительно доверяем Богу, у нас получится сохранять радость даже не в самые благополучные периоды нашей жизни и мы будем любить свою жизнь, не только когда у нас всё хорошо, но и когда появляются трудности.

### Перестаньте ненавидеть свою жизнь

Исключите из своей речи фразу «я ненавижу». Так много людей бездумно говорят, что они ненавидят стоять в дорожной пробке, стирать, выполнять рабочие обязанности, наводить в доме порядок, ненавидят свою внешность и так далее. Как же мы будем довольны жизнью и радоваться каждому дню, если мы постоянно что-то ненавидим? Я завела привычку хотя бы раз в день говорить себе: «Я люблю свою жизнь. Я люблю Бога. Я люблю себя, свою семью, работу, которой занимаюсь в Служении. Я просто люблю жизнь!»

Составьте список того, что вы любите, и каждый день проговаривайте его себе вслух. Это поможет вам устранить из своей речи слова «я ненавижу» и разжечь в своём сердце чувство любви и благодарности.

### Периоды жизни

В книге Бытие 8:22 говорится: «Впредь во все дни земли сеяние и жатва, холод и зной, лето и зима, день и ночь не прекратятся». В жизни есть периоды сеяния, ожидания жатвы, сбора урожая, периоды испытаний и успеха. Трудный период необходим для наступления хорошего периода — например: фермер должен сначала поработать — посеять семена, чтобы потом собрать урожай.

Ваша вера сначала должна пройти испытание, чтобы затем вы могли смело рассказывать о Божьей благодати и верности.

Если думаете, что тяжёлый период никогда не закончится и больше вы не выдержите, то решите верить Божьему Слову больше, нежели своим мыслям или ощущениям, как бы ни выглядели обстоятельства. За-

ните эти мрачные мысли вот этими истинами:

«Всё могу [что бы Он ни сказал мне сделать] благодаря Тому, кто даёт мне силы и способности [исполнять Его замыслы]» (Филиппийцам 4:13, из Расширенного перевода Библии).

«Бог верен. Он не допустит испытаний, которые были бы вам не по силам. Во всяком испытании Он покажет и выход из него, чтобы вы смогли выдержать» (1 Коринфянам 10:13, перевод NLT).

Составьте список других мест Писания, которые будут опровергать ложь врага, когда тот попытается вам её внушить. Заранее подготовившись к сражению с ним, вы одержите победу над ним гораздо быстрее.

«Если Бог за нас, кто против нас?» (Рим. 8:31)

Когда появляются трудности, у вас есть три варианта:

- Позволить им сломить вас.
- Позволить им озлобить вас.
- Позволить им сделать вас сильнее.

У Бога есть цель для всего, что Он допускает в нашей жизни. И пусть мы не всегда всё понимаем, надо верить, что Божье Слово истинно и что Бог всегда всё делает для нашего же блага — для тех из нас, кто любит Его и желает исполнения Его воли.

Послание к Римлянам 8:28 обещает, что тем, кто любит Бога и следует Его замыслам насчёт своей жизни, Он всё обращает во благо. В прошлом с вами такое было? А сейчас у вас есть такая проблема, которую вам нужно отдать Богу и верить, что Он обернёт вам её во благо?

### 4 цели испытаний

#### 1. Смирить нас.

Апостол Павел сказал, что он смирился и благодаря трудностям научился полагаться на Божью благодать (см. 2 Коринфянам 12:7–9).

Для чего вам нужна сейчас Божья благодать? Для того чтобы выполнить какую-то задачу, изменить своё поведение или отношение?

#### 2. Научить нас не полагаться всецело лишь на себя.

Во 2-м послании к Коринфянам 1:8–9 Павел рассказывает о случившихся с ним бедах, которые научили его целиком и полностью надеяться на Бога. Прочитайте об этом и посмотрите, как Бог избавил его в столь тяжёлый момент жизни.

Научитесь доверять Богу настолько, чтобы, пытаясь восполнить свои нужды, что-то сделать или решить проблемы, перестать надеяться лишь на себя.

#### 3. Проверить нашу веру.

Вы не узнаете, сильная ли у вас вера, пока она не пройдёт испытание (см. 1 Петра 1:7).

Проходила ли ваша вера испытание в последнее время? Какие обстоятельства вашей жизни были бы намного благоприятнее, если бы ваша вера в Божью мудрость и верность была сильнее и вы нисколько не сомневались в том, что Бог обо всём позаботится?

#### 4. Снарядить нас для помощи другим.

Мы не сможем понять страдающих людей, если сами никогда не испытывали боли. Бог всегда готов нас утешить, и Он хочет, чтобы мы тоже были способны утешать других (см. 2 Коринфянам 1:3–4).

Молитесь за того, кто нуждается в утешении Бога. А если почувствуете побуждение сделать

что-то для этого человека, сделайте, чтобы таким образом дать ему понять, что думаете о нём, стараетесь проявить о нём заботу и молитесь за него.

Призываю вас: доверяйте Богу даже в самые трудные времена своей жизни. А когда они закончатся, вы по достоинству оцените все те блага, которые Бог пошлёт вам в ещё большем количестве благодаря тому, что Он сделал в вас и через вас.

Извлекайте пользу из своих страданий. Не ожесточайтесь, не таите обиды и ненависть. Пережив трудности, вы с Божьей помощью будете способны помочь кому-то тоже преодолеть трудности, сможете стать для кого-то благословением и приносить радость!

Джойс Майер  
<https://joycemeyer.org/>

### Переключитесь

Как не думать о розовых слонах? Простой способ — начать думать о зеленых слонах. Наша психика устроена так, что мы не можем просто «выключить» мысли, но можем переключить внимание на что-то другое.

Это не просто трюк. Это может стать настоящим лекарством в трудные периоды: при борьбе с депрессией, апатией, чувством ненужности. Этот кризис бывает не только в пенсионном возрасте — он может настичь любого из нас.

Что делать? Переключиться с себя на других. С болезненного фокуса на своё эго — на полезное дело для кого-то.

Есть известная притча. В Аду и в Раю люди сидят за столом с едой и с очень длинными ложками. В Аду они голодные и злые, потому что не могут накормить себя. В

Раю — счастливы, потому что кормят друг друга.

Тот же принцип мы видим в Священном Писании:

«Кто крал, вперед не кради, а лучше трудись, делая своими руками полезное, чтобы было из чего уделять нуждающемуся» Еф.4:28.

Заметили? Цель труда — не просто заработать. Цель — дать. Именно даяние переключает нас с большого эго на нужды других.

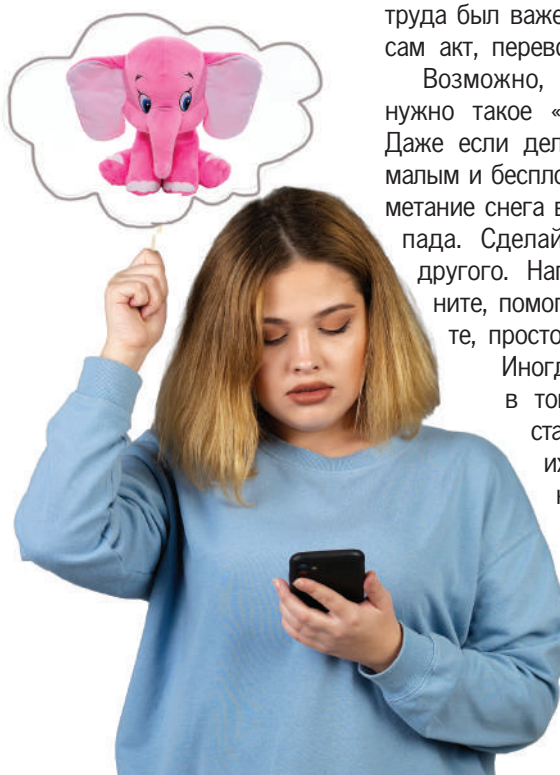
Однажды фотограф Юрий Щенников поздно ночью увидел на Невском проспекте старушку-дворника. Она подметала тротуар в сильный снегопад; сметала снег, а его тут же заносит. «Зачем? — спросил он. — Зря время тратите». Она спокойно ответила: «А что, сыночек, делать мне все равно нечего. Живу одна, чем дома сидеть, поработаю лучше».

Ей, одинокой, в снег, в ночи, нужно было переключиться. И это помогало ей. Не результат труда был важен — важен был сам акт, перевод фокуса.

Возможно, и вам сейчас нужно такое «переключение». Даже если дело кажется вам малым и бесплодным, как подметание снега во время снегопада. Сделайте что-то для другого. Напишите, позвоните, помогите, приготовьте, просто будьте рядом.

Иногда спасение не в том, чтобы перестать думать о своих розовых слонах. А в том, чтобы найти чужого слона и покрасить его в зеленый.

Сергей Сухов  
Экзистенция





## Мы устаём не от семьи, а от напряжения внутри неё

Иногда брак ломается из-за небольших ошибок. Его разъедают маленькие привычки. Не скандал, измена или хлопанье дверью, а то, что происходит каждый день — почти незаметно:

- Привычка слушать вполуха (фактически не слушать)
- Привычка отвечать, даже не поворачиваясь и не поднимая глаз (мы заняты)

- Привычка не благодарить (а зачем, он/она и так это всегда делает)

- Привычка говорить резче, чем нужно (со своими же возможностями, стерпят)

- Привычка откладывать разговоры «на потом» (есть дела поважнее)

- Привычка быть постоянно уставшим для близких (на работе держусь молодцом, мне за это деньги платят, а вы потеряйте)

Мы редко боимся этих вещей, потому что они не выглядят опасными. Но именно они постепенно создают дистанцию, в которой уже не хочется делиться, не хочется объяснять и не хочется быть рядом.

Большие ошибки случаются редко, а маленькие привычки — каждый день.

Хорошая новость в том, что привычки можно и нужно менять.

Иногда достаточно начать чуть внимательнее слушать и чуть

чаще проявлять терпение и доброту.

Иногда мужчина, уже приехав с работы, сидит в машине у дома и не выходит по 40 минут. Не потому что не любит семью, а потому что хочет выдохнуть, собраться, побыть в тишине.

Иногда женщина идёт в магазин без особой цели. Не потому что ей срочно что-то нужно. А потому что дома сейчас слишком много напряжения, и хочется просто побыть одной.

И в такие моменты появляется мысль: «Я устал от семьи». «Наверное, с нами что-то не так».

«Кажется, у нас не складывается».

Но здесь важно не перепутать:

- Мы устаём не от семьи.
- Мы устаём от напряжения внутри неё.

– От атмосферы, в которой постоянно нужно быть настороже.

– От недосказанности, обид, которые не проговариваются.

И от чувства, что дома невозможно расслабиться.

И это две разные вещи.

Семья — это самые близкие тебе люди, с которыми тебе ещё жить и жить. А напряжение — это то, что возникло.

Но это можно и нужно менять.

Очень важно научиться разделять: связывать усталость, боль и тяжесть не с близкими людьми, а с тем напряжением, которое по разным причинам сложилось между вами.

Атмосфера в семье не меняется за один разговор. Она строится шаг за шагом. Как дом — кирпичик за кирпичиком.

Честными разговорами, искренностью, открытостью. Готовностью слышать и быть услышанным.

Напряжение можно и нужно снимать. А семью — беречь. Потому что усталость проходит, а близкие остаются.

Борис и Елена Кохан  
Телеграм-канал «Счастье быть вдвоем»

## Брак, который не живёт на автопилоте

Есть браки, которые похожи на застывшее озеро. Сверху всё гладко, спокойно, даже красиво. А подо льдом — тишина. Движения нет. Жизнь ушла в глубину, замерла в ожидании. Ни ссор, ни криков. Но и тепла нет.

Мы начинаем читать Стивена Кови. Не ради карьеры. Не ради успеха. Мы положим его книгу на семейный алтарь и откроем там, где болит. Где мы устали. Где мы разучились слышать друг друга.

Семья редко умирает в один день. Она простужается годами. Сквозняки обид, невысказанные слова, привычка молчать, когда хочется кричать. Мы знаем, как «надо». Мы цитируем проповеди, киваем на мудрые книги. Но знание не делает нас зрелыми. Оно только подсвечивает пустоту.

Кови говорит: навык — это не подвиг. Это дыхание. Это когда доброта стала рефлексом, а терпение — второй кожей. Навык рождается на перекрестке трёх дорог: понимание, умение, желание. Можно знать, что нужно быть мягким. Можно уметь подбирать слова. Но если внутри догорает обида — в нужный момент язык превращается в лезвие.

**Реактивный** человек — сухая трава. Достаточно искры, и он вспыхнул. Его заделали — ударил. Его не поняли — замкнулся. Он живёт в режиме «потому что»: я кричу, потому что меня довели. Я молчу, потому что меня

не слышат. Он пленник обстоятельств.

**Проактивный** — тот, кто нашёл в себе пространство между ударом и ответом. Маленькую паузу. Тишину длиной в один вздох. В этой паузе он выбирает. Не подавить чувства — а не дать им управлять собой. Сказать правду без яда. Признать боль без обвинения.

Апостол Павел завещал нам этот путь: «Рабу Господа не должно ссориться, но быть приветливым ко всем, учительным, незлобивым, с кротостью наставлять противников» (2 Тим. 2:24-25).

Кротость — не слабость. Оружие. Писание не случайно ставит долготерпение выше храбрости: «Долготерпеливый лучше храброго, и владеющий собою лучше завоевателя города» (Притч. 16:32). В браке это видно особенно остро. Кто берёт крепость — берёт чужое. Кто владеет собой — побеждает своё.

**Парадигма** — это очки, через которые мы смотрим на мужа или жену. Если линзы исцарапаны обидами, мы видим не человека, а свои старые раны. «Он никогда не изменится». «Ей вечно всё не так». И реальность послушно подыгрывает: мы находим подтверждение там, где его нет. Мы спорим не друг с другом, а с призраками в своей голове.

**Эмоциональный банковский счёт** — простой и честный

образ. Каждое тёплое слово — вклад. Каждый укол — снятие. Когда счёт пуст, даже просьба звучит как претензия, а разговор — как война. Нельзя требовать близости там, где годами не пополняли баланс.

«Кроткий язык — древо жизни, но необузданный — сокрушение духа» (Притч. 15:4). Древо жизни — это не метафора нежности. Это сила, которая питает и исцеляет. Одно твоё спокойное слово способно вернуть мёртвую ветку к цветению.

Одна женщина пришла к мужу не с «нам нужно поговорить» — от этих слов он каменел, — а с тихим: «Я скучаю по тебе. Мне важно быть рядом. Я не обвиняю, я просто делюсь». Он не стал другим за вечер. Но лёд тронулся. Потому что иногда Бог начинает менять семью с одного спокойного слова, сказанного не вовремя, но от сердца.

### Круг забот и круг влияния

Мы можем бесконечно переживать о том, какой наш супруг. Но реально влиять мы способны только на одного человека. На себя. На свою честность. На свои границы. На свой выбор — закрыться или открыться снова.

«Если возможно с вашей стороны, будьте в мире со всеми людьми. Не мстите за себя, возлюбленные... Не будь побежден злом, но побеждай зло добром» (Рим. 12:18-21). Реактивный живёт в жалобах. Проактивный — в ответственности. Это



не значит терпеть всё. Это значит — не подливать масла в огонь собственными руками.

Дорогие, счастливый брак — это не отсутствие штормов. Это брак, где хотя бы один человек снял автопилот. Где вместо автоматического «опять ты» рождается пауза. Где вместо привычной вспышки — выбор. Где вместо молчания — честность без жестокости.

«Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злое речие со всякою злобою да будут удалены от вас; но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и

Бог во Христе простил вас» (Еф. 4:31-32).

Я приглашаю вас расти шаг за шагом. Не ради идеальной картинки. Ради настоящего. Ради тепла, которое возвращается, когда мы перестаём играть роли и начинаем становиться взрослыми.

Но сегодня просто спросите себя:

Где я живу на автопилоте? И где Бог ждёт от меня одного осознанного шага?

Елена Луценко  
Телеграм-канал «В фокусе — семья»  
#7 навыков семьи

Всем известна медлительность улитки. Это вызывает у нас улыбку. Но иногда и нам не стоит торопиться. Выпиши все буквы красного цвета, и ты узнаешь, что говорит Библия о медлительности.



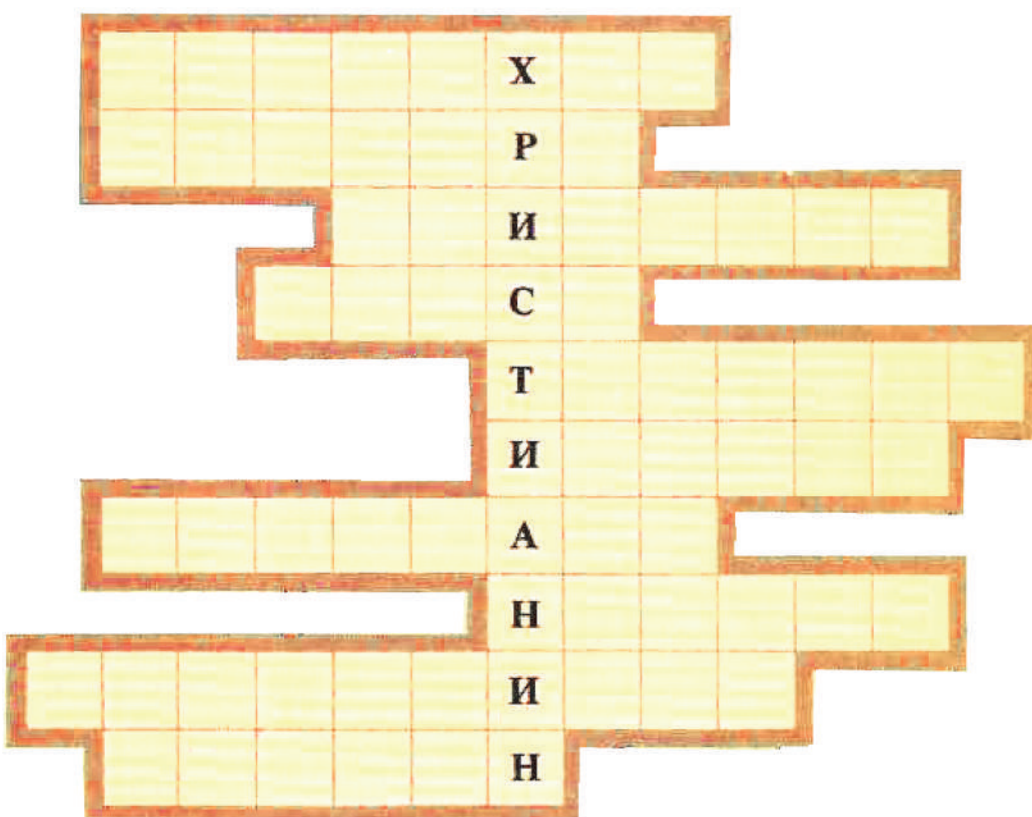
Господь настолько возлюбил нас (на кроссворде – сердце), что ради нашего спасения отдал Сына Своего на смерть (холм и три креста). Я очень благодарен Царю царей (корона) за Его чудесную любовь [лучи, отходящие от сердца] и решил отразить всё это в кроссворде»

(Владимир Сонич, г. Молодечно, Беларусь).

1. (вниз). Название четырёх книг Ветхого Завета.
1. (вправо). Птица, которую Бог запретил израильтянам употреблять в пищу (Лев. 11:19).
2. Хомут. В переносном смысле рабство, неволя (2 Кор. 6:14).
3. И сказал Бог Израилю: Иаков!.. Я пойду с тобою в Египет, и Я выведу тебя \_\_\_\_\_» (Быт. 46:2-4).
4. Суша, окружённая со всех сторон водой.
5. Кого Иисус выгнал из храма? (Ин. 2:14-15)
6. Город, в котором родился Иисус.
7. Благая весть.
8. Тот, кого Библия называет блаженным (Мф. 5:9).
9. Что Иисус не велел брать с собой в дорогу ученикам? (Мф. 10:10)
10. Как называют очень большого человека, каким был, например, Голиаф?
11. Мать Иоанна Крестителя.
12. Творец видимого невидимого.
13. Сын Божий.
14. Праздник воскресения Иисуса Христа.
15. Древняя крепость иевусеев, которая стала главной крепостью нового царского города, названного городом Давида (2 Цар. 5:7-9).
16. Плод Духа (Гал. 5:22).

# По следам апостолов

1. Город, в котором ученики Христовы впервые стали называться христианами (Деян. 22-26).
2. Женщина, умершая за ложь (Деян. 5:1-10).
3. Люди, посвятившие себя изучению и истолкованию иудейского закона (Деян. 23:9).
4. Начальник синагоги в Коринфе (Деян. 18:8).
5. Соратник и спутник апостола Павла (Деян. 19:21-22).
6. Город, в котором жила Тавифа, воскрешённая Петром (Деян. 9:36-42).
7. Македонянин, плывший с Павлом в Рим (Деян. 27:1-2).
8. Кому Пётр говорил речь после исцеления им хромого? (Деян. 3:12).
9. Чем торговала первая уверовавшая в Европе женщина? (Деян. 16:14).
10. Один из семи диаконов первой церкви, которого побили камнями (Деян. 6:5, 57-58).



17. Место, куда Бог поселил Адама и Еву.
13. Имя первого израильского царя.
19. Имя человека, отпущенного Пилатом на свободу по просьбе народа.
20. Одна из четырёх рек, берущих своё начало в Едемском саду (Быт. 2:14).
21. Город, в котором Иисус совершил первое чудо.
22. (вниз). Горная порода, с которой Бог сравнил потомство Авраама (Быт. 13:16).
23. Для того, чтобы получить спасение, нужно, чтобы человек \_\_\_\_\_ в Иисуса.
24. Место, где после смерти обитают люди, спасённые Богом.
25. Духовный служитель.
26. Гора, на которой паслись стада богатого Навала (1 Цар. 25:1-3).
27. Метательное оружие, которым Давид победил Голиафа.
26. Великий израильский пророк.
29. Животное, при плавании напоминающее бревно (Ис. 51:9).
30. Что сделали со Христом на Голгофе?
31. Народ, избранный Богом.
32. Место пребывания Бога.
33. Выступ на углу жертвенника (Исх. 27:2).
34. Слуга дьявола.

Материалы детского журнала «Тропинка»

«Всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев» (Иак. 1:19)

Сегодня очень много говорят о глобальном потеплении. Но Библия говорит о некоем похолодании в последние времена. «И по причине умножения беззакония во многих охладит любовь» (Матфея 24:12). Сам Иисус говорит: «Знаете, что будет в конце? Глобальное похолодание в сердцах».

### Когда «всё равно»

Равнодушие считается одним из самых тихих грехов. Оно не кричит, не спорит, не бунтует — просто не любит. Оно ничего не чувствует, просто перестаёт любить и верить в любовь.

Но Богу очень не нравится такое состояние наших сердец. В книге Откровение, в послании Лаодикийской церкви Он сказал: «Знаю твои дела; ты ни холоден, ни горяч; о, если бы ты был холоден, или горяч! Но, как ты тепл, а не горяч и не холоден, то извергну тебя из уст Моих».

Разве быть теплым — это плохо? Мы любим все именно теплое, а не горячее или холодное, не правда ли? Для нас 36,6 — комфортная температура тела. Но любовь не бывает 36,6°. Она всегда горячая, она всегда что-то вызывает, какой-то огонь внутри.

Нечувствительность, нелюбовь оказалась самой большой бедой последнего времени. Когда человеку все равно — это настоящая проблема. Это «всё равно» появляется, когда сердце холодное.

Равнодушие возникает тогда, когда человек вдруг начинает думать, что Бог к нему равнодушен. Если Бог ко мне равнодушен, почему я должен быть к кому-то неравнодушен? Но Иисус никогда не был равнодушен к людям.

Давайте вспомним несколько библейских историй.

### «Скорбя об ожесточении сердец»

Начнем с истории об исцелении в субботу.

Мк.3:1-5: «И пришел опять в синагогу; там был человек, имевший иссохшую руку. И наблюдали за Ним, не исцелит ли его в субботу, чтобы обвинить Его. Он же говорит человеку, имевшему иссохшую руку: стань на средину. А им говорит: должно ли в субботу добро делать, или зло делать? душу спасти, или погубить? Но они молчали. И, возрев на них с гневом, скорбя об ожесточении сердец их, говорит тому человеку: протяни руку твою. Он протянул, и стала рука его здорова, как другая».

Иисус как будто говорит учителям Закона того времени: «Меня выводит из себя, когда вы видите какое-то страдание, но как-то доктринально внутри себя его



## Что может охладить любовь?

объясняете, что вам даже не надо ему сострадать. Вот это меня вводит в гнев, потому что Я не такой».

### «Тебе говорю, встань!»

Лк.7:11-15: «После сего Иисус пошел в город, называемый Наин; и с Ним шли многие из учеников Его и множество народа. Когда же Он приблизился к городским воротам, тут выносили умершего, единственного сына у матери, а она была вдова; и много народа шло с нею из города. Увидев ее, Господь сжалился над нею и сказал ей: не плачь. И, подойдя, прикоснулся к одру; несшие остановились, и Он сказал: юноша! тебе говорю, встань! Мертвый, поднявшись, сел и стал говорить; и отдал его [Иисус] матери его».

Иисус совершил множество чудес — и исцеления, и воскрешения. Но знаете, в чём отличие этой истории? В ней есть какой-то элемент необычности. Заметьте, что мать умершего сына, вдова, у Иисуса даже не просила чуда. Она не сказала: «Иисус, пожалуйста, сын у меня один, я вдова, у меня уже нет вариантов еще родить». Но Иисус без ее просьбы, увидев ее страдания, воскресил ее сына.

Мы порой думаем, что надо долго молиться, чтобы что-то выпросить у Бога. Но Бог говорит: «Я в вашей жизни делаю больше, чем вы Меня попросили. И Я даю не только тем, кто просит, но и тем, кто даже не знает Меня и не понимает, что это Я им даю. Мне это нужно даже больше, чем вам, потому что Я люблю вас».

### «Хочу, очистишься»

Марка 1:40-41: «Приходит к Нему прокаженный и, умоляя Его и падая пред Ним на колени,

говорит Ему: если хочешь, можешь меня очистить». Согласитесь, странно звучит: «Если хочешь...» По идее, он должен был кричать: «Иисус, помилуй меня, я знаю, чего я хочу! Исцели меня». А тот подходит к Нему и говорит: «У меня уже даже нет силы и права хотеть. Это не мой удел — мечтать, но вдруг у Тебя что-то есть для меня? Вдруг Ты хочешь меня исцелить?»

И далее в этом повествовании Марк как будто замедляет съёмку и прорисовывает каждый штрих действия Иисуса Христа. «Но Иисус, умилованный над ним, простёр руку, коснулся его и сказал ему: «Хочу, очистишься». Прокаженный — это тот, к которому нельзя было прикасаться. Но Иисус говорит: «Послушай, у меня есть больше, чем здоровье. Я хочу тебе вернуть достоинство. Я хочу тебя заново научить хотеть. Ты имеешь право на желания, потому что кому-то есть дело до тебя». И Он сначала прикоснулся к нему.

Все смотрят: «Иисус, он же нечистый». А Иисус говорит: «Я сейчас не очищение ему даю. Я сейчас восстанавливаю его как личность». Поэтому Он касается его, а потом говорит: «Очистишься. И проказа ушла с тела больного».

Если ты не замечаешь действий Бога в своей жизни или думаешь, что Ему до тебя нет дела, значит, ты не дочитал Евангелие. Перечитай ещё раз, потому что тебе нужно что-то о Христе узнать. Он держит нас под Своими крыльями. А мы говорим: «Господи, почему так темно, где же солнышко?» Он говорит: «Это крылья Мои, не темно. Ты не представляешь, что там сверху летит. Я храню тебя. Солнце выйдет, не переживай. Но даже если его не видно, всё равно Я здесь».

### «Духом пламенейте»

В Послании к Римлянам читаем: «В усердии не ослабевайте, духом пламенейте, Господу служите». Буквально там стоит не слово «пламенеть», а «бурлить», «кипеть». Но кто должен возгревать пламя? Мы или Бог? Здесь должно быть соучастие.

Нет любви без Духа Святого, потому что любовь — это плод Духа Святого. Но есть и наша ответственность, чтобы этот огонь горел. Поддерживать огонь, следить, колеблется сердце или не колеблется — это наша часть.

Он дал нам заповедь: «Да любите друг друга, как Я возлюбил вас!» Кому-то хочется сказать Богу: «Господь, я готова любить все проповеди про любовь, но только не своего мужа, но только не соседа, но только не начальника! Ты просто не знаешь его».

А Бог говорит: «А с чего ты решила, что будет легко? Любовь — это реально труд. И что пользы тебе, если ты весь мир приобретешь, а любви не имеешь?»

Сегодня можно услышать такую фразу: «Кто не верит, что Бог есть любовь, тот не знает Бога». Бог говорит: «Нет, не так Я написал. Я сказал: кто не любит, тот и не знает Бога. И богословие тебе не поможет».

### «В любви нет страха»

«В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся несовершен в любви» (1 Иоанна 4:18).

Вспомним еще одну историю. «Вечером того дня сказал им: переправимся на ту сторону. И они, отпустив народ, взяли Его с собою, как Он был в лодке; с Ним были и другие лодки. И поднялась великая буря; волны

били в лодку, так что она уже наполнялась [водою]. А Он спал на корме на возглавии. Его будят и говорят Ему: Учитель! неужели Тебе нужды нет, что мы погибаем?» (Марка 4:35).

Ученики в отчаянии. Им кажется, что Иисус безразличен, раз Он так спокойно спит.

Как часто мы так думаем, когда штормит в семье, на работе или в здоровье, а Бог как будто не вмешивается! И мы уже не верим в Его заботу.

Но есть такой парадокс: Иисус присутствует, и Он как будто отсутствует, потому что мы Его не чувствуем. Даже Псалмопевец однажды написал: «Восстань, что спишь, Господи! пробудись, не отринь навсегда» (Пс.43:24). Почему Он ничего не говорит? Я же кричу.

Но поверь, если Иисус в твоей лодке, это уже знак того, что Он не безразличен. Он бы не вошёл в твою лодку, если бы был реально безразличен. Но заботится Он очень медленно и тихо.

Ученики боятся потому, что они не понимают Его покоя. Их смущает, как можно быть спокойным, когда вокруг шторм? А знаете, почему Он спокоен? Почему Он спит? Потому что знает, чем всё закончится.

Бог говорит: «Я не сказал, что будет всё хорошо. Я сказал, что буду с тобою. Я знаю, как эта история закончится. Тебе бы главное — чтобы всё успокоилось, лишь бы было тепло. Но, поверь, Я знаю, что тебе реально нужно, и сделаю это».

Исаия 41:10: «Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей».

Бог говорит: Я не просто Бог, Я твой Бог. И далее три вещи: Я укреплю тебя (это говорит о внутреннем состоянии), Я помогу тебе (внешние обстоятельства) и поддержу тебя. А это что такое? Внешнее, внутреннее? Он говорит: «И даже если ты будешь сам виноват, даже если не на кого пенять, Я тебя поддержу, Я буду за тебя. Знаешь почему? Потому что дело не в тебе. Завтрашний день зависит от Меня, и Я уже в этом дне. У меня есть план, и Я веду тебя в этом плане. Но твоя задача — не впустить страх в своё сердце. Смотри на Меня. Будет множество обстоятельств, но ты должен слышать голос Мой. Ты должен верить, потому что во многих охладит любовь. А Я горячий, Я чувствую тебя. Я переживаю с тобой».

Верь в Мою любовь, и пусть твоя любовь не охладевает».

Виталий Накул, старший пастор церкви «Вифания»

## Трагедия Эдемского сада

«А правда ли сказал Бог, что от этого дерева нельзя вкушать?» Лукавый змей, обвив ветвь запретного дерева, всматривался в заинтересованные женские глаза, пока еще чистые, пока еще без порока... Но он не мог не видеть, что сомнения уже посеяны.

«Правда ли сказал Бог?» Уверен ли ты, что это запретное – вредно? А, может, это всего лишь ограничение, лишаящее тебя большего счастья, которого ты и не знаешь, – быть, как Бог, различающий добро и зло?!

Человек, задумайся: являешься ли ты на самом деле хозяином своей жизни, решающим, что есть добро, а что – зло? Действительно ли никто тебе не указ? Даже Тот, Кто называет Себя твоим Творцом? Увидь же, что Он просто не хочет твоей свободы. Он желает твоей вечной зависимости от Него! Какая же это свобода? Бог просто не любит тебя настолько сильно, чтоб дать тебе все...»

Ева потянулась за плодом, обольщенная желанием знаний, дающих независимость. «Бог больше не будет держать меня на привязи Своих правил. Они мне не нужны», – решила Ева.

Ее обманули. Она поверила, что Господь, сотворивший всю

вселенную ДЛЯ человека, самого человека НЕ ЛЮБИТ.

В Эдемском саду произошла величайшая трагедия. Человек был обкраден. Дьявол украл у него веру в ЛЮБОВЬ Творца. С того времени люди, страдая, не способны вернуться к этой любви, не способны поверить в нее. И теперь, даже осознавая свою вину в чем-то, многие зачастую не могут прийти к покаянию к Богу лишь потому, что не верят во всепрощающую ЛЮБОВЬ! Нищие и богатые – все умирают без любви. Люди, «сами себе боги», живут, ориентируясь на собственное понимание добра и зла и в одиночку борются за счастье. Они строят и разрушают, падают и встают, пробуют, вновь и вновь уверяя себя и других, что обязательно будет рай на земле без Создателя.

Но почему-то каждую боль, каждое потрясение человечество с гневом приносит к Небесам с воплем:

Бог, где Ты?  
Куда Ты смотрел?  
Почему допускаешь подобное?

Почему не видишь наших слез?

Где Твое могущество?

Где Твоя любовь?  
Где любовь?  
Украдена в Эдеме у всей земли. Но возвращена на Голгофском кресте всему миру. Возвращена в распятом Иисусе Христе!

Бог доказал Свою любовь тем, что отдал собственного Сына, когда мы были еще грешниками! Он заплатил за все наши грехи и ошибки, чтобы нам не платить за них.

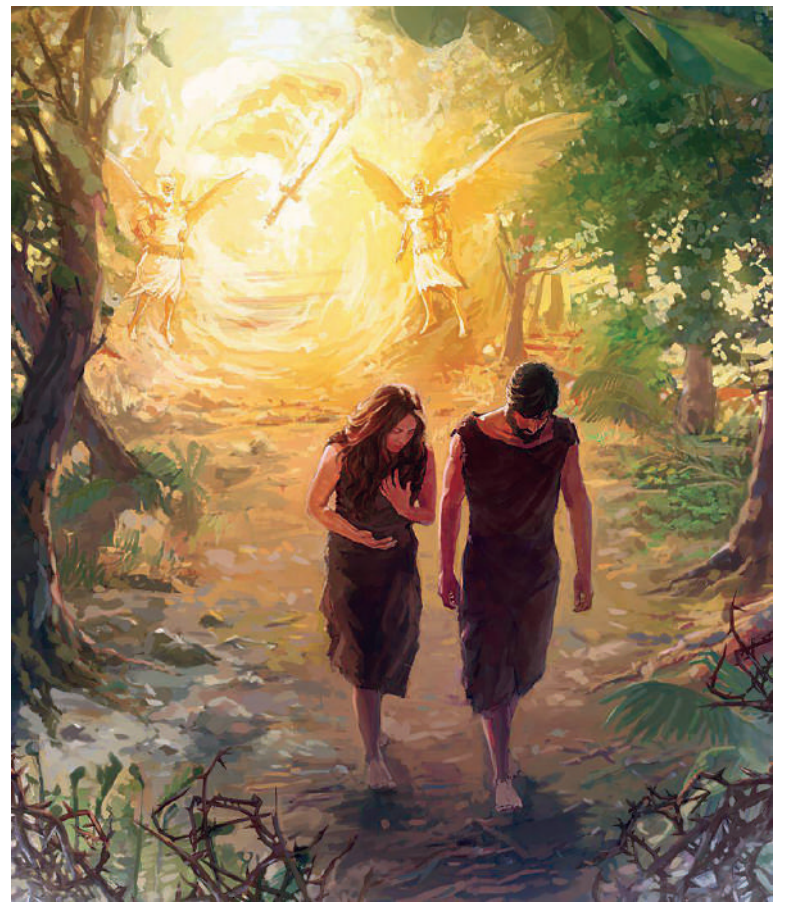
### Первый шаг всегда делает ЛЮБОВЬ

Простирая свои руки к миру, она позволила себя использовать и распять, надеясь, что станет нужной тебе, человек! Любовь никогда себя не навязывает. Она делает предложение и оставляет право выбора за каждым.

И кто теперь отлучит нас от любви Божией: скорбь, или теснота, или гонение, или голод, или нагота, или опасность, или меч? НЕТ – ни смерть, ни жизнь, ни Ангелы, ни Начала, ни Силы, ни настоящее, ни будущее, ни высота, ни глубина, ни другая какая тварь не может отлучить нас от любви Божией, открывшейся миру во Христе Иисусе!

Блажен уверовавший в ЛЮБОВЬ!

Лиана Давоян



## Поступок настоящего мужчины

«И нарек Адам имя жене своей: Ева, ибо она стала матерью всех живущих» (Быт. 3:20).

Задумывались ли вы, что у первой женщины имя появилось только после грехопадения и изгнания из Рая? Весь период блаженства в Эдеме Адам просто называл её «жена».

И, вот, после катастрофы, когда поступок Евы принёс в мир страдание и смерть, Адам даёт ей имя. И какое!

Ева (др.-евр. «Хава») означает «жизнь», «дающая жизнь».

Он мог бы назвать её «Винной», «Падением», «Смертью», «Инферальной женщиной» или именем «Всё из-за тебя». В его власти было навечно закрепить за ней клеймо ошибки, упрекать и делать несчастной. Ведь, по человеческой логике, это из-за неё всё случилось.

Но Адам поступил иначе. Если в раю, в присутствии Бога, он переложил ответственность на женщину, обвинив её в грехопадении, то в ситуации изгнания, он одумался, и поступил как настоящий мужчина.

Адам не стал жить прошлым. Он не культивировал обиду. Вместо этого он:

1. Простил.
2. Увидел в ней не ошибку, а будущее. Он провозгласил не её грех, а её Божие предназначение – стать матерью, источником жизни.
3. Взял ответственность за их общую судьбу, начав путь в новую реальность с благословения, а не с проклятия.

Это урок для всех мужей и мужчин. Настоящая сила – не в упрёке, а в милости. Не в том,

чтобы указывать на прошлые ошибки, а в том, чтобы вместе строить будущее.

Любите своих жён. Принимайте их. Прощайте. Благословляйте. Именно так поступает мужчина по сердцу Божьему.

Любите своих жён, какими бы они ни были. Этому учит нас Слово Божье.

"Мужья, любите своих жен и не будьте к ним суровы." (К Колоссянам 3:19.)

Сергей Сухов  
Экзистенция



Знаешь ли ты, **Дорогой друг!** В процессе жизни эта греховная природа проявляет себя в нарушении Божьего закона, тех заповедей, которые написаны в сердце каждого человека. Но есть путь для примирения грешника со святым Богом – Иисус Христос. «Един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус, предавший Себя для искупления всех» (1Тим. 2:5-6). Он взял на Себя все наши грехи и воскрес для нашего оправдания.

Библея говорит, что все согрешили и нет праведного ни одного. Каждый из нас рождается, имея греховную природу из-за грехопадения первых людей. Мы рождаемся не православными, не католиками или мусульманами, а грешниками.

Если ты согласен с этим и считаешь себя грешником, если хочешь принять Иисуса в сердце и обрести спасение, произнеси вслух молитву покаяния, ибо «сердцем веруют к праведности, а устами исповедуют ко спасению» (Рим. 10:10).

## Молитва покаяния

Иисус Христос!

Я признаю себя грешником. Верую, что Ты умер за грехи людей и воскрес!

Прости меня за все мои грехи. Принимаю Тебя, Иисус Христос, своим Спасителем и Господом. Ради Тебя я прощаю всех своих обидчиков.

Веди меня Духом Святым и пребудь во мне.

Слава тебе, мой Господь!

Эту молитву достаточно совершить один раз, но искренне, и Бог простит все твои грехи.

# АПОСТОЛЬСКИЙ СИМВОЛ ВЕРЫ

Верую в Бога, Отца Всемогущего, Творца неба и земли.

И в Иисуса Христа, Единородного Его Сына, Господа нашего, Который был зачат Святым Духом, рожден Девой Марией, страдал при Понтии Пилате, был распят, умер и погребен, сошел в ад, в третий день воскрес из мертвых, восшел на небеса и восседает одесную Бога Отца Всемогущего, оттуда придет судить живых и мертвых.

Верую в Святого Духа, Святую Вселенскую Церковь, общение святых, прощение грехов, воскресение тела, жизнь вечную. Аминь.

## ОСНОВЫ ВЕРЫ Евангельских церквей России

### Мы верим

– в Бога – Отца, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого, Вечносущего, Святого, Источника жизни;  
– в Единого Господа Иисуса Христа – Сына Божия, рож-

денного от Духа Святого и Девы Марии, распятого за нас, умершего и в третий день воскресшего, вознесшегося на небо и сидящего одесную Отца и вновь грядущего судить живых и мертвых, и Его Царство не прекратится;

– в Духа Святого Единосущного с Отцом и Сыном, Чья миссия – обличать мир в грехе, свидетельствовать об Иисусе Христе, раздавать духовные дары членам Тела Христова (Церкви), совершая в них духовный рост.

Мы верим, что Библия есть полное, непогрешимое, богодух-

новенное Слово Божье, единственное безошибочное мерило веры и руководство в жизни.

Мы верим, что человек создан Богом по образу и подобию Своему. Вследствие грехопадения Адама и Евы отношения человека с Богом нарушились, природа человека приобрела греховные качества и стала смертной. Восстановление отношений человека с Богом, спа-

сение наше совершается по благодати, верую в Господа нашего Иисуса Христа.

Мы верим, что Церковь есть живое духовное тело, глава которого – Христос. Всякий человек, верующий в Иисуса Христа как в своего Спасителя, через покаяние и водное крещение, приобщается к Святой Церкви и имеет жизнь вечную.

## Вопросы, часто задаваемые евангельским христианам

### Что евангельские христиане думают о церковных традициях?

Евангельские христиане чтят церковные традиции, но не обожествляют их и не придерживаются традиций и преданий в том случае, если они противоречат Священному Писанию.

Христиане обосновывают это в первую очередь замечаниями Иисуса в Евангелии от Марка 7:8: «Ибо вы, оставив заповедь Божию, держитесь предания человеческого». А также в Евангелии от Матфея 15:3: «Зачем вы преступаете заповедь Божию ради предания вашего?» Для евангельских христиан главным является Слово Божье, Библия.

### Почему большинство евангельских христиан не крестят младенцев?

В Библии нигде не сказано о необходимости крещения младенцев. Быть ли частью христи-

анской церкви, следовать ли за Христом – это решение должно приниматься каждым человеком добровольно, сознательно. Во всех библейских примерах крещению предшествовало покаяние, в Слове Божьем указана определенная последовательность: «Покайтесь, и да крестится каждый из вас во имя Иисуса Христа». (Деян.2:38). Поэтому крещение преподается только по вере крещаемого, когда тот достигает сознательного возраста и способен сделать выбор, совершить покаяние.

### Почему в церквях и домах евангельских христиан нет икон?

Основой веры евангельских христиан является Новый Завет – учение Иисуса Христа и апостолов. Апостол Павел предупреждает: «Я, по данной мне от Бога благодати, как мудрый строитель, положил основание, а другой строит на нем; но каждый

смотри, как строит. Ибо никто не может положить другого основания, кроме положенного, которое есть Иисус Христос» (1Кор.3:10-11). Апостол Иоанн также говорит: «Всякий, престапующий учение Христово и не пребывающий в нем, не имеет Бога; пребывающий в учении Христовом имеет и Отца и Сына» (2Ин.1:9). Нигде в Новом Завете не сказано об иконах. Поэтому, чтобы не уклониться от учения Христа, евангельские христиане не используют иконы в своей богослужебной практике.

### Почему евангельские христиане не молятся святым или Деве Марии?

Дева Мария, принявшая в себя семя Духа Святого и родившая миру Спасителя, достойна уважения. Но в Библии нет примеров того, как кто-либо молился Марии или святым, и нет указания поступать так. Евангельские христиане считают, что молиться и поклоняться нужно только Богу, следуя наставлениям Иисуса Христа, который учил

молиться, говоря: «Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах!» (Мф.6:9). В Писании также говорится о том, что есть только один посредник между человеком и Богом: «Ибо един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус».

### Каково мнение евангельских христиан о мощах святых?

Евангельские христиане не верят, что в мощах святых заключена какая-либо особенная сила, считают, что в Библии нет указаний на то, чтобы тела умерших благочестивых людей делать объектом поклонения.

### Почему евангельские христиане собираются в обычном светском здании, например, Доме культуры?

Иисус сказал в Евангелии от Матфея (18:20): «Ибо, где двое, или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них». Евангельские христиане верят в то, что богослужение освящается не ме-

стом проведения служения, не зданием, а присутствием Христа в среде верующих.

Библия также говорит, что храмом Божиим являются сами христиане, а не здания: «Разве не знаете, что вы – храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» (1Кор. 3:16). Библия показывает, что первые христиане проводили служения во многих различных местах. Например, в школе (Деян.19:9), в еврейских синагогах (Деян.18:4,26, 19:8), в еврейском храме (Деян.3:1) и в частных домах (Деян.2:46, 5:42, 18:7; Фил.1:2, 18:7; Кол.4:15; Рим.16:15 и 1Кор.16:19).

### Молятся ли евангельские христиане за умерших?

Евангельские христиане верят, что в Библии нет доказательств существования места между раем и адом, где люди могли бы искупить свои грехи. Также в Библии нет примеров молитвы за умерших. Евангельские христиане считают, что молитва за умерших не способна помочь мертвым или как-то улучшить их положение

(Пс. 48:7–8).



### Интернет-радио «Пилигрим»

Радио «Пилигрим» вдохновляет слушателей жить полноценной христианской жизнью.

Каждый день, кроме воскресенья, с 8 до 9 утра, в прямом эфире часовая утренняя передача «Бодрое утро!», в которой звучат христианские новости, рассуждения о Слове Божьем, обсуждения насущных тем с гостями студии, ответы на комментарии слушателей.

Трансляция радио идет через интернет во все социальные сети под ником @radiopilgrim.

Приложение: [www.radiopilgrim.ru/#download](http://www.radiopilgrim.ru/#download)



**СВОБОДНОЕ РАДИО** [svobodnoe.fm](http://svobodnoe.fm)

Свободное радио – просто христианство и музыка!

Христианские музыкальные новинки и хиты, новости и ток-шоу. Проверено – вдохновляет!

Слушай на сайте, загрузи приложение, возьми христианское радио с собой на прогулку, в поездку!

## Сенсация о великанах рассыпалась: христианский апологет о том, что не так с древним папирусом

Известный христианский апологет Уэсли Хафф назвал «сенсационализмом» волну публикаций вокруг древнеегипетского папируса, который в последние дни активно обсуждают в соцсетях как якобы подтверждение существования библейских великанов.

Речь идет о папирусе «Анастаси I», который хранится в Британском музее с 1839 года и датируется XIII веком до нашей эры. Интерес к документу вспыхнул после публикаций в таблоидах The Daily Mail и New York Post.

Один из постов о папирусе в соцсети X набрал почти 5 миллионов просмотров. В материалах утверждалось, что в тексте упоминаются израильтяне, якобы испугавшиеся встреч с народом шосу ростом около 2,4 метра, что некоторые интерпретировали как доказательство существования библейских «гигантов».

Уэсли Хафф, директор Apologetics Canada по Центральной Канаде, заявил, что не считает папирус надежным историческим подтверждением библейского рассказа, несмотря на то что сам верит в реальность событий, описанных в книге Бытие. По его словам, текст «Анастаси I» давно известен ученым и не содержит ничего нового.

Хафф отметил, что папирус, судя по всему, является сатирическим или учебным текстом, который использовался для обучения египетских писцов. Такие тексты, по его словам, были обычным явлением в Древнем Египте и служили для отработки стиля письма, а не для передачи исторических фактов. Он подчеркнул, что попытки представить этот документ

как археологическое доказательство существования древних великанов выглядят необоснованными и направленными прежде всего на привлечение внимания и интернет-трафика.

По мнению Хаффа, странно говорить о «повторном открытии» папируса, который почти два века находится в музее и подробно изучался еще в XIX веке. Он добавил, что ажиотаж вокруг текста, скорее всего, связан с желанием получить клики, а не с реальными научными открытиями.

Позицию Хаффа поддержал египтолог и историк Питер Дж. Бранд из Университета Мемфиса (штат Теннесси). В своем комментарии в соцсети X он заявил, что утверждения о связи папируса с Библией являются ошибочными. По его словам, текст «Анастаси I» представляет собой преувеличенное и комическое произведение древнеегипетской литературы и не имеет никакого отношения к библейским «племенам великанов», таким как анакимы, рефаимы или нефилимы.

Бранд также отметил, что авторы подобных теорий, по всей видимости, не понимают ни египетских текстов, ни исторического контекста. Он подчеркнул, что специалисты, которые одновременно разбираются в библеистике и египтологии, уже неоднократно опровергали подобные интерпретации.

Нефилимы – это слово из древнееврейского языка, которое часто переводят как «великаны». Оно встречается в шестой главе книги Бытие, где описывается состояние мира перед Потопом. В тексте говорится, что «сыны Божьи» вступали в союз с «дочерьми челове-



ческими», и от этих союзов рождались «могучие люди, издревле славные».

Толкование этих слов на протяжении веков вызывало споры среди богословов. В раннем христианстве многие отцы Церкви считали, что речь идет о падших ангелах, которые вступали в отношения с женщинами, порождая особенно жестокий и развращенный род людей. Такого взгляда придерживались, в частности, мученик Иустин Философ и Ириней Лионский во II веке.

Позднее, начиная с Августина Блаженного, получила распространение другая трактовка. Согласно ей, «сыны Божьи» – это потомки благочестивого Сифа, которые вступали в браки с потомками Каина, что привело к нравственному разложению общества. Эта точка зрения стала доминирующей в средневековом христианстве и оказала влияние на католическую, православную и протестантскую традиции. Ее придерживались и реформаторы Мартин Лютер и Жан Кальвин, который называл теорию об ангелах и великанах вымыслом.

Таким образом, как подчеркивают специалисты, папирус «Анастаси I» не является новым открытием и не может служить доказательством библейских рассказов о великанах. Современный ажиотаж вокруг него ученые считают примером того, как древние тексты используются для создания громких, но малообоснованных сенсаций.

The Christian Post.

## Эпоха сокрытия: как Библию запрещают и клеветают на неё (обзор СМИ)

Во всём мире происходит скоординированная кампания по переписыванию, очернению или прямому запрету Библии. Некоторые атаки открыты и очевидны, другие – более коварны и скрыты.

### Школы

В 2025 году один из университетов в Англии разместил вводящую в заблуждение предупреждающую маркировку на Библии для студентов, изучающих английскую литературу и читающих её в рамках учебной программы. Из-за распятия Иисуса и истории Каина и Авеля Университет Шеффилда некорректно охарактеризовал Писание как содержащее «графические телесные повреждения и сексуальное насилие». Однако это предупреждение является ложным сигналом, поскольку тексты, описывающие оба события, не являются ни графическими, ни сексуальными по своей природе. Андреа Уильямс, исполнительный директор Christian Legal Centre, выразила обеспокоенность этой маркировкой.

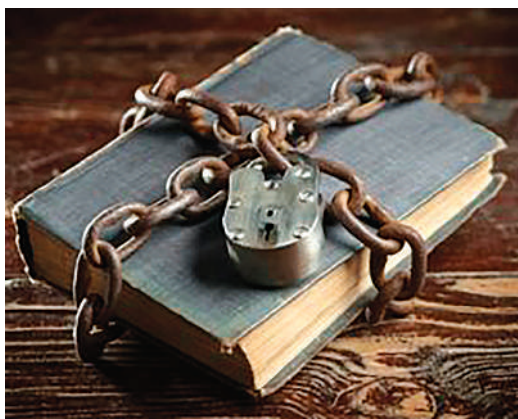
«Утверждать, что история распятия включает в себя «сексуальное насилие», – это не просто неточно, это глубокое искажение текста, – заявила Уильямс. – Рассказ о смерти Иисуса – это не история травмы; это высшее выражение любви, жертвы и искупления, центральное для христианской веры».

Ангус Сол, руководитель по коммуникациям Christian Institute, также выразил разочарование ошибочной маркировкой.

«Ни Евангелия, ни книга Бытия не содержат подробных описаний убийства Авеля или распятия Иисуса,

и то, на что указывает ярлык «сексуальное насилие» остаётся загадкой», – заявил Сол.

В Соединённых Штатах школьный округ Canyon Independent School District в Техасе, включающий начальные, средние и старшие школы, в 2024 году изъял Библию из своих библиотек. В заявлении округ сообщил, что действует в соответствии с законом, запрещающим «сексуально откровенные» материалы в библиотеках государственных школ. Однако в упомянутом законопроекте указано, что в Техасе «сексуально откровенным» считается то, что «настолько оскорбительно по своей сути, что противоречит действующим общественным стандартам приличия».



После возражений со стороны членов сообщества и «получения разъяснений от [члена Палаты представителей] Джареда Паттерсона [республиканец, Техас] относительно библиотечного контента» округ отменил своё решение и вернул Библию на полки библиотек.

### Мировые державы

В Африке власти Мавритании и Сомали делают владение Библией практически невозможным.

Согласно списку доступа к Библии за 2025 год (Bible Access List, BAL), в Мавритании – стране с исламской формой правления – «правовая база запрещает импорт, печать, хранение, распространение и даже публичную демонстрацию христианских материалов».

Кроме того, правительство Сомали, управляемое на основе законов шариата, по сообщениям, отслеживает использование интернета своими гражданами и вмешивается с крайне жёсткими последствиями, если человек пытается читать Библию онлайн. В отчёте BAL поясняется, что «местные верующие сталкиваются с угрозой для жизни за обладание христианскими мате-

риалами, а доступ к Библии считается небезопасным и крайне ограниченным по всей стране».

На Ближнем Востоке такие страны, как Афганистан и Йемен, настолько жёстко ограничивают Библию, что простое владение ею может привести к смертной казни или тюремному заключению. Афганские власти, в частности движение «Талибан», криминализировали Библию, превратив её в строго наказуемый контрабандный предмет. В Йемене владение Библией – печатной или цифровой – чрезвычайно опасно и может привести к смерти.

BAL отмечает, что «все формы импорта, печати, хранения, распространения или владения Библией являются незаконными и караются суровыми последствиями» в Афганистане. И Афганистан, и Йемен имеют государственные структуры, управляемые на основе ислама.

В Иране Библию запрещено переводить на фарси – родной язык страны. Лица, у которых обнаруживают Библию на фарси, подвергаются преследованиям, тюремному заключению и смертным приговорам. Несмотря на запрет языка фарси, поступали сообщения о том, что иранские власти намеренно позволяли печатать Библию на фарси с переписанными фрагментами, поддерживающими ислам. Согласно отчёту Frontlines International за ноябрь 2024 года, иранское правительство напечатало поддельные Библии с целью намеренно вводить в заблуждение людей, стремящихся узнать больше об Иисусе Христе.

«Эта поддельная Библия с первого взгляда выглядит подлинной: некоторые страницы содержат изменённые отрывки из Писания, – говорится в отчёте. – Однако при более внимательном изучении становится ясно, что ключевые доктрины христианской веры были искажены, изменены или полностью удалены. Самое обманчивое изменение – замена упоминаний Святого Духа и обещания Утешителя ссылками на Мухаммеда. В этой версии также отсутствует распятие Иисуса Христа».

persecution.org

«Христианская газета» популяризирует традиционные христианские и общечеловеческие ценности, не преследует цели распространения какого-либо вероучения и вовлечения в религиозное объединение. В газете публикуются статьи, проповеди и материалы служителей разных христианских конфессий.

«Христианская газета» издается церковью «Вифания» с августа 1994 г. Выходит 2 раза в месяц средним тиражом 10000 экз. Ее цель – говорить о Боге тем, кто Его не знает. Если «Христианская газета» нашла отклик в вашем сердце и вы ощутили желание знать Бога, значит, наш труд не был напрасным. Своим участием вы можете внести посильный вклад в развитие газеты, перечислив добровольные пожертвования на расчетный счет:

Централизованная религиозная организация  
Церковь христиан веры евангельской «Вифания»  
г.Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19,  
тел.: 266-28-72, ИНН 2312066057,  
р/сч. 40703810530400100079,  
к/сч. 30101810100000000602,  
БИК 040349602  
Краснодарское отделение 8619.

**Цель:**  
**жертвуются денежные средства на уставную деятельность**

### Напиши, что сделал в твоей жизни Бог!

Дорогой друг!

Когда-то Иисус сказал человеку, получившему освобождение от бесов: «Иди домой к своим и расскажи им, что сотворил с тобою Господь и [как] помиловал тебя».

У каждого христианина есть свидетельства Божьей славы – об уверовании, исцелении, освобождении от зависимостей, о восстановлении семьи, примирении врагов и т.п.

Мы призываем вас написать об этом для вдохновения и укрепления веры других людей.

Присылайте свои истории на адрес редакции:

350912, г. Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19.  
E-mail: [elena\\_rich@bk.ru](mailto:elena_rich@bk.ru)

### Подписка онлайн!

Теперь можно подписаться на «Христианскую газету», не выходя из дома.

Зарегистрируйтесь в интернете на сайте «Почта России», найдите кнопку «Подписка онлайн» и, следуя инструкции, подпишитесь

на **1-е полугодие 2026 года.**

[www.pochta.ru](http://www.pochta.ru) → Подписка онлайн

→ Христианская газета

### Читайте в следующем номере:

- ♦ Возможна ли дружба с ИИ?
- ♦ Четвертая стадия рака побеждена
- ♦ Счастье потерянной жизни

И другие интересные материалы!

### Внимание! Продолжается подписка на 1-е полугодие 2026 г.

Подписаться на «Христианскую газету» могут все, проживающие на территории Российской Федерации.

«Почта России» (Синий каталог) →

Дорогие читатели! Вы можете подписаться на газету в своем регионе, в почтовом отделении по месту проживания, начиная с любого месяца. Минимальный срок подписки – один месяц.

Газета будет приходить 2 раза в месяц.

Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П3668**



Местная религиозная организация Церковь христиан веры евангельской "Вифания" г. Краснодара. Адрес: г. Краснодар, пгт Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19. **Прямая трансляция богослужения:**

**Вифания-ТВ** по адресу в интернете [www.vifania.ru](http://www.vifania.ru) Каждое воскресенье в 10<sup>00</sup> и в 13<sup>00</sup>

Дополнительные видеоматериалы:

[www.Rutube.ru](http://www.Rutube.ru) наберите в поиске Вифания

Подписка

Telegram

Сайт

Dzen



**Телефон доверия** 8(918) 623-63-03

Каждый день с 15<sup>00</sup> до 23<sup>00</sup> 8(929) 833-31-00

мы ждем вашего звонка! 8(965) 466-50-40

Здесь Вы можете написать полное наименование и адрес поместной церкви:

Учредитель и издатель: Централизованная религиозная организация Церковь христиан веры евангельской «Вифания», [www.vifania.ru](http://www.vifania.ru), e-mail: [vifania-office@mail.ru](mailto:vifania-office@mail.ru)

Регистрационное свидетельство ПИ №ФС77-57878 от 25 апреля 2014 г. Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Отпечатано в типографии АО "Издательство "Советская Кубань" 350000, г. Краснодар, ул. Рашпилевская, 106. Печать офсетная.

Подписано в печать 18 февраля 2026 г. Время подписания в печать в 12<sup>00</sup>

Объем 3 п.л. Распространяется бесплатно. Индекс издания **П3668**.

Тираж 6000 экз. Заказ №206

**Адрес редакции:** 350912, г. Краснодар, пгт. Пашковский, ул. Юго-Восточная, 19.

тел./факс: **8(953) 082-38-54 (офис)**

E-mail: главный редактор – [elena\\_rich@bk.ru](mailto:elena_rich@bk.ru) 8(960) 47-55-565 (Елена Рыч)

**Главный редактор** – Елена Рыч

**корректор** – Инна Накул

**корреспондент** – Татьяна Арчибасова

**технический редактор** – Михаил Крыжановский

Редакция имеет право редактировать присланные материалы и письма, не искажая при этом их смысла. Материалы не рецензируются и не возвращаются.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикуемых материалов. Перепечатка материалов, опубликованных в газете, допустима только при наличии ссылки на автора и источник без искажения текста или «дописывания», при цитировании же отдельных фраз или отрывков, а также сокращении материала смысл его не должен искажаться. Редакция не ведет переписки с читателями.

Неподписанные фото взяты из глобальной сети Интернет.